

2023年军训心得日记(大全14篇)

写工作心得可以使我们更加全面地了解职业生涯中的成果和不足。下面是一些同学们对军训心得的总结，希望能给大家提供一些思路和灵感。

军训心得日记篇一

经过了初一的'军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

军训心得日记篇二

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添了许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练了我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善了我们精神风貌，提高我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的.是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

军训心得日记篇三

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不

仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

军训心得日记篇四

10号的清晨，我们这些素不相识的人坐上了前往军训基地客车！一路上满是期待，期待着友谊之花的绽放，期待着我们意志的成长，从此生根发芽！一切对我来说都是那样的新鲜，怀着对未来七天的憧憬，我们正式开始了军训的征程！

陌生的环境，看上去不起眼的宿舍，用砖块铺成的地面——所有都从这儿开始。没有舒适的宿舍，没有清爽的淋浴，烈日炎炎，真正锻炼我们的时候到了！

以前也训练过，但和这次相比简直是九牛一毛。神马叫辛苦，神马叫流血流汗不流泪，刹那间有了最准确的答案！一个动作要反复的练习，直到所有人都整齐划一，有时去洗漱的路上也会反反复复的走着，练着！在宿舍，有内务要整理，被子要叠成豆腐块，床单铺得不能有褶皱，地上不能有垃圾，军装要叠好，盆拖鞋要摆放整齐，这些看上去就晕的东西，我们竟然做到了！当然，功劳非教官莫属！

陪伴我们的教官，无一不是最劳累的，为了我们，他们不辞辛苦。为此，我对他们产生了崇高的敬意！还有一直默默鼓励我们的班主任，是她，在我们需要鼓励送上最激励的话语！

不求突出成就，只求做到最好

每天都是超级规律的生活：早上6点20出早操，为了留出洗漱时间，我们都是5点半起的，然后7点半早饭，8点到11半训练，12点吃饭，到三点可自由支配时间，一般我都在睡觉！由于天热，有时候4点半开始训练，6点半结束。然后自己去吃饭，8点到9点半夜训，随后想干啥就随便了！这样一天下来，还真不是好熬的。军装不能单穿，里面得穿半袖，简直就是全面武装，以汗洗澡！衣服都湿透了！

立正，跨列，稍息，停止间转法，行进于立定，分列式.....多么熟悉的词语。为的是为我们七班争光，为的是体现这个集体团结奋进，为的是一个最美好的开始！汗水透过衣襟，留下一道道努力的痕迹；劳累伴随身体，锻炼一个个坚强的意志。蓝天白云阳光伴，闪电打雷雨水流。七班积极不退宿，胜利光荣笑迎来。

军人，这个听上去就令人激动词，现在对它有了新的含义。坚毅，刚强，奉献...似乎词语所描述的一切只是像蜻蜓点水那样！几天的相处，让我从心底里佩服他们！回答问题只能答“是”“到”——这是服从，做事要雷厉风行——这是声势迅猛，有着很强的集体荣誉感——这是负责.....豪爽的性格，乐观的心态，积极向上的心态，能不让我深深折服？辛苦，劳累，在这都是浮云！

我们终于不负众望，在全校会操比赛中，得了我们第一个冠军！和我们是同龄人的教官，此刻也抑制不住那兴奋地心情！那句响亮的口号依稀会在耳边响起：風雲七班，勢必爭先，努力拼搏，勇往直前！

天下没有不散的'筵席，离别总是最令人头疼的话题！嘿嘿，以后常联系吧！缘分天注定嘛！

我们都长大了！

军训心得日记篇五

军训到底是怎样的生活呢？在这短短的几天里，我深深体会到军训里的'酸，甜，苦，辣，让我永远记在心中。

在这里，让我们学会学习，学会生存，学会竞争，学会合作。让我们懂得了团结合作、自立自理、互助友爱、勇敢自信。让我深深体会到教官的严格，老师的引导，同学的关爱，使我有精神支柱。我要谢谢教官、老师、同学和身边的每一个人。

昔日的骄气，爸妈的迁就和呵护，在军训中都一洗而过，毫不保留痕迹。让我们长大了，成熟了。军训让我们度过了人生的一个转折点，一个父母怀里骄气的孩子，依赖性很强的调皮鬼到一个成熟的人，都为我们这一切的一切埋下了伏笔。

人总要慢慢成长，要不断地学习，不断地创新，所谓活到老学到老，这就是我们的人生。一个人没有一定的毅力，没有一种开拓进取的精神，没有一种对自己的严格要求，那他的人生也是做一天和尚敲一天钟罢了。

军训，或许就是考验一个人，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。我一定要做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。所谓“吃得苦中苦，方为人上人。”我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我要做到最好，我要证明给所有人看。

我们要让在基地播下的种子能够生根、发芽、开花、结果，收获一生最宝贵的财富，让我们的明天更加灿烂吧！

军训心得日记篇六

今天是第三天军训了，天气也与昨日不同，灿烂的阳光射出

了乌云，投射到大地上，我们的身上。早晨起来我只感受到了温暖，将近中午，含税便浸湿了我的衣裳，这秋日的阳光，如此霸道！天气放晴，我们一整天都有军训项目。

上午我们练习了昨天学习的站军姿，稍息立正，向右，左，后转。在教官的指导下，我们还学习了新的内容，原地踏步和齐步走。在小学，我们就学习过这项内容，而且也是反复训练。不就是走路嘛，谁不会呢？我们信心满满，在老师的口令下一步步的踏着，虽然都会走路，但在军训里，大家的步子，有的快，有的慢，有的大有的小，在一个队伍里简直乱了套。教官一遍遍地教着动作要领，一遍遍地示范，踏步有了起色。在接下来的齐步走的过程中，队伍又参差不齐，排面七出八进，立定时也拖泥带水。又是一样，在老师的指导下一遍遍练习。身体也有些不听使唤了，腿和肩好痛呀。太阳越来越高，也越来越烈，要不是休息了一会儿，我应该也会倒下了。上午的训练终于结束了，下午1点40分，我们又准时集合，下午的训练我们分成了一排排练习，二十多人啊，齐步走如何能保持在一条线上呀！每个人的步子都不同，立定的时候有些同学总是掌握不好方法，我们就在老师的陪同下一遍遍地走，每次都要比上一次好吧。最后一遍，当脚步声一齐停住，二十多个身体停在一条线上的时候，我多想鼓掌，为我们喝彩，为我们的坚持和努力喝彩，为我们这迟来的默契喝彩！

不仅是迈的步子，大家都有不同的性格、习惯，并不是一开始就和谐的。这需要每个同学都时刻关注着旁边的同学，再对自身做适当的调整，大家这样反反复复，互相磨合，早晚有天，大家真正成了一个团体，不管你是谁，我们都站在一条直线上！

每一天的军训都令我有不同的收获，又经历了一天，我和新班级的同学相处的越来越好，我们是要相伴三年学习的，我要努力，和大家成为一个大团体。在一条直线上，共同进步，我们的七六班！

军训心得日记篇七

脱下橄榄绿的军装，换下闷热的运动鞋，三天的军训生活总算结束了。

已是满身疲倦的我躺在床上，吹着空调，我又回到了以前的“王宫”。“稍息，立正，向右看齐……”教官的声音又浮现在我脑子里。三天的军训生活虽然时间不长，但是却给我留下了深刻的印象，让我知道当一名军人是多么的辛苦。教官的一句话始终萦绕在我的脑子里——“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪！”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将要把这一切应用到平时的生活中去。

当我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会再轻易的把它放过，我会认真琢磨，反复思考，到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不充许有任何差错。要是还没有军训我不一定做的到；如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验，要是还没有军训我也不一定能做的到。这些是我在军训当中学到的。

无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。以前的我，如果遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关敢于拼搏就能闯过去。在平时我不会帮妈妈洗衣服，但经过这次的军训，我知道了妈妈的辛苦，我以后会为妈妈分担一些自己力所能及的家务的。要以一名小军人的标准严格要求自己。

这次军训生活，让我受益匪浅，我要像军人一样拥有铁一般的纪律，钢一般的意志。3天的军训生活，我感觉我长大了！我付出了努力，付出了汗水。得到的却是一份沉甸甸的收获。

我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令，不在是懒懒散散的。

军训让我们认识了自己，军训也完善了我们。我们知道了不管是军训还是平时都要做到；钢一样的意志、铁一样的纪律、山一样的威严、风一样的速度。

2022中学生军训心得2

军训真的这么累吗？对于第一次军训，我既兴奋又害怕。而真正的体验过时了，它的真谛才能实现，是一种交织着情感与欢乐的情感。

太阳就像利剑刺在皮肤上，随之而来的是一阵疼痛，但我们却不得不机械地重复着单调的动作，汗水流过脸颊，花儿耷拉着脑袋，又聋又没精打采。连篮球架都会被晒伤。嗓子干了就生气，水！这是导演送给教官的两瓶矿泉水。此刻，人们的目光都聚集在这两瓶水上面。教官咽了咽口水，把水递给我们。“赶紧喝，一口一口喝。”我一下子惊呆了，主任也张着嘴看着教官。教官不仅要和我们一起训练，还要一遍又一遍的提高嗓门喊口令，讲解。烈日炎炎谁愿意多说一句话？轮到我了。我只轻轻抿了一口，却觉得热度没了，仿佛有凉风吹过，浑身充满了力量。或许这就是被感动的伟大吧！

其实例子太多了，在陌生的环境里，一句问候，一个微笑；上下楼梯，一边一个，一个退让；训练累的时候，同学们的坚持，甚至是一个鼓励的眼神，就像细雨，滋润着干涸的心，给心灵以极大的安慰。

这让我经历了五天魔鬼般的训练。教官宣布军训结束，心里笑个不停。我很高兴，因为我越过了另一个危险的障碍。突然，我明白了一个道理：其实生活中也会有这样的绊脚石。只要带着情感走在路上，就会迎来另一个辉煌。我会一如既往的克服更多的障碍，一次次超越自己！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

军训心得日记篇八

我觉得军训是一件非常难得的事情，我们应该好好利用这次机会来培养自己的'能力，重中我们学会了交警指挥操、整理内务、高尔夫、更重要的是我们地广播体操，让我们学到了很多东西，我们一定会保持好这样的生活，让我们活的更加光彩要力，我们会想你的闫教官，你让我们学到了很多知识。

军训心得日记篇九

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领;我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际;我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片。

人生需要一些波折，它会让我们成长!我中考的纰漏是个偶然，也是个必然!偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过;必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了!整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。

军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

人生还有更远的路等待着我们去走，军训只是我们生命乐曲中一个小小的音符，今后的乐章要由我们自己去谱写。切记，最难谱的乐符恰恰就是最动听的音色！

军训心得日记篇十

前几天带着一点期待，一点紧张，一种复杂矛盾的心情，拖着行李箱进了军营。当时没想到在这短短的训练过程中，收益竟然如此无限。

作为一个新时期的高中生，我很清楚自己缺少什么样的品质和精神，可惜没有这样的机会。好在有了这次军训夏令营，我的身心都得到了锻炼。

在五天半的时间里，我们学习了一些基本的军事运动规则。虽然运动本身并不难，但炎热的天气和身体上的疼痛让大多数学生感到不适，怨声载道。对我来说，家政是最重要的。盯着教官的嘴唇，听着教官没完没了的讲解，我不禁感叹，“要求真多！”但是理解是一回事，做好是另一回事。按照教官的“豆腐块堆码法”，我把被子叠成了“面饼”！这让我更深刻的明白，光懂理论是不够的，需要更多的实践，实践出完美。

军训心得日记篇十一

几天军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新

环境，如此一种全新的生活……我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么？也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

一个人总会有精神上的支撑与寄托，一旦没有，这个人将会崩溃，一事无成。军训时，我心里有着要锻炼身体、减轻体重的目标，有不给班级拉后腿的信念，有坚持到底不服输的意念，还有远方亲人的嘱咐与期望……我坚持下来了。

军训心得日记篇十二

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课，这次军训得到了训练营部队的大力支持，他们展现了新时代军人的风采，要用自己的行动无声的教育者每一位同学。这一次军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识。增强了爱国热情，军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训就像又像一把尺子，时刻规范着我们的行动；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训让同学们普遍增强了体质，磨练了意志。培养了团结协作的精神，形成了良好的观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通。为较快的形成一种积极向上的良好的班风和班级一起凝聚力奠定了基础。

军训心得日记篇十三

这3天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《--》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的男孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚

持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。教官平时对我们很严格，督促我们每一个动作；纠正我们每一个细节。他告诉我们：无论在什么时候、什么地点，都要把自己当做一名真正的军人来要求自己。我一定会把这句话铭记在心中，什么时候都要有一种非凡的精神和斗志。

军训心得日记篇十四

教官带着剩下练习军体拳的大概x人一起训练，但是大家的认真程度却丝毫没有减弱，教官为我们展现了用于观赏的军体拳，每一个招式都打出了男儿的气魄，每一拳的拳风都带着锋芒向我们展现出来，伴着好奇和跃跃欲试，我也模仿教官的样子，慢慢摸索着动作要领，虽然人很多，但是教官依然耐心地教导着我们，细心给我们示范了一遍又一遍，听着教官喊到嘶哑的嗓音，看着他流下的汗水，我无以回报，只能在练拳时能拿出的热情和认真，在结束时发自肺腑的送给他们一句“教官辛苦了”。无论阳光微雨，无论暑气蒸腾亦或凉风习习，踢着正步，迈着齐步，打着军体拳的我们都是广大路上一道靓丽的军中绿花风景线。