

# 节约用电从我做起 节约用电从我做起演 讲稿(优质8篇)

爱国标语是宣传爱国主义的重要手段，可以激发人们的爱国情感。爱国标语的创作需要结合实际情况和时代背景，突出时代特色和民族精神。当我们阅读这些爱国标语范文时，让我们用心去感受每句话背后蕴含的爱国情怀和呼吁。

## 节约用电从我做起篇一

开着灯和电视，房间空了很长时间…

没有电，人就不能开灯，永远在黑暗的世界里；没有电，人就开不了电扇，热量就会一直围绕着我们；没有电，人就不会做饭，饥饿最终会伴随人直到死亡的那一天；没有电，人就不能开路，只能生活在寒冷的世界里。请记住，电永远是神圣的。

我曾经经历过没有电的一天。

前段时间经常停电，晚上还要写作业看书吃饭，很不方便。房间又暗又不透明。妈妈满屋找蜡烛，最后在厨房里找到一盒积满灰尘的蜡烛。这次耽搁浪费了很多时间。即使点燃了蜡烛，房间里仍然有一些秘密。另外，天气太热，电风扇打不开，衣服与皮肤接触紧密。最不能忍受的是，那么可恶的蚊子经常“光顾”我的手脚，甚至在我的脸上有被蚊子咬过的包。我真想把那些蚊子打死。我敢说，这是我一生中最难忘的一天。

一天没电之后，我可以告诉你：没有电你也可以生活，但是生活会越来越麻烦，成本会越来越高。以后，我可能没有勇气再尝试这种生活了。

## 节约用电从我做起篇二

亲爱的各位朋友们：

电，是光明之火；电，是绿色的能源；电，是我们忠实的朋友。它和我们的生活形影不离，哪儿需要它，它就会在哪儿发光发亮而毫无怨言。在我们身边为我们服务，为我们无私奉献。电对人们来说是非常重要的，人们在生活中根本离不开它。

生活中浪费用电的现象屡见不鲜。在家里，使用一些电器：电脑、电视机、空调、洗衣机、微波炉、音响等等。人睡觉了，可它们还在工作着。在学校，教室的日光灯，走廊的灯等。人走了，灯依然亮着。政府机关的浪费就更严重。20xx年北京市曾对全市48家市、区政府机构能源消费进行的问卷调查，结果更是惊人。调查发现，这48家政府机关的人均耗能量、人均年用水量 and 人均年用电量分别是北京居民的4倍、3倍和7倍。其中，政府机构的人均年用电量最高值达到9402千瓦时，相当于北京居民人均488千瓦时的19倍。正因为这些浪费现象存在，使得我国居民用电越来越紧张。

每年各国积极响应联合国的号召，开展一次的“地球一小时”活动。参与这一活动的全球各地按照各自所处时区不同相继熄灯。从澳大利亚悉尼歌剧院，到美国“赌城”拉斯韦加斯的赌场；从中国北京的国家体育场“鸟巢”，到英国伦敦的“伦敦眼”、首相府唐宁街10号；从埃及吉萨金字塔，到法国巴黎的埃菲尔铁塔、希腊雅典卫城，全球多个地标性建筑都参与熄灯。罗马尼亚标志性建筑议会宫和墨西哥城的110余座大型公共建筑等也参与到了活动中来。

中国是个约有十四亿人口的大国家，如果每个人节约一点，这就是一笔大大的资源。让我们从生活中的点点滴滴的小事做起，做到“节约用电，科学用电”，作为21世纪的小学生，应积极参与节约用电的活动，携手共创节约型社会。最后，我再呼吁大家一句话：“节约用电，人人有责”让我们行动

起来吧！

## 节约用电从我做起篇三

各位：

我们时常能看到这种现象：办公室、走廊无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，长明灯随处可见；电脑不关机，习以为常；厕所、公用水龙头等人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在、浪费水电资源的行为，节水节电刻不容缓，因此，我们发出节约用水、用电的倡议，让我们立即行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起：

- 1、节约用水，用水时水龙头尽量开小，用后随手关闭，避免“长流水”。
- 2、办公场所尽量采用自然光，做到人走灯熄；使用电脑、打印机等设备时，减少待机消耗，做到人走机停；卫生间在无人使用时关闭照明，减少用电量，做到人走灯熄。
- 3、养成良好的节水、节电习惯，杜绝“长流水”、“长明灯”等现象，见到有浪费水电资源的现象，及时制止；发现水管有漏水、电器开关损坏的现象，请马上反映。
- 4、根据天气变化情况，尽量不开空调或少开空调；夏季使用空调时，按时段调节空调温度。夏天温度较热的钟点为早上10点到下午5点，在这个时间段可以适当调低1到2度。其余时间则可以维持在26-28度之间。这个温度区间最符合人体对环境的适应温度，感觉起来也会比较舒服，将空调温度设定在这个区间还能最大程度的节能省电。同时也要注意不要开门开窗又开空调。

让我们行动起来，从点滴做起、从身边做起，把节约用水用电作为一种习惯落实到日常工作中，“珍惜每一滴水、节约

每一度电”。

倡议人□xx

20xx年x月xx日

## 节约用电从我做起篇四

同学们：

每年全国各地因用电不当而造成的火灾事故频繁发生，电力资源也纷纷告急。所以现阶段安全用电、合理用电、节约用电就显得尤为重要。然而，在我们西安石油大学的教室、宿舍等场所却经常出现无人时空调、电风扇、灯管等电器不关闭的现象。这些不良现象既浪费了电力资源，也造成了诸多的安全隐患。

为鼓励同学们养成安全用电、合理用电、节约用电的好习惯，西安石油大学学生会现向同学们发出以下倡议：

一、树立节约用电观念。从现在做起，从我做起，从点滴做起，自觉养成良好用电习惯，树立科学使用电力资源的观念。

二、合理控制教室用电。白天光源充足的教室不开灯，光源不充足的教室可以开灯，切记离开时随手关灯，杜绝“长明灯”现象；且离开教室随手关灯、空调、风扇；遇到无人教室灯却开着请随手关灯，节约每一度电。

三、合理使用空调。为了自身的健康，请尽量减少使用空调；如果使用时，请将温度设定在合适温度，空调开启状态下请关闭门窗，离开室内半小时以上的，暂时关闭空调，夜晚较凉时可关闭空调，尽量缩短空调运行时间。

四、养成良好生活习惯。晚上休息时及时关闭电灯，开空调

时不开风扇，开风扇时不开空调。

五、减少耗电设备待机能耗。电脑、打印机、复印机、饮水机、实验室仪器等设备，不使用时请关闭电源及插板，以免待机耗电；手机不需要继续充电时，要及时拔掉手机的充电器；尽量减少电梯的使用次数。

六、强化节约用电意识，自觉养成安全用电、合理用电、节约用电的习惯。主动学习和掌握节电知识，注重节电宣传，经常提醒他人注意节约用电，随时纠正他人用电浪费的行为。

亲爱的同学们，节约资源是全社会的共同责任，具有良好的节电意识并坚持节电行为不仅是一个社会公民高素质的体现，同时也彰显了当代大众的社会责任感。让我们积极行动起来，从一到百，从你到我，珍惜每一度电，以自己的实际行动为学校的发展出一份力，为社会的进步尽一份责！

倡议人□xx

20xx年x月xx日

## 节约用电从我做起篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时值隆冬季节，天气寒冷，学校进入“寒冬模式”。又逢期末考试之际，学习任务繁多，如何在寒冬中成功备考成为同学们当下面临的挑战。

很多同学喜欢结伴去教室开着空调学习，偌大教室只有两三人，这一行为无疑对学校的用电造成了极大的浪费，也大大增加了用电负荷；在宿舍、办公场所同样存在较大的`安全隐

患，在空调运行的情况下使用大功率电器使得用电负荷加大，加快电路老化，从而导致火灾等灾害的发生。

请广大师生们从现在起正视用电安全。在此特向我院师生发起如下倡议：

一、节约用电、建议同学们前往图书馆学习，在教室里集中自习。离开宿舍、教室、办公室时随手关灯、关空调。

二、安全用电、在宿舍、办公室等场所使用空调时不使用电热毯、取暖器等其他大功率电器，及时关闭电器电源开关。

希望广大师生从我做起、安全用电、节约用电，自觉维护校园安全稳定，保护校园环境，为共同创造和谐校园而努力。

倡议人□xx

20xx年x月xx日

## 节约用电从我做起篇六

电是人类生活中不可缺少的能源。它能够让我们的生活过得多姿多彩。如果人类失去了电，整个世界就会变得黑暗。

尽管人类不断地从山川 河流中开发水电资源。例如，三峡水电工程，这不仅仅是为了水利，防止水灾，更重要的是为了开发出更多的电能供人们使用。但是，资源是有限的。虽然人类不断地开发，仍然不能满足人们的需要。

人类肆无忌惮地浪费电源，电也不甘示弱，漏电引起的事频频发生；我国的许多大城市经常采取限电的措施。能源已经向人类提出了严重的挑战，各种重要的能源如石油 天然气 煤炭等将在一百年至一百五十年后枯竭，到时候用什麼来发电呢？让我们好好反思吧！

节约用电，节约能源，这不仅仅是每一个人的. 责任和义务，日积月累还能为自己省出一笔不少的费用呢！作为一名普通的公民，更应该从我做起，主动节约用电。

一：家庭应尽量栓用节能灯，虽然价格高一点，但比普通白炽灯省百分之75的电力，而且使用寿命更长久。

二；洗衣机应尽量储满足够衣物后再使用，每次使用后，应及时清理过滤网。

三：在使用微波炉时，应根据烹调食物的类别和数量选择微波炉的火力，冷藏食物宜事先解冻后再进行烹调。

四：减少开冰箱的次数，避缩短开 关的时间，可降低冰箱耗电量；应待食物冷却降温后再放入冰箱，以避免浪费冷能。

五；少用空调，炎热的夏天，许多人都在使用空调，这是造成电力紧张的主要因素。

电与人类息息相关，节约用电，请从我做起！

## 节约用电从我做起篇七

尊敬的全校师生员工：

当前正值夏季用电负荷高峰，6月18日，国家电网陕西公司西安南郊330kv变电站发生闪爆，在部分设备受损的情况下，电网相对薄弱，电力可靠供应仍存有压力。在此，学校呼吁广大师生给予理解，积极行动起来，节约用电，与电力抢修员工共度难关，营造全社会支持、参与有序用电、节约电能的良好氛围，同时也确保全校教学、科研、办公等各项工作顺利开展。

一、充分利用自然光照明，不开或少开室内照明灯。

二、门厅、走廊、通道、卫生间等场所尽量减少开灯时间。

三、办公室、教室日光灯实行分组控制，请视自然光照条件，不开或只开其中一组灯。

四、各位老师加强对工作室和科研实验室的'用电管理，对学生加强安全用电、节约用电教育，特别对双休日、假期和晚上实验室空调用电加强管理。

五、计算机、饮水机、复印机等耗电设备不用时要随时切断电源，减少待机耗电。

六、节约用电，安全用电，养成出门时随手关闭电器、照明灯的良好习惯。

倡议人□xx

20xx年x月xx日

## 节约用电从我做起篇八

尊敬的各位领导、全体机关工作人员：

节约用水用电是建设节约型机关的重要组成部分。为切实做好节水节电工作，充分发挥党政机关、事业单位在节能工作中的导向示范作用，我们发出以下倡议：

一、合理使用灯光照明。自然光线充足时，尽量不开灯，努力做到人走灯灭，杜绝长明灯现象。

二、合理使用空调、电暖器。针对当前停暖后天气较冷的实际情况，我们提倡非过冷时尽量不开空调，不使用电暖器。使用空调时，应关闭门窗，自觉将温度设定在20℃以下，禁止无人时仍开启空调、电暖器。



三、计算机、饮水机、电视机、热水器等耗电设备不用时要随时切断电源，减少待机耗电。

四、增强安全用电意识，禁止私拉乱接电线，限制使用大功率取暖电器，谨防用电不当引发火灾。

五、养成良好的节约用水习惯，尽量缩短用水时间，随手关闭水龙头，做到人走水停，发现水龙头、管道、马桶漏水等现象及时报修。

六、增强节水节电意识，争做节约水电的模范和表率，并提醒他人及家人注意节约水电。

让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从点滴做起，养成良好习惯，自觉节水节电，以实际行动为创建节约型机关尽自己的一份责任！

倡议人□xx

20xx年x月xx日