

最新新生入学军训心得体会锦集 新生入学军训心得体会(精选15篇)

在这段时间的学习中，我们不仅学到了知识，也收获了很多心得体会。下面是一些教师在教学反思过程中的思考和感悟，希望能够给大家带来一些启示：

新生入学军训心得体会锦集篇一

在烈日炎炎的夏季，军训开始了。

“谁让你动了，站好！”教官严厉地吼道。在太阳底下站军姿绝不是一件好玩的事情，尤其是这种万里无云，叶子都无精打采，空气里没有一丝微弱凉风的情况。“怎么这么多人哆哆嗦嗦，坚持住”，手被灼热的塑胶地烫得生疼，脚也因为站军姿而不听使唤。加油，我可以做到，我在心里对自己默念。可是常年不锻炼带来的后果是，双手双脚撑不住自己沉重的身体。我忍不住疼哭出声，身旁的同学让我打报告，但我依旧坚持。休息时，我被学姐搀扶着一步步挪去拿水杯，学姐关切地扶我在凉亭里休息并帮我接了杯水。

虽然每天累到晚上睡觉时腿疼脚疼到睡不着，但是军训就是要培养我们吃苦耐劳的意志，除去我们的娇气。教官们私底下都很幽默，平时严厉是为了我们出操时的风采，军训很累，但是有体谅我的教官，关心我的同学，热情的学长团以及负责的老师，我感到很温暖。

感谢有疼，有汗，有泪，有趣的军训让我感悟到集体荣誉感和吃苦耐劳的意识及有秩序的必要性。

新生入学军训心得体会锦集篇二

一开学，士官学院为我们举行了军训，我们怀着激动而紧张

的心情开始了训练。

军训的刚开始就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，刚开始还不太习惯，但是在教官和排长的纠正和鼓励下还是慢慢变得有模有样，我们每个人都用尽全力坚持着，头上顶着火热的阳光，汗水都流进了眼睛里，我甚至感觉到汗从我的额头滴到了地下。汗水渐渐浸湿了衣裳，却无法打败大家的`坚强。我们学会了坚韧不拔。

接下来的军训里，依然艳阳高照。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要没有休息的命令，大家都不会乱动。教官不发话，整个排就是一支整齐的队伍，没有一丝一毫的动摇，我们学会了服从命令。

到目前为止，我们学习了齐步走，踏步走，踢正步，排里的每位兄弟都很努力的练习，尽管天气炎热，太阳高照，但是无法打败我们的决心，我们坚定不移的执行着教官的命令，并尽全力的做到最好，没有一个人想要放弃。

新生入学军训心得体会锦集篇三

火热热的太阳炙烤着大地，地面蒸起一团团热气，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的日子里，我们开始了军训生活。这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个个莘莘学子当中。口令变了，队伍随着变了，这就是军训，一次有组织性的活动。被晒黑得黝黑的脸庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！在大学军训中，让我们明白了太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。

阳光明媚，学子们都面对太阳站军姿。头顶太阳，晒着眼睛都真睁不开。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军

姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步，跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐，跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，亚被压的时间长，被就薄，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累，苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳，这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真是有点儿吃耐不祝。

在放声歌唱这一刻，我深深地理想了什么叫作真正的团结，什么叫作真正的`集体荣誉感。我们生活在一个集体里，唯有团结进取，才能为团队增光，为自己添彩，才能促成灿烂的锦绣。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。人与人之间要团结协作。在集体中，我们学会了互相包容，彼此谅解，学会了忍让，我们也在团体中真正实现了自我价值。

军训让我明白了一点，在汗水中磨练坚韧更能造就成功，而在泪水中换来的坚持总有一条会随着时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个谜，但坚韧的心能够将明天看得更清楚。

几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。只要有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷的感谢至此军训，对我的磨砺，让我们努力成为生活的强者。

天空俞晴，星空愈灿烂，经历了辛苦而又充实的军训后，我们收获了丰厚的精神财富，我们的灵魂将得到升华，我相信军训后我们会拥有一个更灿烂的前途，我们会拥有一个绚烂的星空，我们会拥有一个更好的明天。

新生入学军训心得体会锦集篇四

今天是我们军训的第一天，心情即兴奋又担心，毕竟这次和以往有些不同，相同的是熟悉的环境，不同的则是人，不再是熟悉的面孔而是陌生的，大家重新走到一起迎接新的学习生涯。我们听了校长的发言，首先校长讲了xx中学的成长历史和办学理念，也讲了一点学校的规章制度，让我们知道自己以后该如何遵守校纪校规，做一名合格的中学生。

下午，我们在训练场地上进行一些军姿训练，并学做了新的广播操和着装整理，看着老师在台上面给我们做示范，我在心里暗暗思索，这套操真的好复杂哦，学了后面忘了前面，脑瓜里一下子真装不下这么多东西呢，不过心底暗下决心回家后一定要多练习，学不会的话到时多“难看啊”。

到了晚上，我们还观看了一部[]xx[]的电影，它讲述的是小人物成长为拯救国家和民族命运的孤胆英雄的传奇故事，虽然现在已经不是战火纷飞的年代，但是里面还是有许多的精神值得我们去学习。

电影完毕，回到宿舍休息，躺在床上感觉身体好像已经不是自己的了，但是脑袋里还在想些电影中的一些情节，回顾以前再想想现在，我觉得我们这一代生活在当下是何等的幸福，所以我们要珍惜现在的一切，不辜负前辈的希望。朦胧中仿佛看见自己身穿军装，英姿飒爽的站在那里。新生入学军训心得体会4新的一天又开始了，踏进xx校园时我还有些紧张。眼前浮现昨天军训时的种种痛苦和疲惫，我有些担忧。

还是那位教官，还是一样的场地，一样的炙热的太阳。而今天的我们，似乎不一样了。当教官喊出一样的口号，昨天的我们还常常反应不过来，而今天的我们把每一个动作都做得干脆利落，转体，跨脚，一种无声的韵律在我们之间转递，我们终于领会到了教官所言：“全班把动作都做到一起去”。还是有汗水划过我们的脸颊，昨日的我们不由自主地提手抹

汗，忘记自己正处于一个集体之中，因此队伍总不能整齐划一，而今天当汗水刺痛眼睛时，一种强烈的集体意识促使我们响亮地喊出“报告！”再快速抹去汗水，因为我们懂得了身处集体，不能因为自己而影响到班级。昨天的我们看见老师、教官走过，还不知如何是好，而今天，我们一声声热情的招呼声换来一张张笑脸。夏天的太阳暴晒着我们，阳光透过树叶在地上形成一个个圆斑，久经高温的知了躲进绿阴，还是耐不住地嘶喊着抱怨这天气。还记得昨天，同学们一个接一个抗不住恶劣环境的考验，只得稍作休息。而今天，从头至尾，竟从未有一人提出身体难受。还是难免累，还是难免热，还是难免有一霎那觉得站不住脚，但一种军人般坚强的意志在我们流汗的身躯里激荡着，“流血流汗不流泪”这句起初被我认作疯狂的话，却在无数个瞬间里支撑着我，军训让我们懂得的，正是这种顽强拼搏的意志力。结束以后，班里有同学提出难受，到了卫生室才知道原来发烧着，她依然坚强挺立，令我们惊讶而钦佩。

当严肃的教官对我们说“进步很大”，班主任老师面露欣慰的笑容，我突然享受这流汗的一刻。昨天的我们还不能习惯这样严峻的考验，而今天的我们已经懂得了坚持，懂得了我们是一个集体，齐步走时我们的队伍越来越齐，无形中我们彼此关照，融成一体。于集体中我只是小小的，不起眼的xx分之一，而我同样我自己，为我所处的班级感到自豪。没有每一分xx分之一的努力，就不能构成我们今天的进步。

后来我不经意想到今天全年级集队时老师对我们说的话，“今天是我们飞速成长的一天。”对我们高一x班同学来说，这句话说得再确切不过。

一起跟着教官练军歌是我们快乐的回忆。一贯不苟言笑的教官也有忘词的时候，也会有笑场的时候，整个大团体一起大笑起来。我们微微走调的歌声并不一定悦耳动人，而在我们听来却确实好听，我们用最赤诚的声音，大喊着我们的活力。

正如歌词所说“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”高一x班在短短两天里依然成为一个有集体意识的大家庭，期待我们在接下来的日子里能以团结为本，继续一路前行，并肩作战。

新生入学军训心得体会锦集篇五

六天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀！如果说人生是一座山，我认为军训是山坡中最陡的一处。

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军训。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个“下马威”——站军姿。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地从脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

军训最为主要的是磨练我们的意志，培养我们团结协作的精神。经过6天的军训，我们和张教官培养了深厚的感情。我们军训时严肃认真，一中的操场充斥着坚定有力的口号：“春风吹，战鼓擂，我们九班怕过谁！”我们整齐划一的方队总能吸引其他班的目光，迎来一片掌声。

私底下我们和教官的关系亲如一家、无话不说。当我们得知张教官只能带我们6天时，我们纷纷流下了不舍的眼泪。教官

说：“来日方长，你们都是我的小兄弟，小妹妹。我们有缘相识就会再有机会相见，你们继续好好训练争取拿第一！三年你们都要好好学习。”我们泪如雨下，千千万万的不舍、许许多多的回忆涌上心头。仅仅6天，张教官像大哥哥一样耐心的教我们，休息时和我们谈谈心，转眼间他就要走了。我们知道他有鼻炎，细心的班长买了鼻炎药，在教官临走的那一刻亲手递给他。教官挥挥手，转身离我们远去。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我们的精神随之焕然一新。它将会延伸到我们人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我们生命的最底层。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

新生入学军训心得体会锦集篇六

初中军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，手……”

观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

也许，这短暂的军训时间是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

新生入学军训心得体会锦集篇七

军训首日，久违的早起，望着早已被清洁一净的宿舍，好心情伴随着激昂的军训热情充斥了我的心。

凛冽的寒风，无情地如刀般撕割军人的体肤，刹有一种“乱云低薄暮，急雪舞回风”之意境，而新军人却抵着寒风向操场步步相去，任凭霜针刺骨，寒刃刮肉，即便如此也不能浇灭军人的热情。有条不紊的进行军训第一课：站军姿，平时蜷缩冬榻，厚衾之叠的形象一改，俨然透出军人骨子里坚强与毅力——这是炎黄子孙骨子里的传承力量。

教官也并非是无情的冷血动物，常常予以休息，适当的操练与休息相结合，本于呵气成雾，琉璃结霜的环境中冷的瑟瑟发抖的我们，体内也会有丝丝暖意，不仅有运动产热，更有教官心中的热情感化。

永远忘不了教官一句话：“因为经历过学生，所以也知道学生的苦”，此之谓把以人为本深深植入心中，他未有让我们身体过荷劳累。该训练训练，该休息休息，把握得当，而也形成良好气氛，使一种集体荣誉感植根于我们心中，喊起口号也能格外响亮——好不和谐的教官学生关系。

此次冬训很好地诠释了何为“人陷寒冬心向夏，身在营营梦在榻”，但同学们回宿舍后并无过度抱怨军训之苦，这跟我从前的“教官学生关系不和的”惯性思维有所出入，我们随时间拥有了更强的判断力，与教官相辅相成中，形成一股良好和谐军训风。

欲书三万言，可怜手已凉。

新生入学军训自我鉴定

新生入学军训自我鉴定范文

新生军训阶段心得体会

新生入学军训心得体会锦集篇八

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”；在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知到一句“再见”的份量。

再见了，绿色！再见了，我无悔的军训！

新生入学军训心得体会锦集篇九

新的一天又开始了，踏进xxxx校园时我还有些紧张。眼前浮

现昨天军训时的种。种痛苦和疲惫，我有些担忧。

还是那位教官，还是一样的场地，一样的炙热的太阳。而今天的我们，似乎不一样了。当教官喊出一样的口号，昨天的我们还常常反应不过来，而今天的我们把每一个动作都做得干脆利落，转体，跨脚，一种无声的韵律在我们之间转递，我们终于领会到了教官所言：“全班把动作都做到一起去”。还是有汗水划过我们的脸颊，昨日的我们不由自主地提手抹汗，忘记自己正处于一个集体之中，因此队伍总不能整齐划一，而今天当汗水刺痛眼睛时，一种强烈的‘集体意识促使我们响亮地喊出“报告！”

再快速抹去汗水，因为我们懂得了身处集体，不能因为自己而影响到班级。昨天的我们看见老师、教官走过，还不知如何是好，而今天，我们一声声热情的招呼声换来一张张笑脸。夏天的太阳暴晒着我们，阳光透过树叶在地上形成一个个圆斑，久经高温的知了躲进绿阴，还是耐不住地嘶喊着抱怨这天气。还记得昨天，同学们一个接一个抗不住恶劣环境的考验，只得稍作休息。

而今天，从头至尾，竟从未有一人提出身体难受。还是难免累，还是难免热，还是难免有一霎那觉得站不住脚，但一种军人般坚强的意志在我们流汗的身躯里激荡着，“流血流汗不流泪”这句起初被我认作疯狂的话，却在无数个瞬间里支撑着我，军训让我们懂得的，正是这种顽强拼搏的意志力。结束以后，班里有同学提出难受，到了卫生室才知道原来发烧着，她依然坚强挺立，令我们惊讶而钦佩。

当严肃的教官对我们说“进步很大”，班主任老师面露欣慰的笑容，我突然享受这流汗的一刻。昨天的我们还不能习惯这样严峻的考验，而今天的我们已经懂得了坚持，懂得了我们是一个集体，齐步走时我们的队伍越来越齐，无形中我们彼此关照，融成一体。于集体中我只是小小的，不起眼的xxxx分之一，而我同样我自己，为我所处的班级感到自豪。

没有每一分xxxx分之一一的努力，就不能构成我们今天的进步。

后来我不经意想到今天全年级集队时老师对我们说的话，“今天是我们飞速成长的一天。”对我们高一xx班同学来说，这句话说得再确切不过。

一起跟着教官练军歌是我们快乐的回忆。一贯不苟言笑的教官也有忘词的时候，也会有笑场的时候，整个大团体一起大笑起来。我们微微走调的歌声并不一定悦耳动人，而在我们听来却确实好听，我们用最赤诚的声音，大喊着我们的活力。

正如歌词所说“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”高一xx班在短短两天里依然成为一个有集体意识的大家庭，期待我们在接下来的日子里能以团结为本，继续一路前行，并肩作战。

新生入学军训心得体会锦集篇十

今天是全体大一学生正式军训的第一天，我把这一天的. 故事记录下来，只因它值得。

尽管今早寒风呼呼，很多同学扔按军训的要求，早起做好内务整理，而我却第一天就迟到了，因此我进行了反思，调整好作息规律，向服务和遵守军训规则的同学学习，不拖延，不迟到。

记得在动员大会上教师代表李燕冰书记说过，希望通过短短的14天军训体验让每个同学成长，用这种精神品质传递四年，受益一生。军训它不仅是对我们身体的一种考验，更是意志的磨炼。正所谓宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，每个人都是在磨练中成长，经历军训的洗礼，我想会让我更有责任心，更加坚强，换上军服，就应多一份吃苦耐劳的干劲和责任担当。军训，讲究统一，整体化一，更能体现整洁和耐劳的优秀品质。在一个部队里，没有严肃的规矩和专注的态

度，不成方圆。

今晚教官在训练结束前进行了点名，即为我们总结了今天所学的知识以及内化于心的精神。教官说在进行点名时是严肃的，因为这些总结帮助我们回顾了我们的努力以及坚持。虽然一开始没进入状态，但在教官的耐心指导下，我们慢慢步入正轨，越来越好。我们也对接下来十几天的学习和最后一天的阅兵式有了足够的信心，因为在训练过程中，我们将会慢慢学会团结一致，手挽手一起迈步；学会了互相鼓励加油，学会了尽全力坚持做一件事，这或许就是军训的真谛。

我细细回忆着这一天，那出现在我脑海里的一抹抹绿，让我更加珍惜这种军训生活。尽管天气寒冷，但每个人以及导生们、教官们努力的面孔让我们有坚持的意义。接下来的军训时光里要继续努力，勇往向前。

新生入学军训心得体会锦集篇十一

军训，让我们懂得什么是磨难，什么叫坚持，什么是团结，什么是包容，什么叫铁的纪律。

在这十三天军训期间，我怨过，笑过，累过，也偷偷哭过，我不敢说自己是最好的，但我为自己的坚持而自豪，至少我坚持过。十三天的军训，让我们成长，让我们成熟，俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，的确如此。烈日下，我们汗流浹背，却纹丝不动。一首《团结就是力量》唱出了军人的作风，唱出了我们坚强的意志。

在这十三天里，我终于明白了当兵后悔三年，不当兵后悔一辈子这句话的含义了！因为在部队天天训练很苦很累，没有自由，所以后悔三年，但不去当兵就体会不到战友之间的感情，部队的激情，部队的一切，也体会不到部队给你的心理素质等等，所以后悔一辈子。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的'本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

新生入学军训心得体会锦集篇十二

12月6日-11日，初一年级到德育基地参与军训。正值h1n1流感顶峰期，前面已经有几间学校都取消了军训，实行延迟军训的方法，但是，我们学校最终打算按规划进展。

虽说校领导参与伴随，但“带队”的压力也着实是不小的。

我没有选择的余地，只有全力以赴，做好各项工作，避开消失大面积爆发流感的状况，不然可能就名流全国了。

直到，今日，全体学生安全返校，我心中的石头才算放了下来。

在这个最关键的时刻，由我，一个没有任何带队阅历的人，来担负这个重担，我也不会退宿的。我已经做好各种最坏状况的预备。所幸，一切正常。

总体而言，这次军训到达了预期目的，没有一例流感，没有重大伤病，没有突发大事，只有两名学生因肥胖、过敏而中途回家，其他全部正常参与各项训练，完成全部受训任务。

缺乏的.地方，就是由于天气变化及预防流感的需要，削减了训练量和训练强度，在学生意志品质上没有严格到达军人的要求，反而使学生感觉到军训的轻松与欢乐，这对于军训来说，是比拟失败的结果。

新生入学军训心得体会锦集篇十三

技巧一：日用品

入学时，很多家长在帮新生准备行李的时候，会把洗漱用品也准备好的。其实这个是没有必要的，千里迢迢把洗漱用品带去学校只会徒增负重，还不如到学校后直接购买。

技巧二：电脑

在军训期间，我们每天除了军训就还是军训，待在宿舍的时间会非常的少，而且每天军训完以后，估计也没什么心思玩电脑的。所以，在入学报到时也完全没必要把电脑带上。

技巧三：了解校规

刚开学的时候，有些同学的节目可能会比较多，所以晚上回宿舍时会比较晚。对此，最好还是了解一下学校的校规，毕竟很多学校对于夜归都是有处罚的，亦或者是宿舍都是有宵禁的，如果因为不了解情况而被锁门外就不好了。

军训指南

指南一：军训防晒

军训期间一定要做好防晒工作，否则自己很有可能会因为军训而把皮肤晒伤或者晒黑。另外就是军帽和军装外套也可以戴上穿好，这样可以避免皮肤被毒日头暴晒。

指南二：补充水分

军训期间，我们每天都会接受高强度的训练，再加上毒日头的暴晒，所以我们的水分会流失得很快，这期间就一定要注意补充水分，只有这样才能避免水分流失而导致虚脱。

指南三：打好关系

军训时最好还是和教官打好关系，没事的时候可以去讨好一下，不要老是得罪他们。因为得罪这群变态教官以后，他们指不定会想出什么损招来虐待你们。

新生入学军训心得体会锦集篇十四

今天是x年1月9号，昨晚怀着期待的心情入睡，今日又抱着紧张的感觉醒来。

平日里爱赖床的我，今日听到闹钟声后立马起床。我的内心有个声音一直跟我说着：我是军训成员中的一份子，我需要把自己认真地投入军训中，严格要求自己。于是在不知不觉中，一系列动作迅速连贯。是的，我们的军训从今日睁眼的第一刻就正式开始了。

早上的动员大会中，我们注视着国旗缓缓升起，耳边的国歌响起时，我热泪盈眶，每一次的升旗仪式，都让我心潮澎湃，我的爱国热情将永远保持。爱国爱家，爱校爱生活，广大青年在学校的引导下将努力成为高素质的综合性人才。动员大会上，我们听了副校长、书记对我们的认真叮嘱，明白了他们对我们的良苦用心。这些，我都将铭记于心，拥有一颗炽热的心参加军训，这是我们新征程上的. 伴侣。

大家分开训练后，操场上响起了此起彼伏的：“一二一”“一二三四”，充满了青春的激情。我们扬着梦想的风帆，踏着坚定的步伐，有力地喊出了我们的热血。从一开始的懒懒散散，到后来的训练有素，这是大家共同努力的结果。

伴着教官的一声：“齐步走”，大家都尽力协调好彼此，配合彼此的步伐，可中间仍有免不了要重走的时候，一次次又一遍遍，大家还是十分认真，互相加油打气。因为大家的目标是要成为更好的自己，要把集体打造得温暖而又团结。

衣服要整齐，踏步走的时候手臂要伸直，齐步走的时候排面要标齐，这些要求将充满我们未来的两周。严肃的训练场，温暖的学院大本营；严格的教官，热心的导生，让大家在军训中既得到锻炼，又收获感动。按下来的两周，大家要继续加油！

新生入学军训心得体会锦集篇十五

假期生活画上了一个句号，但是伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们终于开始了大学生涯的军训一程。

不容置疑，在军训中，很苦很累，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，训练结束后茶饭不香，简直是一种折磨。但是这何尝不是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机呢？在这过程中心里虽有说不出的酸楚苦辣，但是却给了我们一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

这次的军训中也应该是我所经历最艰苦的了：每天早起从二期徒步至北校区老操场，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。教官对我们xx连期望极高，一开始就让我们以标兵连为目标，在训练中对动作的准确性要求得非常严格。在站军姿时，烈日当空，热气逼人，挺胸收腹，汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。

在这短短的时间里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这两天中只能洗那么一次，表面都有一层白色的盐粉；而且宿舍停水，带来了很大的洗浴问题。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。军训也不全是艰辛，也有快乐的时候。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间给大家

分享军旅生活和军队中的一些趣事，教官还教大家一起学军歌唱军歌，还与其他连队进行拉歌，在体会军人的生活的艰辛与乐趣的同时，增进了大家的感情。

用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。早上结束训练之后急匆匆去食堂吃饭，然后下午继续训练，上军事理论课，直到晚上熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的被子在自己手里却永远叠不整齐。

我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此；同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何走正步如何叠被子，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

经过艰苦的军训，我少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前。同时也变得更加勇敢，面对接下来的挑战，我想说：“时刻准备着！”

新生入学军训自我鉴定

新生入学军训自我鉴定范文

新生军训阶段心得体会