

2023年护理读书心得体会(实用9篇)

军训心得是对军事训练过程中的所见所闻所感所悟进行概括和总结的记录和回顾。接下来，让我们一起来看看一些实习心得范文的精彩之处和写作技巧。

护理读书心得体会篇一

经医院推荐，有幸拜读了张中南教授所著《唤醒护理》一书，在本书中，教授对人本位整体护理的起源、内容、流程以及护理管理做了更系统、更全面的梳理，对于显著改善医疗、安全、效益和医患关系，确保优质护理真正落地有着现实的指意义。读后让我感觉豁然开朗，犹如茫茫黑夜中的一盏明灯，让我每天面对繁忙工作郁闷的心情豁然开朗。

同情在右，走在生命路的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得香花烂漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得疼痛，有泪可落，却不是悲凉。”读到这段话，很感动。如果通过我们的努力，可以让病痛者减轻痛苦，点燃生命的希望，让生命在最后的完结时刻，能够有尊严安详地离去，我感到所从事的护理事业的伟大和崇高，也明白了护理事业的真正本质，那就是维护生命尊严，守护生命，关爱生命。

本书的开头，教授就指出了我们现任的护理模式所存在的缺陷。这些缺陷导致了病人的病情被延误，导致了病人在治疗期间发生了重大的并发症，导致了病人的预后变差，导致了病人病愈后的生活质量下降。综合上的所有原因，致使现在的医患关系越来越紧张。在现实的工作中，我们如何缓解这此矛盾，我觉得有以下做法：

第一：我认为要改变我们传统的护理理念。我们护士要尽可能的帮助患者，在护理上做好“以病人为中心”的护理理念，尽可能的为患者谋利。以病人为中心是指在思想观念和医疗

行为上，处处为病人着想，一切活动都把病人放在首位。比如我们为病人提供生活护理，就像书中提到的这不是简单的洗头、洗脚，而是我们在病人有生活自理能力的时候鼓励病人自己动手，在病人没有生活能力的时候，协助其完成。在通过做生活护理时，观察病人的病情变化，减少病情了解滞后的发生。人本位护理相较于病本位护理更加的注重了病人的情感，心理，身体的功能恢复对病人的影响。我们在为病人提供治疗的时候要特别注意病人情感，心理上的变化，及时发现病人心理上的变化。

第二：注重护患沟通。语言是人类交流思想感情的工具，美好、善意、热情的语言可以使病人感到温暖。我们可以通过多跟病人交流，运用我们的专业知识，增加病人对自己疾病的认识，增加他战胜疾病的信心。我们工作中面对的是身心处于痛苦状态的病人，要带着关心、爱护、体贴之情去进行护理。相信只要我们用心付出，回报我们的同样是病人用心的对待。第三：注重人文关怀，体现人文精神。要以患者为中心，关注人、关心人，重视人的个性，真正做到把人当做人，而不是疾病的附属躯体。

第四：继续大力开展优质护理工程。张中南教授的《唤醒护理》提到的“整体护理”“优质护理”包括心理护理、治疗处理、生活护理、教育指导。这种护理模式完美的诠释了“爱心、耐心、细心和责任心”。

为此，一名优秀的护士，首先要能站在病人的立场，学会为他们着想，关心、体贴病人，用娴熟的技术和优良的服务为患者清除病痛。利用自己的知识，帮助解决病人心中的疑虑，告知疾病的相关知识，注意事项，提高在病人心中的位置，让病人相信你可以协助医生治疗她们的病，得到尊重，从而也就减少了不必要的医疗纠纷。真正领会张中南教授的护理思想，重拾人们对护理工作者的尊敬，让护理事业真正得到发展，让护理工作者快乐工作，安全工作，用心工作。

护理读书心得体会篇二

我们得到了一些心得体会以后，可以记录在心得体会中，这样我们可以养成良好的总结方法！但是心得体会有什么要求呢？以下小编在这给大家整理了一些护理读书心得范文，希望对大家有帮助！

《护理札记》这本书主要讲述的是我们的护理史祖南丁格尔女士从我们生活中一些看似微不足道，易被忽视的小细节出发，而引出这些事对我们本身及病人造成的潜在及已发生的危害，这也是最吸引我的地方，它不是一味地讲大道理，要求我们怎样按照什么道理做什么事情，这样更容易让人接受。

《护理札记》由外文翻译而来，因为语言的差异，初次读来难免有些生硬难懂，我甚至觉得有些语言都是欠通畅的，以致于最初不懂什么意思，更加不知道作者想要表达什么，但是细细品味，却又不难感受到作者细腻的情感以及那双善于发现生活的眼睛，及那颗博爱无私的心。

也许有人会说，那些简单的生活常识大家都知道，是啊，既是来自生活想必大家都清楚，但是又有多少人真正做到了，而且又有多少人也为别人做到了这些，这就是关键，纵是简单的事，想必心中没有爱，没有怜悯之心的人是无法做到的。

就拿书中通风这一事来说吧，我们为自己的房子通风透气，想必大家都会做，因为都知道新鲜空气的重要性，但是作为护士，我们是否也会我们的病人考虑了这一点，就拿我们内科来说吧！我不知道是不是地理位置的原因，还是因为这个风口的的问题，我明显感觉同处一家医院，进入内科去比别的科室心情更加压抑，不单单因为我们工作量，更是因为这个环境，我们一天工作生活8h的环境，浑浊的空气，时时充斥着整个病房，这时我们在打开护士站的窗门时有没有想过病人也跟我們有着同样的需求呢？可能我们也曾为病人做过这

样的事情，但那是不是因为我们自己进入病房时也受不了病房里面浑浊的空气呢？如果是这样的话，那我们也不是在为病人在做事，而是为我们自己。可能我们也想这样做吧，但是因为现实与理想的差别，繁忙的工作让我们无暇顾及这些看似简单的小事，我们也做不到事事亲之，为之，但是作为护士，作为一个健康人，我们主要做好健康宣教，既是疾病的宣教，也是生活的。

“心眼”一词的理解为贬义，但是我却想说，生活中我们就应该多一个“心眼”，这样才可以更好的发现生活的美，让自己为他人的生活开一朵花，为他人灿烂一片心地，添一份生存下去的理由，多一点生活下去的借口，提高他人的生活质量，就是提高了我们自己的生存质量。在病房中，作为护士我们也该多一个“心眼”，多去病房对有需求的患者给予更多的爱与关心，帮助患者尽快恢复身心健康。让他们在生病过程中也能感受到关爱无处不在。

时光如白驹过隙，不知不觉我已在护理岗位上工作两年有余。众所周知，护理工作忙碌而琐碎，内科护理尤甚。频繁的夜班、颠倒的生物钟，节日休假概念奢侈化等等，职业压力困扰日常生活，个中滋味，我想护理姐妹们“受罪”颇多！在护理中作中，我经常扪心自问，护理工作的要求越来越高、条条框框越来越多，可为什么现在的病人却越来越难“伺候”？护患矛盾越来越尖锐？大家都在感慨说护理工作不好做，自嘲自己是挣得卖白菜钱！我想如果真的可以选择，又有多少人会心甘情愿的留在这个岗位呢？！这不能不说是一种职业的悲凉、整个社会的悲哀！试问在这种心境下，护理又谈何发展呢？！

最近在院领导、科护士长的推荐下读了张中南教授所著之《唤醒护理》，感慨良多、震撼非常，犹如在茫茫黑夜中看到一盏明灯，指引了我们的方向。

它一针见血的指出了当前护理的现状缺陷，分析了其原因，

提出时代呼唤人本位整体护理，给我们的临床护理工作提供了全新的工作模式和流程，让我明白了护理工作中存在的诸多缺陷，也能够理解病人不满的原因。

护理事业伟大是的，前途是光明的，然而道路却是不平坦的。诚然，护理工作处于今时今日之处境有着这样活那样的原因，而有些原因是我们所无力改变的。要想改善并达到理想化的程度或许还需要一个漫长的过程，但在如此现状下，一味抱怨和消沉也是没有任何益处的，选自己所爱、爱自己所择，我想我们自己还是可以做些什么去有所改变的。

首先要转变我们的护理观念。护理工作不是简单的执行医嘱、打针、发药、输液等。《唤醒护理》告诉我们：护理实质是专业的照护，焦点是判断病人的生活自理能力，并要观察病人身心情况。我们可以通过护理去发现病人的病情变化，可以通过护理为病人带来舒适感、安心感、被关怀感。我们还可以通过护理为医院带来社会效益，最终也将为我们自己带来收益。所以我想我们都应该转变我们的护理理念。从细节做起，变被动服务为主动服务，变主动服务为感动服务。虽然现在过度的治疗花费了我们护士大量的工作时间，我们分身无术，但我们还是可以在有限的时间尽可能多的为病人做些什么。在治疗操作的时候，顺带多和病人沟通，细心地多观察病人，做好医生的助手。

其次，我们要站在病人的角度进行护理，以病人需求为向导，多为病人想一想，多为病人做一做，唤醒我们的责任心，唤醒我们的职业，唤醒我们与病人之间的真情，也许护患关系就会更和谐了。有时，我们的一个微笑，几句亲切的话语，细心的环境介绍都能拉近患者于我们的距离，与病人有效的沟通让病人了解我们，使病人产生信任感，自觉地将自己融于病人之中。

最近科室一患有心力衰竭并糖尿病的七十余岁老爷爷因家属知之甚少而被过热的洗脚水烫伤脚，看着爷爷的伤脚，又看

看爷爷的笑容，心中不免悔愧非常！我想我们的不足还有很多，我们能够做的还有太多，我们需要做的还有更多！

“病人无医，将陷于无望；病人无护，将陷于无助”。我们将谨记南丁格尔誓言，继续并且永远与病人的生命同行，让病人因我们的护理而减少痛苦，因我们的健康指导而有所收获，因我们的安慰而重燃生的信念！

市中心医院脊柱外科护理团队在护士长李倩的倡导下，养成阅读的好习惯。最近，我们将院领导赠予的护士节礼物——《唤醒护理》纳入新的学习计划。每日，由夜班护士在微信群里发放读书录音，方便大家在晨起或睡前等休闲时间聆听。大家对每一章节的内容有所感悟或疑问时会留言，护士长带领大家答疑解惑、学以致用。

新一批的护生也已进入科室。看着年轻稚嫩的她们，就像六年前的自己：有一腔热血与孤胆，脑海中老师们的千叮咛万嘱咐阵阵作响，摩拳擦掌好像就为了真正进入临床的这一刻。几天后，慢慢熟悉环境的她们发出了小心翼翼的疑问：老师，这好像跟我们的想象有点不一样……是啊，当你投入抢救，与生命争分夺秒时，你会无法控制自己急促的脚步；为了能使病人尽早输入救命血液，你会将冰冻的血浆捧在手中，靠手复温；你会高兴着患者的康复，恸哭着患者的病痛。至于原因，大概就是因为你是护士，给予坠落凡间婴孩以襁褓，抚慰终末患者离世的最后陪伴！

人生之路上，每一个人在疾病面前都是脆弱的，每一个人在死亡面前都会恐惧。作为一名护理专业工作者，能够守护生命、关爱生命，帮助患者燃亮希望、战胜疾病，或者使患者在生命完结的一刻充满尊严，安静的离去。

本科学护理亏吗？读了《唤醒护理》后，我可以回答：不亏。学士学位算什么，目前护理已经有了博士学位，并且已经有三所名校设立了博士后流动站。我们要对今后的人生进行规

划，从而成就自己。护理职业的不平凡，见于平凡；平凡中，更显不凡。

“爱在左，同情在右。走在生命路的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途点缀得花香烂漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉疼痛，有泪可落，却不是悲凉。”这段话是对护理工作的最好诠释。

让我们携手护理，不忘初心。

经医院推荐，有幸拜读了张中南教授所著《唤醒护理》一书，在本书中，教授对人本位整体护理的起源、内容、流程以及护理管理做了更系统、更全面的梳理，对于显著改善医疗、安全、效益和医患关系，确保优质护理真正落地有着现实的指意义。读后让我感觉豁然开朗，犹如茫茫黑夜中的一盏明灯，让我每天面对繁忙工作郁闷的心情豁然开朗。

同情在右，走在生命路的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得香花烂漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得疼痛，有泪可落，却不是悲凉。”读到这段话，很感动。如果通过我们的努力，可以让病痛者减轻痛苦，点燃生命的希望，让生命在最后的完结时刻，能够有尊严安详地离去，我感到所从事的护理事业的伟大和崇高，也明白了护理事业的真正本质，那就是维护生命尊严，守护生命，关爱生命。

本书的开头，教授就指出了我们现任的护理模式所存在的缺陷。这些缺陷导致了病人的病情被延误，导致了病人在治疗期间发生了重大的并发症，导致了病人的预后变差，导致了病人病愈后的生活质量下降。综合上的所有原因，致使现在的医患关系越来越紧张。在现实的工作中，我们如何缓解这此矛盾，我觉得有以下做法：

第一：我认为要改变我们传统的护理理念。我们护士要竟可

能的帮助患者，在护理上做好“以病人为中心”的护理理念，尽可能的为患者谋利。以病人为中心是指在思想观念和医疗行为上，处处为病人着想，一切活动都把病人放在首位。比如我们为病人提供生活护理，就像书中提到的这不是简单的洗头、洗脚，而是我们在病人有生活自理能力的时候鼓励病人自己动手，在病人没有生活能力的时候，协助其完成。在通过做生活护理时，观察病人的病情变化，减少病情了解滞后的发生。人本位护理相较于病本位护理更加的注重了病人的情感，心理，身体的功能恢复对病人的影响。我们在为病人提供治疗的时候要多注意病人情感，心理上的变化，及时发现病人心理上的变化。

第二：注重护患沟通。语言是人类交流思想感情的工具，美好、善意、热情的语言可以使病人感到温暖。我们可以通过多跟病人交流，运用我们的专业知识，增加病人对自己疾病的认识，增加他战胜疾病的信心。我们工作中面对的是身心处于痛苦状态的病人，要带着关心、爱护、体贴之情去进行护理。相信只要我们用心付出，回报我们的同样是病人用心的对待。 第三：注重人文关怀，体现人文精神。要以患者为中心，关注人、关心人，重视人的个性，真正做到把人当做人，而不是疾病的附属躯体。

第四：继续大力开展优质护理工程。张中南教授的《唤醒护理》提到的“整体护理” “优质护理”包括心理护理、治疗处理、生活护理、教育指导。这种护理模式完美的诠释了“爱心、耐心、细心和责任心。

为此，一名优秀的护士，首先要能站在病人的立场，学会为他们着想，关心、体贴病人，用娴熟的技术和优良的服务为患者清除病痛。利用自己的知识，帮助解决病人心中的疑虑，告知疾病的相关知识，注意事项，提高在病人心中的位置，让病人相信你可以协助医生治疗她们的病，得到尊重，从而也就减少了不必要的医疗纠纷。真正领会张中南教授的护理思想，重拾人们对护理工作者的尊敬，让护理事业真正得到

发展，让护理工作者快乐工作，安全工作，用心工作。

读完《护理札记》，内心是深深被触动的，感叹先人的智慧，给我们留下了如此珍贵的东西，而且至今很多还为我们深深受用，记得牛顿有一句名言：“如果我所看见的比笛卡尔更远一点，那是因为我站在巨人肩上的缘故。”一个人的进步，一个行业的发展，一个社会的进步，都离不开历史的积累。南丁格尔的成就是永恒的，对护理事业发展的影响是深远的，她的毕生著作是值的我们借鉴的。

今天我们的医疗与护理硬件设备是日趋完善的，我们拥有了更先进的通风设备，更良好的隔噪音系统，建造了更合理的病房，拥有了更温暖舒适的床和被褥等等，拥有这些，我们可以更方便快捷的解决很多外在因素引起病人不舒适的问题，在社会发展的今天，外在因数的制约对护理的发展的影响是越来越少了，评估外在因数是否是影响着病人不舒适的原因成了我们护理应该探讨的问题，有一件事让我印象特别深刻：在中午例行体温普查的时候，一个刚刚做完化疗的病人对我说她睡不好，我安慰她打化疗是会影响睡眠的，叫她放宽心，别想那么多，离开病房的时候顺便把房间的窗帘给拉上了，等我回去收体温计的时候，我发现她已经睡着了，醒来后她对我说，中午我把窗帘给拉下来了，她睡的很好，说她一直都不知道窗户上边还有窗帘可以拉下来，我们都习惯以惯性的思维去思考问题，而往往忘了最基本的东西，忘了最基础的护理，读这本书，我了解到，所谓精细的护理大多都体现在最基础的护理上，读这本书，对现在轰轰烈烈开展的以“夯实基础护理，提供满意服务”为主题的优秀服务示范工程是有重要意义的。

护理是一门精细的艺术，随着生活水平的提高，人们对护理服务的要求日益提高，倡导“精细的服务艺术”，才能被公众，为病人所接受，作为临床护理的一员，我深刻的体会到单有娴熟的操作技能对现在的护理服务是远远不够的，一个好的护士必定具有丰富的知识面，一双敏锐的，善于观察的

眼睛，善于与病人交流与沟通的技巧，这一切并不是与生俱来的，需要我们不断的学习，不断的探索，不断的实践，学习，积累知识会让我们拥有更多的思考能力，怎么样给病人做精细的安排，如何提供给病人最合理的膳食，如何锻炼自己的观察能力，这些都与我们掌握的知识是息息相关的，对知识掌握的程度直接影响着我们的判断能力，著名文学家加里宁说过：“我们必需向上代人学习，必需掌握人类已经取得的最优秀的成果，然后推陈出新。”不断探索是重要的，在护理工作中，没有可以照搬照套的东西，因为护理的工作是灵动的，是时刻存在变化的，在工作中，如果经验没有得到很好的护理效果时，我们是需要去发现，去改变的，实践是检验真理的唯一标准，护理工作完善的过程是实践的过程，拥有满脑的护理计划，不懂的或不愿意去实践的都是无用的，对护理工作的发展没有实际的意义，也不能为病人谋福利，非常喜欢谷歌中华区总裁李开复先生说的一句话：“从思考中确立自我，从学习中寻求真理，从独立中体验自主，从实践中赢得价值”，我们需要做护理的有心人，用心去学习，去思考，去实践，这样我们能更好的去护理病人，做一名更好的护士，也能更好的体现我们自身的价值。

做护理的有心人，细心做好基础护理，关心患者的心理健康，乐心做好病人的健康教育，用心学习充实自己，恒心于自己的护理事业，开心体验自身的价值！

八月的南昌，骄阳似火。我有幸参加了由江西省卫生厅举办的《护理管理人员培训班》。此期培训内容是专门针对护士长管理的培训。我是一名从事护理管理工作不到两年的新人，第一次参加护士长团体的培训，因而心里感到十分荣幸，更有一种神圣的责任感驱动着自己，一定要好好地学习，把培训班的精神和别人的工作经验带回去，使自己在以后的工作中更加顺利，为医院护理事业的发展更进一步。开学第一堂课，由龚小敏处长给我们授课：《依法管理、确保诊疗活动的安全有效》，让我了解在“__”期间，江西省卫生厅将把培养护理队伍素质作为主要工作来抓。并了解了《侵权责任

法》的实施，是一把双刃剑，对建立和完善医疗侵权法律体系起到决定性的统领作用。

接下来的每一天，都有江西省各大医院和院校的优秀老师给我们带来了精彩的讲授，让我们受益匪浅。通过江西省肿瘤医院的徐宝兰主任讲授的优质护理的临床实践，让我更清楚地认识实施优质护理模式，如何实施责任制整体护理，全面履行护理职责。另外，省护理学会还为我们请到了北京协和医院和浙江大学附属医院的两位专家，为我们带来国际护理最前沿的品管圈护理质量持续改进与头脑风暴等先进理念，她们通过生动的例子和精彩的讲解，把护理质量改进变成一件快乐的工作。

通过这半个月的理论课程学习，开阔了我的视野；老师和学员课间的互动讨论，使自己原来一些模糊的概念更加清晰；参观了江西省几家知名医院，看到了我们与别人的差距。我感觉到自己在对护理管理及护士长角色定位等方面的知识，都得到了收获。活到老，学到老。

作为一名基层临床护理管理者，我更应该将高尚的护理工作，做得更出色。真正做到以病人为中心，让病人及家属放心，终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。我相信通过这次培训，会让今后我在临床护理管理岗位的工作方式和作业绩得到更大的提升；也相信，凭着自己坚持不懈的努力以及对护理事业的热爱，我一定会成长为一名全面合格的护士长。

如今人们自身利益保护观念的不断增强，通过各种学习对我们医疗护理的知识懂的越来越多，护理人员不留意或违反操作流程，就会引起病人的不满和投诉，造成护患之间的矛盾和纠纷。在临床工作多年我体会到，护理人员必须提高自我保护意识，改善服务态度，认真执行各项规章制度，严格遵守劳动纪律，维护病人就医权利，杜绝护理纠纷。现将护理

管理体会总结如下：

一. 护理管理中存在的问题

1. 护理管理者欠缺较高的管理素质 管理者 缺乏管理知识和经验，做零碎事物多，主抓护理质量少。已有的规章制度没有落到实处。对护士缺乏有效的职业道德教育和法律法规教育。

2. 护士缺乏书写护理记录的基本功

(1)漏记 护士没有养成随时记录的习惯，护理功过繁杂、琐碎时易遗忘而漏记。

(2)记错 记录 时需去处理应急事件造成思维中断，或记录后没有养成检查的习惯，导致出现差错。

(3)重写或涂改 明知病例书写禁止涂改，但工作常有发生，主要是法律意识淡薄。

(4)未按规定报告医生 少数人特别是年轻护士由于经验不足或对需要报告的内容欠清楚，病情变化时未向医生报告或虽已口头报告，但记录上未反映出来。

(5)观察不及时 少数人为图方便，不严格遵守操作规程，没有按要求观察病情，或业务知识不扎实，不知观察重点及如何观察。

二. 提高护理质量管理措施

1. 确立以病患为中心的服务指导思想，实现管理方法围着病人转 首先，要做到护理人员有过硬的护理操作技术，丰富的护理知识。随着社会的进步，医疗护理学的发展，人类对疾病健康认识的改变，患者对护理质量的要求不断提高，一个服务态度好的护士，如果对病人提出的问题模棱两可，是不

受病人欢迎的。所以我们都要不断强化和熟练各项护理操作，技术上精益求精，才能更好地为伤病员服务，减轻病人的痛苦，使病人对我们有信心。其次，病人的感受是决定护理质量高低的最终指标。病人最关心的是落在自己身上的服务，因此医院工作最终质量标准是病人的满意。我们要提高护理质量就必须从护理管理方法上进行改变，直接向病人了解护理工作情况。让服务对象当主考，为切实能够让我们的护士经得起服务对象的考试，我们必须注重护理人员的自身学习与教育，要让每位护士明白作为医务人员对病人的爱心及对专业的奉献是任何行为都无法代替的，要以爱心、细心、耐心、高度的责任心赢得患者的放心。

2. 加强工作责任心，提高护理文书质量 护理文书书写是医疗公诉中最重要的证据之一，应引起护士的高度重视。护理文书书写是护理人员对病人的病情观察和实施护理的原始文字记载，除护理记录外，还包括体温单的记录和一些数据记录、给药医嘱执行签字记录等，这些都是临床护理工作的重要组成部分，从另一个角度反映护士对病人的观察和护理，是重要的法律文书。作为一名合格的护士一定要加强责任心，转变工作观念，重视对护理文书的书写。因为认真、准确、及时、全面的护理书写既维护了病人的利益，同时也维护了护士自己的利益。在工作中我科注重加强护理人员护理记录的能力，组织学习相关的护理书写规范和制度，并要求护理人员严格执行。

3. 关心爱护下属，为护理人员身心健康提供保护 在工作中，要广泛听取医护人员的意见，及时纠正工作中的失误和偏差；让护士参与病房管理，以增强她们的主人翁意识和责任感。宽宏是在一定质、量、度范围内，不怕她们工作和生活中有缺点和错误，而是捕捉有利时机进行启示、诱导、教育。工作中要有民主，能使下属护士产生安全感。心情舒畅，有利于团结，有利于增加集体的凝聚力。

护理读书心得体会篇三

经过对伦理学的学习，让我了解到作为一名护士，学好伦理学是很重要的。因为在这个学习过程中，让我明白工作中如何恪守医德，如何处理好与医生、病人之间的相处、沟通。也让我了解到，要成为一名好的护士，不仅要有精湛的护理操作水平和坚实的医学理论知识，更重要的是还要具备良好的医学道德水平。如果没有良好的医学道德水平，即使有再好的技术和知识，也只会害人。就像一些不负责任的护士，粗心大意：换错药，挂错瓶，输错液等，使病人失去宝贵的生命。

生命对于每个人都只有一次，人死了就不能复生。而我们作为一个医护人员，关心、尊重和爱护病人的生命是我们的基本责任。医学人道主义的思想基础是热爱生命、珍惜生命、关心生命、保护生命，而我们护理人员应该做的就是要救死扶伤，防病治病，全心全意为人民的身心健康服务，实行社会主义人道主义。在工作中要做到以下几点：

1. 要与患者建立充分的信任关系，信任是个人依赖他人进行交流的一种个人愿望，包括对个人不加评判的接纳。信任感在人际关系中有重要作用，它有助于交往的双方产生安全感，使人感受到别人的关心及重视。同时信任感的产生可以创造一种支持性的气氛，使人能够真诚、坦率地表达自己的价值观、感情、思想及愿望。护士在护理过程中，应注意通过自己的责任心、爱心、同情心、及耐心来创造一个有充分信任及支持感的气氛，并通过自己扎实的护理知识及技能，增加对象对自己的信任感，以发展良好的护患关系。（师德师风学习心得体会）

2. 与患者有效沟通，有效的沟通将产生良好的护患关系，缺乏沟通后无效沟通导致护患之间产生误解后冲突。因此，良好的沟通技巧是建立及增进护患关系的基础。护士可以通过语言及非语言的沟通技巧，运用移情、倾听、证实、自我暴

露等技巧与对象进行有效的沟通，从而使护士了解更多有关对象的健康状况、心理感受等方面的信息，更好地满足对象的需要。同时通过双方良好的沟通交流，增加了彼此的了解及信任，促进了护患关系的发展。

3. 要有健康的工作情绪，良好的工作热情在工作中应时刻注意自己的情绪，不要将不良的情绪因素带到工作中。在与对象交流的过程中，不要将自己的观念强加给对象。在工作中要急对象之所急，耐心细致的对待对象，要有强烈的责任感和高尚的道德水准，理解患者心理，同情体贴宽容，维护患者的尊严，尊重他们的权利，提高生命质量。

我以前对护理职业缺乏应有的认识。而经过对伦理学的学习，我认识到在整个医疗工作中都少不了护理人员的辛勤劳动，离不开忽视的配合。所谓，“三分治疗七分护理”，充分说明了护理工作的重要性。医生和护士只有职业分工的差别，没有高低贵贱之分，都是维护人的健康与生命，都应当得到全社会的尊重和爱护。

因此，我们要不断的提高自己的医学道德水平，树立正确的人生观、价值观和世界观，为投身于护理事业做出应有的贡献。

《小布头奇遇记》读书心得600字一古人云：一日不读书，便觉言语无味、面目可憎。

护理读书心得体会篇四

随着医学科学的迅猛发展，人们对于护理工作的要求也越来越高。循证护理作为一种基于最新科学证据的临床实践方法，被广泛应用于护理领域。在我的护理学习和实践中，我不断进行循证护理的学习和实践，并从中获得了许多心得体会。

首先，循证护理的重要性与必要性不可忽视。在循证护理的

引导下，我们能够更加科学、客观地评估和处理患者的问题。通过收集和分析最新的医学研究和临床试验数据，我们可以提供更准确、有效的护理措施，提高患者的治疗效果和生活质量。循证护理的实施可以减少误诊和误治的风险，既保护了患者的安全，又提高了医护人员的职业素质。

其次，循证护理在实践中的运用需要相关技能。首先是信息检索和筛选的技能。循证护理依赖于大量的医学文献和研究成果，因此我们需要熟练掌握数据库检索的方法，筛选出与问题相关的研究文献。其次是批判性阅读和分析的技能。我们要能够评估文献的质量和可靠性，理解研究方法和结果，判断其对实践的指导价值。最后是循证护理的实施和评估的技能。实施循证护理并不仅仅是简单地执行某项护理操作，而是要结合临床经验和最新证据，根据患者的特点和需求制定个性化的护理方案，并紧密监测护理效果，及时调整和改进。

第三，循证护理实践中要注意发现和解决存在的问题。循证护理不是简单地套用科学证据，而是要结合临床实践情况，分析患者的具体问题，找出可能的障碍和问题，并寻找解决方案。在实践中，我曾碰到一个护理问题，即如何减少病人在住院期间的跌倒事件。通过查阅大量的相关文献和研究，我发现其中一个因素是病人使用的药物，特别是镇定剂和安眠药可能会增加跌倒风险。因此，我提出了减少药物使用量和选择较低风险的药物的建议，并结合护理实践进行了试验证明有效。这个案例使我深刻认识到循证护理可以帮助我们更加全面地认识和解决实际问题。

第四，循证护理需要团队合作和持续学习。循证护理在实践中需要多学科的合作，护士需要与医生、药师、研究人员等多个专业人员合作，共同制定和实施护理方案。循证护理也是一个不断学习和更新的过程，我们需要密切关注最新的研究成果和临床实践指南，并不断提高自己的专业知识和技能。

最后，循证护理的实施需要克服一些困难和挑战。首先是文献检索和筛选的问题。由于海量的文献和信息，我们需要花费大量的时间和精力寻找和筛选相关文献。其次是患者和医生的接受程度问题。循证护理需要改变传统的护理观念和实践能力，有时会面临患者和医生的抗拒和质疑。我们需要做好沟通和解释工作，增加他们对循证护理的认识和理解。

综上所述，循证护理在现代医学中具有重要的地位和作用。通过不断学习和实践循证护理，我们可以更加科学地指导护理工作，提高患者的治疗效果和生活质量。因此，作为一名护士，我们应当重视循证护理的学习和实践，并不断提高自己的循证护理能力和水平。

护理读书心得体会篇五

循证护理是一种基于实证研究证据的护理决策方法，它的目的是提供高质量、有效和安全的护理服务。作为一名护理专业的学生，我在学习循证护理的过程中收获颇丰。下面我将通过五个方面来阐述我的读书心得体会。

第一段：循证护理的基本概念和原则

循证护理强调依据最新的研究证据来指导实践决策，而不是依靠传统的教科书知识或个人经验。它通过系统地检索、评估和整合可靠的研究证据，以提供患者最佳的护理方案。在学习循证护理的过程中，我深刻理解了“循证护理”的含义，并认识到它与传统护理方法的区别所在。循证护理注重实践与研究的结合，倡导持续的学习和自我反思。

第二段：循证护理的价值和意义

循证护理的核心价值是为患者提供最好的护理服务。它实践了护理专业人员的职业道德和伦理原则，注重尊重患者的权益、保护患者的隐私和隐私，以及促进患者的福祉。通过循

证护理，护理人员能够提供更安全、更有效和更个性化的护理服务，为患者带来更好的健康结果。在学习循证护理的过程中，我逐渐认识到作为一名护理学生的责任和使命，并深深感受到自己为患者服务的动力和动力。

第三段：循证护理在临床实践中的应用

循证护理不仅是一种学问，也是一种实践方法。在临床实践中，循证护理的基本步骤是：提出问题、查找证据、评估证据、应用证据和评估成果。通过这一过程，护理人员能够评估当前的护理做法，并将最新的研究证据与实践决策相结合，以改善护理质量和患者的健康结果。在学习循证护理的过程中，我学会了如何提出问题、搜索文献和评估证据的方法，这使我更加独立和自信地进行临床实践。

第四段：循证护理的挑战和应对策略

循证护理的实践并不容易。在实现循证护理的过程中，可能会面临缺乏可靠的研究证据、时间和资源的限制、以及团队合作的挑战。为了克服这些挑战，我们需要发展和提高我们的信息素养和批判性思维能力，学会合作与交流，与其他护理人员 and 研究人员合作，共同促进循证护理的实践和推广。此外，培养持续学习的意识和能力，通过参加研讨会、研究小组和学术期刊的阅读来保持与最新信息的接触。

第五段：未来循证护理的发展趋势

随着科技的发展和医学研究的不断深入，循证护理将继续发展壮大，成为护理领域的核心方法之一。在未来，循证护理的研究证据将更加丰富和广泛，对不同人群和病症的护理需求得到更好的满足。同时，循证护理的教育和培训也将得到进一步加强，以培养更多的循证护理专家和研究人员，推动循证护理的实践和发展。作为一名护理专业的学生，我将继续学习和实践循证护理的理念和方法，为患者的健康做出更

大的贡献。

以上是关于“循证护理读书心得体会”的连贯五段式文章。通过这篇文章，我总结了我在学习循证护理过程中的收获与体会。希望这些经验和理解能对未来的护理实践和发展有所启示。

护理读书心得体会篇六

最近非常有幸拜读了张中南教授的《唤醒护理》一书，感触颇深。它犹如茫茫黑夜中的一盏明灯，给我们的护理事业指引了一条光明大道。在这部书中，对人本位整体护理的起源、内容、流程以及护理管理做了更系统、更全面的梳理，对于显著改善医疗、安全、教育和医患关系，确保优质护理真正落实有着现实的指导意义。

它首先一针见血地指出了当前护理缺陷的现状，分析了护理缺陷的原因，之后提出时代呼唤人本位整体护理的概念，给我们的临床护理工作提供了全新的工作模式和流程，让我们不仅知道做什么，还要懂得为什么，怎么做。让我明白了我们一直所从事的护理工作中存在的诸多缺陷，也能够理解为什么病人会对我们的工作有诸多的不满。

“一切以病人为中心”的服务理念是我们早就挂在嘴边的，但我们真正做到这点了吗？我们传统的护理工作，局限于治疗处置，也就是我们所说的打针挂水，发药铺床，简单执行医嘱，生活护理大多数是病人家属或是护工去做，病情观察就是对生命体征的监测，认为只要生命体征正常，病人就没事，殊不知等到病人生命体征发生变化再去干预处理，往往为时已晚。

这让我想到，在临床中，我们护士是病人说什么就报告什么，病人说头疼，就立即告诉医生头疼，病人说心里难受，就报告医生说心里难受，从来没有去考虑一下为什么病人会头疼，

是发热引起的还是高血压引起的，还是睡眠不好引起的，病人说心里难受，也没仔细询问和检查，难受的部位是心脏还是胃，是疼痛还是闷气。总的来说缺乏细致的病情观察能力，没有自己的评估和判断，导致医生对护士不满，自己的经验和能力也很难有提高。因此，我们应站在病人的角度进行护理，以病人需求为向导，多为病人想一想，唤醒我们的责任心，唤醒我们的职业，唤醒我们与病人之间的真情。也许，医患关系就会更和谐了。

《唤醒护理》提到的“整体护理”“优质护理”包括心理护理、治疗处理、生活护理和教育指导。这种护理模式完美地诠释了“爱心、耐心、细心和责任心”。我们常常抱怨治疗处理工作占用了我们的大部分时间，没有时间没有精力去做心理护理、教育指导、生活护理及功能训练。

其实这些工作无处不在，无时不可，患者来到医院感到恐惧、缺乏安全感，这时，我们的一个微笑，几句亲切的话语，细心的环境介绍都能拉近患者与我们的距离，与病人有效的沟通让病人了解我们，使病人产生信任感，自觉地将自己融于病人之中。在为病人做治疗时，对病人的关心和体贴可体现在一些细微的动作中，如，触摸病人的额头，在寒冷的冬天，帮病人掖一下被角，倒杯热水等都可以温暖病人的心。在治疗处置的过程中，我们和患者的每一次沟通都可以起到教育指导的作用，而看似平常的拉家常也可以是了解病情和心理的有效时机。为患者减少痛苦和烦恼，带给他们更多的幸福和快乐就是我们每一个护理工作的使命。

“爱在左，同情在右，走在生命路的两旁，随时撒种，随时开花，将这一征长途，点缀得香花烂漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得疼痛，有泪可落，却不是悲凉。”读到冰心老人的这段话，很感动。如果通过我们的努力，可以让病痛者减轻痛苦，点燃生命的希望，让生命在最后的完结时刻，能够有尊严安详地离去，我感到所从事的护理事业的伟大和崇高，也明白了护理事业的真正本质，那就是维护生命尊严，

守护生命，关爱生命。总之，即使护理工作再苦再累既然我们选择了就应该好好面对，不负美誉“白衣天使”的称谓。

护理读书心得体会篇七

循证护理是一种以科学证据为基础的临床决策方法，旨在提高护理实践的质量和效果。通过阅读《循证护理读书心得体会》，我对循证护理有了更深入的理解和体会。我将分五段来讲述我在阅读过程中的心得体会。

第一段，我首先感受到了循证护理的重要性。书中介绍了循证护理的定义及其对于护理实践的价值和意义，使我明白了为什么必须采用循证护理来指导临床工作。以往，我在护理过程中常常凭经验和常识去处理问题，但这种做法的准确性和有效性一直让我担忧。通过循证护理，我可以从大量的研究证据中寻找最佳的护理实践方法，使我在临床工作中能够更加准确地判断及处理问题。

第二段，我对循证护理的步骤和方法有了更清晰的认识。书中详细介绍了循证护理的五个步骤：提出问题、收集证据、评估证据、应用证据和评估实践。每个步骤都有具体的方法和技巧，使我能够按照流程有条不紊地进行循证护理。例如，在提出问题时，书中提醒我们要确保问题具有明确性和可测量性；在评估证据时，可以采用系统评价和荟萃分析的方法来整合多个研究结果。这些方法的运用让我觉得循证护理并不像我之前想像的那么困难，只要按照步骤进行，就能得到科学有效的护理实践。

第三段，我思考了在护理实践中循证护理面临的挑战和难题。书中提到了循证护理的局限性，强调了面临的困难和挑战。例如，很多研究依赖于统计学方法，而我们并不是专业的统计学家，可能会在数据的解读和应用上遇到困难。此外，循证护理所依赖的研究证据也不能完全适用于所有的临床病例，因为每个病人的情况和需求都是独特的。面对这些难题，我

们需要灵活运用循证护理，结合实践经验和临床判断，找到最合适的解决办法。

第四段，我开始意识到循证护理对于个人和职业发展的重要性。通过循证护理的学习，我不仅可以提高自己的临床技能、质量和效果，还可以为患者提供更好的护理服务。同时，循证护理也是我作为一名职业护士的责任和义务。在这个时代，医疗技术和知识不断更新，我们必须保持学习和更新的状态，不断改进自己的实践方式。只有通过不断学习和运用循证护理，我们才能保持竞争力，为患者提供最佳的护理服务。

第五段，我产生了对未来发展的期待和动力。通过阅读《循证护理读书心得体会》，我对循证护理有了更深入的了解，但也意识到自己还有很多需要学习和提高的地方。我希望能够通过不断学习，不断运用循证护理，提高自己的技能和能力。我追求的不仅是科学有效的护理实践，更是为患者带来更好疗效和服务，提高他们的生活质量和幸福感。作为一名护士，我会始终坚持循证护理的原则，为患者的健康和福祉而努力。

护理读书心得体会篇八

通过组织护士学习阅读《学会感恩担当责任》和《责任胜于能力》两套书，大家透过书中一个个生动而简短的小故事，充分认识到责任的内涵。

每个人都肩负着责任，对工作、对家人、对朋友，我们都有一定的责任，千万不要自以为是而忘记了自己的责任。对于一个团队而言，责任就是团队精神的核心，强烈的责任感能唤醒一个人的良知，也能激发一个人的潜能，在一个团队里，最需要的是成员们的协作和彼此的责任感，只有这样，团队的目标才能实现。团队的成功靠的是成员对团队的责任感，成员的成功靠的是彼此的责任感。

虽然有时候在工作中会因病人的不理解或急噪，遭到无端的责骂，但是想一想既然选择了这个职业，就必须接受它的全部，包括屈辱和责骂，而不仅仅是享受工作带来的益处和快乐。只有认真履行职责才能让能力得到最大的释放。我们做服务行业的，面对顾客的指责，不能一味的只为自己申屈，我们应该抱以感恩之心去感谢顾客及时告知我们服务中的缺陷，以便我们不断完善工作的不足。

如果我们每一个人都能够以积极的心态去面对每一项工作，就可以让自己有无穷的能量，推动自己的进取心和创新意识。即使在平凡的工作岗位上，也会创造出不平凡的业绩。用心做事，没有哪一件工作是没有意义的，每一个过程都成就了一个过程，护理工作是需要协作精神的，只有环环相扣，相互合作，整体才会和谐美好。让我们每一个人各就各位，努力尽责并扮演好自己的角色，保证我们可以顺利地完一份共同的责任。

如果说“责任和忠诚，是军人精神的内核”，那么“责任和爱心，则是我们护理工作的内核”。面对一个个鲜活的生命，护士的责任就是对病人负责，保证病人的安全。同时责任感也体现敬业精神，每一个员工都希望把自己的工作做得更好，都希望通过自己的努力来增加收入，获得认可。大家一致认为我们做服务工作的，必须要用负责、务实的精神，去做好每一天中的每一件事，不放过工作中的每一个细节，不断提高自己，要让自己比过去做得更好，比别人做得更好。

经过对伦理学的学习，让我了解到作为一名护士，学好伦理学是很重要的。因为在这个学习过程中，让我明白工作中如何恪守医德，如何处理好与医生、病人之间的相处、沟通。也让我了解到，要成为一名好的护士，不仅要有精湛的护理操作水平和坚实的医学理论知识，更重要的是还要具备良好的医学道德水平。如果没有良好的医学道德水平，即使有再好的技术和知识，也只会害人。就像一些不负责任的护士，粗心大意：换错药，挂错瓶，输错液等，使病人失去宝贵的生

命。

生命对于每个人都只有一次，人死了就不能复生。而我们作为一个医护人员，关心、尊重和爱护病人的生命是我们的基本责任。医学人道主义的思想基础是热爱生命、珍惜生命、关心生命、保护生命，而我们护理人员应该做的就是要救死扶伤，防病治病，全心全意为人民的身心健康服务，实行社会主义人道主义。在工作中要做到以下几点：

1. 要与患者建立充分的信任关系，信任是个人依赖他人进行交流的一种个人愿望，包括对个人不加评判的接纳。信任感在人际关系中有重要作用，它有助于交往的双方产生安全感，使人感受到别人的关心及重视。同时信任感的产生可以创造一种支持性的气氛，使人能够真诚、坦率地表达自己的价值观、感情、思想及愿望。护士在护理过程中，应注意通过自己的责任心、爱心、同情心、及耐心来创造一个有充分信任及支持感的气氛，并通过自己扎实的护理知识及技能，增加对象对自己的信任感，以发展良好的护患关系。（师德师风学习心得体会）

2. 与患者有效沟通，有效的沟通将产生良好的护患关系，缺乏沟通后无效沟通导致护患之间产生误解后冲突。因此，良好的沟通技巧是建立及增进护患关系的基础。护士可以通过语言及非语言的沟通技巧，运用移情、倾听、证实、自我暴露等技巧与对象进行有效的沟通，从而使护士了解更多有关对象的健康状况、心理感受等方面的信息，更好地满足对象的需要。同时通过双方良好的沟通交流，增加了彼此的了解及信任，促进了护患关系的发展。

3. 要有健康的工作情绪，良好的工作热情在工作中应时刻注意自己的情绪，不要将不良的情绪因素带到工作中。在与对象交流的过程中，不要将自己的观念强加给对象。在工作中要急对象之所急，耐心细致的对待对象，要有强烈的责任感和高尚的道德水准，理解患者心理，同情体贴宽容，维护患

者的尊严，尊重他们的权利，提高生命质量。

我以前对护理职业缺乏应有的认识。而经过对伦理学的学习，我认识到在整个医疗工作中都少不了护理人员的辛勤劳动，离不开忽视的配合。所谓，“三分治疗七分护理”，充分说明了护理工作的重要性。医生和护士只有职业分工的差别，没有高低贵贱之分，都是维护人的健康与生命，都应当得到全社会的尊重和爱护阅读护理书籍心得体会阅读护理书籍心得体会。

因此，我们要不断的提高自己的医学道德水平，树立正确的人生观、价值观和世界观，为投身于护理事业做出应有的贡献。

共2页，当前第2页12

护理读书心得体会篇九

医疗质量是医院全部工作所取得的医疗效果的集中体现，它是医院工作质量的核心，是医院的生命，关系到医院的生存和发展，是医院工作永恒的主题。护理质量是医疗质量的重要组成部分，其质量高低取决护士的护理技术和护理人员职业道德素质；而护理人员素质是护理安全的重要保证，是防范护理风险的关键环节。有效防范护理风险才能保证护理安全，护理质量才能得到提升。现结合护理工作实际就如何提升护理质量、防控护理风险谈谈几点认识和体会：

一、提高护理人员自身的综合素质

护理人员的素质高低是提高护理质量的重要因素。护理人员只有具备扎实的理论基础，过硬的护理操作技术，同时具有高度的职业责任感，才能具有敏锐的观察力、判断力和应急处理的能力，遇到急危重病人才会沉着冷静、有条不紊地为病人提供有效地安全护理[1]。要想提高护理人员的素质，关

键是坚持学习、学习、再学习。并且要自觉自愿地去学、而不是被迫去学。医院可以采取以下措施：建立奖励机制如晋级、晋职等以激发护理人员工作学习热情，挖掘个人潜力；进一步完善绩效考核和分配体系建设，发挥良好的激励作用，让绩效真正体现多劳多得，优劳优得，这样才能激发大家工作积极性；为勤奋工作，好学人员提供学台，以激发大家积极向上的进取精神；每年医院组织医德医风、健康教育、护理知识、护理技能竞赛和三基训练、提升服务能力，强化服务意识；开展“创先争优”活动、大力培养和宣传先进典型。此外，在科室组织开展人人都是老师的轮流讲课活动，学完后组织考试，使每个人得到了锻炼，增长了知识；参加医院组织的护理新知识、新业务学习；鼓励支持护理人员参加大学自学及电大、网络学院等学历教育；安排护理人员参加短期培训学习。通过以上竞争机制和激励机制，使护理人员有了希望，希望正是激励人的神妙成分，希望是点燃活力的阳光，没有希望生命将会枯竭，有了希望学习才会由被动变为主动，个人潜力就能得到大力发挥，护理质量就会得到很大提升。

二、加强法律知识学习 培养良好的职业道德素养

护理行为是一种社会行为，它不仅受到道德伦理的约束，同时也必须接受法律的规范，才能实现有效的管理和控制[2]。在临床护理中潜伏着许多法律问题。随着经济社会的快速发展，患者依法维护自身合法权益的意识逐渐增强，医疗纠纷投诉热点随之上升。护理是服务于病人的工作，因此，在工作中应加强法律知识学习，提高法律意识、安全意识、风险意识，注意遵纪守法，时常关注医疗纠纷涉及的法律问题。在保护病人合法权益的前提下，学会使用法律武器自我保护。另外，在护理过程中，一定要恪守职业道德，做到慎独，在独自工作无人注意时，自己的行为必须谨慎不苟，按道德规范行动。因为护理行为常在不知情或病人失去知觉时独自进行，而缺乏外界监督，在道德上必须具有自觉性、一贯性和坚定性，在执行各种护理任务，在进行无菌技术操作，在给病人做各种注射和治疗时，严格按操作规程办。这样既保证

了病人利益，同时也起到自我保护作用。

三、强化风险意识，减少护患纠纷。

风险贯穿于人类的一切行为过程之中[3]，针对国际公认“医疗风险无处不在”状况，结合护理行为的各项活动、各个环节，护理人员要善于识别风险，鉴定、评估风险，尤其是医疗活动中紧密相关的风险因素，如各种疾病的严重性、疾病变化的复杂性、医疗检诊和可能引起的并发症、仪器和机器故障、医护服务系统和组织工作问题、人为错误、护患沟通障碍等，尽早进行遇见性判断，减少人为因素，使高风险因素降到最低。[4]护理工作都是一些琐碎的、繁杂的、细小的事务的重复，要把护理工作做好，一旦做不好，就会给病人造成一定的伤害。因此，工作中我们必须加强责任心，树立敬业精神，才能有效防止差错事故的发生，护理质量才能进一步提高。

四、杜绝差错事故发生

1. 严格执行各项规章制度，规范护理人员的行为，强化岗位职责。我们医院绝不缺少各项规章制度，缺少的是对规章制度不折不扣的执行，制度制定必须有人监管，不然，再好的制度也是纸上谈兵，制度定下来就要严格执行。

2. 规范护理记录文书资料。护理记录是护士针对病人进行的一系列护理活动的真实反映，它不仅是衡量护理质量、提供诊疗的依据，同时也是《医疗事故的处理条例》所规定的重要法律依据。护理记录质量不仅反映护士个人专业水平，同时也反映医院的整体护理水平。因此必须书写规范，掌握客观、真实、准确、及时、完整的记录原则。护理记录单应有专人负责管理，护士长应加强日常监督，定期抽查，发现问题及时解决，并制定防范措施。

3. 严格执行三查八对制度、交接班制度、消毒隔离制度、无

菌操作制度、手卫生消毒制度等，保持良好的工作状态，以饱满的精神，充沛的精力才能胜任繁重的护理工作。工作安排条理有序，避免杂乱无章，对每个病人情况应全面了解，做到心中有数，有备无患，同时还应具有高度的责任心和爱岗敬业精神，才能消除安全隐患，确保护理质量。

4. 从医疗事故中不断吸取经验教训。最近两年我院发生了几件医疗事故，特别是丙肝事件，给医院造成了严重经济损失，在社会上也造成了严重的不良影响。每个护理人员都应该吸取教训，不断从一些不良的医疗事故或护理缺陷中总结经验，从中找出一些防范措施，从而杜绝类似的事件发生。加拿大管理学家明茨伯格曾经说：“一件没有预料的事件可能引起故障，一个长久被忽视的问题可能导致一次危机”。要把护理工作做好，一定要不遗余力地重视细节的改进、改进、再改进。细节决定成败。有一次一个透析病人透析结束后，因为我们工作的疏忽清洁工不小心将病人的拖鞋弄到床底下，病人找鞋时踩到地上的碎玻璃划破脚掌，通过这件事引起了我们的重视，经过大家讨论，制定相应防范措施，每次透析结束前将病人的鞋摆放整齐，不仅避免同类事件的发生还可避免因低头找鞋而引起头晕导致跌倒损失事件发生。

5. 加强护患沟通。护患沟通是护士人际沟通的主要内容，同时，也是建立良好护患关系的基础。在工作中应重视病人的心理护理，健康教育指导，耐心倾听病人对诊疗、护理等意见，对病人反映的问题、提出的建议及时改进。通过护患双方的沟通，我们能根据护理活动中有可能发生的潜在风险，及时与病人或家属交谈，尊重病人的意愿，尽量满足病人的要求，让病人在理解、配合、支持的情况下主动接纳风险，调整心态，承担风险权利，使护患双方关系得到进一步融洽。[5]在护理工作中发生差错或操作失败时，首先向病人真诚的道歉，以消除病人不满，同时以尽快的速度把问题处理好，重视病人的意见，改进工作方法，避免差错或失误再次发生。护理工作中应注意语言的作用，一句话能化解大的矛盾，也能惹来无尽的麻烦。在一次工作中一个透析病人的超滤脱水

不准确，一个护士无意中说：“我们设置没有错，超滤率也对，前一轮病人的脱水量都准确，你的为什么会没有脱够呢？”，这样一句话造成误会，引起了病人的不满。故我们必须学会交流和处理人际关系的技巧。在工作中病人对我们发火或不满，就证明我们的工作没做好或病人对我们有误解，我们就必须有耐心与忍耐力，真诚、全力的去寻找事情的原因，给病人一个满意的结果，这样才能消除病人的怨愤。

总之，在临床活动中，即使是极为简单或看是微不足道的临床活动，都带有危险性，存在风险. 因此我们必须加强自身素质的提高，树立高度的责任心和严谨的工作态度，加强风险防范意识，消除护理缺陷，规范我们的护理行为，找不足、找症结、改缺陷、定措施，做到防微杜渐，不断改进工作，才能确保护理安全，提高护理质量，提高整体医疗水平。

护理每月读书心得2