

# 2023年军训日记心得体会(大全20篇)

通过写读书心得，我们可以对阅读的内容进行深入思考，进一步理解书中的主题和观点。下面是我为大家收集的一些优秀学习心得范文，希望能够给大家带来启示和帮助，大家一起来看看吧。

## 军训日记心得体会篇一

军训作为高中生活中一段特殊的经历，不仅锻炼了同学们的体魄，更磨砺了我们的意志和毅力。通过这次军训，我既体会到了团结协作的重要性，也明白了规矩纪律的必要性。以下是我对军训的一些心得体会。

在军训的这几天，我深刻感受到了团结协作的重要性。每天的操练、训练中，我们必须紧密配合，互相帮助才能完成任务。比如，在进行双人操练时，只有默契的配合才能做到一致动作、一致节奏，充分展示我们团队的力量。在组队比赛中，我们必须互相激励、互相鼓励，在困难面前挺身而出，共同攻克难题。只有心往一处想、劲往一处使，我们的集体才能更加强大。

同时，军训也深深地告诉我，规矩纪律的重要性。军训严格要求我们按照军人的标准行动，遵守统一的命令，保持整齐划一的队形。这让我认识到，规矩纪律是集体的保障，只有每一个成员都能守纪律、遵命令，才能构建一个强大的团队。在今后的学习生活中，规矩纪律也同样是必不可少的。只有自觉遵守学校的规章制度，遵从教师的教学安排，我们才能在学业上取得更好的成绩。

军训还让我深刻认识到了勤奋和坚持的重要性。在高温下，我们挥洒汗水，感受到了身体的边缘。每天凌晨的起床操，让我们体会到了“黎明前的黑暗”，但正是这样的坚持和付

出，才换来了身体的锻炼和精神的成长。在今后的学习和工作中，只有坚持不懈，付出不懈，才能获得更好的回报。

另外，军训还让我意识到，自强不息是一个人成长的重要因素。每当遭遇疲劳和困难，我都告诉自己要坚持下去，要克服困难，要超越自我。只有不断地挑战内心的极限，勇敢面对困难，才能越过困境，获得成功。在今后的人生道路上，只要我有信心、有勇气，坚信自己可以做到，我就能实现自己的梦想。

最后，军训还通过激励书写的方式，让我明白自己的不足之处，也激发了我要不断进步的动力。在军训结束时，我们被要求写下自己的感想和决心，这让我认识到自己的不足，同时也为我的未来树立了一个追求优秀的目标。这次军训让我清楚地认识到，只有通过不断的努力和奋斗，才能突破自己的局限，成就更加美好的未来。

通过这次军训，我收获了很多，也明白了很多。团结协作、规矩纪律、勤奋坚持、自强不息以及不懈的追求进步，这些恰恰是我们高中生活所必须具备的素质和品质。这次军训让我对自己的将来更有信心，也为我树立了不断进步的目标。我相信，在今后的学习和工作中，我一定能够更加努力，迎接更大的挑战！

## 军训日记心得体会篇二

直到坐在归途的车上，吹着头顶空调送来的冷风，才终于意识到五天的军训生活结束了。看着窗外不停变幻的风景，情不自禁地想到初次坐车来到这里时窗外近似的场景。天空中，炙热的骄阳依旧，阳光还是那么刺眼，可此刻的我，却感受不到丝毫的炎热。

初来乍到，迎接我们的就是头顶热情如火的太阳，来空气中都弥漫着干燥和炎热。刚放下行李稍稍休整了一下，就被教

官迫不及待地叫出宿舍，搬着板凳坐在空地上，开始漫长的开幕仪式。

开幕仪式刚结束，被太阳烘烤着昏昏欲睡的我们便被教官带到空地上开始训练。

我们踩着杂乱无章的步伐，头顶的汗滴从发间缓缓渗出，顺着面颊流下，另一边，教官却在批评者我们体质太差，精神萎靡。

太阳终于消失在地平线上，晚上的训练中因为纪律的问题，我们还被教官带着做游戏——体能训练。拖着酸痛的四肢回到宿舍，同学们叫嚷着回家，可洗漱过后，这些幽怨便被带入了梦乡。

太阳烘烤下的时间过的很慢，可又仿佛流逝地飞快，转眼间各班已经了展示，从评委前走过，没有想象中的如释重负般的轻松愉快。

军训已经结束了，但五天的军训带给我的感受却一直影响着我。五天的军训中，我学会了如何与同学更加融洽地相处，如何克服困难，以及与同学们一起要和教官建立的友情。

学会了坚持，学会了自己照顾自己，自己准时起床，不依靠他人的督促，甚至有些知识生活中的琐事，但仅仅是学会做好他们，却已经让我受益匪浅。也许现在算不上真正的独立自主，但我会脚踏实地地一步一步向前迈进。

这才是五天的军训生活带给我的最大的`收获！

### 军训日记心得体会篇三

一眨眼五个半天的军训已经过去了，时间虽然短暂，却让我收获颇多。

军训不仅培养了我与同伴团结合作的精神，还磨练了我的意志。宋代诗人苏轼曾说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”五个半天的军训使我感受到了热与累；使我体会到了军人们的纪律严明；使我明白了团结就是力量，作为集体中的一员，应该时时刻刻为集体着想。

“不经历风雨，何以见彩虹。”“不经一番寒切骨，哪来梅花扑鼻香。”我想，这次军训也算是一次小小的锻炼吧。军训虽累，可也有快乐的时光。休息时，同学们围坐在一起，说说笑笑，谈论着一些奇闻趣事。被阳光普照着的面庞，显露出一快乐的神情。

功夫不负有心人，经过我们班同学的努力，在会操展演那天表现出色，获得了第一名的好成绩。

时光如同一条潺潺奔流着的小溪，转眼就逝去了。五个半天的军训生活也仿佛就在眼前，使我难以忘却。这也将成为我成长道路上的'一颗星，我会永远记住它。

军训伴我成长。

## 军训日记心得体会篇四

我觉得军训是一件非常难得的事情，我们应该好好利用这次机会来培养自己的能力，重中我们学会了交警指挥操、整理内务、高尔夫、更重要的是我们地广播体操，让我们学到了很多东西，我们一定会保持好这样的生活，让我们活的更加光彩要力，我们会想你的闫教官，你让我们学到了很多知识。

## 军训日记心得体会篇五

来到了有些期待的真正军营上海西点军训基地，迎面而来的是军营的严肃气势，我明白真的军训开始了。

这已经是我第二次来到这里，上午我自荐当了排长，心里还是挺忐忑的，因为去年我们的团队拿了第一名，所以我自己也感觉压力很大。

最终通过这一天的pk下来，我们团队拿了第一名，作为排长的我自己有三点问题：

- 1、还没有认识到自己的职责，总是游离状况外。
- 2、整队时自己也嘻嘻哈哈，不够严肃，没有纪律。
- 3、对团队的气势，激情缺乏调动。

不积滴水，无以成汪海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的方队。

多么希望在明天的训练中，我自己能充分发挥职责，和大家一起争取再夺第一！

## 军训日记心得体会篇六

军训心得体会日记（高中）

第一段：军训的初识与感受

军训的铃声响起，我怀着期待和紧张的心情来到训练场地。这是我第一次体验真正意义上的军训，也是我进入高中后的第一个重要挑战。刚开始的时候，我觉得军训是一种严苛的体验，觉得自己会受不了军训的困苦和压力。然而，随着时间的推移，我逐渐发现，军训不仅是一种身体锻炼，更是一种心智上的磨炼和成长。通过军训，我学到了很多不一样的东西。

第二段：坚韧的毅力与自律

在军训的过程中，我发现自己的毅力和自律能力得到了很大的提升。每天早起，排队集合，进行晨练，这些都是我们每天必须完成的任务。只有在每一个细小的环节中都做到认真对待，才能完成整个军训过程的要求。刚开始的时候，我很容易懈怠，但随着教官的严格要求和同学们的榜样激励，我逐渐找到了坚持下去的动力。毅力和自律的锻炼，不仅使我在军训中能够坚持下来，也对我的日常生活和学习产生了积极的影响。

### 第三段：团队意识与合作精神

在军训过程中，最深刻的体会就是团队合作的重要性。我们每天分成小组进行各种动作训练，必须要齐心协力才能保持队形的整齐。在练习中，要求同学们互相配合，相互帮助，共同完成训练。通过团队合作，我深刻感受到，一个优秀的团队，每一个成员都非常重要。只有每一个同学都能尽自己最大的努力并且互相配合，我们才能取得最好的成绩。这种团队意识和合作精神，不仅在军训中 useful，在将来的工作和生活中也起到了重要的作用。

### 第四段：对待困难的勇气与乐观态度

军训过程中，面对身体上的疲惫和困难，我学到了勇敢面对的勇气和乐观向上的态度。军训过程中，往往需要完成一些身体力行的任务。有时候体力不支，感觉无法再坚持下去，但是每次都能看到其他同学一丝不苟地完成任务，我也就下定决心不再言弃。同时，教官也会在训练中给予我们鼓励和肯定，这也给我带来了积极的动力。通过这些经历，我学会了不轻易退缩，勇敢面对困难，并且保持乐观的态度。

### 第五段：心灵的成长与对未来的展望

通过这次军训，我的心灵得到了成长。我深刻体会到了训练的辛苦和压力，也明白了团队合作的重要性，学会了面对困

难的勇气和乐观的态度。这些都将成为我未来面对任何挑战和困难的宝贵财富。在军训结束的时候，我充满着对未来的展望。我相信，只要有坚定的信念，持续的努力和对自己的要求，我一定能够取得更好的成绩。军训是我成长过程中的一次宝贵经历，也是我对自己的一次重要的检验。

通过这次军训，我不仅学到了军事知识和军事技能，更重要的是学到了很多人生的道理和价值观。毅力、自律、团队合作、勇气和乐观，这些品质将伴随着我一生。我相信，这次军训经历将在我以后的工作和生活中起到积极的推动作用。我在军训中成长，也为未来的人生奠定了坚实的基础。

## 军训日记心得体会篇七

军训日记是我们在军训期间必做的一项任务，它记录下了我们在军训中的所见所闻、所学所感。今天是我们进行军训的第二天，让我来分享一下自己的心得体会。

### 第二段：对于军训的认识和感想

军训是一种很不一样的体验。它让我们感受到了军事化管理的氛围，也让我们学到了很多军人的品质和技能。通过军训，我们更加认识到了自己的不足之处和需要提升的方面，在后续的训练中也会更加注意修正自己的不足，不断自我进步。

### 第三段：对于团队合作的体会

在军训中，我们除了学习军事知识和提高自身素养外，更重要的是加强了团队合作的默契。在队伍中，每一个人的作用都是至关重要的，每一份努力也是为了全体的进步。通过训练的团队互助，我们的集体荣誉感和凝聚力得到了进一步的加强，同时也让我们更加明白了团结协作的重要性。

### 第四段：不畏困难、坚持通过的决心

在军训过程中，我们克服了各种困难和挑战，也体现了不畏困难、坚韧不拔的精神。无论是在高温下长时间的户外训练，还是在人多并且气氛紧张的集体训练中，我们都坚持完成了任务。这种决心不仅在军训中体现出来，也会在以后的生活中帮助我们面对任何困扰，助力我们取得更多的成就。

## 第五段：总结和展望未来

回顾这一天的军训，我们不仅学到了军事技能和修养，还学会了团队合作和坚韧不拔的坚持精神。这对于我们日后的成长和发展都将产生深远的影响。未来的路还需要我们不断努力，不断追求自我完美。相信在未来的生活中，我们会一直坚持不懈地努力，创造出我们自己的辉煌。

# 军训日记心得体会篇八

## 军训心得体会日记（高中）

### 第一段：军训的初体验

高中的军训让我对军事生活有了全新的认识。在这一个月的军训期间，我从一名稚嫩的学生逐渐蜕变成为一个意志坚定、行动矫健的少年。虽然初次接触到军事训练，但我积极面对挑战，以乐观的心态迎接每一天的训练，努力克服困难和不足，不断提升自己。通过这一段磨砺，我明白了军训的目的不仅在于锻炼身体，更在于培养团结协作精神和艰苦奋斗的意志。

### 第二段：磨练意志 坚定信念

军训期间，严格的纪律和艰苦的训练让我真切感受到了生活的不容易。每天早晨的晨跑，让我体会到了毅力和坚持的重要性。炎炎夏日的高温环境下，我凝聚了所有的勇气和毅力，一步一步地坚持下来。在极限的体力锻炼中，我明白了只有



克服困难，才能成就自己。同时，在同学们的支持和帮助下，我坚信团队协作的力量。在集体活动中，大家互相鼓励、互相帮助，我们共同克服了各种困难和障碍，展示了高昂的士气和战斗力。

### 第三段：锻炼自律性格 开拓眼界

军训不仅塑造了我的身体，也影响了我的思维方式。在训练时，须时刻保持警惕和专注，严格要求自己。这样的训练使我对自己的要求变得更高，养成了自觉、自律和自省的习惯。而在军事知识的学习中，我打开了一扇全新的窗户，看到了广阔的世界。我了解到军人的使命和责任，深刻认识到国家安全的重要性，增强了爱国精神和集体观念。这些宝贵的经历不仅让我成长为一个更加自律的人，同时也开拓了我的眼界。

### 第四段：严格要求 提升技能

在军训期间，除了锻炼身体和意志力外，我们还学习了许多实用的战术和技能。射击、游泳、格斗等项目，都是我们日常生活中不常接触到的领域，但在军训的训练中，我们不断完善自己的技能，提高了自己的综合素质。这些技能的学习，不仅让我有了应对紧急情况的能力，更让我懂得了自我保护和他人安全的重要性。通过不断练习和实践，我深刻认识到了技能的重要性和学习的价值。

### 第五段：坚定信心 追求卓越

军训的结束并不意味着训练的终结，而是一个新的起点。军训的那段时光激发了我追求卓越的信念，激励我在以后的学习和生活中持之以恒，为自己的目标去努力奋斗。我相信只要有坚定的目标和毅力，就能克服一切困难，取得更大的成就。通过军训的锻炼，我明白了只有自信和勇敢面对困难，才能成为最好的自己。

在这一个月的军训中，我逐渐增强了自己的体魄和意志力，学会了配合他人，不断提升自己的技能。军训让我从精神上得到了极大的磨练，使我成长为一个更加自律和自信的人。这段宝贵的经历，将伴随我一生，为我在高中生活和未来的人生道路上提供了坚实的支撑。

## 军训日记心得体会篇九

升入初中是我绚丽多彩的梦想，而四中又是我一个既向往又陌生的地方。全市有多少学生想要到四中上学，但是要上好中学的第一步就是要参加学校的军事训练。为什么要我们参加军事训练呢？这就是要从小培养我们有吃苦耐劳的精神，要我们学会坚强、学会勇敢，学会做人；从小培养我们德育、智力、身体素质各方面的良好能力。

军训开始的第一天，教官就教我们站军姿：脚后跟并拢，双脚站成60度，收腹挺胸，下颚微收，两肩稍向后张，双眼目视前方……同学们都像一排排电线杆子一样耸立不动，任凭脸上的汗水肆无忌惮地顺着脸颊流下，阳光照在汗珠上，微微发光，太阳晒过的脸上，汗水流过刺得我有点生疼。五分钟的站立，在平常是一个很短的时间，可是现在站在操场上，却像在过几个世纪，真希望能刮风下雨，可这太阳公公偏偏与我作对，好像凑热闹似的看着我们军训。

时间一天天地过去了，我们从立定、稍息、跨立，停止间转法，

到齐步走、跑步、正步走，我们一次次重复着训练的动作，也还不停地高喊着奋发向上的“口号”。在教官严格的要求下，我们顶着烈日，一次又一次地训练着。在训练中，同学们也变得更加勇敢，面对训练毫不畏惧。军事化的训练锻炼了我们的身体、强健了体魄，更增强了我们学习中的顽强意志。

经过五天的军训，我们全级二十个班进行了军训会操表演。一分耕耘，一分收获，我们十班在这次军训会操表演中获得了全级比赛的第二名。通过这次军训同学们证明了自己，超越了自我，证明了我们十班的同学都是好样的。

军训结束了，我不知道那是解脱，还是不舍，我和同学们坐在四中的操场上仰望天空，雨后的天格外的蓝，校园的草坪是那么的绿。但是在我心中依然怀念着训练我们的教官，怀念着我们的军训，怀念着校园里的一切。那军训的过程却成为了永恒的记忆，我会永远珍藏，因为这是我人生开始的精神财富。

## 2019大学生军训感想

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们

人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

## 2019大学军训体会

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练

的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

## 2019大学生军训有感

在富丽中学为期五天的综合实践活动很快就要过去，我感受最深的是自己的身心好像得到了一次完全的洗礼。

我们每天的军训内容非常简单，不过是原地转法、跨立、立正之类的动作，还有就是学了一套军体拳，但我却从中体会到很多有益的东西。

军训的每个动作看似简单，一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个型来。由于我们长期坐在空调房缺乏锻炼，不一会儿就有人嚷嚷腰酸背痛了，还有人有晕倒呕吐的现象。过了不久，很多动作都做得稀稀拉拉的不够整齐，队伍里还时不时传来说笑的声音，我们就像一盘散沙，各自训练各自的，毫无集体荣誉感这个观念。看到我们这个样子，教官很恼火，便给了我们惩罚。

当时我不禁暗想，我们这样哪里像一个集体呢？照这样下去，肯定达不到理想的效果的。由此，我开始对“团结”两个字有了深刻的理解。为了一个整齐划一的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有的努力和汗水都会付之东流的。

日子很快过去，整体训练情况有所好转，加上老天帮忙，天气一直比较凉爽，大家也渐渐地习惯了军训生活，动作都有

了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果，大家端正了态度，能够认真投入进去，所以能收到了好的效果。

综合实践活动的第四天下午，我们进行了“消防安全演练”和“创文建步行”活动。在“消防安全演练”中我知道了要从思想上树立起牢固的消防安全意识，只有做到警钟常鸣，才能确保校园长治久安；广州正在建设文明城市，在“创文建步行”活动中，我明白了创建文明城市要从小事做起，从我做起。

尽管这综合实践活动只有短短的几天时间，我们却可以一改往日的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的集体观念。我相信在以后的生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志力上，还是思维方式上，我们都将受益匪浅。

## 2019大学军训总结

军训是什么？这是我拿到中学的军训通知后提出的第一个问题。我想：军训应该就是像解放军一样训练稍息，立正等基本动作吧。一想到军训原来这么简单，我心里也不再如此紧张了，但又想到解放军战士那样严格的训练，那魔鬼般的教官，我不禁打了个冷战，之前对军训的想法也落了个空。

但军训是集体训练的项目，其他的人肯定也和我一样，既然如此，我又何必要害怕呢？既然都要军训，人与人都一样，那就应该乐观积极地面对军训，这么一想，我心里也踏实多了。

随着时间的流逝，我们迎来了军训的那天，我们在烈日当空，酷暑难当的时候，在操场上进行严酷的军训，没过多久，我就忍受不了高温的压迫，想钻进空调间去凉快凉快的想法愈来愈强，但不太现实，可怕的军训像块大石头压得我喘不过

气，高温天气更是火上浇油，现在看来喝水休息的愿望也是遥不可及。就这样，我们整整军训了一天，虽然中途休息过，但很快我们又开始了新的“受罪”。

军训之后，我也对我的耐力，毅力所折服，佩服自己竟没有中暑倒下，很好地完成了本次的军训任务，为此我感到十分高兴愉悦。军训虽说确实有些可怕，但它给予我们的力量却是伟大的，使我们有了吃苦耐劳的精神。通过本次军训，我明白了“人为什么要吃苦？”因为只有学会吃苦，我们才能更好的磨练自己，使自己有更大的升值空间，不会吃苦就会变得惶懦，虚伪，不懂得如何依靠自己的努力勇敢地解决问题。

本次军训对我帮助很大，我知道了许多知识，受益匪浅，我还提高了和同学沟通交往的能力。在烈日下暴晒也使我的皮肤变黑了不少，但我也认识到了原来皮肤黑也是一种美，一种健康的美！

## 军训日记心得体会篇十

第二段：军训带来的成长与收获

第三段：军训中对自我的认知

第四段：军训后对未来生活的思考

第五段：结束语

第二天的军训，我感受到了身体和心理上的变化。虽然身体上的疲惫让我感到苦恼，但是思想上的变化也是显著的。我发现我有了更高的责任感和对团队的认同感。在紧张训练和严格要求中，我意识到了规律的重要性，也为自己树立了目标。更重要的是，我学会了坚持不懈的精神，这种精神可以支持我在未来的学习和工作中更加努力。

## 第二段：军训带来的成长与收获

通过这一天的军训，我获得了许多成长和收获。我学会了如何健康、快速地行进和跑步。通过教官的指导，我也学会了不断地挑战自己，面对困难，迎接挑战。在训练中，我也体会到了团队的力量，每个人都在发挥自己的优势和承担自己的责任。在跑步比赛中，我们组的每个人都尽了最大的努力，这个成功的结果让我们更加相信团队的力量。这样的收获和成长可以引导我在未来的道路上更加自信和坚定。

## 第三段：军训中对自我的认知

军训让我对自己的认知更深刻。我发现，我实际上能比自己想象的做得更多，承受更多的压力和负担。我在军训中学会了如何面对自己的弱点和不足，不断改善自己的表现。我发现，自己可以越来越好，可以变得更有耐心和毅力。这让我更加勇敢地面对未来的挑战和不确定性。

## 第四段：军训后对未来生活的思考

通过这两天的军训，我意识到了很多，对未来的生活也有了一些思考。首先，我更加相信自己，我相信我能够完成更多的任务和挑战。其次，我也意识到了规则、纪律和常规的重要性。我要学会在生活中以更加认真和负责的态度去对待每一个小事。最后，我发现了团队的力量，这让我知道在未来的工作和生活中，我需要与他人更加合作和协调，而不是孤立地行动。

## 第五段：结束语

通过这两天的军训，我学习到了很多。我学会了成长、坚持、认真和团结。我相信这些理念可以指导我的未来，让我更好地迈向成功的道路。我感谢军训让我有机会学习和成长，希望我的思考和体验可以对正在军训中的同学们有所帮助。



## 军训日记心得体会篇十一

来到了有些期待的真正军营上海西点军训基地，迎面而来的是军营的严肃气势，我明白真的军训开始了。

这已经是我第二次来到这里，上午我自荐当了排长，心里还是挺忐忑的，因为去年我们的团队拿了第一名，所以我自己也感觉压力很大。

最终通过这一天的pk下来，我们团队拿了第一名，作为排长的我自己有三点问题：

- 1、还没有认识到自己的职责，总是游离状况外。
- 2、整队时自己也嘻嘻哈哈，不够严肃，没有纪律。
- 3、对团队的气势，激情缺乏调动。

不积滴水，无以成汪海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的方队。

多么希望在明天的训练中，我自己能充分发挥职责，和大家一起争取再夺第一！

## 军训日记心得体会篇十二

军训的前一天，我怀着兴奋而激动的心情，准备迎接一周的军训。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

首先，一开始教官让我们站军姿，我们刚开始站得并不整齐，规范，但是经过教官的精心指导，我们现在已经站得很整齐，但毕竟第一次站那么久的军姿，回家后我的腿又酸又麻，但

是我知道，今天只是军训的第一天，更累的还在后面。

今天是教师节，所以只训练半天，教官又教我们“原地踏步走”，教官教得仔细，一步一步分解教我们怎样挥臂，踏步，我们没有辜负教官辛劳的付出，走得很让教官满意。

虽然军训有点辛苦，但是我想军训的这些日子会是我一生中一段刻苦铭心的回忆！

## 军训日记心得体会篇十三

### 第一段：引言（150字）

今天是我们参加军训的第二天，昨天我们刚开始适应新的生活，今天我们则更加熟悉了军训的节奏。通过今天的训练，我对于军训又有了一些新的体会和认识。下面我将就这些感悟，谈一谈我的心得体会。

### 第二段：秉持民族精神（250字）

在军训的过程中，我逐渐领悟到了军人的职责和责任。无论是在战场还是平时，军人的使命都是保家卫国。作为一名中国人，我们都应该秉持着民族精神，在自己的岗位上尽最大的努力。在军训中，我们更需要积极融入集体，互相帮助，共同进步。

### 第三段：自律和坚韧（250字）

军训对于我们来说并不容易。每天早上的晨跑，中午的太阳直射下的练兵场，以及晚上的夜训，都让我们体会到了艰苦和疲惫。但是，我们并没有放弃，在教官的指导下，我们克服了自己的懒惰情绪，坚持训练。这种自律和坚韧的品质不仅在军训中很重要，在今后的生活中也是必不可少的。

#### 第四段：协作和合作（250字）

在军队中，协作和合作是非常重要的。团队的力量，比一个人的力量要强大得多。在我們的小组训练中，每个人都有着各自的任务和职责，但是只有将这些任务和职责统一起来，才能更有效地完成任务。军训中的团队协作让我们体会到了团结一致的力量，更加理解了什么是集体荣誉。

#### 第五段：不断进步（300字）

军训虽然已经接近尾声，但是我们其实还有很多不足之处。在备战演习的过程中，我们需要更加精细化地把握每个细节，认真分析每一个环节的不足之处，不断地完善自己。同时，在今后的生活中，我们也应该保持不断进步的态度，在每个领域都力求精益求精，努力让自己更加出色。

#### 第六段：总结（150字）

总的来说，军训是一次非常有意义的经历，它不仅锻炼了我们的体魄和毅力，还培养了我们的集体合作意识和责任感。通过这次军训，我更加坚定了我的信念，更加明确了自己的方向。我相信，这次军训将对我的成长产生深远的影响，让我更加有信心去迎接未来的挑战。

### 军训日记心得体会篇十四

上了初一后，我迫不及待地参加了学校的军训活动。这是我人生中第一次接触军训，切身感受到了严格纪律的力量。在寒风凛冽的冬季，我们每天早晨六点就起床，七点半整齐地集合在操场上，军号声响起，我们整齐划一地步伐走向训练场地。虽然一开始感到有些艰难，但随着训练的进行，我逐渐体会到了军训的乐趣。在军训中，我学会了服从命令、独立思考，还增强了自己的抗压能力，让我有了更明确的目标和更坚强的意志。

## 第二段：军训培养了我的团队精神

军训期间，我们全班分成了不同的小组，进行各种训练项目。这也让我对团队精神有了更深的理解。在每次训练中，我们要密切配合，互相帮助。当我和队友们一起完成任务时，我明白了团结合作的重要性。同时，团队中的各个成员正是因为各自的特长和擅长领域才能使整个团队更加完善。通过与队友们的互动，我体会到了团队合作的力量，也学会了在团队中发挥自己的特长，为整个团队做出贡献。

## 第三段：军训让我更加坚强自信

在军训的过程中，我克服了许多自己之前从未面对过的困难。虽然一开始感到很吃力，但我慢慢地掌握了正确的技巧和方法，并且通过不断的努力和训练，逐渐改善了自己的状态。这让我对自己的能力更加有信心，也坚定了我要再接再厉的决心。我开始明白，只要下定决心，并付诸行动，就一定能够克服困难，取得成功。

## 第四段：军训激发了我积极向上的精神

军训中的严格纪律和要求让我养成了良好的作息习惯和生活习惯，比如每天早起锻炼身体、规律的饮食、按时完成任务等。这些习惯对于我的成长起到了很大的帮助。我明白了要想取得好的成绩必须坚持努力，学会自律。在日常生活中，我也变得更加积极向上，主动参与各种活动，争取每一个机会去发挥自己的能力，不再畏惧困难，而是敢于面对和接受挑战。

## 第五段：军训给我带来了友情和回忆

在军训过程中，我结识了许多新同学，我们在一起经历了许多困难和挑战。我们在齐心协力、互相帮助的过程中建立了深厚的友情。即使结束了军训，我们的友谊仍然持续。回忆

起军训的点滴，我们会忍不住地笑出声，这是我们珍贵的回忆。军训不仅给我带来了新的友谊，也为我留下了一段难忘的青春记忆。

军训心得体会初一日记寒假的主题，通过五个段落的连贯展开，从初尝严格纪律的苦与乐开始，通过讲述军训培养团队精神、坚强自信和积极向上的精神，最后以友情和回忆结尾，充分展示了军训对于初一学生的积极影响。这篇文章通过真实的经历，生动地表达了军训对我的影响，展示了我在军训中的成长和变化。同时，文章的叙述方式也很丰富多样，既有描述，又有自我思考，使整篇文章更加生动有趣。

## 军训日记心得体会篇十五

军训心得体会初一日记（寒假）

第一段（引子）：军训的日子

初一寒假，是我参加社区军训的日子。这是我第一次体验军训生活，刚开始我对此充满了期待和憧憬。随着时间的推移，我慢慢发现了军训的严谨和艰苦，但也因此收获了很多宝贵的体会和心得。

第二段（军训的严谨有序）

军训的第一天，我们就开始了晨练，早晨6点准时亮起的闹钟如闹钟一般铿锵有力。整齐列队、正步行进，成为我记忆深处的“经典”，这些严谨的动作让我感受到了军人的纪律和规矩。而且，军训期间每一个人都必须做到按时起床、按时吃饭、按时运动、按时休息，严谨的时间安排让我明白“时间就是生命”。

第三段（军训的艰苦体魄）

除了日常的训练，我们还要进行体能测试和一系列的体能训练活动。我充分意识到了体能的重要性和自己的不足之处。每天坚持俯卧撑、仰卧起坐、跑步等训练项目，虽然辛苦，但我能感受到自己体力不断提升。通过这番努力，我对自己的体魄有了更深一层的认识，也学会了坚持不懈的精神。

#### 第四段（军人训练的意义）

在军训中，老师不仅对我们进行身体训练，更加注重我们品质和精神层面的培养。他们告诉我们要团队意识，要互相帮助，要不怕困难，要用毅力克服一切困难。这些价值观的灌输使我感受到了军人训练的真正意义。它教会了我坚韧不拔和勇往直前的品质，这些对我日后的成长和学习都将起到重要的作用。

#### 第五段（军训心得体会）

通过参加社区军训，我收获良多，也发现了许多不足之处。我学会了准时，整齐和迅速地完成任务，学会了团结与合作，学会了不达目的誓不罢休。它让我深刻地认识到，只有在严格要求自己的环境中才能成就真正的自己。尽管军训是非常严格和辛苦的，但这段经历使我变得更加坚强和自律。

总结：通过参加初一寒假的社区军训，我体会到了军人训练的严谨与艰苦，体验了纪律和规矩的重要性。同时，我也感受到了军人训练的意义，学会了坚韧不拔和勇往直前的品质。这段经历让我受益匪浅，为我以后的成长和学习奠定了坚实的基础。我相信，通过这次军训，我将努力成为一个更加优秀的人。

## 军训日记心得体会篇十六

开学前一周，最让我烦恼的不是大学的新生活，而是开学前的军训。因为这让我想起以前军训的种种，早上起来就要玩

命地跑步，被子要叠成豆腐状，最让我受不了的是一群挤在一间没有一扇门的浴室洗澡。瞬间我之前美好的军训记忆都被那些痛苦的记忆掩埋了。

这次军训是在校内，要进行十天。第一天军训，宿舍的姐妹们早早就起床了，个个精神抖擞，还算有点军训的样子。没想到我们早上不是去训练，而是坐在操场听领导讲话，接受教育。骄阳并没有温暖我们，是灼热我们。我们从头到脚都被烤着，特别是后背，像浇了汽油似的。因为九点钟的太阳猛烈，同学们已没有刚刚到场的肃静和端正，不顾台上领导的存在，开始跟周边的人交头接耳。我被晒得目光呆滞，一直在感慨我美丽的早晨就要这样度过了。

下午可让我们等到了，初见我们的教官，高高瘦瘦的，小麦色肤色看起来很健康，帽檐遮住了他的额头和眉毛，袖子整齐地卷到肘子，双手叉着腰，但是没有给人一种盛气凌人的感觉。还没开始训练他就叫我们休息，所以我开始便认为这个教官不太冷。就这样，在这个善良教官的带领下，我们吃的苦自然也就少了。比较惨的还是太阳问题，下午两点就到操场集合。最新新生军训心得体会最新新生军训心得体会。整齐有序的队伍一迈进阳光区域就变得稍稍混乱了，谁叫我们两个班全是清一色女生呢，晒黑了可是我们的痛苦。还好我们教官怜香惜玉，常把我们带到阴凉地方训练。

训练很简单，也挺枯燥的，就是跟着教官做而已，有时一个动作就要重复好几遍。但大家都挺积极的样子，都很认真地在训练。只是偶尔趁教官不注意偷懒一下，用帽檐挡住眯起来的眼睛，摸一下被晒红的脸，别过头去打一个哈欠，晃晃疲惫的身躯.....到了检查内务的时候，教官选中一间宿舍，说是要当做样本给我们看，所以那间宿舍的人都先跟教官去整理内务，留下我们这些闲人。像我们一样被晾在路旁的不止一班，正好宿舍楼下的空地上有人在跳舞，刚好在我们正前方，于是我们便兴致勃勃地看了起来。大概十多个人排成两列，穿着类似的运动服，身体都跟着节奏蹦了起来，动作

有点不齐，像是在排练。其中一个高大强壮的男生跳得特别引人注目，扭得特别风骚，旁边的女生都黯然失色了。我们就又这样度过了一下午。

不料却遭遇超强台风“天兔”，我们只能暂停训练了，台风来袭之前我们只能窝在宿舍了。我们关好门窗，耐心地等待这个所谓的超强台风。毛毛雨一直在下，外面的空气变得湿润，蔚蓝的天空被深灰色的大片乌云遮住，房间里变得越来越暗，我们开着灯在做各自的事。不久，外面的风声越来越大，树叶沙沙声也逐渐变大。阳台后面的树被风推得一直左右摇摆，雨点横着扫过我们的视野，我们这才知道台风来了。外面的风雨声没有掩盖宿舍刺耳的碰碰关门声和女生的惊恐尖叫声，台风来之前的宁静被瞬间破坏，耳边到处充满嘈杂声。慢慢地，我们能听到外面树枝被折断的声音，我们没敢出去看，这大概是我见过最强的台风了。过了一段时间，风还是那么大，只是树叶的沙沙声变小了，阳台后面的几棵树被折得惨不忍睹，地面倒着七零八散的树枝很树干，之前被树挡住的对面宿舍楼也都可以看得一清二楚。风仿佛在狂肆着整座学校，面对大自然，我们是多么的渺小，多么的无能为力。

## 军训日记心得体会篇十七

写作初一日记，是为了记录自己参加军训的经历和心得体会。这次军训不仅仅是一个锻炼身体的机会，更是一次对自我的挑战和成长的契机。通过这次军训，我学到了很多以前从未接触过的东西，也体验到了军人的艰苦和辛劳。今天，让我来和大家分享一下我的军训心得体会。

### 第二段：理论和实践的结合

在军训的过程中，我们不仅仅学到了军队的一些基本知识和技能，还实践了他们。我们了解到了军人要有坚强的意志，要有良好的纪律，要有团队合作的精神。我们在操场上训练的时候，教官会不厌其烦地向我们讲解这些理论知识，并通



过实例演示给我们看。我们也会进行一些军事训练，如步操、队列、军体拳等，从而将理论知识运用到实践中去。这不仅加深了我们对军训的理解，还提高了我们的实践能力。

### 第三段：团队合作的重要性

在军训中，我们不是独自一人在训练，而是和其他同学一起组成小组共同完成各项任务。这就要求我们要有良好的团队合作精神，要学会与他人沟通和协调。在军训中，我们遇到了很多困难和挑战，但是只要我们团结一心，相互帮助和支持，就一定能够克服困难，完成任务。这次军训使我们更加懂得了团队合作的重要性，也让我们更加珍惜和珍惜与他人的友谊。

### 第四段：坚持和耐力的意义

军训让我体验到了坚持和耐力的重要性。军训虽然只持续了短短几天，但是却充满了各种艰辛和挑战。天气炎热，训练强度大，有时候我会感到很疲惫，想要放弃。但是每次当我想放弃的时候，我都能看到身边同学们的坚持和努力，这让我感到无比的自豪和鼓舞。坚持和耐力不仅仅是在军训中有意义，更是在生活中有意义。坚持可以让我们在困难面前不屈不挠，耐力可以让我们在挫折面前持之以恒。通过军训，我懂得了坚持和耐力的重要性，并下定决心在以后的日子里继续坚持下去。

### 第五段：军人精神的价值

军训使我更加深入地了解了军人精神的价值。军人精神是一种高尚的品质和精神力量，它包括坚定的信念，顽强的意志，无私的奉献和团结的精神。在军队中，军人们所表现的这些精神力量，为他们赢得了胜利和荣誉。通过军训，我懂得了要有良好的品质和精神力量，才能成为一个真正的强者。军人精神在军训中起到了积极的引领作用，也使我更加懂得了

如何做人和为人处事。

## 总结

通过军训，我学到了很多知识和技能，也体验到了军人的辛苦和艰辛。我懂得了坚持和耐力的重要性，学会了与他人沟通和协作。最重要的是，我懂得了军人精神的价值，明白了如何做人和为人处事。这次军训让我受益匪浅，并为我以后的发展打下坚实的基础。我相信，只要我坚持不懈地努力，我一定能够取得更大的成就。

## 军训日记心得体会篇十八

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

### 一校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

### 二刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好

的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造

和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

## 军训日记心得体会篇十九

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是人生当中最绚烂的一笔。

## 军训日记心得体会篇二十

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。