

2023年每天军训心得体会(优秀7篇)

通过教学反思，教师可以深入思考自己的教学方式和教学效果，以期提升学生的学习成果。下面是一些写作培训心得的精选范文，希望能够给你提供一些写作思路。

每天军训心得体会篇一

军训生活曾是许多人的梦想，绿色的军装，嘹亮的歌声，整齐的步伐，兄弟般的战友情对我们都是那么的遥远而又诱人。现在，我参加了军训，穿上迷彩服时的喜悦与兴奋却转眼被军训生活的枯燥乏味淹没，严格的训练，严明的纪律让我有种恍惚，仿佛我真的是一名军人。但是我深知，我离军人的标准还很远；也在这时，我才意识到，军营生活表面的五彩是用背后严格而又残酷的训练凝结而成的。

骄阳下一张张晒黑的面孔，数不清的汗珠，挺拔的军姿让我们的青春显得庄重；军训，教会了我们团结友爱，乐于助人；让我们意识到集体的重要性；更重要的是，它让我们这些自理能力差的人从松散安逸中走出来，开始新的奋斗征程。军训培养我们吃苦耐劳的精神，让我们学会不断迎接新的挑战。教官的严格，战友的关爱都在训练过程中体现无遗，大家同甘共苦，齐心协力让人感动。我想，也许军训不能教我们谋生的手艺与技巧，也不能给我们带来华丽的光环，但它一定会给我们的生命着上一层亮色，在这种亮色的辉映下，我们的青春在飞扬，在舞动、在升华。

喜欢军训时深深的人情味。因为一个共同的目标，几十颗心开始紧紧地连在一起，我们仿佛把自己也看成了真正的军人，有了军人的尊严与骄傲。因背井离乡而孤寂的心开始找到了一处可停泊的港湾。当我们许多人围在一起时，那整齐的口号，嘹亮的歌声，悠长的乡思，便成了夜空中最美丽的一道风景。

军训的日子里，一张张充满朝气的脸一起哭着、笑着也闹着。只因为经历过十几天的风雨与考验，坚强开始挤去脆弱的空间，团结成为一切的主角。在这浅浅的秋光里，该开的花在开着，什么也没改变，但谁也不曾想到就这十几天的时光会给我们这一群年轻人留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每一个生命的旅程中绽放出光华！

青春的交响乐，因为有了跌宕才更动人。

每天军训心得体会篇二

随着天气的转凉，军训生活也随之结束。回首军训的足迹，一种潜藏在心中已久的感受油然而生。军训的生活是辛苦的，但却辛苦得让人感动，辛苦得让人难以忘却。

虽说军训短暂，但是它对我们的影响却应该是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在面对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。

军训教会了我们如何面对以后的挫折。军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为集体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

军训的生活是快乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精

神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。

军训感悟简短

《军训心得》100字

每天军训心得体会篇三

有泪，有欢，有苦，真乃五味俱全了，我愿意记得这些，军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

在这里有种命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫绝对严明，虽然条条框框，却把人训练得堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力。在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，只有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，但却让我做到了很多以前以为不行的事。每天的军姿站立，我只觉得时间已不再是时间，纵然双眼酸痛却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我有超越自己的感受。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息也会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏秋冬。军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷然后逐渐沉淀直至溶入我生命的'最底层。

每天军训心得体会篇四

军训对于我来说，并不陌生，顾名思义，就是以军人的标准要训练我们，而在我心中，一直觉着：一个人如果没有经历过军人的生活，将会是一生中的遗憾。

军训的日子是苦的，是累的，而在我们的军训中掺杂也有怨，有愤，百味杂味，而我们也必须努力的配合教官，以一个军人的姿态严格的要求自己。

军训中有苦，有累，每次军训下课后，整个人就像一个泄了气的身子，也要将腰杆挺得直直的，而每当我们踢正步的时候，做到力度与速度并存时，使劲的跺脚，那些不甘落寞的尘土，总会兴奋的飞向空中，飞向我们的眼里。嘴里，鼻子里，而身为一个军人，首先，要做到的三条就是：第一，服从。第二，服从。第三还是服从。所以我们只有让那些家伙恣意的飞入我们的身体中，呛得我们流出眼泪，因为军令是一个军人的第二生命。

军训中有涩，军训过程中总感觉到一天我们吃的灰尘比我们吃的饭还要多，衣服上，身上的灰尘特别多，整个人就像个灰人一样。仿佛就是那非洲士兵。

而每当我们大家在一起做一个动作时，做得不怎么整齐时，教官就会很生气的罚我们，让我们做正步定位，保持蹲姿几十分钟，等等。而教官每次总会罚我们好几十分钟，到最后腿麻得没有知觉，手僵得不能动时，才让我们起来，虽然明知道教官一切都是为了我们的，但我们在心里还会偷偷的埋怨教官不近人情，多半的学生对教官敢想不敢言。

每天军训心得体会篇五

军训，开学就要军训!是我们没进入校园之前就明白的事。好多同学都说军训好累，不想军训等等。不否认，我也时认为军训会很辛苦。就在我们话题不断中，我们迎来了为期五天的军训。

当站在训练场上时，应对着素未谋面的教官，我心里很紧张，是的，就是紧张。为着人生的一次重要体验。教官立刻介绍完自我之后就之后站军姿。刚开始的时候一点也不习惯，因

为要尽量不动。虽然天体很热，但是我们都坚持了下来，因为我们这是军训。军训，就要学会吃苦。随着训练时间的加长，有好多同学都晕倒在地上，但是，休息过后他们都继续训练，我想他们至少学会了坚持。在军训中我们明白了作为一名军人的辛苦。和军人对自己严格的要求。

当我们气喘吁吁的时候，教官告诉我们说，当你们站半个小时军姿时我们就要站一天，你们蹲姿坚持20分钟，当时我们最少有一个小时，而且一动也不能动。动了就要惩罚。所以，你们是幸运的，还能够站着。当我听到时，心中的焦躁也少了好多，却对军人增加了几分敬佩。他们的辛苦是我们所不能承受的。他们有着钢铁般的精神！随着军训一天天，同学们更加努力了，我们更加热爱我们的班这个群众了。

当我们在学校认真学习时，他们或许在跑步，在攀岩，有或许在执行危险的任务，我们没有理由不敬佩军人，不好好军训。从他们的身上我们看到了他们不怕苦，不怕累的精神品质。教官的喉咙都因为军训哑了，却在认真教学，我们凭什么不好好训练。

因为这是我人生中的一份宝贵的财富。

他会教我学会成长！

每天军训心得体会篇六

带着对大学的向往和好奇，结束了2019年接近三个月高考后的假期。我踏上了征程，走在校道上，幽绿的环境，清新的空气，有说不出的清新和自由，仿佛空气中也有了生命般在身边轻歌曼舞，带你进入无穷无尽的回味当中。

进入大学，众所周知。意味着先闯过军训这一关。传闻中，军训就是地狱，教官就是黑白无常，每天都要被他驾驭着。有关于这类的种种，还是影响不了对大学军训的向往。

穿戴着整齐的迷彩服，第一天的早晨。宿舍出发迎接我教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到给我感觉，都很年轻，还挺腼腆地向我微笑，经过两天的接触，都和教官建立了深厚的感情。

且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，整个训练场被穿在身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷。更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我站在同一烈日下，看着他不厌其烦地纠正我动作，每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我期望，一次又一次的练习中，姿势都越来越整齐、心得体会越来越规范。

一场毫无预兆的雨向着我攻击，就在努力挥洒汗水的时候。但在教官的坚持着，脚站麻了也没有休息，暴雨的考验下，也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，都湿透了但我还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

只有在苦难中才能真正认识自我教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，人。将青春献给了祖国，看我眼神中流露出的无悔、自豪，对我这代人的期望！同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，烈日地考验下，更是体现出他对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！

其间，军训还在继续着。让我每个人都感受着生活的真谛！向前看！有你理想，有你憧憬；齐步走！迈开的人生坚定的步伐！看到训练场这幅壮观的画卷，领悟到军训是一次对自己身体训练的过程，一次对自己精神训练的过程，更是一次让我面对生活的励练。

同学们铿锵有力的声音依然回响在耳边，此时此刻。深信，

军训后，会变得更加坚强，更加勇敢，军训磨练了但同时也就成就了大学生活的征程中，都会很好！

每天军训心得体会篇七

盼望着，盼望着，初三的暑假生活终于结束了，高一的新生活也开始了，高一进学校的第一件重要的事就是军训，时间悄悄地在流逝，我还来不及回味军训的生活，它就已经结束了。

短短七天的军训生活，给了我很大的收获，依然还记得自己与班里同学穿军装的样子，这些模样还能在我的脑海里浮现。今天，教官要离开这所学校了，离别总会是让人觉得伤感的，短短七天的相处，对教练已经产生了不舍的感情，看着教练们排队离开的背影，慢慢地向校门口走去，最后消失在我的眼前，就让我回想起军训时令我难忘的回忆。

军训是一场磨练我们意志的游戏，这场游戏，没有输赢，只要每一位同学都坚持下来了，就算是成功。因为我们在家里娇生惯养，不能吃一丝一毫的苦，军训第一天站军姿，就让我觉得苦不堪言，完全坚持不下去，有不想再在学校待下去的冲动，那时的我很怀念暑假在家的日子。教练拿着秒表，在旁边给我们计时，十分钟的站军姿，让我知道原来十分钟是这么的漫长。教练一分钟一分钟的给我们倒计时，我总觉得他数的一分钟，我已经在自己心里默数了好几分钟了。我心里总在计划着，趁教练不注意的时候，小小的放松一下自己的手，可是，依然逃不过教练的鹰眼，教练一下就能看出来我在偷懒。

我们沐浴在阳光下，在太阳的长时间照射下，我有一种昏厥的感受。但是军训就是在磨练我们的意志，让我们学会做什么事，不管有多难都需要坚持，马克思增说过这样一句话：“生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能达到彼

岸。”这就告诉我们想要成功就必须得要坚持，谁最先放弃，就会最先失败，成功是青睐于坚持到最后的人，而我就想成为这个人。

军训是一种考验，服从在军训中是必须得遵守的，上级的命令就是自己该做的事情，这种服从让我们懂得，在家里要服从父母的安排，在学校就要服从学校的规矩，服从老师的安排。

七天的军训时间结束了，天底下没有不散的宴席，这次的离别是为了下次更好的久别重逢。军训的生活是一种很有价值的体验，让我们体会到一个军人的意志，成为了我最难忘的回忆。

2020开学后新生军训每天心得体会以及感受【五篇】