

2023年婚姻感悟文章(实用8篇)

运动会宣传是展示学校体育教育成果和培养学生身心健康的重要途径，引导他们树立追求卓越的人生理念。运动会宣传语的撰写要考虑到所传达的信息、口号的引人和易记程度。以下是小编为大家准备的外校代表队介绍，让我们一起认识来自各地的优秀运动员吧。

婚姻感悟文章篇一

明天是我的结婚周年纪念，时间过得真是快。

下周很快又到08年了，08年也是我和老公很有纪念意义的日子，

我刚好30岁了，和老公一起刚好是我的人生的一半，

不知不觉我们相识，相爱快15年了，不要说我坏，不要说我这么的早恋，

我们的爱是专一的，希望是长久的。

时间久了，爱情是什么，变得不重要了，以前爱的.感觉了早就没有了。

以前爱得那么的激烈，那么的牵肠挂肚，现在有的是什么，我也搞不懂，

生活还是那样的平淡，日子还是一样地过。

喜欢---是知道他的好心里很欣赏他

爱---是分明知他不好心里却仍放不下他

喜欢---回对他很宽容不注意他的缺点

爱---是对他太在乎总注意他的缺点

喜欢---是说好不想他只是偶尔想起他

爱---是说好不想他却又忍不住想他

喜欢---很轻松容易快乐而无忧

爱---总是太在乎容易伤筋痛骨

喜欢---是淡淡的爱

爱---是深深的喜欢

婚姻感悟文章篇二

婚姻，踏入了，总有不满足，但不只是不满足，

不踏入，肯定是遗憾，

不会选择，我顺其自然，

在婚姻的殿堂里越走越远，

迷失了自己，送走了时间，收获的`是心理的满满。

算不算虚度光阴？走过了，才有发言权。

有没有一个虚度空间？

把自己的数据存填，留给未来的下一站。

有人说，全部保留，有人说，清空还原，

有人只想保留一半

一切已经太晚，只来得及和今天说再见。

流年飞逝，谁能力挽？

数据多变，随风散！

再凝聚，天使踏入地平线，

一声啼哭，把自己召唤，

却只换来一半，

从此，天使滞留在人间，

寻寻觅觅，写下一段姻缘：

或青梅竹马，或举案齐眉，

或白头到老，或半途而散，

或，磕磕绊绊，或者，干脆不见

飘飘荡荡做个神仙，做个看客，看人间悲欢：

爱一场，梦一场，哭一场，笑一场

有美好，有无奈，有沧桑。

不食五谷杂粮，餐风饮露，能安康？

滚滚红尘里，芸芸众生兴风作浪

欢与悲共长天飞扬，乱了风向，呛了喉嗓，

谁指挥生死存亡？

曲终人散，泪染叶草，费思量，

神仙也会心伤？

虚无飘渺，云雾缭绕处，可是故乡？

一样茫茫！

不如继续召唤，走个完整的过往，

哭，闹，谈，笑，做个过客，何妨！

红尘滚滚，胜过渺茫。

长夜过去，烟消云散，看人间风光尽显

再次召唤

天使的啼哭，

搅乱无常！

婚姻感悟文章篇三

今天是5月8日，是我和妻子结婚二十周年纪念日。对我们来说，这是一个值得终身铭记的日子。

二十年前的今天，我们走到了一起，开始了我们两个人的共同生活。记得当时婚礼是在我们老家办的，是那种典型的传统意义上的婚礼。

婚礼当天，妻子穿着水红色的婚纱，是那么地年轻漂亮、美丽动人。我穿着一套深蓝色西服，虽然不是很有型，但至少当时还是很年轻的。除了两家的亲戚外，我们的几个好友还专程从外地赶了回来，参加了我们的婚礼。

婚礼当天还发生了一件囧事，使我至今难忘。在我们那里有个习俗，结婚时要和双方的亲戚朋友照相留念。因为当时我家里条件不好，还没有买相机。所以我特地借了两个相机，一个是单反相机，一个是傻瓜相机，分别交给了两个朋友，让他们负责照相。因为当时还没有数码相机，都是装胶卷的相机，我还特地买了几个质量好的胶卷。单反相机照出来的相片效果比较好，因此我特地交待朋友在她们家用，而另一个傻瓜相机作为备用相机使用。结果当我们婚礼结束后去洗相片时，才发现有一个胶卷上根本没有影象，而且是安在她们家用的那个单反相机。原来我那个朋友在上胶卷时没有上好，所以照相时只是在那里空按快门，看着照片数量在增加，根本没有照上相。因为此事，妻子很不高兴，和我吵了一通，生了好长时间的气。现在想想，有许多东西就是这样，错过了也就错过了，很难想办法去弥补，只能算是一种遗憾吧。

结婚二十年，我们从相知相识，到相亲相爱，从两个人的日子变成了三个人的生活。我们有了自己的车，自己的房子，还有一个聪明、乖巧、善良、单纯的女儿。在很多人眼里，女儿是优秀的，多才多艺的。在我们眼里，女儿是我们的宝贝，更是我们的骄傲和自豪。

二十年的婚姻生活，有欢乐，有悲伤，有喜悦，有吵闹，有亲密无间，也有冷战硝烟。但不管怎样，我们一起走过了二十年的风风雨雨，一起经历了那一段段近乎灰暗的艰难岁月，一起品尝了事业成功的喜悦，一起迎接了生活中的各种挑战和历练。但我们始终坚信，只要我们心往一处想，劲往一处使，同舟共济，患难与共，就没有过不去的火焰山，就没有趟不过去的流沙河，我们一定会到达幸福的彼岸。

二十年来，妻子为我们这个家付出了很多很多。从刚开始那样一个不知愁滋味、被父母宠着、惯着、爱着的娇娇女，变成了一个家里家外、长袖善舞、知书达礼、成熟端庄的女能人。现在的她是那样的成熟、那样的知性，那样的美丽。女儿小的时候，我每天忙于工作，照顾不了家。从女儿上小学开始，我又调到外地工作，家里基本照顾不上。女儿的生活、学习基本上都是她一个人在操心，在照顾。有时候想想，真是愧对她们娘俩。现在的我，只能用更多的行动来默默地支持她、爱护她、关心她、帮助她。

二十年，只是我们婚姻生活的一个里程碑。今后的日子还很长很长，需要我们共同去呵护，共同去经营。愿我们一家人能够和谐相处，家庭和睦！愿妻子能够工作顺利，快乐幸福，越活越年轻，越来越漂亮！愿女儿能够实现自己的梦想，健康快乐地成长！愿我们的生活能够幸福快乐，地久天长！

公众号：品味多彩人生

婚姻感悟文章篇四

佛祖说：我请你穿越这片稻田，去摘一株最大最金黄的麦穗回来，但是有个规则：你不能走回头路，而且你只能摘一次。

于是悟空去做了。许久之后，他却空着手回来了。

佛祖问他怎么空手回来了？

佛祖意味深长地说：这，就是爱情。

又一天，悟空问佛祖：什么是婚姻？

佛祖说：我请你穿越这片树林，去砍一棵最粗最结实的树回来放在屋子里做圣诞树，但是有个规则：你不能走回头路，而且你只能砍一次。

于是悟空去做了，许久之后，他带了一棵并不算最高大粗壮却也不算赖的树回来了。

佛祖问他怎么只砍了这样一棵树回来？

悟空说道：当我穿越树林的时候，看到过几棵非常好的树，这次，我吸取了上次摘麦穗的教训，看到这棵树还不错，就选它了，我怕我不选它，就又会错过了砍树的机会而空手而归，尽管它并不算我碰见的最棒的一棵。

这时，佛祖意味深长地说：这，就是婚姻。

还有一次，悟空问佛祖：什么是幸福？

佛祖说：我请你穿越这片田野，去摘一朵最美丽的花，但是有个规则：你不能走回头路，而且你只能摘一次。

于是悟空去做了。许久之后，他捧着一朵比较美丽的花回来了。

佛祖问他：这就是最美丽的花了？

悟空说道：当我穿越田野的时候，我看到了这多美丽的花，我就摘下了它，并认定了它是最美丽的，而且，当我后来又看见很多美丽的花的时候，我依然坚持着我这朵最美的信念而不动摇。所以我把最美丽的花摘回来了。

这时，佛祖意味深长地说：这，就是幸福。

悟空又有一天问佛祖什么是外遇？

佛祖还是叫他到树林走一次。可以来回走，在途中要取一支最好看的花。

悟空又充满信心地出去。

两个小时之后，他精神抖擞地带回了一支颜色艳丽但稍稍焉掉的花。

佛祖问他：这就是最好的花吗？

悟空回答道：我找了两个小时，发觉这是最盛开最美丽的花，但我采下带回来的路上，它就逐渐枯萎下来。

这时，佛祖告诉他：那就是外遇。

又有一天，悟空又问佛祖什么是生活？

佛祖还是叫他到树林走一次。可以来回走，在途中要取一支最好看的花。

悟空有了以前的教训，又充满信心地出去。

过了三天三夜，他也没有回来。

佛祖只好走进树林里找他，最后发现悟空已在树林里安营扎寨。

佛祖问他：你找着最好看的花了吗？

悟空指着边上的一朵花说：这就是最好看的花。

佛祖问：为什么不把它带出去呢？

悟空回答道：我如果把它摘下来，它马上就枯萎。即使我不摘它，它也迟早会枯。所以我就在它还盛开的时候，住在它边上。等它凋谢的时候，再找下一朵。这已经是我找着的第二朵最好看的花。

这时，佛祖告诉他：你已经懂得生活的真谛了。

看完这个你会有怎样的理解呢？

最容易错过的是爱情。

经历过爱情的无奈之后，对于婚姻的态度就会发生很大的转变，会选择一个合适的，但不是最好的。

幸福就是在不断寻找中获得满足。

外遇看起来很美，但会凋零，最终一无所获。

生活就是不断地寻找幸福！

婚姻感悟文章篇五

编者按：随着时间的流逝，能陪伴你的，只有你的爱人和家人。婚姻生活，我们应该好好珍惜。

马上就是我今年的第二次生日了(哈哈，因为有闰月)，金先生为了弥补第一次生日没有陪我过的遗憾，问我这次生日有什么要求，我想了想说，要不送我一朵玫瑰花吧。

于是乎，一有机会我就提醒他要准备我的生日玫瑰花。后来，我觉得有了玫瑰花可能没有地方放，不如顺便买个花瓶吧。

今天，我又有了一个新想法。要不，给我们彼此的生日以及纪念日来点仪式感吧。比如，这些特殊的日子，家里的花瓶里都有对方精心准备的一朵新鲜的玫瑰花。

当我把这个想法分享给金先生后，他也觉得很不错，很有意思。嗯，哈哈，我也是这么觉得的。

首先吧，我们组建了家庭，有很多需要省钱的地方。其实，每一次生日出去大吃大喝，或者买生日蛋糕生日礼物之类的，

我都有点心疼，因为这个钱也是我的啊！从节省开支的角度来说，一朵玫瑰花真的是经济又实惠了。

其次，每年生日或者纪念日，都需要费劲心思的去想应该怎样让对方满意，确实有点伤脑筋；如果不走心草草准备，自己多少有点愧疚，对方也会有些失望。与其每年想要送什么礼物，不如规定一个礼物吧，从节省精力的角度来想，每年固定的买一朵玫瑰花，是完全不用太多时间去想的事情。

第三，特殊的日子每年都有，虽然每年次数不是很多，但是日子过长了，次数也就多了，很难会一直记得自己每年的生日有着怎样的感动和美好。固定每年送一朵玫瑰花就不一样啦，浪漫的同时又让美好一年又一年的持续下去，成为彼此的人生旅程中需要遵守的约定，这也是仪式感存在的意义吧。

最后，我们也并不是说除了玫瑰花，其余的什么都不用准备。以“玫瑰花”作为仪式感之一的核心元素，其他的吃生日蛋糕去旅游等都可以依据实际情况来定，不强求也不排斥。

婚姻生活是这样的，平常的和家人之间，朋友之间也可以建立适合彼此的仪式，让这份感情随着时间的流逝变得珍贵而有意义。

作者□haomin

婚姻感悟文章篇六

不知从何时起，我和老公的每一次争吵都要以说到离婚来收尾。和朋友吃饭时说到这些，朋友好奇地问我：“你们这样，就不怕真的会离婚吗？”我不由好笑，回答得自然也轻描淡写：“怎么可能，我们都结婚十几年了，而且还有两个孩子，哪那么容易就离婚？不过是说说而已。”

静下心来细细想，发现答案并不如是。我告诉朋友，我是爱老公的，撇去两个孩子不论，我其实更关心老公的一切，包括他的生活、工作、甚至他的健康。每天我迎合着孩子口味的同时，必定要做一样老公喜欢的菜；每晚我们忙完了所有的事，即便再累，也要舒畅地聊一会儿天，我喜欢照顾他的一切，包括从着装到饮食以及其他，喜欢他的每一个动作，哪怕只是他痴痴地看着电脑发呆或沉思。

而老公呢，他应该也是爱我的吧，他会记得我的生日，记得属于我和他的每一个重要的日子。他虽然不是那种花言巧语的人，但总会适宜地在恰当的日子送上最清新的祝福，就在前几天，我还故意嬉笑着问他：“还爱我吗？”他依然如故地那么不假思索地回答我：“傻瓜，爱啊，当然爱，要不然怎么会娶你，怎么会想着要和你一辈子？”

是的，我们是无数次说过要一辈子走下去，可是俗世生活中，很多事真的让人很烦恼，即便相爱，我们也避免不了观点不同、意见相左。譬如对待孩子，我主张不能太宠溺，偏偏他是那么爱孩子，平日里开口闭口就是“大宝啊，二宝呢”，以至于孩子每次犯了错都拿他做避风港，如此下去，孩子还怎么管教？于是我们争吵。再譬如，我喜欢静，他喜欢动，逢到周末，他总喜欢拉着我们到外面疯，而我，静寂的午后，只需要一本书就好。相爱并不等于妥协，凭什么你的生活方式要强加于别人身上，于是争吵。更别提平日里的那些鸡毛蒜皮，而偶尔再夹杂进老人们的思想左右，日子真的慢慢地就变成了无休止的争吵。

可是很明显，这不是我们要的婚姻的样子。如遭棒喝的我顷刻中幡然觉醒，我和老公是相爱，可再好的感情应该也经不起这种不间断的凌迟。总以为是彼此最熟悉的人，于是我们毫不顾忌，闲时相爱，冲突时快意恩仇，甚至学会了用“离婚”来充当要挟，却偏偏忽略了，相爱其实更需要彼此的包容和体谅。适当的妥协也会是婚姻中最好的相守，无论是因为孩子，还是性格，或其他。相爱着，就应该让婚姻找回它

原来的样子，然后彼此温暖地走下去。

婚姻感悟文章篇七

儿童营养膳食的管理是托幼机构中重要的工作内容之一，每周保健老师都会制定科学、合理、营养均衡的食谱，今天的午点是吃黑眼豆豆。黑眼豆豆是一种由黑碳可可粉、高筋粉、牛奶等烘焙而成的面包。

孩子们洗完小手开始吃午点，很多孩子拿着黑眼豆豆看了一会儿，就是不吃。我发现小语脚下掉了一地的面包屑，只见小语一手拿着面包另一只手一点一点的剥出面包屑往地上扔，脸上写满了“我不想吃”的表情。我轻轻地走到小语身边蹲下来问：“小语，面包屑掉了一地，多浪费啊！”小语看了看我低下头不说话。我接着对她说：“小语，尝尝看，面包好吃的，吃饱了肚子才能有力气学更多的本领啊！”小语看着我一脸委屈地说：“老师，黑黑的，苦苦的，我不想吃！”

人们通常会避开黑色的食物，因为我们习惯性地认为这些食物会变质或有害人体健康。食物的颜色可以说是引起幼儿对吃的兴趣的重要元素之一。很多幼儿对颜色漂亮的食物更感兴趣，也更容易勾起他们的食欲，比如：有的幼儿不喜欢吃绿色蔬菜，但是在绿绿的蔬菜中加上一点胡萝卜，他们就会感兴趣了。对于食物的口感，他们也非常敏感，很多幼儿因为口感而喜欢或讨厌一种食物。黑眼豆豆这个对于很多幼儿而言可能是第一次吃的新食物来说，从颜色上，有些幼儿就不太愿意尝试。即使有一部分幼儿对新食物的接受能力较强，已经咬了一口，但发现这个面包有点苦苦的，就出现了不愿再吃的抵制心理。

看到幼儿的这一现象，我开始寻找帮助幼儿爱上黑眼豆豆的方法。看到面包里有巧克力豆，让我想起了幼儿爱看的动画片《爱探险的朵拉》，动画片中曾出现过朵拉探险去为爸爸妈

妈寻找巧克力。于是我心生一计：我可以利用大家喜欢的朵拉来让幼儿爱上黑眼豆豆。我马上请搭班老师帮忙照看幼儿，从视频软件中寻找出朵拉寻找巧克力的那一集视频，播放给幼儿欣赏。视频正在播放，朵拉为爸爸妈妈从巧克力树那里取“搅拌搅拌巧克力”。边欣赏视频，边问幼儿：“朵拉干什么去呀？”大家都异口同声的回答：“去巧克力树那里寻找巧克力。”“你们看到巧克力是什么颜色的了吗？”“黑色。”小语马上抢答。我故作惊讶的说：“咦，和我们手里的面包颜色一样的，都是黑黑的！”大家一听到我的话就开始高兴地七嘴八舌回应我：“跟我一样的！跟我也一样的！”我马上神秘地说：“老师告诉你们噢，你们手里拿的是巧克力味的面包！是今天阿姨用朵拉拿回来的‘搅拌搅拌巧克力’做出来的噢！味道很好吃的！你们尝尝看！”听了我的话，大家马上一脸不可思议地看着我，然后开始慢慢回过神来，大口大口吃了起来，边吃边说：“真好吃！”

小班幼儿爱模仿的特点非常突出，模仿是这一时期儿童的主要学习方式，他们通过模仿掌握别人的经验，习得良好的行为习惯。动画非常吸引幼儿，幼儿也喜欢模仿动画里的人物，动画片里朵拉的形象是幼儿非常喜欢的，他们喜欢模仿朵拉背书包探险的模样，喜欢模仿朵拉说话的模样……因此，我利用这一点成功改变了幼儿对黑眼豆豆的抗拒。动画片作为文化娱乐的重要组成部分，也是艺术的一种表现形式，具有娱乐和教育的功能，且潜在或显在的包含着一定的教育意义。在一日活动中，我还利用更多的幼儿喜欢的视频人物，童话故事等不同形式来帮助幼儿养成良好的习惯。

此外我还在餐前通过故事、儿歌等方式调动幼儿的食欲。如：有许多幼儿不喜欢吃紫菜，一碰上“虾米紫菜蛋花汤”，吃饭就特别慢，调羹在紫菜里搅来搅去，嚷着不要吃紫菜。于是，我给他们讲故事《猪八戒的粗脖子与紫菜》，让他们知道紫菜对人的好处，还故意闻了闻说：“哇，好香！”并做出很陶醉、很想吃的样子，告诉他们老师最爱吃紫菜了，不知道还有哪些小朋友跟老师一样爱吃，并及时表扬，为他们

树立榜样，幼儿的情绪一下子高涨起来。另外，争先恐后地大口大口吃起来；进行当餐食物营养的讲解，既扩宽幼儿知识面，又能提高幼儿的食欲；受到感染和鼓舞，渐渐也吃得快，吃得香了。我们还通过家园合作，纠正幼儿饮食习惯，让家长关注幼儿园橱窗内的食谱，不妨在家简单地制订科学、合理的食谱，注意食物的营养和色彩的搭配，营造温馨舒适的饮食环境，让幼儿健康、快乐、幸福地成长。

婚姻感悟文章篇八

当爱人和情人在一起时，造就了爱情。爱情一定要有鲜花，所以那两朵花都是，他们离开后开出来花的花一朵是红色一朵是白色，红色代表热情的爱人，白色代表温柔的情人；但它们有一个一样的名字——玫瑰花。

而湖底娇艳的玫瑰，那是永恒爱情的守护花朵……