

最新人性的弱点读书心得体会示例(优秀5篇)

通过写实习心得，我们可以记录下自己在实习中遇到的问题 and 解决方法，对自身能力进行反思和提升。实习期间，我积极参与工作，帮助同事解决问题，也学到了很多宝贵的经验。我意识到团队合作的重要性，并学会了如何与他人协作，共同完成任务。

人性的弱点读书心得体会示例篇一

戴尔·卡内基的大名早已如雷贯耳，我所在的城市有卡内基培训公司，主要是针对青少年励志方面的课程。读完这本书，我第一感觉是之前舆论给予卡内基先生的定位有些偏颇，说他是励志大师，倒不如说他是处理人际关系的指导大师。书中通过许多名人的故事和卡内基的亲身经历，讲述了人性的“弱点”并教授我们如何认识和规避这些弱点，从而处理好人际关系，为我们的生活和事业带来理想的结果。

书中并没有把人性的弱点一一列出，究其原因，书中有答案，在“改变他而不伤害他的9个技巧中”，有一个就是“给人留面子”的技巧，如果卡内基先生在书中将人性的弱点直接讲出来，“我们”会多没“没面子”啊。

我揭开卡内基含蓄的一面，将人性的弱点直接概括一下，“趋利避害、自我为中心、被尊重、被关注、被赞扬、被欣赏、不被改变”等等，就像《道德经》中“美言可以市尊，美行可以加人。”一样。可见，不论东方还是西方、黑皮肤还是白皮肤，“没有永远的敌人、只有永远的利益”“己所不欲勿施于人”，人性方面都是半斤八两。

细细体悟这本书，如果说我们的先哲们有关待人接物、处理人际关系方面的论述是“道”，那么《人性的弱点》就

是“术”，他描述了许多场景、告诉我们如何去处理，甚至详尽到先抬右手还是左手，值得品味的是，书中的故事离我们很近，尽管他讲的故事是美国多年前的人物，更有趣的是他所采取的各种解决人性弱点的办法行之有效，有些故事虽有点戏剧性，但不得不说，书中所说的办法就本人来看也是最好的了。用我们国人的一个贬义词来讲就是“工于心计”。

这本书不仅适合青少年读更适合社会人士、已婚人士读，相信读完之后，如能逐步做到知行合一，您一定会成为当今中国的“卡内基”。补充一句，有些书读完就读完了，这本书建议您放在枕边，没事了就读读。

人性的弱点读书心得体会示例篇二

“金无赤足，人无完人”，每个人都有这样或那样的缺点，而卡耐基则从生活中提炼出来哲理，帮助我们学习如何为人处世，如何获得自尊自爱，获得勇气和信心，以及帮助人们克服人性的弱点，发挥人性的优点，从而获得事业的成功和人生的快乐。

以我的理解，这本书可以分为两大部分。第一，则为如何处理他人和自己的关系，如“如何使人喜欢你，赢得别人的尊重，说服他人”等篇章来诠释。阐述的道理让我感受到人性的伟大！与他人相处的时候，并不是只去迎合别人，也不是全面考虑自己的需求，而是让自己和他人相结合，综合两人的性格等。还有就是利用自己的情绪带动他人的情绪，激发对方高尚的动机等，利用他人和自己的共鸣，带动他人的情绪，从而获得他人的赞同和认可！第二，则为如何处理自己与自己的关系，让自己平安，快乐，变得成熟，摆脱孤独，忧虑和疲劳的人生。让我感受最深的是“确定忧虑的极限”，如果我们能给生活中的各种忧虑划出一个“到此为止”的最低底线的话，我们就会发现，生活原来可以这么开心愉快，只要我们

能够定出一种个人的标准，我们的忧虑有一半可以立刻消除。这个标准就是，和我们的生活比起来，什么样的事情更值得做。

人性的弱点读书心得体会示例篇三

这是我看这本书时，脑海里一直浮现的一句话。

这里说的有意思不仅仅是那种讲段子会逗人开心，而是借助丰富的人生经历和充沛的学识眼界，来构筑一个令其他人感觉轻松愉快的相处环境。

工作日久，发现有趣和有意思是两码事，一个靠表情，一个靠内心，合理的幽默建立在健全的人生和一颗善心之上。有趣的人不少，但是做到“有意思”的人却不多，很多人能做同事，却谈不上朋友。

读《人性的弱点》的时候，就像一个充满人生感悟，慈祥的老爷爷在二两烧酒下肚，和你语重心长的说写人生法则。他说的都是对的，但是做好确实不容易。

就像《后会无期》里说的：我们听过无数的道理，却依旧过不好这一生。

但起码读完这本书之后，只会让你变得更好，不会更坏。

成功的人生是无法复制的，只能参考。这个观点我很赞同。我喜欢在读书的时候把那些我不认识的历史人名记在纸上，读罢一章，再去细究这些人物背后的故事。看一看在什么环境让他们做出何种决定，而不是只看他的一份善举。很喜欢书中连锁百货公司的创始人约翰沃纳梅克的那句话“30年前，我就明白指责别人是愚蠢的做法。上帝赐予人类的智慧是不平等的，我能克服自身缺陷就已经不错了”人无完人，我觉得这就是书里那些小案例人物的真正人格魅力。

我们生活在和平年代，人性不像战争年代会经受那么大的考验，只有在极端极致的暴力环境下，人性的小闪光才会格外显眼。修养内心，提高修养，对一切未知报以好奇，对一切不同持以尊重，这可能就是我们普通人最大的闪光了。

鸡汤虽浓，但又无毒，何不趁着天色尚早，抱书入房。

以后，觥筹交错间，为人处世里，都能说上一句：我有钱又有意思，你们快来和我做朋友吧

人性的弱点读书心得体会示例篇四

戴尔·卡耐基被誉为美国“成人教育之父”，他所著的《人性的弱点》汇集了其思想精华和最触动人思想的内容，是作者最成功的励志经典。本书自1937年问世以来，销量已达9000万册，被译成58种文字，成为全球最持久的畅销书之一，稳居成功励志类图书榜首。此书之所以永不过时，就在于卡耐基先生对人性的深刻认识，以及它为根除人性的弱点所开出的有效处方。正如卡耐基所言：“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识。还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”只要你不断反复研读，它必将助你获取成功所必备的那85%的能力。

看完此书你会发现，整篇没有一处是泛泛的说教，而是用一个个鲜活的事例折射出了人性在某些方面的共性，以帮助我们认清人性中的弱点，如何在日常生活中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生；如何更好的在生活中变得快乐、营造幸福美满的家庭等等。当我们在处理这些事情的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。

本书共分七章对人性所存在的弱点进行了阐述：成功的秘诀、沟通的技巧、健全与独立的人格、做金钱的主人、战胜忧虑、成功快乐的生活、营造幸福美满的家庭。通过阅读这本书，

我应该怎样克服这些弱点呢?我想首先应该先做到以下几点:

第一, 敢于承担责任是一个人迈向成功的第一步。

我们在日常的生活里, 不可避免地得面对生命中的许多责任, 绝不可在受难或跌倒的时候, 孩子般地踢椅子出气。当然, 责怪别人比自己承担责任要容易得多, 我们很多人就是喜欢推卸责任, 喜欢怨天忧人, 责怪父母, 老板, 师长, 丈夫, 妻子或儿女, 甚至喜欢责怪祖先, 政府, 以及整个社会。对那些不成熟的人来说, 他们永远都可以找到一些理由——当然是外面环境的理由——以解脱他们自身的某些缺点或不幸。对这些人来说, 他们从没想到要去克服困难, 而是先去找一只替罪羊羔。在我现在的工作中, 也有这样一种现象存在, 工作上出现问题了, 潜意识中先把自己保护起来, 可不知这样做的后果会出现连锁性的反应: 同事们一旦知道你把责任推到他们身上, 你下一步的工作如何去安排? 领导对你是一种什么样的看法?……任何人都不是完美的, 出现问题难免, 是你的责任就要勇于承担起来, 在下一步的工作中尽量改善足己。

通过读这本书, 我还反思了自己在教育孩子上的一些弊端。记得孩子小的时候, 不小心跌倒了, 我们作家长的不是让孩子通过跌倒一事记住一些教训, 而是先把责任推给绊倒他的东西, 并叫他狠狠的踩几脚, 就像卡耐基所说的, 这样做的结果是多么的可怕啊!

第二, 尽自己最大的努力把本职工作做得最好。

放在二十年以前, 对于工作的选择我还是一片迷茫。那时的教师行业是令人羡慕的职业, 是人人口中的铁饭碗, 所以对于自己上师范, 当时的乡里乡亲都以我为自豪。转眼间二十年的时光已匆匆而过, 现在的教育形势受到各个前卫行业的挤兑, 教师已成为说上不上说下不下的一种淡泊职业。在现在的这种形势之下, 这就需要我们调整自己的心态, 以积极的态度去对待工作。因为每一个行业所需要的都是那些肯负

责任、肯努力奋斗、有主张有见地的人。一个富有思想和判断力、具有创造力、能够吃苦耐劳的人，到处都可以成就一番事业，在哪里都有希望。我们身边不是有好多这样的例子吗？所以，在自己的工作中，我要尽自己最大的努力，为的不是自己有多光鲜，而是对得起那帮天真烂漫的孩子，对得起教师这个称谓。

第三：良好的人际交往关系，是通向成功的秘诀。

人从来就不是一种完美的动物，克服自身的弱点越多，拥有的优点也越多；人从来就不是一种个体动物，懂得人际交往的技巧越多，生存发展的天地也就越广阔。真正的良朋益友，可以在精神上慰藉我们，让我们的身心可以得到无比的快乐，勉励我们在道德上获得提升。了解“人性的弱点”，就获得了成功所必备的另外85%的能力。一个成功的人，一定是一个口碑良好，善于与人合作的人。在书中提到良好人际交往的核心法则是：1、不过分责备别人，不要批评或抱怨别人；2、看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏，使人心甘情愿；3、激发别人内心强渴望的需求；4、真诚的关心别人；5、发自内心的微笑。当然，在人际交往中还有一个最重要的基石是诚实和信任。“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年之内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话，也是我们人际交往的理想目标。

第四，家庭是生活长河中的船，美满是这只船上的帆。

家庭是幸福的摇篮，家庭幸福是事业成功的基石，所以，创造一个好的家庭氛围是每一个为人父者、为人母者、为人子女者应共同奋斗的目标。在这一章节中，卡耐基先生用一些经典的案例给我们做出了警示：不停地唠叨就是在自掘婚姻的坟墓；不要做无用的批评；让过失看起来更容易改正……这一点在工作中也可以得到应用。如果你喜欢跟孩子、伴侣、同事说他或她对某件事显得很笨拙，很没有天分，那你就大

错特错了，这等于毁了他所有要求进步的心，但如果用相反的方法，宽容的鼓励他，让事情看起来似乎很容易做到，让他明白，你对他做这件事的能力有绝对的信心，他的才能还没有完全发挥出来，他肯定会积极努力，并实现自我超越。

读戴尔·卡耐基的《人性的弱点》的时间不是很充分，因此对其的感悟也是很有限的。但有一点是肯定的，我了解了自己在人性上的一些弱点，在以后的工作、生活、学习中，我将尽最大努力地克服自己的弱点，发挥自己的优点，去实践在书本中学到的一些处世原则和生存之道，将人生的发展达到一个新的境界。

人性的弱点读书心得体会示例篇五

时间过的真快啊，转眼间一年又过了，盘点一下得失：

最近读了一本关于交际的书叫《人性的弱点》，大概是我今年最大的收获吧，它使一向很感性的我回归于理性，更能看性事物的本质，我想我更成熟了。十堰这几天蛮暖和的，也许是我心境好的缘故吧。前几天跟同学去武当山玩了一下，感觉还不错，毕竟是同学呀，本质上区别于我们办公室的那些‘兄弟姐妹’们，彼此好像走得更近了一点，又想走以前在学校的种种事情，多完美呀。

我不明白别人在突然明白亲情的时候会怎样样，反正昨日我是哭了，真的哭了，尽管我不喜欢哭，心里暖暖的。爸爸，妈妈，妹妹，多谢你们，多谢你们让我明白这些，有了你们我觉得有了全世界。此刻在我的世界里仅有亲情，我不敢相信其它的感情。友情？感情？看不懂，《人性的弱点》上说，人们做事通常有两个原因，性冲动和渴望伟大，我想仅有亲情才是最原始最真纯洁的感情吧！至于友情跟感情，就让它们等到有本事驾驭的时候再出现吧，我期望那一天早点到来。亲情让我欢乐着；友情跟感情让我痛苦着。