

最新你的孤独虽败犹荣读书心得(优秀10篇)

通过写学习心得，可以与他人分享自己的学习经验和方法，相互学习借鉴。欢迎大家阅读以下小编为大家整理的一些实习心得范文，希望对大家的写作能够有所启发。

你的孤独虽败犹荣读书心得篇一

1. 明知道结局是曲终人散，可当下却不得不放声大笑，直至在这样的尽兴中流下眼泪
2. 多年后突然回头看自己来时的路，才发现曾有一段日子自己一直在重复，重复，被现实卷进漩涡的孤独。
3. 与志同道合的人定下目标，没皮没脸地往前冲，等到离光明不远的时候，你扭头一看，却发现志同道合的人已经不见了。
4. 突然想到一个人，却发现已经没有了对方的联系方式。
5. 你需要的时候，发现四周黑暗无人，只能被迫拔节的成长。
6. 已经习惯了在某个人的庇护下生活，这个人离开之后，你不得不面对现实，也渐渐学会了模仿他的样子支面对生活。
7. 原以为找一个能与自己分享痛苦的人很难，后来发现找一个能分享自己喜悦的人更难。

第二章一个的怕孤独，两个人怕辜负

1. 心时真正画的是省略号，却只能在外人面前笑着为这件事画上句号。

2. 本想被人安慰，本想有人包扎，在等待的过程中，伤口自己完成了愈合。你甚至已经不明白自己，是希望伤口不再疼，还是希望有人来温暖。

3. 我知道你爱我，我也知道我爱你，但我无法用准确的语言让你明白我内心的感受，即使我说了，你也不能理解。我们是人类，但却不上一类人。

4. 很多闭上眼能用回忆起的温度，对话，举动，细节，睁开眼却感觉它们从未发生过一样。擦肩而过，再无交集的孤独。

5. 你为了不让一个人失望而改变自己，改变的`过程中，你希望这个人知道自己的付出和努力可等到自己真的改变了之后，你再面对这个人时，却已经不起提自己改变的初衷了。

第三章趁一切还来得及

1. 与最亲近的那个人面对面的时间和空间时，一直在质疑，而当你转身离开，却瞬间意识到自己的过错。

2. 即使你做了错事，爱你的人却一直说没关系，连弥补的机会都不给你。

3. 小时候觉得顺其自然的事情，稍微大了之后认为那是按部就班，直到在一天你才发现一切所剩无几，无能为力，只能且行且珍惜。

4. 如果自己忍受了委屈，便能让一切都好转起来，于是就选择了闭嘴。没有人注意到你的以为变，没有人走进过你的内心，外界越是平和，越是人声鼎沸，你心里的委屈越大，孤独越深。一开始埋下的孤独的种子，在一个人反复的自我问答中，长大成人。

第四章我们的人生才刚刚开始

1. 你鼓起勇气说出自己的想法，却遭到众人的嘲笑。车条只有自己笃定相信的路，只有你一个行色匆匆的路人，不用在意他们的看法，因为你会在未来的路口等着曾经嘲笑你的人。
2. 对现实的结果无能为力，对重复的失败无法自拔，于是尝试一次又一次去追部为什么。凡事没有答案的日子都是孤独的，但有了这样静寂的孤独，才有可能找到答案。
3. 极力挣脱随波逐流的自己，尝试做一些不合群的举动，一开始总会被人误解，经过这样的孤独，才有真正与别人不一样的底气。
4. 想笑却不能笑，想哭却不能哭，总有一个声音在耳边提醒着你，要克制，要坚强，要让他们觉得你不一样。你做到了，旁人投来艳羡的目光，你微笑，微微发颤，微微地有一种只有自己知道的孤独感。读书的时候，最怕老师点到自己的名字，但比被点到名字更为在意的是，老师念错自己的名字。被念错名字的，大家哧哧地笑，那一刻感觉很寂寥。
5. 当所有人都在埋头解答一道公式时，你已经有了答案。第一次兴奋，第二次享受，第三次习惯了。之的，开始孤独。

第五章有太多新鲜事的世界

1. 需要帮助的时候，发现除了自己没有人可以依靠。因为能忍受这样的孤独，所以虽败犹荣。
2. 其他人都错了，只有自己对了。
3. 真话只能对自己说，对别人说的全是言不由衷的假话。
4. 写完最后一篇论文，最后一个锁上大学宿舍的房门，归还饭卡和借书卡，签完离职手续上的最后一个字，长长地舒了一口气，心里便空了起来。

5. 当大多数人不赞同我时，你却偏偏站在我这一方。第一瞬不是感动，而是觉得我怎么能让你变得和我一样的孤独，而后才有满满的感动。少数人的温暖，也是一种心照不宣的孤独。

6. 四周的一切都暗了下支，看不清周遭，先是恐惧，然后归于平静。这时，突然可以听清空气的流动，开始看得见自己过去的每一步。这种自省的孤独，胜过一切的鼓励。

你的孤独虽败犹荣读书心得篇二

你的孤独，虽败，犹荣。

学会和自己相处，是一件了不起的事情，不骄不躁，好好生活，面对自己，与自己对话，找寻是应该属于自己的生活和未来。

时常匆匆，时常为了别人伤心难过，时常在意别人的评价，也时常讨好别人……为了别人委屈求全，总以为是在“顾全大局”，但是有时候，也停下来听听自己的声音吧，把温柔留给自己，让阳光肆意洒在自己的身上，那个真的懂你，理解你的人，不需要你为他这样阳光的幕布，他自带光芒，照亮着自己，你也可以接受到他的温暖。

相互的关系：亲人、朋友、爱人、同事、上下级、合作，一类用爱用心经营，一类用利益不断升级，而已，困扰往往是利益与情感交错，使得复杂权衡犹豫抉择。不妨问问：他属于哪类人，用什么解决？无非表达爱或者用钱甩，但你需要听听的是自己的那个声音。

或许你仍是一个人吃饭，一个人看电影，一个人睡觉，一个人乘地铁；而你却能一个人吃饭，一个人看电影，一个人睡觉，一个人乘地铁，你的孤独，虽败犹荣。

你的孤独虽败犹荣读书心得篇三

加入书社已经一年多了，这一年时间里，我欣赏了许多书籍，极大地丰富了我的内心世界，读《你的孤独虽败犹荣》有感。我从中学到了许多知识，“喝”了些心灵鸡汤，也得到了强大的精神力量支持我前行。

高尔基曾经说过“书籍是人类进步的阶梯”。是的，好的书籍的确能够使我们进步。它给我们传播知识，教会我们许多道理，开阔我们的眼界。下面就谈谈我看完书之后的感受吧。

这本书给了我很大的触动。正如书中所写的那样，我是一个内心孤独的人。在上了高中之后，我感到一片迷茫，不知道自己想要什么，未来又会怎样。孤独是一个明确答案的名词，是多种情绪的化身，是一个人必须要面对的许多事。正在经历的孤独，我们称之为迷茫。经过的那些孤独，我们称之为成长。

书中第一章讲的是情谊孤独。看到这，我不禁回想起我曾经以为关系很好的朋友。有的因为搬家而离去，有的在毕业后或中途去了别的学校。在以后的日子里也渐渐地没有了他们的消息，失去了联系。就这样，我身边的人换了一批又一批，从小学到初中，再到高中。以前玩的要好的朋友，现在也因很少联系而淡了交情。我们都因失去或错过某些人而失落。可是要知道，虽然每个人最初都以人形出现在我们面前，可缘分一尽，有些人就只能化为相片、文字，或只留下一个名字。他们心有余，力不济，却也能相伴到老。

在进入高中阶段，成绩一直不怎么理想，也很难适应高中学习，曾经有好几次对学习感到绝望，以至于想要放弃学习。在拿到这本书以后，看到这样一段话：“当对事情感到绝望时，你可以放弃对他人的信任，可以放弃外界对自己的评价，可以放弃对结果的企盼，唯独不能放弃内心的平静。只有回归平静，甘于寂寞，不怕烦躁，才能重新听回自己的心跳声。

无论你未来身处混沌还是迷途，保持自在安宁是破除任何困局的最大武器。”在看完这里之后，我明白了看不清未来，就把握好现在。于是在往后的日子里，我渐渐地学会了用平常心去看待事情，保持内心的平静，保持自在安宁。

这就是我对这本的一些感受，很感谢我能够有机会读到这本书，感谢领队给我们提供这样的一个读书条件，谢谢你们。最后我想说：“我们的人生才刚刚开始，我们要努力学习，以后去探索这个有着太多新鲜事的世界。”

[]

你的孤独虽败犹荣读书心得篇四

这是最近在看的一本书，刘同在书中说过一句话，他说“正在经历的孤独，也许迷茫。经历过的孤独，一定成长。”

我不怕失败，也不怕挫折，不怕痛更不怕重新来过。因为年轻最宝贵的就是可以犯错误的机会。我明白了它并不可怕，它是弥足珍贵的。就像生命中必须有裂缝，阳光才能照得进来。毋庸置疑，孤独的背后，一定就是成长。

所以尽管我们是如此的害怕孤独，可是我们又是这样的需要它。需要它让我们停下来思考，需要它给我们随心所欲的自由，需要它让我们静静的感受，更高效的管理自己，更好的把控生活的轨迹。

希望你在成长的路上有过困惑，但并不因此而感到迷茫；希望你经历过苦难，却能够将此当做人生路途中的宝藏；希望你坚强，勇敢，无所畏惧，哪怕荆棘塞途。最重要的是，希望你也能和我一样，享受孤独。

你的孤独虽败犹荣读书心得篇五

1、也许你现在仍然是一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。然而你却一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。很多人离开另外一个人，就没有了自己。而你却一个人，度过了所有。你的孤独，虽败犹荣。

2、你的脸上云淡风轻，谁也不知道你的牙咬得有多紧。你走路带着风，谁也不知道你膝盖上仍有曾摔伤的淤青。你笑得没心没肺，没人知道你哭起来只能无声落泪。要让人觉得毫不费力，只能背后极其努力。我们没有改变不了的未来，只有不想改变的过去。

3、愿你比别人更不怕一个人独处，愿日后想起时你会被自己感动。

4、你写了成百上千条微博、朋友圈或日志，有些是写给专门的人看的。但往往这个人看不到，不会看，也不想看。直到有一天，另一个不相关的人突然跟你说：你写的所有东西我都看完了，好心疼你呀，啊哈——你看，真正在乎你的人读的不是你的某条心情，他们想读的，是你的整个人生。

6、没人喜欢你，没人搭理你，没人约你，没人站在你的角度考虑问题。没人等你，没人陪你，没人想到你，没人站在你的身后鼓励你，这些都不值得抱怨，只是我们生命中一件又一件再自然不过的事。没有人关心不是孤独，面对悬崖声嘶力竭呐喊，无人回应才算孤独。

7、你眼里有我，再小对我而言也是焦点。你心里无我，再大对我而言也不过是海市蜃楼。

8、有一种孤独，不是做一些事没有人陪伴，而是做一些事没有人理解。

9、因为你足够好，所以总有人为了要和你成为朋友，在谈话中不经意透露一些别人的秘密给你。别蠢到以为你们真的是无话不谈了，一个人为了没见过几面的人出卖其他人，以后你也会成为被出卖的对象。

10、以前，陆续喜欢过几个人，无论别人如何说这些人的坏话，自己就是不愿意相信，宁愿被人骂是傻子。如果你也曾很认真的喜欢过一个人，你就能理解这种心情，不是不能接受事与愿违的真相，而是不愿意承认自己喜欢这个人是一个错误。

11、还没年轻，就老了；还没成功，就失败了；还没绽放，就凋谢了；还没开始就结束了。日子就在这样的叹息中渐渐消磨殆尽。其实这是你不认老，就会一直年轻。你不服输，就一直在战斗。你不低头，世界看你仍是挺胸绽放。你不放弃，谁也无法对你判定人生结局。

12、曾迫切想与一个人好好聊聊，不仅是寒暄，而是真正的交流，却发现共同的话题更换了无数遍，熟悉的人早已不再拥有曾经的情怀，我被无数个“哦”“好吧”打败。不合群只是表面的孤独，合群了才是内心的孤独。

13、放弃是一件容易的事，心一想，力一卸，顿时就轻松了。但放弃最坏的结果便是重燃斗志的可能性为零。一件事可以暂时不做，但不要彻底放弃，而从内心否定自己。

14、有些人的好就像埋在地下的酒，总是要经过很久，离开之后，才能被人知道。剩下饮酒的人只能寂寞独饮至天明。最遥远的距离是人还在，情还在，回去的路已不在。

15、看你哭，我也难受，但这都是人成长中必须要经历的。真爱都怕伤，假爱才淡然。谁不想找到一个自己爱，又爱自己的人。但我们常常与貌似对的人擦肩，不是你不够好，也不是对方不够认真，你们都是对的，也是人类，但不是一类

人。哭出来也好，证明你真的爱过，谁不是呢。

16、给爱情留一些余地，回头看的时候，空白处还能填上我们想要的色彩。

17、逃避，就一直是输家。唯有面对，才是要赢得第一步。

18、去的朋友，不知道何时在路途就走散了。陪你走了一程的朋友，谢谢他们。陪你能走一生的朋友，谢谢老天。

20、我不希望自己只能趴在回忆的缝隙中望着过去，不敢惊扰。新情旧恨，日暖朝夕，人来人往，放任成滂沱。我不希望只记得你们的样子，像雕塑，尘封在记忆的相片中。我不希望只能在老去时提起一切，只能说一句，人生长恨水长东。

我希望自己在没有麻木之前还能尽力用文字记住过往每一个在自己身上留下印记的人，记住每一种感动过自己的温暖，记住让我成为今天的自己的一切。这些组合起来，就是一个人的青春。纵使青春留不住。

你的孤独虽败犹荣读书心得篇六

用两天的时间，看完了刘同的《你的孤独，虽败犹荣》。自从戒掉看电子书的坏毛病，已经很久没有完完整整的看完一本书，而这本书也是无意间发现然后买了，可是却用两天的时间从头到尾的读完了。

与其说是有同感，还不如说是他自己的经历更真实，而且让我从他的书里，读出了自己的孤独。

为什么我们一直努力，一直在选择，而我们为什么会慌乱，会迷茫，会觉得孤独，其实都是因为我们希望未来的自己能越来越好不是吗？而我们却又畏首畏尾，担心慌乱，以至于更觉迷茫、孤独。

现在的我，做着—个不好不坏的工作，也不想突破，也不知道该从何突破，而且关键，很清楚，自己在这里干不会太久，所以也不是那么努力的工作。

可是每个人都希望自己能越来越好，都希望可以成为别人口中的“骄傲”不是吗？

而相对于这样的环境，其实内心更多的是惶恐不安吧！因为自己的不安现状，因为自己的蒙混态度，更讨厌自己，更因为自己希望自己越来越好，却又不知从何突破。所以更多的是对自己的讨厌，甚至于担忧吧！可是这样的心情诉与谁听，那么只能选择隐藏吧！但是却让自己越来越远离初衷，越来越不知方向，越来越不知所措。

以前，心情不好或者难以排解心里的情绪，我都会随便写写自己的心情，写写看看，写完之后，心情就好好些，也会找到方向继续前进，虽然不一定对或者错，但是起码我会有了选择。

而如今，对于现在的自己，已经不知道该如何用语言来形容，也不知道如何用语言来安慰自己。与其说不知道自己想要，或者自己内心的想法，更多的是可以的逃避吧。

这两天读了刘同的《你的孤独虽败犹荣》，虽然我还不是很清楚未来我要做什么，怎样做，会怎样选择。但是我知道，我是希望自己越来越好的，我也不想要再逃避，再麻木自己。会对自己做出选择，不论结局好坏，起码我一直在努力，努力让自己变得更好。谢谢你，谢谢你写了这本书。也谢谢我，谢谢迷茫的我无意中看到了这本书。

你的孤独虽败犹荣读书心得篇七

偶然的偷得浮生半日闲，就把刘同的《你的孤独，虽败犹荣》这本书看完了，尔后每天忙忙碌碌，人也越来越懒，读后心

得也就一拖再拖，拖到了现在才来写。计划赶不上变化的事常有，遇见了却也往往难以释怀，以前还能坚持晚上睡觉前看一个钟头的书，现在却很勉强了，当然，你不理解，我不怪你，因为这是我的孤独。

一个人吃饭，一个人上课，一个人泡图书馆，塞上耳机就是一个世界，你说你不孤独，但你从未意识到，你的孤独其实已经暴露无疑，只是没有人在意而已。无论你怎么假装潇洒，佯作镇定，心里难免觉得与这个世界格格不入。你渴望被理解，又害怕被理解，你尝试着去对每一个人好，你说爱人者人恒爱之，但现实中很多人会把你的好当成是理所当然，当你在需要他们帮助的时候，你发现原来这种东西其实是单向的，并不是平等的，他们并不能如你所愿的给予帮助，你感到挫败，感到孤独，没有人能够体会到你的感受。可是在这之后，你还是坚持相信爱人者人恒爱之，这让我很欣赏你，你的孤独，虽败犹荣。

曾经听过这样一句

话“if you want to go fast, go alone. if you want to go far, go together”我问过我自己，我的答案是什么，是想go fast还是想go far以前我的选择是fast但我现在会毫不犹豫的选择far正所谓，罗马不是一日建成的，罗马也不是一双手就能建成的，是好几双手同心协力的成果。还记得龙应台的《亲爱的安德烈》里有这样一句话：“人生像条大河，可能风景清丽，更可能惊涛骇浪。你需要的伴侣，最好是那能够和你并肩立在船头，浅斟低唱两岸风光，同时更能在惊涛骇浪中紧紧握住你的手不放的人。”，我相信在不久的某个时间里，总会遇见这样的小伙伴一起同行。所以此刻要不气馁，有召唤，爱生活，享自由，你的孤独，虽败犹荣。

“雄城壮，看江山无恙，谁识我一瓢一笠到襄阳？”没有人比自己更了解自己是怎样走过来的，从负隅抵抗，到冷静旁观，终于明白成长中种种的孤独感，其实也是在深深的扎根。并不需要被理解，心底有数就好，你的孤独，虽败犹荣。

你的孤独虽败犹荣读书心得篇八

加入书社已经一年多了，这一年时间里，我欣赏了许多书籍，极大地丰富了我的内心世界，读《你的孤独虽败犹荣》有感。我从中学到了许多知识，“喝”了些心灵鸡汤，也得到了强大的精神力量支持我前行。

高尔基曾经说过“书籍是人类进步的阶梯”。是的，好的书籍的确能够使我们进步。它给我们传播知识，教会我们许多道理，开阔我们的眼界。下面就谈谈我看完书之后的感受吧。

这本书给了我很大的触动。正如书中所写的那样，我是一个内心孤独的人。在上了高中之后，我感到一片迷茫，不知道自己想要什么，未来又会怎样。孤独是一个明确答案的名词，是多种情绪的化身，是一个人必须要面对的许多事。正在经历的孤独，我们称之为迷茫。经过的那些孤独，我们称之为成长。

书中第一章讲的是情谊孤独。看到这，我不禁回想起我曾经以为关系很好的朋友。有的因为搬家而离去，有的在毕业后或中途去了别的学校。在以后的日子里也渐渐地没有了他们的消息，失去了联系。就这样，我身边的人换了一批又一批，从小学到初中，再到高中。以前玩的要好的朋友，现在也因很少联系而淡了交情。我们都因失去或错过某些人而失落。可是要知道，虽然每个人最初都以人形出现在我们面前，可缘分一尽，有些人就只能化为相片、文字，或只留下一个名字。他们心有余，力不济，却也能相伴到老。

在进入高中阶段，成绩一直不怎么理想，也很难适应高中学习，曾经有好几次对学习感到绝望，以至于想要放弃学习。在拿到这本书以后，看到这样一段话：“当对事情感到绝望时，你可以放弃对他人的信任，可以放弃外界对自己的评价，可以放弃对结果的企盼，唯独不能放弃内心的平静。只有回归平静，甘于寂寞，不怕烦躁，才能重新听回自己的心跳声。

无论你未来身处混沌还是迷途，保持自在安宁是破除任何困局的最大武器。”在看完这里之后，我明白了看不清未来，就把握好现在。于是在往后的日子里，我渐渐地学会了用平常心去看待事情，保持内心的平静，保持自在安宁。

这就是我对这本的一些感受，很感谢我能够有机会读到这本书，感谢领队给我们提供这样的一个读书条件，谢谢你们。最后我想说：“我们的人生才刚刚开始，我们要努力学习，以后去探索这个有着太多新鲜事的世界。”

你的孤独虽败犹荣读书心得篇九

读了一本书，刘同的《你的孤独，虽败犹荣》，感谢它带给我的力量。这本书的主要思想和一句话很相似，这句话是：孤单是一个人的狂欢，狂欢是一群人的孤单；亦或是：不合群是表面的孤单，合群了就是内心的孤单。

书里面有这样一句话：有一种孤独是，当需要帮助的时候，发现除了自己没有人可以依靠。因为能忍受这样的孤独，所以虽败犹荣！我很喜欢。大抵我真的不是一个善于表达自己的人，更多的时候，我会自己默默舔舐伤口，或者依靠自己解决问题。这段话，深深的触动了我。让我明白了，原来真的有人如我这般，与环境、周遭格格不入，是真实存在的。不为什么，只是，突然感觉自己被认同了。世界都明亮了。

有一个故事讲的是一个经历过生死考验的人，等他在医院里治疗康复之后，很多人都认为他变了很多。经常唉声叹气的他，竟然开始试着改变；时常沮丧的他，开始笑对一切……自然有人发现他的改变，很多人好奇他的改变。他悠悠说道：一个人很难真正做到放下，看破。只有经历了生死考验，经历一些惊心动魄，才能彻彻底底的明白：在生死面前，一切都是虚妄。也只有在生死关头，才会明白，曾经的苦恼或是喜悦，都是小事。

当繁华尽散，万物尽归沉寂时，终能明白：某些难过，只能自己承受；某些痛苦，只能自己扛；某些路，只能自己一个人走。

你的孤独虽败犹荣读书心得篇十

有时候，我们离开一个人，不是因为不喜欢他了，而是因为不喜欢和他在一起的时候的自己。做一个坚强的女子，坦然面对，忘记消逝的人和事。不能拥有的，懂得放弃，不能碰触的，学会雪藏。与其沉溺过往，不如沐浴晴朗，摆脱无助和漠然，不再害怕未知，不必盲目迷茫。告诉自己，我可以。

怎样度过人生的低潮期？安静的等待；好好睡觉；锻炼身体，无论何时好的体魄都用得着；和知心的朋友谈天，基本上不发牢骚，主要是回忆快乐的时光；多读书，看一些传记，增长知识，顺带还可瞧瞧别人倒霉的时候是怎么挺过去的；趁机做家务，把平时忙碌顾不上的活儿都干完。

记住这些话：1、人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。2、天再高又怎样，踮起脚尖就更接近阳光。3、别小看任何人，不起眼的人往往会做些让人想不到的事。4、自信的生命最美丽。5、压力都是自己给的。6、好人有好报是句假话。7、学会放弃，更要懂得珍惜。8、没摘到春天的花朵，一样拥有春天。

你喜欢他的时候，就特别厌恶以前的自己，恨不得一身崭新才配得上他，你刷新微博人人只为等他的状态□qq再也不隐身以为他会主动找你，朋友圈点赞的那颗心也是给他的，你想要每天跟他说晚安，你从没这么可爱过，因为爱而发着光。你把自己最好的那几年给了他，他不珍惜你，是他没运气。

一个口口声声说爱你的人，却自始至终未为你改变些什么，其实，他仅仅只爱自己。直到你遇到了对的人，你才知道，以前的恋爱，只是预习和彩排而已。疼痛永远不会消失，只

是你自己努力坚强地去习惯了它。

不要总是在乎别人做什么，多做自己的事情最重要；不要总在看人家的动态，就算你再累，人家也不理会；不要老是缠着别人，人家会说：你不累，我还累；不要怨恨别人，人家早等着抱怨你怎么办；不要总估量自己在别人心中的地位，活在别人的眼神里，就等于失去了自我。

但凡死缠烂打的人，大都不是真的深爱你，那只是在跟自己赛跑。真正爱你的人，做不到死缠烂打。因为自尊不允许。我们一直深信，爱就是把最好的一切给予对方，包括尊严。 - 多少浅浅淡淡的转身，是旁人看不懂的情深。你的命很大，所以人生不平稳，要经历很多事情。不过你不要苛责自己，要无情地活下去。不管发生什么，都要昂首挺胸地面对。

人的一生，注定要经历很多。一段路上，朗朗的笑声；一段路上，委屈的泪水；一段路上，懵懂的坚持；一段路上，茫然的取舍；一段路上，成功的自信；一段路上，失败的警醒。每一段经历注定珍贵，它必将令你忆起智慧，生命的丰盈在于心的慈悲，生活的美好缘于一颗平常心。不必雕琢，踏踏实实做事，简简单单做人。

也许你现在仍然是一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。然而你却能一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。很多人离开另外一个人，就没有自己。而你却一个人，度过了所有。你的孤独，虽败犹荣。

男人常有一种“旧情依恋心态”，对于曾经爱过的女人，永远会在内心为她们保留一个位置。所以面对前任，即便曾经恨意已深，多年后也难免产生想要再次接近的愿望。互相一个眼神，勾起了暧昧的万丈春水。爱情敌不过时间，时间敌不过一次重逢。多少再见，不如再也不见。

“婚姻是什么呢？”“婚姻就是吵架冲出门以后，回来顺便买了个菜。”有人说男人本质都是孩子，如果他让你感到的只是他的成熟，说明他还不够爱你。

爱情并不会让两个人白头到老，爱情的力量很有限。带给一个女人希望的不是爱情，而是男人的责任感。带给一个男人安全的也不是爱情，而是女人对家庭的付出。爱需要彼此经营。爱情让两个人走在一起，而想要继续走下去的动力，并不只靠相爱。白头到老的秘诀，无非就是两件事情，负责和付出。

什么叫一个男人完全都属于你？他把心给了你，把家给了你，同时也把钱包给了你。什么叫一个女人完全都属于你？她把心给了你，把身体给了你，把嫉妒、生气、吃醋各种小情绪都给了你。男人把他能扛起的一切给了你，女人把她心里能装载的一切给了你，这就是爱情。

《你的孤独，虽败犹荣》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)