

# 2023年军训培训心得体会总结(优秀12篇)

军训总结是对我参加军训活动期间的表现进行总结和概括的一种书面材料。看看下面这些考试总结范文，或许能给大家一些灵感和思路。

## 军训培训心得体会总结篇一

培训和军训是我们在成长中所经历的两个重要阶段。培训不仅是学习知识和技能时期，也是锤炼意志和品质的阶段；而军训则是磨砺身体与意志力的过程。作为青春中最宝贵的时光，培训和军训给我们的成长带来了无限的能量和动力，同时也积累了丰富的心得与体会。

### 第二段：培训体验

培训期间，除了要投入到学习中外，我们还要注意自身的品质养成。做一个诚实守信的人，不抄袭不作弊，争取好成绩；要有自信心，能够敢于说出自己的想法，勇敢地面对自己的错误并努力改正。在学习中，我们还要注重团队合作，学会团结和协作，在协作中实现个人价值的提升。在为期数月的培训中，我们不仅学到了科技知识，更是从中汲取了做人处世的精华。

### 第三段：军训感悟

军训，是成长的另一个必经之路。在短短的几周时间里，我们经历了紧张的军事训练，改变了许多人的性格与态度。首先体现在规矩方面，我们变得更加自律，离开集体不随意行动，有意识地维护集体纪律；其次表现在勇气方面，我们在克服艰辛的过程中，锤炼出了坚韧不拔和勇敢无畏的品质。通过军训的锤炼，我们能够更好地适应现实生活、学

习和工作，这也使我们更具备了成为人生赢家的能力。

#### 第四段：培训和军训的结合

培训与军训的结合，为我们的人生提供了强大支撑。培训期间要学习知识，锻炼自身素质，为个人以及未来的职业生涯打好基础。军训则能够增强自身体魄，同时能够锻炼自身意志和毅力，让我们不畏艰难险阻，始终保持坚定的心态和信念，从而更好地走向成功。

#### 第五段：总结

在培训和军训中，我们不仅收获了知识和技能，更重要的是收获了勇气和毅力，收获了对生活和未来的自信和信念。我们将把这种积极向上的精神和品质，带到未来的生活、学习和工作中，并为实现个人价值和国家繁荣发展作出应有的贡献。

## 军训培训心得体会总结篇二

培训和军训是每个学生生涯中不可或缺的两个环节。它们不仅能提高我们的学术水平，还锻炼了我们的意志品质和身体素质。在我经历过的培训和军训中，我不仅学到了知识和技能，更重要的是获得了对生活和未来的新认识和体验。

#### 第二段：培训的心得体会

我曾经参加过一次社会实践活动，那是一次全国性的培训，我的任务是在活动中担任队长，全程负责队伍的组织和协调。通过这次经历，我不仅学到了如何合理安排时间，提高工作效率，还学到了如何与他人合作，协调、沟通和解决问题的能力。在这个过程中，我也意识到了团队合作的重要性，因为只有团队齐心协力，才能完成共同的目标。

### 第三段：军训的心得体会

与培训不同的是，军训对于身体素质的要求更高，它不仅需要我们刻苦训练，还需要我们保持良好的态度和心理素质。在军训中，我学到了如何克服困难和挫折，保持耐心和毅力，并且时刻准备着应对未来的挑战和困难。同时，军训也锻炼了我对自己的专注力和范围的注意力，不仅可以使我更长时间地保持集中注意力，还可以提高我在学习、工作和生活中的效率。

### 第四段：培训和军训对我的影响

培训和军训的经历，并不只是一靠学到了知识和技能，更重要的是让我从内心深处去理解和认识自己。通过这些经历，我学会了致力于自己的梦想，追求自己的理想，但同时也学习了如何平衡自己的梦想和现实。我也逐渐地领悟到，只有全力以赴，才能让自己不留遗憾。

### 第五段：总结

总的来说，培训和军训是我们成长的桥梁，他们让我们在学习知识的同时，也让我们了解自己的生活和未来选择的方向。在培训和军训的过程中，我们可以让自己更多地了解生活，更好地认识自我。因此，我们应该珍惜培训和军训的机会，努力让自己成为一个更好的人。

## 军训培训心得体会总结篇三

每天跟着学生在操场训练，虽然也骂他们，但其实也觉得他们都在进步，带队的营长说我很认真，其实我只是跟在左右，

宿舍内务评比的时候，我和学生一样为那个分数而反复的修正宿舍的摆设，就像事自己的宿舍一样，为那个成绩紧张，兴奋。

还有雅君，心娜和静如，为了我们班的会操，牺牲了几天的午休，借到一个班级的校服

还有煜琪，脚扭到了，但是还是坚持训练

我们班还有六个同学被选入国旗班

还有沙妮，第一天到班级就跟我撒娇的小个子女生，很可爱

鑫淼，很小孩子气，很乖

辉煜，我点错名，他却没有澄清，被惩罚完才和我说我罚错人，我很内疚，跟他说：对不起

还有好多好多事和人 . . . .

## 军训培训心得体会总结篇四

第二天不到五点钟，我就起来了，因为六点钟要集合，在这之前还要整理内务。按照要求，被子要折成豆腐块，有的同学甚至起得更早一些。而我则是在前一晚把被子叠好没舍得拆，和衣而睡，以此减少早上的慌乱，可还是很忙的就到了集合时间。

我不再仇视教官，不再反感军训，可由于身体的原因，我来到了特勤分队，这是一个专门为病号组建的连队，负责一些后勤工作。工作很轻松，但是不能回到以前的连队与同学中，心中竟有了无限遗憾。

“天将降大任于期人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为?”军训为大学生加强国防伟德，树立爱国主义思想，锻炼身体，增强体质起到了至关重要的作用。虽然我没有能坚持到底，但我也永远难忘这些日子。

在军训之前，我总认为那是一件非常有趣的事，虽然初中、高中也有过军训，但那毕竟只是在校内，因此对这种军营中的生活充满了期待和向往。再加上那些伟德视上所报道的军训中的篝火晚会、打靶、野营、拉歌??我真的把军训当作夏令营般轻松和自在。

到达训练营之后才意识到自己的想法太天真了，军营就是军营，军人的坚强和钢硬不是轻松自在能够练就出来的。当天下午，我就体验到了军营的严肃气氛。教官说话时不可乱动，笑更是不太可能的事情，就算吃饭时都不能发出除了餐具碰撞饭盒以外的声间。回宿舍的路上要高喊口号，喊不响就不让回去，可有时明明用尽全力，教官却还不满意，于是只能拼命嚷出来。

那一晚，我哭了，苦涩的泪流进嘴里，心中的憧憬被击得粉碎？

## 军训培训心得体会总结篇五

军训和培训是学校生活的重要组成部分，它们旨在培养学生的纪律意识和团队合作精神。通过军训和培训，我深刻体会到了训练的艰辛和收获，下面，我将与大家分享一下我的心得体会。

### 第二段：军训的体会

军训是磨练毅力和团队合作精神的过程。在军训期间，我们每天清晨起床，迅速穿上军装，开始一天的训练。尤其是晨跑训练，我们需要在清晨的寒风中坚持跑步，并且保持整齐的队形。刚开始的时候，我常常感到吃力，但我明白只有坚持下去，才能获得收获。此外，军训还提高了我的纪律意识和服从性，通过听从指挥和协同作战，我们形成了紧密的团队。

### 第三段：培训的体会

培训是提高自身技能和增长知识的重要途径。在培训课程中，我学到了很多有用的知识和技能，比如如何提高沟通能力、如何领导团队、如何处理困难等等。这些都是我在日常生活中所需要的，培训为我提供了更好的发展机会。同时，在培训中，我还结识了很多志同道合的朋友，我们相互学习、努力进步，互相激励。这段时间的培训经历不仅让我获得了实际技能，还增进了我的社交能力。

### 第四段：军训和培训带给我的启示

通过军训和培训，我体会到了自身的不足和成长的空间。通过严格的训练和授课，我发现了自己存在的问题，并且找到了改进的方法。在军训中，我明白只有持之以恒地训练和努力，才能变得更强大。在培训中，我从他人的经验和知识中汲取营养，不断完善自己。这些经历对我今后的发展具有重要的指导意义，我会保持对自身的不断追求和学习，不停地提升自己的能力。

### 第五段：结语

总的来说，军训和培训是一次艰辛但充实的经历，它们让我意识到了自己的潜力和成长的空间。通过军训，我锤炼了毅力和团队合作精神。通过培训，我学到了实用的知识和技能。这些经历让我更加自信和成熟，也为我未来的发展铺平了道路。我相信只要坚持努力，我一定可以取得更多的成绩。

## 军训培训心得体会总结篇六

军训的内容可能比较单调，每天做着同样的动作，抱怨自己的汗水浪费了很多。在导师的标准指导下，我慢慢发现自己和同学们平时的习惯好懒。改正错误总是很难的。炎热的太阳似乎灼伤了我们的每一寸皮肤，以惩罚我们有不良习惯的

孩子。但是努力的力量是永恒的。虽然离导师还有差距，但进步的喜悦就在眼前。

军训并不总是无聊的。每天，拉赫都是军训的调节器。你在拉赫听到的不仅仅是原来的吼声，还有大家的笑声。每一个小小的笑声都能唤醒崩溃的身体。

军训不仅是行动的实践，更是精神和思想的深化。面对耀眼的阳光，一天的训练就这样开始了。疲惫让我意识到，在凉爽的空调房外，还有另一种生活。它让我意识到我的家有多温暖，充满了责备，我有多脆弱。浸泡汗水需要耐心，烈日下烘烤需要耐心，有时候饥饿也需要耐心。似乎一切都需要耐心。在这无尽的隐忍中，隐藏的力量被逐渐挖掘。

军训让我认识了自己，提升了自己。无论如何，我相信，用汗水铸就的花朵，会开得最灿烂。

## 军训培训心得体会总结篇七

军训到此落下了帷幕，回顾近期的经历只觉得自己成熟了不少，这是军训给予的，或许这也是一开始我没有想到了的，现在的我已经不再是像之前那般，面对一些位置的事物总是抱着不自信，其实一直到现在我依然是觉得军训中的那份美好绝对是珍贵的，我想了很多现在的我对这些事情都充满这感激，其实不是在什么时候都会朝着自己想要的发展，十几天的训练我对自己的做了一个全面的评估，全面的了解自己，也可以说是我知道了自己不足之处，现阶段我也应该为这些做纠正，这次军训我也有一些心得。

首先当然是在训练当中那种精神，那是一种什么样的精神呢，我只觉得那是宝贵的，一直以来没有过那种为一件事情付出那么多，告诉了自己无数次我能够坚持，或许这也是军训的魅力所在，我非常清楚子啊什么时候做什么事情，军训这么一段经历鼓励了我很多，回想以前的自己，做事情的时候总

是不够坚定，这次让我看到了很多可圈可点的地方，这不仅是对我的一种磨砺，也是一次考验，我以前一些不好的习惯也是在不知不觉的中改变，或许没有什么是不知足的，每个人都会有一些缺点，在某事时间某个场合就是体现出来，而军训就是这么一个场合，让我看到了自己一些缺点。

就像每当我我在烈日下快要坚持不下去的时候总会抱怨，或许这是很正常，但是我内心其实也想到了放弃，怎么说呢，这或许就是一种不坚定吧，面对困难的总是没有主见，长远的思考能够帮助我看到更深刻的东西，不管是在什么时候我都在提醒自己坚持就是我唯一拿出手的优点，这一点做到了就够了，后面的训练当中让我感受深刻的有很多，团结也是一种，每当我们整个队伍在做一件事情的时候总是会团结在一起，这种默契一开始玩去没有，所有都是在训练当中锻炼出来的，每一个动作我们需要保持一致，就像是踏着正步那整齐声音让我们团结在了一起，我感觉到了那份团结起来的力量，仿佛让我有了更多的信心，我也非常幸运自己在这十几天的军训当中坚持了下来。

通过这次军训锻炼我的意志，让我明白一些道理，很多时候不是我们不能坚持，而是缺少那种精神，而这次十几天的训练让我找到了，这的感觉很好，过去的十几年我都是懒散，对未来总是不坚定，不知道自己在一件事情上面能够坚持多久，我真的感激军训让我体会到了艰难，让我有这么多收获。

## 军训培训心得体会总结篇八

近日，我经历了一次难忘的军训和培训，从中受益匪浅。这次军训不仅让我成长为一个更加坚强和自信的人，也让我意识到培训对于我未来的职业发展具有重要的作用。以下是关于这次军训和培训的一些心得和体会。

第一段：军训初体验



刚开始的时候，我对军训抱有些许不安和担心。毕竟，军训是一个严厉的环境，需要我们在短暂的时间里适应许多严格的规定和要求。然而，随着军训的深入，我渐渐发现自己适应了这种环境，并且开始享受其中的乐趣。我从敬礼、正步开始学习，逐渐掌握了军事基本动作和基本礼仪。我还学会了团结协作，军训期间，我们互相帮助，齐心协力完成任务。这次军训不仅让我体验到了军人的生活，也增强了我团结合作的意识和能力。

## 第二段：军训的收获

通过军训，我学到了许多宝贵的技能和知识。比如，我学会了如何快速换装，清洁和整理我的军装。我还学到了如何正确佩戴和使用军用器械，这对于我的安全意识和实用能力的提高都有很大的帮助。此外，我还学到了如何处理突发情况并保护自己。这些技能和知识不仅在军事领域有用，在日常生活中也能发挥作用。这次军训让我意识到，只有通过锻炼自身才能更好地面对困难和挑战，而这种锻炼正是军训给予我们的。

## 第三段：培训的重要性

在军训结束后，我们进行了一段时间的培训。这次培训对于我的职业发展起到了积极的作用。培训期间，我们接受了各种专业知识和技能的讲解和培训。通过培训，我了解了很多我之前不知道的东西，并且学会了如何将这些知识运用于实践。通过培训，我还接触到了一些行业内领先的技术和方法，这为我的职业发展带来了更多的机会和选择。我相信，通过这次培训，我将能够更好地适应未来的职业挑战，并取得更好的成果。

## 第四段：培训的连贯性

这次培训的一个关键之处就是连贯性。通过培训，我们对之

前学到的知识进行了复习和巩固，并且进一步发展了我们的技能和能力。培训的内容和目标与军训相互衔接，使得我们可以将之前学到的知识应用于实践，并进一步提高自己。通过这种连贯性，培训不仅仅是一次独立的活动，而是与军训形成了一种紧密的关系，从而让我们的成长更加均衡和有效。

## 第五段：对未来的展望

通过这次军训和培训，我对我的未来有了更明确和积极的展望。我意识到一个人只有不断锻炼自己，不断学习新知识和技能，才能在竞争激烈的社会中立于不败之地。我将继续努力学习，进一步提高自己的能力和素质。我相信，通过坚持不懈的努力和不断的学习，我将能够取得更好的成绩，并在我所选择的领域取得成功。

总结起来，这次军训和培训给了我一个宝贵的机会，让我学到了许多在平时很难学到的知识和技能。这次经历不仅使我成长为一个更加坚强和自信的人，也让我对未来充满了期待和动力。我相信，通过不断学习和努力，我一定能够取得更好的成就，并实现我的梦想。

## 军训培训心得体会总结篇九

首先，我们来探讨一下培训加军训的概念。培训是指注重知识、技术、经验的学习和提高，而军训则是指通过体能训练、装备训练和战斗技能训练等方式，提高官兵的军事素质。培训加军训是将两者相结合，通过知识、技术等方面的培训，再加上体能、战斗技能等方面的军训，从而提高官兵的整体素质。

其次，培训加军训的好处是显而易见的。通过知识和技能的培训，可以更好地适应现代化战争的需要，提高指挥技能和实战能力；通过军事训练，可以更好地保障国家安全，提高官兵的体能素质和战斗力。同时，将两者相结合，使训练更

加深入、全面，同时还能够减少培训和军训过程中的时间浪费。

接下来，我们来谈谈自己在培训加军训中的经历和体会。在培训中，我们接受了各种各样的知识和技能培训，例如新技术、新装备的应用和使用等。这些训练，让我意识到了自己的不足，同时也让我收获了更多的知识和技能，对我今后的工作和生活都有很大的帮助。在军训方面，我们进行了体能训练、战术训练等各种形式的训练。这些训练让我不仅提高了自己的体能素质和战斗力，同时也增强了我对集体的认同感和团队精神。

每一次培训加军训都给我留下了深刻的印象。我认为，培训加军训是一种非常有效的提高个人整体素质的方式。通过知识和技能的培训，我们可以提高自己的实战能力，可以更好地为国家服务；通过军事训练，可以增强自己的体能素质和战斗力，同时也更好地培养了团队意识和集体荣誉感。

最后，总结一下。培训加军训是一种非常有效的提高个人整体素质的方式。通过培训和军训，我们可以提高各个方面的素质，让自己更加适应现代化战争的需要。同时，训练中还可以培养自己的团队合作精神和集体荣誉感，让我们愈发热爱我们所从事的工作。总之，培训加军训是一种非常值得推广的提高个人素质的方式，希望越来越多的人可以意识到这一点，从而在实战中更好地为国家服务。

## 军训培训心得体会总结篇十

带着希望，带着梦想，我来到了大学——这个我憧憬了12年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

### 一、五味瓶之苦

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是\_\_。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么？果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是x多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的“香水味儿”。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。勉勉强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了一被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

## 二、五味瓶之辣

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才x岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

毕竟是x岁的人了，长大了。所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让让别人看见，都要往肚子里咽。这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担。那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说。不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者。莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯。就是拥有这样的信念，所以我一直坚持。

累了，就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢？别人看来，这样的想法很可笑，但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫

大的精神支柱。

就这样第三天的军训生活结束了。

### 三、五味瓶之酸

教官说，军训第x天是疲劳期。这一点我深深的体会到了，全身像是散架子了似的。碰哪都像针扎的一样。本来就不白的皮肤晒的更黑了，变的粗糙了。细细嫩嫩的手出了茧子。生病感冒了，虽然有辅导员老师关心，但是还是很想家，想妈妈。这几天受的苦和心里的委屈冲破了我心底自认为很坚强的防线。想到父母无微不至的照顾，想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子，心里的那种酸酸的感觉就像是跌宕起伏的海浪一样在喉头徘徊。眼睛红红的，使尽力气把眼泪憋回去，脑袋中最后的理智告诉我，我可以自己瞧不起自己，但是我不允许别人笑话我。可是，我还是坚持不住了。第x天军训结束的那天晚上，同学们都在操场上围坐着聊天，我终于忍不住一个人跑到一边，拨通了爸爸的电话。本想和爸爸聊聊天，抚慰一下自己那颗不安的心。结果电话拨通了，我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出来。挂断电话，才发现自己旁边不知道什么时候多了好几个同学，她们拍着我的肩膀说，想家了吧，怕什么啊，你还有我们啊。几句话让我泣不成声，这一次是感动的眼泪，欣慰的眼泪。突然间觉得自己不是孤独的一个人。

晚上躺在床上，我想，我是幸福的。

### 四、五味瓶之咸

经过x天的艰苦训练，似乎骨子里多了那么几股子韧劲儿。第x天，没有人叫苦，也没有人叫累。大家心里想的似乎都是一样的东西，那就是坚持。人的精神状态不一样了，做起事来自然不一样。站在军训的操场上，你会听到整齐的步伐声，响亮的口号声，所有热都在努力认真的训练。汗水淌下脸夹，

太阳照的人睁不开眼睛，但却没有人退缩。什么是军人的精神，军人的魅力？是不怕苦不怕累的劲儿，是遇事不轻易服输的劲儿，心里始终有股子向上的劲。学校组织军训的目的是什么？就是培养学生吃苦耐劳的精神，教会同学们怎样做人。其实军训蕴涵着许多人生哲理呢！一次军训学到的东西，这一生都用的上。有人说，做菜不放什么调料都行，就是不能不放盐，没有咸淡的菜不能吃。是啊，没有咸淡的菜怎么吃啊？经过这几天的严格训练，我的衣服被汗水浸透了，同样被汗水浸透的还有我们的思想和对待人生的态度。其实生活就像是一道美味，没有盐怎么能行呢？人有的时候还是流点汗的好！

## 五、五味瓶之甜

明天军训生活就要结束了，我觉得我变的成熟，不在那么轻浮。今天是军训第x天，军训余下的时间越来越少了，过去论天过，现在也应该论秒了。快要离开这个我来的时候恨之入骨的地方，心里满装的不是高兴，而是无数个不舍得。舍不得我们可亲可敬的教官，舍不得这山里的树木花草，舍不得这里清新的空气。这一天大家似乎格外的珍惜时间，珍惜在一起的分分秒秒□x天，我们共同在这里度过了人生中难忘的一段。我们不得不感叹时间的力量□x天，我们由幼稚走向成熟□x天，我们由懵懂走向睿智□x天，我们不再认为自己是个孩子。值得一提的是，我们x连在军训最后的会操表演时，得了第x名。一张张小黑脸上的笑容冲淡了这x天的苦和累，人嘛，总是要经理一些事情后才能长大。在军训结束的那天晚上，教官们带着我们此次军训的几百名学生做游戏，玩儿的不亦乐乎。那时那刻，我的心里是美孜孜的，甜甜的。

军训对于我来说是一次人生的历练，有滋有味儿的。我会一直记得我大学生生活中最精彩的一部分，有了这样的好开头，我对未来充满了信心。我为我加油！

# 军训培训心得体会总结篇十一

## 第一段：引言（150字）

农业是我国的基础产业，而军训培训是培养学生纪律性和团队合作精神的重要方式，近年来，一些高校将农业与军事训练结合起来，开展农业军训培训，达到了互相促进的效果。我有幸参加了一次农业军训培训，这个经历使我深受启发，同时也增强了对农业的认识和对团队合作的理解。下面我将就这次农业军训培训给大家带来的心得体会进行分享。

## 第二段：农业的重要性（250字）

农业是国家的基础，也是人类生活的基础。通过农业军训培训，我深刻认识到农民是国家的中流砥柱，是粮食的生产者，是国家的发展基石。农业对于一个国家的发展是至关重要的，农民的努力为国家和社会做出了巨大的贡献。农业军训培训不仅加深了对农业的认识，也增强了我对农民辛勤劳动的敬佩之情。在培训中，我们亲手种植庄稼，这个过程不仅锻炼了我们的体力，也增强了对农民辛勤劳动的体验和理解。

## 第三段：团队合作的重要性（250字）

在农业军训培训的过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性。在田间地头，我们需要协作完成各项任务，互相配合才能顺利种植庄稼。团队的力量是无穷的，每个人的努力都是团队合作的一部分，只有团队的合力，才能战胜各种困难。在培训中，我学会了与人合作，学会了倾听和尊重他人的意见，学会了为团队的目标而努力。这种团队合作的精神对于我日后的工作和生活都有很大的帮助。

## 第四段：自我成长与责任意识（300字）

农业军训培训不仅锻炼了我们的体能，还让我们学会了自我

成长和责任意识。在田间地头，我们需要时刻保持良好的精神状态，全力以赴地完成各项任务。而这种自律性的培养对于今后的学习和工作都非常重要。在农业军训培训中，我们不仅学会了对自己要负责，也学会了对集体要负责。在农田里，单一的疏漏都会影响到全体成员的利益，因此，我们每个人都时刻保持警惕，对自己的行为负责。

#### 第五段：结尾（250字）

通过农业军训培训，我收获很多。我从这次培训中学到了许多知识，增长了见识，并且结识了很多志趣相投的伙伴。这次农业军训培训不仅是对我的一次锻炼，更是对我自身和团队精神的一次考验。我相信，这次培训对我今后的发展会起到积极的推动作用。我将继续发扬培训中学到的精神，为农业的发展贡献自己的力量，同时也将团队合作与责任意识运用到自己的学习和工作中。我期待着在未来的日子里，能够继续参与这样的农业军训培训，继续成长和进步。

## 军训培训心得体会总结篇十二

军训，不但锻炼了我的体质和意志，而且，对我的思想教育有了不少的影响。尽管德育课上，教官说的都是老生常谈的道理，他不像专业的老师那样出口成章，也没有妙语连珠，但是，从他专注的眼神，和用心的教育里，我读懂了他，读懂了他对我们的严格要求，读懂了他对我们无尽的关怀。

经过军训，我们能更加勇敢地翱翔天际，搏击苍穹；经过军训，我们不再是温室娇嫩的花朵，我们能长成参天大树，迎接暴风雨；经过军训，我们人生上了重要的一课！在此同时我明白了这个道理：成功往往等于永恒的坚持+坚定的信念+顽强的意志。