

# 当呼吸化为空气心得体会(汇总8篇)

在实习的过程中，我积累了不少宝贵的经验和体会，有必要进行一次全面的总结。接下来，让我们一起来欣赏一些学生在军训中总结出的精彩心得体会。

## 当呼吸化为空气心得体会篇一

离开，是一个令人忧伤的话题。离开，永远地离开，是一个通常情况下难以直面的话题。但是，成长的过程中，总会经历这样或是那样的“离开”。如果不可避免，那就让我们做好准备，坦然面对。

看到保罗的照片，他不是那种有着清秀面庞的帅气书生，满脸的络腮胡让他看上去更具沧桑感。在短暂的37年的人生光景中，他用才华书写着专业的“优秀”，他用文字表达着对生活的“热爱”。

### 疾病，被打扰的分子顺序

作为一名专业的医生，保罗在书中讲述了他的一些从医故事——有患者，有医者；有成长，有失落。在生命的最后一时间里写下的文字，保罗坦然地写到，生命的基本要求是新陈代谢，而死亡，就是新陈代谢的终止。也许，正是这样的平铺直叙才能让我们更加直面生命的那头。

### 科学，无法诠释的要点

作为一名有着专业学位的作家，保罗在与病魔抗争的过程中体会到，科学无法解释人类生命中最为核心的方面：希望、恐惧、爱、恨、美、妒忌、荣誉、软弱、奋斗、痛苦和美德。即使是身为最接近大脑的神经外科医生，保罗也指出，科学的基础是各种现象的重复出现以及人为制造的客观性。也许从一定程度上，我们可以说——科学，通常是没有温度的。

哀伤，过程中的缓慢释放

妻子的话

生命的最后一年，保罗笔耕不辍，完成此书成为他活着的目。癌症的恶化给他带来痛苦万分的疲惫感。在妻子露西看来，保罗一直都与死神面对面：检验、对抗和接受。他想帮助人们理解死亡，并直面自己必死的命运。他以自己的血肉身躯，勇敢地在险境中跋山涉水。

whenbreathbecomesair[]一切都变得“轻”起来，摇曳在空中，请记住：他曾经来过。

## 当呼吸化为空气心得体会篇二

离开，是一个令人忧伤的话题。离开，永远地离开，是一个通常情况下难以直面的话题。但是，成长的过程中，总会经历这样或是那样的“离开”。如果不可避免，那就让我们做好准备，坦然面对。

看到保罗的照片，他不是那种有着清秀面庞的帅气书生，满脸的络腮胡让他看上去更具沧桑感。在短暂的37年的人生光景中，他用才华书写着专业的“优秀”，他用文字表达着对生活的“热爱”。

疾病，被打扰的分子顺序

作为一名专业的医生，保罗在书中讲述了他的一些从医故事——有患者，有医者；有成长，有失落。在生命的最后一段时间里写下的文字，保罗坦然地写到，生命的基本要求是新陈代谢，而死亡，就是新陈代谢的终止。也许，正是这样的平铺直叙才能让我们更加直面生命的那头。

科学，无法诠释的要点

作为一名有着专业学位的作家，保罗在与病魔抗争的过程中体会到，科学无法解释人类生命中最为核心的方面：希望、恐惧、爱、恨、美、妒忌、荣誉、软弱、奋斗、痛苦和美德。即使是身为最接近大脑的神经外科医生，保罗也指出，科学的基础是各种现象的重复出现以及人为制造的客观性。也许从一定程度上，我们可以说——科学，通常是没有温度的。

哀伤，过程中的缓慢释放

妻子的话

生命的最后一年，保罗笔耕不辍，完成此书成为他活着的目的。癌症的恶化给他带来痛苦万分的疲惫感。在妻子露西看来，保罗一直都与死神面对面：检验、对抗和接受。他想帮助人们理解死亡，并直面自己必死的命运。他以自己的血肉身躯，勇敢地在险境中跋山涉水。

when breath becomes air□一切都变得“轻”起来，摇曳在空中，请记住：他曾经来过。

### 当呼吸化为空气心得体会篇三

在得知自己不幸患上癌症之后，你会做什么？是嚎啕大哭，怪罪命运的不公；还是默然接受，等待不可知的死亡；或是完成自己最后的梦想，留些痕迹在这个世界。保罗36岁时面临这个问题时，做出了决定，所以，才有我们看到的这本《当呼吸化为空气》。

他在患病后留给这个世界的，一是可爱的女儿卡迪，二就是这本书。我一直在想，一个人的心理强大成什么样子，才能云淡风轻的把这些经历都写下来，不停的回首，也就是在这些回首中，他认清了生命的意义。

在读到她妻子写的后记时，描写保罗曾经受的苦痛与折磨，

我才觉得有了一点烟火气，这才是他的境遇，而他的文字中流露的，却是云淡风轻与坚定。

弃文从医，我很容易想起中国伟大的文学家革命家鲁迅，他们正好相反。或许是时代不同，境遇不同，但我觉得文与医有很多相通的地方：就像医可以治愈人的身体，而文可以治愈人的心灵。鲁迅迫切的想改变中国人的旧思想，所以他选择了文；而保罗想探清生命的真谛，所以他选择了医。而在保罗患病之后，他又选择用最初的文，写下这些文字，我很庆幸他这样选择，实在是治愈了我的内心。

这本书上半部“当我身体强健时”写了他早年的一些经历，从他的生平就能看出他一直是对自己的生活规划的很完整的人，在他一步步走向人生巅峰时，命运就给他开了这个玩笑。他虽没有有意透露，不过我在他的文字中还是能感受到他的不甘与无奈，和众多患病者一样，他也是一个普通人，他也会脆弱与彷徨，但最终他的心愿，我想在那句“我准备好了”之后，就已经实现了。

“日子很长，但年岁很短。”这是保罗在书里提到他们住院部流行的一句话。却触动了我的心灵，医院这个地方，医生这个职业，都悄悄在我的心目中，变得更神圣了些。

文档为doc格式

## 当呼吸化为空气心得体会篇四

真真实实在看这本书的时候忍不住哭了好几次，为保尔的不幸，为保尔的坚毅，也为他与妻子之间的情意而感动。读的过程中自己常常会被其实作者早已不在这个世界上的事实所惊觉到（每次意识到后，又一股惋惜之情接踵而来，只希望我们每个人都能够好好珍重自己的身体，不要把它不当一回事，趁还来得及的时候。人的一生当中除了健康问题，其他的都可以不是问题。），因为书中人物形象真的太真实或者

说保尔把他的所受所感全都让我们经历了一遍，不同的是虽然我们就像旁白一样目睹这一切，而保尔却是故事的主人公，多希望他只是故事的一个小角色啊，不用汇聚那么多的目光，不用多么强烈的存在感，不用肩负那么多的责任，只用平平安安的度过一生就好。

看完书，会审视自己的生活，会厌弃自己的所作所为，不能够庸庸碌碌浪费生命呀。保尔连在生命的最后时期都努力去做自己喜欢而想要做的事情，让自己的一生生如夏花，是如秋叶，是我们学习的榜样呢！

我想这就是保尔想传达给我们读者的东西吧——用尽全力去拥抱自己喜欢的事情和人生，不仅仅是说说而已。

“保罗在《当呼吸化为空气》中所传递的信息，很强烈，也很独特，但也有些孤独。”

让人受益终生。

## 当呼吸化为空气心得体会篇五

一部讲述从生到死的著作，他有着有着向死而生的勇气。保罗、一个著名的神经外科医生，在医院，他贡献了自己的上半生，每日加班，为了手术把自己的睡眠时间无限缩小，手术时专心致志，一直处于亢奋状态，当他的努力终于快要得到回报的时候，噩耗也随之而来，三十多岁就得了患病率那么低的癌症！真的难以相信，拯救了那么多人的性命，为那么多家庭带来了福音的他，也并没有得到上帝的眷顾，或许有时候上天真的是无情的吧。我觉得这也可能和他每天长时间加班，过度劳累分不开，就像《我不》里面的小蓝一样，作为一个值班护士在长时间医院的熬夜加班之下，身体渐渐的透支，使得癌症乘虚而入，侵入身体。

一个身患癌症的病人，在面对死亡的过程中，教会了我们如

何去正视死亡。

生与死，谁都逃不掉，看不透，但我们有适应和处理的能力；就算无法掌控，也能因为对生与死的探寻，去寻找人生的意义。保罗的遭遇令人悲伤，但他自己，却不是一个悲剧。

好好对待自己吧，年轻人，能不熬夜就少熬夜！身体才是革命的本钱！健康才是最重要的！

## 当呼吸化为空气心得体会篇六

看到保罗的照片，他不是那种有着清秀面庞的帅气书生，满脸的络腮胡让他看上去更具沧桑感。在短暂的37年的人生光景中，他用才华书写着专业的“优秀”，他用文字表达着对生活的“热爱”。疾病，被打扰的分子顺序作为一名专业的医生，保罗在书中讲述了他的一些从医故事——有患者，有医者；有成长，有失落。在生命的最后一段时间里写下的文字，保罗坦然地写到，生命的基本要求是新陈代谢，而死亡，就是新陈代谢的终止。也许，正是这样的平铺直叙才能让我们更加直面生命的那头。科学，无法诠释的要点作为一名有着专业学位的作家，保罗在与病魔抗争的过程中体会到，科学无法解释人类生命中最为核心的方面：希望、恐惧、爱、恨、美、妒忌、荣誉、软弱、奋斗、痛苦和美德。即使是身为最接近大脑的神经外科医生，保罗也指出，科学的基础是各种现象的重复出现以及人为制造的客观性。也许从一定程度上，我们可以说——科学，通常是没有温度的。哀伤，过程中的缓慢释放开篇第一段，保罗就提到了自己患病的事实：肺部恶性肿瘤。和大多数患者一样，他与妻子一起求医问药，一起揣摩可能的生存期限，一起经历疾病诊疗过程的波动，一起期待新生命的降临，一起体验安宁疗护的温暖……没有发现病情前，二位专注于事业发展的年轻人的感情生活出现了沟通的障碍。但是，应对疾病又让他们并肩走到了一起，更加融合，更加和谐。也许，正是这样，书中的保罗才没有孤军奋战的“英勇”，更多是绵延的柔情与深深的不舍——

对爱人、对女儿、对生活、对生命……妻子的话坦率地说，在保罗留下的文字中看不到过分的忧伤与痛楚。或许是天性使然，或许是待到病入膏肓时保罗已无力提笔。他的妻子，露西·卡拉尼什在“后记”中为读者记述了生命最后几个月的保罗。从发现病情到永远地离开，不过只有22个月。在这有限的时间里，保罗以常人难以想象的全神贯注完成了这本书，采用人工辅助生殖技术迎来了女儿卡迪，他甚至还一度重回工作岗位完成复杂的神经外科手术……生命的最后一年，保罗笔耕不辍，完成此书成为他活着的目的。癌症的恶化给他带来痛苦万分的疲惫感。在妻子露西看来，保罗一直都与死神面对面：检验、对抗和接受。他想帮助人们理解死亡，并直面自己必死的命运。他以自己的血肉身躯，勇敢地在险境中跋山涉水。一切都变得“轻”起来，摇曳在空中，请记住：他曾经来过。

## 当呼吸化为空气心得体会篇七

书中的保罗是个无比坦诚的讲述者。他讲述意气风发的年轻时代，在文学中探寻人生的意义；讲述自己为了更进一步去感受生死，弃文从医。而中国一位文字同样具有震撼力的作家鲁迅，曾经在大时代背景下选择了弃医从文。鲁迅先生认为，医只能医身体，文则可以医灵魂。保罗的经历其实和鲁迅是不谋而合的。从医之后，他拼杀在与死神对抗的第一线，面对垂危的病人，用手术刀力挽狂澜。当然也有无可奈何的时候，而正是这样的时刻，令他明白医者的职责，有时不是去挽救病人的生命，而是做一个领路人，引导病人和家属，度过人生中的艰难时刻，以后还可以创造新生活。自己被确诊绝症，也是他的无可奈何。医生和病人的双重身份，大概让他更自觉地承担起引渡自己的责任。他也曾经历愤怒和恐惧，却不为消极的情绪所恼，而是敞开心扉，对亲朋好友展示自己的眼泪，坦诚面临的困境，接受别人的帮助。我想这种毫不避讳的态度，才是真正的勇敢坚强，让他在生命的最后时光，还能毫不懈怠地去完成梦想，甚至承担起保护所爱之人的责任。

这本书看的很快，看书的作者是一个很厉害的神经外科医生，但他先是在名校取得英语文学的学士和硕士学位，在不断追寻生命的真谛又转头去了医学。对于一个医生真的是看惯了生离死别，但当事情发生在自己身上时真的又是另外一番景象。面对死亡真的很淡定，但他不知道自己什么时候就会去世，也面临着迷茫，因为他不清楚还剩下多少时间。所以也无法去计划他剩余的时间。

能够在自己面临死亡时，还能够想起自己曾经的梦想，并不断的去坚持。坚持完成了这样一本书，一个与病魔斗争的医生。看着这本说更让自己觉得医生的伟大。他们付出的辛苦。有时候可能觉得医生比较冷漠，但是正是因为他们的冷静，不感情用事才能够为患者提供更好的治疗方案。

作者在自己病重后又从新回到了手术台上，我不清楚他是真的因为热爱还是为了给家人留下更多的保障。无论是那种原因都觉得他是坚强的。一边帮助别人战胜病魔，一边自己切身的与病魔做斗争。最后还留给我们这样一本与病魔做斗争的书。想想能够好好的活着，为什么不拼尽全力去活呢？为了自己的人生，为了守护的家人。如果自己每天没有努力，在浑浑噩噩中度过，现在感到自己应该更坚强些。生活没有容易，看你能够更多的去努力和坚持。守护自己想要守护的一切。

## 当呼吸化为空气心得体会篇八

这是我看过的第一本关于生命告别的书，。在看这本书之前，我很小心地避开了几乎所有类似和相关题材的书。这本书最初吸引我的地方在于，作者身份的转互，并以独特的写作视角来完整部作品。这是一个特例，而正是所有的特例才有一些与众不同的研究价值。

这是一本200多页的小册子，就像书名一样，花不了多少时间就能读完，很自然，很顺畅。甚至自然和顺畅得有一些不自



然。略感意外的是，一本有关生死的书，内容是如此平和，几乎没有任何起伏，原本还以为会有什么惊心动魄地过程和描写，到最后什么都没有，轻轻巧巧地就结束了。

这本书向我们展示了一个比较独特的视角，同时作为医生和病人，如何看待自己，如何面对可预知的死亡。作者用超乎常人想像的冷静与理智告诉读者，也许是唯一正确的面对死亡的方式。我一直很怀疑世界上是否真的有人可以有计划地倒数自己剩余的生命，为短暂的余生做冷静理智的安排。作者甚至没有花什么篇幅去追问自己的内心，探讨生命的意义或者回忆过往的幸福，而只是平实地记述了自己的经历。这是因为这，才让我觉得这本书朴素得过分。

我不知道有多少读过这本书的人会像我一样，觉得有那么一点点失望，嗯，就是一点点。这一点点的失望不是因为书的内容低于预期，而好像是因为一个这么厚重的话题被这么薄薄的一本书讲得平白无奇，就好比看到一个精巧的魔术，被一句话点破之后所产生的——“就这？”

换一个视角思考问题是一件挺困难的事情，尤其是要换位到自己的对立面。这种困难是多方面原因造成的，生存的环境，认识的高度和维度，自身的社交网络等等。这种困难造成的结果是我们在大多数的时间里都无知地过活——这并不是坏事——遇到自己不熟悉的事情时往往不理智。我亲眼见到一个医生脸上略带微笑地对家属解释，病人目前已经处于脑死亡的状态，几乎无法挽救生命了，而家属一再哀求是否还有什么办法可以减轻病人的痛苦甚至还有什么办法起死回生。

于是，意义在哪里？无论一个人是伟大还是渺小，最终，最终都“不过如此”、“只能如此”——要向死亡低头，无论有没有机会，最终的结果都只是“认命”。也许，我们可以站在某一个时间点上，往前看往后看。这个时间点就是答案终将揭晓的那一刻，往前看，过去做了什么；往后看，将来要做什么。

只不过，在那一刻，往前看的意义好像已经不太大了。