

2023年十月十日世界精神卫生日活动策划书 生日活动策划(大全9篇)

十月十日世界精神卫生日活动策划书篇一

在汽车后备箱放上你给她准备好的生日礼物和鲜花，用灯串和字灯做装饰，写上对她的生日祝福。在生日当天带她出门吃饭，可以找个理由让她去后备箱帮忙拿东西，在箱门打开的那一刻，她一定是惊喜且感动的。

在大街小巷以及众多的商业广场中，选择一个你们经常去的地方，约定好某天在那里见面。

提前穿上你准备好的人偶服，在她到达指定地点时，你可以围着她跳舞，可以给她送花，可以邀请她跟你一起玩。在她迷茫或烦躁的时刻，摘下头套，告诉她“亲爱的，嫁给我吧”。用小小的浪漫，给她制造大大的惊喜吧。

在游乐场内安排好你的内线，一路上由不同的路人给她送花，送上“祝你幸福”等祝福语。当她走到摩天轮前，拿出你准备好的礼物，告诉她“嫁给我吧”。这样的惊喜，她一定会感动。

为体现公司对员工的人性化管理和关怀，并以此增进员工对公司的认同度和归属感，使广大员工真正地融入到公司大家庭当中，进而保持更好的工作心态，与公司共同成长和发展。推进公司企业文化建设，加深企业文化内涵。

公司与你一起成长(增强凝聚力，培养员工忠诚品质;重视、关注每一位员工的成长，并且公司愿意与员工一起成长)。

每个月举办一次，具体时间提前通知。

公司2号会议室、其它户外或租用活动场所，具体根据当期活动内容安排。

1. 当月生日的员工；
2. 邀请公司领导和部门领导参加；
3. 当月生日员工家属/男女朋友也在公司的话，可邀请参加。

1. 所有当月生日的员工均可享又精美的贺卡一张，贺卡上所属部门同事、领导的签名祝福。

2. 所有当月生日的员工均可获得由公司准备的精美礼物一份。

1. 准备工作：准备生日贺卡、布置活动现场

- 1.1企管部统计当期生日员工名单，准备好生日贺卡，请同事、领导写上祝福语并签名；

- 1.2提前购买好活动所需物品；

- 1.3做好活动现场布置，如租赁场地，则提前与出租方联系好。

2. 活动内容安排：

- 2.1主持人开场；

- 2.2领导或主持人寄语，感谢员工为公司做的贡献，表达公司对员工的祝福；

- 2.3赠送有领导、同事签名的生日贺卡；

- 2.4寿星代表发表生日感言，并分享人生中最有意义的一件事；

2.5感恩公司，感恩家人，即兴演讲；

2.6合唱《明天会更好》或《感恩的心》（也可以不用唱歌环节），合影留念；

2.7生日会结束，清理场地。

目前公司在职人数为500人，预计年度总人数700人，按3元/人的标准，合计费用为2100元。每期费用视活动形式不同可灵活安排，但年度总费用必须控制在总预算金额范围内。

十月十日世界精神卫生日活动策划书篇二

1、理解最多、最少和一样多的数的概念。

2、知道自己过生日的月份，体验过生日的喜悦和快乐。

1、自制生日蛋糕、数字卡片、红樱桃、绿樱桃、笑脸娃娃的图片若干。

2、每位幼儿的小椅子背后贴上一个草莓图片。

3、幼儿了解自己的生日月份。

4、课件。

（一）、通过听一听、看一看、说一说了解自己的生日是几月份的。

2、这一次要大家睁大眼睛看看这是什么？（逐步播放课件图片）提问：

什么时候会有汽球？礼物？蛋糕？蜡烛？（引导幼儿数一数有几只蜡烛？）还要许愿呢？我们学一学吧！

3、现在你们该知道他们在干什么了吧？（过生日）

最后唱起了生日快乐的歌曲呢？你们会唱吗？我们也一起唱一唱吧！

4、你们过生日的时候开心吗？为什么？

5、今天老师也带来了一样东西，你们想要吗？想要的小朋友要告诉我你的生日是几月份的？（请小朋友说一说）

（二）、出示生日蛋糕图，引导幼儿观察蛋糕的每一层代表一个月，一年共有12个月。

1、看我带来了什么？它是一个几层的大蛋糕呢？你们数一数好吗？

2、我的大蛋糕一共有12层，每一层代表一个月，一年就12个月，现在我请小朋友把小椅子背后的草莓图片那在手里。

3、你的生日是几月份的，那么就请你把手中的草莓贴在蛋糕相对应的月份上。

（三）、通过贴一贴、比一比、，理解最多、最少和一样多数的概念。

1、我们来看一看每个月过生日的小朋友有几个呢？（贴上相应数字卡片）。

2、哪个月份过生日的人最多？（贴上红樱桃）

3、哪个月份过生日的人最少？（贴上绿樱桃）

4、哪几个月份过生日的人是一样多呢？（贴上笑脸娃娃）

6、现在，我们的统计有变化吗？

(四)、与孩子一起过生日。

1、出示实物生日蛋糕。

2、插上蜡烛和孩子们一起唱生日歌、过生日、品尝生日蛋糕。

十月十日世界精神卫生日活动策划书篇三

良好的工作生活环境能使人处于一种健康状态，在这种状态中，每个人都能够认识到自身潜力，能够适应正常的生活压力，能够有成效地工作，良好的个人习惯又能带动周边环境的改善。因此，将通过进行问卷调查以及发动全院学生自觉维护工作环境及学习环境，号召大家爱护环境讲究卫生，来减少校园垃圾，治理白色污染，铲除四害生源，消灭卫生死角，提高环境卫生质量，增强群众卫生意识，改变不良卫生习惯，改善校园卫生面貌，建立健康绿化的和谐校园。

健康、和谐、绿化

暂定4月6日至4月12日

树达楼前及全院宿舍楼

湖南师范大学树达学院全体学生

前期准备：

(2)邀请我系宿管部配合此次活动，协助查寝。

中期开展：

(1)4月6日上午12点之前在树达楼前接受志愿者参与寝室文化节活动的监督人员报名，志愿者主动向同学们宣传重视公共卫生的重要性，指出室内死角，并主动帮人倒垃圾。同时对

过往的师生开展一次关于校园环境及宿舍卫生环境建设的问卷调查。(进入大学，校园与宿舍就成了广大大学生的第二个家。校园环境与宿舍的生活环境直接影响到大学生的生活质量和日常的学习状态。倾听同学们的心声，改善宿舍公共卫生，从而切实的为同学服务)

(2)4月11日晚上7点部分志愿者协助宿管部在树达楼门口集合，08级经管系各班级进行检查，拍照。从评委中选出最佳宿舍。

后期收尾：

相关同学及时写好通讯稿及总结，收集志愿者心得。统计校园环境的调查问卷，写好总结及时向老师们反映学生对校园环境的动态并对最佳宿舍进行张榜表扬。

复印相关资料：1、2

海报设计及后续评选结果公布：1、2

报名活动负责人：1

调查问卷统计：1、2

通讯稿：1、2

活动总结：1、2

海报纸及水彩10元

调查问卷100份10元

笔2支2元

活动证书

计量局查寝人员:1、2、3

拍照人员:1名

女生一号公寓查寝人员:1、2、3

拍照人员:1名女生一号公寓查寝人员:1、2、3

拍照人员:1名

1、调查问卷;

2、志愿者活动报名表;

3、寝室内务评分标准。

十月十日世界精神卫生日活动策划书篇四

1. 了解故事内容,能用较连贯的语言表达故事的主要情节。

2. 知道在路上开车、行走时要遵守交通规则。

标志ppt□标志卡片若干,配套《幼儿画册》。

1. 通过标志ppt导入故事内容。

师:我听贝贝老师说,小朋友们已经认识了许多标志,现在我来考考你们,都认识哪些标志呢?(播放ppt□

2. 教师讲述故事,帮助幼儿了解故事内容。

师:小鼯鼠的生日礼物是什么?

小鼯鼠得到生日礼物后,发生了什么事情?

3. 教师分段讲述故事，提问启发幼儿用较连贯的语言表达故事情节。

师：(1)小鼯鼠开着汽车，一路上都遇到了哪些标志，它是怎么做的？

(2)小鼯鼠不看交通标志，给朋友们带来了哪些麻烦？（引导幼儿用故事中的原话来复述）

(3)最后发生了什么事情，朋友们是怎么样帮助小鼯鼠的？

4. 游戏：能干的小鼯鼠。

小鼯鼠知道自己错了，以后开车时一定会记得看标志的，是不是呢？

现在我们来玩一个游戏，游戏的名字：“能干的小鼯鼠”。

游戏规则：请若干小朋友来做标志，分隔站好，请一名幼儿做小鼯鼠，经过标志时大声说出标志的含义，并按其去做，小标志就放行。

5. 结束活动：带领幼儿阅读《幼儿画册》。

十月十日世界精神卫生日活动策划书篇五

为体现公司对员工的人性化管理和关怀，并以此增进员工对公司的认同度和归属感，使广大员工真正地融入到公司大家庭当中，进而保持更好的工作心态，与公司共同成长和发展，推进公司企业文化建设，加深企业文化内涵。

公司所有员工

每月员工生日会

每月举办一次，每次约1个小时，具体开始时间提前一天通知。
公司食堂。

- 1、当月生日的员工；
- 2、主持人（行政部人员）以及邀请公司领导参加；

（一）准备工作：准备生日食品、礼品、布置活动现场

- 1、人事部统计当月生日员工名单，准备好生日贺卡（公司领导签名）；
- 2、提前一天邀请寿星员工参加活动；
- 3、提前购买好活动所需物品；
- 4、做好活动现场布置、场地。
- 5、生日会现场拍照。

（二）活动内容安排

- 1、唱生日快乐歌；
- 2、主持人开场；

【主持人讲话】：

- 1、赠送有领导签名的生日贺卡；
- 2、有请寿星们一次自我介绍；
- 3、联欢活动环节：

3. 2另安排几个游戏，定期变换，设置小礼物，奖励给参与表演或游戏胜利的员工。

3. 3每位当月过生日员工设有纪念礼品一份。

4、唱生日歌，许生日愿望，分享生日蛋糕，合影留念；

5、生日会结束，清理场地。

员工生日晚会预算

1、生日贺卡：每人一份金额 $2.5 \times$ 当月人数

2、生日蛋糕：四人一个金额 $35 \times$ （当月人数/4）备注：1磅—1.5磅

4、一等奖1人，二等奖2人，三等奖3人金额 35×6

备注：礼品为洗发水套装，洗衣液，沐浴露，浴巾等

十月十日世界精神卫生日活动策划书篇六

为体现公司对员工的人性化管理和关怀，以此增进员工对公司的认同度和归属感，使广大员工真正融入到公司大家庭当中。进而保持更好的工作心态，与公司共同成长和发展。推进公司企业文化建设，加深企业文化内涵。

公司与你一起成长（特质：增强凝聚力，培养员工忠诚品质：体现公司重视、关注每一位员工的成长，并且公司愿意与员工一起成长的涵义）。

20xx年x月x日下午x点

大厦2楼员工活动室

行政人事部主持人□xxx

总经理、各职能部门领导、企业文化小组成员及当月过生日的员工。

- 1、月初将本月员工生日名单打印贴于公告栏。
- 2、通知当月生日员工代表准备发表生日感言稿。
- 3、提前购买生日贺卡、生日礼品及会场布置。
- 4、提前通知与会人员。

第一项：主持人开场白、宣布过生日员工名单

各位领导各位同事，大家下午好！在这喜庆的节日里，在这欢聚的时刻，

迎来我们公司20xx年x月份员工生日。首先请允许我代表行政人事部为x月份的寿星们送上深深的祝福。今天我们大家一起庆祝寿星们的生日，让我们点燃生日的蜡烛，唱起生日的赞歌，让寿星们在歌声中许下20xx年的愿望！并送上我们最好的祝福！

接下来我们一起来分享生日甜蜜与快乐，分享生命绽放的美丽！祝愿寿

星们岁岁年年祥和平安，永远年轻，开心永恒。并祝愿寿星们在事业和生活上一帆风顺，前景美好，好运连连！相信今天我们大家的歌声和笑语，将伴随你们度过一个难忘的生日！

第二项：总经理致辞

第三项：上蛋糕、关灯、一起唱生日歌（音乐响起，所有灯

光关闭，生日员工吹蜡烛，邀请总经理与生日员工共同切蛋糕，并合影留念)

第四项：有请部门领导为寿星们送上祝福的贺卡。

第七项：结束

结束语：今天我们所有的祝福和问候，相信我们的寿星收下了。是友情与关爱让我们相聚相济，一起度过这段难忘的时光；是公司领导提供这样一个平台，让我们彼此相识相知，让我们记住这个快乐和充满温情的生日会，把真挚的友情如高山流水般永远流淌在我们心田；让我们的友谊跟随着工作升华，让阳光灿烂的日子永远伴随我们生命的每一天！让我们再次祝福寿星们在未来的岁月里，岁岁平安！

1、场地布置费用150元（包括气球、彩带、横幅）

2、生日礼品300元（每人为30元左右的礼品）

3、生日蛋糕14x10寸=350元

4、生日贺卡10人x2元=20元

共计：770元

1、活动照片贴于宣传栏。

2、回顾总结本次活动的不足，下次改进以及可以延续的方案

十月十日世界精神卫生日活动策划书篇七

生日仿佛是成长路上的脚印，人生便由这一串脚印组成。每次生日过后，细心的你会发现孩子身上又有了新的进步与变化，成长的纹理从而有了新的折点。用一个有趣、新颖的方

式把孩子的`脚印描绘下来，让孩子看到自己身上内在的潜力，从而激发孩子学习的激情、生活的自信。让孩子真真切切的感受到父母眷眷的爱，尽情享受家庭的和谐与温馨，他生活在最明媚的阳光下。为孩子过生日还是营造家庭文化，家庭气氛的好方法。为了能为孩子留下美好的回忆，我们将给你孩子举办此场有趣、新颖、活泼欢快的生日party□

1、举办生日庆典的时间：年月日晚举行迎宾宴会。

2、举办生日庆典的地点和场所：深圳路国宾花园酒店(场外景和场内景)

3、参加庆典的人数：100人左右

4、生日庆典仪式开始时间：

元月二号上午11：00生日party正式开始时间为两个半小时

13：00客人开始午餐(快餐)有背景音乐，文艺表演。

5、生日庆典仪式和活动内容(开始--闪亮登场：热闹快捷

6、或气球升空表演、入场发小孩小礼品、签到簿)

1. 主持人(营造和谐、欢快的喜庆气氛)

2. 家长讲话(胸花)

3. 寿星讲话(胸花)

4. 来宾致词和讲话

5. 切6. 蛋糕(白天或晚上)

7. 孩子讲话或展示表演(以展示孩子的才艺为主题， 8. 要求参

加的每个孩子都表演一个节目)

9. 同学朋友为寿星送礼物(或集体送花), 10. 共同11. 唱《生日快乐》歌

12. 文艺演出: 中午电子琴带演唱、古筝(4---6人)、琵琶(4---6人)

(两场)晚上少儿拉丁(2对)、魔术、葫芦独奏、

萨克斯独奏、小品(三人)

孩子才艺发挥、自由表演, 节目由孩子定

(附件: 周岁孩子的特别策划

一岁的宝宝还不太了解生日的含义, 内容繁多, 程式复杂的生日party并不适合一岁的小朋友, 花样太多的生日仪式会让刚满周岁的小朋友过于疲劳, 所以一周岁的生日party应尽可能简单, 时间不能超过一小时。记录式的纪念物的制作是周岁生日的重头戏。生日dv、生日涂鸦、生日报纸、看时间飞逝、一棵树的纪念、生日纪念书、抓周、生日面、生日蛋、生日宴。)

7、元月一日上午8:00开始场内景和场外景的布置和筹备

8、工作如下:

主格调-----生日和节日的喜庆气氛, 突出热烈、欢快活泼、积极向上的主题

上方: 横幅(红色底白字)内容为“某某、某某生日party宴会”

正面：照片喷绘

两旁：条幅(两副)根据孩子姓名拟两副对联

大门口的布置：

设生日party欢迎牌，两旁摆鲜花

大门口处布置：迎宾牌、鲜花摆放两旁

主道布置：铺设红地毯

：红色拱门设在主席台前面，主席台上设有一架白色钢琴，上有横幅，左右有条幅，彩球悬在主会场上空，主席台背景为彩色照片喷绘，礼花10枚，鞭炮等。亲朋好友在泳池另三边就座。9、预算如下：

1. 外景场地租金(含网球场、草坪)3000元

内景场地多功能厅四小时2800元

3. 主持人专业司仪、主持人280元×2×2(两场)1120元

(两个主持)

4. 影视摄像人员专业摄像人员(两场)大机700元×2×22800元

(两个摄像师)

摄影师(两场)500元(一个摄影师)

5. 礼品协商价按来宾人数

6. 豪华大巴49座豪华金龙600元/半天1000元/天(市内接送)49座豪华金龙500元/次(三峡机场)

7. 中餐(中西餐自助)按58元/人(a□b单两种)5800元(露天)或40元/人(室内)

9. 住宿费豪华单间3间320元/间/夜(大床、含单早餐)豪华标准间28间280元/间/夜(双床、含双早餐)

豪华套房3间700元/间/夜(大床、带会客厅、早餐)

豪华别墅5栋, 其中2、3、4、5号别墅400元/栋/天

别墅由专人管理, 管家式24小时服务, 独立的中央空调、供水、供电系统, 内设厨房、会客厅、别墅送鲜花、水果、早餐。

1号总统别墅: 2个豪华套房、2个豪华标间2800元/栋/天

2号: 3个豪华单间、1个豪华套房(会客厅、卧室、书房)

4号: 4个豪华单间、1个豪华套房(会客厅、卧室、书房)

3、5号别墅--3个豪华单间、1个豪华单间、1个豪华套房

(会客厅、卧室, 其中沁园春可坐16位, 满江红可坐12位(金器摆放)

11. 水果、花生、瓜子按15元/人(晚会用)1500元(不含烟)

12. 其他费用1000元

13. 管理策划费2场6000元

14. 租赁玩具

15. 邀请卡(复膜)附上两个孩子照片

十月十日世界精神卫生日活动策划书篇八

为体现公司对员工的人性化管理和关怀，并以此增进员工对公司的认同度和归属感，使广大员工真正地融入到公司大家庭当中，进而保持更好的工作心态，与公司共同成长和发展。推进公司企业文化建设，加深企业文化内涵。

公司全体员工。

公司培训室、员工餐厅，具体根据当期活动内容安排。

每月一次，当月生日人员集中一起过生日。

1、准备工作：准备生日贺卡、布置活动场地

1、2邀请寿星员工参加活动，同时请总经办领导参加；

1、3提前购买好活动所需物品；

1、4做好活动现场布置，横幅，桌椅，礼物和蛋糕等。2. 活动内容安排：

2、1主持人开场；

2、2领导寄语，感谢员工为公司做的贡献，表达公司对员工的祝

福；

2、3赠送有领导、同事签名的生日贺卡；

2、4寿星代表发表生日感言；

2、5感恩公司，全体合唱《亿利之歌》；

2、6活动形式可每期具体策划，内容主要有：聚餐、发放小礼品、或其它户外活动等。

2、7唱生日歌，许生日愿望，分享生日蛋糕，合影留念；

2、8生日会结束，清理场地。

目前公司在职人数为218人，满编人数为260人，预计总人数350人（包含离职补充），按30元/人的标准，合计费用为10500元。每期视人数活动形式不同可灵活安排，但总费用必须控制在总预算金额范围内。

制定：审核：批准：

十月十日世界精神卫生日活动策划书篇九

为体现公司对员工的人性化管理和关怀，增进员工对公司的认同度和归属感，营造“快乐工作，激情生活”的良好氛围，推进企业文化建设，加深企业文化内涵，使全体员工切实融入依时利大家庭，保持更好的工作心态，与公司共同成长和发展，制定本生日方案。

“快乐工作激情生活”依时利月份员工生日派对

每月举办一期，每期约2个小时，具体举办时间提前通知。

公司一楼多功能会议室或其它户外活动场所，具体根据当期活动内容安排。

1. 当月生日的员工；

2. 至少邀请1名公司领导参加；

3. 有文艺特长志愿者带节目提前报名参加；

4. 主持人暂由行政主管担任，后期可采取自愿报名的形式在公司内部征集。

(一)准备工作:准备生日贺卡、布置活动现场

2、企宣发布邮件或电话邀请生日员工参加活动，同时请领导及有文艺特长的同事参加；

3、后勤提前购买好活动所需物品；

4、行政、企宣、信息化做好活动现场布置。

(二)活动内容安排:以下作为活动指引，具体操作以当期活动方案为准，灵活进行。

1、主持人开场；

2、感恩公司，全体合唱司歌——《真心英雄》；

3、领导寄语，感谢员工为公司做的贡献，表达公司对员工的祝福；

4、向寿星赠送有领导、同事签名的生日贺卡；

5、寿星逐一发表生日感言，并分享人生中最有意义的一件事；

6、联欢活动环节:活动形式可每期具体策划，内容主要有:互动娱乐游戏、卡拉ok□节目表演、交际舞会、烧烤活动或其它户外活动等。

7、唱生日歌，许生日愿望，分享生日蛋糕；

8、合唱《明天会更好》或《感恩的心》，合影留念；

9、生日会结束，清理场地。

按50元/人的标准，总费用预算为当月生日员工人数_50元/人，每期费用视活动形式不同可灵活安排，但年度总费用必须控制在总预算金额范围内。

横幅、生日贺卡、涉及小礼品(赠主持人、游戏赢家、嘉宾等)等公共费用由公司整批购买支付，不计入以上标准。