

# 2023年高中班会方案设计 高中班会方案 班会方案(优质15篇)

营销策划是一种有目的、有计划的市场行为，旨在满足消费者需求并赢得竞争优势。以下是一些成功的营销策划案例，希望对你的业务发展有所帮助。

## 高中班会方案设计篇一

背景：

进入高一阶段的学习，学生们开始设计自己的理想和未来，同时也为实现理想而跃跃欲试。但是我班的学生对高中阶段的学习，在思想上有畏难情绪，常常是想一想“激动”，动一动觉得有困难就不动了。在这样一个既重要又充满矛盾的时期，就需要老师和家长善于抓住教育时机。

目的：

把班会活动的全过程当成是一次引导教育学生走出迷惑，走出困难，明确自己的理想，团结互助，共同进步的好机会。

准备：

分组分工、收集学生学习生活的真实素材、制作ppt

设计思路：

班会以学生一天的学习生活为线索，串联起学校丰富多彩的生活。晨读时的刻苦努力，上学路上对时政的关注，语文课中对文学的热爱，体育课上的活力四射都体现了青少年面对生活与学习的积极态度。和谐的班级氛围为孩子们创造了健康成长的环境，由此激发学生对青春的珍爱之情，树立崇高

远大的理想。

活动过程：

1、宣布活动开始(随着音乐响起，主持人走上场)。

女生：青春是一道彩虹，出现在风雨后，挥洒在天空中，但青春比彩虹更斑斓。正值花季的我们经历了灰色的迷茫，绿色的希望和像火一样的对梦的执着。

男生：步入高一的我们，面对的是陌生的环境，繁重的学业，和父母对我们无限的期望，这时我们更要让青春绽放，用青春的色彩装点我们人生的未来。

男生：高一(7)班主题班会《青春的色彩》现在开始！

女生□let's begin the theme class meeting held by class 7 grade 1 in foreignlanguage school of urumqi.

2、第一幕：新的一天开始了。(背景图片：清晨鸟叫鸟叫声  
设计意图：通过鸟鸣、晨读为本场主题班会奠定欢快、和谐的基调)

学生表演早晨起床后带着瞌睡晨读，上学路上相互交流时政的场景，表现出他们不仅在学习有竞争意识，还表现出学生对社会热点问题的关注和思考，谈论崇拜的明星姚明，同样也表现了学生特有的兴趣爱好。

3、第二幕：语文课上(背景图片：全班上课时的照片音乐：《月光》  
设计意图：用语文课中解读《青春的诗歌》引出关于青春的话题)

师(女生扮演)：同学们，今天这节语文课我们来学习郭小川的诗《青春的诗歌》，郭小川在诗中写道：“青春的世界里，

沙砾要变成珍珠，石头要变成黄金，青春的魄力应当叫枯枝长出鲜果，沙漠布满森林，这才是青春的美，青春的快乐，青春的本分。”同学们，正值青春年少的你们，像一幅美丽的画卷，像一首轻快的歌曲，更像是一首优美的诗，伴随着人生路上的点点滴滴，青春的色彩便在这首优美的诗中显现，让我们步入青春的殿堂，品味这如诗的青春。下面请两位同学来朗诵这首诗(男女生朗诵)。

同学们，在每一节诗里，你们是否感受到诗人饱满的激情和令人奋然而前行的动力呢?诗人在写这首诗时，也正值青春年少，所以在读这首诗时，很多青春的感知想必你们应该也会有，现在哪位同学来谈谈你对青春的感悟。(学生谈感悟)

教师(学生扮演)总结

4、第三幕：课间趣事(背景图片：学生集体活动的照片设计意图：通过本班学生对新来同学的友好态度，体现出班级的和谐，激发学生的爱班情感，增强班级的凝聚力。)

表演课间时同学们讨论难题和帮助新转来的东北同学说普通话的场景。在幽默的语言中让学生感受到同学之间的友善、班级的温暖和集体的力量，体现班级互相帮助、团结友爱的风尚。

5、第四幕：体育课上--环保party(背景图片：班级活动照片音乐□□ten□minutes□设计意图：用学生喜欢的活动形式展现出我们关注的话题--环保，在轻松、活泼的氛围中让学生懂得要爱护我们的家园，留住我们的绿色。)

因体育老师出差，体育委员组织大家排练以“环保”为主题的小节目，准备参加学校组织的“环保”广告创新设计比赛。时尚而充满活力的音乐，逼真的道具激发了学生无限的活力、自信、天真、大胆创新在他们身上体现的淋漓尽致。大自然的绿色与孩子们身上散发出的青春气息共同绘制出一幅亮丽

的青春图画。

6、第五幕：午休时间孩子与母亲在网上发邮件。（音乐：《初雪》设计意图：通过此环节对学生进行感恩教育，进而消除母女之间的代沟，让学生健康成长，使家庭、学校成为培养人才的坚实壁垒。）

一位新转来的孩子，在午休时来到学校微机室给母亲发邮件，却发现母亲在网上留给自己的一封信，母女之间的相互理解，相互支持和新集体的和谐，让孩子对未来的学习生活更加充满信心，也由此树立了自己的理想。（引出下一幕）

7、第六幕：找优点，谈理想（设计意图：通过此环节让学生树立自信心，从而使学生在未来的征程中扬起自信的风帆，驶向理想的彼岸，使本次主题班会的理想教育得以升华。）

学生在人生的春天找到自己奋斗的目标。

女生：父爱如山，母爱似水，在我们成长过程中父母为我们付出了太多太多，今天很荣幸请到几位家长来到现场，下面就请家长代表发言。

8、家长发言

女：除了父母，老师也是我们人生中最重要的人，老师指引我们一路前行，班主任更是如此。

9、班主任寄语

10、全班合唱《最美的太阳》

11、结束语：

男生：我们高一新生活的迷茫、困惑会在友谊、亲情、师生情和我们的拼搏中淡然而逝，没有畏惧，没有孤独，勇往直

前是我们的选择。

女生：生活在高一(7)班这个充满朝气的集体中是我们的荣幸，让我们一起努力，一起奋斗，其实一切都是那么美好，我们的生活永远绽放最耀眼的光芒。

男生：高中生活也将会是我们人生中最华丽的篇章。

合：高一(7)班主题班会到此结束。

班会反思：

班会活动结束了，这次班会从开始到结束让我和我的学生们有了更多的情感交流。之前有多少的紧张和疲劳，之后就有多少的轻松和愉悦。当然也有淡淡的失落感。

这次主题班会是在我提出设想和大体思路后，由同学们选择自己喜欢、擅长的一个方面，扣紧主题，自行设计、编导，在一次次的排练过程中逐渐完善，真实地展示了学生的能力和才华，成功体现了“师生、生生”互动的原则。

教育性是主题班会的目的，是灵魂。但如果形式呆板，挖掘不深，则无法吸引学生，更无法达到真正的教育目的。本次主题班会采用了学生喜闻乐见的形式，生动有趣，内容丰富，符合学生的思维方式，富有吸引力和感召力，做到了教育性、创造性和趣味性相结合。

主题班会最重要的是活动的潜在价值和活动意义的延伸，关注学生课前课中课后整体和谐的发展。

当然，以下几点有待于今后加强：

2、本节主题班会以学生一天的学习生活为线索，内容过多过宽，主题缺少集中和提升。

青春是人类永恒的主题，青春期的教育将是一个长期的任务，今后的对策：有关青春的剖析与探讨将继续延伸到下次班会或学习生活中。

## 高中班会方案设计篇二

1. 让每一位学生去深入了解家庭，父母的含义，其中所包括的权利和义务以及作为子女应尽的责任。家庭是社会最基础的单元，一个人一生所处时间最长的即在家中，所以在人生的前半阶段，家庭教育对于一个人整体的知识面和素质以及未来的人生观、价值观有着决定性的作用。作为二十一世纪的高中生，面对社会的飞速发展和竞争的日趋激烈，必须清醒地认识到自我的发展该朝哪条路走，这时家庭的正确引导是很重要的，如何和父母相处，如何消除因时代引起的代沟，将通过这次主题班会得以更好的沟通。

2. 邀请部分家长出席，学生和家长共同参与各类游戏和活动，让学生了解家长的用心良苦和对子女深沉的爱，同时也让家长了解学生的内心深处所思和所想，大家共同探讨如何在新的时代背景下更好的处好父母和子女的关系，为家庭的和谐和子女的健康成长创立一个良好的氛围。特别是有个别家庭现在因为高三的学生学业要求暂时有冲突的家长和学生能够通过这次主题班会消除误解，齐心协力，为共同的目标而努力。

3. 整堂主题班会以“沟通”为基调，所准备节目都和日常生活有关，小品、诗歌、游戏、歌曲等无不体现了“沟通”是现代家庭稳步发展和家庭成员和睦相处的基本原则。

4. 整堂主题班会力求人人参与，在班干部的统一带领下，每一位同学都可以出谋划策，出金点子，强调人人都是一个完美家庭的主人，在排练的过程中，锻炼班干部的组织领导能力和协调能力，每一位同学都应在其中担任角色，力求节目精彩，有吸引力并且达到预期的教育效果。

## 二. 教学过程

### 1. 诗歌朗诵：《啊，母亲》

同学自己写的诗作为主题班会的首档节目突出伟大的母爱，使整堂主题班会的主旨精神得到升华。从祖国母亲对每一个炎黄子孙的殷殷之情到自己的母亲对孩子无私的爱和奉献，是同学自己用心去描述，情节感人，让每一位在场的同学都能体会到世界上最伟大的爱——母爱。

### 2. 游戏：你知，我知

请家长和同学一起上台，回答几个问题，如：对方的生日，最喜欢的食物，最喜欢的颜色，最讨厌的行为，最喜欢的休闲方式等，看一下父母对子女和子女对父母这两大家庭基本要素之间的了解程度，特别是作为子女，同学是否只知道自己需要什么，而不懂得关心他人，主持人的临场发挥和引导作用极其重要，要让每一位同学了解关心父母就要从了解他们做起。一句问候，一句关心都是维系家庭温馨和爱的桥梁。

### 3. 歌曲联唱：妈妈，再爱我一次；爱的奉献；牵手等

利用多媒体播放一些新闻片断，如：有的孩子残疾了，父母如何倾家荡产带他到处治病；一个已是中年的男子的跨国寻母记等；还有我们身边的故事，如：父母亲顶着烈日为孩子买参考书，参加高考咨询等，用强烈的视觉效果，让在场的每一人感受到爱的力量。

### 4. 讨论：我们该怎么做

由主持人事先设计的几种场景，如：有比较好的异性同学经常打电话；同学沉溺于网上聊天；重要的考试成绩不理想等，让学生提出他们会怎么处理以及希望家长如何帮助他们，然

后让家长提出他们的处理方法和希望学生的态度。这样开诚布公的交流可以缓解相互间的矛盾，增进彼此间的了解和沟通。

## 5. 表演：我爱我家

请一户班级中的学习型家庭的父母和同学三个人准备了几个小品，都是他们在日常生活中怎么进行相互之间的沟通，怎么处理突如其来的问题和如何大家一起学习知识和现代技术提高每一个人的自身素质。希望每一位同学和家长通过示范的例子，再根据自己家庭的实际情况进行沟通。

## 6. 游戏：知识就是力量

准备了各类知识题目，由家长和同学共同合作，看看谁的知识面更广。还有各类动手的活动，如：做饺子，订纽扣等，还请各组同学当场设计学习型家庭的网页。整个游戏突出个人的知识面，动手能力和创造性，并与时代的新技术相结合，突出时代性。

## 7. 综合文娱表演

由学生和家表演各自拿手的绝活，体现出家庭的温馨和学习的气氛，你唱我跳，你讲我写，一派家庭融融的气氛，其实班级就是大家的家，老师，学生和家都是相互尊重，相互学习和相互爱护的，这样才有利于学生的健康成长。

通过这样一个主题班会，对于即将十八岁成人的高三学生而言，是对家庭和社会的更深的了解，明确自己所肩负的责任和确立今后人生的奋斗目标，希望通过这样的活动使学生树立家庭的观念，扬起人生的风帆。

## 主题11：“学会感恩”



本次主题班会的意义：由于近来阅读了一本《感悟父爱》的书，于是想到了“感恩”，对比现在的高中生普遍存在的一种现象不大懂得“感恩”。所以，决定在班级举办这样一个主题班会。想以此来唤醒同学们心中那业已尘封的感恩的情结。

过程：

主持人：陈慧、肖磊

表演手段：小品，心得交流，舞蹈，手语歌表演等

设计理念：通过对经典作品的解读及对成长过程中身边事件的感悟，学会感受关爱，学会感恩。教育学生，世上并不缺乏爱，而是缺乏能够体会爱的心灵，只要愿意用心灵沉浸其中，便能感受到无处不在的爱和关怀，从而萌发出感激之情。

班会流程：

主持人a□同学们、老师们，很高兴今天能够在此召开我们进入高三以来第一次主题班会。

主持人a□这我当然知道啦！那就是：自尊、自强、自信心、诚实、守信、责任心和常怀感恩之心。

主持人b□没错，那么今天我们就对常怀感恩之心来展开讨论。

主持人ab□“走进经典，体验感恩”主题班会现在开始！

第一部分 历史的见证

主持人b□我知道，这当然是父母啦。父母抚养子女的艰辛绝非“含辛茹苦”四个字可以概括得了的，对子女的恩情也不止“恩重如山”那么简单。

主持人a□是啊，提起父母谁能不为之动容呢？

主持人b□对，今天我们班几个颇具表演天赋的同学就为大家带来了一段自编自导自演的小品，改编自《左传》中的经典历史故事：

小品表演《郑伯克段于鄢》（演出：陈仲、张涛等）

主持人a□看了这个故事真是让人感动，怪不得左丘明引用《诗经》中的句子“孝子不匮，永赐尔类”来赞美颖考叔这样的孝子。

主持人b□确实，真正的孝道不止是关心自己的父母，而是用自己人性的光辉去感染他们的同类，甚至是人性即将泯灭的不肖子。

主持人a□不知道，我们的几位演员在排练这个历史故事的时候，有什么心得体会呢？

主持人b□下面就请两位主演的同学来发言，不知这次他们有什么高论。

学生就表演历史剧的心得进行交流（发言人：表演学生）

主持人a□中国的史书真是博大精深，其中蕴藏着这么多具有教育意义的内容，看来我们都得好好学习历史，充分挖掘一下这笔文化宝藏。

主持人a□啊呀，这句诗人人都会背，不过这个典故真是没什么人知道。

主持人b□告诉你吧，这个典故也出自《左传》，说得是齐景公为了哄自己的儿子，甘愿给他当牛，嘴里衔着一条绳子，让幼子牵者走。他的儿子不小心摔了一跤，齐景公因此连牙

齿也被磕掉了，后世就用甘愿当“孺子牛”表现父母对儿女无条件的爱。

主持人a□真是长见识了，不过现在“孺子牛”大多用来形容老师了，好象这个词语还被评为欢迎的十大教师代名词之一呢！

主持人b□确实很贴切，父母的恩情最深最重，没齿难忘，可是在我们的生命和生活中不仅有父母，更有许多为我们耕耘和奉献的人——教师——一个神圣的职业。他们象红烛般照亮所有人的生命和前路。从小学到高中，想必在这十年的光阴，大家对自己的老师都会有着特殊的感情。下面我们就请几位同学来谈一谈他们的故事或者感想。

## 第二部分 心情故事

学生访谈《心情故事》（陈琳等、穿插学生自编的新疆舞表演）

主持人a□同学们，今天的我们是幸运的，可以有父母的疼爱，师长的教导，同学的友爱及社会的关爱。作为一名二十一世纪的中学生，我们有幸能够坐在七中宽敞舒适的教学大楼里通过多媒体教学工具接受一流的教育。

主持人b□作为一名苏南发达城市中学生，我们更应感到庆幸，庆幸可以生长在这样一个现代化的都市中。庆幸在这样一个无论是经济贸易还是对外文化都走在全国前列的城市中的我们能有更多的机会和挑战，我们，不应该感恩吗？在我们身边有许多不幸的人，也正在用自己的行动回报社会。请听陆敏同学给我们带来的故事。

## 第三部分 学会感恩

演说《感恩社会》（黄英、陆凌燕等）

手语舞《感恩的心》（张燕等）

主持人a和b□我们想说一声“谢谢”送给父母，送一句“您辛苦了”给老师，道一语“感激”给社会，张开双手，我们放飞我们的爱心；握拢手心，我们收起爱的礼物。

双手捧满关爱的我们，该如何感恩？我们用歌声，小品、朗诵来表达。我们用心用眼来发现；我们用行动用微笑来回报。

主持人a□在结束之前，请我们的班主任裴老师来点评我们这一次的班会。

#### 第四部分 名师点评

班主任点评及发言《爱需要用心来体会》

主持人b□确实，这次的节目都是同学们用“心”体会出来的成果，只要我们有一颗懂得感恩的心，不管走到哪里都能找到一份感动。

主持人a和b□高三(4)班“用心体会感恩”主题班会到此结束。

班主任点评及致辞：

学生的生活圈子是狭小的，你们能接触到的除了书本之外，就是父母师长。有人对未来的社会生活充满了恐惧，因为传闻那里是情感的荒原戈壁。不要害怕，只要你心中有爱，一定能在茫茫黑夜中看到绚丽的极光，也能让情感的海市蜃楼变成真实的爱的绿洲。你能从无数微茫的小事中体验到萌动的感激之情，因为你有一颗懂爱的心在跳动。

### 高中班会方案设计篇三

班会目的：

1. 使学生认识到生活的不易，并能以正确态度面对人生的挫折。
2. 使同学们明白，理想的实现是要付出很大的努力的。
3. 使同学们敢于面对自我的不足，并主动寻求帮助，到达理想彼岸。
4. 鼓舞全班同学的志气，全力以赴，争取明年高考的胜利。

## 二、班会形式

游戏，发言，师生交流，生生交流

## 三、主持人

班级主要班干

## 四、班会地点

班级教室, 多媒体辅助

## 五、班会流程

### 1 回忆童年梦想

### 2 游戏”玫瑰征途”

玫瑰是幸福的象征，谁都想摘取这朵幸福之花，然而. 玫瑰花下却是长满刺的茎。“玫瑰征途”便是一个模拟游戏，让同学们身临其境去感受成长道路的艰辛。游戏是残酷的，可以达到要求的人便可以奔向胜利的终点，而达不到要求的人便会惨遭淘汰。人生亦是如此，适者生存，不适者淘汰。因此，我们只有劈荆斩棘，勇往直前，才能拥抱理想。

### 〈3〉 梦之航

每个人都拥有自己的梦想。拥有梦想便有一种动力，一种促使我们不断前进的动力。

在这个环节中，通过主持人与同学互动的形式，同学们主要讲述了自己心中的理想之地以及产生这种愿望的原因，同时也表明了自己将来想要成为怎样的人。通过这个环节，同学们更加认真地思考了自己未来的人生，更加明确了自己未来的方向。相信，有目的性而付出的努力，将会事半功倍。最后，同学们把己手中的象征梦想的纸船贴在中国地图上，用行动来宣告自己的决心。理想之舟就在此时此刻起航了！

### 〈4〉 面对不足，寻求帮助

班上同学自由发言，讲出自己在现阶段的学习生活中遇到的困难，寻求现场同学和老师的帮助。

### 〈5〉 宣誓仪式

附：

誓词：

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

不知不觉之间，高考的脚步渐渐近了，留给我们的只有还不到一年的时间了。我们知道，作为高三的我们，承载着学校的深切厚望和父母的殷勤期盼。我们也深刻地明白我们的命运只能靠我们自己去改写，我们会用实际行动回报所有关爱我们的人，不让你们伤心，不让你们失望，我们时刻不忘伟大的高三(8)班的班级理想：“一个都不能少。”我们是一个团结的大家庭，我们是兄弟，我们是姐妹，我们要让兄弟姐妹们不仅有大学上，还要有好大学上。我们每一个人都是

一个人在战斗，我们是一个无坚不摧的集体。我们勇于承担起时代赋予我们的神圣使命。在此，我们高三(8)班在此宣誓：

我们要以坚韧强健的意志，

以勇夺桂冠的信心，

以团结拼搏的精神，

以追求卓越的豪迈。

以挑战人生的信念，

只管耕耘，不问收获。

为了实现我们的宏伟目标，我们要拧成一股绳，搏尽一份力，狠下一条心，共圆一个梦。我们将全力以赴，永不放弃。从现在起，我们会以最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来。让我们携起手来，挑战极限，满载领导、老师，父母对我们的期望，勇敢地起航，我们将用拼搏扼住命运的咽喉，用自信铸就明日的辉煌，在季延中学发展写下光辉灿烂的一页。

宣誓人：\_\_\_\_\_

#### 〈6〉班主任讲话

班会结束，对本次班会进行评价并提出要求和期望。

#### (7)小结：

1、本堂班会课形式较为活泼，内容丰富，气氛热烈。

2、时间有限，活动过程较为仓促，一部份活动所花时间较长，效果并不一定理想。

3、本次班会重点放在学生自由发言上，同学们针对自身的问题向老师和同学请教，其实这个环节完全可以独立成为一堂班会课。

4、开班会课不能面面俱到，就有所侧重。

## 高中班会方案设计篇四

教学目的：1. 让同学了解诚信。2. 使同学在生活中做到诚信。

实施步骤：

一、由班长朗诵一段话，引入班会课主题。

诚实，即忠诚老实，不隐瞒自己的真实思想，不掩饰自己的真实感情，不说谎，不作假，不为不可告人的目的而欺瞒别人。守信，就是讲信用，讲信誉，信守承诺，忠实于自己承担的义务，答应了别人的事一定要去做。忠诚地履行自己承担的义务是每一个现代公民应有的职业品质。因为《中学生日常行为规范》中特别规定：中学生应该守信，答应别人做的事要按时做到，做不到时表示歉意。我们今天的班会课主题：“诚实守信”。

二、主持人：

21世纪是信息社会，信息化浪潮汹涌而至，加速推进信息化进程已成历史必然，而社会的全面信息化又是建立在良好的社会诚信体系之上，没有诚信，信息化无从谈起。

那什么是诚信？

诚，即真诚、诚实；信，即遵守承诺、讲信用。诚信的基本含义是受诺、践约、无欺。通俗表述，就是说老实话、办老实事、做老实人。人生活在中，总要和他人及社会发生关



系。处理这种关系必须遵守一定的规则，有章必循，有诺必践；否则，个人就失去了立身之本，社会就失去了运行之规。

诚实守信是中华民族的传统美德。几千年来，“一诺千金”的佳话不绝于史，广为流传。

三、由同学\_\_为大家讲述《曾子杀猪》的故事。

在我国古代就有很多诚信的小故事，如“曾参杀猪”示诚信。

曾参，春秋末期鲁国有名的思想家、儒学家，是孔子门生中七十二贤之一。他博学多才，且十分注重修身养性，德行高尚。

有一次，他的妻子要到集市上办事，年幼的儿子吵着要去。曾参的妻子不愿带儿子去，便对他说：“你在家好好玩，等妈妈回来，将家里的猪杀了煮肉给你吃。”儿子听了，非常高兴，不再吵着要去集市了。

这话本是哄儿子说着玩的，过后，曾参的妻子便忘了。不料，曾参却真的把家里的一头猪杀了。妻子从集市上回来后，气愤地对丈夫说：“我是哄儿子说着玩的，你怎么就真把猪杀了呢？”曾参说：“孩子是不能欺骗的！他不懂事，还没有辨别能力，接触到的是父母，所以什么都跟父母学。你现在哄骗他，等于是在潜移默化地教他学会欺骗。再说，你现在欺骗了孩子，孩子以后自然也就不相信你了，你以后还怎么教育孩子？”

在我们的生活中，老师，家长在我们很小的时候就给我们讲了许多诚信的小故事。诚实是一种作风，一种实在，一种可靠。诚挚，严谨的的做人做事自然磊落，落地生根，一言既出，驷马难追。那种准则的含义已超出了本身，而带着光彩的人类理想和精神，正气蕴在其中。

主持人：

时代的进步推动着观念的更新随着社会主义现代化的发展，社会生活巨大而深刻的变化赋予诚信这一传统美德日益丰富的时代内容，也促使人们对诚信的理解从伦理道德的范畴提升到制度建设的层面，诚信不仅是一种品行，更是一种责任；不仅是一种道义，更是一种准则；不仅是一种声誉，更是一种资源，就个人而言，诚信是高尚的人格力量；就企业而言，诚信是宝贵的无形资产；就社会而言，诚信是正常生产生活的秩序；就国家而言，诚信是良好的国际形象。

接下来请同学们讲讲古今中外“诚实守信”的故事

- 1、应该从小讲诚信。
- 2、一壶水的故事
- 3、孔子的取舍
- 4、吴起言必信
- 5、宋庆龄
- 6、卢梭的忏悔

四、互动环节：

分组讨论问题

问题1诚信是一种理想化的美德，现实生活中做不到，讲诚信者往往吃亏，这种说法对不对？请谈谈你的看法。

问题2有人认为，自己是讲诚信的，但别人不讲，我也只好不讲了，这种说法对不对？请谈谈你的看法。

问题3应该在哪些方面做到诚信？

问题4诚信应如何培养？

五、诚信格言大比拼

1. 人而无信，不知其可也。（孔子）

2. 民无信不立。(孔子)
3. 人背信则名不达。(刘向)
4. 如果要别人诚信，首先要自己诚信。(莎士比亚)
5. 诚实是人生的命脉，是一切价值的根基。(德莱塞)
6. 失去了诚信，就等同于敌人毁灭了自己。(莎士比亚)
7. 诚实的人必须对自己守信，他最后的靠山就是真诚。(爱默生)
8. 不宝金玉，而忠信以为宝。(不要把金玉当成宝物，而忠诚与信用才是宝)
9. 华而不实，耻也。(只开花不结果实，令人感到羞耻。)
10. 精诚所至、金石为开。(人的真诚所达到一定程度，能感动天地，使金石为之开裂。)
11. 君子诚以为贵。(有修养的人把真诚看得非常重要。)
12. 身不正，不足以服；言不诚，不足以动。(行为不正的人，不让人服气，言语不诚实的人，不必与他在一起共事)
13. 受人之托，终人之事。
14. 言必信，行必果

## 六、互动环节：

有关诚信的小游戏。

请同学发表感想。

诚信，对于人类，或者，说得具体一点，对于我们每一个个体，都是极其重要的为人准则。诚信之于生命，正如同珍珠之于贝壳，那么晶莹剔透而凝重；如月亮之于夜幕，那么明亮皎洁；如山雀之于森林，那么生机盎然。这凝重，这皎洁和这盎然的生机，一直被诚信的美德所带领着、引导着、感动着。

不能忘记《皇帝的新装》里的那个小男孩。那天真的话语和发自内心的真言，曾一度令我惊诧而感动。很多时候，我们往往会被外在因素所左右，还不如一个小孩子那般诚实如一。

是啊，诚信的力量塑造了多少优秀的自我，它已不仅仅是一种为人的准则，它更是一种勇气，一种责任，砥砺着精彩的生命。

曾经有个时杀了警察的激进分子，逃亡了23年，成为一家大酒店的老板并拥有两个优秀的儿子后，居然投案自首。当记者问他为什么要这样做的时候，他说了一句令记者震动的话：“曾经，我逃避自己，面对的是生活；今天，我回到自己，面对的是生命。”是啊，一个人可以因为逃避，因为隐瞒，因为虚伪，而有许多种不同的生活，而真真实实的生命只有一个！而只有诚信的力量才能让你的生命永远绽放出最真实、最淳朴、最灿烂的光芒。

看看吧，诚信何其可贵，何其重要。诚信不可抛！唯有诚信，才能让你的生命如一股清泉，沁人心脾，永不枯竭！

## 高中班会方案设计篇五

一、时间：

二、地点：高一

### 三、班会主题：新的起点

### 四、班会背景：

开学两个月以来，学生初步感受到了高中生活的紧张和快节奏，大部分学生对高中生活表现出不适应，但每一个学生都不愿意在这样一个新的开始就掉队，同学们都很努力，班级已经形成积极向上的气氛，可是考到我校的学生普遍基础薄弱，他们身上的习惯非常不好，所以特别需要老师的指导。

### 五、班会目的：

1. 通过“新的起点”主题班会，让学生明确高中第一步要迈在严守规范、高效率学习、融入集体这三点上，同时使学生能初步认识自身的问题，从而不断改进，为高中生活奠定良好的基础。

2. 通过让所有的学生积极参与，让学生深刻理解高中生生活“开头难”，而解决开头难的金钥匙是“开头严”无论是在规范做人、学习、还是在融入集体等方面都要严格要求自己。

3. 通过主题班会使学生理解高中生活的新起点同时也是人生的新起点，要好好把握；

### 六、班会准备：

1. 组织学生认真学习《教育管理手册》、《中学生道德操行手册》，据此由全班制定班规，讨论通过。

2. 第一次月考之后每一个学生与家长一起对试卷进行了分析；组织班中本次考试成绩较好的学生总结自己两月来的学习方法。

3. 请全班学生参与，每人以“新的起点”为题，完成一件作品与全班同学共勉。

4. 通过竞选产生新的班委会，由新班委通过与全班同学讨论通过新的规章制度；由团支部准备向全班同学寄语。

七、班会过程：

1. 主持人致词，班会开始

2. 班委会发言(生活委员、科代表、团支部、体育委员)

3. 学习方法、经验、教训交流

4. 学生代表发言，展示“新的起点”作品，与全班共勉

5. 值日班主任发言

6. 班主任发言

7. 宣誓

## 高中班会方案设计篇六

地点：陕西省商南县高级中学高三六班教师。

出席：高三年级领导，高三六班班全体同学与该班全体科任教师。

程序：

一、唱班歌。

三、班长讲话。【热情洋溢】

四、同学代表讲话。【有的谈亲身经历，有的谈准备打算，感染力强。】

五、任课老师讲话。

六、班主任发言。

七、齐读誓词。

高三(六)班班级誓词：

怀揣共同的梦想，

点燃心中的期望，

为了成功我们上下求索，

为了胜利我们绝不彷徨。

我们有着无穷的智慧，

我们有着无尽的力量，

我们尽情地挥洒汗水，

我们坚定地追赶太阳。

我们似初升的旭日正在喷薄，

我们如矫健的雄鹰展翅翱翔。

为了绚丽之花在六月的枝头绽放，

我们将穿过春露秋霜，走过寒来暑往，

用执着和勇毅谱写青春华章。

让我们和成功并行。

八、年级主任发言。【高三年级主任：】

尊敬的高三六班科任老师和全体同学：

你们都是值得我敬重的！

我是踏着歌声而来，我是怀着欣赏在看。我看到了193班的期望，我看到了193班的幸福。理由有四个方面：

1、193班又一位很好的元帅级班主任——张文山主任。一位很有教育思想，一位很有激情的专家型教师，一位百战百胜的实践型指挥家，全体193班的同学很有福气。

2、193班有一群敬业奉献、知识渊博的科任教师。能够说是集九中大的教授团队，这是同学们的第二大福气。

3、193班是一个和谐的群众。原先我很担心班级新老组合有摩擦，此刻发现，我的担心早已化为我有，大家团结友爱，一齐奋飞。

4、193班是一支英勇善战的军队。理由就是刚才大家的班会证明了我的观点，各位的言行，事实胜于雄辩！这是大家的第四大福气。

我是教数学的，综上所述，有福之人定有好的成果。我相信大家透过自己的努力、大家的坚持，不会随随便便进一所大学，都会享受因奋斗带来的无限喜悦。

最后，我推荐大家深刻理解两句话：第一句是张贴在教室后上方的横幅：“今日的拼搏是我们共同的人生选取，高考的胜利是我们共同的航行彼岸”。第二句话以前有三分之二作



为每日一言写在年级组宣传栏内的一句话：“要取得成功，我们需要朋友；要取得巨大成功，我们需要敌人；要取得真正成功，我们需要战胜自己”。

谢谢。

简评：

准备充分，气势足，人心齐，震撼力强。时间把握极佳，刚好一节课。

## 高中班会方案设计篇七

高中生活就是那么短暂的三年，如果不能好好计划、不会好好珍惜，我们心中所有的理想和憧憬都会无情地破灭，我们将像空袋子一样，难以立足于将来充满竞争和挑战的社会。读书虽苦，但就像咀嚼橄榄，是先苦后甜。只要认真、踏实，相信我们一定回拥有一个灿烂的明天！同学们，让我们相约，三年的高中生活，扎扎实实打造一个美丽的大学梦想。

### 我的高中生活

开学两个月以来，学生初步感受到了高中生活的紧张和快节奏，大部分学生对高中生活表现出不适应，但每一个学生都不愿意在这样一个新的开始就掉队，同学们都很努力，班级已经形成积极向上的气氛，但是也有部分同学由于自己的性格以及家庭方面的原因，还没有很快的适应这个班集体。另外12月、1月份过生日的同学很多，为了避免平时生日的铺张浪费，让学生过一个特殊、简朴而有意义的生日，特别召开此次主题班会。

1、通过主题班会，学生能明确高中生活既是快节奏紧张的，更是温馨美好的。同时，也能初步认识自身，彼此了解同学，为高中生活奠定良好的基础。

2、通过主题班会，学生进一步理解高中生活的新起点同时也是人生的新起点，要好好把握；同时，每个人都能感受到班级作为一个班集体的团结和凝聚力，营造出一个积极向上的、良好的学习、生活的氛围。

1、请全班学生参与，每人以我的创意班会为题，写一篇学生自己心中比较向往的主题班会的周记。很多同学有较好的点子，经过筛选，定下本次活动的主题为集体生日。

2、要求学生在休息日时亲手制作(不提倡买)一个小礼物，一方面培养学生动手操作的能力，另一方面为生日会的互赠礼物环节做准备。

3、召开班干部会议，讨论生日会的具体流程，广泛采取同学很多创意想法。

4、成立主题班会主创人员策划会，具体负责各项准备工作。

1、布置会场，同学进场，递交自己的礼物。

2、主持人致词，介绍领导嘉宾，班会开始。

3、以小品形式进行串联。

4、游戏：心有灵犀一点通

游戏介绍：每组派两个人，猜班级同学的名字，一个人比划，一个人猜。

游戏意义：通过游戏，让大家更进一步了解同学的特征，增进同学之间的感情。

5、游戏：青春滋味

游戏介绍：每组派一名代表尝试酒醋盐糖等，做面部表情，

让另外一组猜。最后主持人访谈表演者，说出在高一5班的与所尝东西相同滋味的故事(酸甜苦辣)

## 6、游戏：爱拼才会赢

游戏介绍：每组派三人，用两脚捆绑，即三人两腿，看谁能最早拼好一五这个字，爱拼才会赢。

游戏意义：讲究团队合作，体现本班的团结协作精神，让同学在游戏中增强集体荣誉感。

## 7、送礼物

## 8、访谈：话说咱们班

内容：请出在12月、1月的小寿星，共同祝愿，祝福我们班。

## 9、共唱：点蜡烛共同祝愿，共唱心中的同一首歌。

# 高中班会方案设计篇八

## 二、活动流程

### (一)开场白

又是一年金秋好时节，繁花似锦，欢歌如潮。金秋的十月，天高气爽，五星红旗飘扬；金秋的神州，万紫千红，到处生机勃勃。在世界的版图上，一个有着五千年历史的国家——中国。在爬满甲骨文的钟鼎之上，我看到了祖国童年的灵性；布满烽火的长城之上，我看到了祖国青春的豪放。今年(20\_\_年)是新中国成立69周年，就让我们在这样的举国欢庆的日子里，开始我们的主题班会。

### (二)活动内容：本场内容以男、女两队对抗形式进行

### 游戏一：“零用钱大作战”

方法：男生为一元，\_为五毛，主持人报出一个数，如：三块五，同学就要立即组合为相应价格的组合，未能组成组合的人淘汰。最后剩下的五个人中看男、\_谁多，人数多的那一方获胜，获得相应奖品，输方奖品二等。11名男生，11名\_为一轮，共计两轮。

### 游戏二：“国王”游戏

方法：要从同学中选出一名国王，选择的方法是由老师生日决定，将老师的生日月份数和日数相加，得出三名同学，三名同学以“石头剪刀布”的方式来决定输赢。国王从事先准备好的箱子抽取男\_各一名。两人进行对抗游戏，共抽取三名男生，三名\_，胜方可获得相应奖品，输方获次品。

### 游戏三：看你撑多久

方法：每轮11名男生，11名\_进行对抗。将11把椅子形成一个圆圈，选手椅子上坐定后，以极其信任的方式躺下，然后让三位老师一把一把地把椅子抽掉，完成后让两位老师用喷雾瓶在两队上方\_，增加难度。两方开始持久战直到一方垮掉为止。胜方可得奖品，输方得次品。

(三) 节目：歌曲。表演者：陆昕韵

### (四) 结束语

六十九年的风雨同舟，六十九年的岁月沧桑；六十九年的奋斗不息，六十九年的创造辉煌！今天，当我们集聚在红旗下，回想当年在开国大典上向全世界庄严宣告的历史画面，依然热血沸腾，心潮激荡！今天，当我们沐浴在春风中，回眸与共和国同呼吸、共命运、心连心的光辉历程，不由感慨万千，\_高昂！短短的四十分钟，我们的主题班会就将接近尾声，我们将

在将来的日子里，团结一致，共同努力，创造出更多的成就。  
今天的主题班会到此结束！

## 高中班会方案设计篇九

### 一、活动目的：

- 1、通过各种形式来表现学生们的美好理想，使大家懂得树立理想的重要性。
- 2、通过学生发言，畅谈理想，激发学生高尚健康的情感态度，促进自身学习、生活的热情和动力。
- 3、联系实际，让学生看到自身的不足，明白为实现理想应不怕苦去努力奋斗拼搏的道理。

### 二、班会准备：

为了调动全班学生的积极性，此次活动要求全员参加，将班级分成几个小组，做到人人参与，人人有责任。

- 1、挑选两位同学担任主持人；
- 2、选择有关“理想”的音频材料；
- 3、找出几名同学先写出自己心中的理想，并在班会上读出及谈谈自己如何去实现；
- 4、找几位同学表演诗歌朗诵—《理想》；
- 5、让同学们收集理想的格言；
- 6、准备班会课上游戏部分的道具。

### 三、班会环节：

- 1、开场白;
- 2、理想的开始;5分钟
- 3、理想的畅想;15分钟
- 4、理想的追逐;5分钟
- 5、理想的希望。5分钟

#### 四、班会的过程:

##### 开场白

师：首先，让我们以热烈的掌声欢迎到来的班主任和老师们！  
下面，有请我们的主持人闪亮登场！

合：各位老师、各位同学，大家下午好！主持人1：我是

主持人1：人类因梦想而伟大，生活因梦想而精彩，古往今来，  
人类世世代代编织着梦想和希冀。

主持人2：那理想是如此真实，有如此遥远，因为那是心中不  
灭的追求，是浮于现实的繁华与幻想。

炮兵并排北边跑。 炮兵怕把标兵碰，

兵怕碰炮兵炮。

主持人2：看来所言确实非虚，她为她的梦想也付出了不少，  
那么，你觉的累吗？

主持人1：只要能实现自己的梦想，无论追逐梦的道路是多么  
曲折艰难，我都会奋力拼搏，充满活力。

主持人2：是的，如果我们有了理想，就应该将好好地去实现，去武装它们。咱们初一(5)班的班歌恰巧就是《武装》，同学们让我们一起合唱我们的班歌《武装》，武装咱们的理想，朝着目标前进。

全班合唱：一道黑夜的光 天亮的戎装，你假装着嚣张 眼神  
马乱兵荒

一场负隅抵抗 快向我投降，我绝不肯退让 谁比谁倔强

大声地歌唱 梦想已全副武装

主持人1：有一位名人曾说过：理想是心灵的思想，是我们的秘密真情。每个人都拥有自己的理想，下面就让我们一起来探寻我们内心的那个梦吧！

主持人2：我们请几位同学来谈谈他们的理想以及他们会怎样去实现他们的理想。 同学a: 同学b: 同学c: 同学d: 同学e: 同学f:

(主持人询问还有谁谈心中的理想时，可以采访一下老师的理想)

主持人1：刚刚大家都谈了自己的理想，确实十分美好，它是大家心中一份美好

的希冀。

主持人2：我们班还有几位同学，想用诗歌朗诵的方式来传达他们美好的心声，表达他们对理想的深切感触。

主持人1：下面请听诗歌朗诵——《理想》，由 等人表演。

理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想

是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走到黎明。

理想如珍珠，一颗缀连着一颗，贯古今，串未来，莹莹光无尽。美丽的珍珠链，历史的脊梁骨，古照今，今照来，先辈照子孙。

理想使你微笑地观察着生活；理想使你倔强地反抗着命运。  
理想使你忘记鬓发早白；理想使你头白仍然天真。

理想如果给你带来荣誉，

那只不过是它的副产品，

而更多的是带来被误解的寂寥，寂寥里的欢笑，欢笑里的酸辛。饥寒的年代里，理想是温饱；温饱的年代里，理想是文明。离乱的年代里，理想是安定；安定的年代里，理想是繁荣。

理想是罗盘，给船舶导引方向；理想是船舶，载着你出海远行。但理想有时候又是海天相吻的弧线，可望不可即，折磨着你那进取的心理。理想是闹钟，敲碎你的黄金梦；理想是肥皂，洗濯你的自私心。理想既是一种获得，理想又是一种牺牲。

理想使忠厚者常遭不幸；理想使不幸者绝处逢生。平凡的人因有理想而伟大；有理想者就是一个“大写的人”。

主持人1：理想一旦被付诸行动，就会变得神圣。所以大家要为自己的理想而努力，而拼搏，20\_\_年在北京举行的奥运会大家肯定记忆犹新，特别是残奥会的运动员们为了实现自己的梦想，挥洒的汗水是令人难以想象的。

主持人2：下面我们进入理想的追逐环节，让我们在游戏中亲身体验残奥会运动员为实现梦想而付出的艰辛。

主持人2：从刚才的游戏中，大家应该都体会到了残奥会的运



动员为了站在赛场上，经历了多么鲜为人知的磨难。

主持人1：下面同学们可以看一下我手中的几张图片，感受一下这些运动员为了自己理想而奋斗的精神，然后请同学来回答一下你的观后感。 同学h:同学i□

#### 第四乐章 理想的希望

主持人1：人人都有理想，人人都应该为了自己的理想而去奋斗，拼搏，下面请同学们拿出一张小纸条出来，写上自己的梦想，然后将它投进我们的“逐梦箱”中，而这个逐梦箱先放在老师那。

主持人2：生活中我们如能拥有一颗充满希望的心，并为了实现自己的梦想，而拼搏我们便能奔向灿烂的明天！

## 高中班会方案设计篇十

高三（13）班 11 月 23 日

主 题

放飞理想

活动目的（教育、培养的效果及目标）：

结合期中考试，模拟填报志愿，展示个人理想

活动主要准备、过程及效果：

准备工作：1、召开班委、舍长等几项班级会议，讨论宿舍、班级整体目标达成情况。

2、翻阅学生周记，寻找有价值的信息和数据整理到笔记本。

3、制作幻灯片，将一些重要数据列出。

4、请竞赛获奖同学介绍交流学习上的做法，通过对话激发学生学习的动力。

过程：1、播放背景音乐：《明天会更好》

2、放映幻灯片，介绍期中考试情况。

3、让个别比较感性的同学发表感想。

4、全班集体歌唱《超越梦想》。

## 高中班会方案设计篇十一

1、通过感受丰富多彩的大学生活驱使向往大学，激发学习的动力，迈向理想的大学；

2、引导学生树立在高三复习时期的良好学习心态；

3、通过交流学习心得与方法，使学生能从中改进自身学习方法。

20xx/x/x

高三（8）班

班长

（一）教师致词：

高三，也如高山，用一年的时间攀登一座精神的高山，回头看时就会发现并非高不可攀，人生总是在翻山越岭，高考只是其中一座横跨在走向人生一个新的认识转折点的山，你们

的人生还没走完，又如何知道高考是最高的那座山呢？在高三面前，有人胆怯了，有人迷惘了，有人失败了，甚至是倒在了高三的脚下，再也没有爬起来，要达到高山就要有一个好的开始做准备，调节好心理状态，风景总在高处！

## （二）展望风景

播放大学近三年的精选相片视频（题材包括大一军训、徒步前往黄埔军校、校运会、大学中秋晚会、比赛、春秋游、庐山内蒙古实习、上海海南的寒假经历、三下乡等）

教师：大学不光是获得专业学科知识，职业技能的场所，更是人生丰富多彩的经历的一道亮丽风景。高考的脚步刚刚离去，又到了几家欢喜几家愁的时候。还记得三年前的这个时候，我和所有高三学子一样怀着忐忑不安的心情，为自己的小小未来担心着。

你们步入高三，有没有无限的希冀和美好的蓝图，有没有准备好了在高三征程中的追逐？

学生发表感受

## （三）登高望远

## （四）互动交流

与学生交流个人的学习方法与经验，希望学生从中受到启发。

（五）结束：希望同学们始终以坚定的斗志，旺盛的精神迎战高三的复习，我一直认为，高三是踏遍青山人未老，风景这边独好！

## 高中班会方案设计篇十二

**【班会构思】**新学期开始新一级的同学步入了高三，如何在高三学年让学生充满动力的学习，能够自主学习，主动学习，是我经常思考的问题，结合中央电视台播出的开学第一课的结构模式，我班召开了一节在爱中学习的主题班会。我将爱分成了三个部分，先由同学们分小组讨论和探讨，选出代表发言，然后由我做总结。

### **【班会过程】**

第一篇章——爱是感恩。

**【学生发言】**感谢父母对我的付出，是他们的辛勤付出才能让我安心的坐在教室中扎扎实实的学习；感谢老师每天辛勤的劳动，是这些辛勤的老师每天为我们精心备课，认真讲课，耐心的辅导才使我能够全面的掌握所学习的知识，在我遇到挫折的时候又是老师给我耐心的做工作，帮助我解决思想问题：感谢我身边的同学，是他们的陪伴使我的学习生活更加精彩，充满了竞争，充满了快乐。

**【班主任总结】**具有感恩之心的人才是最有爱心的人，具有感恩之心的人心情每天都是快乐的，希望我们班的每一个同学每天都会由衷的体会到有爱在身边，每一天都心情很高兴，充满感恩之心，一切都是那么的美好，每天在爱的环境中学习真幸福！

第二篇章——爱是承担。

**【看视频】**我们播放了早准备好的辽宁省沈阳市147中学初一学生马鹏飞同学的介绍视频。在马鹏飞6个月大的时候父母相继离家出走，奶奶成了他的亲人是奶奶把马鹏飞带大，祖孙俩生活虽不富裕，却也能维持生计。然而祸不单行，在小鹏飞5岁的时候，身患糖尿病的奶奶得了糖尿病合并症：双目失

明、颈椎病、心脏病、末梢神经坏死。为了治病，奶奶不得不卖掉仅有的房子，开始了漂泊的日子。还在懵懂之间的小鹏飞，就不得不挑起生活的重担。那些无比艰辛的日子，小鹏飞至今记忆犹新：“5岁时，我第一次炒菜，炒的是干豆腐丝，炒糊了；油也溅到了脸上。奶奶很心疼，流着泪，都吃了。”奶奶身体越来越差，住进了医院。看着幼小的鹏飞，奶奶感到说不出的绝望。小鹏飞24小时陪护着奶奶，困了就在病床旁趴一会。他不停地安慰道：“奶奶，你不要怕，今后我就是你的眼睛，帮你看东西；我就是你的拐棍，给你领路。”一边说，一边用小手轻轻地擦拭着奶奶的泪水……邻居送来了香喷喷的烧鸡。小鹏飞一口也舍不得吃，他舔着手上粘着的油说：“奶奶，这鸡味真正，真是八珍的。你多吃些，眼睛就能看见了。”在场的医护人员、患者、陪护的人，都感动地掉下了眼泪。小鹏飞7岁那年，奶奶得了肺炎，高烧不退；到了晚上，病情越来越重，喘不上气，意识有些不清，大小便失禁。幼小的鹏飞为奶奶脱下脏衣服，一点一点用温水擦干净奶奶的身子，又为奶奶擦上爽身粉，换上干净衣服。看着奶奶安静下来，小鹏飞又把换下的脏衣服用小手一点点洗净。看着孝顺、懂事的孙子，奶奶心疼地哭了。“我是男子汉，我是家里的顶梁柱”生活的磨难，让年少的鹏飞格外懂事。8岁起，家庭里里外外的事儿，小鹏飞都管了起来。穷家难当。祖孙二人生活全靠奶奶每个月几百元的退休金以及每月二三百元的低保，除去房租、医药费、生活费，所剩无几。“精打细算，不能花冒了。”小鹏飞说。为了省钱，从9岁起，小鹏飞学会了给奶奶扎胰岛素，成了奶奶的“小医生”。走进小鹏飞的家，虽然家徒四壁，却非常整洁，一尘不染、干干净净；立柜里面，锅碗瓢盆，整整齐齐。“孩子爱干净，家里的一切都是他拾掇的。”小鹏飞的奶奶说。为了防止奶奶吃错药，鹏飞在床头上放了急需的速效救心丸、地奥心血康等心脏药；床头柜上摆着预防脑血栓的脑洛丁和阿斯匹林；桌子上放着维生素b1、b6、b12和维生素c；这些药分别治什么病，什么时候吃，每天吃几回，吃多少，小鹏飞记得清清楚楚。14岁了，小鹏飞只过了一回生日，还是在奶奶身体好时。“也不想过，费钱；过生日就一个形式，过不过，都会

长一岁。”小鹏飞说。可奶奶过生日，小鹏飞总是变着法让奶奶高兴。他从电视里学会了红烧鲤鱼。今年3月30日，奶奶的生日那天，他做了老人最爱吃的红烧鲤鱼、烧茄子。他将鱼肉夹在小碗里，弄碎，一点一点地挑鱼刺，喂奶奶吃。直到奶奶吃完饭他才肯吃。奶奶让他吃鱼，他却只吃里面的姜和葱，用菜汁儿拌饭，把剩下的大块鱼肉留给奶奶下顿吃。奶奶让他吃，他却说：“奶奶，我吃肉的日子在后头呢！我将来一定能考上好大学，挣很多钱，让奶奶天天吃肉，吃个够！我要好好学习，我要考上好大学，我要带奶奶去上大学。”看完视频同学们的眼睛湿润了，不约而同的鼓起了掌。

**【学生发言】**爱是承担，我们来到寿光一中求学，就是要考进好的大学，父母将我们送来一中不是让我们来享受，也不是让我们来嬉戏玩闹，是让我们走进大学的校门，我们一定要通过自己的努力去实现自己承担的那份责任。我们已经是成年人了，要承担起这个责任，不能辜负家长老师的期望。与马鹏飞相比我们条件更好，14岁的孩子能承担起的责任，我们应该能够做的更好。

## 高中班会方案设计篇十三

五月的第二个周天5月8日是母亲节，为从培养学生健全的人格，传承中华民族的传统美德，凝聚和提升孝母感恩的良好道德风尚，充分发挥我校的优良传统感恩教育，进一步培养学生劳动观念，为此，我校开展感恩母亲节主题系列活动。现将具体事宜通知如下：

1、了解母亲节的来历，知道母爱的伟大；懂得珍惜亲情，丰富学生的情感世界。让学生懂得每个人的成长离不开父母养育之恩、懂得“感恩”是一种生活态度，是做人的起码修养和道德准则。

2、增强学生的感恩意识，增强社会责任感，培养健康心态，塑造健全人格，并学会感恩。提高学生的自理能力，形成良

好的劳动习惯，端正学生的劳动态度。

3、使学生体会父母的辛苦，学会关心他人，能积极主动的做一些力所能及的家务劳动。

1、通过下周一（5月6日）国旗下演讲，进行全员发动，宣布我校“感恩母亲节”活动方案。

2、学校组织开展一次感恩母亲节诗歌散文朗诵比赛，各班在班级开展预赛推选选手参加学校比赛。

3、班级开展“四个一”活动。即：召开《感恩父母》的主题班会。通过主题班会，让学生认识到，我们的成长，离不开父母养育之恩，使学生认识到知恩图报是中华民族的'传统美德；写给父母一封信，抒发对父母的感激之情，可以把一些平时不好意思说出口的感谢妈妈的话大胆表达出来；帮妈妈做一件力所能及的事（如：洗衣、做饭、拖地、洗脚等）；开展一次感恩卡制作活动：自制一张送给父母的感恩卡，向父母说一声谢谢，道一声辛苦了，送一句祝福语。

## 高中班会方案设计篇十四

节约粮食，反对浪费！

高一

节约粮食，反对浪费

树立节约资源的意识，养成勤俭节约的习惯。

1、粮食的来之不易；2、树立“节约光荣，浪费可耻”的思想观念；3、学会从身边开始节约，不浪费学校的粮食；4、树立为学校节约的意识，就是尊重我们父母的劳动果实，就是给国家节约，给世界节约。

同学们，知道10月16日是什么日子吗？（世界粮食日）世界粮食日，今天我们的话题就是“粮食”，我们的班会主题就是：节约粮食，反对浪费！

同学们，我们绝大多数都是来自农村，我们的父母都是农民，我们都知道粮食是怎么来的，现在就让我们一起来回想一下我们每餐吃的白米饭是我们的农民父母们如何辛辛苦苦种出来的。

——3分钟回想，再由学生自由发言。

——班主任总结：同学们回答的很好，现在，我们都知道，我们每天的吃的白米饭来之不易：耕地、播种、秧苗、移种、除草、除虫、施肥、收割、晒谷子、碾米等等，中间任何一个环节都不能出问题，如果出问题了，那就成不了白米饭了。

——学生讨论发言。

——教师总结：中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4；如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个县（区）人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.05公顷（0.75亩）的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达18.2%，也就是说，我国每年的产后粮食约有850亿公斤白白浪费掉。资源、可持续发展已经成为世界性的课题。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是一个发展中国家，还有那么多人没有解决温饱和贫穷，还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：



吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。

我们自己有没有浪费的行为呢？

——教师先自己剖析自己的一些日常浪费行为进行检讨！

——学生进行自我剖析。

——教师总结发言：同学们，我们多多少少都存在着一些浪费性行为，大部分同学都是无意识的行为，没有这个习惯。那么，从今天开始，从我们每一个人开始，养成勤俭节约的习惯，反对浪费，我们大家共同努力！

——“节约粮食，反对浪费”的签名仪式。

——全体同学宣誓：

我宣誓：从今天起，从我做起，节约每一粒粮食，节约用水用电，反对浪费，树立节约光荣，浪费可耻的思想观念，我发誓，我一定做到！

宣誓人□xxx

同学们：“不要把浪费当成潇洒，你挥霍的是一种修养；不要把节俭看做尴尬，你培养的是一种品德。我希望此次班会可以带给我们反思，可以让我们养成一个良好的习惯，真正意识到节约光荣，浪费可耻！”

## 高中班会方案设计篇十五

教育背景：

时间一去不复返。古代就有“逝者如斯乎，”的感慨。可是，在学生中间浪费时间的现象却很严重。

教育目标：

通过各类形式的活动，让学生明白时间流逝地快，从而明白珍惜时间的道理，并学会合理安排时间。

课前准备：

1. 组织准备小品、朗诵、故事和歌曲等
2. 组织学生搜集有关珍惜时间的名人名言。
3. 搜集从古至今计时工具的资料及图片
4. 准备有关录音，秒表及小测试的材料
5. 黑板报布置

主持人□a黄佳（文娱委员）□b 汤政杰（同学）

时间安排：45分钟

教育过程：

一．主持人宣布开始：

b逝者如斯乎……

a吆，还诗兴大发呢？你别瞎胡闹。我们今天是主持中队会。

b逝者如斯乎……

a怎么搞的.？大家都等着呢。别胡闹了……

**b**谁胡闹了？我问你刚才我念的这句话什么意思？