珍爱生命预防溺水班会课教案 珍爱生命预防溺水(优质11篇)

教学环境是指教学活动所处的物质和精神环境，包括教室、教学设施以及教师和学生的相互关系等。欢迎大家分享自己编写的精彩初一教案范文。

珍爱生命预防溺水班会课教案篇一

夏天天气炎热，许多同学喜欢到有水的地方去，也许每个人心中都很单纯，就想玩一下.凉快一下。可就这种单纯的思想给我们带来了难以想象的悲伤。就在20xx年8月22日那天，兴平市发生了一起学生私自到渭河游泳，导致7人溺水的重大事故，据报道他们的年龄都在10到14岁之间，当时是因为有人在河道里发现7人的衣服和鞋子，才判断7名孩子溺水了。之后，搜救就开始了。学校也把这件事作为重点，在开学第一天第一节课?讲解了这件事，目的是让我们更重生命的宝贵，别让父母为我们担心，为我们痛苦。这件事，在网上更是引起了反响。溺水--成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但无济于事。所以我提议：

1.不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

2.必须要清楚自己的身体状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要深水去游泳。要做好下水的准备，先活动活动身体。

3.对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要冒然跳水和潜水，更不能互相打闹，以免喝水和溺水，不要在急流和漩涡出游泳。

人生中有许多重复，唯独生命不能重复，我们要珍惜这次机

会，珍惜生命。我们的生命有许多关爱着，呵护着，尤其是我们的父母；如果我们的生命结束了，他们不伤心吗？为了他们，为了我们，大家要注意安全，珍惜生命。永远记住：生命只有一次，生命高于一切。

珍爱生命预防溺水班会课教案篇二

当前，学生溺水死亡已成为孩子非正常死亡的头号杀手，给家庭学校和社会造成了不可挽回的损失，令人惨痛，教训深刻。

为此我们应该引导孩子们加深对溺水知识的了解，掌握防溺水的一些措施和方法，提高自我防范意识和自护自救及互救的能力。

“生命无价，水无罪”，水是自然界最宝贵的资源，我们再也不能把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上，让我们行动起来“珍爱生命，谨防溺水”让我们大声承诺：

一，绝不能私自下水游泳。

二，绝不能擅自与同学结伴游泳。

三，绝不在无家长或老师带领的情况下游泳。

四，绝不在无安全设施，无救护人员的水域玩耍游泳。

珍爱生命预防溺水班会课教案篇三

生命如花，花开四季，我们是充满生机、充满希望的春天，然而许多幼小鲜活的生命就嘎然而止在生命的春天！

——题记

在炎炎酷暑之中，我们终于迎来了期盼已久的、长达漫漫60天的暑假！

夏天，在我们的眼里，就是香甜香甜的冰激凌、就是清凉清凉的空调房，更是冰凉冰凉的水。到了夏天，我们就像一群群爱戏水的小鸭，“嘎嘎嘎嘎”地争先恐后地跃入水中，一到水里，我们又成了快乐的小鱼，享受着戏水的乐趣。呵，瞧，那些“旱鸭子”个个眼露羡慕，甚至是嫉妒。

但在同一个季节里，不同的河水却上演着同样的悲剧。暑假还没开始，我就耳闻了几起学生溺水身亡的事件：

近在长兴，两名小学生到龙山街道西峰坝村水潭旁玩耍，溺水死亡。一名12岁的小男孩在水木花都南面长兴港溺水身亡。孩子落水，父母的心也跟着跌进了深深的水里，坐在岸边爸爸妈妈一边泪流满面，一边撕心裂肺地喊着孩子的名字……然而，回答他们的是已恢复平静的水，无声；等待他们的只有永世无法恢复的伤痛，无语。

“生命无价水无罪”，水是自然界最宝贵的资源，我们再也不能把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上。让我们行动起来，“珍爱生命，谨防溺水”，还水一个清白，给自己一份平安，让生命永驻春天。

珍爱生命预防溺水班会课教案篇四

人的生命只有一条，岂能让溺水志这一回事让我们小孩不应在双休日，节假日未经大人同意下河游泳。也不得擅自与同伴结伴，无大人陪同下游泳。更不得到无安全设施和救护人员，不熟悉的水域游泳。以上条件全部具备，下水时还要注意游泳前是否做好全身运动；水温和体温是否适宜；天气状况是否良好；一切正常才可下水。如果发现溺水，不要慌，保持镇静，积极自救：头向上，鼻子露出水面，浅呼深吸，手脚不要乱扑，尽量让身体浮出水面。如果抽筋，可采用拉

长抽筋肌肉的办法解决。当发现有人溺水，不能盲目施救。要立即大声呼救，将救生圈或竹竿抛给溺水者，再拉到岸边。

珍爱生命，防止溺水。让我们一起行动起来吧，时时树立安全意识。让世界多一些笑声，少一点哭声。让生命之花常开。

珍爱生命预防溺水班会课教案篇五

首先，不要独自一人外出游泳，不要到水情不明或比较危险的地方游泳。选择安全的游泳场所，熟悉场所的环境是必不可少的；其次，要清楚自己的’身体健康状况，平时四肢容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳，对自己的水性要有自知之明，不要在急流和漩涡处游泳，不会游泳的同学绝不能轻易下水，还要努力学会游泳以便自保；再次，会游泳的同学在游泳前做好拉伸运动是必要步骤，游泳中如果觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌等，立即上岸休息或呼救。同学们，切记不要盲目下水施救，如有必要，大声求助成年人或电话联系相关部门。

生命有限而无价，我们正值青春年华，值得我们去感受和经历的事物还有好多好多。生命有限，柔水无情。积极行动起来，共同构建起一道安全防溺水的生命屏障，让溺水远离孩子，让溺水事件不再重演！

珍爱生命预防溺水班会课教案篇六

炎热的暑假即将来临，许多小朋友喜欢去池塘或者河边嬉戏玩耍，却不知道水潜藏着怎样的危险。

我来讲一个故事吧。这是发生在我家附近的一个真实故事。大概在两三年前，我邻居有一个儿子，他上初中，由于他的爸爸妈妈不太管教他，所以他私自跑到外村去游泳，游泳时发现自己的脚抽筋而动不了，最终他被河水吞去。外村的村民把这个消息告诉了他的爷爷奶奶，他的爷爷奶奶看到这个

局面，撕心裂肺地痛哭，就算给他个金山银山也换不来他孙子的一条命。这是多么惨痛的'事例？！所以小学生必须要做到防溺水的六不准：

一、不准私自下水游泳。

二、不准与他人结伴游泳。

三、不准在无家长无老师的带领下游泳。

四、不准到不熟悉的水域游泳。

五、不准到无安全设施，无救护人员的水域游泳。

六、不准不会水性的同学擅自下水施救。

珍爱生命，预防溺水！同学们，让我们时刻牢记防溺水安全，让生命处于一种最健康，最安全的状态，给自己多一些保护和关心！

珍爱生命预防溺水班会课教案篇七

夏季来临，气温渐渐升高，常常会有一些同学因为下水消暑而导致了许多意外的发生，给许许多多的家庭带来了巨大的伤害。

我们在学校看了防溺水的教育片。看完后，我感触很深。它里面讲了几个小男孩在河边玩耍时，不小心踩空掉到了河中，和他一起玩耍的两个小伙伴赶紧手拉手下水施救。最后他们三个人都溺水身亡了。家长赶到后都抱着自己的`孩子痛哭流涕的画面深深刺痛了我的心。

唉！这样鲜活的生命就在水中消失了。那么现在就让我们来看看究竟可以怎样预防溺水吧：

不要私自去河边游泳；不要去不明水域、河坝等危险地方游泳；不到无安全设施、无救护人员的游泳场地游泳；遇到有人落水要科学施救。

同学们，我们一定要好好的爱护自己，我们要珍爱生命，远离溺水！希望天下所有的家庭都美满完整！

珍爱生命预防溺水班会课教案篇八

同学们，现在已经到了夏天，暑假也到来了，游泳成为暑假必不可少的运动，但是有很多同学因游泳溺水身亡，如：

20xx年5月2日下午2时，河南南阳市，淅川县马蹬镇贯沟村，两个八岁的孩子去鱼塘边看鱼，失足滑进鱼塘，一名14岁的女孩看到后试图用树枝搭救，不想也掉进鱼塘，结果三个孩子都溺水身亡。

这样的案例有很多，那么怎么避免呢？

1、池塘边不可奔跑，以免滑倒进池里。

2、不能在池塘，水库等不明水域下水游泳。

3、严禁私自下水游泳，特别是没有家长陪着的情况下。

4、想游泳应到正规游泳池游泳。

溺水知识还有很多，只要大家都学会了防溺水知识，我们的生活就会更美好！

珍爱生命预防溺水班会课教案篇九

水，是温和的，它滋润土地庄稼，它滋养生命，它是生命的母亲；水是凶残的，它能杀人于无形，它能摧毁无数个温馨

的`家庭，它能毁灭美丽的光景，它又是生命的主宰者。

生命是有限的，珍贵的，所以我们要远离溺水，努力做好以下几点：

1、不私自下水游泳：最近，天气越来越热了，大家一定要时刻保持警惕，不要私自下水游泳，否则一不小心就有可能发生悲剧。

2、不结伴去陌生水域嬉戏玩耍：放学后应该立即回家，既是对自己也是对别人的安全负责，不与同学一起去陌生水域嬉戏玩耍游泳，如果发生了意外，没有一定的安全设施能保护你，增加了意外发生的概率。

3、不到不熟悉的水域游泳：因为有很多或看着浅，实际内藏很多危险，比如很深，有水草，有漩涡……即使很熟悉都可能会发生意外，何况不熟悉。

4、不盲目施救：如果发现有人落水，一定不能下水救人，哪怕自己会游泳也不行。应该立即拨打119或110求救，或向周围的大人求救，要是在无人区域，应该把身边的可漂浮物丢给他，然后去寻找大人施救。

同学们，珍爱自己的生命，珍惜现在的幸福生活，生命只有一次！

珍爱生命预防溺水班会课教案篇十

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

很快春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广阔少年喜爱的锻炼工程之一。然而，不做

好准备、缺少平安防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不标准的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的'痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着平安危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以防止可能发生的懊悔与遗憾。因此，在这里我建议同学们：

二、不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍；

五、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是珍贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

珍爱生命预防溺水班会课教案篇十一

游泳，是广阔青少年爱好的体育锻炼工程之一。然而，不做好预备、缺少平安防范意识，碰到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳平安，防止溺水事故的发生，不要单独一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比拟危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的`环境，如该水库、浴场是否是卫生，水下是否是平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

必须要有组织并在老师或熟习水性的人的带着下去游泳。以便相互照顾。假设集体组织外出游泳，下水前后都要盘点人数、并指定救生员做平安保护。要清楚自己的身体健康状态，平时四肢就轻易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的预备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要冒然跳水和潜泳，更不能相互打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和旋涡处游泳，更不要酒后游泳。在游泳中假设突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，假设小腿或脚部抽筋，千万不要惶恐，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力推拿、拉扯抽筋部位，同时呼唤同伴救助。

在游泳中碰到溺水事故时，现场急救迫在眉睫，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即去除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动"倒水"动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。