

安康杯的总结与体会(实用12篇)

军训总结是对我参加军事训练的一次回顾和总结。以下是一些经验丰富的学长学姐们的军训总结，希望能够给大家带来一些帮助和启示。

安康杯的总结与体会篇一

按照局文件及华北公司文件要求，结合项目部的实际情况制定以“生命至上，安全发展”为主题的安全月活动方案，坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，把安全生产放到首位，以实际行动努力消除事故隐患，为提高员工安全意识、事故应急处理能力，取得了显著的成效，现就20__年安全生产月活动总结如下：

一、强化组织领导、制定活动计划。

1、成立xx安全月活动小组，以项目经理为组长、项目领导班子为组员的、管理人员及分包班组长为成员的活动小组。全员落实安全月活动。

2、并详细制定活动计划，涵盖文件宣贯、培训学习、特色活动、隐患排查、相关方管理等多个内容。

二、安全宣传、警示教育周

1□xx项目组织召开20__年“安全生产月”、“安全生产万里行”、“安康杯”竞赛活动启动仪式;x月4日在xx项目举行。同时组织工人进行安全宣誓活动。

2、为在短时间内就营造出一种浓烈的安全生产月氛围：在办公区悬挂关于安全生产的相关宣传横幅共计4条、宣传海报4张;xx项目在施工现场、办公区悬挂关于安全生产的相关宣传

横幅11条、宣传海报10张;让全体作业人员感受到“安全生产月”浓厚的文化氛围。

3□xx项目组织全体施工人员参加安全培训安全体验教育，以切身体验的方式，让作业人员对坍塌、物体打击、高处坠落、触电等事故过程有亲身经历、切身体会□xx项目安全体验教育共计83人次。

4、利用下班时间组织大项目部项目管理人员观看安全生产警示片，集中组织施工作业人员观看建筑业常发、易发事故警示教育片，并开展相关座谈会，让全体人员畅谈观后感，通过反思交流，强化事故警示效果。做好安全生产法规制度和技能培训及为大作业专题培训，并结合现场日常违章行为等开展讨论，提高管理人员安全意识，做到安全生产。

三、安全教育培训周

1、项目部逐层安排安全教育培训，覆盖安全管理人员、其他管理岗位人员及分包班组、特殊工种等。

2、项目安监部持续监督班组做好每日班前教育，组织好每周的各工种专题教育及每月全员教育大会，进行操作规程、作业环境以及规避危险、职业健康安全等教育培训，完成后要组织课后测试，以检验培训效果。

3□x月16日开展了“安全月咨询日”活动，项目当日累计现场进行安全咨询的工人合计约35人次。

四、应急救援演练周

根据当前施工进度、现状□xx项目于x月26日举行基坑坍塌演练，参加演练的共计35人次;本次应急演练结束后项目安监部对现场所有参与的各分包队伍代表进行系统的安全紧急救治培训，现场讲解急救措施及需注意事项，避免伤者受到二次

伤害。项目部希望通过此次应急演练达到人人学会自救，懂得急救的目的；在此期间进一步制定和完善安全生产应急预案，提高预案的严谨性、针对性和可操作性。

五、安全生产隐患排查治理

深入基层□xx项目处于基坑开挖及桩机施工阶段，深基坑属于危险性较大工程。针对上述情况，结合各项目施工进度情况，由xx项目生产经理带队进行有针对性的安全大检查，以“安全生产月”为契机，对高处作业、特种作业、起重作业及临时用电等危险性较大的作业活动过程展开深入、细致的安全隐患排查，建立隐患清单与台账，限期限人限措施整改并进行严格督促，确保隐患整改措施落实到位□xx项目9个整改单，共计19条隐患；对于发现隐患，将整改责任落实到人，限期整改完成。监督本项目主要负责人要严格履行《项目负责人带班生产制度》及公司《安全生产检查制度》，“安全月”期间要持续做好带班工作。督促各项目做好每月安全巡查计划和每日安全巡查记录，并及时上报，及时消除各类隐患。

同时安监部督促各项目需组织开展自查自纠，及时发现，及时排除。检查中，主要领导牵头抓，分管领导具体抓，带领有关人员深入施工现场进行不定时突击检查，现查现改，切实消除事故隐患，提高事故的防御能力。杜绝应付检查的现象的发生，出现平时和检查一个样的喜人局面。其次是落实“四个从严”，即：一是监督检查要从严；二是隐患整改要从严，三是制度落实要从严，四是责任追究要从严。

积极开展“安全生产月”、“反三违月”活动；其次是狠抓“四个务必”，即一是务必树立安全第一的思想；二是务必树立常抓不懈的思想；三是务必树立从严管理的思想；四是务必树立一票否决的思想。使广大干部职工的安全生产意识显著提高，真正使安全生产深入人心，使安全生产思想根深蒂固。

安康杯的总结与体会篇二

一、六月份安康杯活动内容：

1、开展十个一活动之做一件预防事故的事实：

机电车间在六月份组织班组长及部分成员对车间变压通瓦斯抽放、主副井提升、锅炉水厂、充灯房、煤楼等岗位的大型固定设备以及备用设备，进行了自纠自查，从预防事故入手，针对可能发生的事故，制订了事故预防措施，针对设备实际存在的问题，制订整改办法，消除事故隐患，避免事故的发生。

2、开展十个一活动之读一本安全生产知识的书：

6月份，机电车间利用每周四学习培训时间，组织全体职工继续开展“读一本安全生产知识的书”的活动，学习了《煤矿安全风险预控管理体系》第七章、第八章、第九章。通过读书活动，让职工切实了解了本岗位存在的风险和技术规范管理，增强了职工的安全责任感，让职工从自身切实感受到生命和健康的可贵与尊严，尽心尽职认真操作，切实履行应尽的义务。

3、开展十个一活动之看一场安全生产电影：

在6月8号组织职工参加公司统一安排的警示教育宣传片《安全发展，成就辉煌》和《伤逝》，通过观看影片，使得职工深刻感受到安全的重要性，为了自己和他人的幸福，在以后的工作中一定要把安全放在首位，遵章守纪，按章作业，确保公司的各项生产工作顺利开展。

4、根据文“关于开展20xx年“安全生产月”活动通知”的文件

精神，在6月2号组织职工参加公司举办的“安全活动月”活动动员大会，学习活动的意义、任务、要求及各项措施。在活动月期间，机电运行车间充分利用周一安全例会、周四安全培训学习日、班前会进行宣传，突出“强化安全基础，推动安全发展”的活动主题。

二、加强培训提高员工综合素质

6月份是安全活动月，为了提高职工的安全意识，每周一安全例会由主任、副主任向员工组织开展全员安全教育强调安全工作，做好员工“要我安全”到“我要安全”的思想转变工作；在6月份5、10、15、20、25、30日召开班组长以上管理人员会议，理清工作思路，确定安全工作目标；每周四分工种进行专业知识培训，同时组织员工学习各岗位规章制度、矿长保护矿工生命安全七条规定、消防知识以及灭火器的使用方法、风险预控管理等知识；利用停产检修时间，组织电修工进行采煤机电控知识的学习，学习设备的结构、性能与原理，提高职工的业务技能。

三、加强安全教育反思事故

组织职工学习其他煤矿机电运输事故，从思想上进行教育，让职工意识到事情的严重性，从而使职工增强安全感、责任感，增加忧患意识。同时加大培训学习力度，强化职工的安全意识，督促职工对自己岗位设备认真检查及时发现隐患，及时处理，把事故消灭在萌芽状态。

四、积极创建安全和谐型班组

车间各班组长是现场安全工作的第一责任人，在班前对职工当天

作业任务进行危险源辨识，及防范措施并现场监督；班中加大各岗位设备的维护保养力度，监督员工做好班中设备巡查

情况，记录填写情况，力争实现全月生产误时不超标，人身、设备无事故，杜绝无计划停风、停电事件发生；工作之余了解员工的思想动态、身体健康状况、上班期间，杜绝身体上、思想上有问题的人员上班，为创建安全和谐型班组工作的开展奠定了基础。

安康杯的总结与体会篇三

根据局20xx年度开展“安康杯”竞赛活动总体布置，在“全员参与强基础，全力以赴保奥运”为主题的“安康杯”活动中，项目部为了狠抓落实，切实加强项目的安全生产管理工作，提高广大员工的安全意识，做好员工人身安全和身体健康保障工作，有效实施项目支会组织的监督力度，以良好的生产环境、规范的安全管理，确保本项目始终处于安全生产状态。5月—10月期间，项目支会协同工程部、安全部、物资部联合组织，利用半年时间开展“安康杯”竞赛活动，取得了良好成效，总结如下：

为确保竞赛活动的顺利进行，在统一思想，提高认识的基础上，项目部成立了以行政领导任组长的竞赛活动领导小组，建立了以安全部为核心的安全管理网络和以支会为主的安全劳动保护和安全群防群治监督机制，并开办了农民工夜校。

在认真学习、贯彻落实《工会法》、《安全生产法》、《职业病防治法》、《深圳市安全生产监督管理规定》、工会劳动保护监督检查三个《条例》等法律、法规的同时，建立健全以安全生产责任制为核心的安全管理制度，按照“安全第一、预防为主”的指导思想，开展以“治理隐患，防范事故”为主题的“安全生产月”和“安全生产宣传教育活动”，促进三个文明建设、和谐发展。

我们根据本项目特点，在工地上普遍开展“十个一”活动，即：发一本《建筑工人安全手册》；提一条安全生产合理化建议；进行一次安全法律法规和标准规范的培训；对安全生

产和劳动保护存在的隐患和漏洞进行一次自查；制订一项措施，对查出的问题，采取即知即改和限时整改措施；当一天安全员或安全劳动保护监督员；观看一场安全教育录像；对项目管理人员、施工班组、施工人员的安全意识随机抽样考核一次；进行一次安全生产知识竞赛；组织一次安全生产工作经验交流辅导。我们还与区安监站联合对项目全体工人进行一次安全知识培训，培训内容为观看模拟机器人违章作业过程和观看安全知识录像，培训经考核合格后发培训证，经过此次培训使工人对违章作业的伤害有了直观的印象，达到了培训的目的。

我们还采取多渠道、多形式营造安全生产宣传氛围。项目部充分利用黑板报、观看录像等宣传工具宣传安全常识，并根据实际对操作工人的现状有针对性地开展宣传教育，做到通俗简洁明了。宣传教育活动还结合开展“安全生产月”活动的经验，努力营造遵章守纪，遵纪守法，关爱生命，关爱家庭的和谐氛围。使员工的自我劳动保护意识增强了，安全制度和操作规程执行严格了，确保了安全施工有序进行。

项目部提前建立和完善防暑降温、劳动保护、饮食卫生的管理机制和监督网络，明确各自职责，落实具体责任积极进行防范，确保员工健康。高温季节，项目部在工人宿舍内统一安装了电风扇，并给每个床位配发了蚊帐，以便工人在休息时间能得到更好的休息；在施工现场项目部安排专人供应防暑解渴的茶水和“十滴水”，保障工人的安全生产。项目支会对项目进行防暑降温工作专项巡视督查，对施工人员的就餐、饮水、住宿通风、休息时间、防暑降温物品发放等具体问题，逐个落实。我们还针对员工的需求，从思想上、工作上、生活上全面实施“爱心、关心、暖心”凝聚力工程建设。为迎接建党八十七周年，于20xx年7月1日项目部与龙岗区妇幼保健医院在项目办公区合作组织开展“关爱外来劳动者”的义诊活动，为他们免费检查身体，并赠送毛巾等生活用品。

安全保护体系是项目安全工作的指导性文件，在“安全月”和

“安康杯”竞赛活动中，项目部以安保体系文件为龙头，全面贯彻执行项目的安全责任制，找出项目的危险点和安全工作的难点，并采取控制手段和措施，确保使安全生产和劳动保护保证计划的内容，有针对性、实用性和可行性。

针对项目施工范围广，预留洞口多，大型施工机械多，易发生事故以及现场机具多，噪声大等特点，项目部专门制定了《安全保证措施》，制定了四方面的管理措施：

二是防高空坠落和物体打击措施；

三是机械伤害预防措施，明确了机械设备的使用、维修和保养制度；

四是高处、高空作业的安全措施，临边、洞口防护必须严格按照规定做到工具化，明确责任人，由安全员巡视并作监控记录。

我们始终坚持把群众监督参与安全生产管理，改善施工环境，提高工地文明，推进环保施工，作为安全生产和劳动保护的重点，并注重过程竞赛的效果。通过环境管理体系认证，制定了重大环境因素清单和环境控制方案，在创建文明工地的基础上，融入科技、重环境、重劳动保护的内容要求，加强项目施工对环保材料的选用施工，加强把对改善工人的施工环境作为“安康杯”劳动保护竞赛活动的一项重要内容，项目部从责任制度、加强培训、规范程序、信息沟通、落实措施、严格管理等方面形成比一比、赛一赛的局面。同时，施工现场安全生产和劳动保护得到了进一步的提高和改善，为文明工地的目标的实现创造了良好的`环境和条件。

下一步，我们要把竞赛活动中形成好的做法，继续坚持和创新，以“安康杯”竞赛活动为载体，深入做好全年安全生产和劳动保护等各项工作，为创造稳定和谐的施工环境，维护好员工最根本利益发挥积极的作用。

安康杯的总结与体会篇四

为推动企业建立和完善安全生产规章制度，提高广大员工的安全意识，做好员工人身安全和身体健康保障工作，促进企业安全生产持续稳定的发展，根据市总工会、市安全生产监督管理局、蚌工字21号文件精神的要求，结合公司实际，按公司领导的统一布置，成立了“安康杯”竞赛活动领导小组和检查小组，开展了“安康杯”竞赛活动，现阶段取得了良好成效，现将活动情况总结如下：

为确保竞赛活动的顺利进行，公司专门成立竞赛活动小组，由公司总经理挂帅任组长、公司工程技术负责人、工程管理部部长为副组长、各部门负责人为小组成员的“安康杯”竞赛活动领导小组及活动办公室，组织、协调、指挥、有条不紊地开展竞赛活动。在认真学习、贯彻落实《中华人民共和国安全生产法》、《建筑施工安全检查标准》、《建筑工程安全生产管理条例》、《施工现场安全生产保证体系》等法律、法规及行业标准的同时，建立健全以安全生产责任制为核心的安全管理制度，按照“安全第一、预防为主、综合治理”的指导思想，深入开展了“安康杯”竞赛的各项活动。

1、宣传动员（5月~6月）：大力宣传“安康杯”竞赛活动，通过发布文件，发放宣贯材料等活动使企业和广大职工了解“安康杯”竞赛活动的目的、意义和要求，并积极参加到活动中来，各项目部收到宣贯材料后，采取个人学习和集中学习相结合的办法，集中学习主要在周例会，项目部内部会议上抽出一定时间学习。

2、检查考核和指导（6月~11月）：“安康杯”组委会深入基层推动活动的开展，了解开展活动的情况，及时总结好的经验和做法，解决遇到的问题和提出指导性意见和建议。

3、现场检查评比（6月~11月）：工程管理部每月组织人员按公司第23号文件精神进行工地现场检查评比、现场评分，并

注重现场安全隐患的整改和排除。

4、举办“安康杯”知识竞赛活动（6月上旬）：公司制定了竞赛实施办法，从项目部负责人到安全员、施工员等均自行独立做完一套试卷，检验学习相关知识的情况；每个项目部抽出3人组成竞赛小组，进行现场知识竞赛，或到每个项目部现场抽题作答。

通过开展“安康杯”竞赛活动，不仅健全了公司的安全生产管理制度，完善了安全管理体系，规范了公司工会群众监督机制，而且让广大员工学习到生产过程中安全的重要性，掌握了安全生产知识，逐步从不懂安全到我懂安全、我管安全，由要我安全转变成我要安全、我保安全，提高了安全生产意识，在竞赛活动期间，加强了各部门、项目部的安全管理，加强了公司工会群众监督，加强了安全工作生产知识培训；提高了各部门、项目管理者安全技术和管理水平，提高了员工安全生产知识水平和自我保护意识；无重伤事故，无死亡事故。

安康杯的总结与体会篇五

根据东风教育工会xx年教职工安全知识的通知及上级安全生产监督管理局等单位联合发出《关于开展“安康杯”竞赛活动的通知》，我校积极响应，结合创建“平安校园”，做大量的安全管理、安全教育、安全监督等工作，取得显著成绩。现将一年来我校的安全工作总结如下。

为开展“安康杯”竞赛活动，学校成立以校长为组长、以工会、各处室负责人为组员的竞赛活动领导小组。竞赛活动有目标，有计划，每月召开一次安全工作例会，排查安全隐患，落实相应的防范措施。学校各部门分工明确，责任到位，并配有一名专职校园辅警对学校进行24小时安全保卫工作。学校利用多种途径不同形式对学生进行宣传和教育，广泛发动教职工和全体学生，摸查不安全因素，人人参与学校安全

工作，安全意识深入人心。

学校制订一系列安全制度，学校把安全制度一一分解，和班主任、生指教师、校医、辅警门卫、食堂工作人员等签订《安全管理目标责任书》，明确每一人员的安全工作职责。

学校制订《头堡小学消防安全制度》，制订《消防安全应急演练预案》，并积极加以落实，加强和规范我校的消防安全管理，落实消防安全责任制，确保学校消防安全。

学校严格执行《学生家长探望制度》、《学生接送制度》、以防止外来人员拐骗学生或在外出活动中发生意外。学校还落实校园辅警工作制度，加强学校安全保卫工作。对出入校门的外来人员进行登记查验，对外来车辆进行引导和管理，查验，查禁进入校园的危险违禁物品。学校制定《头堡小学安全预警制度》，并配有专门的组织，处置突发事件。

学校严格执行《头堡小学校食堂卫生安全工作制度》，从食品的订购、运输到食品的加工都有严格的规定，并有专人加以检查和监督，以确保食品卫生安全。

学校平时特别注重对学生的安全防范教育。我们在座的各位应该都明白“安全无小事”的含义。所以就安全教育而言，必须是月月讲，日日讲。为学生进行安全、法制讲座。学校每学期都设有安全教育周或教育月，采用多种形式如黑板报、主题班会、画报展览等对教职工和学生进行安全方面的宣传教育，无论是一月一次的放假还是放寒暑假，假前总要对教职工，尤其对学生进行安全教育。只要有学生在校，就必须有老师管理，教师要始终与学生在一起，保证“师不离生，生不离师”落实。学校还加强落实检查、督促、考核工作，安全、卫生用餐每日考查，每周公布。班级一周考核实行安全事故一票否决制。

由于学校非常重视及各位教职员工的积极配合，始终牢

记“安全第一，预防为主”的宗旨，认真贯彻区教育局有关学校安全工作的指示，组织健全，制度完备，防范得力，安检正常，管理到位，安全工作常抓不懈，使我校各项工作文明有序、安全稳定地运转。

安康杯的总结与体会篇六

根据市总工会《关于开展20xx年全市“安康杯”竞赛活动的通知》文件精神，我处积极响应，结合“打非治违”、“平安交通百日行动”、“平安金锚20xx春雷行动”、“平安金锚20xx清港行动”等相关行动，进行安全管理、安全教育、安全监督等大量工作，取得了显著成绩。

安全和稳定是发展的前提，有了安全就有了稳定，有了安全和稳定就为发展提供了有力的保证。为了开展好“安康杯”竞赛活动，我处成立了以处长为组长，以工会、各股室负责人为组员的竞赛活动领导小组。制定了以“安全培训提素质、班组管理强基础”为主题的20xx年“安康杯”竞赛活动实施方案，使竞赛活动有目标、有计划、有方案，为竞赛活动提供了有力的组织保障。

我处根据实际情况，在整体安全方面，先后制订和完善了《安全工作制度》《安全工作会议制度》《安全教育制度》等一系列符合船舶船员实际的安全制度，明确每一个乡镇的安全工作职责，并认真加以落实。

（一）注重教育，预防为主。我处特别注重对船员的安全教育。

“安全无小事，教育需在先”。今年，我处于1月开展《县水上交通20xx平安金锚春雷行动春运工作推进会暨1.24安全警示教育会》、5月开展《20xx年县汛期水上交通安全工作会》和7月开展《县20xx年度主汛期防汛减灾再强调再部署会议》，

采用多种形式如在码头悬挂标语等方式对船员进行安全方面的宣传教育。通过多种途径的安全教育和法制教育，杜绝了安全事故和违法事件的发生。

（二）严格制度，奖惩分明。安全考核实行一票否决制，奖惩分明。对在安全活动中表现突出的船员及个人，在全处范围内进行表彰，并给予一定的奖励。

由于我处非常重视及各位职工、船员的积极配合，始终牢记“安全第一，预防为主”的宗旨，认真贯彻市相关文件精神和市、县级部门对安全工作的指示，健全组织，完备制度，得力防范，管理到位，安全工作常抓不懈，使我处各项工作文明有序、安全稳定地运转。今年以来，我处未发生安全事故，安全工作受到上级的表扬。

总之，在各级各部门的领导下，我处在安全教育、安全管理方面做到了细之又细、慎之又慎，确保了水上交通整体安全，保障了水上交通工作的正常进行。

安康杯的总结与体会篇七

长运物流港仓储部20xx年安康杯活动小结今年，我公司坚持“以人为本，安全第一，预防为主”的方针和“谁主管、谁负责”的原则，以“安康杯”竞赛活动为载体，以提高企业安全管理水平，增强职工安全意识，确保安全生产为目标，狠抓安全基础工作的落实，强化了安全生产责任意识，有力地促进了企业安全管理水平的提高。我们在开展“安康杯”竞赛活动中，主要抓了以下几方面工作：

员工是企业安全生产的主体。“安康杯”竞赛作为一项长期性、群众性的活动，必须依靠广大员工的高度重视和积极参与，才能把活动真正抓细、抓实。我们通过宣传、培训，进一步树立广大员工的安全生产意识，调动了全体员工参与“安康杯”竞赛的自觉性，从而在企业内部形成“人人关

心安全、人人重视安全”的浓厚氛围。

一是层层落实责任。年初，公司与员工签订安全生产目标责任书，落实任务，明确责任，切实加强了对安全工作的领导。建立起“自主负责、自主检查、自主整改”的安全生产管理模式，从而做到责任分解到人、层层抓好落实。

二是完善规章制度。进一步完善安全生产、车辆管理和特种设备操作规程，形成了一套适合钢贸仓储特点的企业安全生产管理制度体系。同时加强安全档案的管理，及时更新完善消防资料，跟踪车辆和机械设备更新、维保的情况。

三是认真开展安全检查。我们通过日常检查、自检自查和集中检查相结合的方式，严格落实安全生产检查工作。为了开展好“安康杯”竞赛活动，按照年初制定的安全工作计划，对园区各仓库、办公楼、机房等进行了一次全面的检查。除各部门、仓库开展日常自检自查外，公司还开展了综合大检查，查出隐患当场限期整改，逐条督促责任人落实整改，整改率达100%。

为使“安康杯”竞赛活动健康地开展起来，结合今年的全国“安全生产月”和企业实际，通过悬挂宣传横幅和宣传标语，大造安全生产舆论，使安康精神深入人心。积极开展“春、冬季防火工作”，以悬挂安全标语、安全知识答题等形式进行了全员法制教育和安全知识普及活动。同时，继续加强员工对防火知识应知应会的安全教育培训，通过培训使员工对基本防火知识的了解和消防器具的使用熟练度有所提高，对特种设备操作人员也举行一系列安全教育培训。

一是加强要害部位安全防范工作。公司对重要仓库新增了实时集中监控报警系统、在园区制作了禁烟标志，对违反禁烟指令者一律罚款，取得了良好效果。并在园区大门旁树立了停车指示牌，值班人员文明指挥疏导，确保生产有序进行。

二是公司高度重视园区的安全，对公司外来人员实行严格的登记和预约见面制度，有效的控制闲散人员进入，确保企业良好的工作秩序。加大对值班人员的检查力度，另增加夜间兼职值班人员2名，确保了公司夜间重要守卫目标的安全。

“安康杯”竞赛活动的开展，进一步增强了职工的安全意识和安全技能，规范了企业的各项规章制度，维护了广大职工的合法权益，为企业的生产经营活动切实起到保驾护航作用。我们虽然在“安康杯”竞赛活动中做了一些工作，也取得了一定的成效，但与上级的要求还有差距。我们将虚心向先进单位学习，不断提高企业的安全生产管理水平，确保企业持续、快速、健康地发展。

长运物流港仓储部

20xx年x月

安康杯的总结与体会篇八

为确保竞赛活动的顺利进行，成立了由公司负责人任主任的“安康杯”竞赛组织委员会，并设立了安全检察小组和活动办公室，负责活动具体工作。在认真学习、贯彻落实《工会法》、《安全生产法》、《职业病防治法》、《山东省安全生产监督管理规定》、工会劳动保护监督检查三个《条例》等法律、法规的同时，建立健全以安全生产责任制为核心的安全管理制度，按照“安全第一、预防为主”的指导思想，开展以“落实安全规章制度，强化安全防范措施”为主题的“安全生产周”和“安全生产宣传教育活动”，促进三个文明建设、和谐发展。

竞赛主题：掌握安全生产知识，争做遵章守纪职工。

竞赛目标：力争各车间班组的基础工作得到加强，伤亡事故和职工危害发病率控制到最低限度，重大、特大事故得到有

效遏制，安全生产形势稳定向好的趋势发展。各车间班组在参赛活动中按照“两个提高，两个为零、三个加强”的目标，即：提高各部门的管理者安全技术和管理水平，提高职工安全生产知识水平和自我保护认识；死亡事故为零，重伤事故为零；加强各车间、各部门安全管理，加强工会群众监督，加强安全生产工作生产知识培训。

5月份：各参赛单位与有关部门充分利用一切宣传阵地和班前班后会，不遗余力的宣传竞赛的目标、主题，发动广大职工，自觉的参与各种行之有效和多种形式的群众性劳动保护监督检查，完善安全生产规章制度，提出一些好的建议。主动投身“安康杯”竞赛活动中，当一天安全检查员，主动学习掌握安全生产知识，在广大员工中形成了我懂安全，我要安全，人人尽责，确保安全的优良的安全生产氛围。

6月份：制订完善安全生产规章制度，下发征集表，让员工提出关于安全生产方面的建议。组织生产一线员工及关键重点部位的员工搞一次安全生产签名仪式活动。安排关键部位，要害部位的员工当一天安全检查员，查一起事故隐患，或一起违章行为，并提出整改意见。

7月份：组织职工看一场安全生产录像片，重点部门和关键岗位员工写一篇安全生产体会，各竞赛单位进行了一次人身安全和健康事故演习。

8月份：竞赛单位组织岗位人员进行一次安全生产培训，使各参赛单位员工掌握了安全生产知识，提高了安全生产的认识，了解了生产过程“安全”的重要性。

9月份：通过召开座谈会、班前班后会等，回顾总结建厂以来生产安全经验、教训，提高安全生产警惕，防患于未然。

10月份，公司“安康杯”安全检查小组对竞赛单位开展的情况进行核实、评选，评选结果报公司“安康杯”竞赛组织委

员会审核决定表彰单位。

通过开展“安康杯”竞赛活动，不仅健全了公司的安全生产管理制度，完善了安全管理体系，规范了工会群众监督机制，而且让广大员工学习到生产过程中安全的重要性，掌握了安全生产知识，逐步从不懂安全到我懂安全、我管安全，由要我安全转变成我要安全、我保安全，提高了安全生产认识，在竞赛活动期间，加强了合车间、部室安全管理，加强了工会群众监督，加强了安全工作生产知识培训；提高了各部门管理者的安全技术和安全管理水平，提高了员工安全生产知识水平和自我保护认识；无重伤事故，无死亡事故。

虽然在“安康杯”竞赛活动中，我们取得了一定的成绩，但我们与其它先进兄弟单位相比，还有一定差距，今后，我们将在公司领导的带领下，在市总工会、市安全生产监督管理局等上级部门的支持下，不断加强自身建设，创新工作思路，充分发挥广大员工的力量，确保“安康杯”活动坚持不懈的开展下去。

安康杯的总结与体会篇九

20xx年7月，我站根据粤沿海工字[xx]6号文件要求，按照公司工会指示精神，结合我站的实际情况，在全站范围内，开展起以“安全第一、预防为主、综合治理”为主题，以“安全生产月”和“十个一”活动为重点的“安康杯”竞赛活动。结合生产一线实际认真开展各项活动，对活动周密部署，明确各级人员安全责任制，以加强员工安全教育为主线，不断加强对站场设备、生活区的设备设施的安全检查，加强规范化管理力度，大力开展“安全生产月”和“十个一”活动，对安全生产疑难问题克难攻坚，做好查漏补缺工作，取得了显著成效，确保了竞赛和工作期间安全生产无事故。截止9月底，我站今年在竞赛期间，中心站在安全生产综合治理方面实现“零事故”，为中心站年度的安全生产目标的实现提供了坚强的保障。现将我站开展“安康杯”竞赛活动的主要做

法简要汇报如下：

为确保竞赛活动的顺利进行，中心站领导非常重视，成立了由站长林重明任组长、梁卫安、刘长兰为副组长的“安康杯”竞赛活动领导小组，在各班组成立了以班长为小组长竞赛活动领导小组，在公司竞赛活动领导小组的指导下开展竞赛的组织和实施工作，做到竞赛活动有工作部署、有措施保障，有专人负责，为“安康杯”竞赛活动的成功开展奠定了良好的基础。

在“安全生产月”活动中，我们按照公司工会的部署，组织早、起步早，动员早、准备早。以“安全生产月”活动为载体，组织了“拉网式”安全检查。检查过程中还组织了安全生产签名活动、组织员工学习《安全生产法》和《广东省安全生产条例》等法律法规，以及公司编制的《安全生产工作手册》内容。全体员工踊跃参加，积极接受安全教育，不留空档，不留安全死角，使广大员工真正掌握安全生产科学知识，提高安全生产意识。根据收费站场实际情况组织重点排查安全隐患，进行了认真分析与讨论，防范未然。通过丰富多彩的安全活动，弘扬了企业安全文化，增强员工安全意识，提高了安全生产的工作水平，同时也把“安康杯”活动的广泛开展推向了高潮，更促进了中心站创优工作的开展与企业安全文化建设，在这个阶段中我站获得公司第九届安全文明服务月的先进单位称号。

“十个一”活动，是公司安全办在公司工会领导下为公司安全生产保驾护航的一项重大举措。“十个一”活动内容对公司安全生产具有很强的针对性和可操作性，是对“安康杯”活动的深入。为切实开展好此项活动，我站作了专门的策划、布置和安排，并视其为公司年内安全工作内容的重点，下大决心，花大力气，加大投入，抓出成效。中心站以“安康杯”竞赛活动为主线，开展有针对性的安全生产九项大检查活动，即一查事故隐患；二查危险源、重点安全部位和安全控制点；三查“双违”；九查生产现场安全环境状况及外包

建筑施工现场安全状况；九查夏季安全用电和防暑降温设施。

“十个一”活动的最大特点是其群众性，是一项全员参与、群策群力的活动。在时段上，不同于“安全月”、“安全周”及其他安全活动，它有一个较长的周期和过程。为了让员工充分认识和了解“十个一”活动的重要性，积极主动地投身到活动中来，中心站利用悬挂张贴安全横幅、黑板报、宣传栏、班前会等形式进行活动的广泛宣传。另一方面引导每个员工去实践，即怎样去查隐患、提建议、办实事和当安全员。我站要求：作为生产的一线班组员工，首先要进行自查自检，查安全思想是否牢固，查有无“三违”现象，查自己当班的地段或作业点有无隐患。这种自检自查在安全生产大讨论中得到了充分的体现。每个员工都结合自己的亲身经历、经验教训谈认识、话、提建议献良策。人人参与，从我做起，调动了员工的热情，发挥了员工聪明才智，取得了群策群力的效果。不少员工提出的意见和建议很有见地和价值。对“当一天安全检查员”，经过实际运作，多数管理人员通过“当一天安全员”的活动，查出事故隐患和施工设备隐患30条，不少职工对安全管理工作有了新的认识，丰富了项目安全管理的实践。针对我站新员工较多、安全素质较低的特点，我站在新员工下站到站场实习前后，分别对新员工进行安全知识培训，有针对性地传授相关安全业务知识和技能，从而达到使员工自觉遵守安全规章，杜绝事故发生。正是这些求实求效的点点滴滴，体现了“十个一”活动的成效，促进了我们的安全管理，提高了我们的安全生产意识，确保安全生产。

中心站对“安康杯”活动的开展情况定期深入各班组进行检查指导，做到问题早发现、早解决、早纠正。并对各单位活动中存在的问题，以通报的形式，或下发整改通知书，使存在的问题得到及时解决，提升了员工的个体安全素质，增强班组群体保护能力。“十个一”活动的开展，特别是通过“当一天安全员”的亲身体验和尝试，感同身受，换位思考，从不同视点发现我们在安全管理上的一些漏洞，而提建

议、献良策，恰好是拾遗补缺，对安全生产大有裨益。“安康杯”竞赛活动的开展，让广大员工学习到生产过程中安全的重要性，掌握了安全生产知识，逐步从不懂安全到我懂安全、我管安全，由要我安全转变成我要安全、我会安全、我保安全，提高了安全生产意识，在竞赛活动期间，加强了各班组的安全管理，加强了工会群众监督，加强了安全生产工作知识培训；提高了班组管理者的安全技术和安全管理水平，提高了员工安全生产知识水平和自我保护意识；正是中心站上下一致的共同努力，确保了安全生产年度目标的实现。员工安全教育培训率、新上岗人员教育率、安全隐患整改率均达到100%。

总之，我们在“安康杯”竞赛活动中，紧扣九个环节，狠抓落实到位，取得了显著成效，构筑起一道牢固的安全生产大堤，维护了员工安全健康合法权益，保证了中心站快速、稳定、健康发展。今后，我们将在公司工会的领导和支持下，不断加强自身建设，创新工作思路，充分发挥广大员工的力量，确保“安康杯”活动持之以恒地开展下去。

安康杯的总结与体会篇十

为贯彻落实“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，保持施工局良好的安全生产形势，推动施工局建立和完善安全生产规章制度，施工局根据公司“关于2014年度开展‘安康杯’竞赛活动的通知”，在2014年开展了“安康杯”竞赛活动，活动将竞赛机制、奖励机制、激励机制应用于安全生产活动中，不断增强施工人员人人重视安全、人人关心安全、人人遵章守纪的主动性、积极性和自觉性，最终达到了减少和杜绝各类事故的发生的目的。施工局认真践行邓小平理论和“三个代表”重要思想，深入贯彻科学发展观，坚持科学发展，和谐发展，坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，积极组织各部门、工区开展“安康杯”竞赛活动，不断创新活动形式和活动内容，使“安康杯”竞赛活动开展得有声有色，参与度越来越高、影响越来越大、效果越来越明

显。公司所属各部门、科室严格要求，努力完成各项竞赛指标，在安全生产上舍得投入，事故隐患能够得到及时处理，公司的安全生产意识和管理水平进一步得到提高，广大干部职工的安全生产知识水平和自我保护能力得到进一步增强，违章指挥、违章作业的人员逐步减少。

经过这次“安康杯”竞赛活动，溪洛渡施工局安全总体工作水平有了新的提高，取得了新的进展，施工现场安全防范措施进一步得到加强和完善，施工局安全文明施工状况明显提高，未发生任何安全生产事故。现将“安康杯”竞赛活动总结如下：

一、活动的组织工作

为使“安康杯”活动在有组织、有监督、有检查的状态下顺利的开展，施工局召开了“安康杯”竞赛筹备会，施工局各职能部门领导和各工区负责人参加了会议，会议对公司“关于2014年开展‘安康杯’竞赛活动的通知”精神进行了学习，明确了竞赛主题：“科学发展抓预防，预防为主重教育”，管理目标：继续不断提高经营管理者安全生产意识和管理水平，提高职工安全生产知识和自我防护能力；实现死亡事故和重伤事故零目标；不断加强安全生产管理，加强工会和职工群众监督，加强安全健康经费投入，加强安全文化建设，加强职工安全健康教育，加强班组安全建设，加强女职工劳动保护。通过实现总体目标，力争杜绝各类安全事故的发生。会上就“安康杯”和“安康杯”合理化建议活动进行了讨论研究，制定出活动安排、评分标准和奖励办法。并成立了由施工局安全总监为组长、安全环境管理部副主任杨志军、高海伟为副组长的“安康杯”竞赛领导小组，在安全环境管理部设置了竞赛办公室，由杨志军担任办公室主任。

二、宣传教育工作

活动紧密围绕“安全第一、预防为主、综合治理”的安全生

产方针和“科学发展抓预防，预防为主重教育”的竞赛主题，进行了广泛的宣传教育活动。包括在生活区和生产区张贴、悬挂各种各样的安全宣传标语，安全生产知识，利用橱窗对安全生产各种方针政策进行宣传，利用每周一次的安全生产周例会对各种文件进行宣传。根据现场施工情况及时组织农民工进行安全生产知识教育、安全意识教育、安全技能培训，利用班前会时间对作业人员进行结合实际的现场安全教育，对新进场人员一律进行入场三级安全教育并考核合格后方可上岗。

年度安全生产目标责任制，有力地保障了安全生产各项目标和措施的落实。组织修订了以安全生产责任制为核心的各项安全管理制度和规范，并从日常管理和责任追究两个方面对安全生产责任制的落实进行监督和考核，促使参赛部门做到安全生产责任落实，安全组织机构落实，岗位规章制度落实，职工安全生产教育落实，安全生产检查和整改措施落实，安全资金到位，安全考核到位，形成了层层落实责任制，人人把好安全关的局面。

四、寓教于乐，采取施工人员喜闻乐见的活动形式，结合企业文化建设，使安康杯精神深入人心，变为广大施工人员的自觉行动。各参赛部门、工区紧紧围绕“安康杯”竞赛领导小组制定的活动主题，在施工人员中广泛开展了各种行之有效的宣传教育活动，鼓励并激发广大施工人员自觉学习安全生产法律、法规和安全生产知识，掌握自我防护技能。组织了学习了《劳动合同法》、《工会法》、《安全生产法》、《职业病防治法》、《安全生产监督管理规定》等法律法规，有力地推动了《劳动合同法》、《工会法》、《安全生产法》、《职业病防治法》、《安全生产监督管理规定》在施工局的贯彻落实。为了掌握施工局和各工区员工对安全生产知识的掌握程度，开展有针对性得安全教育，施工局全体员工进行了一次安全生产知识考试。考试内容涉及到相关法律法规、施工局安全文件和安全生产常识等。对考试成绩优秀者分发了纪念品。结合“安全生产月”活动组织了一次农民

工安全生产知识竞答比赛。目前与我局合作的六支外协队伍进行了这次比赛，溪洛渡建设部安委办主任、安全督查员、三峡发展溪洛渡监理部安全副总监、三峡发展监理部左岸泄洪洞和左岸电站进水口工点长和施工局部分领导参加了这次活动，并进行了发言。参赛的六支队伍均进行了周密的准备，比赛气氛异常热烈，比赛过程充分与观众进行了互动。经过近两个小时的角逐，从六支参赛队伍中决出了前三名，施工局对其进行了奖励，其余参赛人员也获得了纪念品。

通过“安康杯”竞赛活动，提高了施工局安全生产管理水平，提高了全员安全防范意识，活动开展以来，无发生一起人身、设备、交通消防安全事故，有力地促进了施工局的安全生产，为溪洛渡施工局达到2014年的安全生产目标做出了重大贡献。今后，将进一步激发各部门参与“安康杯”竞赛活动的积极性，同时加大对在竞赛活动中表现突出的部门工区或个人的表彰力度，将竞赛活动纳入年终工作考核评比之中，不断加强自身建设，创新工作思路，充分发挥广大施工人员的力量，为全体施工人员创造了一个良好的安全施工环境，为企业安全文化建设做出了应有的贡献。

安康杯的总结与体会篇十一

20xx年市安全生产监督管理局等单位联合发出《关于开展“安康杯”竞赛活动的通知》，我校积极响应，结合创建“平安校园”，做了大量的安全管理、安全教育、安全监督等工作，取得了显著成绩。现将一年来我校的安全工作总结如下。

为开展“安康杯”竞赛活动，学校成立了以校长为组长、以工会、各处室负责人为组员的竞赛活动领导小组。竞赛活动有目标，有计划，每月召开一次安全工作例会，排查安全隐患，落实相应的防范措施。学校各部门分工明确，责任到位，并配有一名专职校园辅警对学校进行24小时安全保卫工作。学校利用多种途径不同形式对学生进行宣传和教

泛发动教职工和全体学生，摸查不安全因素，人人参与学校安全工作，安全意识深入人心。

学校制订了一系列安全制度，学校把安全制度一一分解，和班主任、生指教师、校医、辅警门卫、食堂工作人员等签订了《安全管理目标责任书》，明确每一部门、每一人员的安全工作职责。

学校制订了《邳州四中消防安全制度》，制订了《消防安全应急演练预案》，并积极加以落实，加强和规范我校的消防安全管理，落实消防安全责任制，确保学校消防安全。学校严格执行《学生家长探望制度》、《学生接送制度》、《邳州四中学生外出活动制度》，以防止外来人员拐骗学生或在外出活动中发生意外。学校还落实了校园辅警工作制度，加强了学校安全保卫工作。对出入校门的外来人员进行登记查验，对外来车辆进行引导和管理，查禁进入校园的危险违禁物品。学校制定《邳州四中安全预警制度》，并配有专门的组织，处置突发事件。针对青春期青少年学生的易冲动，遇事欠冷静及易打架等心理特征，学校还制定了《邳州四中学生违纪处罚条理》要求班主任带领学生逐条学习，学校政教处专门负责处理学生事件。

学校严格执行《邳州四中食堂卫生安全工作制度》，从食品的订购、运输到食品的加工都有严格的规定，并有专人加以检查和监督，以确保食品卫生安全。

因为是寄宿制学校，加上学生年龄参差不齐，所以为防止突发事件的发生，学校还制定了《邳州四中校园应急机制制度》，并建立了快速反应组织，要求组织中的队员手机24小时开机，随时防备、处理突发事件。

学校平时特别注重对学生的安全防范教育。我们在座的各位应该都明白“千荷无小事”的含义。所以就安全教育而言，必须是月月讲，日日讲。学校聘请运西派出所的张秀奎指导

员为法制副校长，为学生进行安全、法制讲座。学校每学期都设有安全教育周或教育月，采用多种形式如黑板报、主题班会、画报展览等对教职工和学生进行安全方面的宣传教育，无论是一月一次的放假还是放寒暑假，假前总要对教职工，尤其对学生进行安全教育。只要有学生在校，就必须有老师管理，教师要始终与学生在一起，保证“师不离生，生不离师”落实。学校还加强落实检查、督促、考核工作，安全、卫生用餐每日考查，每周公布。班级一周考核实行安全事故一票否决制，按时发放考核奖。

由于学校非常重视及各位教职员工的积极配合，始终牢记“安全第一，预防为主”的宗旨，认真贯彻市教育局有关学校安全工作的指示，组织健全，制度完备，防范得力，安检正常，管理到位，安全工作常抓不懈，使我校各项工作文明有序、安全稳定地运转，得到上级领导的充分肯定。办学10年来未曾发生大的安全事故，更没有发生治安事件和刑事案件，向党、政府和社会递上了一份满意的答卷[]20xx年被评为“创安”先进单位[]20xx年的“平安学校创建”活动中被评为优秀单位。

安康杯的总结与体会篇十二

我站根据粤沿海工字[20xx]6号文件要求，按照公司工会指示精神，结合我站的实际情况，在全站范围内，开展起以“安全第一、预防为主、综合治理”为主题，以“安全生产月”和“十个一”活动为重点的“安康杯”竞赛活动。结合生产一线实际认真开展各项活动，对活动周密部署，明确各级人员安全责任制，以加强员工安全教育为主线，不断加强对站场设备、生活区的设备设施的安全检查，加强规范化管理力度，大力开展“安全生产月”和“十个一”活动，对安全生产疑难问题克难攻坚，做好查漏补缺工作，取得了显著成效，确保了竞赛和工作期间安全生产无事故。截止9月底，我站今年在竞赛期间，中心站在安全生产综合治理方面实现“零事

故”，为中心站年度的安全生产目标的实现提供了坚强的保障。现将我站开展“安康杯”竞赛活动的主要做法简要汇报如下：

为确保竞赛活动的顺利进行，中心站领导非常重视，成立了由站长林重明任组长、梁卫安、刘长兰为副组长的“安康杯”竞赛活动领导小组，在各班组成立了以班长为小组长竞赛活动领导小组，在公司竞赛活动领导小组的指导下开展竞赛的组织和实施工作，做到竞赛活动有工作部署、有措施保障，有专人负责，为“安康杯”竞赛活动的成功开展奠定了良好的基础。

在“安全生产月”活动中，我们按照公司工会的部署，组织早、起步早，动员早、准备早。以“安全生产月”活动为载体，组织了“拉网式”安全检查。检查过程中还组织了安全生产签名活动、组织员工学习《安全生产法》和《广东省安全生产条例》等法律法规，以及公司编制的《安全生产工作手册》内容。全体员工踊跃参加，积极接受安全教育，不留空档，不留安全死角，使广大员工真正掌握安全生产科学知识，提高安全生产意识。根据收费站场实际情况组织重点排查安全隐患，进行了认真分析与讨论，防范未然。通过丰富多彩的安全活动，弘扬了企业安全文化，增强员工安全意识，提高了安全生产的工作水平，同时也把“安康杯”活动的广泛开展推向了高潮，更促进了中心站创优工作的开展与企业安全文化建设，在这个阶段中我站获得公司第五届安全文明服务月的先进单位称号。

“十个一”活动，是公司安全办在公司工会领导下为公司安全生产保驾护航的一项重大举措。“十个一”活动内容对公司安全生产具有很强的针对性和可操作性，是对“安康杯”活动的深入。为切实开展好此项活动，我站作了专门的策划、布置和安排，并视其为公司年内安全工作内容的重点，下大决心，花大力气，加大投入，抓出成效。中心站以“安康杯”竞赛活动为主线，开展有针对性的安全生产五项大检查

活动，即一查事故隐患；二查危险源、重点安全部位和安全控制点；三查“双违”；四查生产现场安全环境状况及外包建筑施工现场安全状况；五查夏季安全用电和防暑降温设施。

“十个一”活动的最大特点是其群众性，是一项全员参与、群策群力的活动。在时段上，不同于“安全月”、“安全周”及其他安全活动，它有一个较长的周期和过程。为了让员工充分认识和了解“十个一”活动的重要性，积极主动地投身到活动中来，中心站利用悬挂张贴安全横幅、黑板报、宣传栏、班前会等形式进行活动的广泛宣传。另一方面引导每个员工去实践，即怎样去查隐患、提建议、办实事和当安全员。我站要求：作为生产的一线班组员工，首先要进行自查自检，查安全思想是否牢固，查有无“三违”现象，查自己当班的地段或作业点有无隐患。这种自检自查在安全生产大讨论中得到了充分的体现。每个员工都结合自己的亲身经历、经验教训谈认识、话体会、提建议献良策。人人参与，从我做起，调动了员工的热情，发挥了员工聪明才智，取得了群策群力的效果。不少员工提出的意见和建议很有见地和价值。对“当一天安全检查员”，经过实际运作，多数管理人员通过“当一天安全员”的活动，查出事故隐患和施工设备隐患30条，不少职工对安全管理工作有了新的认识，丰富了项目安全管理的实践。针对我站新员工较多、安全素质较低的特点，我站在新员工下站到站场实习前后，分别对新员工进行安全知识培训，有针对性地传授相关安全业务知识和技能，从而达到使员工自觉遵守安全规章，杜绝事故发生。

正是这些求实求效的点点滴滴，体现了“十个一”活动的成效，促进了我们的安全管理，提高了我们的安全生产意识，确保安全生产。

中心站对“安康杯”活动的开展情况定期深入各班组进行检查指导，做到问题早发现、早解决、早纠正。并对各单位活动中存在的问题，以通报的形式，或下发整改通知书，使存在的问题得到及时解决，提升了员工的个体安全素质，增强

班组群体保护能力。“十个一”活动的开展，特别是通过“当一天安全员”的亲身体验和尝试，感同身受，换位思考，从不同视点发现我们在安全管理上的一些漏洞，而提建议、献良策，恰好是拾遗补缺，对安全生产大有裨益。“安康杯”竞赛活动的开展，让广大员工学习到生产过程中安全的重要性，掌握了安全生产知识，逐步从不懂安全到我懂安全、我管安全，由要我安全转变成我要安全、我会安全、我保安全，提高了安全生产意识，在竞赛活动期间，加强了各班组的安全生产知识培训；加强了工会群众监督，加强了安全生产工作知识培训；提高了班组管理者的安全技术和安全管理水平，提高了员工安全生产知识水平和自我保护意识；正是中心站上下一致的共同努力，确保了安全生产年度目标的实现。员工安全教育培训率、新上岗人员教育率、安全隐患整改率均达到100%。

总之，我们在“安康杯”竞赛活动中，紧扣四个环节，狠抓落实到位，取得了显著成效，构筑起一道牢固的安全生产大堤，维护了员工安全健康合法权益，保证了中心站快速、稳定、健康发展。今后，我们将在公司工会的领导和支持下，不断加强自身建设，创新工作思路，充分发挥广大员工的力量，确保“安康杯”活动持之以恒的开展下去。