

最新传统节日清明节传统节日清明节的日记(优质8篇)

即兴舞蹈是一种没有事先排练的舞蹈表演形式，舞者凭借直觉和感觉表现出自己的舞蹈风格。那么如何在即兴中展现最好的自己呢？接下来，小编为大家分享一些即兴表演的经验和故事，希望能够帮助到你们。

传统节日清明节传统节日清明节的日记篇一

清明最早只是一种节气的名称，其变成纪念祖先的节日与寒食节有关。晋文公把寒食节的一天定为清明节。在山西大部分地区是在清明节前一天过寒食节；榆社县等地是在清明节前两天过寒食节；垣曲县还讲究清明节前一天为寒食节，前二天为小寒食。

清明节是中国重要的“时年八节”之一，一般是在公历4月5号前后，节期很长，有10日前8日后及10日前10日后两种说法，这近20天内均属清明节。清明节原是指春分后十五天，1935年中华民国政府明定4月5日为国定假日清明节，也叫做民族扫墓节。

《历书》：“春分后十五日，斗指丁，为清明，时万物皆洁齐而清明，盖时当气清景明，万物皆显，因此得名。”清明一到，气温升高，正是春耕的大好时节，故有“清明前后，种瓜点豆”之说。

清明节传说

相传春秋时期，晋公子重耳为逃避迫害而流亡国外，流亡途中，在一处渺无人烟的地方，又累又饿，再也无力站起来。随臣找了半天也找不到一点吃的，正在大家万分焦急的时候，随臣介子推走到僻静处，从自己的大腿上割下了一块肉，煮

了一碗肉汤让公子喝了，重耳渐渐恢复了精神，当重耳发现肉是介子推自己腿割下的时候，流下了眼泪。

十九年后，重耳做了国君，也就是历史上的晋文公。即位后文公重重赏了当初伴随他流亡的功臣，唯独忘了介子推。很多人为了介子推鸣不平，劝他面君讨赏，然而介子推最鄙视那些争功讨赏的人。他打好行装，同悄悄的到绵山隐居去了。

晋文公听说后，羞愧莫及，亲自带人去请介子推，然而介子推已离家去了绵山。绵山山高路险，树木茂密，找寻两个人谈何容易，有人献计，从三面火烧绵山，逼出介子推。大火烧遍绵山，却没见介子推的身影，火熄后，人们才发现背着老母亲的介子推已坐在一棵老柳树下死了。晋文公见状，恸哭。装殓时，从树洞里发现一血书，上写道：“割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明。”为纪念介子推，晋文公下令将这一天定为寒食节。

第二年晋文公率众臣登山祭奠，发现老柳树死而复活。便赐老柳树为”清明柳“，并晓谕天下，把寒食节的后一天定为清明节。

清明节的传统食物

1. 青团子

清明时节江南一带有吃青团子的风俗习惯。青团子是用一种名叫“浆麦草”的野生植物捣烂后挤压出汁，接着取用这种汁同晾干后的水磨纯糯米粉拌匀揉和，然后开始制作团子。团子的馅心是用细腻糖豆沙制成，在包馅时，另放入一小块糖猪油。团坯制好后，将它们入笼蒸熟，出笼时用毛刷将熟菜油均匀地刷在团子的表面，这便大功告成了。

2. 鸡蛋

民间习俗认为，清明节吃个鸡蛋，一整年都有好身体。清明节吃鸡蛋其源起是先秦时代某些地区有禁火习俗，多日的禁火寒食，煮熟的鸡蛋是度过这一时期的最好的食品储备。

3. 暖菇包

暖菇包是泰宁的传统特色小吃。暖菇原料学名鼠曲草，又叫佛耳草，当地人称为暖菇草。每年清明前夕，田间地头长满鼠曲草，毛茸茸、鲜嫩嫩的，正是采摘的好时节，也是制作暖菇包的好季节。

传统节日清明节传统节日清明节的日记篇二

在春光明媚、桃红柳绿的三四月间，中国传统习俗中最重视的节日就是清明节了。我和我的爸爸、妈妈再次来到我们襄樊烈士陵园。

来到一个个的烈士的墓碑前，向烈士们献上自己亲手做的小白花。在这雄伟而高大的墓碑前我不禁想：这么多为国而战、挺身而出的热血男儿为了人民而失去了像金子一样宝贵的生命。烈士们啊！你们为了我们现在幸福生活而牺牲，在战场上，每个人都会情不自禁地想起自己的亲人，虽然你们想起了，但是你们在战场的时候，把这份感情放到了一边，你们为了我们的祖国，为了我们全国人民奋勇而战，你们的这种精神是多么的高尚，多么的高贵。我在这时候不禁想起：我们现在的美好生活是谁换来的？是你们，是你们用鲜血换来的，用生命换来的，我们要珍惜它。我们要珍惜现在的美好生活，我们将把你们的意志发扬光大，传遍天下。

班级同学们，我们是幸运的，我们不是出生在残酷的战争年代，而是蒸蒸日上的和平年代，我们有什么理由不好好学习，报答祖国呢？我们要爱自己，更要爱祖国，我们要为她发奋努力，为她增光，为她添彩。班级同学们！让我们一起努力，让我们继承先烈们的遗志，为家乡的建设，为祖国的繁荣富

强而努力学习，共创美好的明天！

传统节日清明节传统节日清明节的日记篇三

清明节又叫“寒食节”，是一种传统的节日。

清明节，农历二十四节气之一。中国传统的清明节大约始于周代，距今已有二千五百多年的历史。《历书》：“春风后十五日，斗指丁，为清明小学作文，时万物皆洁齐而清明，盖时当气清景明，万物皆显，因此得名。”咏清明诗极多，杜牧《清明》诗最为著名。

古代清明习俗都有荡秋千、植树、放风筝、蹴鞠、踏青等等。

在日本的清明节是在每年农历七八月间举行，与我国北方有些地方每年农历七月十五举行的“盂兰会”很相似。不同的是日本更重视这个节日，机关、团体、厂矿、企业都放假三天，有组织的还要进行祭祀活动。在乡间活动更热闹，几乎家家户户都不例外，城里人也返乡到墓地祭祖。远离家乡的人能回来的也回来参加，不能回来的也往往委托别人代自己祭奠。

传统节日清明节传统节日清明节的日记篇四

今天，我们包清明果了。为什么叫他清明果呢？因为他是清明节包的果，所以叫清明果。他有象征着死去的人们和我们全家团圆，所以又叫团圆果。

回到家里，我静静地坐在沙发上，回想起一天的经过，因为思念死去的人，所以难免会有点悲伤。想起太太生前对我是那么宠爱、疼爱，不知不觉地，我的眼眶湿润了，泪珠在打转，终于，实在忍不住了，豆大的泪珠落了下来。我哇哇大哭起来，姐姐赶紧跑过来安慰我，对我说：“别伤心了，死去的人是不会活过来的。你哭是正常的，因为思念自己死去

的家人，大家的心情也都会是这样的。正好比：‘清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。’。”听到姐姐这样说，我立刻停止了抽泣，破涕为笑。专心致志的听姐姐讲有关清明节的诗句、传说了。

传统节日清明节传统节日清明节的日记篇五

4月5日是清明节，我们放了三天假。星期日、星期一、星期二早上荔湾湖公园那里人山人海。那里有舞狮爬杆表演、踢毽子、打羽毛球、舞蹈。早上有很多人来看舞狮爬杆表演，踢毽子的人很棒，打羽毛球是我很喜欢的项目。高兴极了。

舞狮爬杆最受人欢迎，首先是由队长出队。队员们都在响彻夜空地为自己队的队长加油，下面的观众都被吸引住了。舞蹈是夜晚的，当时人们在舞台上展示自己的优点，转动的裙子徐徐张开。

昨天的清明节多么节目，多么美好啊。

传统节日清明节传统节日清明节的日记篇六

今天是清明节。古人云：清明时节雨纷纷。这天气也阴沉沉的，我和妈妈一起去宏力郁金香园踏青。

我们走在路上，看到那坚强的小草又凭着它顽强的毅力破土而出，对迎接春天不甘示弱，它换上了碧绿的新衣裳，绿草中鲜花片片，有红的，有绿的，有黄的……我们又走了一段路，来到一片田野里，眼前到处是一片赏心悦目的金黄，油菜花精神抖擞的肃立着，一颗颗珍珠般的露珠滑梯似的在金灿灿的小花上滚来滚去……在郁金香园的路两边，柳树的一条条杨柳辫上还有绿叶和嫩芽装饰，真是比任何女孩的头饰品还要好看。

经过了这里，我和妈妈又继续走，走到了一座风车屋旁，我

看见了我的同学，我妈妈还给我和同学拍了一张照片，我同学走了之后，我和妈妈也走了。

这次的清明节踏青给了我更多的感触，还使我又一次了解了大自然柔美的一面，我的收获好大啊！

传统节日清明节传统节日清明节的日记篇七

当我想起唐代大诗人的这句诗歌时就想到好像清明节快要到了，清明的脚步已经不远了，只剩下了一步之差。

给死去的故人请安，给他们拜年，送上家中做出来的佳肴——清明果。让他们保佑我的学习更好，学业成功。

于是，星期六爸爸在家很空，决定带我回乡下去给阿太扫墓。我立即拿来自己家里做出来的清明果，拿来一个篮子在下面铺了一张干净的报纸，然后小心翼翼的把清明果平铺在里面，以免发生一想不到的“事故”。最后，我把篮子放在车子的后备箱中。一切准备就绪，我们全家就坐上了车子。在坑坑洼洼的山路上车子不停的颠簸，这时我想起了后备箱中的佳肴非常担心，心急如焚。我叫爸爸开慢些特别是有坑的地方。我们就慢慢悠悠的坐车，就像老牛拖慢腿。

经过，半个小时的颠簸，我们终于到了奶奶的坟前，我拿出清明果放好，拿香深深的鞠了一个躬，拜了几拜。给奶奶请了安，向他问优秀范文好。对他行完了中华民族的礼仪以后，就拿出鞭炮“劈劈啪啪”的响了起来。那声音震耳欲聋，就像天上打雷一样。把弟弟吓的呜呜大哭起来。后来我又默默的在坟墓前许愿“希望阿太能保佑我学习快些进步，全家生活快乐，身体健康，学业有成。

传统节日清明节传统节日清明节的日记篇八

清明，是华夏儿女的传统节日，是我们怀念去世亲人，去给

他们上坟的日子。

清明节到了，我们一家带着酒食、果品、纸钱等到老家甲寅去给去世的爷爷上坟。到了甲寅我们来到坟上，按照我们当地的风俗，先要除去坟墓两边的杂草，然后点燃香，摆放祭品。我怀着一颗无比思念的心情走到爷爷的坟前。我的心一下子紧张起来，沉默一会儿。

我一边磕头，一边说u“爷爷，请您保佑我们全家健康平安，保佑我好好学习，天天向上将来考上大学从而实现我做老板的梦。”爸爸、妈妈也给爷爷请过安后。我们就开始烧纸钱，我拿起一大把纸钱，默默地向火堆里丢去，好让他在地下不用再为钱担心。烧完纸钱，爸爸便拿出鞭炮开始燃放，在鞭炮声中我们和爷爷再见。我们就下山回家了。

这就是我们家的清明节，用扫墓、烧纸钱等方式表达对爷爷深深的怀念。