

最新军训日记初一 军训的心得体会日记(通用11篇)

征文是一种展现个人独特观点和思考方式的机会。在写征文时，我们应该注重逻辑性和条理性，使文章更具说服力。想了解更多关于征文的内容和技巧，不妨继续阅读下去，接下来会有更多精彩内容。

军训日记初一篇一

这是我人生中第一次参加军训，一开始我对这个陌生的环境充满了好奇和期待。来到军训场地，我发现那些教官虽然严厉，但也非常有担当和责任心。他们一声令下，我们便成了一个整体，团结协作地完成各种任务。通过长时间训练，我逐渐养成了坚持不懈的品质，我明白了只有付出才会有回报。军训锻炼了我的意志力和毅力，让我变得更加坚强。

二、培养自律自强的作风

军训中，我们要严格遵守纪律，每天按时起床，整齐划一地集合。在训练场上，我们要保持端正的姿势、整齐划一的步伐，严格要求自己。自律的过程并不容易，但正是这种自律的作风让我们从容淡定地面对困难和挑战。通过坚持不懈的努力，我逐渐培养了自觉自律、自强不息的作风，这将对我的未来的学习和生活产生积极的影响。

三、团结协作，齐心向前

在军训的过程中，我结识了很多新朋友，他们来自不同地方，不同学院，但我们都有一个共同目标——完成军训任务。我们一起经历了繁重的训练，一起面对了各种困难和挑战。在团队合作中，我明白了团结的力量是无穷的，只有大家齐心协力、相互支持，才能克服困难、取得胜利。这样的团队合

作精神不仅是军训中的宝贵财富，也将伴随我一生。

四、坚持与成就的关系

军训严苛的训练安排让我们没有任何借口退缩，只能按时完成。通过坚持不懈的努力，我逐渐取得了进步。我切身体会到了坚持对于个人成长的重要性。只有在付出持久的努力后，我们才能够感受到成就的喜悦。军训中，我明白了只有在面对困难时坚持不懈，才能获得更好的成果，而这样的坚持与努力将成为我的宝贵财富，让我在未来的学习和生活中取得更大的成就。

五、心灵的洗礼，收获的成长

军训是一场心灵的洗礼，它塑造了我的品质，磨砺了我的意志。在军训中，我学会了坚持、自律、团结、拼搏。我收获到的远不止是一身健康的体魄，更有一颗坚强的心灵。军训让我收获了宝贵的经验和体验，也让我更加明白了人生的意义和价值。军训中的忍耐、克己、毅力，将伴随我一生。我相信，在今后的学习和工作中，这些品质将为我铺平道路，帮助我成就更大的梦想。

通过这次军训，我明白了坚持与努力的重要性，也意识到团结与合作带来的巨大力量。军训让我发现了自身的潜力以及克服困难的能力。我将继续保持坚持、自律的作风，将军训中培养的品质融入到我的日常学习和生活中，努力成长为一个有担当、有干劲的人。我相信，这次军训经历将对我人生产生深远的影响，让我在未来的道路上走的更坚定、更自信。

军训日记初一篇二

今天本来是一个好日子，但我们却不得不穿上那套绿色的军装，开始了大一的第一个旅程。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”是我们的口号。它充分体现着一种顽强拼搏的精神，我们正是以这种精神去应对我们的大学生涯的第一次考验。

一天里我们都是阳光与汗水中度过的，一件件湿透的衣服成为了我们的“战利品”。经过了一轮又一轮“魔鬼”般的训练，一停下来，那平常觉得淡而无味的开水却成了我们最为渴望的“食粮”，一个个抱着水壶，如饮甘露。

艰苦的训练之后，我们最渴望的就是立刻回到宿舍冲个好凉，躺在床上，美美地睡上一觉。但即便在梦里，我也还是能听到教官那响亮的口号，看到同学们脸上那晶莹的泪光……醒来后，回荡在脑际的却是“流血流汗不流泪”的誓言。

军训虽然苦，但它却给我们的的人生增添了无数亮丽的色彩与完美的回忆。今后，无论在人生中应对何种困难，我们都会以勇敢不屈的精神，坚强的意志去对待。而这将带给我们数之不尽的成功与财富。

军训日记初一篇三

军训是每个大学生在步入大学之际都要经历的一段训练生活，它不仅仅是锻炼身体，也是培养意志力和团队合作精神的过程。在经历了一个月的军训生活后，我深深体会到了军训对我的意义和影响。

第一段：迎难而上，拼搏奋进

军训的第一天，阳光炽烈，我们身穿厚重的军装，整齐划一的站在操场上。教官的声音有力而有节奏地响起：“你们是新一届的大一新生，你们要经历的是训练，不是比赛。从现在起，你们就是训练兵！”我心中充满了对军训的期待和激情。虽然身体出汗、肌肉酸痛，但我始终保持着积极的态度和坚定的决心。每天的晨跑、体能训练、操练等，虽然让我

感到疲惫，但也锻炼了我的意志，让我学会了面对困难和挑战时要迎难而上，拼搏奋进。

第二段：团队合作，互相扶持

军训生活是个团队协作的过程，每一个动作、每一次集合都需要我们严密配合。在军训过程中，我们要牢记教官们的教诲，保持队列整齐划一，做到音标准，步伐齐。有一次，我们正要进行一次集合展示，突然下起了大雨。大家纷纷活动着手臂，跳着脚步，用铁一般的意志和火一样的心，完成了整个训练。这让我深刻体会到，军训不只是个人的训练，更是团队的训练。只有通过团队合作，互相支持，我们才能在训练中取得更好的成绩。

第三段：纪律意识，培养自律

军训生活让我认识到了纪律的重要性。每天的训练时间表都是紧凑的，每一秒钟都是宝贵的，因此我们必须严格遵守纪律，做到严守规定。游击训练、枪支操、悬梁杆等一系列训练项目不仅考验了我们的体能，也考验了我们的纪律意识。通过军训，我逐渐形成了自律的习惯，做事情更加有条理、讲究时间，这无疑对我的学习和生活有着积极的影响。

第四段：困难不是问题，解决问题才是重点

在军训过程中，我也遇到了一些困难和问题。有一次进行体能测试时，我的成绩非常糟糕，这让我感到非常气馁。然而，教官告诉我：“困难不是问题，解决问题才是重点。别气馁，从失败中汲取教训，找到自己的不足，并加以改进。”这番话让我深受启发，我开始反思自己的不足之处，并通过更加刻苦训练逐渐提高了自己的成绩。军训不仅让我变得更加坚强，也让我懂得了如何面对困难和问题，以及如何解决它们的重要性。

第五段：感恩和成长

军训生活结束的那一天，我看着教官们用平凡而坚定的眼神告别，我深感敬佩。他们用自己的汗水和辛劳无私地培养了我们，让我们更加成熟和坚强。在军训过程中，我深深感受到了自己的成长，不仅体能上变得更强壮，更重要的是为人处事方面得到了锻炼。我学会了认真、坚韧、团结，懂得了感恩和付出。军训不仅仅是一种训练，更是一种人生的历练。

通过一个月的军训生活，我收获了很多。在锻炼身体的同时，我也锻炼了意志和团队合作精神。军训让我懂得了纪律的重要性，也让我学会了如何解决问题。我深感自己在军训中的成长和进步，这将成为我人生中宝贵的财富。我相信，通过军训的历练，我将会在未来的大学生活中充满信心和勇气，迎接各种挑战。

军训日记初一篇四

军训的第一天，我和同学们一起列队亮相，在校园里看到葱茏的树木和熟悉的教学楼，内心充满了期待与兴奋。然而，当指导员一声令下，我们迅速地改变了状态。在激昂的军歌声中，我们迈开了整齐的步伐，我能感受到自己脚步与他人的呼吸齐奏着一支战斗的交响乐。

第二段：战友的友谊

军训期间，我结识了一群可爱的战友。我们一起同甘共苦，一起排练操场上的动作，一起扛起沉重的训练器材。面对困难，有时我会敷衍应付，但在战友们的激励下，我感受到了他们的坚持和努力。他们的友谊如同一杯清泉，滋润着我的心田。

第三段：对纪律的理解

纪律是军训的灵魂。我们必须按时起床、准时集合、服从着装规定……这些看似平凡的细节背后，传达出的是对组织的尊重、规则的遵守和责任的担当。通过军训，我更加深刻地理解到纪律不仅只存在于训练场上，还贯穿在我们的日常生活中。

第四段：突破自我

在军训中，我不仅学到了军事知识，更重要的是学到了坚持和勇敢。在极限训练中，我曾想过退缩，但是我看到身边的同学们，他们用坚定的目光和坚实的步伐告诉我只要努力，我们就能够战胜自己。于是，我紧紧咬紧牙关，默默地坚持下来。这个过程让我明白，只有敢于挑战自己，才能够不断突破自我。

第五段：收获与展望

军训时间虽然只有短短几周，但对我来说却是一段宝贵的经历。通过军训，我学会了团结、友爱和坚韧。这些品质对我今后的学习和生活都有着重要的意义。同时，我也意识到自己身上仍然有不足之处，需要不断努力去完善。我希望将来能够将军训中培养的品质应用到我的学习和工作中，做一个更加优秀的人。

通过这次军训，我不仅锻炼了身体，更在心灵上得到了成长。军训是我人生中的一次宝贵经历，它将伴随着我一辈子。我相信，通过这段经历，我将在今后的学习和生活中更加坚韧、勇敢地面对困难与挑战，追求卓越梦想。

军训日记初一篇五

一大早，我们就到了黄埔军校了，哇！好多人都在这里军训，有小學生，中學生，大學生，還有成年人呢！

教官带我们来到军训地点，教了我们几个简单的动作，军训真难受啊，才学几个动作就全身冒汗了。

转眼中午了，教官待我们去吃饭，餐厅里的食物真美味极了，但是教官说“开始”才能吃，这下我急了，午饭时间已经过去了，本来要求吃饭的时间是11：30—12：00，可是现在已经12：27了。

教官说：开饭！我就狼吞虎咽的吃了起来，10分钟过去了，教官说：停止！餐厅里马上变得鸦雀无声，我越来越觉得这里像地狱一样，弄得我哭笑不得。

下午令我印象最深刻的是：蹲下，起立，为了训练我们的自控能力，教官让我们站好，如有一人动了，那就要罚100个蹲下起立，要怎么做呢？让我来教你们吧！

首先把双手抱头，脚微微张开与肩同宽，背挺直，然后蹲下去□ok□一个蹲下起立完成了。

这次军训让我感受到了军人的辛苦和坚强的品格！

5：00我们就开开心心地回家了！

军训的日记400字

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

军训日记初一篇六

看着平时穿着花花绿绿服饰的我们这样统一地穿上军训的军服，怎么着还是有种特别的感觉呐！

如像就是从那一刻开始有了一种明知道会很短暂但却又无比强烈的归属感！也许就是这样吧，生命中的一些匆匆的相遇，短暂的相处，淡淡忧愁的分离，总是随着生命的流逝而不断上演着。或许那些人那些事一旦离你远去，就被裱进相框，存进小小的内存卡，甚至是寄托在当时遗留下来的一句感慨或牢骚之中，蓦然忆起，会有淡淡的忧伤、快乐。但不可否认的，生命是一趟有去无回的火车，经历之后，回忆是我们来过的唯一证明。

还是想说说我们的教官，微胖。是个开朗的人，在枯燥的训练中总能给我们带来预料之外的欢笑。或者是点名的时候连续三次说错一个人的名字，或者是做出一些夸张的动作，我们都会笑，笑得肆无忌惮。感觉好久没这么自由过了，沉浸在题海中，没办法长时间地仰望蓝天，瞻望绿草和那些朝气蓬勃的人儿们，怎么着有点亵渎青春的感觉啊！

所以，尽管累一点，且让我好好享受这禁锢之中的自由吧！

忽然理解了“生活在别处”这样一种哲人惯用的生活方式。渴望体验别样的生活，让灵魂更自由，让生命更盈满，让感情更加热烈而真挚。

不知道真正离别时心里的感觉究竟会是怎么样，或许会和三年前的那次军训有着一样的心情。但又觉得自己更成熟了，会有其他的感触吧！但不论怎样、铭记，可能是可以送给彼此的最好也是唯一的礼物。

军训日记初一篇七

一大早，我们家长送我们来到军事训练基地，整齐的队列、鲜艳的军装和严肃的军姿令我目不转睛。在教官的带领下，我们迈着整齐的步伐走上训练场，整齐划一的步伐和统一的动作真令人心潮澎湃。这是我第一次亲身感受到了军人的威严，也对军训充满了期待。

第二段：艰苦的军事训练

进入军训营后，我们立即投入到了艰苦的军事训练中。每天清晨，我们被教官生硬的号令声唤醒，紧张而忙碌的一天开始了。在高温的夏季，我们在烈日下进行长时间的集合操练和体能训练，每一次的痛苦都让我体验到了军人所经历的辛苦。但是，我坚信，只有经历了痛苦的磨砺，才能让我们脱胎换骨，变得更坚强。

第三段：感悟到纪律和团队精神

军事训练中最深刻的体会是纪律和团队精神的重要性。整队训练时，我们必须严格按照教官的号令和指示行动，只有默契配合才能完成一个完美的动作。而在集合操练中，我们需要紧密配合，互相帮助，只有这样才能在最短时间内完成复杂的动作。通过这些训练，我深刻理解到了纪律和团队精神的重要性，它们是军队战斗力的源泉。

第四段：锻炼身体与磨炼意志

军训不仅锻炼了我们的身体，也磨炼了我们的意志。在每一次的长跑和体能训练中，我们时常会感到疲惫不堪，但是我们不能放弃，必须坚持到底。每一次的“扛枪跑”都是对我们意志的一次考验，只有击败自己才能跨越这个道坎。通过这些训练，我发现自己的体力和意志力都得到了极大的提高，更加坚强和自信。

第五段：收获与感想

军训结束时，我在心里对这段充实而难忘的经历给予了肯定和感谢。在这段时间里，我不仅学到了军事知识和技能，也明白了军队的严格要求和纪律。同时，我也结交了一帮志同道合的好友，我们共同经历了困难和挫折，增进了友谊。这次军训对我来说是一次宝贵的历练，我将把这次经历转化为更强大的动力，不断追求进步，为实现自己的目标而奋斗。

通过军训心得体会日记图片，我深刻了解了军训的意义和价值，同时也体会到了纪律、团队合作和意志力的重要性。这次军训为我带来了成长和启示，让我更加坚信只有通过困难和挫折的经历，才能使自己更加强大和坚韧。我相信这次军训将给我今后的学习和生活中带来更多的帮助，让我成为更好的自己。

军训日记初一篇八

今天是我来到新中学的第一天，早晨天空下起了毛毛细雨，但军训却如期拉开了帷幕。

带领我们军训的教官精神抖擞地站在我们面前，用高亢、激昂的声音告诉我们：“今天，我们的第一个项目是训练站军姿。”我一想：这么简单，我们每个人都会站，有什么可训练的！教官似乎看出了我们的心思，神秘地一笑：“这可没有你想的那么简单！”

双手平放在身体两侧，双脚并拢，背挺直，这看似容易的动作在五分钟后，就使我的双手酸痛，受不了了！但在那一瞬间，我的脑海里闪过昨晚刘老师对我们讲的“成长总是伴着阵痛”，对于这么一个小小的疼痛，我却不能坚持，更别说在未来成长道路中，碰到的各种各样的“疼痛”了！所以，我一定要坚持！一霎那间，我的手似乎不疼了，身体里又有了无限热血。

半小时后，训练结束后，我嘴里喃喃道：“成长总是伴着阵痛。”是啊，我克服了“疼痛”，我成功了！想着这些，我的眼眶不禁湿润了！我为自己能克服困难，战胜自我而感动，为能明白又一个人生哲理而激动。

当夜幕降临，我不禁想：明天会有什么训练呢？明天又有什么挑战在等待我呢？

军训日记初一篇九

清晨天蒙蒙亮时，窗外还在下着小雨，不过丝毫不会影响到我们整天的心情。

吃完早饭的时候，雨，半有半无地飘着，好像随时都有可能倾盆而下，于是教官们决定上午先让我们站军姿。

我们来到训练场又经历了一次约五十分钟的“风雨交加”，然后在雨渐渐下大的时候我们“撤回了”宿舍。

终于在中午的时候，太阳吝啬地露出了一小会儿脸。

傍晚的时候又开始下起雨来，各班在“训练馆”里唱了各自准备的军歌。

相信通过我们班同学共同的努力，一定会在军歌比赛中取得好成绩的！

军训日记初一篇十

军训是大学生生活中一段特殊的经历。我记得当时看到学校通知中写着“军训心得体会日记图片”，心中充满了期待和忐忑。为了准备军训，我提前购买了一套军训服装和军训用品。心中充满了憧憬和想象，希望通过这次军训，能够磨练自己的品质和意志。

第二段：迎接挑战

军训的第一天，我们被分为不同班级，每个班级都有自己的长官。他们严肃的面孔和坚毅的目光让我感到一种从未有过的压力。在长官的指导下，我们整齐而有力地行进、站立，学习阵型和队伍动作。虽然每一次的动作都让我们筋疲力尽，但是这也是一种训练，一种磨砺。慢慢地，我们开始适应这种严格的军事化管理，身上多了一种坚毅的气质。

第三段：团结协作

军训期间，我们班级的团结协作能力得到了极大的锻炼。每天的训练，我们需要互相搀扶、互相协作才能完成。有时候我们会感到疲惫，但是大家互相鼓励，互相帮助，使我们的班级团结得更加紧密。在这个团队中，我感受到了集体的力量，也学会了尊重和宽容，这是一种无法用语言表达的珍贵经历。

第四段：思考与成长

军训期间，我们不仅仅锻炼了身体，更深入地思考自己的人生。军训的训练一直持续到深夜，很多时候我们都是饥肠辘辘地靠着军训餐来支撑。这样的体验让我体会到了许多平时无法感受到的辛苦。在夜晚的思考中，我开始思考自己的人生价值和未来的方向。我明白了我们不能停留在困境中，要不断奋发向前，努力实现自己的梦想。

第五段：总结与收获

通过这次军训，我不仅锻炼了身体，更学会了坚持和勇敢面对困难。我从中收获到了纪律、团结、合作的重要性。军训的心得体会日记图片使我时刻保持着对自己的要求，并激励着自己不断进步。我收获到了更多的自信与勇敢，也体验到了集体协作、团结友爱的快乐。毕业之际，我回顾这段军训

经历，心中充满了感慨和骄傲。

这段军训的经历并不仅仅是一个过程，更是一种难以磨灭的记忆。通过这次军训，我学到了很多，也收获到了很多。这次军训心得体会日记图片的主题，让我重新审视自己的成长与改变。军训不仅锻炼我们的身体，更是一种磨炼意志和培养团队精神的过程。这次军训使我成长了很多，也让我明白了团结合作的重要性。我相信，通过这次军训，我会成为一个更加坚强、自信和勇敢的人。

军训日记初一篇十一

“哇，空气真新鲜！”凉爽的风透过纱窗吹在脸上，精神好极了！我伸着懒腰，看看手表，还不到5点。窗外的操场笼罩着淡淡的雾气，完全没有昨天看到的浮尘了，我不由得想起国画的意境，也想起苏东坡“竹鞋芒杖轻胜马”的词句。

这是我们接受训练的第一天。在众人期待的目光中，教官闪亮登场了！他个子不高，皮肤黝黑，方正脸，微笑时会露出一排白白的牙齿。经班主任介绍，我们得知他姓鲁，将负责我们以后的训练。

新官上任总要三把火，鲁教官大概很晓得这个道理，对我们的训练从一开始就抓得特别紧。

尖分开约60度，双手像榕树根似的紧贴裤缝，身子微微前倾，抬头挺胸，既漂亮又精神，立即博得了一片喝彩。鲁教官不好意思地笑了，那样子让我感觉好亲切。之后，就轮到我们的“大显身手”

了，谁知这一“显”就是十几分钟，而且一动也不能动！

太阳火辣辣地晒着，汗珠像顽皮的小孩儿滑滑梯般滑过脸颊。若是在平时，我早就举手投降了，可现在是在军训啊，怎能

轻言放弃呢？凭着胸腔内的这股子好强之气，我竟一直坚持到教官喊“稍息”。长吁一口气，我用手背在额头上擦了一把汗，心里不由得为自己的表现感到骄傲。

稍作休息后，我们又练习了四面转体。这会儿，大家都有了那么一点儿心眼，在教官讲解、分析动作时，眼睛都瞪得比灯泡还大，耳朵竖得比兔子耳朵还直，生怕落下一个细节，少听了一个重点。正因为如此，我们掌握得更快了。听到老师和教官难得的夸奖，我们小小的心湖里荡起了一圈圈欢快的涟漪。

等到回宿舍时，已是满天星斗了。本想“举头望明月”，却发现“缺月挂疏桐”。“想得家中也深坐，还应说着远行人”，家里的老爸老妈此刻想必也在挂念我这个“远行人”吧。