

# 最新给教官的军训心得(大全15篇)

学习心得是自我成长的见证，它记录了我们在学习中的困惑、突破和成就。希望这些教学反思范文能够启发您发现教学中的问题和改进的方向。

## 给教官的军训心得篇一

军训是每个大学新生入学的必修课程，而正步作为军训的基本动作之一，是培养学生纪律性和集体荣誉感的重要方式之一。在军训期间，教官对于正步的教授十分重要，他们的言传身教不仅教会了我们如何行走，更深入地培养了我们的思想观念和自我要求。以下是我对于军训时教官教正步心得体会的五段式文章。

第一段：军训的第一天，面对教官们严厉的目光，我感到心里有些紧张。然而，随着教官的示范和讲解，我渐渐理解到正步并不仅仅是一种行走的方式，更是一种纪律和规范的体现。教官们告诉我们，正步要求身体的协调和姿势的挺拔，同时也要求我们保持一种端正的心态和积极的态度。通过正步的训练，我明白了纪律和规范并不是简单的机械动作，而是体现了军队对于每个人要求的一种标准，是作为一个团队成员必须具备的素质。正步不仅仅是行走的方式，更是一种精神的传递。

第二段：在教官的严格要求下，训练变得越来越困难，每个人都开始感到力不从心。然而，教官们并没有放松对我们的要求，相反他们更加严厉地训练我们。尽管这样的训练很辛苦，我却深刻地体会到了一种团队精神的力量。每当一个同学表现出疲惫，教官们总会及时地给予鼓励和支持，让他们感受到集体的温暖。在这样的氛围下，我们不再抱怨和退缩，而是坚持不懈地努力向前。正步训练让我明白了，只有在一个团结和互助的集体中，我们才能克服困难，取得更好的成

绩。

第三段：在训练的过程中，我还发现了正步对于个人细节的要求。教官们讲解了许多步伐的细节和技巧，例如脚跟着地的位置、步长的掌握和手臂的协调等。在训练时，教官们会逐一点评每个人的动作，指出毛病并给出改进的建议。通过不断的练习和讲解，我逐渐地改进了我的动作，变得更加优雅和标准。我明白了，在正步中，细节决定成败。只有将每个细节都做到完美，才能展示出我们的优势和自信。

第四段：除了对个人的要求，教官们还教会了我们正步的团队配合和协调性。在雨中，教官们要求我们进行双人连续转向，这要求每个人在步伐和节奏上与对方完全一致。训练中，我们不仅要互相配合，还要时刻注意周围队友的动作，保持整齐划一的队形。这样的训练让我体会到了团队协作的重要性。团队的协调和配合不仅仅是为了表演的整齐和一致，更是为了在面对困难和挑战时能够紧密地团结在一起，共同克服困难。

第五段：军训的最后一天，我们进行了最后的正步表演，展示了我们的成果。在正步表演中，我们每个人都尽力做到最好，呈现了一支纪律严明、整齐划一的队伍。教官们对我们的表现给予了高度的赞扬，同时也给予了我们充满自信的肯定。经历了一个月的训练，我明白了军训时教官教正步的重要性。正步不仅仅是一种动作的学习，更是一种纪律和团队精神的培养。通过正步的训练，我不仅学会了行走的规范，更深入地体会到了作为一个团队成员，每个人都应该具备的素质和态度。

通过军训时教官教正步的训练，我收获了很多。正步教给了我纪律、规范和团队精神，使我在今后的学习和生活中更加自律和勇敢。同时，正步也让我感受到了团结和互助的力量，在困难时能够相互扶持，取得更好的成绩。正步不仅仅是军训的一部分，更是我们成长的一部分，它给予了我信心和勇

气，让我成为了一个更加优秀和自律的人。

## 给教官的军训心得篇二

作为一名军事学院的教官，我有幸参与了多次军训活动，亲身经历了许多令人难忘的瞬间。每次军训不仅是培养学员们的纪律和体能，同时也是我的个人成长和反思的机会。通过与学员互动、指导和训练，我深刻地体会到了军训的价值和意义。在这篇文章中，我将分享自己在军训中的心得体会。

### 第二段：培养纪律和团队合作意识

军训的目的之一是培养学员良好的纪律意识。作为教官，我始终坚持以身作则，用自己的行动影响学员。在严格的纪律要求下，我着重培养学员的规矩感和规则意识。通过适当的训练和活动，我帮助学员们理解纪律的重要性，并鼓励他们自愿遵守规则。此外，团队合作也是军训的重要组成部分。我通过组织各种团队活动和训练，帮助学员们培养协作意识，懂得团队力量的重要性，并用团队的成功来激励他们。

### 第三段：锻炼体能和克服困难

军训的另一个目标是通过各种体能训练提高学员们的体质。作为教官，我亲自带领学员们进行长跑、俯卧撑等各种体能训练。这不仅是锻炼身体的机会，也是给学员们提供克服困难和挑战自己的机会。通过坚持训练，他们的体能逐渐提高，同时也增强了他们的毅力和耐力。

### 第四段：塑造个性和培养领导能力

军训除了锻炼体能和培养纪律外，也是塑造学员个性和培养领导能力的关键时期。作为教官，我鼓励学员们发挥自己的个性，提倡积极向上的态度，并通过鼓励和肯定来培养他们的自信心。同时，我也通过组织小组活动和演讲比赛等形式，

培养学员的领导能力。我坚信每个人都有领导潜力，只是需要正确的引导和培养。

## 第五段：总结军训的收获和意义

通过自己的亲身经历和教授学员的经历，我深刻体会到了军训的重要性和意义。军训不仅能锻炼学员们的体能和纪律意识，还可以帮助他们克服困难，培养领导能力和个性成长。在培养新一代青年的过程中，军训是最好的教育方式之一。我作为一名教官，深感责任重大。我会一如既往地坚守岗位，用自己的实际行动和专业知识引导学员们，为培养出更多优秀的军人贡献自己的力量。

以上是我在军训中的心得体会。每一次军训都是学员们和我成长的机会，我相信只要我们坚持下去，就一定能取得更多的收获和成就。

## 给教官的军训心得篇三

9月对我来说很特殊。我，作为一名新生军训的教官，在生命的旅途中书写下了一段充满激情的乐章。7月末，上级下达通知，今年长沙理工大学的国防生们将承担起学校新生军训的施训任务。这个通知让我既兴奋又忐忑，兴奋的是有机会锻炼自己，而心中却不免对这不曾有过的经历感到些许担心。

暑假前与收假后，我们前后进行了为期半个月的教官团训练。这短短的半个月里，我不但巩固了自己的队列动作，更训练了自身的组训能力，同时也向战友们吸取了带军训的经验教训。经过教官团的训练，我突然有了信心与动力，对带军训的任务充满了向往，对将要面对的新生们充满的期望，更渴望着在今后半个月的带训时间里与他们一起努力，一起奋斗，争取荣誉。

时间过得飞快，训练的时间很快过去，新生们入校了，这意

意味着我们马上就要走向自己新的岗位，承担起光荣而艰巨的任务。9月11日，新生军训开始。这一天，我们在学院指导员带领下，来到了新生们的面前。我与另一名教官，负责隧道专业将近70人方阵的训练任务。作为土建学院唯一的一名女教官，我深感责任之巨大，任务之艰巨。从小所受的教育让我认真严肃的对待自己的任务，不辜负选培办和校领导的厚望，绝不因为自己是女生而放松对自己的要求，以身作则，带领新生们上好这大学生涯的第一课。

面对一张张稚气的面孔，我看到了这群新生们对军训的无比渴望，以及对我们这些教官的好奇。我一向是一个爱笑的人，想着将要和这群孩子们相处半个月，我不自觉的就想把表情软化下来。可是我告诉自己不可以，只有对他们严格要求，才能达到训练的目的，才能磨练他们的意志，整顿他们的作风，才能够让这半个月的训练不会白费。人生第一次的，我刻意板著脸，大声地说每一句话，纠正他们每一个错误。

朋友看到我，偷偷地对我说“你好凶啊.....”也有人 说“这是在‘立威’。”可我却不这么想。军训的第一天，我要他们记住纪律的重要性，摆正对军训的态度。所以，我希望我所说的每一句话都像一颗钉子，时时地钉在他们的心头，让他们牢牢记住，严格遵守，坚决服从命令。

然而，第一天的上午，我一遍又一遍的重复着军姿的要领，一个一个的纠正着动作，短短十几分钟的军姿却让好几名学生脸色苍白，甚至晕倒。我有些气馁，怕他们的身体素质无法应付这艰苦又劳累的军训。可是，一切才刚刚拉开帷幕，我绝不能退缩。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训的目的是为了提高学生的思想政治觉悟，激发他们的爱国热情同时进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，增强学生的组织纪律观念，培养学生们艰苦奋斗的作风。因此，我要力求让新生军训达到这样的目的，同时也通过军训强健他们的体魄。

隧道的孩子们没让我失望，在蹲姿的训练中，除了两名腿受过伤的学生打了报告外，其他人都一直坚持着，即使额头布满了汗珠，腿部酸痛难忍，脚跟支撑不住，他们仍坚持着。更有一名腿受过伤的学生，几次我看他真难受的紧咬牙关对他说“你站起来吧”，得到的回答却是“没事教官，我还能坚持一会儿”，“我想再坚持一会儿”。

我仿佛看到了曾经的我们，为了理想，毅然决然地加入了国防生的行列；为了提升自我，再苦再累都不放弃；为了集体的荣誉，奋勇直前绝不退缩。很多人说90后的孩子们娇气，可我多想说“90后也有他们的理想，有他们的信仰，有对祖国的热爱和对国家的责任，更有他们顽强不屈、不畏艰难的傲骨。”

起步的训练很快开始了。看出他们有着不服输的上进心，我让大家分列组织训练，而我和李教官则奔波于各列之间及时地指出错误和问题。逐渐地，训练的成果体现了出来。我所带的方阵齐步有了排面和臂线，并和其他两个方阵被要求出来表演，大大的增强了学生们的自信心和积极性。在他们的军训感想里，有人对我说：“教官，我恨死你了，但也爱死你了”。仅一句话，让我顿时觉得，我的努力付出没有白费，更庆幸自己带了这么一群懂事、努力的孩子。

当大家都已融入到军训的气氛中时，我却不得不暂别带了一周多的学生们。军训快要进入尾声，我们要进行分连，带领新的学生们开始正步的训练，为分列式做准备。正步和分列式比之前的训练难度大的多，有些细节我已强调不下十次，却仍有人做错。

无论我们如何加细讲解，多加训练，却总也达不到理想的效果。我有些不耐烦。可理智告诉我，我必须冷静下来，如果我急了，那就真的乱了。稳住心思，和另一名教官配合，加细动作的讲解，强调要点，一排一排的训练，终于取得了成效，更得到了学院老师的认可和赞赏。

训练的后期，大家都有了状态，和我搭档的另一名教官很幽默，休息时间，气氛也被调整的很放松。一次次地训练、踏乐，我看到了他们在不断的进步，我的心中也充满了喜悦。

阅兵当天，当看着我所带领的方阵的学生们昂首挺胸的从主席台前走过，我激动得不能自己，比曾经自己受训时还要紧张激动。看着那一张张晒得黝黑的脸庞上坚毅的表情，闪亮的双眸，我心底油然而生出一种喜悦。自己晒的分层的脖颈，脱皮的胳膊，吼得生疼的嗓子在那一刻都不重要了，这段时间的努力都有了回报。

带训的时间很快就过去了，我要感谢学校和选培办给了我这样一次机会，让我由一名普通的空军国防生转变为一名教官，体会到了作为一名教官的辛苦和不易，更增强了我心中的责任感。同时，我也要感谢其他的教官们，我们互相配合，陪着新生们迈出大学稳健、坚实的第一步。

身肩重任，才觉得提高自身能力是多么的重要。带训的经历也让我意识到了思想工作的重要性，调动大家的积极性能为开展工作和训练扫除障碍，同时，锻炼了口才和表达能力，为以后进入部队展开工作打下了基础。

这次带训的经历，将成为我人生中难以忘怀的一份记忆，珍藏在我的人生路上，为我提供宝贵的财富。同时，我将把当教官所收获的一切转化成前行的指路明灯和涓涓动力，激励自己在未来的道路上勇往直前。

## 给教官的军训心得篇四

为了确保军训工作的顺利进行，全体教官以“以情带兵、以理服人”为宗旨，用“五颗心”去工作。

热心：当学员情绪低落需要安慰，生病需要关心，生活困难需要帮助时，教官都会热心地出现在他们面前。

**耐心：**训练中教官们耐心地为学员们示范，一遍遍地纠正他们的动作。在示范整理宿舍内务时，教官们耐心地给学员们讲解、演示脸盆、毛巾、鞋等物品的摆放位置。当有学员情绪波动，或由于思乡之情而落泪时，教官则耐心开导，使之情绪稳定，心情舒畅。

**细心：**训练过程中，教官们总能及时发现生病的学员，使他们得到及时的治疗，教官都会无微不至地呵护，陪伴前后，帮打饭、送开水。

**真心：**训练时，教官们毫无保留地教会学员们每一个动作和每一项技能；休息时，教官与学员们倾心交谈，彼此之间真诚交流，相互理解、相互配合，这样教官与学员关系更加和谐。**爱心：**每一位教官都将学生当作自己的亲人对待，用爱心铺就军训的星光大道。

三营全体教官用“五心”去做好军训中的点点滴滴，使受训同学倍受鼓舞，目前，学员士气高昂，训练紧张有序。

作为教官，统帅这群“新兵”对我来说是一次挑战。起初，我还认为他们很怕苦、怕累、怕晒黑，可他们却让我出乎意料。他们并非我想象中的那样不堪一击，即使面对炎炎烈日，汗水顺颊而落，眼神也还是坚定地望着前方。

他们是一群热情似火的兵，面对军训，他们并没有表现出反感，不耐烦，而是用微笑来迎接；面对军训，他们并没有畏惧退缩，而是用有力的步伐来证实意志坚定。

他们是一群责任心、团结心极强的兵。训练时，有时步伐不统一，他们一次又一次地纠正；训练时，他们喊出的口号震破天际，在篮球场上空久久不散。

虽然军训很苦、很累、很枯燥无味，但是我的兵，他们总是用自己的热情和笑容来面对。



我的“兵”，我的骄傲！我的“兵”，我相信他们是最棒的！

## 给教官的军训心得篇五

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为可以真正锻炼自己和认识自己的机会。下面是本站带来的教官军训心得体会，欢迎阅读。

作为现役军人，我们在9月7日至8日短短的两天时间里，无不为能来到x大学而高兴，无不为我们身后有如此强大的后备力量而感动，无不为作为一名军人而感到自豪。当习惯住在排房的我们入住宾馆的时候，当校领导列队欢迎我们到来的时候，当我们看到一切工作和生活所需用品已准备到位的时候，我们心里充满了感谢和感激，我们为受到如此的重视而感动。另外，我们最大的感受就是学校对于军训的重视以及各项工作的筹划和组织都井井有条。在和平年代，国家的主要战略是全面发展经济，而一个国家如果没有强大的国防力量作为支撑，经济建设是无法顺利进行的。所以说，我们不光要有一支强大的正规军，而且也必须拥有一支合格的后备军。我们x大学就是这么做的，从训前的各项准备到训练的实施，我们看到的是细致、严谨和认真，我们相信在有如此重视国防建设的校党委的领导下，在有利的各项保障之下，在学校和部队的共同努力下□xx年的军训一定会取得圆满成功！

嘹亮的口号在训练场上飞扬，机械学子在烈日下苦练，机械分院20xx级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态！

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰，纪律要严明，

谈吐要文明，思想要积极!在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉!

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌!可以说这是一天当中最轻松愉快的时光，《团结就算是力量》《一二三四歌》《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经得到一次释放!这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的!

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为机械分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅!

今天是个晴朗的日子，在这样的日子里，我开始了教官生涯的第一课，在上午进行的军姿学习和训练中，大家热情很高，有着钢铁的意志和顽强的精神。在军姿训练中，有的同志领悟的很快，做的不错，动作要领都掌握了，但有的人在训练中有一些紧张的心理，动作较僵硬，例如头部下额未收，有的人腿部未用力，有的中心位置不对，这些问题我都将在第二天的训练中给与足够的重视，改变一下整体风貌。下午在踏步的学习中，整体节奏不是很好，在明天要多注意，同时还要再提高地摆臂的要求。

我相信在我们全连的共同努力下，我们一定会取得好成绩。

九月，是秋天的前奏，却还残留着夏日的骄阳。我们就在这样烈日当头的天气里，开始了七天的军训旅途。

刚开始听别人说，高中的军训是很累很辛苦的。可是经过这七天下来，我觉得高中的军训比初中的军训要轻松多了，或许是因为有这样两个可爱的教官吧。

带我们训练的是陈教官和吉教官，陈教官带我们女生训练，而吉教官则是带男生训练。第一天的时候觉得他们都很凶，可是慢慢接触熟悉后，才知道他们只比我们大三四岁而已，也才发现他们其实很好。还记得第一天的晚上，他们教我们唱的那三首歌：《团结就是力量》、《我是一个兵》，还有《军纪歌》，我们都学得很起劲，他们也教得很开心。我的耳畔仿佛还萦绕着当时的歌声，嘴角都有了一丝的微笑，感觉很温暖。

在这次军训中，我印象最深刻的就是其他教官说吉教官唱歌很好听，而我们就一直让他唱给我们听。只要休息时间长一点，他就会坐在我们的前面，问我们想要听什么歌，他会的话就唱给我们听，我们还跟着他一起唱呢。记得有一次，我们一直叫他唱《军中绿花》给我们听，他本来不太愿意唱的，不过后来在我们又催又烦的情况下，他终于唱了。他的声音很沙哑，又有点颤抖：“寒风飘飘落叶/军队是一朵绿花/亲爱的战友你不要想家/不要想妈妈……”随着一声“啾……”，“靴哥”（因为他总是穿着一双帅帅的皮靴，又好像是教官们中的组长，所以我们就给他起了一个这样的外号。）吹了他的银哨，意味着我们要继续训练了。我们还意犹未尽的听着吉教官给我们唱歌呢，这时，就看到吉教官从地上站了起来，拍了拍手，装作很轻松似地说：“以后不要叫士兵给你们唱《军中绿花》哦，会哭的呢。”说完他还笑了一下，可是我却看见他的眼睛里泛有泪光。我一直记得他说的这句话，因为士兵们为了祖国，献上了自己的一切，真的很感动。

我总是会不经意的哼起这么一首旋律：“我们一起走过/那些

最难忘的路程/是风和雨的洗礼教我们成长……”然后就开始在脑海里搜寻这是什么歌曲，为什么我总会记起它呢？原来这是陈教官教我们唱的一首歌，他说这是他们其中一个教官写的歌，我们学唱了一部分前奏，都觉得很好听。

这次的军训可以说是获益良多，我知道了团结的重要性，我看到了教官们表演时的那种坚定，我感受到了教官们其实都很好，我学会了四首歌曲，虽然我只听过其中的《团结就是力量》和《我是一个兵》……这七天，虽然还是很累很辛苦，但看到教官比我们更累更辛苦，我们也都坚持下来了。很感谢教官这七天的教导，让我们学会太多太多的东西了。分离的时候我们还拿帽子给他们签名，现在拿出来看看，还是觉得很开心。

这次的军训真的很令人难忘。

## 给教官的军训心得篇六

军训是大学生生活中一段特殊而重要的经历，不仅是学生们进一步了解军队、培养军事素质的机会，更是磨炼毅力、团结协作能力的过程。在军训的开展中，教官的讲话显得尤为重要。他们是学生们心灵的领路人，通过他们的引导和激励，学生们能够在军训中获得更多成长和收获。

### 第二段：教官讲话的基本要素

教官讲话是军训中非常关键的一环，它具有很强的导向性和感染力。一个好的教官讲话应以激励、鼓舞为主线，以道德教育为基础，具体到班级和个人实际操作，让学生在训练中明白目标并能够自觉地努力去实现。同时，一个优秀的教官要具备良好的语言表达能力和亲和力，能够与学生们建立起良好的沟通和信任，使得讲话更加贴近实际，贴近学生。

### 第三段：教官讲话的鼓舞力量

在军训的过程中，教官的口头激励往往能够激发学生内心的力量，让他们保持积极向上的态度。教官的讲话能够给学生们以信仰支持和情感激荡，帮助他们战胜困难、挫折和疲惫。在讲话中，教官通过真实的经历和亲身的实践，向学生们展示了一个更广阔的世界和更高的境界，鼓励学生们勇往直前，不怕困难，追求更好的自己。在军训中，教官讲话的鼓舞力量常常能够引发学生们内心的共鸣，激发他们无限的潜能。

### 第四段：教官讲话的规范引导

除了激励和鼓舞，教官的讲话还要起到规范引导的作用。军训是一个严肃而庄重的活动，需要统一的纪律和规矩。教官通过讲话向学生们传递出军人的标准、军纪的严肃和军队的形象，要求学生们严格遵守纪律，积极配合训练。同时，教官还会根据学生的不同情况提出具体的要求和建议，引导学生们在训练中学会自律、严格要求自己，在全面锻炼的同时提升个人素质。

### 第五段：教官讲话的感召力量

教官讲话所传递的人生智慧和价值观常常能够深深触动学生们的内心。在军训的过程中，教官通过个人的事例、感人的言辞，向学生们传达出正确的人生观、价值观和行为规范，引导学生们培养正确的价值导向和健康的心态。教官的言传身教和亲身经历更是对学生们的潜移默化，对他们的世界观、价值观产生着深远的影响。教官讲话的感召力量能够激发学生们克己奉公、团结协作的精神，赋予他们对生活的热爱和追求，使他们成为更好的人。

总结：教官讲话的重要性不可忽视，它承载着对学生成长的期望和关爱。一个好的教官讲话，能够引导学生们在军训中获得更多收获，获得更好的锻炼和成长。因此，学生们在军

训中要认真倾听教官的讲话，将其转化为实际行动，用实际行动向教官和自己证明自己的进步和成长。同时，教官也应该在军训中不断提升自己的讲话能力和教诲方式，以更好地引导学生们实现个人的成长和发展。

## 给教官的军训心得篇七

军训是大学生生活中一段难忘的经历，教官们的讲话更是让我们受益终生。在军训中，教官们不仅传授着军事知识，还教导我们做人做事的道理，使我们在短暂的时间内得到了成长和进步。下面就让我们一起来回顾一些在军训中听到的教官讲话的心得体会。

### 第二段：坚持困难才能收获成功

在军训中，教官们经常强调坚持的重要性。训练初期，我们会因为体力透支、训练项目的陌生和履行军人职责等各种困难而感到疲惫，有时甚至产生不想继续的心理。然而，教官们在讲话中鼓励我们要学会坚持，只有经历困难才能收获成功。这些话语让我们明白，只有长期坚持努力，才能在困境中突破自我，真正实现个人价值。

### 第三段：团结合作的重要性

军训中，教官们反复强调团结合作的重要性。在军事训练中，训练项目往往需要数人协作完成，一个人的力量是有限的，只有团队的力量才能让我们做出更好的成绩。这种团队意识不仅在军事活动中有很大的作用，也对我们今后的学习、工作和生活有着重要的影响。教官们讲话时通过生动的例子和真实的故事，让我们体会到团结合作的力量是无比强大的。

### 第四段：始终保持冷静和沉稳

在军事训练中，教官们要求我们始终保持冷静和沉稳，不论

面对任何困难和挑战，都要保持冷静的头脑和稳定的心态。不管是集合、行军还是训练，都需要我们能够迅速做出冷静的判断和果断的行动。在教官们的讲话中，他们多次告诫我们要时刻保持冷静和沉稳，这让我明白到人在面对压力时，只有保持冷静才能做出正确的判断和有效的应对。

### 第五段：自律自强的重要性

军训中，教官们对我们要求严格，不仅对训练项目要求高，还要求我们严格要求自己，做到自律和自强。自律是对自己的要求，只有自律才能在困难面前坚持下去；自强是不断超越自己，追求卓越的精神品质。教官们的讲话让我深刻认识到，只有自律自强，才能在未来的人生道路上更好地实现自己的价值。

### 结尾段：总结全文

军训中，教官们的讲话像是一盏明灯，给予我们指引和希望。通过坚持、团结、冷静和自律，我们不仅学到了军事知识和技能，更锻炼了意志和毅力，成为了更加坚强和自信的人。无论我们将来从事什么样的工作，都会因军训而受益，因为军训中教官的讲话给我们留下了深刻的印象。让我们牢记教官们的教诲，把军训中所学到的积极的品质和意识融入未来的生活中，追求卓越，不断进步。

## 给教官的军训心得篇八

### 第一段：引言（约200字）

军训是大学生生活中一段难忘的经历，而教官的讲话更是军训过程中非常重要的环节。教官的讲话不仅仅是为了传授军事知识和技能，更重要的是塑造学生坚强的意志和团结协作的精神。在军训的过程中，我从教官的讲话中收获了许多，下面将分享我所体会到的几个方面。

## 第二段：理论知识传授（约200字）

在军训的讲话中，教官常常会传授一些理论知识。这些知识包括军事术语、军事战略等方面的内容。这些知识不仅仅是为了让我们了解军事的基本概念，更重要的是培养我们的军事素养和爱国情怀。通过教官的讲话，我们对军事有了更深的了解，对国家和军人的奉献精神也有了更加清晰的认识。

## 第三段：团队精神培养（约200字）

军训是一个团队合作的过程，成功的军事行动需要整个团队的协作配合。在教官的讲话中，他们强调团队精神的重要性，告诉我们只有团结一心、互相帮助才能完成军事任务。通过教官的讲话，我们明白了个人的力量是有限的，只有和团队一起努力，才能克服困难，取得胜利。这种团队意识将伴随我们一生，并在我们以后的工作和生活中发挥重要作用。

## 第四段：激励和引导（约200字）

在教官的讲话中，他们不仅仅传递知识，更重要的是给予我们激励和引导。教官常常用感人的事例和言辞激励我们要勇敢面对挑战和困难，要具备坚强的意志和不放弃的精神。他们告诉我们只有克服自身的软弱，勇往直前，才能获取成功。这些激励和引导赋予了我们坚持下去的力量，让我们在面对困难时不轻易放弃。

## 第五段：人生哲理（约200字）

在军训中，教官的讲话不仅仅是关于军事的知识和技能，还包含了许多人生哲理。他们告诉我们要做一个有担当、有责任感的人，要守时、守纪律。他们还讲到了忍耐和坚持的重要性，告诉我们要冷静思考和灵活的应变能力。这些人生哲理是我们今后生活和工作中非常宝贵的财富，会影响我们的人生观和价值观。



结尾（约100字）

通过军训中教官的讲话，我受益匪浅。他们不仅传授了知识，更重要的是塑造了我们的人格和精神。他们告诉我们，只有在团队中合作，克服困难，我们才能成为一个更优秀的人。他们的激励和引导激发了我们的力量，让我们敢于去追求自己的梦想。我相信，这些宝贵的经历和体会将在我今后的人生中起到重要的作用。

## 给教官的军训心得篇九

青青校树，萋萋亭草，我们这些正处于花季中的高一新生们正接受着军训的洗礼，在严格的训练中进行着自我的升华。感谢亲爱的高中，让我们有了一次在军训中奏响青春之歌的机会。

凡是参加过军训的人，一般都对跑步有比较深刻的印象。因为这是军训中技术含量较高的项目，过程相对来说比较烦琐。果不其然，光一个立定，就让原本整齐的班变得参差不齐。于是教官决定分排作业。

今天的太阳格外明媚，阳光肆无忌惮地晒着我们的皮肤。不一会工夫，大家就都汗流浹背口干舌燥。“跑步——走！121！121”“立-定！1234”我扯起嗓子尽力让每人都听到，大家一遍一遍地在操场上来回奔驰。紧遵教官“前不露肘后不露手”“准备时身体向前倾”的教诲，从一开始跑得乱七八糟，到整个排面渐渐成了一条直线。

可是等到立定之后，总是有几个人不是停快了就是跟慢了。看着一旁的男生们停得远比我们好。不少人开始着急起来。训练成绩仿佛又回到了起点。我一下子不知如何是好。突然想起团结就是力量，如果我一乱大家只会更乱。于是我镇定下来提高了声音，加紧练习，互相打气。终于练好了立定。

这几天的军训场上，几乎是一成不变风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

想想其实很多事都是这样：欲速则不达。军训不仅让我领略到军人本色也让我从实践中体会出做人得道理。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，录你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时……这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多……

军训心得体会教官3

## 给教官的军训心得篇十

今天是军训的第二天了！不过今天的军训倒是别有一番滋味，挺有趣的！至少在我看来是这样的！

一：倒计时

今天，刚开始军训，教官要我们把手中的饮用水放到别处！对

我们说：“我给你们10秒钟的时间！”同学们一个个争先恐后，怕受到处罚！只是再怎么努力也是无劳，因为教官是这么倒计时的：“10，9，8，5，3，2，1，0”

## 二：美国时间和中国时间的差别

训练了一会，教官让我们休息一下，休息了一会，就告诉我们只有10秒了！接着倒数：“10，9，8，7……”这次虽然正常，但是教官念得非常快，说是10秒，可是实际只有4、5秒！后来教官解释说：“这是美国时间！很快的！”

然后继续训练，训练蹲下的时候，让我们一直蹲着，然后告诉我们：“现在是中国时间了，很慢的！”

同学们使劲抱怨，结果，被他一吼：“住嘴！”没人敢大声抱怨了，但是人有少数“顽固分子”还是小声向老天祈祷！

## 三：不合群还是好学生

今天军训，教官注意到我戴了校章，结果问我：“这是什麼？为什么你有而他们没有？”

结果众人胡乱解释，不过他还是听明白了！

要是要我选，我发誓，我绝对选后者！

## 四：军歌四处飘

今天教官突然来了雅兴，今天，唱了四首军歌！其中有《团结就是力量》和《解放军军歌》！

唱完第一首后，同学们为了拖延时间，鼓励教官再唱，教官只好再次唱了两首，两首后同学们仍不满足！要教官再唱，可是此时的教官明显识破了我们的诡计，命令我们先站好不动，然后他再次唱了一首！

用唱歌来拖延时间的计划明显失败！

军训还有许多趣事，可是我在这里就不能一一说了！

教官军训心得体会3

## 给教官的军训心得篇十一

大学生军训对于每一个刚刚入学的大学生来说都是必经之路，除了让大家学习军事技能和锤炼意志外，更重要的是让大家培养出一种团队意识和集体荣誉感。而在军训过程中扮演重要角色的便是军训教官，他们所传授的知识和他们的团队精神也会深深影响每一个学员。在我的军训经历中，我和我的教官经历着很多的挑战和困难，下面我将和大家分享这段经历以及我的体会。

### 第二段：困难与挑战

军训的第一天，大家的站军姿都非常单薄，而教官却要求我们站直，耐心的纠正我们的站姿，哪怕是下大雨也不例外。此外，在跑操时，就更是体现了一种毅力和坚定，因为我们需时长达一小时的高强度锻炼，而在跑操过程中总是有人累倒，每当这个时候，教官总是会挑选几个学生一起将其抬回宿舍，并深深的批评了他们的不够毅力。在军训期间，我们还要学习很多实用的军事技能，这些技能的学习过程都是非常严格的，教官在传授知识的同时，要求我们将学到的技能真正地落实到实践中，这也极大的考验了我们的学习能力和动手能力。

### 第三段：教官的感召力

在整个军训过程中，教官所展现出来的精神面貌与团队意识

非常值得我们学习和借鉴。他们始终坚持不懈，用高度的责任心与爱岗敬业的精神态度带领我们完成一个个训练科目。在军训期间，教官总是会在他们繁忙的教学工作之余，与我们一起分享他们的军旅生涯、教学经验和班级管理心得。他们通过亲身的经验告诉我们，如何才能在未来的学习和事业中做到炉火纯青。

#### 第四段：影响与感悟

军训的历程是艰辛的，也是宝贵的，很多时候，我们会遭遇挫败，但正是那些教官的言行，让我们在绝望的时候重新振作，发现自己是多么的强大。在与教官的交往与学习中，我深深地感受到了团队意识的重要性。团队之间互相鼓励、互相扶持、互相理解，才能达到最好的效果。教官对待每位学员的态度也影响至深，他们用行动诠释了什么叫做责任与奉献，他们的这些精神与行为就像一盏明灯一样，照亮了我们前进的道路。

#### 第五段：总结

在这次军训过程中，教官的教诲和经验让我受益匪浅，更让我深深感受到，一个人的成功离不开一支团队的支持，团结合作才是军队最基本也是最重要的元素之一。我相信，在今后的学习和工作中，我也将能够真正地体现出这种集体主义精神，为自己和团队的共同目标而不懈努力和奋斗。感谢那些带领我们完成这段历程的教官，谢谢你们！

## 给教官的军训心得篇十二

军训似乎总是大学新生的必修课，其实，大学军训更是我们大部分人这一生中的最后一次军训，也许以后，再也不会这样的机会。

军训总是这样，伴随着痛苦与欢乐。

站军姿，军训中的必修课，双手贴于裤缝线，挺胸收腹，脖颈考后衣领，45度向上斜视前方，身体前倾。我们的军姿从姿势百态到渐渐标准，我们有付出，有收获，也有长时间站立带来的酸痛。也许最痛苦的便是踢正步时的训练了吧。手臂摆动的定位让大家苦不堪言，踢腿的定位更是让大家东倒西歪双腿发颤。只是，付出的汗水与辛酸总有回报，从不会到整齐的正步便是我们付出的最好见证。

军训的日子更是充满了欢乐。

课间休息时的我们一反操课时的严肃，总是充满了笑声。记得营长、教官和同学的歌声，记得“歌声送清凉”活动，记得与其他排的拉歌，记得教官带给我们的精彩表演，记得结束前一个晚上的众多精彩，记得最后一个上午在大家努力后所呈现的精彩的汇报演出五天半的军训时间格外短暂，但带给我们的记忆也许会永恒。

在这特殊的五天半中，我们付出，我们收获，我们成长。军训时期也许我们辛苦，也许我们还有酸痛，也许我们晒黑，但我们收获的多得多。军训带给我们的不仅仅是站军姿或者练步伐，更重要的是让我们一起融入了整个班集体，熟悉了同学，学会了团结，磨练了意志。与教官的聊天，让我们懂得了感恩，懂得了珍惜。

分别总是难免，与教官的分别更是让众多同学流出不舍之情，时间短暂，他们带给我们就很多，教会我们很多。

也许再也不会再有这样的生活了，一起操练，一起拉歌，一起付出，一起收获，一起欢笑，军训带给我们的一切都弥足珍贵。军训，让90后的我们成长！

短短的9天 军训 生活,增强了我们的组织纪律观念,让我们真正的放下了任性和自私,学会了谦让和宽容,最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大.

## 给教官的军训心得篇十三

“王牌电气，永争第一”随着最后一声口号的结束，为其两周的带训生活结束了。我突然想到了第一次见新生的样子，这两周的生活画面像幻灯片一样，一张一张地在我脑海里出现。

“20xx级的新同学你们好，首先欢迎你们来到长沙理工大学。我姓董，在今后的两周时间里我是电气学院的军训连长，你们可以叫我董教官，下面开始我们军训第一天的训练。”这是我在军训第一天的自我介绍，顺便观察了新生，有染黄发的，有披头散发的，有没穿迷彩服而是穿着牛仔裤的，果然是90后，个性十足，我觉得这次军训不会很容易。

开训的第一天，我就充当了魔鬼的角色，军姿站了十分钟，就有几个同学倒了，我的第一感觉：体质差！还有几个同学站军姿站得浑身出汗，手指尖滴汗，有同学晕倒了，休息一下就会回来继续站，有的同学脸都发白了，还说能够坚持！有的同学受伤了，仍继续站军姿。看到这些，我作为教官都感到自豪，这才像是我的兵，体质差，基础差不要紧，我要看到的是他们那种顽强的精神。大学生军训跟新兵不一样，新兵要保家卫国，所以身体素质必须好，但大学生军训的第一目的不是为了强健体魄，我觉得更重要的是锻炼自己的意志品质，培养出不怕苦，不服输，不气馁的精神，这才是我希望看到的。

带训过程中，有两件事是我久久不能忘怀的。

记得分方阵的时候，有的同学去了男一方阵，有的去了女一。但还是有很多去了飞虎队，飞虎队可不是香港电影里面的那个警察中的精英，而是踢正步踢得最飞，最差的一个方阵。

这可愁死我了，我想了一天，到底该怎么跟飞虎队的新生解释，怎么去安慰他们。最后我决定，由我来带领飞虎队训练。

第一次看见他们，他们每个人那种沮丧的表情让我心理面很不是滋味，但我不能就让他们这么消极下去，我朝他们发火了“你们在干嘛？不想训练了是不是，不要给我摆着一脸的失落，进飞虎队又怎么样，是不是觉得进了飞虎队就算是放弃了，就能自暴自弃了，进了飞虎队就有了堕落的理由，我告诉你们，你们的好日子到头了，再告诉你们一个不好的消息，飞虎队的教官就是我，你们是不是一直很费解，为什么连长不带训，现在我来告诉你，因为我的要求过于苛刻，训练量太大，怕你们受不了，我来带你们，你们放心，到阅兵的时候你们比别的学院的一号方阵还好，现在进行正步走原地踢腿摆臂联系，都给我断腿去，让你们吃点苦。”

这些话里面没有一句是鼓励的，全是批评和恐吓，但却收到了意想不到的效果，我的飞虎队慢慢的有了起色，每次我让他们休息的时候，没有一个人愿意，有人打报告说，不要休息，要训练，要超过一号方阵。听了这句话，我当时真的是又感动，又高兴，即使他们成绩不好也没有关系，因为他们已经学到了最重要的东西。最后阅兵的时候，别的学院的教官问我，你们学院的飞虎队呢，我说就刚才刚过去那个，当时他震惊的表情我现在想起来都觉得自豪。

第二件事是去体育场体验场地，跟能动学院一起。在这之前，我一直夸他们，因为表现确实不错，有第一的潜质。令我万万没有想到的是，我的一句夸奖让他们都不知道自己姓什么了，一个个骄傲的不得了，可一上了场地，男一变成了飞虎队，飞虎队变成了超级飞虎队。回来的路上他们还是没有感觉到自己太骄傲了，反而觉得自己表现的不错。我生气了，真的生气了“你们是不是觉得你们今天的表现不错。我告诉你们，今天的表现可以用四个字来形容，一坨狗屎。

中午夸你们一下，一个个心都飞了，觉得自己无所不能了是



不是，觉得自己就是第一了是不是，你们就是一群井底之蛙，都活在自己的小世界里面。就这种表现还想拿第一，等天上掉馅饼啊，掉下来也砸死你们。”这是我第一次爆粗口，但我觉得很有必要，有必要让他们醒一醒，让他们明白骄傲自大是拿不了第一的。我的训话让这些新生脸上一阵红一阵白，一个个低着头。我的目的达到了，我就是告诉他们不要妄自尊大。

xx级的新同学，军训虽然结束了，但我希望你们不要忘记我在军训中交给你们道理，希望你们能在大学中活出自己的精彩，教官祝福你们。

## 给教官的军训心得篇十四

大学生军训是我们在大学时期最难忘的一部分，它不仅锻炼了我们的身体素质，也培养了我们的纪律意识和团队精神。而在军训中，教官的作用不可忽视。作为我们的引路人，教官为我们提供了许多宝贵的帮助和指导，我从中也受益匪浅。今天，我想与大家分享一下我的大学生军训心得体会中，与教官有关的部分。

### 第二段：教官的知识专业性

大学生军训期间，教官的专业性对于我们的军事训练有着重要的影响。教官不仅掌握了丰富的军事知识，更能将这些知识转化为能够让我们学员理解的形式，让我们更好地学习理论知识、掌握基本军事技能。教官的训练方法也十分专业，我们每一次训练都是按部就班地进行，步骤清晰明了，并且在教官的耐心指导下，我们也能够更加高效地完成训练任务。

### 第三段：教官的严格管理性

教官的管理方式严格，这是让我们大学生军训取得成功的关键因素之一。作为军人，纪律是我们必须严格遵守的，而教

官能够用严格的管理去帮助我们养成好习惯、严谨作风。例如教官检查我们的东西时，我们的军装必须整齐划一，这就要求我们及时修整自己的服装，让我们一直保持军人的状态。再例如训练时，我们必须保持队形，保持统一步伐，这就要求我们时刻保持警惕，时刻留意旁边同学的动态，同时也要和整个队伍同步完成任务。这些都是通过教官的严格管理性实现的。

#### 第四段：教官的心理启发性

教官不仅仅是我们的培训教练，还是我们的心理导师。在大学生军训中，教官时刻关注我们的身体状况和精神受挫情况，经常进行鼓励和激励。我们在完成各种高强度的任务时，教官的激励和鼓励成为我们继续前进的动力。在这个过程中，教官不仅需要为我们提供思想上的支持，还需要为我们提供进一步的指导和帮助。

#### 第五段：总结

大学生军训经历让我学到很多，其中与教官有关的部分使我尤为感悟。我们的教官以其专业性、严格管理性和心理启发性，帮助我们成长为一个军人。在今后的生活中，我一定会时刻铭记教官的好教育，发扬军旅精神，将军训所学在生活中发扬光大。同时也要感谢每一位教官，感谢他们教导和悉心关注。

## 给教官的军训心得篇十五

三天的时光，看似短暂却又无比漫长。三天军训，有疲惫，有兴奋，有依恋，有不舍……三天时间不长，却给我们上了重要的一课！

当大家小心翼翼的穿上军装，有兴奋，有激动。教官说：“穿上军装，就应该有个军人的样子！”同学们脸上满是

期待，对三天军事化生活的期待！

总教官对大家的一举一动都要求十分严格，吃饭时，望着一桌子的饭菜可因为某个同学小小的动作违反了规矩，大家都得陪着一块饿肚子，直到所有人安静不乱动才可以开吃，能吃时饭菜基本都凉了，接下来的生活还不知会怎样。

三月份的太阳虽没有夏日的那般炎热，却也会在一次次训练时使同学们满头大汗。我们的坚持也让我们在这次活动取得了“优秀班级”的称号，“浮桥”活动使我看见了大家的心，一颗为了友情坚持的心，那时的我们，心仿佛被拧成了一根牢固的绳索，上面系着我们在一起学习、玩耍的点点滴滴。或许每个人都会觉得军训苦、累，但主要你有坚定的信念，还有什么障碍你克服不了呢？学会团结，学会帮助，就一定会成功。我们既然成为了一个集体，我们就要有集体精神，有责任我们一起担，有甜头我们一起尝，有困难我们一起克服！哪怕再疼再累，也不能让同学因为我的小错误受伤！

军训不仅仅是辛苦，它能锻炼我们的意志力，加强我们的耐心，每一个成功的背后，都是经历了许许多多的困难和挫折才达到的。你努力了成功的机会就超过了百分之八十，但你不努力，就一定不会成功！

结营仪式上，大家诚挚的心灵，真挚的泪花，或许这是大家人生中新的起点，新的转折点，但我希望这种改变不会是暂时的，不会是有保质期的。

军训对于我们来说是一种磨练，是一个证明自己的机会。虽然会累、会疼、会哭，但是别有一番收货，是刻骨铭心的，更是回味无穷的！

军训教官心得体会4