

最新上大学心得体会 大学生个人劳动心得体会(通用7篇)

工作心得是我在工作岗位上的宝贵财富，它记录了我在实际工作中的得失和体悟。我们来看看下面这些学习心得的写作技巧和表达方式。

上大学心得体会篇一

在跑车室里，在路上……这几天，南京很多媒体人都在用自己的笔、镜头、话筒，寻找身边最美的劳动者。在五一国际劳动节来临之际，南京市委宣传部、市总工会联合相关媒体，开展了以“弘扬劳模精神，寻找最美劳模”为主题的宣传活动。

要找到最美的劳动者，首先要在我们每个人心中树立“劳动最美”的信念。过去我们研究社会发展史，知道劳动创造了人类。今天，我们更加清楚地认识到，世界上的一切都是劳动创造的。所以，劳动是最神圣的，每个劳动者都是最美的。

清晨，在我们的睡梦中，环卫工人已经清扫了路面，让大家走在清爽的马路上，开开心心地去上班。你觉得这样的环卫工人漂亮吗？纺织工人夜以继日地工作，制造出琳琅满目的纺织品，为我们提供漂亮的衣服。你觉得这样的纺织工人漂亮吗？五一节，大家都出去旅游，欣赏祖国的美景。但是铁路职工早早的为我们提供了优质的服务，让我们可以舒适愉快的到达旅游景点。你觉得这样的铁路工人漂亮吗？年轻人都在城市打工，依然坚持在地里辛勤劳作的“3860”大军，为了五谷丰登早早天黑。你觉得这样的农妇漂亮吗？劳动模范和先进生产者。。。当然是最漂亮的工人，但在千千万万的普通工人中，我认为每个人都是最漂亮的。

劳动当然分为简单劳动和复杂劳动，劳动和劳动，对社会的

贡献，但劳动没有高低之分。中国一直有“劳者治其人，劳者治其人”的说法，有鄙视体力劳动的传统。这种说法和传统实际上是封建统治者在群众中分工意识和亵渎劳动意识的流毒。诚然，这种流毒至今没有消失，甚至在某种程度上有所复活和加强。可以说，鄙视体力劳动，贬低体力劳动者的现象比比皆是。但是，这种意识的存在和流行，会给科学的进步和社会的和谐带来严重的负面影响。所以，在寻找最美劳动者的时候，要帮助和推动我们每一个人，树立人人尊重劳动、人人尊重劳动者的社会风尚；树立社会所需要的一切劳动都是神圣的、最美的社会意识，用强大的社会力量维护劳动者的权利和人格尊严，让光荣而神圣的劳动成为社会的共识。

寻找最美工作者，我希望，不仅仅是一个迎接五一的活动，不仅仅是一个记者的任务，而是每一个公民永久的主题和长期的行动。

上大学心得体会篇二

随着高考临近，高三工作日渐紧张，作为一名高三班主任，我深感肩上的责任重大，为了顺利完成高三工作，结合前阶段工作与大家交流，希望提出宝贵意见。

伴随着高考的临近，随着课时和知识复杂程度的加重，有的学生会感到迷惘，对前途失去信心。因此，在高考前夕的思想工作显得更加复杂和重要。在这个学期里，加大了对学生自治自理能力培养的力度，通过各种方式，既注意指导学生进行自我教育，让学生在自我意识的基础上产生进取心，逐渐形成良好的思想行为品质；又注意指导学生如何进行自我管理，培养他们多方面的能力，放手让他们自我设计、自我组织各种教育活动，在活动中把教育和娱乐融入一体。另一方面，有效地利用好每周一的班会课开展一些专题性的活动，例如，学习经验交流会，意志教育，如何做时间的主人，如

何把高中最后阶段变成美好的回忆等，这些活动大大地促进良好的学风、班风的形成。具体做法如下：

1、扮演好鼓动师的角色

高考不仅是成绩的较量，更是心理素质和身体素质的较量。作为班主任，及时把握学生的思想情绪，适时地、恰到好处地鼓舞学生的斗志，显得尤为重要。具体的我是这样做的：

一是经常鼓动。充分利用课余时间或晚自习前的几分钟对学生进行不同层次的、多方面的鼓动，学生情绪低落的时候应该鼓动，学生春风得意的时候也需要鼓动。要让每一个学生明确：一个人什么都可以没有，但不能没有梦想。敢于梦想本身就是一种开拓和创意，无论做什么事，只要心存梦想，相信自己，就会成功。

二是鼓动要讲究方法。首先，要抓目标激励。考前制定合理目标，科学运用目标激励，可以给学生以强大的动力，促使学生取得一个又一个成功。把大目标分解为小目标，最后就是要求他们把目标放在桌上，天天督促自己。其次，抓榜样激励。榜样的力量是无穷的，为学生树立学习的榜样，经常宣传榜样的事迹，用后进变先进的实例激励学生，以此来激发全体学生的拼搏精神。

三是把握好鼓动的时机。要利用好每一次考试成绩，对学生实施鼓励。要利用班会、谈话、课堂教学和家访等机会不失时机的对学生进行鼓励，要在学生中广泛开展相互鼓励活动，形成赏识激励的氛围。

2、扮演好心理医生的角色

随着高考的临近，学生普遍会出现惊悸、失眠、易怒、急躁、盗汗等心理症状，也就是我们常说的考试综合症。作为班主任要充分利用班会、晨会、个别谈话等方式，让学生明确：

物竞天择，适者生存，在生活、学习和工作中，有压力、有竞争是常态，有挫折、有逆境也是常态，学生要做的不是逃避，不是退却，而是勇敢地迎接风浪的考验，善于在逆境中成长。要帮助学生正确认识自己、给自己合理定位。高考固然重要，但它既不是命运的大决战，亦非人生的终极点，即便高考失败，也不是末日来临，明天太阳照样会升起。另外，通过开展各项课外活动调节学生的心理。

2、扮演好协调员的角色您现在阅览的是南京便民网感谢您的支持和鼓励!!!

协调好科任教师之间的关系，切实打好班级教学团体战。协调好师生关系，和谐的师生关系可以营造一种同舟共济的氛围，从而使教师教得尽心，学生学得高兴。协调好家校之间的关系。进入高三以后，很多教育和管理工作要求家校密切配合、步调一致才能取得成效。班主任要加大和学生家长联系的密度，既使自己对学生的情况有个全面的了解，也使家长全面了解自己的子女，使家长全方位地接纳子女，使家庭成为考生迎考的温暖港湾，家校合力，和衷共济，确保学生正常发挥，夺取高考的全面丰收。

1、勤于说教

班主任要经常向他们灌输各种教育思想，及时打好预防针，遏制他们的不良习性和不良行为的发生。要利用好班会、晨会等阵地，把优化学习环境的重要性，以及优化学习环境对提高学习成绩的作用讲深讲透，广造舆论，对学生晓之以理，导之以行。要在课余饭后多与学生谈心、交心，做学生的知心人，随时排除不良情绪，克服心理障。

2、勤于做事

定期认真组织开好班干部会议，培养班干部，充分利用班干部，带动班级搞好各方面工作。

切实抓好一日常规管理，营造良好的学习环境。尤其是两休和自习课，坚决禁止开夜车等疲劳战术，教育学生讲究学习方法和效率，让学生养成良好的行为习惯。

加大对问题学生的管理力度。对严重违犯规章制度的学生，对严重扰乱学习环境和秩序的学生，严惩不怠，通过帮教学生和班干部对他们勤加督促防患于未然，使我感到欣慰的是班级没有出现较严重的违纪行为。

3、勤于指导及时给学生学法指导、心理指导、应试指导、规范化指导。让学生慎重对待每一次考试，正确把握每一次锻炼机会，努力做到平时考试象高考，真正高考象平时。

高三后期工作千头万绪，只要我们满怀工作热情，对我们的学生充满信心就一定能把工作干好！谢谢大家。

上大学心得体会篇三

悄然溜走的岁月，转瞬即逝的年华。曾有的完美，今朝的梦。怀想是因为离别的钟声已经敲响。大学，我以拼搏的汗水洗净了知识的尘埃，却忘记到了作别的长亭，离去的码头。暮然回首，得失之间。惆怅与欢悦羁绊着前行的心。惟有追忆，方觉拥有的永恒！收获是对奋斗的馈赠，四年的点点汇集，四个春夏秋冬的孜孜以求，日以夜继的孤身书海，心领神会的倾听慧语，兢兢业业的投身事业，我学会了珍惜，懂得了追求。失去，是因时间的无情与付出的匮乏而酸楚。独思的天性，丢失了对智慧的交流，对精华的吸收。

时光已逝，良辰难在，获取超于失去，何乐而不为，憧憬，是因为新的梦想在开启斗士的豪情！

如果再给我一个上大学的机会，我会更珍惜，让她更精彩。因为我体会到了大学对人生的重要性，在我离开校园后，我又将开始自己的更精彩的征程！我要努力去拼搏，直到成功！

上大学心得体会篇四

即将毕业，心情不得不说十分的激动还有一丝忐忑不安，实习的时间很快就定了下来，我来到了一家公司成为了一名前台工作人员。

大学的学习即将告一段落，我也要迈入工作岗位，工作的时间是漫长的也是短暂的，漫长在于对工作内容的处理，短暂在于实习这段时间我觉得自己学到的还不够多。

作为一名前台，仪容仪表是很重要的，毕竟前台是一家公司的门面，也只能够直观的看到公司整体氛围是什么样一种状况。在这里，我一天都从未有过松懈，一直以整洁的姿态，礼貌的招待客户，尽心尽力的为人服务。在之前的我看来，前台的工作应该比较轻松，我也不用费很大的力气，但是我想错了，无论什么样的职业都是辛苦的，但是能不能对待这份工作报以热情保持新鲜感，才不会厌倦。

前台的工作事务比较繁杂，大多是细小的事情堆积在一起，需要以细心耐心来处理。刚刚开始的时间我对所有的事情都充满着好奇，每件事一做成都会有极大的成就感，但是时间久了我就发现生活就像一潭死水，平静不起涟漪。前辈告诉我给自己找乐趣，身体的疲惫容易消除，但是心里的疲惫只能靠自己调节，生活还是要靠自己才能过的有滋有味，工作也一样。这样一来，我的兴趣被激起，怎么在工作中找乐趣呢？又有哪些地方被自己忽视了呢？生活需要调剂，工作也不能一成不变，渐渐我的动力又回来了。

实习让我领略到不同的风景，也看在我现在在工作中的难处。作为一名刚进社会的大学生，一名新人，对很多事情的了解不够，自己的动手能力也不怎么样，依靠领导的关怀还有同事们一次又一次的帮助，就算是犯错也没有责怪我，一直到我的工作步入正轨也还一直在鼓励我，提点我，我真的很感激。

前台的工作让我接触了不同的人，也锻炼了我的交际能力，学习到了很多知识，在今后的工作中我会一直铭记前辈的教导，不会辜负大家的期望。

大学生个人实习心得体会（篇2）

上大学心得体会篇五

来我们公司也有一段时间了，在xx年行将结束的时候总结一下这段时间的经验和不足，以供xx年改正。

首先，要感谢张总给了我一个锻炼自己的机会。翻译公司——是我之前所没有接触过的行业，它对我来讲，是陌生又新鲜的，是在向往之余还感觉到神圣的地方。我对它的理解是：高不可攀，远不可及。只有学识渊博，语言精通的人才能呆的地方。

刚开始的到来，让我感到太忽然，自己一下子倒是接受不了，在刘姐和同事们的帮助下我才渐渐适应。公司是刚成立的新公司，文员也不可能只是做文员的工作。这对我来讲是很具有挑战性的。还记得当同事已打了好多通电话以后，我才敢打自己的第一通电话，当时拿电话的手都是颤抖的，心里居然还在祈祷不要有人接电话。可是其实不如我所愿，那边接起了电话，我一时之间竟不知道自己要说甚么了：开始想好的那些话语都跑到了乌邦国。我就不知道自己是怎样结束的那次电话，到现在想一想，那时真的是很傻的。

做电话销售也多是所有销售里最难，最具有挑战性的了；我又是一个死要面子的人，对他人的谢绝总是很让我伤自尊。但是自己要是想迈过这个门坎，就必须丢掉面子，面子固然是自己的，但是他人给的。所以就想办法叫他人给自己面子，给自己业务了。说实话当时我是把自己看成被“逼”上

梁山的好汉，天天都在打电话，打好多的电话让自己遭受谢绝，学会承受。固然在这个进程中，我也的确是“熟悉”了几个不错的成心合作者（但是最近没有翻译业务）。

一段时间下来，我发想自己电话打得也很多，可是联系业务的很少，几近没有。认真想一想似乎也不能说是自己的失误太大。人们本来就对电话销售很是反感，听到就挂：或是很礼貌性的记个电话（真记没记谁也不知道）。打电话即丢面子，被谢绝，又让自己心理承受太多。因而我又在寻觅别的思路——网络。我们常常在网上，何不用网络联系呢？都能让人们在紧张的工作中轻松一下，聊上几句闲话，就很有可能聊出一些客户。这样，由于是网友，感觉很亲近，不会谢绝你，最少都会斟酌到你。常常在线，联系着又很方便，不用打电话，不用当着那末多同事的面讲价还价，显得自己很吝啬似的。讲价还价是一门艺术，不能没有耐性。现在很多人爱还价，即使是价位很公道，处于习惯也会还价。不管双方谁说了一个价钱都想是让对方直接接受，电话会叫人没有甚么缓冲的时间；而网络就不一样了，有缓冲的时间，又能用很轻松的语气说话，让人很轻易接受；即使是自己说话有所失误，在网络上轻易解释，也轻易叫对方接受，可是电话就不一样了，电话上人们常常喜欢得理不饶人。

因而我就改变了策略，在网络上找起了客户。你还真的别说，在网络上人们不但能接受；而且即便没有外语方面需要的，也会帮你先容一些客户。交换着也轻松多了，说话也方便，就像是和很熟的网友说话似的，人们都不介意。我很喜欢这样的交换方式。

上大学心得体会篇六

个人网络创业，由于势单力薄，力量和能力有限，因此有其自身的特点。针对这些特点，个人网络创业应该遵循下列基本原则：

- 1、以自己的兴趣为主，做自己最感兴趣的事情。
- 2、从自己最擅长的地方切入。扬己之长，避己之短。
- 3、从简单做起，起步越简单越好。
- 4、坚定自己的信念，增强自己的信心，切忌妄自菲薄，总觉得自己的东西不如人。
- 5、不用考虑什么全面的计划、长远的计划，在哪里有冲动就从哪里起步。
- 6、说干就干，立即将想法付诸实施，在干中摸索，逐步确定发展方向。
- 7、不要怕自己的项目与别人撞车。其实，任何人的项目都有其不足之处，你的创业，就从别人的不足之处下手，以此做到“标新立异”。
- 8、不要怕失败。失败并不耻辱。任何人都有过失败。成功和伟大建立在失败之上。
- 9、创业之初不要大投入。网络创业不在于硬件，主要在于“软件”，在于个人的智慧和勤奋。用钱之道是创业基本功。
- 10、要长期在互联网，熟悉互联网。至少要做到对互联网的一个方面或多个方面的深入了解，建立在那个方面的话语权。
- 11、原则上，互联网的什么项目都可以搞，关键看你怎么搞。最需要的是创意，尤其在中国。
- 12、不要追逐所谓的“热门”或“冷门”。个人创业就要尽显个人的特色和风采，想怎么干，就怎么干。

13、要有打持久战的思想准备和心理准备。尤其要坚定创业的信念和信心，练就排除各种干扰的能力。

14、多学习网络创业成功者的经验。同时要善于自己的经验和教训。善于摔倒，更善于爬起！

15、在网络创业的打磨中，注意结交志趣相投、能力互补的网友，做好自己事业未来大发展的人才团队储备。

关于网络创业，众说纷纭，有“困难论”，有“容易论”，见仁见智，不一而足。但对于网络创业者，要有自己的主见。

纵观网上网下，诚心而论，还是网上创业比较容易。尤其在我国今天，物价、房价都很高的背景下，网下创业的成本已经很高，非一般人所能承受。所以，网上创业实际已经成为个人创业的最佳选择。一台电脑，“揭竿而起”！互联网已经成为最适合个人创业的场所。再说，在网络飞速发展的今天和未来，互联网已经呈现了无数的机遇，是网络创业的大好时光。

上大学心得体会篇七

书是人类提高的阶梯，寒假中阅读的《上下五千年》使我踏入了历史知识的殿堂。

《上下五千年》是一本历史知识的书，它的作者张立把中华民族近五千年的历史用精炼的文字记录在了这本书上，这是一本十分好看的历史故事书，它的资料深深得吸引住了我，才几页我就爱不释手了。从盘古开天辟地到乾隆帝修《四库全书》这段时间里的重大历史故事都在这本书中呈现。其中，较多的故事都偏向于政治史和军事史方面的。其中我最喜欢的故事是《戚继光除倭寇》应为戚继光是一个英勇善战，爱国爱民，有勇有谋的民族英雄。

《上下五千年》这本书让我为中华民族五千年的灿烂悠久的历史文
化所骄傲，为我是一个中国人而骄傲。让我了解了许多历史知识，
让我了解了对与错。

《上下五千年》不仅仅丰富了我的课余生活，还让我增长了知识。