

# 于丹感悟人生心得精彩(汇总8篇)

军训心得是对参与军事训练后的自身变化和收获进行总结的一种方法，通过它我们可以更好地认识自己，为以后的发展制定更为明确的目标。以下是一些精心挑选的读书心得范文，希望可以给大家带来关于书籍的新的视角和理解。

## 于丹感悟人生心得精彩篇一

- 1、勇敢有时候是理性制约下的一种镇定和自信，有德有仁的人才能真正做到心灵的勇敢。
- 2、一个人越在意的地方，就是最令他自卑的地方。
- 3、人都有以第一印象定好坏的习惯，认为一个人好时，就会爱屋及乌，认为一个人不好时，就会全盘否认。
- 4、人越是得意的事情，越爱隐藏，越是痛苦的事情越爱小题大作。
- 5、这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。
- 6、婚姻的杀手有时不是外遇，而是时间。
- 7、当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。
- 8、学习要加，骄傲要减，机会要乘，懒惰要除。
- 9、童年的无知可爱，少年的无知可笑，青年的无知可怜，中年的'无知可叹，老年的无知可悲。
- 10、人允许一个陌生人的发迹，却不能容忍一个身边人的晋

升。因为同一层次的人之间存在着对比、利益的冲突，而与陌生人不存在这方面的问题。

13、现代的婚姻是情感的产物，更是竞争的结晶。

14、敌人变成战友多半是为了生存，战友变成敌人多半是为了金钱。

15、有所得是低级快乐，有所求是高级快乐。

17、世界上1%的人是吃小亏而占大便宜，而99%的人是占小便宜吃大亏。大多数成功人士都源于那1%。

18、人如果靠吃饭活着，那饭不叫饭，叫饲料。

19、中国人学美国人容易，中国人学中国人难。

20、一个人幸运的前提，其实是他有能力改变自己。

21、人的成长要接受四个方面的教育：父母、老师、书籍，社会。有趣的是，后者似乎总是与前面三种背道而驰。

22、经营自己的长处，能使你人生增值；经营你的短处，能使你人生贬值。

23、生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，慢慢变的枯黄，但他的叶脉还是那么清晰可见。

24、把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂。

25、如果是棵小草，即使在最好的企业里，你也长不成大树。果真如此，不如历经风雨，把自己培养成名贵花卉。

26、二十一世纪工作生存法则就是：建立个人品牌，把你的名字变成钱。

27、怕爹是孝顺，怕老婆是爱情。

28、没有不合格的学生，只有不合格的家长。

29、地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。

30、我们可以躲开大家，却躲不开一只苍蝇。生活中使我们不快乐的常是一些芝麻小事。

31、有一种人只做两件事：你成功了，他妒嫉你；你失败了，他笑话你。

32、笨男人+笨女人=结婚；笨男人+聪明女人=离婚；聪明男人+笨女人=婚外情；聪明男人+聪明女人=浪漫爱情。

33、任何一个傻瓜都会引诱一个姑娘；但是知道怎样离开她只有成熟男人才能做到。

36、失言就是一不小心说了实话。

37、真诚并不意味着要指责别人的缺点，但意味着一定不恭维别人的缺点。

38、人的本性就是贪婪，但没有贪婪社会就不会进步。

39、恋爱是想一个人的心，婚姻是拴一个人的心，爱情是吞一个人的心。

40、最好的进攻就是进攻自己。

41、人生的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。

42、成功是一种观念，致富是一种义务，快乐是一种权利。

43、竞争，其实就是一种友谊，在对手的帮助下提高你的聪

明度，害怕竞争的人已经输给了对手。

44、钱可以帮穷人解决问题，却帮富人制造问题。

45、把爱情投资在一个人身上，冒险；把爱情投资在许多人身上，危险。

46、世界上只有想不通的人，没有走不通的路。

47、真正的财富是一种思维方式，而不是一个月收入数字。

48、一个人想平庸，阻拦者很少；一个人想出众，阻拦者很多。不少平庸者与周围人关系融洽，不少出众者与周围人关系紧张。

49、婚后的男女莫不“喜出”“望外”。

50、三流的化妆是脸上的化妆；二流的化妆是精神的化妆；一流的化妆是生命的化妆。

51、“危机”两个字，一个意味着危险，另外一个意味着机会，不要放弃任何一次努力。

52、是英雄表现出来，是人才体现出来，是蠢才显现出来。

53、“总”要为爱人着想，“经”得起爱人唠叨，“理”应对爱人谦让，男人应当“总经理”。

54、三人行，必有我师，三剑客，必有一强，三角恋，必有一伤。

55、一个人的视力本有两种功能：一个是向外去，无限广泛地拓展世界；另一个是向内来，无限深刻地去发现内心。

56、该放下时且放下，你宽容别人，其实是给自己留下来一

片海阔天空。

57、承认现实生活中的不足之处，并通过自己的努力去弥补这种不足。

58、从某种意义上说，一个人心中有什么，他看到的就是什么。

59、迷惑多是因为眼界不够大，井底之蛙怎么能知道什么叫海阔天空呢？

60、怀着乐观和积极的心态，把握好与人交往的分寸，让自己成为一个使他人快乐的人，让自己快乐的心成为阳光般的能源，去辐射他人，温暖他人，让家人朋友乃至更广阔的社会，从自己身上获得一点欣慰的理由。

61、“神于天，圣于地”是中国人的理想人格：既有一片理想主义的天空，可以自由翱翔不妥协于现实世界上很多规则与障碍；又有脚踏实地的能力，能够在这个大地上进行他行为的拓展。

62、中国哲学崇尚的是一种庄严、理性和温柔敦厚之美。

63、真正的和谐决不仅仅是一个小区邻里之间的和谐，也不仅仅是人与人之间的和谐，还包括大地上万物和谐而快乐地共同成长；人对自然万物，有一种敬畏，有一种顺应，有一种默契。

## 于丹感悟人生心得精彩篇二

一个阳光明媚的清晨，一只蝴蝶在花丛中翩翩起舞，飞啊，飞啊，我突然来到了时空隧道，回到2019年9月1日，这个与众不同的早上，我们相约来到国学课堂，开启了300多天的《论语》学习旅程。在这个世界上，有一个民族，不信神，

却敬仰一个人。他所在的家族不是帝王，却历经了两千多年长盛不衰，这个人是谁呢？他就是孔子！

孔子是《论语》中一个非常重要的人物。现在让我来介绍一下吧！孔子，生于公元前551年9月28日，死于公元前479年3月1日。孔子原名孔丘，字仲尼。孔是儒家学派的创始人，他曾说过：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”从这句话可得知，孔子在三十岁时便开始办学校了。文人朱熹的《朱子语类》卷九十三说到：“天不生仲尼，万古如长夜。”可见孔子在人类发展中起到了举足轻重的作用。在孔子身上，我学到了做一个君子必须言行一致，必须明白自己身处的位置。比如：老师就是要做老师的位置上，学生就要在学生的位置上，老师不能违反自己的话，学生也不能出尔反尔，要说到做到。

孔子的学生也很值得敬佩，首先便是学霸颜回。颜回又名颜渊，或子渊。身为孔子最疼爱的弟子之一的颜回，才四十岁便病死了。那他有什么值得敬佩的呢？有言为证：“一箪食，一瓢饮，在陋巷。人不堪其忧，回也不改其乐。”在颜回身上，我学到了即使条件再艰苦，也要坚持学习。

当然，孔子弟子子路也很让人敬佩。首先，子路很好学。他先后问政、问士、问成人、问事君，分别得到收获。子路也很勇敢，孔子周游列国时，子路总在一旁保护着孔子。同时，子路又很忠心，重视礼节。在卫国大乱中，他不听旁人劝告，坚持救自己的主人子俚，可见他的忠心耿耿。进入主人被劫持的地方与敌人砍杀，被敌人打掉了帽子，他忙去捡，被敌人杀死，临死前还不忘将帽子系在脑袋上，可见他把礼节看得比命还重要。我从子路身上学会了好学、勇敢、忠心等优秀品格。

读了《论语》，我更深切地接触到了儒家思想。儒家思想主要以“仁”为中心。“仁”的偏旁表示人，而“二”字的短

横线表示自己，长横表示别人，也就是爱自己少一点，爱别人多一点。虽然《论语》二十章的学习结束了，但不代表追求《论语》的学生生涯结束了。希望我继续学习，让自己成为一个君子，发扬儒家文化思想。比如：当纪律委员管理班级纪律时，学习委员却站了出来，我会用《论语》中的“不在其位，不谋其政。”劝告他。当班长制定一些对自己有利对他人有害的规定时，我会说：“其身正，不明而行；其身不正，虽命不从。”

希望《论语》被更多人知晓，让孔子的文化思想传遍整个世界！

## 于丹感悟人生心得精彩篇三

于丹语录：

- 1、承认现实生活中的不足之处，并通过自己的努力去弥补这种不足。
- 2、你与其跟他人斗，不如跟自己斗，想办法提高自己的素质和修养。
- 3、孔夫子能够教给我们的快乐秘诀，就是如何去找到你内心的安宁。
- 4、最好的进攻就是进攻自己。
- 5、失言就是一不小心说了实话。
- 6、怕爹是孝顺，怕老婆是爱情。
- 7、你必须亲自丈量脚下的每一步路。
- 8、婚后的男女莫不“喜出”“望外”。

- 9、少指责，少抱怨，少后悔，就能成功。
- 10、宽容一点，给自己留下一片海阔天空。
- 11、多思多想多看，少指责少抱怨少后悔。
- 12、外在世界有多大，内心的深度就有多深。
- 13、只有自己的心清楚了，才能去善待他人。
- 14、关爱别人就是仁慈，了解别人就是智慧。
- 15、没有不合格的学生，只有不合格的家长。
- 16、有所得是低级快乐，有所求是高级快乐。
- 17、一个人的自信心来自内心的淡定与坦然。
- 18、信仰的力量，足以把一个国家凝聚起来。
- 19、我爸对我的教育，就是一切从源头开始。
- 20、世界上只有想不通的人，没有走不通的路。
- 21、中国人学美国人容易，中国人学中国人难。
- 22、人如果靠吃饭活着，那饭不叫饭，叫饲料。
- 23、朋友像一本书，通过他可以打开整个世界。
- 24、对自己的评估，只有内心能做出准确的回答。
- 25、钱可以帮穷人解决问题，却帮富人制造问题。

## 于丹感悟人生心得精彩篇四

- 1、“神于天，圣于地”是中国人的理想人格：既有一片理想主义的天空，可以自由翱翔不妥协于现实世界上很多规则与障碍；又有脚踏实地的能力，能够在这个大地上进行他行为的拓展。
- 2、“危机”两个字，一个意味着危险，另外一个意味着机会，不要放弃任何一次努力。
- 3、“总”要为爱人着想，“经”得起爱人唠叨，“理”应对爱人谦让，男人应当“总经理”。
- 4、把爱情投资在一个人身上，冒险；把爱情投资在许多人身上，危险。
- 5、把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂。
- 8、承认现实生活中的不足之处，并通过自己的努力去弥补这种不足。
- 9、从某种意义上说，一个人心中有什么，他看到的就是什么。
- 10、敌人变成战友多半是为了生存，战友变成敌人多半是为了金钱。
- 11、地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。
- 12、多思、多想、多看；少指责、少抱怨、少后悔。
- 13、耳顺就是悲天悯人，理解与包容。
- 14、二十一世纪工作生存法则就是：建立个人品牌，把你的名字变成钱。

15、该放下时且放下，你宽容别人，其实是给自己留下来一片海阔天空。

16、关爱别人就是仁慈，了解别人就是智慧。

17、过分的苛责，不如宽容的力量更恒久。

18、怀着乐观和积极的心态，把握好与人交往的分寸，让自己成为一个使他人快乐的人，让自己快乐的心成为阳光般的能源，去辐射他人，温暖他人，让家人朋友乃至于更广阔的社会，从自己身上获得一点欣慰的理由。

19、婚后的男女莫不“喜出”“望外”。

20、结交那些快乐的，能够享受生命的，安贫乐道的朋友。

21、经营自己的长处，能使你人生增值；经营你的短处，能使你人生贬值。

22、竞争，其实就是一种友谊，在对手的帮助下提高你的聪明度，害怕竞争的人已经输给了对手。

23、距离和独立是对人格的尊重，最亲近的人之间也应该保持。

24、君子之骄，骄傲的是内心的风骨。

25、恋爱是想一个人的心，婚姻是拴一个人的心，爱情是吞一个人的心。

## 于丹感悟人生心得精彩篇五

1、勇敢有时候是理性制约下的一种镇定和自信。有德有仁的人才能真正做到心灵的勇敢。

- 2、一个人越在意的地方，就是最令他自卑的地方。
- 3、人都有以第一印象定好坏的习惯，认为一个人好时，就会爱屋及乌，认为一个人不好时，就会全盘否认。
- 4、人越是得意的事情，越爱隐藏，越是痛苦的事情越爱小题大作。
- 5、这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。
- 6、婚姻的杀手有时不是外遇，而是时间□
- 7、当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。
- 8、学习要加，骄傲要减，机会要乘，懒惰要除。
- 9、童年的无知可爱，少年的无知可笑，青年的无知可怜，中年的无知可叹，老年的无知可悲。
- 10、人允许一个陌生人的发迹，却不能容忍一个身边人的晋升。因为同一层次的人之间存在着对比、利益的冲突，而与陌生人不存在这方面的问题。
- 13、现代的婚姻是情感的产物，更是竞争的结晶。
- 14、敌人变成战友多半是为了生存，战友变成敌人多半是为了金钱。
- 15、有所得是低级快乐，有所求是高级快乐。
- 17、世界上1%的人是吃小亏而占大便宜，而99%的人是占小便宜吃大亏。大多数成功人士都源于那1%。

- 18、人如果靠吃饭活着，那饭不叫饭，叫饲料。
- 19、中国人学美国人容易，中国人学中国人难。
- 20、一个人幸运的前提，其实是他有能力改变自己。
- 21、人的成长要接受四个方面的教育：父母、老师、书籍，社会。有趣的是，后者似乎总是与前面三种背道而驰。
- 22、经营自己的长处，能使你人生增值；经营你的短处，能使你人生贬值。
- 23、生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，慢慢变的枯黄，但他的叶脉还是那么清晰可见。
- 24、把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂。
- 25、如果是棵小草，即使在最好的企业里，你也长不成大树。果真如此，不如历经风雨，把自己培养成名贵花卉。
- 26、二十一世纪工作生存法则就是：建立个人品牌，把你的名字变成钱。
- 27、怕爹是孝顺，怕老婆是爱情。
- 28、没有不合格的学生，只有不合格的家长。
- 29、地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。
- 30、我们可以躲开大家，却躲不开一只苍蝇。生活中使我们不快乐的常是一些芝麻小事。
- 31、有一种人只做两件事：你成功了，他妒嫉你；你失败了，他笑话你。

32、笨男人+笨女人=结婚;笨男人+聪明女人=离婚;聪明男人+笨女人=婚外情;聪明男人+聪明女人=浪漫爱情。

33、任何一个傻瓜都会引诱一个姑娘;但是知道怎样离开她只有成熟男人才能做到。

34、人有两只眼睛，全是平行的，所以应当平等看人;人的两只耳朵是分在两边的，所以不可偏听一面之词;人虽只有一颗心，然而有左右两个心房，所以做事不但要为自己想，也要为别人想。

36、失言就是一不小心说了实话。

37、真诚并不意味着要指责别人的缺点，但意味着一定不恭维别人的缺点。

38、人的本性就是贪婪，但没有贪婪社会就不会进步。

39、恋爱是想一个人的心，婚姻是拴一个人的心，爱情是吞一个人的心。

40、最好的进攻就是进攻自己。

41、人生的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。

42、成功是一种观念，致富是一种义务，快乐是一种权利。

43、竞争，其实就是一种友谊，在对手的帮助下提高你的聪明度，害怕竞争的人已经输给了对手。

44、钱可以帮穷人解决问题，却帮富人制造问题。

45、把爱情投资在一个人身上，冒险;把爱情投资在许多人身上，危险。

- 46、世界上只有想不通的人，没有走不通的路。
- 47、真正的财富是一种思维方式，而不是一个月收入数字。
- 48、一个人想平庸，阻拦者很少；一个人想出众，阻拦者很多。不少平庸者与周围人关系融洽，不少出众者与周围人关系紧张。
- 49、婚后的男女莫不“喜出”“望外”。
- 50、三流的化妆是脸上的化妆；二流的化妆是精神的化妆；一流的化妆是生命的化妆。
- 51、“危机”两个字，一个意味着危险，另外一个意味着机会，不要放弃任何一次努力。
- 52、是英雄表现出来，是人才体现出来，是蠢才显现出来。
- 53、“总”要为爱人着想，“经”得起爱人唠叨，“理”应对爱人谦让，男人应当“总经理”。
- 54、三人行，必有我师，三剑客，必有一强，三角恋，必有一伤。
- 55、一个人的视力本有两种功能：一个是向外去，无限广泛地拓展世界；另一个是向内来，无限深刻地去发现内心。
- 56、该放下时且放下，你宽容别人，其实是给自己留下来一片海阔天空。
- 57、承认现实生活中的不足之处，并通过自己的努力去弥补这种不足。
- 58、从某种意义上说，一个人心中有什么，他看到的就是什么。

59、迷惑多是因为眼界不够大，井底之蛙怎么能知道什么叫海阔天空呢？

60、怀着乐观和积极的心态，把握好与人交往的分寸，让自己成为一个使他人快乐的人，让自己快乐的心成为阳光般的能源，去辐射他人，温暖他人，让家人朋友乃至更广阔的社会，从自己身上获得一点欣慰的理由。

61、“神于天，圣于地”是中国人的理想人格：既有一片理想主义的天空，可以自由翱翔不妥协于现实世界上很多规则与障碍；又有脚踏实地的能力，能够在这个大地上进行他行为的拓展。

62、中国哲学崇尚的是一种庄严、理性和温柔敦厚之美。

63、真正的和谐决不仅仅是一个小区邻里之间的和谐，也不仅仅是人与人之间的和谐，还包括大地上万物和谐而快乐地共同成长；人对自然万物，有一种敬畏，有一种顺应，有一种默契。

64、物质意义上的幸福生活它仅仅是个指标，而真正从内心感到安定和对于政权的认可，则来自于信仰。

65、只有真正的贤者，才能不被物质生活所累，才能始终保持心境的那份恬淡和安宁。

66、越是竞争激烈，越是需要调整心态，并且调整与他人的关系。

67、关爱别人就是仁慈，了解别人就是智慧。

68、在这个世界上最重要的人就是眼下你需要帮助的人，最重要的事就是马上去做，最重要的时间就是当下，一点不能拖延。

69、我们每一个人的一生中都难免有缺憾和不如意，也许我们无力改变这个事实，而我们可以改变的是看待这些事情的态度。用平和的态度来对待生活中的缺憾和苦难。

70、如果你因为错过太阳而哭泣，那么你也将错过星星。

71、仁者不忧，智者不惑，勇者不惧，内心的强大可以化解生命中的很多遗憾。

72、要做到内心的强大，一个前提是要看轻身外之物的得与失。

73、内心有一种在理性制约下的自信与镇定，这是因为他有着宽广的胸怀和高远的志向。

74、其实就像我们面前有半瓶子酒，悲观主义者说：这么好的酒，怎么就剩半瓶了？乐观主义者说：这么好的酒还有半瓶呢！

75、如果你的心灵很敞亮，很仁厚，你有一种坦率和勇敢，那么你有可能收获到许多意想不到的东西。

76、你想要做一个别人愿意和你交流也可以和你交流，最关键是的你要有一个敞亮的心怀。

77、以直报怨，以德报德，提倡的是一种人生的效率和人格的尊严。

78、如果你有事没事总是跟在国君(领导)旁边，虽然表示亲近，但离自己招致羞辱就不远了；你有事没事总是跟在朋友旁边，虽然看起来亲密，但离你们俩疏远也就不远了。

79、要本着平等和理性的态度去尊重每一个人，彼此之间留一点分寸，有一点余地。花未全开，月未圆。这是人间最好

的境界，花一旦全开，马上就要凋谢了，月一旦全圆，马上就要缺损了。而未全开未全圆，仍使你的心有所期待，有所憧憬。

80、多思、多想、多听、多看、谨言、慎行这么做的好处就是让自己的少一点后悔。我们在做一件事这前要先想后果，我们做事要先往远处想想，谨慎再谨慎，以求避免对他人的伤害，减少自己之后的悔恨。说话要用脑子，做事要考虑后果，这是为人处事很重要的一点。

81、“修己以敬”好好修炼自己，保持严肃恭敬的态度，“修己以安人”在修炼好自己的前提下，再想法让别人安乐。“修身”是对国家、对社会负责任的第一前提。“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，这是一种信仰，一种情怀，一种社会担当，但是前提是朴素的，是始自脚下的。修身养性、做好自我，就是起点。

82、一个人内心没有了“忧”、“惑”、“惧”，自然就减少对外界的报怨和指责，也就增强了把握幸福的能力，而增强把握幸福的能力，正是学习的终极目的。

83、小人就是没有大眼界，抢占眼前小便宜的人。

84、构建和谐社会，就是要把每一个人不同的声音和谐融入到在的集体的声音当中。真正的和谐就是在坚持不同的声音，不同观点的前提下，对于他人的一种宽容，一种融入。

85、君子的力量永远是行动的力量，而不是语言的力量。

86、我们应结交那些可以完善自己品德，提高自身修养，丰富你的内涵的人。结交那些快乐的，能够享受生命，安贫乐道的朋友。

87、生活中真正的快乐是心灵的快乐，它有时不见得与外在

的物质生活有紧密的联系。真正快乐的力量，来自心灵的富足，来自于一种教养，来自于对理想的憧憬，也来自于与良朋益友的切磋与交流。

88、每一个成年人都有他生命中的光荣与隐痛，真正的好朋友不要轻易去触及他的隐痛。

89、人年轻时都是在用加法生活，但是到一定层次时，要学会用减法生活。你的心灵如果被所得堆满，最后就会累于得。

90、选择一个朋友，就是选择一种生活方式。自己修身养性是交到好朋友的前提，等于给自己打开了最友善的世界。能够让自己的人生具有光彩。

91、一个人志向至关重要，决定他一生的发展方向。

92、在今天看来，一个的发展往往不在于终极理想有多高远，而在于眼前有一个什么样的起点。我们往往不缺乏宏图伟志，而缺少通向那个志愿的一步一步积累起来的切实的道路。

93、成功的职业，不一定是你心中的理想。

94、一个人做事的时候要知道什么是礼仪廉耻也就是对自己要有所约束，内心有坚定的不妥协的做人标准，同时要对社会有用，要为社会做事。

95、理想之道就是给我们一点储备心灵快乐的资源。

96、要学会把有限的知识融会贯通，融入自己的生命。要一边学，一边想，一边应用。

97、成长是内心在历练中逐渐强大，所谓人生的归位是把外在的东西变成内心的力量。

98、知天命就是内心有一种定力去应对外界。

99、只有建立自己内心的价值系统才能把压力变成生命的张力。

100、“一个人的自信心来自哪里?它来自内心的淡定与坦然”；“患得患失的人，不会有开阔的心胸，不会有坦然的心境，也不会有真正的勇敢”；“一个人内心有所制约，就会在行为上减少过失”；“能够反省自己的错误并且勇于改正，就是儒者所倡导的真正的勇敢”。

## 于丹感悟人生心得精彩篇六

1、因为我知道你是个容易担心的小孩，所以我将线交你手中却也不敢飞得太远。

2、是我勇敢太久，决定为你一个人而活。

3、你给我一滴眼泪，我就看到了你心中全部的海洋。

4、这份爱不仅温润着他们自己，也同样温润着那些世俗的心。

5、真正的爱情，是在能爱的时候，懂得珍惜。

6、谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。最终谁都不是谁的谁。

7、牵着我的手，闭着眼睛走你也不会迷路。

8、你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。

9、凡世的喧嚣和明亮，世俗的快乐和幸福，如同清亮的溪涧，在风里，在我眼前，汨汨而过，温暖如同泉水一样涌出来，我没有奢望，我只要你快乐，不要哀伤。

10、我的眼泪留了下来，灌溉了下面柔软的小草，不知道来年，会不会开出一地的记忆和忧愁。

12、我们一直在寻觅，寻觅，那个我们都有的结局。

13、真正的爱情，是在无法爱的时候，懂得放手。

14、离去，让事情变得简单，人们变得善良，像个孩子一样，我们重新开始。

15、是为了让对方生活得更好而默默奉献。

16、真正的爱情并不一定是他人眼中的完美匹配。

17、谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。最终谁都不是谁的谁。

18、假如有一天我们不在一起了，也要像在一起一样。

19、爱是百味而不全是甜蜜…

20、一个人身边的位置只有那麽多，你能给的。也只有那麽多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

21、伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。

22、我的眼泪留了下来，灌溉了下面柔软的小草，不知道来年，会不会开出一地的记忆和忧愁。

23、寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

24、我一直以为山是水的故事，云是风的故事，你是我的故事，可是却不知道，我是不是你的故事。

25、躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

26、快乐和幸福那么相似，可是快乐就是幸福吗？

27、总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响。我错过了很多，我总是一个人难过。

28、记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

29、爱是包容而不是放纵。

30、总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响。我错过了很多，我总是一个人难过。

31、我忘了哪年哪月的哪一日，我在哪面墙上刻下一张脸一张微笑着，忧伤着，凝望我的脸。

32、我就像现在一样看着你微笑，沉默，得意，失落，于是我跟着你开心也跟着你难过，只是我一直站在现在而你却永远停留过去。

33、如果等待可以换来奇迹的话，我宁愿等下去，哪怕一年，抑或一生！

34、那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

35、一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

36、有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

37、全世界的人都离开你了我也会在你身边，有地狱我们一起猖獗。

38、因为，放手才是拥有了一切…

39、爱是关怀而不是宠爱。

40、你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

41、如果可以和你在一起，我宁愿让天空所有的星光全部陨落，因为你的眼睛，是我生命里最亮的光芒。

42、还是火柴说的好啊，她说男人都是下半身动物。（）那些男人口口声声对你说给你下半生的幸福，其实是说给你下半身的幸福。

43、你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。

44、爱是相互交融而不是单相思。

45、真爱是一种从内心发出的关心和照顾，没有华丽的言语，没有哗众取宠的行动，只有在点点滴滴一言一行中你能感受得到。

46、那样平实那样坚定。反之发誓、许诺说明了它的不确定，永远不要相信甜蜜的话语。

47、请在珍惜的时候，好好去爱；在放手的时候，好好祝福…

48、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

49、一只野兽受了伤，它可以自己跑到一个山洞躲起来，然后自己舔舔伤口，自己坚持，可是一旦被嘘寒问暖，它就受不了。

50、而是相爱的人彼此心灵的相互契合。

51、我们微笑着说，我们停留在时光的原处其实早已被洪流无声地卷走。

52、如果等待可以换来奇迹的话，我宁愿等下去，哪怕一年，抑或一生！

53、他们曾经暧昧，他们几时暧昧。

54、那些刻在椅背后的爱情会不会像水泥地上的花朵，开出地老天荒的，没有风的森林。

## 于丹感悟人生心得精彩篇七

幽暗的黑板上用绿色的粉笔写上了这一行字。像是镂刻上去的，现在也镂刻在了我的心中。我对这句话极其熟悉，可是我竟连写这句话的马克思是谁，我都不知道。甚至于如果不是他写了这句话，而这句话恰巧成了我们的积累内容的话，我甚至连马克思这个名字都未曾听说过。经历了这种种事件后，我猛然惊觉：自己的信息、知识面竟如此狭窄。我是否要好好补救呢？又该怎样补救呢？我不禁疑问丛生，那些疑惑将我小小的心塞满。

这多像我曾听说的一个寓言啊！在一口废井里，住着一只青蛙。一天，青蛙在井边碰见一只从东海来的大鳖。青蛙自豪地对

海鳖夸口说：“你看，我住在这里多么惬意呀！我要高兴，就在井边跳跃游玩，累了就到井壁石洞里休息。有时把身子舒服地泡在水里，有时愉快地在稀泥中散散步。你看旁边的那些小虫、螃蟹和蝌蚪，它们谁能比得上我呢！我独自占据这口废井，多么自由自在！先生为什么不经常到井中观赏游玩呢？”海鳖听了青蛙的一番高谈阔论，就想进入井中看看。可是，它的左脚还没有完全伸进去，右脚就被井栏绊住了。它只好后退几步，把它看到的大海的情景告诉青蛙：“你见过大海吗？海的广大，岂止千里；海的深度，何止千丈。古时候，十年里就有九年闹水灾，海水并不因此增多；八年里就有七年闹旱灾，海水却不因此而减少。大海不受旱涝影响，住在广阔无垠的大海里才是真正的快乐。”

寓言的结局是大鳖带着青蛙去到了更广阔的天地。这是我最喜欢的一个版本，在无数个‘坐井观天’的版本中，我尤爱其一。这原因便是结局，大鳖带着青蛙去到了更广阔的天地。

会不会像是《阳光天使》中所报描述的雷圭尔呢？即使极致接近完美，也需要野生核桃油，那么人是否也一样呢？在人生命中，摄入一些成分，才能寻找到更广阔的天地呢？答案的揭晓时偶然的，正如明晓如何的偶然。

在为得到奖励的同时，收获清明的心。就像是林清玄所述：期许他们有天真的心、纯善的心、美好的新、庄严的心，能在这混浊的世界，保持清明；能在这悲伤的人间，拥有快乐。就像是卡里·纪伯伦所述《更辽阔的海洋》，我也应该去寻找更广阔的天地。

保持清明，拥有快乐，去寻找更广阔的天地吧！

## 于丹感悟人生心得精彩篇八

最近一向在读《于丹论语心得》，这是一本十分好的书。其实从小我们就开始学《论语》，虽然在填鸭式的教育中我们

背会了“学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？三人行，必有我师焉”等朗朗上口的句子，但是对这些话的明白却是肤浅和随意的，甚至于觉得《论语》是很深奥的东西。但是看完于丹的这本《论语》心得，我才明白先人圣贤为什么会说出“以半部《论语》治天下”的那种推崇，也知道了过去自认为深奥的孔夫子的《论语》并不是高不可及的，先贤们说的话，穿越沧桑，传到这天，仍然能够让我受益匪浅，温暖备至。于丹说：“《论语》告诉大家的，永远是最简单的。”；“《论语》的真谛，就是告诉大家，怎样样才能过上我们心灵所需要的那种快乐的生活。”因此，当这本书被我认认真真地看完后，心里很为于丹把现代社会、现代人的生活透过《论语》完美结合后给予的精辟阐释表示喝彩！对于丹的《论语》心得，不会也不想做任何评论，对我来讲，读懂、悟到就足够了，因此，在那里就姑且把读到的一些我认为精彩的部分记录下来和大家一同分享吧！

书中有一段话让我记忆深刻。子贡曰：“贫而无谄，富而无骄，何如？”子曰：“可也，未若贫而乐，富而好礼者也。”子贡以前问老师，假如一个人很贫贱，但他不向富人谄媚；一个人很富贵，但他不傲气凌人。这怎样样？孔子说，这很不错。但还不够。还有一个更高的境界。这个更高的境界是，一个人不仅仅安于贫贱，不仅仅不谄媚求人，而且他的内心有一种清亮的欢乐。这种欢乐，不会被贫困的生活所剥夺，他也不会正因富贵而骄奢，他依然是内心快乐富足、彬彬有礼的君子。这是多高的骄傲啊！一个人能够不被富足的生活蛊惑，又能在贫贱中持续着做人的尊严和内心的快乐。或许很多人会说，这但是是说说，让谁做到这样，谁也不行！也许，这样的境界我们凡夫俗子确实很难做到，然而，这种自然、平和、用心的心态却绝对是值得我们去追求的。也唯有肯接纳肯效仿圣人这种心态的人，才能成为真正的超凡脱俗而又能够获得成功的人。我们的思想永远决定着我们的行动，心有多宽路就有多宽。在社会风气略显浮躁的这天，作为一名年轻人，务必懂得去学习这种平和的心态，以造就一个更为善美更为清亮的明天！

于丹说，我们的眼睛，看外界太多，看心灵太少。安贫乐道，在现代人眼中颇有些不思进取的味道。在如此激烈的竞争面前，每个人都在发奋发展自己的事业，收入多少，职位高低，似乎成了一个人成功与否的标志。但越是竞争激烈，越是需要调整心态，调整与他人的关联。好在，有这样一本书，一盏灯指引着我，警醒着我。让我在急躁的赶路之时持续着一份清醒，我坚信，内心的成长才是人性的成长，也唯有人性取得了成长才会使自己成为一个卓尔不凡的人。我会用圣人的智慧去指导自己的工作、学习和生活，更会用圣人内心的温暖照亮整个人生！