

# 天才在左疯子在右读书心得体会(模板8篇)

军训心得是对我参加军事训练的体会和感悟的一种文字表达。在军训过程中，我学到了许多军事知识和技能，也锻炼了自己的身体素质。我想分享一下我在军训中的心得体会。以下是小编整理的一些军训心得范文，供大家参考，希望能给大家在总结军事训练经历时提供一些帮助。

## 天才在左疯子在右读书心得体会篇一

很久没有好好的读一本书。在这个浮躁的时代，谁也不能免俗的什么都“快餐”化了，我几乎忘记了完整的读一本书的感觉。虽然从来没有放弃阅读，但网络小说鲜有精品，难得看到一本自己喜欢的文字，很多只是流于一种消磨时间。我几乎觉得我快要废掉了。当无意中一个90后跟我推荐这本书，广东省社保网又看到他在文末写下的片言只语，让我大为诧异，于是一冲动立马下单购买。好在不悔。

初读这本书，我也像那位男生一样，在每一篇的文末加上自己的感受，每每被文中人的话逗得乐不可支。我把这里的对话看成了一篇随笔，偶尔也会为自己的机智暗自得广东省社保网意。但是慢慢的我笑不出来了，有一种情绪让我微微不安，我发现我会跟着他们的话思考，会认同，会禁不住的想要去查询我所不擅长的一些东西，不知不觉间，我似乎变成了“他”或“她”的同类！

我感知他们，跟随着他们思想的花在他们的时空里穿行，如果忘掉他们所处的环境，忘掉他们的身份，忘掉他们间的“不正常”，你会忍不住喝彩，点头，或者把酒畅谈。

想想吧，有本书教导我们，偏执狂才能生存，他们却因为偏执而被关了起来；也有人教导我们，专注专业才能成功，他

们思想的火花注定没法公之于众广东省社保网，以彼之名，即便百年后的历史如他们所言。

我印象最深的是关于玛雅文明的探寻和论述，因为我经历过20xx那个甚嚣尘上的世界末日说，所以更能明白他探寻的意义和价值，以及严密的逻辑、推理和深入浅出的说明，让我有一种醍醐灌顶的通透。虽然他们的探寻可能终不过是只属于自己的一种自言自语，之后也不过如一片落叶杳无踪迹，但现在有了这本书，保不齐哪天有哪广东省社保网只手无意中翻动并看到了这篇文章，并惊为天人而得以传世呢。

人生若只如初见，愿鸿蒙初开，赤子之心永不蒙尘，双眸清灵通透，世事简单不染铅华，你我小径相遇，洒然一笑，期待施施然得遇于另一端的惊喜。

人生在世，百年孤独，挣扎呼号，在灵魂的深处，与另一个自己，不期而遇。

文档为doc格式

## 天才在左疯子在右读书心得体会篇二

闲来无事，心里有些慌，便想着将想做的事付之于行动，随便挑了一本自己书架的上书看了起来，没想到一发不可收拾。看书让我的心境平静，也给我带来了真真切切的感受。

每看完一个对话，便会对这个世界的疑虑多加一分，不得不说，真本书真的让我通过不一样的角度看到了不一样的世界，有四位的空间，有女人统治世界的警告，有现实中的'闭关冥想（我都想试试），有天才生物学家等等。其实精神病人的世界观和人生观真的超出了我们的想象，可是逻辑又那么清晰，让你无法反驳，不由自主的想质疑自己，是不是自己才是疯子，而他们才是正常的。正如其中一个病人所说的，他们并没有疯，只是我们的文化不够理解不了他们的世界观，还没

达到他的层次。其中第一篇讲的就是一个病人讲自己独处在一个房间里，拉了电闸，关了手机，拉上窗帘在一个黑暗的屋子里冥想，他做到了忘我境界，一次‘闭关’仅仅吃馒头喝淡水，坚持了长达一个月之久，才被其他人发现。文中写出来他的感受，我都有点为之痴迷。我也尝试过，开始时很兴奋，但是当进行半个小时的时候，开始坐立不安，会想怎么还不到时间，会胡思乱想，有没有人在找我，最后慢慢的反而会感到平和，总之还是很享受的，到了时间后，发现手机也并没有什么提示消息，这里想想之前总会担心有没人找自己的想法有点可笑，多余。

什么是疯子，什么是天才呢？看完之后，我发现其实我们所谓的疯子并不是真正的想象中的疯疯癫癫，有的睿智，智商超群，他们大多数都是对未知的事物产生的莫大的兴趣，然后费心钻研，最终找出了世人无法理解，无法接受的观点，所以才本众人定义成了疯子。他们是一群孤独的守望者，我们可以否认乱力怪神，但有谁敢否认外星人的存在？事实上，我也不知道该怎样对待像书中一样的那群人，是该同情还是该嘲讽？但也总不至于去相信支持吧！

一念疯子，一念天才！一念清醒，一念癫狂！书上说：千万千万别太在意精神病人说的话，别深想他们告诉你的世界观，否则你迟早会疯。虽然不能深想，但是我还是愿意去听他们把故事说完，体验他们别致的思考方式。

## 天才在左疯子在右读书心得体会篇三

第一次接触这类探索人类心理和精神方面的书籍，光看书名，就觉得不可思议，两种极端似的，天才与疯子，就像南极与北极，彼此都是极端。

书中介绍的是每一位精神病人情况的例子，通过作者去拜访，录音笔记录，谈话，沟通，精神病人口述，形成访谈式记录。读每一章节的文字，仿佛在看天文学，物理学，量子力学，

很深邃不能更深入的`理解内容。每一种思想都值得被尊重，阅读中，常常使我跳出惯常的思维，偶尔也会产生共鸣，让我觉得自己好像也偶尔是同类人。比如，有一篇印象深刻，讲述的是主人公常常把人看成动物，可能是月球引力，磁场的作用，我也有类似经验，不过，迄今为止，也就两次，都怀疑自己是不是精神出问题了，哈哈，想想也是给自己思想一次造反的机会吧！

当你从一个正常人的角度看待精神病人这个群体时，“精神病人”也在审视着我们“正常人”这个群体。

花了较长时间断断续续阅读，以全新的角度审视并思考自己关心的一切—世界本身的面貌以及生命的意义。世界上的人千千万，事物更迭不息，不管是生命的尽头还是时间的尽头，其实对终究离去的我们来说是没有尽头的，因为正像纳兰容若说的：“人生若只如初见”，所有的美好，所有的不期而遇，都是永恒的记忆。珍惜每一段记忆，每一种想法，它有它出现的道理，只要不是有伤害性即可！

## 天才在左疯子在右读书心得体会篇四

《天才在左，疯子在右》这本书向我们展示了“疯子”的内心世界。他们沉迷于自己的世界，专心致志地研究他们感兴趣的事情。这些所谓疯子的人，对他们所感兴趣的'领域研究颇深，说起来头头是道，而且理论依据充足，让人找不到反驳的理由。读这本书的时候，我一度怀疑自己才是不正常的“疯子”。真是一本有魔力的可怕的书！

反观我们教育领域里的孩子，有些孩子总是与众不同，上课不认真听讲，作业不按时完成，课堂上左顾右盼，小动作不断.....一度成为让我们头疼的坏孩子。对于这些“坏孩子”，我们斥责，惩罚，叫家长。但若我们了解他们的内心想法，弄清楚他们各种令人恼火行为背后的心理活动，也许我们能发现不一样的'他们。深入了解孩子并加以引导，才能让

“疯子”成为“天才”。

每一个孩子都是一个等待开发的宝藏，我们这些开发者要找准他们的路线及结构，小心翼翼地加以雕琢，使他们成为最闪亮的明珠，而不是被遗弃的废墟。孩子的美好未来，靠你我一起努力打造！

## 天才在左疯子在右读书心得体会篇五

这个世界究竟是怎样呢！你能否回答。

不能对吧？

那么你想了解别人眼中的世界吗？

很想对吧？

那就去读读高铭花了4年时间而创造的国内第一部精神病人访谈手记《天才才在左，疯子在右》吧！

我对这世界也充满了好奇，经常去探索和询问关于这个世界奇幻的问题，但我得到的答案几乎都是千篇一律，虽然，这世界只有一个真理，我得到的答案它也是正确的。但是，我想去了解一个不一样的世界，或许说，不一样的人眼中的世界。上高中时，迷恋科学论著的我向我的学霸同桌（现清华大学电气工程及其自动化专业高材生）问到关于非一般人眼中的世界是怎样的，他向我推荐了高铭这本书《提出在左，疯子在右》。

初读此书，或许你有诸多不理解的地方，有许多迷茫，什么“女人是可怕的动物”，什么“盗尸者”，什么“偷取时间”，简直是不可思议的。正如一位采访者在兴致勃勃的谈论“四维生物”时，连著名的量子物理学教授都在旁边愣愣的看着。我还依稀记得，几年前阅读史蒂芬·霍金先生的《时间

简史》时也遇到诸多困难，例如相对论，时空弯曲，大爆炸、黑洞理论，这些太过学术的东西让我很迷茫，甚至失去了继续读下去的勇气。但是，宇宙与时空的奥秘驱使我继续深入阅读，所以我也收获了许多，尽管这些知识很零散，很难理解。其实我们不必去管什么太深奥的科学理论，因为我们不是大科学家，我们只读书中有意义，有价值的东西，值得我们去学习，去理解的东西。读过高铭这本书，我们可以了解到课本上基本不会涉及的问题与知识，可以知道一些天才般的见解，可以明白一些平常难以解释的问题。

首先，我想说的是，在没有确实论证证明那些精神病人的理论是错误或正确的情况下，我们读到他们特别的见解时，不要妄加评论，我们是带着欣赏的味道去品尝这些精神病人对这个奇妙世界的看法的，而不是去批评或说去褒扬谁，我们是站在客观的角度去领会这些病人他们自己所谓的理论，我们暂时不必去追究这些理论是否真实，仅仅去读一读精神病人的内心世界，去了解他们所认为的. 这个人类世界是怎样的呢，也许他们的某些看法，与你所想不谋而合。不妨告诉你们，我曾经也想过女人的那条比男人长的x染色体会带来什么结果，当读到“女人的星球”篇时，有一种莫名的激动，既然有人和我想过同样的问题，虽然他是精神病人，但这并不代表什么，他只是应为对这个问题太过执着，所以陷入精神谜团，不能自拔，我当然不会啦。

所以，我极力向大家推荐高铭这本《天才在左，疯子在右》，它不仅仅是一本访谈手记，也是一本用别样眼光看这个美妙世界的书，它有个别名，叫《精神病人的世界》。对与我们正常人而言，也许你永远无法去看清身边的一个精神病人，他们的世界你有知道多少，通过阅读这本书，我不仅仅了解到了精神病人的精神世界和他们眼中的人类世界，我还明白了一个重要道理，精神病人也是可以与他们沟通交流的，并不是所有精神病人都是有暴力倾向什么的，也改变了我对精神病人的看法。

因此，我向大家极力推荐这本《天才在左，疯子在右》。读过它，你的身心会受到震惊，你对世界的看法，你对精神病人的看法，会受到改观。读读它吧，也许，这将是您人生中又一次意外的收获。

## 天才在左疯子在右读书心得体会篇六

天才和疯子是个怎样的界定？什么是天才，什么是疯子？小时候也和大多数人一样想，天才就是高智商，疯子就是精神病，仿佛一个在天，一个在地，永远不可能有交集。天才在左，疯子在右这本书改变了很多我对这两者的看法。

这是我看过最好看的书之一，即使是有之一，也不影响我所表达的对这本书的喜爱，好久没遇到一本自己如此喜欢的书了。喜欢这本书，不仅因为作者轻松的笔调，更重要的是这本书展示了一个自己几乎没有接触过的世界，展示出来的独特视角。

在大多数人的眼里，疯子都是精神病院里，精神出了问题，神经错乱，举止怪异的人，简而言之，即是脑子有病。然而看过天才在左，疯子在右后，我发现疯子不应该被这样子定义的，他们中很多有自己的思想，很很清楚自己在想什么，甚至很多想法是很有科学性的，就像书中的“四维虫子”和“时间的尽头”等节所提到的，患者的思维是很严密的，所讲到的量子力学也是有根有据的，讲述时思路清晰严谨，若是在大学课堂讲课，相信是很有资深教授的范儿的。但是这样的人却被送进了精神病院，人们把他们当成疯子，只是因为他们的思想被绝大多数人所不能理解和接受。若是人们能宽容地对待这样的思想，换个角度来看“疯子们”一些天马行空式的想法，或许他们就是坐在研究院的科学家了。

天才和疯子有时只是时代的差别，如果在一千多年前有人整天拿电脑，航天飞机什么的来说事，人们肯定也觉得他们是疯子，可是在今天，生活在现代社会的每一个人不会对此

有丝毫的质疑，它们都成为了现实。再如，尼采，梵高，爱因斯坦等天才都有不被大家所理解的时候。尼采是西方哲学的开创者，同时也是卓越的诗人和散文家。他最早开始批判西方现代社会，然而他的学说在他的时代却没有引起人们重视，这位自称是太阳的哲学家后来还被送进了精神病院。梵高也因自己的画风和当时的主流不同而不被大家所待见，后来也进了精神病院。天才若是生不逢时，便也成了疯子。

## 天才在左疯子在右读书心得体会篇七

一念是天才，一念是疯子。

曾经，我也做过连续的梦，只是对于连续，是梦的重复，但是我做梦的时间不是连续的。每次梦的环境及情节相同，但是我可以改变，它们就跟程序设定的游戏规则一样，游戏规则不会变。前几次的做梦，我会把游戏规则摸清楚，每次我都会选择新的出路来包券自己的生命。当然，很多次的梦，都是我被追杀。

在梦里，我有清醒的头脑，有很多场景都是我小时候去过的地方。可见我小时候的记忆力还真是好，用现在科学的称呼我拥有对任何事务拍照记忆的能力。就是我会把我记住的像照片一样记录下来，等我回忆的时候翻照片就可以了。（可能很多人都不理解吧）即使我现在想不起来，但我的意识仍旧能够记起。

我也做过预知梦，就是梦里做过的事或去过的地方，在现实生活中出现了。相信很多人都有过这种经历。

但人是奇妙的，它是一个独立的个体，它能探索很多的东西。

这本书中的`故事，我居然去相信，因为有的“疯子”他的语言逻辑能力使我无法反驳，就跟作者一样。或许那些疯子不属于这个时代，就像曾经的伟大的画家或者物理学家等，有



了惊世骇俗的作品或发现被世人不认可甚至排斥消灭等。

也许每个人都是疯子，但每个人也并不是天才。因为普通人没有天才独特的敏感力。

我在想我是不是陷入了书中的故事，或许，这些故事打开了我曾经关闭的那扇窗。具体是什么我不知道。

每个人都有着不一样的人生经历，丰富的阅历使人成熟。每个人都将经历：酸、甜、苦、辣、咸。你的经历，会慢慢告诉你，你在哪方面是天才，而你在某方面就是个疯子。

一念是天才，一念是疯子。一个随处迸发的感想，可能写的没啥深度，并没有对这本书做多大的拆解分析。但是我常年被梦给困扰，自从看了这本书中的某一个小故事，我才释怀。他也是一个被梦魇缠上的人，只是他比我严重，但是梦也告诉了他很多别人没有的东西。有时候，当我们不去特意关注这个梦，则梦也就没有什么意义了。

## 天才在左疯子在右读书心得体会篇八

《天才在左·疯子在右》作者是高铭。

该书以访谈录的形式记载了生活在另一个角落的人群深刻、视角独特的所思所想，让人们可以了解到疯子抑或是天才真正的内心世界。

“那本《人生没有后悔药》你不会没看过吧？”

“看了一点点，觉得不适合我看。我有新书你要看不？”

借我这本书的朋友是我的一个学弟的，还书的时候我们都会说，有好看的书我们相互借一哈。之前借他的《人生没有后悔药》这本书真的不好看，讲一些大道理的故事。

“你说这本书，真的有人会这样吗？我有一点羡慕这些精神病，感觉他们简直炫酷。”

“真的呀，不过你也别太深入研究这些人的话，有点可怕，有点害怕是吧。”

“很是向往。”

“把自己入戏了看身边人都跟傻子一样，这个世界只要同类。”