

# 推免面试自我介绍 推免面试中文自我介绍 (精选8篇)

通过标语，可以让人们对某个事物的认知和认同度得到提升。进行多次修改和调整是写好一个标语的关键，通过不断的修改和优化，使其更加精确和生动。标语的作用是通过简洁、有力的文字表达，引导和影响人们的思想、情感和行为，传递特定的信息或价值观念。标语可以激发人们的热情，激励人们追求梦想和成功，我觉得我们应该用一句有力的标语来表达我们的宗旨和目标。那么如何创作一句引人注目的标语呢？首先需要明确传达的信息和目的，精炼核心观点，突出亮点，确保简洁明了的表达方式。另外，还需要注意语言的巧妙运用，比如使用修辞手法、反问句和排比等，以增强标语的艺术感染力。以下是小编为大家整理的一些优秀标语范例，仅供参考，希望能给大家带来灵感和启示。让我们一起来看看这些标语，探索其中的智慧和力量吧。

## 推免面试自我介绍篇一

各位老师，同学：

大家好。我叫xxx来自xx大学材料与化学化工学部09级化学班。

非常荣幸能够有机会参加这次保研面试，我希望能够通过自己的努力成功进入材化部，完成即将到来的研究生学业。

我来自江苏省扬州市，高中时期一直任班级班长，先后获得校三好学生，扬州市三好学生。大学期间，在学部领导、团委老师的关心下，同学们的帮助下，自己学会很多，收获很多。

在学习方面：先后获得国家励志奖学金，苏州大学人民综合三等奖学金，国家助学金。在工作方面：曾担任材化部学生

会主席，化学班副班长，组织参与学校、学部各类大型活动，认真负责元旦晚会各项工作。先后获得苏州大学优秀学生会干部，苏州大学暑期社会实践先进个人，苏州大学青年志愿服务先进个人，苏州大学优秀共青团员。

在生活方面：我性格开朗，做事积极认真，善于沟通语言交流及管理领导工作。乐于帮助他人，积极参加各类志愿服务活动，担任苏大校庆志愿者，苏州市园林志愿者，苏州市天平山志愿者。爱好排球，带领材化部排球队连续两次夺得苏州大学排球联赛男子冠军。科研方面：我成功申请国家级创新性实验，并担任项目主持人。现在恩师郎建平教授实验室学习，参与师兄师姐的实验科研工作，并取得较大收获。自己也在实验过程中取得一定的成果。

我是一个对任何事情都积极乐观，并且尽全力去做对，做好，做棒！我不怕困难，我不缺少勇气和斗志，我希望通过自己的努力，能够从各个方面提高自己。将自己的热情，激情，才情奉献给苏州大学材料与化学化工学部。

## 推免面试自我介绍篇二

你们好，我叫xxx是来自xx大学xxx学院的一名国家免费师范生。大学四年，我一直在为做一名优秀的教师而努力奋斗。

不仅使积累了教学经验，也更让我懂得如何与学生沟通和建立彼此之间的信任感。目前，我正在xx中学进行教育实习，并担任一个班的实习班主任。我热爱教育，热爱这群学生。在校园活动方面，我积极参加学校及院系组织的各项活动和比赛，多次荣获奖项。作为文艺部部长，我成功策划过迎新晚会和元旦晚会。参加比赛，组织活动都很好的锻炼了我的能力。

教师这个职业是神圣而伟大的，他要求教师不仅要有丰富的知识，还要有高尚的情操。因此，在大学期间我十分注重自

身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到除擅长绘画外，还会唱、会说、会讲。

假如今天，我通过了面试，成为众多教师队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，为教育事业贡献自己的力量，决不辜负“人类灵魂的工程师”这个光荣的称号。

谢谢。

## 推免面试自我介绍篇三

推免生，全称“推荐优秀应届本科毕业生免试攻读硕士学位研究生”，那么推免生该如何自我介绍呢?下面本站小编为大家整理了推免面试中文自我介绍，欢迎阅读。

您好!首先感谢您在百忙之中抽出时间来阅读我的这份个人陈述材料。我叫□20xx年以优异的成绩从中学考入，成为的一

员。孩童时代总是对大自然中奇妙的现象所好奇，然而却始终不知道为什么。自从初中接触物理起，物理不仅为我解决了孩童时的一些困惑，也为我从新认识自然世界提供了新的方法。随着高中三年进一步的学习，我对基本的物理知识有了一定的了解，如怎样研究物体的运动、怎样用物理原理解释一些物理现象等，就这样我逐渐产生了对物理的兴趣与热爱。于是在高考填报志愿的时候，我毅然选择物理学专业，希望在大学期间学到更多更深厚的理论知识。

3的成绩。此期间获得“校三好学生”两次、“国家励志奖学金”一次、“基地班一等奖学金”一次、“博雅丹桂奖学金”一次、“博雅银桂奖学金”一次等。

在加强专业课学习的同时，我也没有忽略其他课程的学习，

如能够熟练地应用c语言进行计算机编程、能够用origin软件处理实验数据和作图、用office软件处理文档等;当然,我也十分重视对英语的学习,除了参加本校听说读写课程的学习,我还于20xx年暑假参加了我校的英语夏令营活动,20多天的集中学习和与外教交流,让我的听说读写能力都有了较大的提高。目前我已经顺利的通过国家四级、六级英语水平测试。

大学除了学习之外,我还通过各种途径了解本科生相关的科研工作。大学二年级的时候我和另外两名同学通过本科生开放性实验,有幸参与到本校老师的课题组。老师非常热心的指导我们,为我们介绍了当前纳米技术的发展状况,我们的课题则是“”。由于此前没有任何的科研经历,对纳米材料领域的了解也是空白,导致我们在实验的初期做的特别艰难。不过我们通过一点点的学习和一步步的尝试,在老师和师兄的帮助下,通过半年的努力,我们取得了初步的实验结果,通过简单水热合成法在碳布柔性电极基底上成功实现了二氧化钛纳米棒阵列的三维生长,学会了纳米材料生长的相关技术。有了以上的实验基础,我们于20xx年顺利的申请到了国家大学生创新性实验项目,继续我们的实验研究。我们的课题是“”。通过一年多的实验研究,我们发现在碳布上直接生长碳纳米管,能得到容量大,导电性好的电极。在三电极中测试数据后,配制固态电解质,组装成对称性柔性全固态超级电容器,测试其电化学性能。目前论文已经初步写完,正在进行后期的修改。这次科研经历,让我对科研有了初步的了解,并有了很深的感触。科研不是一朝一夕的事情,它需要我付出百倍的艰辛与汗水。科研中,我学会了如何在实验中发现、分析问题并最终解决问题,也认识到了团队合作意识以及与人交流沟通的能力的重要性,这些都是我收获的宝贵财富。

除了学习和科研外,我也积极的参加了学校的各个社团丰富自己的课余时间。如我加入了校管乐团,并担任声部部长,组织并参加了多场音乐会,并于20xx年获得“校文艺积极分

子”荣誉称号。通过这些活动，我培养了积极的生活态度，也提高了与人相处、团结协作的能力。

大学三年的学习与生活，让我变得更加开朗与自信，同时也让我更加坚定了自己的选择，成为一名优秀的科技工作者。为此，我将研究生阶段的学习大致分为三个方面：

一、在研一的期间我会上好每一堂课，以课程学习为主。此外，还应该积极阅读文献，并开始尝试写出1-2篇文献综述报告。同时，也要逐步的学习一些应用软件及实验操作，为自己日后的科研做好准备。

二、在科研方面。研二以后我们会有自己的研究方向，这个时候需要自己制定科研计划，实施具体操作。之前的文献积累就很重要了，通过借鉴前人的思想，并结合自己的创新发挥，设计出一个现实可行的实验方案。在研究生阶段我主要把自己的科研课题做好，在本人研究的方向上有新的发现或看法，并能以论文的形式表达出来。另外培养自己的科研能力，对出现的问题进行探索，对新生的事物进行研究。

三、在外语方面。外语是一种工具，与世界人们交流的工具。当下世界性的语言是英语，我们想了解世界级的大师对我们所研究的领域有什么观点看法，就必须借助英语，阅读英文文献，查阅英文资料。

研究生阶段学习后，我会继续博士阶段的学习，进去更深层次的研究，争取取得重大突破。博士毕业后，如果有机会，我希望能够国外相关的高校和研究机构做学习交流。归国后，希望继续在高校从事研究事业。

以上就是我的个人陈述，我希望贵校能够为我提供这样一个机会，让我可以接触到优秀的导师，如果条件允许的话，我希望能尽早进入实验室，继续锻炼自己的实验能力，熟悉老师以及自己今后的研究领域，以期在一个更高的高度去安排

未来的研究计划，为以后的研究奠定基础。

各位尊敬的考官，

你们好，我叫，是来自x大学xxx学院的一名国家免费师范生。大学四年，我一直在为做一名优秀的教师而努力奋斗。

不仅使积累了教学经验，也更让我懂得如何与学生沟通和建立彼此之间的信任感。目前，我正在xx中学进行教育实习，并担任一个班的实习班主任。我热爱教育，热爱这群学生。在校园活动方面，我积极参加学校及院系组织的各项活动和比赛，多次荣获奖项。作为文艺部部长，我成功策划过迎新晚会和元旦晚会。参加比赛，组织活动都很好的锻炼了我的能力。

教师这个职业是神圣而伟大的，他要求教师不仅要有丰富的知识，还要有高尚的情操。因此，在大学期间我十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到除擅长绘画外，还会唱、会说、会讲。

假如今天，我通过了面试，成为众多教师队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，为教育事业贡献自己的力量，决不辜负“人类灵魂的工程师”这个光荣的称号。

谢谢。

各位老师，同学：

大家好。我叫，来自苏州大学材料与化学化工学部09级化学班。

非常荣幸能够有机会参加这次保研面试，我希望能够通过自己的努力成功进入材化部，完成即将到来的研究生学业。

我来自江苏省扬州市，高中时期一直任班级班长，先后获得校三好生，扬州市三好生。大学期间，在学部领导、团委老师的关心下，同学们的帮助下，自己学会很多，收获很多。

在学习方面：先后获得国家励志奖学金，苏州大学人民综合三等奖学金，国家助学金。在工作方面：曾担任材化部学生会主席，化学班副班长，组织参与学校、学部各类大型活动，认真负责元旦晚会各项工作。先后获得苏州大学优秀学生会干部，苏州大学暑期社会实践先进个人，苏州大学青年志愿服务先进个人，苏州大学优秀共青团员。

在生活方面：我性格开朗，做事积极认真，善于沟通语言交流及管理领导工作。乐于帮助他人，积极参加各类志愿服务活动，担任苏大校庆志愿者，苏州市园林志愿者，苏州市天平山志愿者。爱好排球，带领材化部排球队连续两次夺得苏州大学排球联赛男子冠军。科研方面：我成功申请国家级创新性实验，并担任项目主持人。现在恩师郎建平教授实验室学习，参与师兄师姐的实验科研工作，并取得较大收获。自己也在实验过程中取得一定的成果。

我是一个对任何事情都积极乐观，并且尽全力去做对，做好，做棒！我不怕困难，我不缺少勇气和斗志，我希望通过自己的努力，能够从各个方面提高自己。将自己的热情，激情，才情奉献给苏州大学材料与化学化工学部。

## 推免面试自我介绍篇四

根据《教育部办公厅关于进一步完善推荐优秀应届本科毕业生免试攻读研究生工作办法的通知》（教学厅〔2014〕5号），教育部建立“全国推荐优秀应届本科毕业生免试攻读。

研究生信息公开暨管理服务系统，作为推免工作统一的信息备案公开平台和网上报考录取系统。

2014年9月25日前，推荐高校应将推免生名单上报至该系统。

9月20日起，考生可在系统进行注册、查询本人推免生资格及相关政策，并填报个人资料信息。

9月28日至10月25日，推免生可通过该系统填写报考志愿、接收并确认招生单位的复试及待录取通知。

近日，全国各大高校的推免工作已陆陆续续的展开，为降低异地学生赴考成本，中国科学技术大学今年首次在“接收校外推荐免试硕士研究生”考试中实行网络面试。考生通过加入网络面试系统，实时回答考官的提问，在异地即可完成面试。预计，今年将有上千名考生以网络面试的方式接受中国科学技术大学的选拔。

下图是来自北京化工大学的田丽(左上)通过网络面试系统与中国科学技术大学的老师的视频对话。

[中科大推免面试]

## 推免面试自我介绍篇五

我是来自xx学校xx专业的学生，我叫xx[]很高兴有这次机会参加面试。

回顾过去三年的大学生活，无论是学习上，工作上，还是生活中，我都学到了很多。学习上，我从对专业的一无所知，甚至有些排斥到后来逐渐了解最后对它产生兴趣，通过自己的努力取得良好的成绩，顺利通过了英语四、六级，连续三年获得xx奖学金。工作上，我一直担任班级的学习委员，定期参加学校组织的志愿服务活动，认真完成每一次与专业相关的实习工作，做事踏实稳重，不怕吃苦的品质得到老师和同学们的认可。生活中，我是一个积极乐观的人，面对生活中的困难，能够勇于面对，冷静处理。对待身边的同学，我

热情友善，拥有良好的人际关系。在大学里，我遇到了很多优秀的同学、老师，对我能力的提高和思想的成长都起到了很多的作用。

暑期的工厂实习以及实验室勤工俭学的经历让我意识到自己掌握的专业知识很浅显能力有待进一步提高，而且我很喜欢实验室浓厚的学习氛围，老师和同学们对待科学研究的严谨态度也很让我敬佩。我相信在研究生阶段，通过自己的努力，一定能够从各方面提升自己。所以，如果有机会能够留下来继续学习，我一定会加倍努力，做出一点成绩，为将来的发展打下坚实的基础。

## 推免面试自我介绍篇六

您好!我是来自华东理工大学化工学院卓越101班的杨帆，来自山东省济南市，于xx年进入华东理工大学化工学院化学工程与工艺(材料化学方向)学习，于xx年度被卓越工程师班选入，成为卓越101班的一员。经过大学前三年紧张充实的大学生活，我的成绩达到了保送研究生的资格，并且获得了xx年免试保送研究生候选人的名额，现将个人的部分情况列于下文，供各位领导参考。

大学大一到大三的三年学习中，本人学习目标明确，学习态度端正，勤奋刻苦、孜孜不倦，综合成绩一直名列年级前茅，曾获综合课程2等奖学金、综合课程一等奖学金、国家奖学金、综合课程特等奖学金各一次，在学院保研候选人中名列前10。学习之余，我也没有忘记课本之外的其他辅助技能的学习，软件上能熟练使用包括office在内的很多软件，如autocad、aspenplus、matlab、proii、hextran、smartplant3d等，外语上通过了cet4、cet6等级考试。我的优秀课程在于反应工程、化工原理等专业课，相对来说大类基础课程如高等数学有一些薄弱，但是总体来说成绩还是不错的。

我于xx年下半年度报名参加了全国大学生创新实践活动，采用的是学生自拟课题“超临界二氧化碳发泡环氧树脂及表征”，该课题申请到了上海市级资助，目前我们小组已经完成了实验中环氧树脂的溶胀实验，正在通过调整溶解时间、溶解压力、固化时间、固化温度等参数来筛选合适的发泡条件。在xx年的“华东理工大学-亚什兰”杯化工创新实践大赛中，我们小组抽到了“乙醇-乙醇钠溶液制备”的任务书，经过详细的实验规划和实验操作，我们小组采用精馏塔，对乙醇和水的混合蒸汽通过外回流并利用3a分子筛通过选择性吸附除去反应中水分的实验最终获得了一等奖。在化工设计领域，参加了xx年“中石化-三井杯”化工设计大赛，虽然在比赛中没有获得较好的名次但是通过这次比赛学到了很多有关化工设计方面的知识，比如利用软件模拟工厂流程、绘制pid和pfd图、精馏塔的详细计算和安全性能校核等。除了以上的内容，作为卓越班的学生，班级还组织过很多工厂的参观活动，对一些化工厂的布置、企业文化有基础的了解。另外，在2012年底的科训活动中，我在金山的一个专科学校学习了一些工厂工人的基本技能如法兰的连接、泵的调整等。

研究生阶段，我想首先是要把一开始的基础课程知识都学好，建立合理的知识结构，尽量广泛的涉猎学科知识，深入的了解所学领域的历史，掌握独立的研究方法和技能，学习更多的研究方法，并且要强化自己的规范意识，训练自己写论文的表达能力。其次研究生阶段必不可少的就是要做一些研究，跟导师做也好，自己做也好，把知识应用于实际，最后要有总结自己所做研究的能力，写好自己的毕业论文，为以后的博士生阶段做好准备。

无论是本科生还是研究生，外语的能力都是很重要的，所以研究生阶段也不能放弃英语的学习，学好英语，提高自己的四六级成绩或是考一下托福等语言等级测试，有机会的话可以选择出国进行一段研究工作，了解一些国际前沿的化工知识，回国后有更多发挥所学知识的余地。我对于煤化工、石

油裂解、反应器等方面比较感兴趣，希望能够从事相关领域的研究工作。研究生阶段除了学习之外，还要培养自己的外语能力、团队合作意识、领导意识等相关社会技能，在将来进入企业工作之后能够做到独当一面，带领科研小组完成科研任务。

研究生也是人生的一个重要阶段，如果能够顺利的成为华东理工大学研究生院的一员，我一定会努力好好把握这几年的时间，让自己的能力更上一层楼，将来成为一个对社会有用的人才！

## 推免面试自我介绍篇七

很高兴有机会能参加这次面试和各位教授交流。首先，我简洁地介绍一下自己，我叫宋xx，今年25岁，来自河南商丘，20xx年毕业于河南理工大学机械与动力工程学院，所学的专业是工业设计，其次，我想谈一下我四年的大学生活，让我学到了很多，很多的实践让我从各个方面提高了自己，不但让我学会了如何思考，学习的方法，还让我看到了实践的重要性。

作为一名学生，我深知学习机会的不易，我学习很努力，其中3年拿了学校的奖学金，我还积极地参加各种活动和设计大赛，曾在河南理工大学首届和第二届青少年科技文化节中分别荣获“摄影大赛优秀奖”和“节徽设计大赛二等奖”。在20xx年中的“张江杯”设计大赛中工业设计类中设计的笔记本电脑荣获优秀奖。在大学中我也遇到了好的老师和朋友，从他们身上我学到了很多，这对我能力的提高和成长起了很大的作用。

再次，我来介绍一下我的毕业之后的工作情况，我大致工作了两年的时间，第一年是在福建迪特工业设计公司，担任工业设计师，主要从事产品设计工作，曾在设计总监的带领下为参加多个设计项目-泉州佳乐集团开发的可视门铃设计和辉

煌水暖08年的新产品开发设计.

其中为辉煌水暖开发命名为龙的水龙头已投入生产并获得了好评. 第二年是是在福建文创太阳能有限公司工作, 担任设计师, 主要的工作为太阳能灯具和音响的产品设计, 公司画册的设计; 为公司的设计的多款太阳能灯具已投入生产, 并受到了客户的好评, 在工业设计小组共同努力下设计的太阳能音响已进入了产品的测试阶段, 在公司的期间曾多次到车间深入了解材料工艺模具加工和产品生产过程, 多次到广交会顺德工业设计博览会了解市场的产品信息。

最后, 我想谈一下, 我考研的原因和研究的方向, 我喜欢做设计, 当看着自己的创意和产品得到别人认可的时候是一件无比兴奋的事情; 还有就是两年的工作经验让我认识到我专业知识的局限, 感觉在设计方面还有很多东西要学, 自己的知识和能力还远远不够, 特别是在经济快速发展的今天, 更需要通过系统的复习来提高自己的能力, 来最大化地实现自我价值, 想通过3年的学习来对工业设计有个更加深入的了解, 我很喜欢学校的感觉和体现出来的学习氛围, 到处充满着青春活力, 有很多的机会让你去实践和尝试, 让人可以深入思考和进行学术的研究。

如果我有机会在这所学校学习, 我计划把自己的研究方向定为工业设计, 因为我发现设计在社会的发展中发挥了越来越重要的作用, 特别在国家由制造业大国转变为创新型国家的时候更是如此, 虽然现在中国整个社会对设计的认可还不是很高, 特别是在一些中小型企业中, 但是纵观一些发达国家的发展过程, 不难发现, 工业设计将会在社会发展起到不可替代的作用。

随和, 自信, 乐于助人, 副有责任心, 是我的优点, 有着广泛的爱好, 在空闲时间, 我喜欢听歌, 看电影, 看书, 打篮球, 来使我更加健康, 如要有机会在学校学习, 在三年中我会更加努力地学习, 为将来的职业打下坚实的基础, 好的,

我期待着我的. 研究生学习和生活的开始。

## 推免面试自我介绍篇八

我叫xx[]来自x大学x学院专业。从进入大学开始我就把能进入北航深造作为自己的梦想。所以我今天能在这里参加面试，我感到很高兴，也很激动。因为我离我的梦想很近。

刚入学的时候，我听说有几个xx级的学长学姐保研到了北航，从那以后我就以他们为榜样，希望自己也能像他们一样。

大一的时候，我学习很努力，天天穿梭于教室和图书馆之间，大一结束后我的成绩是专业第一名。

大二的时候，我参加了学院的学生工作，负责组织和协调整个学院的寒暑假社会实践活动。这一年我也参加了学校学院的各种活动，结交了许多好朋友，在和老师同学的交流过程中，我也成长了许多，学会了很多做人做事的道理。当然，在这个过程中，我的积极表现也受到了老师和同学的好评，获得了一些奖项，包括“优秀共青团干部”“社会实践先进个人”等，而且我也积极向党组织靠拢，于去年的十月份成为中共预备党员。

大三的时候，我主要任务是学习专业知识参加一些学术活动，所以我辞去了学生工作，专心学习专业知识，这一年我主要学习了自动控制、嵌入式系统开发等知识，完成了相应的课程设计，通过这些专业知识的学习，我更加确定了自己在自动化专业的发展方向。由于大三成绩是专业第一，最近我已经取得了国家奖学金的推荐名额。

在科学研究方面，我主要参加了三个项目：

第一个是北京市科研创新项目，在这个项目中，我们设计并制作了一个无线供电系统，并将其应用在无线鼠标上，使现

在广泛应用的无线鼠标抛弃了使用电池的烦恼，从电路设计焊接，到应用测试，我收获的不仅是硬件方面的专业知识，还有团队合作和解决困难的能力等等。

第二个项目是大三结束后，我去了大连东软软件集团实习，在这次实习中，我作为团队的负责人和技术员，带领团队完成了linux下局域网聊天软件的开发，从需求分析，到设计编码，再到测试，我了解了一个商业软件的开发流程，也学会了如何做好一个项目的负责人。

第三个是我现在正在做的嵌入式说话人识别系统的开发，目前已经实现pc机环境下的识别，正在制作ui以及向目标板移植。

在个人技能方面，我一次性的通过了英语四六级，听说读写都还ok。计算机方面，初步掌握了c语言、c++、能熟练应用办公软件和多媒体处理软件，通过了计算机基础综合技能认证。

如果能如愿以偿的进入北航，我打算在硕士阶段有以下规划：首先，进一步了解我的研究方向，认真补充专业知识；同时希望能够跟着老师接触一些项目，用项目驱动学习。希望自己到最后能够自己带项目。另外如果有机会的话，希望能够在北航继续深造，攻读研究生。