

最新德育论文答辩(模板8篇)

安全标语应该简洁明了，易于理解，能够在短暂的时间内传递出重要的安全提示。安全标语要有针对性，针对具体的情境和危险。以下安全标语范文可以为大家提供一些创意和启发，希望能够激发更多人关注和关心安全问题。

德育论文答辩篇一

时间都去哪了，不知不觉四年的大学生活即将结束。总是要等到要分别，才会想到感叹时间过得真快；总是要等到要离别，才会猛然发现应该珍惜的人和事没有珍惜！六月的夏季注定是一个伤感的季节。每当深夜降临，当许多人都已进入梦乡，外面静的只能听见蝉鸣虫叫的时候，孤灯下我一人独自坐在电脑屏幕前，思绪万千，内心难免有点感伤与落寞。除了感叹时光的飞逝外，更多的是对大学生活的反思与不舍。

我依稀清楚地记着我怀着各种各样的憧憬和向往步入大学，计划着尝试做一件件事提升自我。大学四年中除了体重增加、年龄增加、略加猥琐都在自己身上都发生外，那一件件完美计划都没实现。计划总是赶不上变化，人生难免有不尽人意之处，我只能把他们埋藏在记忆的最深处。翻篇！哎，不说这个了，说这个很没劲。

我特别荣幸能在我最美好的年纪遇见大家，在这个集体里，我们彼此收获了真挚的友谊。我们从相遇、相知再到相伴四年，一起度过专属我们自己的大学时光。我清晰地记着大一时我们一起举办饺子会，大家一起包饺子，一起吃饺子，那种快乐终将成为回忆永远无法再复制。依稀记着班里组织去植物园、竞秀公园踏青，我们一路欢歌笑语，也许风景不是最美的，但作伴的人，那些记忆却是让我值得终生铭记的。这些记忆都专属于我们我们化学一班，属于我们这个集体！

回忆再美好也属于曾经，每每想到大家马上就要各奔东西，不知何时能再相见，内心难免会难过与落寞。舍不得的是对大家四年的感情，舍不得的是那些熟悉的面孔。当那些熟悉的面孔看多了不是审美疲劳而是留恋与不舍！

四年中，我也遇到了很多的的困难，感谢大家在我最困难时给予我最坚定的帮助和鼓励。感谢相处四年的兄弟姐妹们，正因为你们我才懂得了什么是情意，懂得了生活正因为朋友才变得美好，也正是大家的优点与才华激励我继不断努力！感谢大家自始至终的陪伴，正因为你们的陪伴，我的大学生活才不过于单调和孤独！此外，感谢周老师在考研路上给予我的指导和解惑答疑以及在四年生活中给予我的帮助！

天下没有不散的宴席，我们终归还是要在这个我们天天都在抱怨这里不好，那里不好却容不得他人说一句不好的的母校分别，各自踏上自己新的路，有的人是继续上学，有的人是成为穿上白大褂的“白领”人士等等。不管怎样，我在这里衷心祝愿大家在未来的日子里工作突出，成绩优秀，能快快乐乐地度过未来的每一天。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，祝愿大家未来的路海阔天空！

德育论文答辩篇二

摘要：德育教育在初中体育教学中有重要的意义，能够突出体育教育以人为本和贯穿终身的主旨思想，本文首先介绍了初中体育教学中的德育内涵，通过在体育项目和体育活动中开展德育教育，将其贯穿到体育教学评价中，提升了我国初中体育教学的成效。

关键词：德育教育；体育项目；体育精神

作为学校素质教育的重要内容，初中体育课堂开展德育教育具有先天的优势和丰富的资源。故而在初中体育教学中，实施并加强德育教育是非常重要的，需要初中体育老师强化学

生日常的体育训练学习，掌握基本的体育知识和体验技能，同时还能够在体育学习的过程中，锻炼坚忍不拔的思想品质和勇于攀登的意志精神，有效提高学生的道德素养。

在初中体育教学中开展德育教育工作，需要结合初中体育教学特色，强调学生的体育技能与德育培养并重，注重在速度、力量、耐力和柔韧等方面加强德育教育的有效培养。

1.1 初中体育德育教育确立“以人为本”的原则

初中体育德育教育是一项长期培养的过程，它需要教师在培养学生掌握基本体育技能、体育锻炼知识和专业项目技术的同时，更注重培养学生的行为规范、社会主义荣辱观、健康教育、安全教育、法制教育和感恩教育。

1.2 初中体育德育教育贯彻终身教育思想

德育教育是学生进行社会生活和工作学习的道德观和法制观，它的思想锻炼和能力培养应该贯穿于学生的整个初中体育教学过程。随着社会的发展和道德观念的进步，对于学生的爱国主义、集体主义精神和道德素养的培养提出了更高的要求，需要学生养成终身教育的思想观念。

1.3 初中体育德育教育要突出学生的主体地位

初中体育德育教育必须改变学生被动听讲、机械吸收的教学状态，应该切实选择各种信息手段，开展有针对性的思想品德教育，促进学生的全面发展，有效提升学生的世界观和荣辱观，发扬初中体育活动中的集体主义精神。在初中体育课堂教学中，根据学生的个体差异和不同的学习需求，鼓励学生根据自己的特点选择合适的学习方法。

在初中体育教学中开展德育教育，需要在体育项目和体育比赛中开展有针对性的德育教育，保证对于学生的体育表现开

展有效的教学评价，才能将德育教育的实效性发挥到最大程度，具体可以从以下几个方面努力。

2.1在体育项目教学中开展德育教育

在初中体育项目教学中开展德育教育，需要教师切合体育专业项目的特点，认真了解体育项目的教学内容，通过教师的言行举止、课堂常规和教学评价来开展有效的德育教育，而德育教育的重点是：意志品质教育、社会主义荣辱观、集体主义教育、纪律教育和健康教育。例如：在初中田径专业课堂教学中，在授课前，教师通过对于田径训练服、器材及教学道具进行检查和讲解，利用自己的言行举止来进行行为规范教育和安全教育，保证学生的举止文明、思想到位，为德育教育奠定良好的基调。在课堂教学中，教师应该利用体育教学的课堂常规来强调纪律教育、健康教育和法制教育，由于田径教学有很大的风险性和不确定性，而素质锻炼和中长跑等体育锻炼又很枯燥。因此，教师可以利用课堂规范来约束学生的课堂行为，通过出勤管理强调纪律教育，而通过信息技术来展示优秀田径运动员的事迹，提高学生不怕苦、不怕累的思想品质。

2.2在体育比赛活动中开展德育教育

在初中体育教学中，开展不同班级、不同年级之间的体育比赛活动，成为课堂教学展示、专业项目达标测试、体育单元技术考评的重要途径，而在此过程中开展德育教育，有助于培养学生的集体主义精神、社会主义荣辱观和法制教育。例如：在开展篮球比赛的活动中，首先，教师应该制定严格和规范的比赛规则来确保比赛的公平性，指导比赛双方严格遵守比赛相关规定，实现对于学生法制教育的目的。在比赛过程中，教师应该指导学生积极运用篮球教学中的专业动作和团队配合来参与比赛，有效培养学生的团队意识和集体主义精神，强调学生的竞争意识和荣辱观教育。在比赛结束后，教师应该组织学生之间进行相互拥抱告别，提升学生积极健

康的思想品质。对于比赛结果，教师应该鼓励学生正视比赛中积极正面的因素，而对于比赛结果采取平静的心态，培养学生正确的社会主义荣辱观。

2.3在体育教学评价中开展德育教育

在新课程标准中，初中体育教学应该是教师和学生相互沟通、相互交流的过程，只有发挥双方的主观能动性才能保证课堂教学的教学效果，保证德育教育的深入开展。在初中体育课堂教学中，有效激活课堂德育评价的功能，构建德育教学课堂的德育管理与评价体系，是非常重要的途径。例如：在初中体育技巧项目教学中，由于学生的个体特征和技巧项目的教学难度，造成课堂教学不畅，学生的学习积极性不高。教师应该抓住教学过程中的学生的整体表现和高光表现，及时开展教学指点和表扬，保证技巧教学的活力和道德素养的培养。除此之外，教师应该及时分析学生在技巧训练中失败的原因，与学生沟通交流，详细讲解技巧的动作要领和防护措施，培养学生勇于挑战、勇于拼搏的精神。

综上所述，在初中体育教学中有效渗透德育教育，可以满足新课程改革对于体育课堂教学改革的需求，有效培养学生的综合素养。因此，教师应该深入理解德育教育的培养要素，加强初中体育教学的教学改革，全面提升初中体育课程的教学水平。

[1]刘宝虎。浅析初中体育教学中如何渗透德育教育[j].才智, 2017, (4).

[2]孔秋梅。德育教育在初中体育教学中的渗透[j].西部素质教育, 2016, (23).

德育论文答辩篇三

摘要

关键字开学，军训，学习，舍友，打工

时间如梭，转眼之间就临近毕业。来不及细细回味，四年的大学生活就将与我挥手作别。回首四年，生活的点点滴滴见证了我的每一步成长。在平淡中回味无穷，在艰辛中享受快乐，在点滴中学会坚强，平凡的生活中闪现的是一份简简单单的真实。在大四的尾巴上，回忆四年的生活片断，只想为这四年画上一个圆满的句号。一个终点意味着另一个起点。不应该有太多的失落，因为曾经有过精彩，也不应该有太多的感伤，因为青春尚与我同在。年轻的生命不应该屈服于生活的磨难，而应该在风雨中傲然前行！

新的开始

四年前那个稚嫩的脸庞模糊又清晰。背负着父母热切的期望，怀着对大学生活的憧憬，我踏进了这所曾经陌生的校园。现在依然清晰记得，大学报到的那一点的点滴。跨出高中，迈入大学的校门，对于中国学生来说简直就是就是从魔鬼式教育的地狱进入了自由自在的天堂。我像鱼儿入水、小鸟出笼一样释放我的思想与灵魂。在这里，同学友爱，室友志同道合，老师对我们的学习与生活更是照顾的体贴入微。感觉我们自由了，可以飞了连呼吸到的空气都是自由的。可以下课不用必须都把时间放到自习室了，能看自己想看的书，想看到什么时候看到什么时候，可以有自己的计划了。当入学的急切心情还未平静，学校里的各项招新活动就热烈展开了。到处是动员大会，到处是震耳欲聋的音响，学生会、各色社团和协会晃得我们新生眼花缭乱，当时能感觉到我丰富多彩的大学生活从这里开始了。

军训是四年学习生活的开始。那个被烈日晒得就要冒烟的训练场还清晰地浮现在我的脑海里。每天的正步，跑步训练，偶尔的拉歌比赛，还有我们可爱的教练，都已经成了永久的回忆。还记得第一天休息的时候教练让我们坐在地上，可大家都矜持着犹豫着，教练笑着说“嫌脏是吧，不过我敢打赌，

不用多了，再有一天，你们会觉得坐在地上是件很幸福的事。”事实证明教练是多么的有先见之明啊，后来的我们都恨不得教练一说休息就躺在地上啊。呵呵，军训虽然真的很累，但也是毅志和体力的提高，不是都说，没有参加过军训的人，大学就是不完美的嘛。我想我当时已经为完美的大学开了一个还不错的头。短暂的军训生活在我们最后的汇报表演中结束。虽然当年达到的标准早已忘掉。但一段美好的回忆和一份真挚的友谊仍在。

平淡生活

四年的大学生活也许还是用平淡两个字来形容比较恰当。生活的中心还是学习。认真地上课，认真地做作业，认真地参加考试。考过了四级接着考六级，过了计算机二级又过三级，继而又准备考研。四年的学习生活就是在不断地实现着一个又一个阶段性的目标中度过。浸泡在自习室里每一个日子虽然单调却充实。上了十几年的学，不敢说喜欢，但绝对是不讨厌学习的。除了温馨的宿舍，我也喜欢自习室里拥挤又安静的氛围。曾几何时，自习室就像一个避风的港湾，是在这个陌生的城市里属于我的安全地方，没有污染没有嘈杂。喜欢坐在自习室里静静地听广播，偶尔看看窗外美丽的风景和校园里各自忙碌的同学们。生命的意义不在于结果而在于它的过程。我的收获就是在平淡中感受学习中的充实和快乐中的成长。

每个经历过非典的人，都不会忘掉那段特别的日子。空气里弥漫着消毒水的味道，还有每个人眼睛里流露出的恐慌。大大的白色口罩成了校园里一道独特的风景线。面对这场突如其来的灾难，才感觉生命原来如此脆弱。团结再一次在抗击非典的战役中发挥了无比的威力。小小的“病毒”虽然可怕最终还是屈服了我们。这让我们不能不佩服人类的伟大，也不能不去感激那些在抗击非典的战线上奋不顾身的英雄们。经历了生与死考验的我们更懂得珍惜生命和生命里的每一次感动。

生活在不断地变化中重复着同样的旋律，在不断地重复中变换着不同的音符。生活的最高境界也许就是归于平淡，而我在平淡中感受属于我的精彩。

第一个决定

也许大学四年里我都是快乐的，但真的让我觉得自己成熟了却是在决定考研并为之努力奋斗的那一年。考研，是我第一个为自己做的决定，以前的生活好像就是因为大家都这样我也不特殊的感觉。小学，初中，高中，我都没有问过我的人生为什么是这样的，甚至大学让我觉得是高中之后的必然选择，从没问过为什么。知道大三时，大家为继续考研还是找工作争论时，我才真的问自己我要是生活是什么样的，是开始准备步入社会还是给自己继续充电，在老师和同学的帮助下，我第一次认真的仔细的剖析了自己，郑重的做了考研这个决定，我也知道，觉得是自己做的，那就要自己负责，真的为自己努力一次。

考研的一年里，说不辛苦那是骗人的，但考研的我们确是幸福的，第一次真的为自己争取，愿望是那么的强烈，但也做好坦然接受失败的准备，只要真的付出了，就没什么遗憾。幸好结果是美好的，让我对生活更加的热爱。

在这一年的生活里浸透着太多的辛酸和泪水。让我相信坚强的生命就应该经受痛苦的历练，年轻的我们必须接受挑战。曾经毅然决然地决定考研，并为这个决定付出了很多很多。辛苦的准备了一年，改变了我很多很多。让我相信坚强的生命不该屈服于生活的磨难，而是应该在风雨中傲然前行！

一辈子的财富

我是一个典型的慢热的人，蜗牛的性格，害怕被孤立，可又不敢主动去争取，怕伤害，所以宁愿躲在壳子里，是我的那些可爱的舍友，一见面就让我觉得我是被大家需要的，打开

了我枯燥的壳子，让我感受到大学是多么的美好。我们每天一起起床，相伴着去上课，挤在一个床上看电影（即使我们有好几台电脑），欢呼着出去吃饭，逛街，也互相掩护着躲过老师的点名，还有晚上精彩的卧谈会???。我们在一起的每一天的都是充满欢笑的，我们有只有我们才能听懂的语言，有我们共同的秘密。四年来一直那么亲密的室友，虽然马上就分开了，可这四年积下的友谊却早已深深刻在每个人的心里，是一辈子的财富。

最后升华

在大四的尾巴，我把自己放逐到社会中，去一个可以和很多不同类型的人接触的西餐厅打工，一方面为毕业旅行积累资金，更重要的是要去历练自己。要洗掉身上书生气。

两个月的打工生活，算是毕业生活实习吧，让我真的在心里上长大了，不再是那个胆小，爱哭的学生了。面对挑剔的顾客，我学会了忍耐；面对成功人士，我知道了自己是多么的不起眼；和外国人的对话，让我喜欢上了学英语；面对经理的教育，我知道了自己不再是父母手心里的宝，在这里，我只是个服务员??。

就这样我不断的鼓励自己，也收获着点点滴滴属于自己的财富。打工虽然充满了艰辛收入也很微薄，但打工的经历让我在不断的磨练中成长。工作的艰辛更让我懂得学习机会的来之不易，让我学会得如何去珍惜、如何去争取。

很多时候我在想，当初打工的决定是那么的正确，如今我不仅仅获得了旅游的经费，更添了一笔可贵的财富，那是未经历苦难的人所无法体会的。那种懂得如何看待和体验生活的勇气在我心底萌生、积聚，在成长中我学会了坚强，学会了乐观。尽管生活中烦恼常常不请自来，但我从不诅咒生活，只能坦然面对，用梦想来稀释烦恼。

经验小总结

大学四年时光使我懂得了很多，成长了很多，成熟了许多，写一些我对大学生活的一种理解和总结。

第一，每周给家里打电话，因为我们的成长却意味着父母的年老。

第二，珍惜给你欢笑陪你难过的朋友，因为毕业时你就会知道是多么的不舍。

别了，我的大学

每一天，我们都会有意无意的再逛逛校园，看看它今天的样子，想一想四年前它如何迎来稚气未脱的我们。走了四年，似乎又走回到了起点。突然觉得四年的同窗，身边的朋友，比想象中的和善，可爱的多！星光下的夜晚，每一个都温柔如风。

自习室的门还开着，考研时候奋斗了一年的那个屋子，如今又换了新的血液，一直对那段满头苦读的日子心存感激，她让我收回了很多。。。。。。一幕幕的场景就像一张张绚烂的剪贴画，串连成一部即将谢幕的电影，播放着我们的快乐和忧伤，记录着我们的青春和过往，也见证着我们的友情和爱情！未来就像天空中一朵飘忽不定的云彩，而我们，从毕业这一天起，便开始了漫长的追逐云彩的旅程。明天是美好的，旅途却可能是崎岖的，但无论如何，我们都有一份弥足珍贵的回忆，一种割舍不掉的友情，一段终身难忘的经历。

德育论文答辩篇四

四年前，我踏入了这所离家千里之外的象牙塔时，可如今我却意犹未尽，却将要离开这个我生活了四年的大学，踏入另一个天堂，心中有很多不舍，那是以前从未体会到的不舍，

正如我们上小学时期望着上中学，当我们真正成为高中生时我们也翘首着那所意味着梦想与自由的大学，当我们是人羨人慕的大学生时，我们也非常向其他人一样可以成为一个可以自食其力，每天朝九晚五的人……真的怕了，怕这样恬淡的生活不再，怕这样的单纯不再，怕这样的随性不再，可是我却不能让时间停住脚步！回想着四年的点点滴滴，伤感多些，辛苦多些，遥想那时“魔鬼连长”严厉的军训，雨中站军姿；那年我们性质昂扬的篮球赛，元旦时全班一起包饺子……太多太多了，想着想着，仿佛这些事情只是刚刚发生过一般，想不到已经四年了。四年前以为四年很长，正如我们想着高中很长，其实白驹过隙，时光荏苒啊。从刚开始的青涩年少，到了现在的稳重成熟，谁又能说，大学，不是一个可以轻描淡写的岁月呢。

青涩

我以前一直以为自己是个很理智成熟的人，然后大一的生活却改变了我的看法。那时的我也有彷徨，有过迷茫，有过孤单，有过不懂事。想那时学校组建第一批实验班，而我有幸成为其中一员，并担任了副班长。那时的我，迷茫与不知道大学该干什么，毕竟不如高中时每天都是上课、自己，大学了，我不知道在课余时该如何安排自己的时间，所以我参加了学生会，是学院里分科协和记者站的小干事，也报了一个photoshop培训班。那时每天忙的不亦乐乎，虽然累，但却得到了老师学长学姐的肯定。大学——就像是一块磨刀石，把我这把没有开刃的剑磨光了！我学会了更加隐忍，学会了更加独立，学会了品味欣赏生活，学会了如何思考。大学——是一本无字天书，全凭自己来学习，而我们身边的人则是我们的人生导师。

抱负

大学，我们怀揣着梦想，带着一腔热忱来实现这理想，来施展我们的抱负。初入大学，一位学长曾问过我们，以后毕业

了是要考研还是直接工作，后来他说一般在大一时说要考研的绝大多数后来都找工作了，而那些说要找工作的却有一部分走入了考研的大军。我也是那个要考研的人，要让自己多学一些知识的人！所以我放弃了保研的资格，因为喜欢心理学，毅然决然的选择了跨考。虽然结果不甚理想，但我不后悔，不气馁，经过考研，我依然学到了一些基本的心理学知识，我也知道了一些著名的心理学家，看过一些心理学著作。这对我以后的工作生活都会起到潜移默化的影响。

信仰

在大学里作为一个新世纪的大学生，入党成为我们每一个人的梦想。大一时积极的递交了入党申请书，经过一年的学院学校党课教育，加以我在记者站的主要工作就是负责“深入学习实践科学发展观”各项活动、学习的纪实报道。在整个过程中，我也学习了科学发展观。那时，学院组织过一次党员关于学习科学发展观的演讲比赛，那时看着学长学姐们自信大方的风采，一句句激昂的话语足可以穿透到我们心灵的深处，唤起我们青春的激情与热情。

青春

古人云“书中自有黄金屋、书中自有颜如玉”。作为一名大学生，学习仍是我们这一时期的最重要的任务。但是我们最重要的任务不是学习课程，我觉得最重要的是学会为人处世。

学习是一种能力，一种工具，是为我们以后的生活提供基础的保障，让我们不是无用之人，能够在社会中有一席之地。这四年，我不能说我读了很多书，很多好书，但是即使一本能够启迪我们的书，独处其中的奥秘，让我们慢慢汲取它的精华，那么我们就能够有所进步有所提高。同样，品味一部含义深刻的电影也可以让我们感悟生活，体味青春。前段时间看的电影《飞越老人院》，那是一部讲述一些生活在老人院中的老人，他们的对生活的热情和执着，感染了我，我现在

还年轻，却没有他们对待生活的心态和朝气，深深的感到了遗憾，大学时光，我的青春在哪里，我何曾让它见过天日，接受阳光的沐浴。与此同时，培养一种兴趣爱好，同样可以提高我们的素质，增加我们的生活乐趣，增加我们的内涵。而这就是我今后将要实现的！

阳光

中北，处在一个依山傍水的优美之地。而爬山玩水则成了我们百游不厌的乐趣所在。每每约上三五好友，带上相机，熙熙攘攘打打闹闹，沐浴在温暖的阳光之下，我们的笑容是春天万物复苏的甘霖，是炎炎夏日里的一缕清泉，是成熟秋日里的稻香麦芒，是寒风凛冽的冬日里的一炉红火！

篮球场上、足球场上那些奔跑着的身影，羽毛球馆里一个又一个漂亮的发球接球，青春的活力涌动着，这就是大学生阳光的味道。

挫折

一个向导的环境中，一个可以供我们完成弱小到强大过渡的环境中，受了委屈、失败等等，我们不要怨天尤人，没有人会为自己的错误失败埋单。我们失败了，犯错误了，并不是我们有多无能，我们需要一个成长的过程，也没有人能够救赎我们一辈子，我们必须学会坚强，学会自信自立。

“郁闷”这个词已经成了我们这一代的口头禅。其实，在以前，我们有老师像父母一样呵护我们的一切，有同学帮助我们，所以我们就像是一个襁褓中的婴孩，只要伸伸小手，就有人把我们想要的东西递过来，而现在我们要学会自己拿筷子自己吃饭，自己洗衣做饭等等。并且现在的我们也在担任着那些年父母一样呵护我们的角色。

挫折，就像是一杯苦咖啡，刚喝下是苦不堪言，难以承受，

但是慢慢品味，它就是一杯百年纯酿，刚入口的那一种错觉，很可能就让我们失去了品尝美酒的机会。所谓塞翁失马焉知非福，我们也许失去了很多，但同时我们也会得到很多。用一颗的淡然的心去面对生活，用“得之，我幸，失之，我命”的信条，去面对生活中的喜怒哀乐、得与失，我们的生活会如阳光一样sunshine☺

珍宝

对我而言，那些学习、工作并没有大家想的那样珍贵，因为有很多东西是通过其他事情可以学到的，而朋友是错过了就不再有的！如果说爱情是一种毒药，让多少男女苦不堪言，那么我坚信“珍爱生命、远离爱情”，那么真的要中毒了，友情则是这解药的药引子，是渡我们平安无事的神奇之物。四年了，我们一起在中秋节举办过篝火晚会，我们一起学习，一起疯闹，一起难过，一起高兴等等，自己有不顺心的事总是把他们当作一个倾听者，听我絮絮叨叨的抱怨；听说同学家中出了事，我们会像亲人一样关怀；同学生病住院了，我们会像家属一样天天陪伴……我们有过同甘、也有过共苦，转眼要离别，以后千里之隔，让我们如何能不担心、不伤感。

曾经梦想着，以后和自己的朋友住在一栋楼里，跑跑楼梯就到了，可现在面对离别，我们是那么的无力，但是我们都坚信，友情不会像爱情一样经不起时间和空间的考验！我们还会一如既往！

工作

记得刚上大学时，能会用的办公软件也就是word☺什么e_cel☺powerpoint啊，连听都没听过，更别说用了。可是，四年的时间，让我们对这些办公软件运用自如。没有考上研究生，自然会去找工作。第一步就是做简历，做好的简历让同学看了一下，被批的体无完肤……被批完之后又经同学指导了一下，又做了一份简历，改好之后终于能入了我那同学

的眼。也就差不多可以入了那些hr的眼了。

因为要工作了，投简历的时候，不是要求会这个就是要求会那个，不是会这个的优先就是那种那种人优先，想我也层买过日语书，要学日语的，可终究是没学成……虽然我投过很多简历，也接到很多面试的电话，但终究一个都没去，说不上是自己怕什么，也许是不知道自己到底想做什么要做什么，怕就这样把自己给绑定了。也在犹豫要不要再考一年，因为自己始终是不甘心的。

但无论以后怎样，我都希望以后没有机会也要创造机会，多学习多掌握一些技能，所谓活到老学到老，不然这样的人生就像是一潭死水，毫无意义。我要努力学习，让自己成为一个多社会对国家有用的人。

完善

经过了大学四年老师同学的帮助，我也学会了从点滴开始积累一些必要的知识，不再想着一口吃一个胖子。不论是从学习撒谎能够还是经验上，我们应当从自己的不足出发，开始寻找自己真正需要的东西，从而可以弥补自己的不足。作为一个大学生就应该在不如社会之前尽量的历练自己，完善自己的不足，这社会这个大熔炉里也许并不容许我们自由散漫，所以趁着自己还年轻，趁着自己还有比较强的可塑性，我们要好好努力的完善自己，让自己更上一层楼。

踏实

很久以来，家长们就苦口婆心的告诉我们说做人要踏踏实实的，一步一个脚印的，这样才能获得踏实、实在的感觉和生活。生活中，人只要有一技之长则足以，则足够别人对你刮目相看。能力有很多方面，比如有学习能力、接受能力、人际交往能力等等，要是想在这个社会立足就必须学习各个方面的能力，不需要我们精通，但要掌握，这样我们才能安

身立命，才能有所获，才能获得踏实。

离别

转眼间，还有不足半月，我们就要离开这所学校这个城市了。所以在离别是，我不希望我的大学有任何的遗憾，我要好好的完成毕业设计，完成学业，画好这点睛之笔。给自己一个完美没有遗憾的大学。也想用相机或者笔记本的形式记录下我的生活，给未来的自己留一份回忆。在剩余的这几天里，要和同学们好好相处，一起玩玩乐乐，把这所学校的每个角落都回忆一遍。就算是在大脑中做个回忆录吧。

结束语

就这样，及要离开。我不知道未来的路是怎么样的，但是我知道，只要我们肯努力、肯学习、肯攀登，总有我们骄傲天下的一天！“顽强的毅力可以攀登世界上任何一座高峰”——狄更斯，这是我从初中起就特别喜欢的一句话，这句话将依旧伴随着我走过无数匆匆岁月。

也许很多年后，我再想起大学的四年，可能又是另外一番情景，但是有些事情是永远都不会变的，就像是克孜尔千佛洞上的青金石“光辉灿灿，若众星之丽于天也”！

德育论文答辩篇五

尊敬的老师：

每当看到这些，心中总有一个声音在呼喊：我有一个梦想，多年以后，所有孩子都能一样地健康、快乐成长；我有一个梦想，多年之后，所有教师都能一样地平等、优雅地享受尊严；我有一个梦想，多年以后，所有师生能够不被拘禁在课堂，能走出校门，拥抱多彩的大千世界，享受美好的自然风光，有足够的闲暇时光慢慢徜徉，欣赏旅途上的风景，倾听

成长的声音，品读生活的味道。

人生三十多，工作近十年，越发感觉这种渴望的真切。其实，梦想是人生的终极追求，而这种追求是自己对生命的成全，不管最终达到还是不能到达，至少我们的心已无数次与之亲近。看到当年批判的东西，有的或如故，有的或改观，如故的让我们更加清醒、更加心怀斗志，改变的给我们鼓舞，让我们更加信心百倍。

作为千百万教师队伍中的普通一员，我渺小而又倾慕伟大，卑微而又追寻高贵，总想通过自己的努力，试图改变自己身上的一点一滴，改变身边的学生、同事，进而影响更大的周围。我想用我的文字，传播我的梦想，传播心里的正能量，让更多的人与我一起来——从打好自己那份工做起，从做好自己做起。马克思曾说过：人生的最高境界就是有所作为。虽然生命中未必能有什么成就，但我心向往之。

追寻梦想的过程就是逐层穿越人生的三境界：努力地学习思考，并且能学以致用，进而推动改造自己、改造世界；忙碌或无助时，有志同道合的人与来切磋思想，畅谈理想，感受“吾道不孤”；实际上，人生带来的快乐不足以支撑起整个梦想，即便没有学以致用，也无知己相惜，自己却能与梦想同一，人不知己不愠，心中静穆的力量已可自我满足。

当生命之灯快要熄灭时，回顾短暂一生，当下的世界总会比来时要好一些，我不会因为碌碌无为而悔恨，不因虚度光阴而懊恼，如此无憾！

德育论文答辩篇六

接到大学录取通知书，带着兴奋，带着喜悦，带着对未来的憧憬，我步入了中北大学的大门，开始了我人生中最重要旅程。永远难以忘记那一天，入学的第一天，看到了成千上万的新面孔，那样的青春，那样的阳光，那暖人的气味滋润

着我的心田。走在校园的林荫小道上，体味着宁静中的美好，坐在足球场的草地上，感受着明媚的阳光；停在柏林园门口，看着里边陌生而又美好的长亭。一切的一切，让我深深地喜欢上了这个地方，心里流淌着一个信念，要度过一个充实的大学生活。

刚刚开始的大学生活，些许憧憬，些许迷茫。我由一个什么都不懂的简简单单的高中生一下步入了大学，带着自由、神秘、陌生的地方。我开始有一些不知所措了，我开始变的不知道该干什么了，没有人管我上自习了，没有人管我哪个时间应该干什么了，在这样的日子里，我开始懒惰了，我开始贪玩了，我不在去上自习，偶尔也会逃课去找同学玩，悠闲的日子让我很享受，让我觉得舒服无比，无拘无束。当我度过这么糜烂的一个学期后，我发现这样的生活不是我想要的，因为太过于缺乏一种精神支柱，我开始羡慕上自习学习的同学，觉得他们的生活都很充实，每天都会很有成就感。所以我开始自责，开始后悔。为什么自己没有能够好好学习呢？导致自己的成绩如此差劲，所以我开始反思，我应该怎么度过后两年的大学时光？一位师兄曾告诉我说，如果把上课不睡觉当做一种锻炼并且你做到了，那么你很强，说明你很有毅力，如果你认为学习是可以在其他时间补回来的，那就大错特错了，在大学里，学习仍然是很重要的，而其他的好多事都是可以补救的，没必要浪费宝贵的学习时间，所以我开始反思我的大学生活。

在我经过深思熟虑后，我放弃了各种娱乐活动，开始了亡羊补牢的学习历程。在这段时间里，我很庆幸自己没有放弃每天的晨练，让我有个好的身体，坚强的意志，独立的性格同时努力学习了文化知识，让我觉得生活变得充实了很多。规律的。训练，自觉地学习成为了这一时期的主题。

转眼间又到了毕业的季节，唯一的不同就是我也是属于这个季节的。通过努力，通过学习，我没有迷茫，没有空虚，我很快乐。难得有一个可以静下来思考这将要逝去的大学。四

年时光，我才发现有很多的收获，我很高兴，因为我没有虚度这四年的光阴，在这四年里，我学到了很多的东西，大学确实是值得我们留恋的地方，在这里可以随心所欲，做自己想做的很多事情，可以交很多的朋友，可以学习很多知识，可以进学生会去锻炼自己，可以去做兼职赚钱，可以去尽情的放纵自己，可以上网玩游戏等等，谁都不想离开，但是对于我来说，我也曾经迷茫过，也曾失落过，但后来的我不敢放心的去放纵了，因为我知道自己要努力提升自己的价值，让自己在毕业的时候不会带着遗憾离开，让自己能够有一个准确的去向。

想着自己的大学生活马上就要结束了，不免有些伤感。可是转念又一想，我的大学已经让我从一个稚气未脱的孩子蜕变成一个有着明确目标和理想的知识青年。大学四年使我懂得了很多，成长了很多，成熟了很多，对此，我总结了一下七点。

第一条，要学会勇敢的发言，在大学期间要敢于说出自己的想法，这样，到了社会生活的话不会有不敢说的情况发生，从而埋没了你自己，损失是巨大的，但是大学的尝试是进入社会的第一步。

第二条，永远不要忘记学习，在这个高速发展的社会中，落后就要挨打，不学习就会落后，自己的处境也就可想而知了。

第三条，如果你在四年内很少去图书馆的话，那么你就等于自己浪费了一大笔财富。所以大学期间一定要多去图书馆，多去自习室，很多书你现在不读，以后也就没有机会再次去读了，一辈子也许就没有机会去读了。虽然不是每本书都值得我们去读，但是总有一些书，值得我们去学习。

第四条，经常给家里打个电话，即使他们说不想你。但是又有哪个父母不在担心着子女，惦记着子女呢？我们的心里都在说，以后要报答他们，可真到了那个时候你能付出多少，

他们会接受你多少呢？这值得我们思考。

第五条，你的确需要长点心眼，但是记住，害人之心不可有，防人之心不可无。

第六条，一定要有独立的人格，独立的思想。一个经过独立思考而坚持错误观点的人比一个不假思索而接受正确观点的人更值得肯定。不要成为羊群效应里的羊群。

第七条，一定要学会理财，因为你必须知道投资的回报率。

有一天，我们都会有意无意的再次逛校园，看看它现在的样子，想一想多年前它是如何迎接稚气未脱的我们的。走过了四年，似乎又回到了起点。忽然觉得，四年的同窗，身边的朋友，比想象中要和善、可爱的多！星光下的夜晚，每一个都温柔如风。

自习室的门还开着，考试时备战的那个教室，现在应该还有人吧，一直对学校心存感激，但是什么时候都没有现在的想法这么强烈。一幕幕的场景就像是一张张绚烂的剪切画，串连成为一部即将落幕的电影，播放着我们的快乐和忧伤，记录着我们的青春和过往，也见证着我们的友谊和爱情！未来就像是天空中一朵飘忽不定的云彩，而我们，从毕业这一天起，便开始了漫长的追逐云彩的旅程。明天是美好的，旅程可能是坎坷的，但无论如何，我们都有一份弥足珍贵的回忆，一种割舍不掉的友情，一段终身难忘的经历。

再见了，我的朋友，再见了，我的青春，再见了，我的大学！

德育论文答辩篇七

时间就像流沙一样从指尖溜走，当我们以为它很多的时候，总是不耐烦地把指缝裂得大一些。而当它真的已经要全部滑落的时候才发现，我们的手指却在不知不觉中闭得很紧。然

而即使闭得再紧，再努力的挽留都只能徒劳无力。人生就是这样，分分合合，懂了遗憾，就懂了珍惜。

不知从什么时候开始，自己一个人一次次的逛校园时，脚步开始渐渐变慢，越来越慢，慢慢的赏析着民大的一树一草一花；也不知道从什么时候起，发现食堂的饭菜并不是那么难吃；更不知道什么时候开始，发现银川的天其实很蓝，晚上的星星也很亮……每次走到宿舍楼下，总会习惯的抬头望望宿舍的窗户，努力努力的想要抓紧这稍纵即逝的每一分钟，却总是显得那么无能为力，一切，终究还是要过去的。

走过，即使我们没能力为它留下什么，也要保存一些关于它的回忆。这样才不枉我们经历过的大学生活，记住曾经出现在我们生命里的那些人和事，不管他们带给我的记忆是怎么样的，学会宽容和关心，这是我们应该做的。因为魔力，能加快我们的成长，不得不承认，我们的成长与他们、与大学有关。我庆幸有这样一个机会，可以让我回忆大学的点点滴滴，梳理我的心路历程，对过去的总结，能让人更清楚地认识到自己的收获和不足，认清自己，也是一种收获。大学究竟给了我们什么？回忆过去，或许能找到答案。

友情是个永恒的话题，每个人都是社会大群体里的一个个体，每个人都离不开群体。有人说，大学同学应该是一生的朋友，尤其是四年来朝夕相处的舍友。我们宿舍的几个男生都是来自不同的地方，性格各异。平时大家聚在一起有说有笑，打打闹闹，天南海北的聊一通，开开玩笑，生活过得也是很惬意，很高兴认识这么一帮朋友，我想他们是我关于大学最宝贵的记忆，也是最宝贵的财富。

大学友情是个比较重要的话题，同样大学里的人际交往也是一样。人际关系，在大学之前完全不必考虑。大学与高中不同，它是我们进入社会的过渡。自然的，人际交往便成为一个重要的必修课，它不同于其他学生时代的情谊，不仅在学习中，更多的在生活中。在生活中，同学之间有时难免有些

小矛盾，如何看待和解决这些小矛盾便是人与人相处的学问，也是成长中的必修课。并且在大学的几年中，每个人要接触的不仅是朝夕相处的同学，还有更多的对外机会。比如利用课外时间参加社会活动，或者打工，赚自己的社会经验，由此会使我们的人际交往能力得到提高。而且让我认识到，我们眼睛中不能只有自己，应该学会换位思考，客观地去看待问题。学会宽容，学会忍耐，让矛盾不再是破坏同学感情的借口，而成为加深彼此了解的途径。

从承受过大压力高中到基本没有压力和管束的大学，似乎一下子释放了心灵的束缚，一开始是自由的，但是时间长了，就感到虚度时光的日子是毫无意义的，不如多花点时间接触社会，了解社会发展和市场的需求，进一步锻炼自己，所以我除了学习课本知识以外，还把更多的课余时间放到了社会锻炼上，以求确定毕业以后的发展方向。在这个方面，老师给了我很多建议，我听从了老师的意见，培养自己的素养，全方位提高自己的技能，给以后的发展打下了坚实的基础。在这个过程中，我逐渐体会到了知识的力量，更广泛的接触到了我所感兴趣的领域。总结四年的学习过程，我有点欣慰，因为我并没有虚度四年时光，而是认认真真地度过，虽然其中不乏走过一些弯路，同时我总结出一套适合自己的更有效的学习方法，我享受着我的学习过程，也在学习中成长、收获成功的喜悦和快乐。认识到了学习的目的不再仅仅是为了满足考试的需要，更多的是要完善自己特有的知识体系，将所学为我所用。从身边的同学身上也能学到许多。学习不只停留在课本里面，它更是体现在生动的社会经历上。

我偶尔也会思考自己的人生，想自己今后想要做什么样的人，想要走什么样的路。这也是我们作为社会新人的疑惑。从生活的点点滴滴中，我得到了一些启示。我们首先要有健康的心态，真诚地对待他人，也真诚地对待自己，不虚伪，不做作，勇敢地面对未来，承担起该承担的责任，不逃避，不退缩。一个人的心态决定做人、做事的行为方式，同时也决定其结果。而且我们也应该确立目标，而不是忙所不知所措。

再有就是努力，如果不努力就一定没有收获。努力的过程远比结果重要。

总结大学四年，我们每个人一点点地学习，慢慢地成长，由一个青涩的高中生渐渐长大，现在大学即将结束，我们曾经的理想，曾经的计划是否已实现，但是我们仍然要不断的拼搏，因为我们还年轻。在以后的日子里，我们仍然要不断学习如何做人，如何生活，如何在短暂的人生里实现自己的价值，来实现自己的理想抱负。

大学将是我难忘的记忆，所有教过我的老师和同学们，都构成这记忆中的一部分，感谢他们四年的陪伴。慢慢人生路，我们已走了大概四分之一，踏出校门有事新的起点。希望我们每个人可以一步一个脚印的走好以后的路，快乐地工作，快乐地生活！

再见了，我的同学，我的老师。

再见了，我的大学！

德育论文答辩篇八

德育答辩是目前极少数高校对大学毕业生进行的一项德育综合考核。如果说学位和毕业论文答辩是学生完成学业的综合汇报和检验，那么德育答辩便是对学生品德行为和德育素质等方面的全面测试。本文是本站小编为大家整理的大学德育答辩论文的范文，仅供参考。

致青春

仿佛就在昨天我还置身于高考前的忙忙碌碌，而今转眼间大学都快毕业了。岁月如梭，时光荏苒，时间像是手指间的沙砾，很快就滑落的无影无踪。当我想要去追寻他足迹的时候，

却发现无论如何我都已经错过了并且都不会在拥有了的那段时光。四年大学生活，也曾充斥的各种情绪，悲欢离合，百感交集。但无论怎么样，都是四年充实的的大学生活。那狭小的六人间，那笑闹得的四年，如今也历历在目。

一. 大学生活的点滴

还记得在高中的时候我就曾梦想能上一所不错的大学，也就在那时，我已经对我的大学生活做了规划，当真正步入大学校园的第一天，心想，第一次一个人离开伴我长大的地方，天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。心中有千万个梦想等着我去实现。一定不能荒废大学四年时光，要度过一个有意义的大学生活。

一入学校门，接我们的师兄就语重心长地教育我们说，大学和高中不一样，在这里并不只学习成绩是最重要的，有很多的事情可以去做，要锻炼自己的各方面能力；在大学四年里，一定要积极地参加各种活动。通过参加活动可以锻炼自己与人交往的能力，更可以丰富自己的生活阅历，使自己的生活更有趣。于是我对大学生活有了自己的一个最初的印象，大学在我的心目中依然是圣神而不可侵犯的乐园，使我们求知的殿堂，在随后的思念大学生涯中使我由一个什么都不懂的高中生一步步接触到了真实的大学生活、了解大学生活、体会大学生生活、感受大学生生活。

不知道过了多久，也不知道从何开始，我越来越像是一个孩子一样，徘徊在大人们的灯红酒绿的世界中，殊不知自己存在的意义。以前自己总会勉强自己做一些比较大胆的事情，但后来我慢慢发现，或许老老实实更适合自己。学会了想就这样安然度过我的大学生活，即使没有绚烂多姿，平安毕业也好。我开始学会不再抱怨学校三流或者不入流，不再抱怨食堂的饭菜不够可口，不再抱怨学校修的像工地一样。我渐渐温顺了，不再烦躁，不再挣扎，不再徘徊于大人们灯红酒绿的世界里。大一结束，我几乎什么都没做，整个学年都在适应我的大学生活，直到回到家的那一刻，我感觉空荡荡的。

日子还得继续，新学期伊始。大二还没有开学就军训，现在想起那段时光，嘴角总是忍不住挂上一抹浅笑。抱着一丝期盼，我们开始了大学的军训生活。其实印象最深刻的就是拉链打靶了，那是我第一次摸到真枪，非常兴奋。军训虽然苦点累点，但是我并没有感到压抑，军训的过程是辛苦的，同时也是快乐的，认识了新同学，建立了新友谊。大家乐此不彼的笑着。开学后，我便匆匆结束了长达一年不太成功的学生会生涯。或许是学校懒散的生活将我改变了，我发现这与我最初规划的生活已经偏离。是的，学生会的生活确实使我成熟了不少，但离我预期的还有一定的距离，我要的不单单是成长经历，我要真正的成长起来。于是，我将大部分精力放到了我所谓的“事业”上。确实一年多的社会生活叫我成长了不少，但这也是有代价的，学习成绩的惨不忍睹给我敲响了警钟。但是我对我的选择没有后悔，没有遗憾。大三能做的就是尽可能的弥补我学业上的空缺了，我开始了慢慢投入到了学习当中，努力丰富自己的专业技能，我觉得我慢慢在进步。

有很多事情当你再回忆时会发现其实没什么后悔。不管你当时多么不明智，多么不满意都告诉自己不必这样，你会发现其实真的不必。不管你以前是多么的优秀你也没有必要沾沾自喜，因为成长的过程中一定会走一些弯路，作对几件事的，不管以前是什么样，我们必须面对现在的情形，大四即将毕业，我们才感觉到我们已经长大。此时此刻毕业，就像一个大大的句号，从此，我们告别了一段纯真的青春，一段年少轻狂的岁月，一个充满幻想的时代……，转眼间又是一年毕业季，惟一的的不同在于现在的我是属于这个季节的。通过努力，通过学习，我没有迷惘，没有空虚，我很快乐。难得有一个可以静下来思考这将要逝去的大学四年时光，我才发现有很多的收获，我很高兴，因为我并没有虚度这四年的光阴，在这四年的时间里我学到了很多的东西，大学确实是个值得我们留恋的地方，在这里可以随心所欲，做自己想做的很多事情，可以交很多朋友，可以学习很多知识，可以进学生会去锻炼自己，可以去做兼职家教赚钱，可以去尽情的放纵自己，可以

上网玩游戏等等,谁都不想离开,但是对于我来说,我也曾经迷茫过,也曾失落过,但后来的我不敢放心的去放纵了,因为我知道自己没有资本了,我要努力提升自己的价值,我要继续奋斗,只有拼命的学习才会让自己在毕业的时候不会不知所措,让自己能够有一个准确的去向。想着自己的大学生活马上就要结束了,不免有些伤感。可是转念又一想,今天是明天的跳板,我的大学已经让我从一个稚气未脱的孩子蜕变成一个有着明确目标和理想的知识青年,我必须离开他才能闯出自己的一番天地。所以,再见我的大学,感谢我的大学!

二. 大学生活总结

以下是我个人对大学生活的总结与理解:

1. 一个人品位的高低,往往是由他身边的朋友决定的。和什么样的人在一起,你就会有什么样的人生:和勤奋的人在一起,你就不会懒惰;和积极的人在一起,你就不会消沉。如果你身边尽是消极颓废、目光短浅的人,他们就会在不知不觉中偷走你的梦想,使你越来越颓废、越来越平庸。所以,选择朋友很重要。

3. 读大学的价值也许在,能认识未来几十年最重要的朋友,能分辨哪些人自己一辈子都不会交往,能集中解决很多困惑,从而形成自己的原则,开始学会拒绝。读大学的价值也在于你明白世界上有很多优秀的人,你开始有靠近的动力。读书,不是为了拿文凭或发财,而是成为一个有温度懂情趣会思考的人。

4. 如果你在四年内很少去图书馆的话,那么你就等于自己浪费了一大笔一大笔财富。所以大学期间一定要多去图书馆多去自习室。很多书你现在不读,一辈子就再也没有机会去读了。虽然不是每本书看了都一定有用,但是,因为你不知道究竟哪本书以后会有用,所以只好多看书,并且抛弃那些过于功利的想法。尽管每次网到鱼的不过是一个网眼,但要想

捕到鱼，就必须编织一张网。所以应当常去那里，随意翻翻，都有收获。

现在每一天，我们都会有意无意地再逛逛校园，看一看它今天的样子，想一想四年前它如何迎来稚气未脱的我们。走了四年，似乎又走回到了起点。突然觉得，四年的同窗、身边的朋友，比想象中要和善、可爱得多！星光下的夜晚，每一个都温柔如风。

再见了，我的朋友，

再见了，我的青春，

再见，我的大学。

大学，无法轻描淡写的岁月

四年前，我踏入了这所离家千里之外的象牙塔时，可如今我却意犹未尽，却将要离开这个我生活了四年的大学，踏入另一个天堂，心中有很多不舍，那是以前从未体会到的不舍，正如我们上小学时期望着上中学，当我们真正成为高中生时我们也翘首着那所意味着梦想与自由的大学，当我们是人羨人慕的大学生时，我们也非常向其他人一样可以成为一个可以自食其力，每天朝九晚五的人……真的怕了，怕这样恬淡的生活不再，怕这样的单纯不再，怕这样的随性不再，可是我却不能让时间停住脚步！回想着四年的点点滴滴，伤感多些，辛苦多些，遥想那时“魔鬼连长”严厉的军训，雨中站军姿；那年我们性质昂扬的篮球赛，元旦时全班一起包饺子……太多太多了，想着想着，仿佛这些事情只是刚刚发生过一般，想不到已经四年了。四年前以为四年很长，正如我们想着高中很长，其实白驹过隙，时光荏苒啊。从刚开始的青涩年少，到了现在的稳重成熟，谁又能说，大学，不是一个可以轻描淡写的岁月呢。

青涩

我以前一直以为自己是个很理智成熟的人，然后大一的生活却改变了我的看法。那时的我也有彷徨，有过迷茫，有过孤单，有过不懂事。想那时学校组建第一批实验班，而我有幸成为其中一员，并担任了副班长。那时的我，迷茫与不知道大学该干什么，毕竟不如高中时每天都是上课、自己，大学了，我不知道在课余时间该如何安排自己的时间，所以我参加了学生会，是学院里分科协和记者站的小干事，也报了一个photoshop培训班。那时每天忙的不亦乐乎，虽然累，但却得到了老师学长学姐的肯定。大学——就像是一块磨刀石，把我这把没有开刃的剑磨光了！我学会了更加隐忍，学会了更加独立，学会了品味欣赏生活，学会了如何思考。大学——是一本无字天书，全凭自己来学习，而我们身边的人则是我们的人生导师。

抱负

大学，我们怀揣着梦想，带着一腔热忱来实现这理想，来施展我们的抱负。初入大学，一位学长曾问过我们，以后毕业了是要考研还是直接工作，后来他说一般在大一时说要考研的绝大多数后来都找工作了，而那些说要找工作的却有一部分走向了考研的大军。我也是那个要考研的人，要让自己多学一些知识的人！所以我放弃了保研的资格，因为喜欢心理学，毅然决然的选择了跨考。虽然结果不甚理想，但我不后悔，不气馁，经过考研，我依然学到了一些基本的心理学知识，我也知道了一些著名的心理学家，看过一些心理学著作。这对我以后的工作生活都会起到潜移默化的影响。

信仰

在大学里作为一个新世纪的大学生，入党成为我们每一个人的梦想。大一时积极的递交了入党申请书，经过一年的学院学校党课教育，加以我在记者站的主要工作就是负责“深入

学习实践科学发展观”各项活动、学习的纪实报道。在整个过程中，我也学习了科学发展观。那时，学院组织过一次党员关于学习科学发展观的演讲比赛，那时看着学长学姐们自信大方的风采，一句句激昂的话语足可以穿透到我们心灵的深处，唤起我们青春的激情与热情。

青春

古人云“书中自有黄金屋、书中自有颜如玉”。作为一名大学生，学习仍是我们这一时期的最重要的任务。但是我们最重要的任务不是学习课程，我觉得最重要的是学会为人处世。

学习是一种能力，一种工具，是为我们以后的生活提供基础的保障，让我们不是无用之人，能够在社会中有一席之地。这四年，我不能说我读了很多书，很多好书，但是即使一本能够启迪我们的书，独处其中的奥秘，让我们慢慢汲取它的精华，那么我们就能够有所进步有所提高。同样，品味一部含义深刻的电影也可以让我们感悟生活，体味青春。前段时间看的电影《飞越老人院》，那是一部讲述一些生活在老人院中的老人，他们的对生活的热情和执着，感染了我，我现在还年轻，却没有他们对待生活的心态和朝气，深深的感到了遗憾，大学时光，我的青春在哪里，我何曾让它见过天日，接受阳光的沐浴。与此同时，培养一种兴趣爱好，同样可以提高我们的素质，增加我们的生活乐趣，增加我们的内涵。而这就是我今后将要实现的！

阳光

中北，处在一个依山傍水的优美之地。而爬山玩水则成了我们百游不厌的乐趣所在。每每约上三五好友，带上相机，熙熙攘攘打打闹闹，沐浴在温暖的阳光之下，我们的笑容是春天万物复苏的甘霖，是炎炎夏日里的一缕清泉，是成熟秋日里的稻香麦芒，是寒风凛冽的冬日里的一炉红火！

篮球场上、足球场上那些奔跑着的身影，羽毛球馆里一个又一个漂亮的发球接球，青春的活力涌动着，这就是大学生阳光的味道。

挫折

一个向导的环境中，一个可以供我们完成弱小到强大过渡的环境中，受了委屈、失败等等，我们不要怨天尤人，没有人会为自己的错误失败埋单。我们失败了，犯错误了，并不是我们有多无能，我们需要一个成长的过程，也没有人能够救赎我们一辈子，我们必须学会坚强，学会自信自立。

“郁闷”这个词已经成了我们这一代的口头禅。其实，在以前，我们有老师像父母一样呵护我们的一切，有同学帮助我们，所以我们就像是一个襁褓中的婴孩，只要伸伸小手，就有人把我们想要的东西递过来，而现在我们要学会自己拿筷子自己吃饭，自己洗衣做饭等等。并且现在的我们也在担任着那些年父母一样呵护我们的角色。

挫折，就像是一杯苦咖啡，刚喝下是苦不堪言，难以承受，但是慢慢品味，它就是一杯百年纯酿，刚入口的那一种错觉，很可能就让我们失去了品尝美酒的机会。所谓塞翁失马焉知非福，我们也许失去了很多，但同时我们也会得到很多。用一颗的淡然的心去面对生活，用“得之，我幸，失之，我命”的信条，去面对生活中的喜怒哀乐、得与失，我们的生活会如阳光一样sunshine☀

珍宝

对我而言，那些学习、工作并没有大家想的那样珍贵，因为有很多东西是通过其他事情可以学到的，而朋友是错过了就不再有的！如果说爱情是一种毒药，让多少男女苦不堪言，那么我坚信“珍爱生命、远离爱情”，那么真的要中毒了，友情则是这解药的药引子，是渡我们平安无事的神奇之物。四

年了，我们一起在中秋节举办过篝火晚会，我们一起学习，一起疯闹，一起难过，一起高兴等等，自己有不顺心的事总是把他们当作一个倾听者，听我絮絮叨叨的抱怨；听说同学家中出了事，我们会像亲人一样关怀；同学生病住院了，我们会像家属一样天天陪伴……我们有过同甘、也有过共苦，转眼要离别，以后千里之隔，让我们如何能不担心、不伤感。

曾经梦想着，以后和自己的朋友住在一栋楼里，跑跑楼梯就到了，可现在面对离别，我们是那么的无力，但是我们都坚信，友情不会像爱情一样经不起时间和空间的考验！我们还会一如既往！

工作

记得刚上大学时，能会用的办公软件也就是word[]什么excel[]powerpoint啊，连听都没听过，更别说用了。可是，四年的时间，让我们对这些办公软件运用自如。没有考上研究生，自然会去找工作。第一步就是做简历，做好的简历让同学看了一下，被批的体无完肤……被批完之后又经同学指导了一下，又做了一份简历，改好之后终于能入了我那同学的眼。也就差不多可以入了那些hr的眼了。

因为要工作了，投简历的时候，不是要求会这个就是要求会那个，不是会这个的优先就是那种那种人优先，想我也层买过日语书，要学日语的，可终究是没学成……虽然我投过很多简历，也接到很多面试的电话，但终究一个都没去，说不上是自己怕什么，也许是不知道自己到底想做什么要做什么，怕就这样把自己给绑定了。也在犹豫要不要再考一年，因为自己始终是不甘心的。

但无论以后怎样，我都希望以后没有机会也要创造机会，多学习多掌握一些技能，所谓活到老学到老，不然这样的人生就像是一潭死水，毫无意义。我要努力学习，让自己成为一个多社会对国家有用的人。

完善

经过了大学四年老师同学的帮助，我也学会了从点滴开始积累一些必要的知识，不再想着一口吃一个胖子。不论是从学习撒谎能够还是经验上，我们应当从自己的不足出发，开始寻找自己真正需要的东西，从而可以弥补自己的不足。作为一个大学生就应该在不如社会之前尽量的历练自己，完善自己的不足，这社会这个大熔炉里也许并不容许我们自由散漫，所以趁着自己还年轻，趁着自己还有比较强的可塑性，我们要好好努力的完善自己，让自己更上一层楼。

踏实

很久以来，家长们就苦口婆心的告诉我们说做人要踏踏实实的，一步一个脚印的，这样才能获得踏实、实在的感觉和生活。生活中，人只要有一技之长则足以，则足够别人对你刮目相看。能力有很多方面，比如有学习能力、接受能力、人际交往能力等等，要是想在这个社会立足就必须学习各个方面的能力，不需要我们精通，但要掌握，这样我们才能安身立命，才能有所获，才能获得踏实。

离别

转眼间，还有不足半月，我们就要离开这所学校这个城市了。所以在离别是，我不希望我的大学有任何的遗憾，我要好好的完成毕业设计，完成学业，画好这点睛之笔。给自己一个完美没有遗憾的大学。也想用相机或者笔记本的形式记录下我的生活，给未来的自己留一份回忆。在剩余的这几天里，要和同学们好好相处，一起玩玩乐乐，把这所学校的每个角落都回忆一遍。就算是在大脑中做个回忆录吧。

结束语

就这样，及要离开。我不知道未来的路是怎么样的，但是我

知道，只要我们肯努力、肯学习、肯攀登，总有我们骄傲天下的一天！“顽强的毅力可以攀登世界上任何一座高峰”——狄更斯，这是我从初中起就特别喜欢的一句话，这句话将依旧伴随着我走过无数匆匆岁月。

也许很多年后，我再想起大学的四年，可能又是另外一番情景，但是有些事情是永远都不会变的，就像是克孜尔千佛洞上的青金石“光辉灿灿，若众星之丽于天也”！

写在大四的尾巴上

摘要

关键字 开学，军训，学习，舍友，打工

时间如梭，转眼之间就临近毕业。来不及细细回味，四年的大学生活就将与我挥手作别。回首四年，生活的点点滴滴见证了我的每一步成长。在平淡中回味精彩，在艰辛中享受快乐，在点滴中学会坚强，平凡的生活中闪现的是一份简简单单的真实。在大四的尾巴上，回忆四年的生活片断，只想为这四年画上一个圆满的句号。一个终点意味着另一个起点。不应该有太多的失落，因为曾经有过精彩，也不应该有太多的感伤，因为青春尚与我同在。年轻的生命不应该屈服于生活的磨难，而应该在风雨中傲然前行！

新的开始

四年前那个稚嫩的脸庞模糊又清晰。背负着父母热切的期望，怀着对大学生活的憧憬，我踏进了这所曾经陌生的校园。现在依然清晰记得，大学报到的那時候的点滴。跨出高中，迈入大学的校门，对于中国学生来说简直就是就是从魔鬼式教育的地狱进入了自由自在的天堂。我像鱼儿入水、小鸟出笼一样释放我的思想与灵魂。在这里，同学友爱，室友志同道合，老师对我们的学习与生活更是照顾的体贴入微。感觉我们自

由了，可以飞了连呼吸到的空气都是自由的。可以下课不用必须都把时间放到自习室了，能看自己想看的书，想看到什么时候看到什么时候，可以有自己的计划了。当入学的急切心情还未平静，学校里的各项招新活动就热烈展开了。到处是动员大会，到处是震耳欲聋的音响，学生会、各色社团和协会晃得我们新生眼花缭乱，当时能感觉到我丰富多彩的大学生活从这里开始了。

军训是四年学习生活的开始。那个被烈日晒得就要冒烟的训练场还清晰地浮现在我的脑海里。每天的正步，跑步训练，偶尔的拉歌比赛，还有我们可爱的教练，都已经成了永久的回忆。还记得第一天休息的时候教练让我们坐在地上，可大家都矜持着犹豫着，教练笑着说“嫌脏是吧，不过我敢打赌，不用多了，再有一天，你们会觉得坐在地上是件很幸福的事。”事实证明教练是多么的有先见之明啊，后来的我们都恨不得教练一说休息就躺在地上啊。呵呵，军训虽然真的很累，但也是毅志和体力的提高，不是都说，没有参加过军训的人，大学就是不完美的嘛。我想我当时已经为完美的大学开了一个还不错的头。短暂的军训生活在我们最后的汇报表演中结束。虽然当年达到的标准早已忘掉。但一段美好的回忆和一份真挚的友谊仍在。

平淡生活

四年的大学生活也许还是用平淡两个字来形容比较恰当。生活的中心还是学习。认真地上课，认真地做作业，认真地参加考试。考过了四级接着考六级，过了计算机二级又过三级，继而又准备考研。四年的学习生活就是在不断地实现着一个又一个阶段性的目标中度过。浸泡在自习室里每一个日子虽然单调却充实。上了十几年的学，不敢说喜欢，但绝对是不讨厌学习的。除了温馨的宿舍，我也喜欢自习室里拥挤又安静的氛围。曾几何时，自习室就像一个避风的港湾，是在这个陌生的城市里属于我的安全地方，没有污染没有嘈杂。喜欢坐在自习室里静静地听广播，偶尔看看窗外美丽的风景和

校园里各自忙碌的同学们。生命的意义不在于结果而在于它的过程。我的收获就是在平淡中感受学习中的充实和快乐中的成长。

每个经历过非典的人，都不会忘掉那段特别的日子。空气里弥漫着消毒水的味道，还有每个人眼睛里流露出的恐慌。大大的白色口罩成了校园里一道独特的风景线。面对这场突如其来的灾难，才感觉生命原来如此脆弱。团结再一次在抗击非典的战役中发挥了无比的威力。小小的“病毒”虽然可怕最终还是屈服了我们。这让我不能不佩服人类的伟大，也不能不去感激那些在抗击非典的战线上奋不顾身的英雄们。经历了生与死考验的我们更懂得珍惜生命和生命里的每一次感动。

生活在不断地变化中重复着同样的旋律，在不断地重复中变换着不同的音符。生活的最高境界也许就是归于平淡，而我在平淡中感受属于我的精彩。

第一个决定

也许大学四年里我都是快乐的，但真的让我觉得自己成熟了却是在决定考研并为之努力奋斗的那一年。考研，是我第一个为自己做的决定，以前的生活好像就是因为大家都这样我也不特殊的感觉。小学，初中，高中，我都没有问过我的人生为什么是这样的，甚至大学让我觉得是高中之后的必然选择，从没问过为什么。知道大三时，大家为继续考研还是找工作争论时，我才真的问自己我要是生活是什么样的，是开始准备步入社会还是给自己继续充电，在老师和同学的帮助下，我第一次认真的仔细的剖析了自己，郑重的做了考研这个决定，我也知道，觉得是自己做的，那就要自己负责，真的为自己努力一次。

考研的一年里，说不辛苦那是骗人的，但考研的我们确是幸福的，第一次真的为自己争取，愿望是那么的强烈，但也做

好坦然接受失败的准备，只要真的付出了，就没什么遗憾。幸好结果是美好的，让我对生活更加的热爱。

在这一年的生活里浸透着太多的辛酸和泪水。让我相信坚强的生命就应该经受痛苦的历练，年轻的我们必须接受挑战。曾经毅然决然地决定考研，并为这个决定付出了很多很多。辛苦的准备了一年，改变了我很多很多。让我相信坚强的生命不该屈服于生活的磨难，而是应该在风雨中傲然前行！

一辈子的财富

我是一个典型的慢热的人，蜗牛的性格，害怕被孤立，可又不敢主动去争取，怕伤害，所以宁愿躲在壳子里，是我的那些可爱的舍友，一见面就让我觉得我是被大家需要的，打开了我枯燥的壳子，让我感受到大学是多么的美好。我们每天一起起床，相伴着去上课，挤在一个床上看电影(即使我们有好几台电脑)，欢呼着出去吃饭，逛街，也互相掩护着躲过老师的点名，还有晚上精彩的卧谈会,,,,,。我们在一起的每一天的都是充满欢笑的，我们有只有我们才能听懂的语言，有我们共同的秘密。四年来一直那么亲密的室友，虽然马上就分开了，可这四年积下的友谊却早已深深刻在每个人的心里，是一辈子的财富。

最后升华

在大四的尾巴，我把自已放逐到社会中，去一个可以和很多不同类型的人接触的西餐厅打工，一方面为毕业旅行积累资金，更重要的是要去历练自己。要洗掉身上书生气。

两个月的打工生活，算是毕业生活实习吧，让我真的在心里上长大了，不再是那个胆小，爱哭的学生了。面对挑剔的顾客，我学会了忍耐；面对成功人士，我知道了自己是多么的不起眼；和外国人的对话，让我喜欢上了学英语；面对经理的教育，我知道了自己不再是父母手心里的宝，在这里，我只是

个服务员,,,.。

就这样我不断的鼓励自己，也收获着点点滴滴属于自己的财富。打工虽然充满了艰辛收入也很微薄，但打工的经历让我在不断的磨练中成长。工作的艰辛更让我懂得学习机会的来之不易，让我学会得如何去珍惜、如何去争取。

很多时候我在想，当初打工的决定是那么的正确，如今我不仅仅获得了旅游的经费，更添了一笔可贵的财富，那是未经历苦难的人所无法体会的。那种懂得如何看待和体验生活的勇气在我心底萌生、积聚，在成长中我学会了坚强，学会了乐观。尽管生活中烦恼常常不请自来，但我从不诅咒生活，只能坦然面对，用梦想来稀释烦恼。

经验小总结

大学四年时光使我懂得了很多，成长了很多，成熟了许多，写一些我对大学生活的一种理解和总结。

第一，每周给家里打电话，因为我们的成长却意味着父母的年老。

第二，珍惜给你欢笑陪你难过的朋友，因为毕业时你就会知道是多么的不舍。

别了，我的大学

每一天，我们都会有意无意的再逛逛校园，看看它今天的样子，想一想四年前它如何迎来稚气未脱的我们。走了四年，似乎又走回到了起点。突然觉得四年的同窗，身边的朋友，比想象中的和善，可爱的多！星光下的夜晚，每一个都温柔如风。

自习室的门还开着，考研时候奋斗了一年的那个屋子，如今

又换了新的血液，一直对那段满头苦读的日子心存感激，她让我收回了很多。。。。。。一幕幕的场景就像一张张绚烂的剪贴画，串连成一部即将谢幕的电影，播放着我们的快乐和忧伤，记录着我们的青春和过往，也见证着我们的友情和爱情！未来就像天空中一朵飘忽不定的云彩，而我们，从毕业这一天起，便开始了漫长的追逐云彩的旅程。明天是美好的，旅途却可能是崎岖的，但无论如何，我们都有一份弥足珍贵的回忆，一种割舍不掉的友情，一段终身难忘的经历。

共2页，当前第1页12