

# 五四青年的演讲稿背景 青年节五四运动周年的青春励志演讲稿(精选8篇)

演讲是一种能力和技巧的综合体现，写好演讲稿是成功演讲的重要一步。以下是一些优秀的安全演讲稿片段，它们经典而实用，值得我们借鉴。

## 五四青年的演讲稿背景篇一

2019是五四运动100周年，我们要做五四精神的弘扬者和继承者。这里给大家分享一些关于五四运动的演讲稿，方便大家学习。

### 2019五四运动100周年演讲稿

九十九年前的今天，在北京，在中国，一大批光明磊落，勇敢明智的爱国青年冲破了黑暗的枷锁，他们置生死毁誉于度外，为挽救民族危亡抱定了生死以之的决心，弥天碧血染京华，千古青史垂鸿烈，誓以血肉之躯荐于轩辕之下！这辉煌的青春在我们心中铭刻，英烈的赤诚和热忱如怒海扬波，我们为之动容，为之高歌！这段历史虽已经远去，长城的风烟散尽，昆明湖依然宁静，可是风中劲草仍存，岭上梅花尚在，让我们侧耳倾听，那青春的弦歌并没有远去，英雄们身化为高傲的星辰，列布于历史的苍穹之上！

五四运动，是由北京大学的青年学生率先组织发起的一场彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动，也是一场伟大的思想解放运动和新文化运动。不仅启动了我国新民主主义革命，成为中国近现代历史的重要转折点，还促成了中国人民爱国主义与马克思主义的结合，形成了以具有新时代特征的爱国主义为核心的伟大的“五四”精神。

天上雄鹰以蓝天为家，河里的鱼以江河为故乡，胸怀祖国，

离家的孩子不会孤独，与人民在一起，离开老师的学生也一定更有力量。值此祖国与母校同庆六十周年华诞之际，我们一定要继承以屈伯川院长，钱令希院士为代表的老一辈开拓者锻造出来的“海纳百川、自强不息、厚学笃行、知行合一”的大工精神，朝气蓬勃，体魄康强，举止端正，精神活泼，人格健全，为祖国和人民多做贡献。

闻一多先生曾说，你知道我爱英雄，还爱高山，我爱一幅国旗在风中招展，。确实如此，我们在美丽的大学校园中求知问真，读书散步，胸怀的时刻都是我们的祖国！

## 2019庆祝五四运动100周年的演讲稿

大家知道，九十九年前的五四运动不仅是对几家不平等条约的抗争，而是中华民族反帝反封建的历史觉醒。从此，爱国进步的大旗就高高飘扬在中华大地的上空。五四运动也不仅是对华夏五千年家底的简单自省与反思，而是中华民族追求民主科学的思想解放浪潮，猛烈地激荡着黄河长江冲向大海。从此，中国人的眼光开始放向五大洲四大洋。

五四精神是中华民族宝贵的精神财富。正如翟可诗友所唱“爱国、进步、民主、科学”八个大字“浸透了时代的希望”、“灌溉了奋斗的理想”，永远激励着中华儿女浴血奋战，“在这片沃土上提笔挥毫书写着惊世的诗篇”。“五四”运动将新文化运动的旗帜牢牢插在中华文明的史碑上。这绝不仅是对几家寺庙祠堂的不恭，或是对“蝴蝶”、“再别康桥”等名家名篇的简单赞誉，而是正如蒋卫宁诗言将“中华文明推向一个新的起点”！

“五四”是青年的节日。八十年代出生的青年诗人张雷以崇敬的心情歌唱自己的节日“九十载风霜雨雪”，依然保持“你永不褪色的风采”；刘微鹏慷慨激昂“中国特色社会主义征途上，需要我们继往开来，前赴后继……为祖国的复兴，尽一份力！”张振涛更是在振臂高呼“青春有力量”、“给春

天一个灿烂的怒放”；王红娟深情吟咏“伸出我们爱的双手”、“让我们的家园变得更加美丽”；周雪平更是豪情满怀“是龙你就龙腾四海，是凤你就凤舞九天”；还在北京五中读书的小诗友冰凝像是在握拳宣誓：“彩虹，寒霜”都“不能阻挡，阻挡我前进的方向”、“扬起风帆，展开翅膀准备着去航行去飞翔！”

年轻真好！青春美丽不仅是人生如花似玉年龄的斑斓，而是青年人头顶上历史使命的神圣之光，是压在肩上沉甸甸的社会责任而迸发的生命火花。请听，李海霞高声吟唱：“告诉明天，我们会用年轻有力的双手，继续铸就五月永远的辉煌！”

五四长风浩荡，转眼九十春秋。“奉献青春，爱国进步”是中华儿女永远写不完的壮丽诗篇；“解放思想，民主科学”是人类历史长河中永远攻坚的课题；“科学发展，社会和谐”已成为当代中国的主旋律，中国人民正沿着中国特色社会主义道路奋勇向前！

五四，催人奋进的号角。莫等闲，白了少年头，空悲切！让共青团的旗帜引导我们前进，让党的阳光哺育我们成长，我们团结在共青团的旗帜下，迈着矫健的步伐，共同创造新世纪，新的辉煌！

## 2019纪念五四运动100周年的演讲稿

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的感受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，

天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自然而然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春的生命在静静延伸。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候！！

## 五四青年的演讲稿背景篇二

五四运动是一场反帝反封建的爱国主义运动，作为新时代的青年，我们应该继承和弘扬五四精神。下面给大家分享一些关于五四运动的优秀作文，希望对大家有所帮助。

理想，是一个人追求的希望，是努力进取的鼓舞，一个人树

立了远大的理想，就像一位航者树立起心灵的航标，不会迷失方向，也会有前进的动力。

每当我看到电视机上一宗宗怪病、顽疾、绝症的病例时，我不禁感到惋惜和无奈，每当看到因为亲人病逝而悲痛欲绝、痛哭流涕的家属，我也难免产生深深的同情和伤感。人类长久以来一直在被疾病所困扰，某些人或许正在黑暗中与病魔进行殊死搏斗，有些人或许正在生死线上挣扎，他们受尽了疾病的折磨，但又有谁能在黑暗中给他们带来光明呢？难道人类对于某些疾病就是束手无策，而病人也只能在无奈中度过余生吗？我的理想就是当一名医学家。

自古以来，人们一直把医生称为救死扶伤的白衣天使，既然披上这白大褂，就应该对每个病人负起责。这是一种义务，也是一份光荣，白色象征着纯洁的生命，象征着幸福和安康，我须时刻铭记自己的责任，我的手是一双神奇的手，拯救生命，解除病痛，让黯淡的生命重现光泽，绽放生命之花。但也要小心呀，失误同样是性命攸关。

现在，癌症、艾滋病等不治之症纷至沓来，成为了威胁人类健康的恶魔，也是人类医学界长期以来难以攻克的难关，由于这些顽疾没有治疗的有效手段，所以这类疾病就显得异常猖獗、肆虐，不知夺去了多少人的性命。我打算发明一种特效药，给患者痊愈的希望，让生命之树不至于过早枯萎，造福全人类。就像青霉素的发明，让肺结核成为了小疾，特效药的发明让癌症、艾滋病等所谓的不治之症也不再是什么大病，让人们安享天年。

同样，作为一名医务工作者，我也将同社会上的不良现象做斗争，抵制劣质医疗器械，拒绝使用假药，坚守职业道德，维护医学的神圣。

我们每个人都有理想，它就像大洋彼岸的一片热土，吸引我们这些淘金者前往，那就让我们扬起理想的风帆，搏

击风浪，朝着心中的目标奋勇前进吧！

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待的志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现；在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。也许我们年轻人的工作做的不是很好，也许我们在工作中有过过错和失误，也许在前进的道路中有许多的坎坷和阻挠，但是我们从气馁，从不妥协，因为我们年轻，因为我们拥有青春，因为我们拥有远大的理想和抱负。跌倒了可以再爬起来继续前进，在风雨雷电的洗礼中，只会让我们更加成熟，更加勇敢，更加努力拼搏，为以后能更好的为即墨的热电事业贡献自己的青春和人生而奋斗着。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自

豪，但我们不高傲，不狂妄。我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家！

拥有拼搏的青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧！让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。

从前，有四个非常瘦弱的男子，他们走进了非洲的一片茂密的丛林中，他们一起扛着一只非常沉重的大箱子，在丛林中艰难的一步步往前行走，他们此行的目的是为了跟随队长探险，他们对大箱子里面的东西也并不知道，他们只有一个目的，就是要走出丛林，将箱子交给队长的一个朋友。在路途中，因为队长突然患疾病，却因为没有医生救治，不幸长眠于丛林中了。在弥留之际，他意味深长的对同行的三位伙伴说演讲稿：“这是我亲手做的箱子，我现在没法行走了，只能拜托你们把它交给我的朋友手里，到达之后，你们会得到比金子还贵重的东西。”

说完之后，队长就去世了，他们在埋葬了队长之后，就扛着箱子继续赶路。随着时间的推移，他们的体力越来越耗尽，粮食也越来越少，当然，道路也越来越难走了。但是，他们总是在困难的时刻，想起队长的嘱咐，他们最终还是鼓起勇气，继续艰难的往前行走。

终于，皇天不负有心人，他们最终还是战胜了困难，走出了

丛林，将箱子交给了队长的朋友。可是，队长的那个朋友对他们的突然到访感到很惊讶，原来，他根本就不知道队长会给他送去东西。于是，他们一起打开箱子一看，箱子里面装的居然是一堆无用的木头！

故事讲完了，同志们，听到这个故事，您有什么感触呢？故事的表面看起来爱岗敬业演讲稿，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——奋斗。从哲学角度上讲，人不同于其它动物之处，就在于人会励志向上，有奋斗精神，也具有高级思维能力。我们人类不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

## 五四青年的演讲稿背景篇三

五四运动是一场反帝反封建的爱国主义运动，新时期的青少年应该继承和弘扬五四精神。下面给大家分享一些演讲稿，方便大家学习。

### 纪念五四运动100周年演讲稿

五月四日，是五四青年节。1919年4月底，四万万中国人民翘首企盼已久的巴黎和会却并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之愤、爱国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，为了驱逐黑暗，为了争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用他们的热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。那是我们第一次团结一致反抗列强干涉的镇压。对外，全国一致反对签署对日本让步的和约，促使美国国会的不批准和约，以至于最后日本不得不将青岛与胶济铁路归还给中国。而对内，全国学生一致联合，青年学子们打破了一切官厅教职员的束缚，文字与思想都得到了解放，即而文学革命、思想革命的潮流也都随之而来了。

90年多前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华，救亡图存”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。这数十年来，“爱国、进步、科学、民主”的精神，薪火相传，历久弥新，它早已将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前，闪闪发光。

在的今天，在这个和平的社会里，我们走在前人开辟的光明大道上，过着幸福的生活，一切似乎都是美好的。但难道这样就代表我们青年人可以放弃奋斗、尽享安逸吗？当然不是！世界的格局越发错综复杂，国家未来的命运仍与我们每一个青年人紧密连系。中国梦，它绝不是一个人的梦，而是我们每一个中国青年的梦。

因此，我们要弘扬“五四精神”绝不能只停留在口号上，更要体现在实际行动上：作为一名学生，在生活中，我们要注意行为规范，着装得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌；在学习上，刻苦钻研，勇于拼搏，充分彰显中国青年“舍我其谁”的豪情壮志。有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪。

数十年弹指一挥间，为此我们更应珍惜青春，为国为家为自己，担起责任，在有限的青春年华里，舞动出最耀眼的荣光！

最后让我们所有一中人，再一次一起回顾梁启超先生曾说过的名言：“今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则中国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”

## 庆祝五四运动100周年演讲稿

一九一九年一月，英、美、法，日等在巴黎召开第一次世界大战的分赃“和会”，中国从战胜国的身份参加了会议。但会议竟然把战败国德国在中国山东的特权转交给日本。五月

四日，北京高校学生三千多人在天安门广场集会，抗议帝国主义的侵略行径，要求政府严惩卖国贼。为了继承和发扬五四运动的光荣传统，于一九四九年十二月，中央人民政府正式宣布，五月四日为中国青年节。

转眼，竟是五四运动纪念90周年了。90年啊！看看吧，看看中国是怎样屹然起立于东方之最，看看这条中华之龙是怎样从千百年昏暗的沉睡中苏醒过来。为了今天的中国，我们经历磨难，牺牲得太多太多了。但，这一切都是值得的！如果说，中国这朵大地之花的盛开需要鲜血来浇灌，灵魂去呵护，我将会毫不犹豫的倾尽我全部的鲜血和灵魂，以换来祖国更美好的明天。祖国昌盛了，但我们永远无法忘记那些曾在这片繁华的土地洒下热血的战士，是他们用自己的鲜血洗清了中华民族近百年的污秽，他们是值得敬佩的。他们的骸骨就深埋在这浑厚的土地下，守护着祖国的每一寸土地。他们是值得敬畏的。

相比对之下，21世纪的孩子是幸福的，是从祖辈们历尽一生的心血换来的。我们从小就生活在温室中，在父母的呵护下成长，我们被视为祖国的花朵，未来的希望。

再娇小的雏鹰也有离巢飞向天空的一天。我们—15岁的青少年，仿佛是偶尔地里拱出的嫩芽，纤细、脆弱。默默的，稍含羞怯地注视着大千世界……对周围那些纷繁的事物，既充满好奇，又带点而惶惑。

我们是青年，当我们抬起脚，就意味着我们将告别快乐的童年；当我们跨过去，就意味着我们步入青年。这起脚落脚的瞬间，就决定了我们迈进了一个崭新的世界。从此我们的生活就不应该只是充满欢乐，多彩炫丽，我们要学会承担，去挑起属于我们那份责任，我们要学会在承担责任中成长。

普希金在18岁的时候，在政治和文化生活方面很活跃，写了许多歌颂自由，反对专制的诗篇，如《自由颂》、《致恰达

耶夫》，等，在人民当中广为流传，成了俄国伟大诗人。萧邦在16岁的时候，就在华沙音乐院学习音乐，爱国思想成了他创作的主题，由于他刻苦学习，19岁就已经是波兰公认的钢琴家和作曲家，后来闻名世界。

正值我季的我们是否都有自己的理想和目标，是否正划着青春的双桨向梦想的港湾驶去呢？我们正值青春，我们需要奋斗。

虽然我们无法上战场，为守卫国家而去抛头颅洒热血，但在我们成长的道路中却也坎坷，满布荆棘的，总不免有许多迷惑、怯懦的失败，但我们更拥有了深沉、勇气和成功，多了一份理智和成熟。

李大钊曾说过：“以青春之我，创造青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙，资以乐其无涯之生。”

## 五四运动100周年纪念演讲稿

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了五四运动八十五周年。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那划时代民族救亡的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救亡旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我

们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就融进成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

## 五四青年的演讲稿背景篇四

前，由先进青年知识分子推动的五四运动，如惊雷闪电劈开了旧中国如磐铁幕，它标记着中国青年运动与国家前途、民族命运血脉相连、共同奋进的历史起点。它孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大精神。历经96年积淀、凝聚、锤炼，五四运动成为中华民族实现现代化、屹立于世界民族之林的精神支柱。作为五四精神核心价值的爱国主义，更始终是推动中国发展进步的历史动因，是激励人民团结奋斗的精神旗帜，是动员广大青年投身现代化建设的时代号角。

作为新时代的青年学生，在青春的季节里，人生的关键时刻，我们该如何实现自己的人生蜕变？我想讲这样一个故事：

在小区楼道里摆了一些一品红，在上个月我家的丁香花含苞待放的时候，我把尚未开放的一串丁香花蕾放在了一品红的红叶子上，像是它要开白花似的。

第二天早晨，却意外发现，昨天放在一品红上的那串花蕾虽然伤筋动骨不知愁滋味，也悄然喷香吐蕊，潇洒自如地盛开了。看那架势，比丁香树枝头怒放的花朵毫不逊色，大气得甚至还带点霸气。

惊诧于这个小东西的顽强生命力，我开始思考其中的道理，这个道理其实很简单，花蕾虽然离开母体，中断了能量供给，但它依靠自身所积蓄的养料和水分，也足够开放一次了，这就是生命的奇迹。

原来生命的奇迹就在于积蓄能量。只要平时注意汲取生活的营养，不断提高自身素质，你的生命就会增强韧性和强度。因此，当你陷入某种困境时，不管如何困难，在你生命的某一个角落，一定还有未被唤醒和开发的潜在力量，只要不自暴自弃，尽情释放自己的潜能，即使身陷逆境乃至绝境，你的生命之花照样可以绚烂开放。同学们，请珍惜在校学习的机会，这是你积蓄能量的最佳方式。

青春是蓬勃的生机，是不会泯灭的希望，是一往无前的勇敢，是生命中最辉煌的色彩。青春是于黑暗中，燃烧放光的一抹亮丽景象。

同学们，让我们共同努力吧，用汗水浇灌成长，用热血铸就青春，高举“五四”火炬，争当青年先锋，让青春梦想成真！

## 五四青年的演讲稿背景篇五

你们是否记得101年前的“五四运动”，它是打破辛亥革命沉闷局面的一声惊雷，它是由数以万计的青年学生为先锋，带领广大人民群众举行这场反对封建社会统治，改变当时人民思想的运动。在辉煌的历留下一抹无法擦去的光，使每代青少年听到“五四运动”这庄严的四字而心潮澎湃。他们所展现的热爱祖国，积极创新，探索科学的爱国主义精神，同时也为实现中华民族伟大复兴奠定了基础。一代代青年在中华

民族的伟大复兴之路奋力前行，创造奇迹。“五四运动”仿佛是一轮明月照在了那些有志之士的内心，使他们在追求真理多了一份信心。它虽然不能宣告封建统治的结束，但他却宣告新思想已经点燃了实现中华民族伟大复兴胜利的光芒。

转眼101年的光阴飞逝，虽然冲淡了那份当年有着爱国情怀，有志之士的面孔。但从未冲淡当年青年爱国救国的那份激情，那份激情仍像火炬一样留在所有人心中热烈的燃烧，永远不会熄灭。

在五四精神的鼓舞下，新中国成立，中国走向了辉煌。这是当年数以万计的有志之士的奋斗结果。今天，我们新时代的青年生活在发展的时期，就应该担当起报国的重任，那些前辈所能做到的事情我们也能做到，只要心中有五四精神，任何困难事我们都能做到。

西汉历史学家司马迁曾说过“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。”我们生活在日新月异的科学技术的时代。就要学习前辈的精神，为中华民族的伟大复兴作出贡献。我们的人生便有了意义，让我们一起为中华民族奉献出自己的微薄之力。使我们伟大的祖国走向更富强，更繁荣，更美丽的时代！

## 五四青年的演讲稿背景篇六

96年前，由先进青年知识分子推动的五四运动，如惊雷闪电劈开了旧中国如磐铁幕，它标记着中国青年运动与国家前途、民族命运血脉相连、共同奋进的历史起点。它孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大精神。历经96年积淀、凝聚、锤炼，五四运动成为中华民族实现现代化、屹立于世界民族之林的精神支柱。作为五四精神核心价值的爱国主义，更始终是推动中国发展进步的历史动因，是激励人民团结奋斗的精神旗帜，是动员广大青年投身现代化建设的时代号角。

作为新时代的青年学生，在青春的季节里，人生的关键时刻，我们该如何实现自己的人生蜕变？我想讲这样一个故事：

在小区楼道里摆了一些一品红，在上个月我家的丁香花含苞待放的时候，我把尚未开放的一串丁香花蕾放在了一品红的红叶子上，像是它要开白花似的。

第二天早晨，却意外发现，昨天放在一品红上的那串花蕾虽然伤筋动骨不知愁滋味，也悄然喷香吐蕊，潇洒自如地盛开了。看那架势，比丁香树枝头怒放的花朵毫不逊色，大气得甚至还带点霸气。

惊诧于这个小东西的顽强生命力，我开始思考其中的道理，这个道理其实很简单，花蕾虽然离开母体，中断了能量供给，但它依靠自身所积蓄的养料和水分，也足够开放一次了，这就是生命的奇迹。

原来生命的奇迹就在于积蓄能量。只要平时注意汲取生活的营养，不断提高自身素质，你的生命就会增强韧性和强度。因此，当你陷入某种困境时，不管如何困难，在你生命的某一个角落，一定还有未被唤醒和开发的潜在力量，只要不自暴自弃，尽情释放自己的潜能，即使身陷逆境乃至绝境，你的生命之花照样可以绚烂开放。同学们，请珍惜在校学习的机会，这是你积蓄能量的最佳方式。

青春是蓬勃的生机，是不会泯灭的希望，是一往无前的勇敢，是生命中最辉煌的色彩。青春是于黑暗中，燃烧放光的一抹亮丽景象。

同学们，让我们共同努力吧，用汗水浇灌成长，用热血铸就青春，高举“五四”火炬，争当青年先锋，让青春梦想成真！

## 五四青年的演讲稿背景篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天，是“五四运动”x周年的日子，我们再次记起它、纪念它。它是一场爱国运动，

1911月11日，延续4年之久的第一次世界大战以英、美、法等国的胜利和德、奥等国的失败而告结束。191月，获胜的协约国在巴黎凡尔赛宫召开和平会议。中华民国作为战胜国参加会议。中华民国代表在会上提出废除外国在华特权，取消二十一条等正当要求，均遭拒绝。会议竟决定日本接管德国在华的各种特权。对这丧权辱国的条约，中华民国代表居然准备签字承认。消息传来，举国震怒，群情激愤。以学生为先导的五四爱国运动就如火山爆发般地开始了。

5月4日下午，北京3000多名学生在天安门前集会游行，。这一运动得到的工人和各阶层人士的声援和支持，上海、南京等地的工人纷纷举行罢工或示威。在全国人民的压力下，北洋政府被迫释放被捕学生，罢免曹汝霖等人的职务，并指令巴黎参加会议的代表拒绝在和约上签字。

为了继承和发扬“五四”运动以来中国青年光荣的革命传统，1939年，陕甘宁边区的西北青年救国联合会规定5月4日为青年节。1949年12月，中央人民政府政务院正式宣布这一规定。

同学们，我们面临着社会主义物质文明和精神文明建设新的历史时期，面临着率先基本实现社会主义现代化。因此，摆在我们面前的任务是艰巨的。回首过去，壮怀激烈，展望未来，任重道远。站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们，有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造，去奋斗。“五四”的历史经验告诉我们，只有不甘落后，奋起

拼搏，才能振兴中华。“五四”的精神告诉我们，只有用自己的双手，才能建设美好的新生活。

我们的青春因奉献而充实，我们的人生因奉献而飞扬。我们迎着五四青年节那飘扬的旗帜走来，迎着风，迎着朝阳，飞向更高更远的天空。奉献，这不仅仅是一个口号，更是一个信念，我们唯有将这个词牢牢记在心里，并督促自己去实现，才能真正的做到奉献青春，飞扬人生。奥斯特洛夫斯基曾经说过的举世名言：“人生最宝贵的是生命，生命每人只有一次。人的一生应该这样度过：回首往事，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。这样，临死的时候我能够说：我的整个生命和全部精力都献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”我们同样如此。我希望等我们终有一天年华老去，青春不再的时候，会因我们曾奉献过自己的力量而没有丝毫遗憾。如果我们是帆，那奉献的精神就是扬帆远航的风，推促我们加速前进。在此，我呼吁各位，人生苦短，怎能虚恍度日？积极奉献，充实自己，发展自我，才是新一代青年人的我们，最深远的目标。

奉献青春，飞扬人生。我们在努力，我们从不停歇！

## 纪念五四运动演讲稿范文

大家晚上好！首先我要感谢我的老师，感谢我的同学，感谢他们对我的支持，前面的几位选手的演讲都很精彩，他们都对“五四”做了很好的诠释，五月四日真的是一个不平凡的日子，我还记在1919年5月4日这一天，由中国共产党领导的具有历史意义的爱国主义运动——五四运动！它标志着中国历史有了新的转折，它使中国由旧民主主义向新民主主义过度，它使中国工人运动登上了历史的政治舞台，它又是近代中国第一次彻底反帝反封建的革命运动。

所有的这些变化都是我们每一个中国人对自己祖国的热爱与对光明的追求和对和平的向往！他们为了祖国的解放而努力着，

奋斗着，甚至献出了自己宝贵的生命。他们从容不迫，他们可喜可贺可敬，他们不屈不挠。还记得那个抗日英雄，他在抗击日本帝国主义的时候，不幸被捕了，在他奔赴刑场的路上，他从容不迫地拾起了一根树枝，就这样，他以树枝为笔以地面为纸写下了这样一首诗：恨不抗日死，留到今日羞。国破尚如此，我可惜耻头！他就是赫赫有名的吉鸿昌战士！与吉鸿昌同一时期的另一为抗日英雄——\_\_，他在狱中的时候，敌人要他写自白书，可是他却用敌人要他写自白书的笔墨写成了《清贫》与《可爱的祖国》他们在战争期间是这样的爱着我们的祖国，在和平年代，直至今今天，他们对我们的祖国依然怀抱着一颗赤子之心的热爱着，从而使我们的国家才有了今天的繁荣，昌盛！在他们眼里，要使祖国富强，必须以教育为本，大力发展科学技术，因为科教才能兴国。于是他们呕心沥血，其实他们本可锦衣五食，却偏偏数尽家产，一生奔波，为了学生，甘为骆驼，于人有益，牛马也做，我们相信，教育改变社会，而他们为教育做出了楷模，他们就是有名的教育家：钟期荣胡鸿烈夫妇！提起邓稼先我们会联想到他就是被誉为两弹一星之父的大人物。

而xx年，当神州xx号飞船一飞冲天的那一刻，我们是否也会联想到这样一个人呢？——钱学森！为了祖国，为了民族，为了人民，在他心里，国为重家为轻，科学为重名利为轻，五年归国路十年两弹成，他是知识的宝藏，是科学的旗帜，是中华民族知识分子的典范！邓小平同志说过这样一句话：我是中国人民的儿子，我深情的爱着我的祖国和人民！而他们做到了当为一中国人民的儿子，他们时刻都在思念着自己的祖国，爱着自己的祖国！作为21世纪青年一代的我们也应该像他们一样的热爱着自己的祖国，为把我们祖国建设为繁荣、富强、昌盛的国家而奋斗！让我们携手相连一起创造和谐美好的明天吧！

## 五四青年的演讲稿背景篇八

尊敬的各位领导，各位评委、同事们：

大家上午好!

为纪念“五四”青年节\_周年，进一步提升青年员工爱岗敬业精神，在全市邮政营造“勇担责任、敢为人先、争当标兵、建功立业”良好氛围，为泸州邮政又好又快发展提供强大的精神动力和青年人才支撑，4月29日，市公司召开了纪念五四青年节“散发青春活力，凝聚青春力量，力推转型发展”座谈会，市公司领导、市公司和直属分局副科级以上中层干部、各部门优秀青年积极分子、团委书记和委员共同参与了座谈。

座谈会首先组织参会人员重温了“五四”运动的背景与经过，并学习了“五四”精神和现实意义。随后，青年员工和中层干部们围绕“述衷肠，青春无悔;看现在，激情人生;展未来，甘洒热血;敢担当，为了邮政”主题，就如何立足岗位、发挥优势，力推泸州邮政转型升级发展进行了热烈讨论。青年员工代表们踊跃发言，畅谈参加工作以来的心得体会，并积极提出改进工作、促进企业转型发展的各项建议，大家纷纷表示，将大力弘扬“五四”精神，立足岗位从自身做起，转变思想、勤于学习、努力工作，为邮政事业奉献自己的青春和力量。中层干部们追忆起过去的青春岁月，以及在邮政企业工作以来的酸甜苦辣、点点滴滴，以丰富而宝贵的人生经历激励青年员工们在工作 and 生活中，应当谦虚谨慎、勤奋踏实、高标准要求自己、多方位练本事，坚持“静心、用心、创新、开心”从容面对一切。

听完大家的热烈讨论后，许先平副总经理肯定了青年员工们身上青春活力、积极向上的精神风貌，同时赠与青年员工“悬梁刺股、精卫填海、精忠报国”三个成语，希望大家勤奋学习，加强岗位锻炼，持之以恒，提升工作能力，并忠于邮政事业，保持工作激情，将敬业精神付之实际行动。

总经理向全市邮政青年员工们寄以厚望，勉励大家：

一是在人生中要“立德、立志、立言、立行”，要以德为先，

做正派的人、正派的事;立志高远，并脚踏实地，为邮政企业腾飞尽毕生心血;不轻诺于人，不乱说话，做到言必行，行必果，言行一致，一步一个脚印把本职工作做好。

二是在现实工作中要“尊重、学习、包容、创新”，要尊重工作制度、尊重老同志;强化规章制度、企业文化的学习，并积极向身边的优秀同志学习;要懂得包容，少些抱怨，求同存异，多看别人优点;同时要不断创新思维，立足岗位推进经营管理发展。

三是在事业上要“讲责任、讲使命、讲激情、讲奉献”，要不断强化责任意识，坚定意志，敢于担当;热爱邮政事业，做到干一行、爱一行，学一行、精一行，并有舍得和放弃的无私奉献精神，像炭一样燃烧自己，感染别人，为泸州邮政的可持续发展挥洒热血，发挥聪明才智。

会议最后宣读了倡议书，倡导全市邮政团员青年继续发扬爱岗敬业、忘我工作、无私奉献的“泸州邮政人”精神，始终保持积极进取、奋发有为、不畏艰辛、战胜困难的高昂斗志，全力以赴开展好各项劳动竞赛，肩负起实现全年目标任务的光荣使命，开创泸州邮政转型升级发展新局面。