

2023年初一军训心得体会文库 初一开学 军训心得体会(通用8篇)

通过读书心得的写作，我们可以梳理自己的思维逻辑，提高自己的表达能力和写作水平。接下来，请大家一起来看看小编为大家整理的一些优秀学习心得范文，或许能够给你带来一些启示。

初一军训心得体会文库篇一

步入初中生活，就意味着要接受军训的考验。山如果没有悬崖峭壁，就不在险峻；海没有惊涛骇浪，就不再壮阔；河没有跌宕起伏就不再壮美；人如果没有挫折磨难，就不再坚强。学生如果没有坚持的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。对于我们一直生活在父母双翼庇护下的孩子来说，是一种挑战，一种对生活的挑战。军训，我们要从原本轻松的假期生活脱离出来，接受一种前所未有的，特殊的挑战。军训，我们要与原本不认识的同学和睦相处，团结互助。军训，我们要接受阳光风雨的洗礼。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我。我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦，我无论怎么坚持，还是因为体力不支，而中暑。看着同学们在操场上仍监守岗位，而自己却坐在阴凉的地方休息，我真是自愧不如，后悔自己以前不常常锻炼身体，以致现在的自责与后悔！

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！

初一军训心得体会文库篇二

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调地。每天都做着一样地动作，心中抱怨着自己地汗水白流了好几尺。在教官地标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时地习惯如此地便扭。纠正错误永远是困难地，炙热地太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯地孩子，燃烧了自己每一寸地肌肤。不过努力地力量是巨大地，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人地眼前。

军训不仅仅是对行为上地操练，更是对精神和思想上地深化。迎着刺眼地阳光，每天就这样开始了。一天下来地疲惫让我发觉在凉爽地空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声地家是多么地温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水地浸泡需要忍耐，烈日地烘烤需要忍耐，时有时无地饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉地强忍中，潜藏地坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑地脸庞来结束当地训练。

初一军训心得体会文库篇三

偏偏这段时间的军训生活，天工也不作美，每天都是毒辣的太阳，虽然已经是九月的末尾，太阳的炙烤依然会让皮肤觉得不适应，大概是军训的第十天，一天晚上偶然间，我瞥见镜子中间的那个自己，白皙的肌肤早已经不见了踪影，取而代之的是满脸的黝黑。我觉得我俨然变成了个农村里来的小女孩。

初一军训心得体会文库篇四

穿上军衣，戴上军帽，看起来可真有点军人的样子。我既平静又紧张，听隔壁女生说，这个军训真是累死人，每天早起不说，还得站在太阳底下晒，一动也不许动。想想这些，我从没受过的苦，觉得更应当去体会一下，是真这样残暴，也许很有趣味，也许会很刺激。

想着想着，已到了篮球场。由于要开会，我们全部学生都得坐在这水泥地上听讲，没办法，一些学生无可奈何坐在地上，以后还有很多机会坐下呢。

我很认真地听，领导老师们讲得井井有条，方方俱全，会场不时发出一阵一阵的掌声。军训是必不可少的，在座的每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可是以学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上初中了，真可

谓光阴似箭哪，我得好好珍爱这个学习机会，借此来体会一下初中生活的那种苦。

一天下来，就像是在上体育课一样，“起步走，向右转”等等我们都早会了。但我们是集体的，动作要一致，不可太零乱，我相信明天会做得更好。几棵大树挡住一部分的太阳光，我们不会很热。等到累了，教官让我们休息几分钟，连续训练。不过这可不是一节课，须几天，真是有些累，教官会不时开一些玩笑，让我们放松一下，我很开心。不管怎样，我们会坚持下去，由于这些小困难是难不倒初中生的。

初一军训心得体会文库篇五

漫长的暑假也已经过去，我们现在真正离开了小学的生活，正式成为了一名初中生了！回想过去，好像在不久之前我们才刚刚脱下带了六年的红领巾，但是初中的生活却立马接踵而来！面对这样的变化，我却没有太多的准备。

来到新的学校，和新的同学才刚刚打过招呼。但是学校却急急忙忙的给我们安排了升上初中的第一个任务——军训！这在以往我们是没体会过的活动，所以不少的同学们都非常的兴奋，我也不例外。

可是等我们真正迎来军训这个看似是“快乐活动”的课程后，却开始一个个哀嚎遍野。但虽然辛苦，可我们并没有就这样放弃，在军训中我们经历了，吵闹、争执，到最后和好。我感觉在经历了军训后，我们班级的同学们就像是老朋友一样，再没了刚来学校的那种间隔，军训将大家都牢牢的绑在了一起！下面就是我对这次军训的一些感受。

军训的第一个感受，就是热！刚刚开始军训的我们，好奇的换上绿色的军装，歪歪扭扭的站成一组队伍。在教官给我们一个个调整好后，就这么站了半天。不准说话也不准动，而且现在正值太阳毒辣的时候，我感到自己的汗一直在忘下流。

等到教官解散的时候，我的衣服都已经湿透了。

第二个感受自然就是累。在第一天还好，我们都没什么感觉，可是到了第二天，第三天感觉就来了！酸痛的感觉从脚底蔓延到小腿，但是教官的命令却不能违背，在旁边俯卧撑的同学就是最好的警告。

第三个感受，还是累，但这次是心累。我们做为一个集体，要是有人犯下了错误，我们都是要付连带责任的！最为常见的就是走正步，要是有人步子不齐，我们就要一次又一次的走下去。可是我们却不能丢下他不管，所以在后面我们也知道了，不能仅要求他跟上我们的步伐，我们也要对自己的步子做一些调整。在我们的齐心下，我们终于走出了整齐的步伐。

在最后一天的汇演上，我们踏着整齐的步伐没从主席台前走过，展现了我们在这段时间所磨练的默契和配合。我们整齐的步伐得到了校领导们一致的好评！也给我们的班级迎来了以一个奖状！这是我们的第四个感受——荣誉。

不舍的送走了我们的教官，我们现在换回了自己的衣服坐在教室里等待着老师开始第一节课，可是我总觉得，我们初中的第一节课早就已经在操场上结束了。

初一军训心得体会文库篇六

很快，很快的，我的军训生活结束了，不知道是喜，还是悲。军训之前自己还是个小皇帝，什么都不肯干，什么都不肯想，只顾着饭来张口衣来伸手。

刚开始看到教官面带微笑还挺和蔼的样子还以为他挺好，谁知道刚到时就对着我们吼了一声：“后面的说什么呢！”着实把我们吓了一跳。然后，我们14个班列队去炮院，一路上我们很是兴奋，实际上军训是很累的事，每天军训完，我们累得腿都迈不动了，躺到床上不到5分钟就能睡着了！可第二天

早早的又起来了，有时候真的都不想起来呀！不过军训虽然很累，但也有乐，比如说我们学了一首歌《团结就是力量》，在比如说我们在休息时就几个班互相拉歌.....

第三天的时候很热，太阳晒得我们睁不开眼睛，我们的脖子上晒得一圈红，摸上去又疼又痒。第四天开始下雨，我们就在雨中训练，雨水顺着脸颊流下.....到了第五天，雨还是下个不停，教官们怕我们感冒，就让我们去楼道里训练，后来校长亲自来了一趟，说原定于下午4点的阅兵式取消，改为运动会的那一天，于是军训就在雨中结束了。“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好！

军训，是新学期的第一课。军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，深刻领悟“立德、力学、力行、立新”的真正含义；培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高生活自理能力，培养思想上的自立和独立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

自我感觉良好。

初一军训心得体会文库篇七

从今天开始，我们初一的新生为期五天四晚的军训生活开始了。

在早上前往班级见到了我们的新班主任吕老师以及我们军训的教官邓教官之后，我便带着行李，怀着忐忑的心情，和同学们一起登上了前往基地的大巴车。

刚下车，我就感遭到一股热浪扑面而来，哇！真热啊！立刻我有感觉到火辣辣的太阳在炙烧着我的皮肤，我的汗水不由大颗大颗地落下来。

我本来以为可以立马回宿舍休息，结果教官却让我们换了衣服后立马去大操场进行开营仪式。一听到要在炎炎烈日下站着军姿进行开营仪式，我叫苦不迭，奈何教官的‘命令，我不得不从，我只得硬着头皮，随着队伍站好。

烈阳高挂，汗水模糊了我们眼睛，不断地有中暑的同学被扶进凉棚，我的脖子和手臂被晒得火辣辣的生疼，脚底也站得发疼，可我还是咬牙坚持着。

终于，开营仪式终止了，我们有序地走进了凉棚乘凉，终于凉快了！

接着，在吃了中饭、整理完内务后，我们又练习了站军姿和稍息这两个动作。

今天这一天的军训让我明白了两点：一是军人们的训练真的很苦、很累，我仅仅是在烈日下站了几十分钟就累成这样，更别提那些需要天天在烈日下训练的军人了；二是只要你觉得自己能坚持住、能够做到，你就可以天天坚持住、能做到；但如果你认为自己做不到，那么你就没法获得更好的成绩。

初一军训心得体会文库篇八

军训时总埋怨：时间仿佛一日如十年身体似乎经受着钢铁是怎样炼成般的折磨；教官又是蓝色冰点一样的冷酷可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着她的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独

生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这大学的第一课。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。

训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。

大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵