

# 经典伤感人生句子 经典语录伤感人生感悟短语(实用12篇)

决议是为了达成某一目标而制定的明确计划和行动方案，它有助于我们实现人生的各项追求。决议的通过需要适当的程序和投票，确保决策的合法性和权威性。以下是学术界的决议论文，供大家参考和学习最新的研究成果。

## 经典伤感人生句子篇一

怕黑，却恋上了夜；怕痛，却把自己弄的伤痕累累；我讨厌热闹，却害怕孤独；我爱上你，却怕你有一天转身离去；我喜欢快乐，却还是为你流下伤心的泪水；曾经以为我是你的春天，可我忘了，春天的后面是寒冬；曾经以为，我能戒情，戒网，戒伤心，可我忘了，最难戒的却是你！

不是眼泪就能挽回失去；不是所有人都值得你付出；不是伤心就一定要哭泣；不是善良就可以受到庇佑；不是所有表情都要写在脸上；不是任何人都理解你，所以，面对生活中偶尔的不如意，我们要学会坚强的微笑。难过的时候，告诉自己：我很好、很开心；失落的时候，笑着对自己说，没事的，一切总会过去。

这些日子，仰望天空，脑海中会浮现许多人的样子。一些人离开，没有归期；一些人离开，永不再会。好像只是我一个人留在原地。等待，或者怀念。怀念离开的人留在掌心的记忆，等待未来的人给我新奇。常常分不清楚，到底是物是人非了，还是人是物非了。

我们才知道，那不是爱，那只是对自己说谎。你以为不可失去的人，原来并非不可失去。你流干了眼泪，自有另一个人逗你欢笑。你伤心欲绝，然后发现不爱你的人，根本不值得你为之伤心。今天回首，何尝不是一个喜剧？情尽时，自有另

一番新境界，所有的悲哀也不过是历史。

假如人生不曾相遇，我不会相信有一种人一认识就觉得温馨。假如人生不曾相遇，不曾想过牵挂一个人。假如人生不曾相遇，就不知道自己喜欢收集你的喜怒哀乐。我们是颠沛旅途上偶然结识的路人，因为灵魂某处的相似。牵了手彼此微笑。如果世界上有两条可以相交的平行线，那能不能通向，我想去的任何地方。

曾经，为谁放肆的哭泣！你是吹进我眼里的沙子，模糊了双眼，看不清天空的样子。这一场末路繁华，不倾城，不倾国，却倾我所有。你要的是什么。一生相守。还是一晌贪欢。我要的。只是简单却安稳的生活而已。爱到绝路，覆水难收。最好的幸福，是你给的在乎。

我学着跟自己说好，悲伤时可以哭的很狼狈，很狼狈，眼泪流干后，要抬起头笑得很漂亮，很漂亮。我跟自己说好，要活得真实，不管别人怎么看我，就算全世界否定我，我还有我自己相信我。我跟自己说好，要过的快乐，无需去想是否有人在乎我，一个人也可以很精彩。

有些伤害，永远无法原谅。有些伤痛，永远无法平抚。有些伤口，永远无法愈合。有些伤疤，永远无法褪去。有些亏欠，永远无法弥补。有些痛楚，永远无法忘却。哪怕再努力再用力地逼迫自己不介意，哪怕口中的不在乎说得再大声，会痛的，始终会痛。

的接受，故事已经结束，我迷茫在过去和未来，却执著于现在；那些纷纷飘落如秋叶般的记忆，始终匍匐于存留之间，终于，在秋叶落尽之时，我终于选择遗忘。

或许等到我忘记了，放弃了，离开了，你才能知道，我于你而言，也是那么重要。哭累了，沉默了，冷淡了，放弃了。时间一过，却又是想念了。放不下，忘不掉，戒不了，走不

开。告诉自己，让自己离开你。告诉自己，这是最后一次哭泣。多年前的熟悉，多年后的今天，你还是你，我还是我，一样陌生。

有人爱的时候，喧嚣。无人爱的时候，寂寞。很多的日子，就在喧嚣与寂寞的交替循环中过去了。过去了，也就过去了，就像蝴蝶飞不过沧海，所谓的欢喜无限，不过是忧伤满怀，所谓的恩爱永远，不过是庄周梦蝶。

你总是在失去以后，才明白爱有多贵重，才发现幸福其实本来就在手中。还以为心中对的那个人一直在路的尽头等你，所以值得放弃了所有，可能人总是要在失去以后才能被感动，才发现自己原来也曾拥有过那么多。或许我们都要等撞到头破血流后，才能明白什么是幸福！

一些伤口之所以总会痛，那是因为你总是去摸，一些疤痕之所以总会疼，那是因为你总去碰。记忆具有选择性与过滤性，当你选择了遗忘，就已与过去决别。在这个微雨的早春，走在微凉的春风里，很多人，很多事，都成了记忆空洞。

吃醋是因为我喜欢你，生气是因为我在乎你，发呆是因为我想你，伤心只是因为我不想失去你。是不是等我离开了，你才会感动？如果真的到了那样的一天，我还是希望你有一点点的难过，一点点失落，一点点的想我，只要有一点点关于我的记忆就好，真的`只要一点点就好。

毕业是个残忍的季节，成熟不成熟的都要一同收割；珍惜手边的幸福，不要等到失去后才悔不当初；不要动不动就许下承诺；请继续保持野心，有野心理想不一定实现，但有野心你才会前进，才会不堕落；要时刻记得感恩于在人生路上帮助过你的人。20多岁的你，试着去习惯这些，记住看的开一点，伤就会少一点。

我们一直在寻找快乐，可渐渐地发现快乐离我们越来越远，

爱情没有想象的幸福，朋友没有期望的真诚，于是我们痛苦、抱怨、不快乐。沉默很久，忽有感悟：如果，简单的看待一切，相信恋人的爱，朋友的真，遇事往好处想，坦诚待人，不奢望不强求，自然不会烦恼，其实，快乐就在自己的心中。

因为爱你，所以认真，因为爱你，所以改变；因为爱你，所以努力；我傻，为你傻；我痛，为你痛；因为爱你，有了恋爱的感觉、有过，背叛的感觉、有过，离别的感觉、或许是爱的越深，伤的越痛；低头、沉默、蹲墙角、数泪，心在说谎，泪在投降！你是第一个让我这么爱！你是第一个让我这么伤！

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

在每个人的生命中，相信一定是爱比恨多一点，再深的伤口总会愈合，无论会留下多丑陋的疤；再疼的伤痛终会过去，无论曾经多痛彻心扉。只要我们有勇气坚持！爱是真的，情是真的，你是真的，我是真的。既然曾经拥有的都是对方的真实，那么永远记住他的爱他的好，忘记伤和痛，信心百倍地走未来的路。

我可以在，很痛的时候说没关系。我可以在，难过的时候说无所谓。我可以在，寂寞的时候哈哈大笑。我可以在，绝望的时候说世界依然美好。我只是希望在，我开始抱怨上天吝啬的时候，有个人可以对我说，别太在意，我心疼你。

如果连分手别离也是一种美，那爱的世界里就不会有伤悲。如果连灵犀相通也是一种累，那爱的世界里就全都是后悔。如果连刻骨铭心也是一种罪，那爱的世界里就全都是虚伪。曾经想把爱的瞬息变成永恒，今日想把痛的永恒变成瞬息。爱情已经变成一个人的回味。

有些爱，在不经意中，刻骨；有些人，在不经意时，相遇；有些事，在不经意间，开始；有些话，在不经意里，承诺；有些爱，在不经意中，产生；有些人，在不经意时，分开；有些事，在不经意间，消失；有些话，在不经意里，脱口而出。

一句对不起，让我们的爱败给了时间，败给了距离。或许时间和距离都是借口吧，不爱了才是真正的理由。可是你为什么不和我说实话，为什么还要给我那么多好听的理由？其实，只要你一句不爱了，我就会放手，我会给你自由，让你去追你的幸福。只是，不要骗我，我要的不是你假装还爱我。

很多时候，我想爱你，却发现自己跟本不可以爱你；很多时候，我想忘了你，却发现你在我心里占据着太重要的位置；很多时候，我想对你说，爱你的我真的累了，可你却毫不在意；很多时候，我想放弃爱你，并不是不爱你了，而是太爱你，所以我才愿意放开你。

我常常觉得，流下一滴眼泪，需要很久很久。人越长大，就越习惯于压抑内心的真实感受，不再放声大哭放声大笑，什么都只是淡淡的点到为止。好像越来越没有什么事情，可以让伤心到立刻落泪，最终，我们变成了不会哭的小孩。

我用尽了所有的词语和借口想要说服自己，时间会医好所有人的伤，时间会让人遗忘一切的……可是！才发现所有的言辞都是用来安慰别人的，对自己竟然一点用都没有。记忆从来都不曾放过我、疼痛从来都不曾远离我……所有的一切排山倒海般不可抵挡，疼痛了宿命轮回的缠绵，丝丝缕缕全是你！

## 经典伤感人生句子篇二

1. 最后的最后，你之前恨的交道，都变成你需要感谢的相逢。
2. “我用尽年少时的青春来爱你此后便拿余生的苍老来忘记”

3. 纵人海如潮万千人中记一笑
4. 不要等我爱深了才来一句我们不合适
5. 劝自己要放手闭上眼让你走
6. 船票还你往后的日子我一人渡
7. 全世界在我脚下，只有你在我心里
8. 曾以为他生性冷淡，直到他对另一个人嘘寒问暖
9. 你在哪我还在等你在未来的某天
10. 明明那么孤独，却非说一个人真好。
11. 你于我是整个世界却怕我于你只是千万人中的寻常
12. “故事若不曲折怎能教人成长可惜故事太长只有风听我讲”
13. 爱过你之后好难再对另一个人全心全意
14. 我就冷眼看着身边人等着时间说真话
15. “烈酒酌喉当初说留下的人已远走”
16. “老故事听了很多遍旧笑话还没有说再见”
17. 我要的坚强不是谁的坚强怀抱是个不能停留的地方
18. 愿你一生有山可靠有树可栖
19. 如果这都不算爱我有什么好悲哀谢谢你的慷慨是我自己活该

20. 那曾经要好的人儿呐，终归被时光冲散了。

### 经典伤感人生句子篇三

2、破牛仔裤怎么和晚礼服站在一起，我的吉他怎么可以和你的钢琴合奏。

3、青春是道明媚的忧伤

4、如果可以和你在一起，我宁愿让天空所有的星光全部损落，因为你的眼睛，是我生命里最亮的光芒。

5、只要知道你还活在这个世上，我就可以了无牵挂。

6、我没有奢望，我只想快乐，没有哀伤。

7、就在我以为一切都没有改变只要我高兴就可以重新扎入你的怀抱一辈子不出来的时候，其实一切都已经沧海桑田了，我像是一躲在壳里长眠的鹦鹉螺，等我探出头来打量这个世界的时候，我原先居住的大海已经成为高不可攀的山脉，而我，是一块僵死在山崖上的化石。

8、小陪是一个人，小许是一个人，我是一个人。我现在是一个人。

9、爱的最高境界是经得起平淡的流年。

10、如果我爱一个人，我可以为他舍弃一切，包括我的生命。

11、听悲伤的歌，看幸福的戏。

12、我总是这样凝望那些日升月沉无家可归的忧伤

13、曾经也有一个笑容出现在我的生命里，可是最后还是如

雾般消散，而那个笑容，就成为我心中深深埋藏的一条湍急河流，无法泅渡，那河流的声音，就成为我每日每夜绝望的歌唱。

14、什么叫快乐？就是掩饰自己的悲伤对每个人微笑。

15、不知不觉，我已泪流满面。

16、我就像现在一样看着你微笑，沉默，得意，失落，于是我跟着你开心也跟着你难过，只是我一直站在现在而你却永远停留过去。

17、我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 经典伤感人生句子篇四

1、有点累，有种想要沉沉睡去的感觉。

2、你不是仙人掌，又何必那么坚强。



- 3、女生伪装幸福，只是害怕被最心爱的男生发现她伤心。
- 4、个人最大的缺点不是自私、多情、野蛮、任性，而是偏执地爱个不爱自己的人。感悟人生伤感的句子。
- 5、我捏住鼻子，其实是想憋死世界。
- 6、最深最重的爱，必须和时日起成长。
- 7、人生最大的悲观莫过于：看到自己的长相，看到自己的学历，看到自己的薪水，都有一种想回炉再造的强烈欲望。
- 8、尘封了半生的笔，终因你而提起，从此便告别了写心情的日子，转而写诗歌。
- 9、于纠结的字里行间回归思绪，却道每个触点都比这苍白的文字更为美丽。
- 10、至今我都没打算要放弃，心决定坚持多久，自己到底又能坚持多久，我真的不知道。
- 11、誓言只是一时的失言。感悟人生伤感的. 句子。
- 12、下大雪的时候，如果我们不打伞一直走，是不是就可以一路到白头？
- 13、我选择离开，不是想成全，不是想放弃，只是想你我重新认识……
- 14、因为爱过，所以不会成为敌人，因为伤过，所以不会做朋友。
- 15、我本将心向明月，奈何明月照沟渠
- 16、年底一总结，发现只赚到了年龄！

17、请不要在他面前泪留满面，他无法给予你照顾和关心，至多只是点同情。

18、生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种。

19、人不能太方，也不能太圆，一个会伤人，一个会让人远离你，因此人要椭圆。

20、关于爱的记忆，要好好收藏，只是今后的幸福，要各自寻找。

## 经典伤感人生句子篇五

世界上没有所谓的玩笑，所有的玩笑都有认真的成分。多少真心话在玩笑中说出口，只是不想懂的人，怎么都不会懂。

从小到大，我们听到最多的是：你要懂事，你要有出息，你要出人头地，可却很少听到：你要高兴！

人生，没有轻易的放弃，只要坚持，就可以完成优雅的转身，创造永远的辉煌！

也就是难过时的一个拥抱，失落时的一句鼓励，生病时的一杯温水。而世事往往是这样，最简单的，却又是最难的，但恰恰又是弥足珍贵的。

人之所以痛苦，在于追求错误的东西。看得破的人，什么都是我的；看不破的人，什么皆非我的。

把一些无谓的痛苦扔掉，快乐就有了更多更大的空间。紧紧抓住不快乐的理由，无视快乐的理由，就是你总是觉得难受的原因了。

心存厚道，才能微笑着去接受生命中的痛苦与幸福，以一种

洒脱的大度接受生命的考验，余生，厚道做人，良心做事。

如诗如画的生活，谁都想要，但和你爱的人不行，和爱你的人也不行，和不爱的人更加毫无可能，只有真心相爱的两个人才能做到。

攀比名利只会增加人的烦恼，攀比事业的人定能增强人的意志和信心。

在任何感情中，都请不要忘记自我，都要拿大部分时间放在提高自己上，这样的感情反而稳固。把时间都放在别人身上，到头来什么都可能不剩。

我想做你床边的闹钟，用最清脆的声音把你从梦中带出，领略早晨的光景、所以我用短信向你道上早安，愿你一天都美满！

微笑，一个多么简单的动作，只须将嘴角轻轻地上扬，就会让他人感觉很舒心。生活中多一点微笑，就会多一点自信，多一点美好。

如果一段婚姻让你痛苦，让你每天都在煎熬，看不到一丝希望，那么不要犹豫，赶紧离开。

最快的脚步不是跨越，而是继续；最慢的步伐不是小步，而是徘徊；最好的道路不是大道，而是小心；最险的道路不是陡坡，而是陷阱。

心存美好，则无可恼之事；心存善良，则无可恨之人；心若简单，世间纷扰皆成空。

生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

感情中最可怕的不是孤独终老，而是和一个让你孤独的人终

老。走进婚姻是为了幸福，及时离开，更是为了幸福。

不管确认了多少次天气预报，总有被不期而至的大雨淋成狗的时候，人生也和天气一样。

听从命运安排的是凡人；主宰自己命运的才是强者；没有主见的是盲从，三思而行的是智者。

人生应该一往无前，没人会看到你在路上失去什么，只关心你最后得到了什么。

宁静的内心，才是女子终生的依靠。靠山山会倒，靠水水会干，靠人人会跑。纷繁世界，唯有自己才是永恒的依靠。

在人生的道路上，从来没有全身而退，坐享其成，不劳而获一说。你不努力，就得出局。

让我们豁然开朗的，也许只是一个道理，左右我们心绪的，也许只是一个心结。将心放宽，以一颗平常心应对世间所有的无常！

现在的我，不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁。阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。一切都好，真的，都很好。

生活的真谛在于创新，生活的理想在于远大，生活的艺术在于选择，生活的步履在于踏实，生活的乐趣在于追求，生活的安乐在于平淡。

若心怀希望，这世界就不会彻底绝望；即使心情不好，也要对重要的人笑笑。

## 经典伤感人生句子篇六

2、怪我这丑姑娘生不成你爱的模样

3、得到了再失去，总是比从来就没有得到更伤人。

4、还没来的及以朋友的身份去拥抱喜欢的那个人便已成为陌生人

5、还以为你会挽留不会就这样轻易的放我走

6、他会喜欢我这是我做了多少年的梦

7、我在你心里是有多重要令你向所有人对我指手画脚

8、鱼没有眼皮不能闭眼，害怕的时候只能眼睁睁的看着

9、原谅，已经没有了被原谅的理由。

10、我是有多爱你，连一句爱你的话都不敢当面对你说。

11、不能伴我长久你何必假装深爱我

12、还爱着，但却分手了。

13、原来我的心也会痛还那么清晰透彻

14、幸福皆幻想，希望皆虚妄。

15、是不是在寂寞的时候才会想起我。

16、曾经聊得难分舍的我们，现在连说上一句话都很难

17、你就不会害怕我被别人温暖吗

- 18、撕心裂肺想你过后，发现自己即好笑又可怜
- 19、明明是他先靠近我的’，可是最后却是我舍不得
- 20、有谁可以理解相爱却不能在一起的痛苦
- 21、多年后你和她情深似海，会不会想到欠我一个未来。
- 22、今天我生日，有谁会记得
- 23、我总是在安静的时候想得很多然后难受很久。
- 24、心里刺着你的名字你怎说我不爱你
- 25、我难过了跟谁说才安全
- 26、异地恋是何等的苦，可是为何自己还要去恋……
- 27、你永远不知道，她因为爱你，在你看不见的地方，都做了什么。
- 28、捂住眼睛捂不住人心。
- 29、在你离开的瞬间我该怎么撑住没你的世界
- 30、我喜欢在雨中漫步，因为那样没人知道我在哭泣
- 31、我爱的人不是我的爱人，他心里的每一寸都属于另一个人。
- 32、为什么和自己暗恋的人鼓起勇气说我喜欢你他却认为你在恶作剧。
- 33、不能哭不能诉不能怒

- 34、那些过往还是如此温暖亲切只是却不可以再次拥有
- 35、暗恋的结果，就是看着他有自己的对象。
- 36、你从未入戏，我却赔上了自己。
- 37、世界上最可悲的事就是你高估了你在别人心中的位置。
- 38、再次提起你的时候，全部的孤岛和寂屿，都要加上曾经。
- 39、只有飞速的旋转才能止住我的泪水，忘记你的模样。
- 40、我爱你，我瞒住所有人在爱你
- 41、如果回忆能够像内存卡就好了，格式化后，就不再记得。
- 42、爱竟走到了这般陌路，我却仍爱不释手，难相忘
- 43、被上帝遗弃的孩子
- 44、我的到来改善了你，你的离去改变了我。
- 45、她说她昨天为你哭了然后你就感动了，你却不知道曾经我很多次都为你撕心裂肺。
- 46、回忆撕扯着泯不堪的年华。
- 47、听说深爱是场谋杀
- 48、留过长发爱过烂人红过眼睛看透爱情
- 49、女人的心，一般不会死在大事上，而是那些一次一次的小失望，成了致命伤
- 50、落魄的时候感觉全世界都在笑我

## 经典伤感人生句子篇七

1. 有些伤口，时间久了就会慢慢长好；有些委屈，受过了想通了也就释然了；有些伤痛，忍过了疼久了也成习惯了…然而却在很多孤独的瞬间，又重新涌上心头。其实，有些藏在心底的话，并不是故意要去隐瞒，只是，并不是所有的疼痛，都可以呐喊。

2. 当别人忽略你，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不能一直陪你。当你看到别人在笑，不要以为世上只有你一个人伤心，别人只是比你会掩饰。当你无助时，你可以哭，但哭过你必须振作起来，绝地逢生并不罕见。当觉得自己处处不如人，要记住，我们只是个平凡人。

3. 一个人总在仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被别人仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。幸福这座山，原本就没有顶、没有头。你要学会走走停停，看看山岚、赏赏虹霓、吹吹清风，心灵在放松中得到生活的满足。

4. 最使人疲惫的往往不是道路的遥远，而是你心中的郁闷；最使人颓废的往往不是前途的坎坷，而是你自信的丧失；最使人痛苦的往往不是生活的不幸，而是你希望的破灭；最使人绝望的往往不是挫折的打击，而是你心灵的死亡；所以我们凡事要看淡些心放开一点，一切都会慢慢变好的。

5. 也许有那么一个时候，你忽然会觉得很绝望，觉得全世界都背弃了你，活着就是承担屈辱和痛苦。这个时候你要对自己说，没关系，很多人都是这样长大的。风平浪静的人生是中年以后的追求。当你尚在年少，你受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

6. 在生活中，更多的人却不想糊涂，也不肯装糊涂。人活着，



没必要凡事都争个明白，为人处世，放下自己的固执己见，水至清则无鱼，人至清则无朋。其实生活只需要拥有一份恬淡平和的心情，一颗自由的心，一份简单细致的人生态度。

7. 人生的苦与乐如同一个硬币的两面，一面是苦，一面是乐。失落时是苦，希望时是乐；经历时是苦，回味时是乐；今日以为苦之事，却为明天回味之乐，人生没有永恒的苦与乐，苦与乐常常只在人心的一瞬之间！所以，我们不要因为得到而欣喜若狂，也不要因为失去而痛苦不堪。

8. 人的一生有太多的时候需要我们去自己的选择，在人生的十字路口，或在一些意外事件发生时，为了使自己能正确处理，我们每个人必须学会选择，学会做出自己的正确选择，诗人裴多菲在生命、爱情和自由三者中毅然选择了自由。因为他明白没有自由，生命和爱情也就失去了意义和价值。

9. 人的一生中都会遇到不顺心的事，都会碰到不顺眼的人，如果你不学会原谅，就会活得痛苦，活得累。原谅是一种风度，是一种情怀，原谅是一种溶剂，一种相互理解的润滑油。原谅自己并不意味着对自己的放纵，原谅别人并不代表着丢弃原则，原谅生活并不是不热爱生活。

10. 人生难免会和痛苦不期而遇，快乐的人不是没有痛苦，而是不会被痛苦所左右。痛苦并不可怕，可怕的是内心背叛自己，成为痛苦的帮凶。要管理好自己的内心，忘记那些不愉快的往事，淡化那些矛盾纠葛，把痛苦当做意志的磨刀石。这样，别人眼中的痛苦，在自己眼中只不过是浮云。

11. 人生不论长短，总要经历很多，有些人无法羽化成铭记，有些事无法沉淀为回忆。对于一些伤痛的人与事，要学会走过了就要淡漠，转身了就要遗忘，唯有如此，我们的行囊才不会太沉重，我们的身心才不会太疲乏。要记住，相聚是短暂的，分别是永远的，任何人都不是你永恒的挂牵，任何事都不是你所有的渴盼。

12. 站在人生的十字路口，我们也许会徘徊不定、犹豫不决。影响我们下决心的因素，往往既不是事情过于复杂，也不是我们的判断力不够，而是对于自己即将放弃的选择心有不甘，既想要鱼，又想要熊掌。这时候我们就要明白，没有舍就没有得，今天所放弃的，明天可能会加倍回报给你。

13. 心量大小决定了人生苦乐。心量越大，烦恼越轻；心量越小，烦恼越重。心量小的人，容不得，受不得，装不下大格局。心量是一个可开合的容器，当我们只顾自己的私欲，它就会愈缩愈小；当我们能为别人考虑，它又会渐渐舒展开来。一念之差，心的格局便不一样，可以大如宇宙，也可以细如微尘。

14. 成熟，不是心变老，而是繁华过后的淡定。人生如果树，在风雨中成长，在阳光下开花，繁花落尽，硕果累累。花季的烂漫，雨季的忧伤，随着年轮渐渐淡忘，沉淀于心的，一半是对美好的追求，一半是对残缺的接纳。曾经看不惯，受不了的，如今不过淡然一笑。成熟，不是看破，而是看淡。

15. 把自己抬得过高，别人未必仰视你；把自己摆得过低，别人未必尊重你；没有人是完美的，无须遮掩自己的缺失。做人要能抬头，更要能低头。一仰一俯之间，不仅是一个姿势，更是一种态度、一种品质。逆境时抬头是一种勇气和信心；顺境时低头是一种冷静和低调。有力争上游的勇气，更要有愿意低头的大气。

16. 做事要低头，沉得下多少心思，受得了多少忍耐，决定你能做何事。做人要抬头，承得住多少目光，抗得了多少压力，决定你能做何人。低头，蕴含谦卑与低调，属大气；抬头，藏纳奋进，乃骨气。顺意时低头，你会走得更远；逆况中抬头，自信最为可贵。低头，撞不着门槛；抬头，望得了天空。

17. 无须虚伪，无须奉承，无须圆滑，不为尘俗所迷，不为物欲所困，认认真真做事，踏踏实实做人。人生无完美，曲折

亦风景。别把失去看得过重，放弃是另一种拥有；不要经常艳羡他人，人做到了，心悟到了，相信属于你的风景就在下一个拐弯处。

18. 生活中，并不是所有的坚强都是真实的，也不是所有的微笑都是真诚的。许多的时候我们不想坚强，但不得不坚强，我们不愿微笑，但又不得不微笑。人生就是这样，有时行为是心灵真实的体现，有时却不是，不是所有的阴天都会下雨，也不是每次的伤心都会流泪。人生总有无奈，总有伪善，这就是生活。

19. 一件事，就算再美好，一旦没有结果，就不要再纠缠，久了你会倦，会累；一个人，就算再留念，如果你抓不住，就要适时放手，久了你会神伤，会心碎。有时，放弃是另一种坚持，你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静美。任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去，无论多难，我们都要学会抽身而退。

20. 再漂亮的人，也会有凄凉；再执着的未来，也会有以往；再潇洒的海鸥，也会有迷惘；再优美的旋律，也会有情殇；再期盼的目光，也会有失望；再低调的故事，也会有倔强；再纯净的文字，也会有悲伤；再动人的风花雪月，也等不到地久天长。人生有进有退，生活不钻牛角尖，输什么也不能输了心情。

## 经典伤感人生句子篇八

1、我很羡慕谢娜，不是因为她有张杰那样的爱人，而是有何炅那样的蓝颜。

2、海与天之间本没有距离，相隔的只是仰头思念的高度。

3、梦过，醉过，醒过，才知道，一切似过眼烟云；伤过，痛过，悔过，才明白，一切如镜花水月。短暂的一生，别再缠

绵，别再踌躇，生命就不会没有遗憾，心尽即可。真实，率性，自然地表现出自己，真实的感情、真实的心情，不虚伪，不做作。

4、虽然你的身影已远离了我，你对我的情感已在时光里流逝，但我还是想念你，你听到了我一遍又一遍地呼唤着你的名字吗？如果你再也不想听到我的呼唤，那这把过去的一切藏在心里，永远保留这份美好的感觉在心底深处。

5、走不出的往昔，让人低迷；放不下的过去，让心哭泣。睹物思人的后半句，永远都是物是人非。人生若如初见，又何必承受人走茶凉的伤悲。缘分如茶，空杯以对，才有品不完的好茶；何情为贵，莫过于好好珍惜当下。

6、心在泪如泉涌地笑着。

7、我才知道，和我共同撑伞的人已经永远离开了我。

8、假如有一天我们不在一起了，也要像在一起一样。

9、爱不是只是互相凝视对方还是一起凝视共同的方向。

10、见面少没拥抱没关系，你别喜欢上别人就行。

11、我多想穿过对话框去抱抱你。

12、异地恋真的好累，自己总会胡思乱想。

13、异地恋就是她脸上有无数条泪痕却用无所谓的语气和他聊天他也全然不知。

14、命里该有的缘，躲不过；生里该有的爱，逃不掉。为了让这份缘散发更悠远的清香，为了使这份爱连绵永恒，请务必相信，唯有珍惜才是最美的懂得，唯有陪伴才是最真的承诺，唯有守候才是最好的表白。

16、曾经爱过的人，你会偶尔想起。你会偶尔失眠，偶尔看看窗外，偶尔听到熟悉的歌曲。总会有一些人和事，重新浮现到脑海里。但也仅仅如此而已。你会瞬间清醒，或哑然失笑，或黯然神伤。因为每次想起，都会让你更明白，一切都无法挽回。所谓的回忆，不过是多一次怀念曾经那奋不顾身的自己。

17、古来多少事，悲喜已经多，说什么你的我的长的短的，都是一场枉然。你看着世间，贪婪的再无自在，嗔恨的一怒上头，痴迷的失了自由。别埋怨世事无情，这世事从古到今何曾多情过。别再说什么来日方长，不过是故事重复再重复。真真是，辜负总被辜负恼，憔悴总为憔悴伤，一场颠倒。

18、可惜故事太长，只有风听我讲。

19、巷尾坐了个女人蓬乱的短发面前有一瓶老酒一包香烟她苦笑着说自已过得很好其实她是在等一个不归家的旧人。

20、未来你许她长情会不会想起亏欠我的时光。

21、和善良对峙的，不一定只是邪恶。可能也是残酷。和理想对峙的，不一定只是世俗。可能也是天真。

22、人一定要经得起假话，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切。

23、语言也染了黑色，无处诉说释放，发我情绪。只得笑着收起那未落的泪，独自承受，在沉默里无奈，即使有再多的无奈，繁花过后的悲伤，无法再去想，都不会知道我曾经的绝望，所以不会明白眼泪代表了什么，黑夜里的眼泪只是流给自己一个人看。就像一个空洞的灵魂在黑暗里飞，没有吵闹，没有喧嚣，只有疼痛。

24、回首，轮回的渡口依旧熙熙攘攘。看一些缘分来了又走，

走了又回。看一些人渐行渐远，终淡出彼此的视线。那一年，走失的青春。早已，淡出了瞩目的号码牌。

25、多少个日子，我无时的不是在牵挂着你，多少页日记里，都有你的名字。从何时开始，我的心就一直寄存在你那里。多少情，多少的爱，就在这样，在这一夜之间，烟消云散，不会留下丝毫痕迹。

26、幸福因为有你的誓言，还有你给的爱情，可是痛苦像一把遮住太阳雨的伞，以失败退缩在尘埃中。你的罪你自己扛，爱人的心从此无处可寄。谁都看不清谁的脸，你的爱烫伤我的心，你的罪刮倒整个四季！

27、我愿意驻进你的心，就成为你屋檐下的煮饭婆。在清晨，我用南国的相思为你熬粥，在中午，我用等待煎成美味佳肴；在傍晚，我用我的微笑洗去你一整天的忙碌，热气腾腾的晚餐像是一盏心灯，能照亮你回家的路。

28、在我们了解什么是生命之前，我们已将它消磨了一半。

29、由于时光转瞬即逝，无法挽回，所以说它是世间最宝贵的财富，滥用时光无疑是人们最没有意义的一种消磨方式。

30、生命因为短暂所以万分珍贵，努力去活。过往都是云烟所以要及时释怀得失，快乐生存。

31、谁曾与我许下天长地久的誓言？

32、嘴上寂寞的时候，有烟抽。心里寂寞的时候，有谁来陪。

33、你什么都不知道，包括我喜欢你。

34、有时候，沉默是对我们最大的残忍。

35、相逢的时候，总觉得日子还很长，还有很多时间相处，

不曾留恋。却在离别的时光里，因为一个人的忽然离开，就觉得相聚的日子怎么会那么短，怎么时光流逝的这么快，离别又是那么的迅即，如此的匆忙，心中还有太多的来不及，却又无从着手去圆满一份又一份，低头无言惟有泪千行，细数流年。

36、爱久了，人会醉；恨久了，心会碎；等久了，情会悴。相遇，是一种缘分，相处，是一种情分，无论友情、爱情，都需要相互欣赏，生命中的种种景致，不一定都有美好的结局。有时，想哭，想流泪，闭着眼忍住泪，不哭不流泪；有时，很痛，伤心难过，独坐静静发呆，悄悄告诉自己，要忍住，要坚强。

37、生命是一个过程，你无法将其停步。年轻时候，不太容易爱上一个人；爱上之后，不太容易说放手；不得不放手的时候，又不太容易重新开始。有的人留在原地，有的人走到尽头，有的人念念不忘，有的人从来不曾记起。

38、有些事这辈子只会做一次，有些人这辈子只会爱一回。

39、我不会再继续喜欢你了，这段文字打完后我就准备离开你了。

40、喜欢上了烟雾吸进肺里头有些晕的感觉，喜欢上了烈酒过吼烧到心底的沉醉。

41、念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙。只是你念你的旧，他又怎能记你多久。

43、书一缕淡墨，眷恋流韵笔尖。经年之后，谁的寂寞染指芬芳？谁的苦涩浸湿夕阳？展卷铭刻的初见，揉蕴眉间一份情愫的. 张扬，是否还记得那一场盛世的花开，是否还记得惜花的柔肠？回忆之间，安年若旧，往事如烟，散去一场繁华；红尘深处，执着相思，孤夜相盼，常抱一念情长。未曾忘。

44、眉间一曲离歌，孤了冷月，淡了流星。眷思，在静谧的日子里，无声地趟洋，岁月，是一条流动的河，如歌，也如幻世的你我。只想把心事撰录成篇，为你，为我，为那些久违的挚朋，将一润情丝，摇曳成文字，挽留于跳动的笔尖，让它倾诉、绽放，随着文字，摇曳出满章的无尽遐思。

45、终于能好好的睡个觉，终于不用整天盯着手机，终于不用天天逛她空间，看她的那些说说下面的评论，不用在她生日的时候提前一个月准备生日礼物，最重要的是生命中少了一个让我撕心裂肺的人，就像梗在喉咙里的鱼刺，终于被咽下去了，可是喉咙还是会痛。

46、后来的我独自站在街角，在风里享受你离开后的孤独。

47、比起人我还是喜欢手机，起码手机会告诉你电量不足，但人总是一声不吭的走掉。

48、他只字未提我爱你，她却句句都是我愿意。

49、因为爱过，所以知道寂寞的滋味；因为难过，所以会常常流泪；因为不想错过这一站的幸福，所以更加的珍惜你。人并不知道哪一次说再见，就是最后一次见面，即使说分手，如果可以，还是姿势好看一点，因为那很可能是你这辈子最后一次被他看见的样子。好好爱自己，也要好好生活。

50、如果我们的生活是一部电影，或者说是一部高潮迭起的连续剧。那么，在这样的时刻，一定会有非常伤感的背景音乐缓慢地从画面上浮现出来。那些伤感的钢琴曲，或者悲怆的大提琴，把我们的悲伤和难过，渲染放大填满一整个天地。在这样持续不断的，敲打在人胸腔上的音乐中。

51、让我们成为彼此的太阳，照亮生活中的阴暗。有些过去，关于幸福或伤痛，只能深埋心底；有些希冀，关于现在或将来，只能慢慢遗忘。如果我能把时间存入一个瓶子，我要做



的第一件事就是，把每一天都存下来直到永恒，我也和你一起慢慢的去度过。

52、旅行时看过的风景和年轻时有过的梦想，是别人抢不走，自己也忘不掉的。

53、几场冬雨几分凉，三分秋思具份藏。遥梦夏夕两不望，四别春风谁茫茫。

54、生活中总会有人想伤害你，你仍然需要继续相信别人，只是小心点而已。

55、花的堆积、叶的凋零、比我们想象的更为突然！

## 经典伤感人生句子篇九

1、最深刻的东西，总是要经最残忍的方式才能忘记。

2、真的想一直睡下去，因为清晨的阳光很刺眼，让我看不清这个世界。

3、有心的人，再远也会记挂对方；无心的人，近在咫尺却远在天涯。

4、有些人让你哭，你却飞蛾扑火。有些人让你笑，你却弃之不顾。

5、有些情谊，会像黑夜里的一道星辉，即使没有温度，却也能照亮彼此心底深处最柔软的地方。

6、有时候，伤痛也是一种美，伤透了就会清醒，给自己一个清新的自己。

7、爱得久了，感情神经总会一点一点麻木。

8、爱情就像手里的沙子，攥得越紧，流得越快。

9、爱情是一百年的孤独，直到遇上那个矢志不渝守护着你的人。那一刻，所有苦涩的孤独，都有了归途。

10、多人不需要再见，因为只是路过而已。遗忘就是我们给彼此最好的纪念。

11、距的太远，离的太久，都不是距离，陌生的心才是最远的距离。

12、灵魂深处的美丽和寂寞，总是需要一个人来读懂。

13、你离去时，爱终于成伤，凄凉的笙歌，忧愁穿了三生石上清浅的青苔。

14、其实自恋的人很聪明，因为爱上自己永远不会受伤。

15、什么叫快乐？就是掩饰自己的悲伤对每个人微笑。

16、熟悉的街道，陌生的味道，这种感觉很空旷，难耐的日子，流逝的是时间。

17、思念一个人的滋味，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。

18、我多么想见你一面，在街角的咖啡店，可是，又深深地觉得想象你比遇见你，更让我安心。相见不如想念。

19、我每天都在数着你的笑，可是你连笑的时候，都好寂寞。

20、无处安放记忆，在浮华深处，被盛世喧嚣湮没了清浅的足迹，重重叠叠的梦，夜夜在枕边潮湿缱绻。

21、眼泪，有时候是一种无法言说的幸福。微笑，有时候是

一种没有说出口的伤痛。

22、也许有些只有自己的心是清晰可见的，无人可以诉说，也只有用日记，记录着旅行的意义，用时光燃烧着昔日的爱情。

23、一个人可以佯装一切，却无法佯装幸福。

24、一个人我会很安静，我不去问，不去提，伤心了我会用沉默去代替。

25、有时候，明明自己很痛苦，很无助，很难过的时候，却还用了一个漫不经心的微笑去面对，去掩饰所有的伤痕。可是自己，却能听见自己心碎的声音，无人懂。

26、昨天已逝，明日是迷，珍惜眼前，从今做起！

27、这个季节春暖花开，我在你来过又走开的地方静静等待，是什么唤醒了我冷落的知觉，是你站在我身边，和我一起等待幸福的花开。

28、要有多坚强，才敢念念不忘。

29、喜欢这样一种伤感，被一些人一些事感动，而思绪万千；喜欢一些伤感的歌曲，喜欢沉醉于那种伤感的旋律里。伤感，就是有着如此捉摸不透的魔力，有着如此无与伦比的美丽。

30、喜欢一个人倚窗听雨，看雨丝轻舞飞扬，听雨声滴答轻响，用双手盈握飘洒的冰凉，一丝淡淡的轻愁也会柔柔浮出，就这样陶醉于一种孤独的宁静中。

31、我是唯一有伞，仍然淋湿的人吗？

32、我每天都在数着你的笑，可是你连笑的时候，都好寂寞。他们说你的笑容，又漂亮又落拓。

33、我不停的回首，伫足，然而时光仍下我轰轰烈烈的向前奔去。

34、岁月就象一条河，左岸是无法忘记的回想，右岸是值得控制的青春年华，两头飞速流淌的，是年轻隐隐的伤感。人间有很多美好的东西，但真正属于本人的却并未几。

35、谁不是一边受挫折，一边学坚强。

36、生活里，不是因为不快乐，才伤感，也不是因为不幸福，才伤感。只是，一曲伤感的音乐，一段伤感的文字，一个伤感的画面，一组感人的镜头，就会有淡淡莫名伤感，悄悄袭来。

37、徘徊何所见，忧思独我心。

38、女人如茶，带给你的是永不厌倦的淡淡的幽香，带给你的是一生不悔的淡淡感受。

39、努力那么久还是做回陌生人。好吧我放弃。

40、男人无所谓忠诚，忠诚是因为所受的诱惑不够，女人无所谓正派，正派是因为背叛的筹码太低。

41、每个人出生的时候都是原创，可悲的是很多人渐渐都成了盗版。

42、每当我看天的时候我就不喜欢再说话每当我说话的时候我却不敢再看天。

43、看着别人的故事，流着自己的眼泪。

44、回得了过去，回不了当初。

45、很多人不需要再见，因为只是路过而已。遗忘就是我们

给彼此最好的纪念。

46、写好一封信，不再投去你的邮箱，却将它投在了心里。

47、月光下对自己说，头发再长一点时，就去见你，好不容易等它长了，你却不在。

48、如果奈何桥上真有孟婆汤，我情愿在离去时喝上一碗，只因回忆太过催人肠断。

49、将自己羽化成文字，存于网络的一角，不求有人点击，只求能在生命里留下一丝痕迹。

50、有些东西，别人硬推到面前也不想要，有些人千方百计的却求不到。

## 经典伤感人生句子篇十

2、我们是相交线，相遇过后又只是离别与错过。

3、精心准备的独白，换来的只是你的下线铃声。

4、在离开你以后，想快乐也是一种强求。

5、把疼爱都给你，把疼痛都给我

6、事到如今，你还不知道我是喜欢你么。

7、我用天真与无知来逃避这世间的风风雨雨。

8、原来，这尘世有这样一种爱，未出口，便泣不成声。

9、难过的时候，是记性最好的时候。

10、撕碎了那些回忆，却逃不出有你的梦

- 11、结局最后，我们背道而驰。
- 12、眼泪的错觉，爱已变成昨天。
- 13、你的心那么大，我却什么都不是。
- 14、我还是没那么坚强我还是哭了还是一直泪流不止。
- 15、难过了抬头看看天空。看看眼泪能不能倒流
- 16、原来有种心情叫无可奈何，有种感觉叫有心无力。
- 17、缘分像一本书，翻的不经意会错过童话，读的太认真又会流干眼泪。
- 18、有时最痛苦的不是不能在一起，而是明知道不会有结果却傻傻的和他暧昧不清
- 19、世界宛如一个华丽的玻璃瓶，里面装满了自欺欺人的幸福
- 20、拥有、笑过、哭过。太多理由，爱已经腐朽。
- 21、我试着洒脱，换来的只是伤痕。
- 22、即使自毁容颜，也得不到你的一句关心
- 23、过去的不会再回来，就算回来了也不再会完美
- 24、原来我在你心中那么好、但我还是输了、还是输了，
- 25、最好不相见，如此便可不相恋。
- 26、用微笑伪装坚强，忘记了何时开始，我的世界只剩下自己。

- 27、现实搁浅勒我、但搁浅不了回忆
- 28、谁用泪，轻描淡写那些曾经。
- 29、在你离开之后，我才慢慢发现，原来自己是那么的依赖你
- 30、离开我就别安慰我，要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛。
- 31、我给你的爱不及格，你说我只是你爱情的试用期。
- 32、是月老牵错了红绳，还是爱神错投了铅箭。
- 33、感情通常都是建立在金钱上面的
- 34、在不必要的时间段我知道我该远离你的视线。
- 35、安静就是我们之间最好的解药
- 36、俊美的侧脸、窃取了某人的心。
- 37、遗憾的是，渐行的时光里没有你。
- 38、等待的等待，一切都是空白
- 39、你真的走了，剩我一个人了
- 40、不是每个人视力都是1.5，都能看清这个世界。
- 41、最残酷的不是分离，而是我们都在爱着却不能在一起。
- 42、我想忘掉你了，忘掉关于你的任何记忆。
- 43、可你有没有想到我，眼泪，一滴，一滴落到键盘上。

- 44、等，多么神圣的字眼可又有几个人能做到呢
- 45、爱情是我一生虔诚的信仰，而黑夜沉沦了我的信仰
- 46、终于明白爱是一场华丽盛放的焰火，很美却也很短暂。
- 47、失恋，就像沙漏，而泪水和心痛，是那涓流的沙
- 48、想以前得一切一切，我是那麽得怀念。
- 49、我的心曾在你的世界里丢了。
- 50、无论我再怎么强大，你永远都是我的弱点……

## 经典伤感人生句子篇十一

- 1、我以为小鸟飞不过沧海，是以为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待。
- 2、思念是一首歌，我在心里低低吟唱。
- 3、爱情，伤了我。我却用爱情把你也伤了。
- 4、爱一个人很难，放弃自己心爱的人更难。
- 5、你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。
- 6、当爱情来临，当然也是快乐的。但是，这种快乐是要付出的，也要学习去接受失望，伤痛和离别。从此，人生不再纯粹。
- 7、爱你爱的好疲惫、什么时候才是结局。
- 8、爱情，原来是含笑饮毒酒。



9、说再见后，从此形同陌路，各自为安，相见不相识，相遇两不知。

10、如今的你又在谁的身旁，家乡月光，深深烙在我心上，却流不出当年泪光。

11、带着一根烟。浪迹天涯。

12、你不曾给我一次回眸，我却始终在对你微笑。

13、生活、简单的如此苍白。

14、孩子说，假如爱就请深深爱，可是良多事是不由人的。

15、上课钟，变成打卡钟，单行道般的人生流失在车阵中。进行曲，规律的平庸活的像是一句标语压韵而听从。

16、木头对火说：抱我！火拥抱了木头`木头微笑着化为灰烬！火哭了！泪水熄灭了自己。当木头爱上烈火注定会被烧伤。

17、多谢你的绝情，让我学会死心。

18、孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。

19、当问自己是不是爱着他时，其实是不爱了。当自己毅然的说自己不爱了的'时候，其实还爱着。

20、爱上一个人的时候，总会有点害怕，怕得到他；怕失掉他。

## 经典伤感人生句子篇十二

一、有许多事，在你还不懂得珍惜之前已成旧事。有许多人，在你还来不及用心之前已成旧人。

二、如果你放不下错的人，那么你永远也找不到对的人！没有人会陪你走一辈子，所以你要适应孤独，没有人会帮你一辈子，所以你要一直奋斗。

四、愿你有一天，终会遇到这样一个人，陌生的完全不熟悉的人，毫无感情基础，但感觉是可以很好的一起生活的人。于是，疲惫不已的心，终于愿意停靠。

五、生命中有许多你不想做却不能不做的事，这就是责任；生命中有许多你想做却不能做的事，这就是命运。

六、一件事，就算再美好，一旦没有结果，就不要再纠缠，久了你会倦，会累；一个人，就算再留念，如果你抓不住，就要适时放手，久了你会神伤，会心碎。

七、年轻的时候，连多愁善感都要渲染的惊天动地。长大后却学会，越痛，越不动声色。越苦，越保持沉默。

八、生命就像是一个疗伤的过程，我们受伤，痊愈，再受伤，再痊愈。每一次的痊愈，好像都是为了迎接下一次的受伤。然后在不断的受伤与愈合中，我们学会了成长。

九、生命中总有那么一个人，掏走了你的心，留下了难忘的情。不向任何人提及，是深埋于心底的秘密；不能走出回忆，因为故事里有你的戏。

十、每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，学业的压力，爱的惶惶不可终日。挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和。

声明：图文来源于网络，转载此文是出于传递更多信息之目的。若侵犯了您的合法权益，请联系我们将及时删除，谢谢。