

最新军训心得成长感悟(通用8篇)

读书心得可以帮助我们更深刻地理解、吸收和应用所读书籍的知识和思想。本次培训我整理了一份培训心得，供大家参考和学习。

军训心得成长感悟篇一

再一次踏上校车，是在一年后。一年后的我们，似乎都有了成长。熟悉的旅途下，一年的伙伴，又开始了分道扬镳。文理分科后，转身向前，学农军训，开启了新的旅程。

不抛弃，不放弃，任务的完成需要团结的力量，学唱了军歌，我们体会到军人的生活与苦中作乐的情趣，教官嘶吼的声音也深深扎在我们心中。

生活总是这样，总不会一帆风顺，军训也在劫难逃。天公不作美，阴晴的天气总夹杂着细雨与暴雨，然而13公里的山间拉练又迫在眉睫，无奈之下，风雨无阻，带好水源，我们乘风破浪。山路难行，队伍浩大，雨天湿滑，困难重重。

当尘土飞扬，当脚板在踏地时得到同样的痛却毫不言语，当汗水一次又一次伴随着雨丝落入我们的嘴中，咸却带着甘甜，我们不轻易拭汗，我们不轻易叫苦，在一步一个脚印的行军中，我们深知，我们向长大又迈进一步，我们想成熟又走近一步。“一二三四，一二三四，像首歌……”军歌响起，嬉笑着，盘曲的山路我们似乎总能追寻乐趣，“看那是秋千！”一声惊喜的尖叫，一张张脸庞望去，欢心的指着，闲聊之间，拉练似乎已不再是拉练，而我们似乎也不再是当年的那个莽撞的少年。

虽然新的分班，打乱了我们以往的熟悉，但新的环境更值得我们以新的态度走向新的方向与新的未来。沿途风景虽美丽，

但更可贵的是看风景的心情。腿会算，肩会累，但收获，是丰硕累累的果实，快乐在艰苦中又显得如此浩大。循规蹈矩的训练，虽伴有些许的枯燥，但也总是学农军训华丽篇章中的一页。每日的馒头与鸡蛋，精心熬制的汤菜，选看的惊心动魄的电影，总在记忆中留下美好的印象与不舍…….

“这是你们高中三年最后一次走列队！你们要拼尽一切！走完这一次，你们高中想走也就没有机会了！”教官撕心的句句言语震颤我心，“五班，五连！”没有思考的时间，张开双臂，随着教官的号令，眼望庞老师坚定而自信的目光，用最大的声音，伴着五天的忆记，震慑天地：“迎风展羽！翱翔苍穹！携手共进！气势如洪！”雷鸣般的掌声过后，我忘记了之后发生的一切，然而一切，就在这儿，就停留在这儿，高中的军训划上了完美的句点。

再次踏上校车，似乎有种不舍，我不知道我还会不会回到这里，也不知道这是不是军训的结点，只知道这里，曾经埋藏着我最美好的回忆…….

由车窗向外望着，任军训基地离我越来越远，教官挥动的手臂已悄然远去，只想说：“再见，我的高中军训生涯！”

军训成长心得精选篇2

军训心得成长感悟篇二

军训是每位大学生大概都经历过的一段时光，它不仅锻炼了身体，塑造了品质，更重要的是在心灵成长的道路上给予了我们很多的启示和感悟。以下，我将谈谈我在军训中所得到的成长心得体会。

第一段：意志力的培养

军训期间的训练对我们的意志力起到了巨大的磨练作用。在曾经愈发显得弱小的我们，军人的严格训练要求常常让我们身心俱疲，甚至一度感到束手无策。但是，军训助长了我们的毅力与坚持，教给我们在面对困难和挑战时不畏艰辛，咬牙坚持下去的精神。

第二段：团队合作能力的提高

军训的过程中，团队合作是非常重要的。只有做好自己的份内事，同时与队友相互配合，才能更好地完成任务。而且，当我们遭遇挫折和困难时，团队的力量使我们能够迅速调整思维，齐心协力地克服困难。在军训中，每个人都勇于承担责任，积极参与到集体中去，这无疑对我们的团队合作能力起到了积极的促进作用。

第三段：自我管理的重要性

军训中，我们要按时起床，按时训练，按时吃饭，按时休息，这一切要求着我们具备一定的自我管理能力。我们需要自觉地安排好自己的时间，合理地分配自己的精力，这样才能更好地适应军事训练的需要。通过军训，我们懂得了及时复习的重要性，学会了计划和安排自己的学习和生活，从而培养了自我管理的良好习惯。

第四段：自信心的建立

军训不仅是一种体能上的锻炼，更是对我们自身能力的考验。在与队友和教官进行切磋、较量的过程中，我们强化了自身能力，也逐渐树立了自信心。当我们突破了自身的局限，完成了之前认为不可能的事情时，自信心得到了一次尊严的滋养，将激励我们更好地面对未来的挑战。

第五段：个人成长的意义

军训不仅仅是为了锻炼身体和品质，更是为了我们培养自我意志，锤炼我们的心智。通过军训，我们在成长中逐渐认识到，优秀不是一蹴而就的，它需要我们去用心打磨，用汗水浇灌。是军训磨砺了我们的意志，激发了我们的潜能，让我们真正成长为一个坚强、自信的人。

总结：

军训是每位大学生都应该经历的一段成长之路。它不仅锻炼了我们的身体素质，还培养了我们的意志力、团队合作能力和自我管理能力和自我管理能力，让我们树立了自信心，并激发了我们的潜能。军训的成长经历将在我们的人生道路上起到长远的影响，让我们更好地适应社会的挑战，成长为一个更加坚强、自律、自信的人。

军训心得成长感悟篇三

军训是大学生生活中的一项重要经历，它不仅锻炼了我们的体能，还磨砺了我们的毅力和团队协作能力。在这段时间里，我收获了很多，更深刻地认识到了自己的不足之处，也提高了自己的综合素质。以下是我对军训的成长心得体会。

第一段：认识到自己的不足之处

在军训中，我们被要求严格按照军事纪律，严守队列，规范动作。而我之前缺乏锻炼，身体素质和体力都相对较差。一开始，我常常感到疲惫和吃力，面对训练要求时，动作也不够标准。然而，教官们的严格要求和耐心指导让我意识到了自己的不足之处。我明白了只有在严苛的环境中，才能揭示出自己真正的实力和潜力。通过不断地努力，我的体能得到了提高，更重要的是，我发现了自己的潜力，鼓舞了自己继续前进的勇气。

第二段：锤炼了意志力和毅力

在严格的军事训练中，每一天都充满了挑战和考验。在高强度的体能训练中，我常常感到筋疲力尽，但是我没有选择退缩。我告诉自己，只有坚持下去，才能战胜疲惫，取得进步。在长时间的站军姿练习中，我曾多次想放弃，但是我知道，只有忍耐下去，才能锻炼出坚强的意志力和顽强拼搏的毅力。通过这段经历，我深刻地意识到，只有在经受痛苦和挑战的磨练中，才能培养自己的意志力和毅力。

第三段：培养了团队协作能力

在军事训练中，团队协作是必不可少的。从一开始的不熟悉到后来的默契配合，我和同伴们逐渐形成了良好的团队氛围。在集体操练中，我们互相激励，互相帮助，共同完成了各种动作，并取得了出色的成绩。团队协作不仅让我们在军事训练中更加出色，也培养了我们在日常生活和工作中的团队精神和协作能力。我深刻体会到，团结合作是成功的基石，只有每个人都为集体着想，才能实现更大的目标。

第四段：养成了良好的生活习惯

在军训期间，我们的生活被严格安排和规范，每一天都按时起床、锻炼、进餐、学习等。这样的日程安排让我养成了良好的生活习惯，学会了自律和自我管理。在军训结束后，我意识到这种规律的生活习惯对我们的成长和进步至关重要。我决心坚持保持这样的生活方式，在以后的学习和工作中更好地调节自己，提高自己的效率和时间管理能力。

第五段：增强了自信和勇敢面对挑战

通过军训，我不断战胜困难和自己的恐惧，经历了心理和生理的双重挑战。在长时间的站军姿和高温环境下，我学会了如何调整自己的心态，保持冷静和耐心。我发现，只要勇敢面对挑战，相信自己的能力，就能战胜一切困难和挫折。通过这段经历，我的自信心得到了极大的增强，我相信无论面

对什么困难和挑战，只要我坚守信念，努力奋斗，就一定能够取得成功。

总结：

军训是一段让人受益匪浅的经历。在这段时间里，我认识到了自己的不足之处，锻炼了意志力和毅力，培养了团队协作能力，养成了良好的生活习惯，并增强了自信和勇敢面对挑战的能力。这些成长心得体会将在我今后的学习和工作中起到重要的指导作用，帮助我更好地塑造自己，实现更大的梦想。

军训心得成长感悟篇四

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

军训成长心得精选篇5

军训心得成长感悟篇五

第一段：介绍军训的背景和目的（200字）

军训是每个大学新生的必修课程，旨在培养良好的纪律观念和团队精神，增强体质和意志品质。在这个短暂而紧张的时间里，我们面临着严格的军事训练和各种困难挑战。军训的目的是通过集体活动让大学生锻炼自己的心智和体魄，成长为有爱国心、团结意识和领导能力的人才。

第二段：军训中的团队合作（250字）

在军训过程中，团队合作是十分重要的。作为新兵，我们需要和同伴们一起完成各种任务和训练。这要求我们要学会互相协作，互相支持。在集体训练中，如果一个人出了差错，那么整个团队都会受到影响。因此，我们要学会相互信任，密切配合，做到齐心协力。通过长时间的相处和合作，我们逐渐建立了深厚的情感和友谊，成为了一个紧密团结的集体。

第三段：军训中的坚持和毅力（250字）

军训是一项艰苦的训练，需要付出大量的努力和毅力。例如，晨跑、俯卧撑、军事游戏等训练，都要求我们保持积极的态度和坚持不懈的精神。在军训中，每个人都会遇到各种各样的困难和挑战。但是我们不能放弃，我们需要坚持下去。通过对自己的不断挑战和超越，我们不仅锻炼了身体，而且培养了坚韧的意志力。毅力的培养对于我们日后的学习和工作生活都具有重要的意义。

第四段：军训中的纪律要求（250字）

军训是一个严格纪律的训练过程。在军训中，我们不仅要服从命令，还要遵守各项规章制度。例如，我们要保持整齐划一的队列、规范的礼仪，严禁迟到和早退等。通过这种训练，我们不仅学会了守时守纪，而且养成了自律的好习惯。纪律是一个人成长的基础，也是一个集体凝聚力的源泉。

第五段：军训对个人成长的启示（250字）

通过参加军训，我深刻体会到了团队合作的重要性，坚持和毅力的可贵，纪律的必要性。军训不仅是一种身体上的训练，更是一种心理素质的锻炼。它教会我们如何处理压力和困难，锻炼了我们的毅力和耐力。同时，军训也提醒我们要时刻保持纪律观念，坚持自律，用正确的方法去规划和管理我们的

时间和生活。这对我们今后的学习和生活都有重要的借鉴意义。

总结：军训是一次具有挑战性和意义的经历。通过这段时间的训练，我们不仅增强了体魄和意志，也培养了团队合作和纪律观念。军训使我们成长为更加健康、坚强和自律的人。尽管这段时间辛苦而累人，但是我们成长的过程是值得的。

军训心得成长感悟篇六

每一个年轻人，在他们的心中，都有着对于自己成为一个坚强有力的人的追求和期待。而这样的追求，也常常需要通过一些特殊的途径去实现。其中之一，就是军训。在这个从严格的管理模式中成长起来的过程中，我们不仅能够重新认识自我，还能够锤炼自己的毅力和力量。而在这样的军训过程当中，我们也能够获得许多有益的经验 and 体会。

【第二段：体会1】

在成长的过程中，最难的其实就是突破自己的内心障碍，逐渐成为一个坚强有力的人。而军训则是这个过程中最好的帮手。在严格的管教之下，无论是体力上或者心理上的磨炼，都能够让我们变得更加强大。而对于个人意志力的培养，以及对于上级命令的服从，也在这样的过程之中得以更好的落实。这样的体验，不仅仅让我们感觉到了体能与精神的锤炼，也让我们明白了内心力量的重要性。

【第三段：体会2】

在军训这个过程中，我们还能够获得很多团队协作与组织能力的经验。毕竟，每一个队伍都需要有一个明确的指挥和计划，才能让整个队伍获得最好的效果。而在严细的组织和协作当中，我们也能够学会更好地和人沟通交流，不断提高自己的沟通技巧和表达能力。这不仅能够为我们的日后生活和

工作带来很多好处，更能够帮助我们整合自己的思维，更好地把握自己的目标和方向。

【第四段：体会3】

没错，军训虽然很苦，但是它也能够带给我们很多好处。在这样的过程当中，我们往往能够更好地认识自我，更好地认识自己所面对的社会和人际关系。经历了这样的锻炼之后，我们不仅能够在思想上更加成熟，更能够在日常生活中更好地把握自己的步伐和方向。当然，我们也能够在这个短暂的时期当中结交到很多好朋友和同伴，这些人或许在一生当中都能够给我们带来很多关键时刻的启示和支持。

【第五段：总结】

所以，可以说军训是一次非常宝贵的体验。在这个特殊的时间里，我们所获得的不仅仅是身体和精神的锤炼，也包括了思维、组织、沟通等方面的能力提升。而这些能力，又能够在我们未来的人生之中支持和帮助我们更好地实现自己的人生目标。没有一杯苦酒，怎么能够尝到自己的甜蜜呢？所以，感谢军训所带给我们的成长历程和宝贵体验！

军训心得成长感悟篇七

长达三个多月的暑假生活终于敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上大学的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自己就要成为独当一面的大人，想到自己终于可以摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自己的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十五天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十五天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天八个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊！”以为这十五天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

军训对于我来说是一次人生的历练，有滋有味儿的。我会一直记得我大学生生活中最精彩的一部分，有了这样的好开头，我对未来充满了信心。我为我加油！

金秋的九月，我们进入了大学的校园。心中充满着激动和欣喜，与一群陌生而可爱的同学一起顶风，淋雨。一起面对骄阳，同声欢笑！同声惋惜。行进中高喊响亮整齐的口号。同学的心灵都产生了撞击和共鸣。在军训中，我们不再陌生，因为我们拥有了共同的目标。

军训虽然艰苦，但在苦中我们体会到我们很幸运。我们羞涩而可敬的教官，可爱的同学，还有尽职尽责在烈日下陪我们的小班，一切都变得美好。目前我们总共只练习了齐步，但从那不熟悉到熟悉的动作，体现出了我们集体的向心力和凝聚力，只因我们追求同一个目标。

四天的军训虽然短暂，但我们已经形成了强大的凝聚力，坚信我们一连二排会走的更远，更好。

艰苦的集体生活考验了我们同学之间深厚的友谊，虽然当时的我们并不怎么认识，但谁都看得出，我们之间是比不认识还好 ((*^__^*) 嘻嘻)！友谊自然就建立了，可以说军训的日

子有多苦，我们的友谊就有多深，只有在艰苦的场景下，我们才会显露出最真切的感情，来建立我们的友情，巩固我们的友谊。当结束了会操训练，我们拖着疲惫的身躯走到餐桌前准备就餐，那时的我们又饥又渴，又累又热，恨不得马上喝上一碗热汤。同一连的同学也都口干舌燥，回到餐厅等待着美食。有的立刻跑到小卖部买各中冻饮料或矿泉水，可是，习惯了家里珍馐美食的我们，部队食堂的“大锅菜”一开始确实有点难以下咽，但随着训练强度加大，时间一长，大家也就逐渐适应习惯了。多少也会吃一点，因为如果你不吃，你根本不能保证有好的精力面对接下来的训练，当然了，加餐干粮成了我们最爱，方便面是我们的最佳美食，难以忘怀的就是和同学们一起享受干粮的日子，那感觉是甜甜的。

在未来的生活中，不论学习或工作，这段军训经历都会对我有很大影响。我在这次军训中受益颇深。

军训心得成长感悟篇八

时间如白驹过隙，过的很快。在炎热的夏天站在操场上进行为期__天的军训训练也落下了帷幕，这__天的时间里，自己也从中学习成长了很多。看到操场上一个个被晒的通红的脸庞，心中也想着在最开始的第一天，我们都还是白白净净的初中新生。

还没有开学的时候，我们就被通知在正式上学之前是要进行__天的军训的，这是自己上学以来第一次参加军训。对于没有见过和经历过的事情，多少都有点心生期待，心里想着军训到底是怎么训练的，是不是可以看到很多的军人，那肯定很威武壮观。带着内心慢慢的好奇和期待，终于来到了这一天。

军训的第一天，我们都要求穿上不是很合身的军装，刚穿上就觉得很闷热，还没有开始训练就觉得身上已经在流汗了，心里顿时觉得有点抵触。我们站在操场上看着教官穿着整齐

划一的军装，踏出如出一致的步伐走过来的时候，内心还是被点燃淡淡的激情，当真觉得军人真帅啊，军装也很好看，低头看着自己身上的军装，顿时也感觉没有那么热了。

在开完军训动员大会之后，军训的训练紧接着开始。分派到我们班级的教官是一个个子高高大大，很壮实的一位军人。站在我们班的前面，二话不说就开始了我们的军训训练。第一项就是站军姿。教官不停的纠正我们的姿势，手指要贴着裤缝，脚要按着要求站好，抬头挺胸，一站就是十几二十分钟，我第一次被要求站着一动不能动的站这么久，而且还是在太阳底下，我渐渐体力不支，汗滴从头上的帽檐出一直往下流，心中也想过要放弃的，可是余光看到周围的同学都在坚持，教官也是陪着我们一起，一动不动的站着笔直，就在心里给自己打气，再坚持一会，马上就到时间了。