

2023年军训会操心得体会 评判军训会操心得(汇总8篇)

读书心得是我们对书籍的一种回应，可以通过它来展现我们的理解力和思考能力。工作心得一：努力学习与总结，不断提升工作能力

军训会操心得体会篇一

今天，我们树人初一新生都来到了宝应国防教育基地，开始了我们为期5天的军训生活。

早晨，我6：40准时来到了市体育馆东门，当时太阳已微微露出了笑脸。我坐在车上，看着一路的风景，不一会功夫，就来到了我们的军训基地。刚来到这里，我对一切都充满了好奇，路边种满了枝繁叶茂的大树，耳旁传来了阵阵知了清脆的叫声。天空是那么的蓝，云彩是那么的白，一切都显得那么美好。

当教官真正站在我们面前，对我们进行训练时，我才懂得这次并不是玩，而是为了进一步增强我们的集体主义观念，磨练意志，培养良好的行为习惯。太阳是那样火辣、刺眼，我们在骄阳下站着，晒得浑身是汗，但是我们都熬过了这一关。

下午，我们睡了午觉，3：00开始跟着教官学那些动作，有向左转、站姿、向右转、下蹲和向前一步走等动作。在我们平常看来，这些动作都是非常的简单，但是，今天教官教我们做这些动作时，我才知道原来把这些看似容易的动作做到最好是非常难的。而我，由于平时缺少锻炼，在训练时，虽然我努力想坚持，但实在是真的心有余而力不足啊，我累的已头昏眼花，腰酸背痛，真的支持不住了，最终回去休息了。但过了一会，我又出去继续训练。

今天，军训让我懂得，以后要多多锻炼，增强身体素质，为以后的生活打好坚实的基础。今天，我们虽然累的筋疲力尽，但是我们既充实又获得了经验，真是收获很大呀！

评判军训会操心得5

军训会操心得体会篇二

今天是会操的日子，也许是因为昨天十一点的紧急集合，我的精神不是很好。但很快我就投入了状态，加入了这四天最紧张，也是最后的训练中去。

“嘟……”响亮的哨声吹响了，会操准时开始了。总教官宣布了今天会操的十个内容，分别是：整理着装、立正与稍息、跨步与立正、四面转法、向左向右看齐、敬礼与礼臂、起步与立定、喊口号、唱军歌和精神面貌。

首先是五（1）连队，他们踏步整齐，动作到位，声音响亮。我们心里暗暗的下了决心，一定要做的比他们好。轮到我们连了，我们使出了最大的努力，但五（4）连队和五（3）连队后来者居上，获得了本次会操的优胜。

会操结束了，也就意味着本次军学活动也结束了。我脱下了迷彩服，叠了又爹，看了又看，摸了又摸，一摇牙，还给了教官。

这次军训是结束了，但是军学时的纪律并没有因此而结束。我们要在平时的学习和生活中多像解放军学习，有铁的纪律，优良的做风。

军训会操心得体会篇三

为期五天的军训结束了，在教官和基地严格管制的帮助下，大家体会了许多，收获了许多，并带到今后的生活中。

雏鹰只有经受磨炼才可以自由自在地翱翔。人也如此，这次的军训也在无时无刻地考验着我们的自控能力、毅力和自律性。

在队列训练方面，每一个动作细节都必须做到位；在内务整理方面，每一个东西都必须按要求摆放整齐，不容一丝马虎。这让我们更严格地要求自己。

吃饭时，不到万不得已，不能说话，而有些同学控制不住自己的嘴巴。教官说过，想自控，并管理别人有三个阶段，第一和第二阶段都是先让我们管好自己，第三个阶段才可以管理好别人。通过训练，大家懂得了道理，自控能力有所提高。

军事训练，大家都疲惫不堪，口渴难耐，但是同学们都坚持下来了，完成了任务。这只有依靠毅力，我们才没有半途而废。

虽然军训生活结束了。但是，大家都不可以忘记训练中学到的东西，并学以致用，在以后的学习和生活中自立自强，像雄鹰一样展翅高飞！

军训会操心得体会篇四

11月14日下午，我们六年级三个连为期五天的军训即将结束，将在学校进行会操表演。我们三个连的队伍整整齐齐，同学们身着校服，胸前佩戴着红领巾，个个精神饱满，踏着整齐的步伐，从公园“班师回朝”。第三节课，操场上挤满了前来观看的同学和老师，北面是主席台，中间早已留出一大块空地，这正是我们会操表演的地方。

会操表演开始了,我们以连为单位,列成方阵,齐步行进.首先由一连出场.只见一连踏着有力的步伐向操场正中间行进.他们高声喊着“一、二、三、四”,声音洪亮,仿佛个个都成了真正的“小军人”,令人刮目相看.我暗暗地为他们自豪.是啊!哪怕是一个最简单的动作,在训练场上,我们都无数次地重复着,用自己的心去真真切切地体会军人的不易.我不由得想起这几天军训的一幕幕:“记得有一次,大家头顶烈日,练习着动作,只要大家动作不规范,教官就会一而再,再而三地示范给我们看.大家实在顶不住猛烈的太阳,口唇又干又燥,都嚷着要喝水.教官板着脸狠狠地训了我们一顿,我们并不抱怨,咬牙坚持着,这一刻让我们知道了坚持就是胜利!正所谓,“一分付出,一分收获”.

紧接着是二连出场.他们也个个精神抖擞.忽然再正步走时,有几个同学没有将横排对齐,引来同学的窃笑,但这丝毫不影响他们的信心,仍旧坚持完成了下一个动作.虽然看起来简单,但想要做好它,却不是一件容易的事,必须付出辛勤的劳动,才能有所收获.真可谓是“台上一分钟,台下十年功”啊!

一连、二连都顺利完成了每个动作,轮到我们三连来表演了,同学们挺着胸膛,站的跟铁人一样.我的心里特别紧张,手上的汗水也沁了出来,腿也在微微颤抖.“立正——向前看齐!”教官那一阵阵口令就像带领我们进入一样,我仿佛感觉到自己就是一名军人!我集中精神,放松心情,眼睛紧紧盯着前面同学的后脑勺,踏着整齐的步伐,喊着响亮的口号走进了场地.抬头挺胸、目视前方、动作敏捷,把教官所传授的发挥得淋漓尽致,赢得了一阵阵掌声,让我们懂得了辛苦的背后是成功的等待.

会操完毕,校领导又颁发了军训先进班级和先进个人奖状.军训就在今天圆满结束了.回想起这些,我感慨良多,军训不仅锻炼了我们的身体,还让我们学会了坚持.小学六年级的军训生活使我永生难忘,在以后的道路上,我还会受很多累,吃很多苦,但我相信我一定会挺过去的.

军训，让我学会了许多。

军训会操心得体会篇五

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么？不过，毕竟是打娘胎里头一回，各种想法体会总是有的，那就让我们来听一听正在“受苦受难”的大一同学是怎么说的吧：

军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗？那还不是小菜一碟！

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹

地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。

最的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训心得体会会操5

军训会操心得体会篇六

不知不觉中，三日的军训一晃而过。有多少无法诉尽的感动，无法道尽的回念，随着时光飘落了。

有操场上，一排排美丽的迷彩服；有宿舍里，从窗边飞出的笑

语;有教室中，一双双从书海中吸取知识的双眼;还有同学们回荡着的气吞山河的呐喊“奋勇拼搏，唯吾独尊!”

太多的美好尽在这三日的点滴之中。在每一张逐渐相熟的面孔下，是彼此从陌生到相识，从相识到相逢的难忘历程。

也许，如今我仍喊不出每一个同学的名字，但我们有着一个共同的称号——高一五班。

在这几天的训练中，我们一同坚持着挺过每一个下一秒。有同学晕倒，我们扶起来;有同学干渴，我们递给他水瓶;有同学不好意思表演节目，我们用掌声相邀。我们一路走来，一路成长。

然而又有谁，注意到路上还有几个身影同行?我们身前是教官以身作则的带领，陪伴我们每一次晨跑;我们身后是两位班主任全心全意地关爱呵护，发送糖果。在这个集体中，因为他们，我们努力走过一次次挑战，一次次困难。

现今的两天后，便是最后的会操了。我坚信：我们一定会在最后两天，一路同行，一路相随，直到我们展翅于人生的舞台上。

军训会操心得体会600字【篇3】

军训会操心得体会篇七

第二天下午，我们怀着又紧张又激动的心情，列着整齐的.队伍来到操场上。操场里有一种特别安静、严肃的气氛，让人紧张的心情更加紧张。

“起步走!”在校长和武警做完动员报告后，军训会操开始

了。第一个班第二个班第三个班……终于轮到我们班上场了。

一定会是好结果的！

军训会操心得体会篇八

怀着忐忑的心情，我走进了这所我将在其中付出汗水与泪水、充满梦想与希望的学校。即将开始的艰苦生活，便是一堵很难攀跃的墙——军训。

车子缓缓驶进了国防园的大门，但是我却没有预期的惊喜和害怕。眼前的景象似乎与其他的地方没有什么不同。可到了下午真正训练的时候，我才知道原来这里是“藏龙卧虎”之地。

豆大的汗珠沿着发迹滴落下来，还有的直接从额头滴到了嘴里。轻抿一下，尝到了淡淡的咸味。从前我只知道泪水是咸的，却不知原来汗水也是咸的。教官的命令不时地在耳边想起，随着指令，我们重复着原本认为很简单的动作，可是教官却仿佛是个完美主义者，他尽可能地让我们做得更好。这应该就是军人的品质——执着。坚持，短短的两三个小时在我看来却仿佛一天那么漫长。渐渐地，我的嗓子开始发干，双腿也越来越沉重。我以为我快坚持不了了。这时，教官的嗓子声及时地拯救了我，下午的训练结束了。

吃过晚饭后，我们在教学楼前集合，教官引领我们唱了两三首歌，我从中体会到军人的生活苦中也有乐。

第一天的军训结束了，留下的是“累”和“新奇”，我相信以后会更艰苦，但坚强的我们也不是那么容易被征服的。

军训心得体会会操2