

# 最新初中学生军训总结 初中个人军训总结 (优秀9篇)

知识点总结可以帮助我们更好地记忆和复习所学内容。学习总结范文二：《学习过程中的反思与收获》

## 初中学生军训总结篇一

时光总是在流逝之后才显得珍贵。转眼，八天就这么过去了。似乎恍然间，我们的心情就从还沉浸在假期的快乐中苦恼着军训该如何是好变成了对教官对军营生活的恋恋不舍。

回味这八天的军营生活，教官是其中最浓墨重彩的一笔，他贯穿了整副画卷。我们的教官并不高大，但他时刻挺拔的身姿，无不彰显着他的训练有素。相比那些双手插兜走路摇晃的“帅气”，我倒认为这才是令人心生敬佩的美。我们的教官看起来十分严格，但是他会查房时，默默地把我们做的不够的地方完善好，还会在晚上的时候，教我们唱歌甚至教我们如何起哄。在他们的带领下，我们从懒散的假期中渐渐恢复的阳光而充实，也该掉不少坏毛病。他们是最可爱的人。

和同学们的相处，使得整个军训丰富多彩。八天的时间里，我们一起吃住，在生活时，相互照顾相互体贴，我们学会了吃苦耐劳理解了集体生活；八天的时间里，我们共同训练，在磨难下，我们相互安慰相互鼓励，我们体会了军人的生活懂得了坚持；八天的时间，我们从互不相识变为朋友。在和同学们共同训练的日子里，我深深体会到了集体的内涵。不积滴水，无以成江海在集体中，每个人都必须要有一份责任意识，你有义务做好你该做好的动作，也有责任提醒周围同学的不足，才能使得整个方队优秀。明白团队精神的重要性，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训已然结束，在总结过后，我不要再感慨时间的飞逝，我

要展望明天，把握当下！我将带着军训留给我的种种经验和教训，重整步伐，一步一个脚印的走过泥泞坎坷的未来路，绝不放弃！

## 初中学生军训总结篇二

本站发布2019中学生军训个人工作总结，更多2019中学生军训个人工作总结相关信息请访问本站工作总结频道。

严格军训四天，胜过读书万卷——军训总结初一(4)班班主任:\*\*\*日期:2xx/5/23军训，给予我们初一(4)班很多收获，最深的体会莫过于:严格训练四天，胜过读书万卷.我想从三方面来小结本班军训的情况及自身的做法和表现，如下:第一:精心准备，做好动员.功既需锐气，也需耐性，锐气是发动和推进的原动力，耐性是应付挫败，克服难关所不可少的坚持力.在军训前，我布置好各项准备工作，尤其抓好宣传队，提前委派姚瑶负责好宣传板报，并要求学生带上笔记本和笔每天写军训日记，要求他们写下印象最深刻，值得记的事情和思想体会;文娱节目也交由文娱委员余雅芝和宋治立负责，他们一下子就发动了很多同学参加，节目还进行了筛选，最后定下来两个节目是:刘曦和甘晓晖的吉他二人唱，明安杰，梁师齐和金宇航三人表演的小品.这几位同学很自觉主动地精心准备着……为了让学生的精彩一面拍下来，我还特意省下钱买了一台数码相机.我还专门用时间提醒全体同学做好各项注意事项，做好物质准备，同时，极力，动员大家在军训中要争取好成绩，尽力为之，有肯吃苦，不怕困难的心理准备，对于娇生惯养的学生，这次军训从另一侧面看是一次进行吃苦教育.

第二，投入过程，观察入微，全力支持老师是学生学习的模范，当你可以和他们同甘共苦，他们才心服口服，所以我时刻以身作则，基本上能与学生一起训练，只可惜在期间，自己的.身体熬不住，曾发烧了，但我仍在一旁密切注意学生的

身体及思想或心理上出现的问题，及时处理，对每位学生都关怀细致入微，并不怕猛烈的太阳捕捉他们每一个有代表性的画面，摄入相机里。同时，紧密配合教官开展工作。其中表现突出在：

(1)放手让教官管教学生。当我班一名学生不愿意和教官住同一个宿舍时，我观察到学生的不满情绪，于是跟教官商量，他说不要纵容他们，我立刻意识到要放手让教官来管教。这里不在是学校的课堂，而是军人的课堂。我想起一句：不服从命令的兵不是好兵！

(2)以情动之，以情育之。在第三天下午的拔河比赛中，我班男，女都因抽签决定了在不利的场地而进行，结果是全军覆灭，我无论怎样喊破喉咙也难力挽狂澜，顿时，心中涌起一股不公平而受挫的酸味，泪水强忍着，有些女生忍不住低声抽泣。几位男生还问我：老师还有机会再来吗这回相信我们一定可以赢的……此情此境，我和学生的心是贴在一起的，感受到班集体的凝聚力，在无形之中很多平时不关心集体的同学都深受教育了。我们虽输犹胜，他们都暗暗地下决心苦练军体拳，在汇操中拿到好成绩。

## 初中学生军训总结篇三

结束了一个多月的暑假，真是有些留恋，这个暑假我悠闲自在，无忧无虑，给我留下了很多美好的记忆。但是漫长的假期，多多少少也让我们变得慵懒了，养成了一些坏习惯。所以每位新初一的学生都要面临一次严格的军训，要改掉这些坏习惯，以便假期后马上投入到紧张的学习生活当中，以我的理解，这也正是军训的目的之一吧，开学后以一个焕然一新的精神面貌踏入我们的新学校。

这次军训是从8月18日—8月24日，共7天。我们的军训地点是北京八达岭学生军训基地，这个军营被绿茵茵的群山包围着；

被湛蓝的天空覆盖着；被黄土地衬托着；被清爽的雨水滋润着；也被那无情的烈日暴晒着。这里的生活非常艰苦，与我想象的还是有些差别，一栋栋用砖头砌成的黄色矮楼，不仅外观简陋，楼内也简简单单，并不美观，厕所还不在楼内，与家的感觉形成了鲜明的对比，但我们并没有任何抱怨，因为我们知道只有在这样艰苦的环境下，才能磨练出我们的意志与品质。我们的宗旨是：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”

七天的军训由易到难，每天的行程都安排得满满的。在军营中听得最多的就是集合哨的声音。我们匆忙的起床，匆忙的穿衣服，匆忙的刷牙洗脸叠被子，马不停蹄的训练，一切都是那样的匆忙，那样紧凑，可仍感觉时间过得如蜗牛一般，小心翼翼的向前蠕动。在烈日下，顶着太阳站军姿，一动不动，脑门儿直冒汗，现在，脑海里还能回想起教官当时说的每一句话：“把嘴闭住，身体不要动，微向前倾，手臂贴紧裤缝，五指并拢，大拇指贴食指第二节，两腿夹紧……”。

想起那天训练站军姿时，站着站着，突然听到后边传来“扑通”一声，教官们连忙赶了过去，我微微向后瞟了一眼，哦！一个女生昏倒在地上，这就说明了为什么教官让我们身体微向前倾了，如果用脚后跟儿支撑身体不到10分钟就得晕倒。七天的训练站军姿只是冰山一角，我们还学了最基本的动作，如稍息、立正、跨立、敬礼、齐步走、正步走、跑步、踏步、捕虎刀……一直延伸到踏步换齐步、齐步换正步、正步再换齐步这样走来走去。为了最后一天的阅兵，教官还教了我们分列式、阅兵式。教官们的要求很严厉，只要他们不满意，两个字——重来。军训时对内务的整洁要求更为严格，被子叠得要像豆腐块儿一样，有棱有角，床单上不能有一条褶皱，床上不能摆放任何东西，行李自然要放到该放的地方等等。

军训生活当然也不是索然无味，教官们还教给了我们三首非常好听的军歌，每次饭前都要放声高歌。其中的歌词还真的是在生活中体现着；还记得那次大家训练踢正步的时候，教官

要求我们一步一动，长时间保持一个动作，手要抱腹，一条腿支撑身体，另一条腿绷直离地25厘米，我抬着腿，心里一直数着这难熬的一分一秒，也在默默地告诉自己一定要坚持，一定要挺住，头上的汗珠一滴一滴地往下落，这时，在我旁边的一位同学失去了重心眼看着就要倒了，我一伸手抓住了她的衣服，刚把她扶的站稳了，我也没了方向，晃晃悠悠，也多亏了她的一臂之力，我才单腿站稳。人与人之间要互相帮助，要团结，团结就是力量！

军训这七天，大家都有很多收获，真正把这七天坚持下来的人，就是最棒的，这七天我感觉自己真的长大了，自己力所能及的事就不用依赖家长了，学会了自强自立。军训完回到家的第二天，我就把自己的卧室、书房来了个彻底的清理，这还真是我第一次自己收拾房间，收拾完之后，哇，好有成就感！感谢学校和老师给我们这样一个机会，还想真诚的感谢我们的教官，教官，你们辛苦了！我们会做得更好！

## 初中学生军训总结篇四

各位领导、各位教官、老师们、同学们：

经过一周紧张、艰苦、认真、刻苦地训练，古城中学高二0一0届军训工作圆满结束。在此，我对认真抓好国防教育，积极开展军训工作的县人武部及教官表示感谢，对圆满完成军训活动的古城中学师生表示祝贺。

洛南县人民武装部在我县国防教育工作中勇挑重担，工作认真扎实，尤其是对各单位各部门的军事训练以及学校的军训活动。县教育局在学校教育工作中，一方面狠抓教育教学质量，今年高考上二本线人数突破了千人大关，创历史纪录；另一方面，重视国防教育，开展军训活动，全面提高学生素质。

古城中学在加强学校建设上不遗余力，不仅重视学校硬件设施建设，校园文化建设，而且重视学生的思想政治建设，开

展了包括军训在内的各项活动，努力提高学生的综合素质。

刚才的军训展演，同学们以整齐的步伐，宏亮的口号，规范的动作给我们展示了当代中学生良好的思想素质，心理素质和强健的体魄，这就是我们军训活动的成果，这就是当代社会对我们中学生的要求。

同志们、老师们、同学们，国防教育工作是一项持久性的工作，是一项全民性的工作。当前，和平与发展是当今时代的两大主题，但影响和平与稳定的因素依然存在，世界各国普遍重视国防教育。各级各类学校应该经常性开展军训活动，中学生的国防教育应常抓不懈。

同学们，二十一世纪需要高素质的人才，不仅需要你们掌握科学技能，还需要有强健的体魄。你们肩负着国家的希望，民族的未来。社会的发展，国家的振兴需要你们全面提高自身素质。

刚刚结束的北京奥运会，实现了中华民族百年奥运的梦想。这激励我们要以顽强拼搏的奥运精神投入各项工作。相信我们的教育事业更加兴旺，国防教育更加卓有成效，国民素质更加健全。

谢谢大家！

## 初中学生军训总结篇五

吃得苦中苦，方为人上人。这算是我的一句座右铭了。但我对这句话确实是没有那么深刻的理解与经历。高中的军训生活就如同给我打开了一扇神奇的大门。让我能够走进这句话的世界。

炽热的太阳，用他火辣辣的热情笼罩着整个操场。我那挺立着的身姿，在他那股热情之下映照出一抹笔直的斜影。汗珠

如同顽皮的孩童，在我的皮肤上肆意的流淌着，但却无人问津。身旁的教官在队列中不知疲倦地巡视着，无声的警告着每一个人。我的腿绷的笔直，我的脚站的很痛，我想要的只是动一动我的身体，那也只是奢望。心中只有疲惫和酸苦，那时的自己面对训练，只因为对惩罚的畏惧。

我在应付，应付一种自己不喜欢的生活，从不要求自己去做，只求早点结束这种自己不喜欢的生活。直到第1次会操表演，我看到了操场上意气风发的9班。他们那坚毅的目光，挺直的身姿，响亮的口号……他们那自信而精神的风貌，使我平静的心灵激荡出层层浪花，他们在享受这辛苦的军训生活，哪怕是班级里的女同学，也同样表现出了战士的一面。他们的表演很出色，无疑得到了总教官的褒奖。那是对他们的生机勃勃的力量的肯定，是对他们的自信满满的精神的肯定，是对他们顽强拼搏和不惧艰险的军人气概的肯定。

我开始对军训有了别样的认知，我改变了，改变了自己糟糕的训练动作，改变了自己糟糕的精神风貌，更改变了自己的心。包括我的同学们，也因这次的会操表演，对军训有了极大的改观。在报数和喊口号时，每一个人都用尽了全力，想让整个操场的角落都弥漫着我们的声音；在训练动作时，每个人都极其认真，每个同学都想为这个班级赢得最光辉的荣誉。

我也在努力着，哪怕是喊口号，把嗓子喊哑，练习跑步跑得脚趾头出血，每天浑身酸痛练习动作，在炎热的夏天当中浑身浸泡在汗渍里，我也从未懈怠。的希望只有我现在所有的付出能够有对等的回报。

时光在汗水当中消逝，我们迎来了检验的那一天，29个班级，每一个班都在付出全力，每一个人都在拼。当我们的班级表演完后，会操表演就此结束了，全校所有的同学都期盼着一个巨大的肯定，对自己努力过的肯定。最终我们的班级获得了第2名的成绩，总教官还告诉我们，如果不是起步那一点瑕

疵，我们就是今天的第1名。虽然有点遗憾，但满足和喜悦无疑是感受，苦尽甘来便是甜的感觉，充斥着整个胸膛。

吃苦是成功的基石，回报便是用汗水换来的。苦的确很难吃，但我们所坚持的信念便是回报给我们的甜。高中三年的学习生活必然是苦的，就如同这7天一般。但我依然坚信皇天不负有心人，只要我敢做，只要我坚持，命运便会给我一个满意的答复。

## 初中学生军训总结篇六

历时5天的军训生活已悄然离去，对于我来说这次的军训生活可谓是意义重大，我们在那里挥洒汗水，也同样在哪里体会到了家里从没体会到的苦与累。

在开营式之前，男生女生被分别带到宿舍，换好了军训的服装，我们便开始准备开营式，其是军训的第一天，我并不是很喜欢，一是因为我觉得军营的是好多，连拍手都有规定，每次拍七下，还要拍齐，好麻烦。好不容易不拍了还要讲究什么坐姿，你说坐就直接坐吧，舒舒服服的，还非要把腰杆挺直。二是因为军训的衣服太大了，像裙子一样，在直白一点就是像没穿裤子，不过还好，和别人换了，开营式就不说了，就是非常传统的仪式。

晚上我们的教官开始叫我们怎么叠被子，怎么铺床单，看起来好简单呐！

终于到了熄灯睡觉的时间，也许大家都没有过这样睡觉，全班女生住在一起，还是上下铺，大家都是睡不着，一直在聊天，每个人这天晚上大概都只睡了两三个小时，在上起来时好困呢，一点精神都没有。但再没有精神教官下的命令也一定要完成，把床单铺平，不能有褶皱，再把被子折成豆腐块，好是麻烦。都弄完了之后，让刘晓帮忙看看，这些工作都是凌晨干的，因为是在睡不着了，而后在不破坏被子的情况下，



闭目养神，但问题是早上起来时豆腐块还是变成了豆腐渣，于是又开始拼了老命的修补，只有一个字，累。

第二天训练正式开始，站军姿，练正步，练起步，各种各样的训练扑面而来，这些还都可以忍受，而最让我无法忍受的是虫子的偷袭，那些虫子是吸血的，咬到好痛!而后练的内容，其实都差不多，只是教官不满意一遍一遍的走。开始我并不是很喜欢这个教官，只是这个教官为了我们的分裂是能给走好，把嗓子都给喊哑了，总之我心里很不是滋味，那种对于教官的同情油然而生，感觉好管太不容易了，在走之前的前一天，教官的嗓子实在不行，给我们换了一个男教官，这个男教官真的是好狠。第二天训练正式开始，站军姿，练正步，练起步，各种各样的训练扑面而来，这些还都可以忍受，而最让我无法忍受的是虫子的偷袭，那些虫子是吸血的，咬到好痛!而后练的内容，其实都差不多，只是教官不满意一遍一遍的走。开始我并不是很喜欢这个教官，只是这个教官为了我们的分裂是能给走好，把嗓子都给喊哑了，总之我心里很不是滋味，那种对于教官的同情油然而生，感觉好管太不容易了，在走之前的前一天，教官的嗓子实在不行，给我们换了一个男教官，这个男教官真的是好狠。

在要走前的那天晚上我们举行了一个晚会，三班同学唱的那首歌的确是对的，现在我们分开了，但我相信将来我们还能够再团聚，我们班，不管有什么变化，我们班永远是48名同学去加上是老师总共49个人，我们人散心不散!

## 初中学生军训总结篇七

为了贯彻落实教育教学教学计划，提高学生的综合素质，培养学生坚强的意志和吃苦耐劳的精神，加强学生集体责任感和荣誉感，以形成良好的学风和班风，组织开展学生军训工作。

### 二、军训目的

通过组织学生军训，提高学生思想政治觉悟，激发爱国、爱军热情，增强国防观念及国家安全意识，进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，增强组织纪律观念，培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的意志和作风；通过军训提高学生综合素质。

三、时间：八月二十二日至八月二十七日，为期五天。

#### 四、军训对象

高一、初一年级全体新生。

#### 五、军训地点

校内

#### 六、军训组织、过程安排

- 1、场站四战连官兵帮助军训
- 2、成立军训领导小组
- 3、制定各类规章制度及工作职责，明确分工
- 4、强化管理，突出抓好安全工作。

#### 七、军训内容

军事训练以队列条令为主，内容是：

- 1、立正和稍息
- 2、停止间转法
- 3、整齐报数
- 4、行进与停止
- 5、集合、解散
- 6、宿舍内务整理

#### 八、评比

- 1、按10%的比例评选出军训先进个人
- 2、每年级按照班级数的三分之一比例评选出军训先进班集体。

## 九、总结

- 1、每生写一份军训体会
- 2、班级写一份军训总结(上交政教处)
- 3、学校写一份军训总结。

## 十、工作职责要求

- 1、各班主任对军训工作要给予足够的重视，政教处认真组织、积极筹备，周密计划、认真落实，各处室要积极配合，齐抓共管，认真做好各项保障工作，保证学校军训工作的圆满完成。
- 2、军训领导小组成员和各班主任要深入细致地做好学生的思想政治教育和管理工作，深入训练场地，配合部队教官工作，落实各项具体工作要求，确保军训工作的顺利进行。
- 3、部队教官在组织训练教学时，要认真贯彻执行解放军训练条例，努力做到严格训练，严格要求，严格管理，严格纪律，文明带兵，举止得体，确保军事训练科目的完成。
- 4、认真做好安全防事故工作，严格执行各项有关安全规定，制定切实可行的安全措施并经常组织督促检查，采取积极有效的防范措施，防止各类事故的发生。

## 初中学生军训总结篇八

- 1、军训少不了的当然是教官，我们教官方脸，炯炯有神的

眼睛如同锐利的老鹰似的，任何细节都逃不过他的眼睛。黝黑的脸，让人感觉很严肃。教官教我们的第一个动作是站军姿，他要求我们头要正，腰要直，双手自然下垂，两脚张开成60度，这时候教官更是集中精神挑我们不正确的姿势。我记得第一天的军训动员大会，在教官严厉的目光下，我硬是一个小时一动不动。这时别提有多难受，突然我的眼睛一黑，手脚发麻就去休息了。军训是我第一次体验军人生活，体会到他们训练的艰苦，体会到他们报国的心愿，这段记忆将成为我永远的回忆。

2、军训是初中生活的起点，对我们这些刚踏入初中大门的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

3、军训的第一天，就给了我不少启发，但最值得我难忘的还是那一次行军。那是一次夜间行军登山，刚开始时，我不觉得累不觉得渴。我精神抖擞，像一个登山运动员一样，我还自告奋勇，当了领队。虽然是在晚上，天不是很热，但豆大的汗珠还是从我的脸颊上流了下来。走了半小时，我的腿开始发酸了。前面那个既高又陡的坡，我好不容易才手脚并用爬上去。这时候我感到那股疲劳劲儿已经消失了，取而代之的脚还非常舒服，也不觉得很热了。行军很快就结束了。我想：行军正是用来磨练同学们意志的，只要我们坚持到底，意志坚强，不怕艰苦，挺过困难，最终等着我们的就是一张笑脸和掌声装扮的美好的成功。虽然，五天的军训生活已经结束，使我不能再一次地去品尝那其中的酸甜苦辣，但是那难忘的，曾经带给我启发的夜行军，还时常浮现在我的脑海里，激励着我不断上进。

## 初中学生军训总结篇九

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的高一新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远都不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强

化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

高中三年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。