

最新冬至吃汤圆题目 冬至汤圆美术教案(优秀17篇)

人生是一次修行，我们在其中蜕变成为更好的自己。写人生总结时，我们应该突出个人的特长和优势，同时不回避自己的不足和挫折。以下是小编为大家收集的人生总结范文，仅供参考，欢迎大家共同分享交流。

冬至吃汤圆题目篇一

1、在对线条、圆形进行变化并进行想象的基础上，学习把不同的基型结合起来画出物体的基本形状。

2、在画画、猜猜、玩玩的过程中体验绘画活动的快乐。

一、出示“汤圆小姐”图片。

师：这是汤圆小姐，你们觉得她像什么？（西瓜、地球、球类、鸡蛋）

以前的汤圆小姐可不是这样的，看一看，是怎么样的？（有一点瘦）像什么？（橄榄球、胖香肠）

出示更瘦的汤圆小姐，像什么？（香肠、椭圆形）

二、出示面条先生图片。站着的面条先生像什么？“|”

看看面条先生在干什么？（摔倒了，睡觉）“—”

哎呀，面条先生怎么了？它坐着在干什么？（看电视、喝茶、聊天）

看看面条先生又怎么了？（小便、倒水、洗手）“

看看面条先生又怎么了？（上楼）“ / ”

你觉得面条先生还会作做些什么动作呢？（扭来扭去，弯来弯去）她在干什么？

（这两个环节的讨论、想象，为后面的创意绘画做好了扎实的铺垫）

三、请幼儿把自己想象的面条先生画下来。

（在这个过程中，教师始终用亲切的语言来鼓励幼儿大胆作画。他说的最多的一句话就是，想怎么画就怎么画，随便画好了。这也能看出来教师的一种全新的观念，就是对小朋友的尊重和支持。）

在幼儿作画的过程中，教师除了鼓励幼儿，还不时地跟幼儿进行交流，并有目的的将一些作品拍摄下来，做成了ppt

接下来就是交流的环节。

师：这是谁的面条先生？身体都卷起来了？为什么呀？她在干什么呀？为什么要卷成这样呀？（在这个过程中，教师不断地用语言来激发幼儿的想象，用已有的经验来把自己的作品加以美化）

四、创意绘画。

教师用故事的形式激趣：面条先生可以变来变去，可是汤圆小姐却不能变，只能滚。面条先生对汤圆小姐说：“汤圆小姐你别急，只要你跟我在一起，就能变出很多东西来”。

师：想想，面条先生和汤圆小姐在一起能变成什么？

接下来老师出示了几幅范画让幼儿欣赏。

最后是幼儿创作的. 环节。

在这个过程中，教师还是始终巡回地观察小朋友。跟小朋友个别的进行了交流，指导。

我觉得这个活动最大的优点是老师的启发和引导以及跟孩子之间的互动和交流，运用的是恰到好处。她将圆形和线条加以拟人化，更能激发小朋友参与活动的兴趣。在孩子作画的过程中，老师能够观察指导每一个小朋友，并鼓励小朋友大胆作画，想怎么画就怎么画，体现了美术活动的一种全新的理念。

最后我觉得就是如果让小朋友将自己的作品做一个简单的交流，哪怕是小范围的交流也可以，让孩子们能够欣赏一下同伴们的作品、创意，这样也许会更完美。

冬至吃汤圆题目篇二

潮州话冬至顾名思义就是党至，意思就是坐在家里等着吃。潮汕人被称为东方的犹太人，潮汕民俗在南方一势的地位也举足轻重，据说潮汕有“冬节丸，一食就过年”的民谚，俗称“添岁”，表示年虽还没有过，但大家已加了一岁。孩子们最盼吃这碗甜丸，往往夜里醒来都要问天亮了么？然而天好象要与孩子们开玩笑似的，老是不亮，故潮俗有“冬节夜，长，甜丸未煮天唔光”的童谣。其实，每年到了冬至这一天，夜的时间最长，冬至过后，才逐渐变短。昔时潮汕城乡在冬至日还有以甜糯米丸拜“司令公”，备三牲祭祖和扫墓的习俗，冬至扫墓叫“过冬纸”。人去世未满三年，后代扫墓应在清明节“过春纸”，以后才“过冬纸”。冬至扫墓，因为冬天少雨，阳光充足，在山野举行祭祖较为方便，也借此郊游，起娱乐身心作用。区域式的大众化或入乡随俗的观念已经根深蒂固，北方人喜欢吃饺子，他们就说吃了耳朵形状东西，这样就不会冻掉耳朵，南方的朋友居多不信这一套，我们说“圆”意味着“团圆”“圆满”，冬至吃汤圆，象征家

庭和谐、吉祥。

冬至吃汤圆题目篇三

天凉了，冬至已经渐渐向我们靠近了，班级里举行了包汤圆的活动，让我们暖暖胃。

周二下午，家长们快速准备过后，一切就绪，一场包汤圆大戏拉开了帷幕。

我、武柏霖、钱鑫宇、刘为婧组成了四人小组，由张安喆妈妈教我们包汤圆。

“先把豆沙馅儿搓成小球。”张妈妈动作娴熟，边演示边说。“像这样把面团拿起来，捏成一个小碗，再把豆沙放进去，把开口封起来，搓圆，一个汤圆就做好了。怎么样？你们也试试吧！”

话音刚落，本就跃跃欲试的大家即刻分头行动。我小心地拿起一团面，刚准备开始搓汤圆，一个难题就从天而降：这面团实在太粘了，刚从这只手上拿下来，又粘上了另一只手，就像“甩不掉的牛皮糖”。正为这“面团问题”发愁呢，忽然看见刘为婧捧着一些面粉回来了。我想到刚刚张妈妈的手白白的，好像手上有面粉，对！说不定手上沾点面粉，面团就不这么黏了呢？我一试，耶！“面团问题”迎刃而解。

我小心翼翼地将前几步做好，就差搓圆子这一步了。看到我这个汤圆已是半成品，我长出了一口气，“看来这个应该ok啦！”我小声说着，随手一搓，哎呀！“白娃娃”怎么变成“混世大魔王”了呀？“大魔王”身子扁扁的，身上还有几丝棕色的豆沙，这长相我可不能接受。

看到我精心包的汤圆长这样，我只好越挫越勇，拿起一个面团重新包。吸取了上次的经验，一个白白胖胖的“娃娃”很

快就出生了。

包好了以后干什么呢？吃！作为一名吃货，满教室的香味令我垂涎三尺。你看钱鑫宇，左手拿勺、右手拿叉，已经开始拍桌子啦！

汤圆终于熟了。大家一看汤圆，“不看不知道，一看吓一跳”啊，全是汤圆中的奇葩：方形汤圆、连体汤圆、实心汤圆……可见同学们的“掌上功夫”还不到家啊！

放入口中，味道有些许奇怪。也许是我不太爱吃豆沙的缘故吧！不过味道总体来说还是很不错的，自己包的格外香，心里还是给同学们一个大大的赞！

这节课，我们既学了如何包汤圆，又让班上广大吃货一饱口福，真是一举两得，让人“回味无穷”！

冬至吃汤圆题目篇四

1. 冬至到了，寒风吹走了烦恼，快乐转瞬即至，艳阳烤化了忧伤，幸福蜂拥而至，冰雪冻结了压力，成功接踵而至，短信送来了祝福，情谊关怀备至。愿你万事如意，吉福联袂而至！

2. 白雪纷飞舞天空，冰霜冷露雾正浓；传递彼此真情意，温暖朋友至心灵；强身健体御寒流，身体保健要记牢；我有牵挂与惦记，想你发送暖信息；愿你天天都得意，冬天不冷心如意。冬至快乐！

3. 冬至节气来到，送友一碗饺子，吃出健康平安，抛弃忧愁烦恼，快乐与你拥抱，幸福将你围绕，存储所有温暖，必将寒冷赶跑，拥有一生真情，让吉祥永远对你微笑。冬至快乐！

4. 冬至吃水饺，日子一天更比一天好；第一口水饺，快乐幸运

来报道;第二口水饺，老人孩子乐淘淘;第三口水饺，家庭事业零烦恼;第四口水饺，亲朋问候不能少;第五口水饺，未来人生更美好;第六口水饺，健康幸福乐逍遥，这条短信要收好，短信内容记牢牢。

5. 牵挂不是一段日子，过了就算了;牵挂不是一根蜡烛，吹了就熄了;牵挂不是一季昙花，开过就败了;牵挂是时时刻刻的惦念，分分秒秒的祝福，冬至快乐!

6. 接收冬的尽头，转发春的开头，观赏雪的势头，品读梅的枝头，遥望暖的盼头，思念你的心头，冬至大有来头，祝福送你手头，愿你生活有乐头，事业有奔头!

8. 眨眼冬至来，信息送关怀;温馨加温暖，甜蜜加祝愿;早上天气寒，添衣要保暖;运动常锻炼，开心似神仙;挂念记心间，友谊暖心田;愿你总如愿，不忘我挂念;短信传一传，福气冲上天。

9. 冬天是温馨的梦，可依偎着温暖;冬天是希望的梦，可畅想着春天;冬天是幸福的梦，可盼望着团圆;冬天是浪漫之梦，可向往着缠绵。愿你在冬季梦境是甜蜜，梦想都实现。

10. 天凉了更有创意，短靴围巾皮衣;天凉了更有刺激，大雪圣诞情系;天凉了更有魔力。福禄跟着寿喜至，好运伴着幸运至，吉祥携着如意至，温馨牵着浪漫至，健康拽着快乐至!冬至快乐。

11. 三节将近，冬至的饺子，圣诞的帽，元旦的祝福要送到。盛一碗情谊饺，让平安开道;抛弃所有烦恼，让快乐拥抱;存贮心中温馨。

12. 把好运装入幸福里，把幸福装在快乐里，把快乐装进文字里，把文字放入短信里。知风知雨知时节，冬日冬情随冬至。平安府里平安夜，圣雪华年又一旦。

13. 这是冬的尽头，这是春的开头，虽然你在那头，虽然我在这头，还是把你记在心头。再忙不要忘，吃个幸福饺，保暖也重要，别只顾花俏，适当动动脚，别让感冒笑。

14. 团团圆圆一家子，热热闹闹吃饺子，开开心心馋嘴子，快快乐乐暖肚子。冬至到了，愿你添一身爱心棉，加一条善心裤，戴一顶孝心帽，增温保暖，驱冻除寒；祝你冬至快乐相伴，美好缠绵！

15. 冬天的相聚，是雪花和美丽，冬天的团聚，是温暖很给力，冬天的欢聚，是幸福和美丽。【祝】福声声在冬至，【你】的冷暖记在心。【冬】意渐浓寒气盛，【至】此三九开启时。【快】马加鞭送温暖，【乐】享天涯共此时。祝你冬至快乐！

16. 冬至的节气即将到，能闻到饺子的芳香；圣诞的步伐已临近，能感受到节日的氛围；元旦的快乐也与你套了近乎。摇摇手，快乐全部围绕你，挥挥手，悲伤全部远离你，摆摆手，幸福全部奔向你，动动手，我的冬至搞笑短信发给你，祝你冬至快快乐乐。

17. 冬至到了，天寒地冻之际，我却在你身上看见了其余的三季：你对家人温暖如春，你对工作激情似夏，你对生活淡然若秋！朋友，我永远祝福你！

18. 冬至问候在飞扬，日子更比从前长，寒潮袭来虽然强，我的思念如太阳，照来温暖喜洋洋，祈愿新年更吉祥，祝愿前途很辉煌，愿你快乐最久长。

19. 一个坏消息和一个好消息。坏消息：冬至老人的礼物袋丢了；而好消息是：我送你的礼物他还有，因为那是暖暖的一句：冬至快乐！虽然你在那头，虽然我在这头，还是把你记在心头。在这寒冷的关头，愿我的祝福温暖你的手头，直达你的心头。冬至快乐！

20. 白天忙着包饺子祭祖先，晚上设宴招待亲朋好友喜闹一场，满桌菜肴因有尽有，表示节日的慰问。愿朋友身体好！一路顺万事兴。冬至快乐愉悦！

21. 缕缕寒风，吹去的都是温情；片片雪花，凝聚的都是叮咛；片片落叶，摇曳的都是期望；点点星火，照耀的都是心声；字字句句，包含的都是安宁。冬至到了，祝你身体健康，幸福一生。

22. 今天冬至，北半球昼最短，夜最长；加上这天是阳气初萌而冬尽春回的日子，所以称之为“冬至”。愿我的朋友虽然天气寒冷但心里永远荡满着暖意！

23. 冬至到，送一碗快乐羊肉汤，愿温暖直抵你心房；送一个好运旺火锅，愿你烦恼不往心上搁；送一场风花雪，愿成功陪你永不绝；送一句真心话，愿你幸福手中抓！

24. 冬至到，吃水饺，颗颗都有年味道。头常挠，口常笑，睿智快乐常围绕。摇摇头，晃晃脑，轻松健康直到腰。扭扭臂，捏捏脚，健康到底跑不了。冬至到，温泉泡泡，美女抱抱，快乐过冬，悠闲养生！

25. 冬至最冷，汤味最浓，笑容最美，收获最丰。天冷多加衣，汤美多进补，幸福多微笑，丰收多存储！又是一年最冷时，绝美佳肴醉相思！祝君：冬天快乐！

26. 毁灭友情的方式有许多，最彻底的一种是借钱。保持友情的方式有许多，最有效的一种是常联系。冬至到了，朋友，愿真挚的祝福带给你温馨的快乐。

27. 冬至，你有没有听懂，我心跳为你而动，冬至，你有没有感动，我生命为你而懂，冬至，让爱情唤醒冬眠的世界，让真心唤醒冬眠的你，爱你。

28. 冬至到，养生有妙招，冰糖雪梨熬汤，去火又暖胃；红枣雪莲熬汤，补血又养颜；姜片萝卜熬汤，健胃又驱寒；米饭红薯熬汤，增加身体营养，祝你拥抱健康，幸福滋味独享。

29. 牵挂不是一段日子，过了就算了；牵挂不是一根蜡烛，吹了就熄了；牵挂不是一季昙花，开过就败了；牵挂是时时刻刻的惦念，分分秒秒的祝福，冬至快乐！

30. 送饺子，冬至的饺子是：关心问候思念防寒祝福做鲜，包成的，送饺子，我用短信做碗，盛一碗饺子发给你，会越吃越健康噢！

31. 一念冬来，一念雪落，从今千万日，此日又初长。冬至，深冬的问候，落了谁的心间，安了谁的温暖。冬至，祝诸位安康！

32. 冬至将来临，短信送上关心：爱心暖你，热心敷你，痴心想你，关心对你，衷心祝你，幸福如昔，温暖似火，预祝冬至快乐！

33. 今天是冬至，坊间有一种传说：在冬至夜晚点，如果你吻了心爱的人，那么你们会一辈子心心相印，不离不弃！这么美好的事情，或许可以试试……冬至快乐！

34. 点燃快乐炉火，拥抱好运阳光，用健康提升温度，把平安裹在身上。冬至到，愿你在暖暖的祝福里，忘了天气的寒，记得朋友的好，陪着幸福到老！

35. 冬至天气渐渐凉，我把祝福来送上，平安做成雪地靴，如意做成厚棉衣，开心做成保暖裤，快乐织成棉帽子。愿平安如意开心快乐陪伴你度过整个冬天。祝冬至快乐！

36. 把烦恼冻僵，留出空间让快乐蜂拥而至。把身体舞动，留住健康让平安如期而至。愿电波流动，传递祝福给你呵护关

怀备至。祝冬至快乐。

37. 冬至已到，春节不远。祝福朋友：烦恼与忧愁象冬天一样，轻轻离去；机遇和好运象春天一样，悄悄到来；幸福和快乐，象冬春之交一样，蒸蒸日上！

38. 雪花洁白，弥漫天地；霜浓雾重，迎来冬至；阳光徐来，寒冷将去；问候温馨，洒满心底。愿我的祝福带给你无限的暖意：冬至快乐！

39. 冬至吃饺子，一个饺子一颗心。吃韭菜馅饺子，愿你青春常驻；吃萝卜馅饺子，愿你健康长寿；吃蘑菇馅饺子，愿你钱袋渐鼓；吃三鲜馅饺子，愿你家庭和睦。

40. 立冬至，问候传，路途遥远，短信传思念，短信虽然小，价值就毛，情谊却不小，含义有千万，祝福声声在里面，健康平安念一念，愿你幸福快乐能长远！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

冬至吃汤圆题目篇五

吃汤圆在明、清时期已经约定俗成。在冬至这天，要“作汤圆”或“粉糯米为丸”。这些在史料上也有正式的记载，称“冬至，粉糯米为丸，名‘汤圆’”。做好汤圆后要祀神祭祖，而后合家围吃汤圆，叫做“添岁”。所以，冬至吃汤圆，古而有之。

吃汤圆古人有诗云：“家家捣米做汤圆，知是明朝冬至天。”冬至吃汤圆，是我国的传统习俗，在江南尤为盛行，民间便有“吃了汤圆大一岁”之说。汤圆也称汤团，冬至吃汤团又叫“冬至团”；汤圆可以用来祭祖，也可用于互赠亲朋。

还有一种解释是：冬至是一年中最长的一夜，冬至那天，天还未亮，妇女们就起来生火煮汤圆，先敬天祭祖，再全家围坐吃汤圆。所以冬至吃汤圆，除了表示太阳(阳光)逐渐回来，也代表团圆的意思，现代人更喜欢把它当成圆满的象征。

我国各地的风俗民情虽各有差别，但大致是相同的。作冬至圆时，经常应孩子们的要求捏一些小动物，小猫、小狗、小兔子、小老虎等等。孩子们每到此时都很高兴。吃冬至圆以前，在门窗桌柜床灯的后面，都要分别粘一个冬至圆，称为“耗晌”，要等到“送灶”以后才能烤食。

如果这时家里有孕妇的话，冬至圆发了，就会生男，否则就会生女。吃冬至圆时入口必须成双成对，以求吉利。吃到最后只剩两粒，已婚的人将会万事如意，剩下一颗，单身未婚者将会凡事顺利。

吃“冬至汤圆”为何长一岁？

据史料记载，上古的夏殷周时代，对“正月”的具体时间安排是不一样的。夏以今农历一月为正月，第一个节气是立春；殷以今农历十二月为正月，一年中的第一个节气为小寒；周则

同样以今农历十二月为正月，但一年中的第一个节日却是从冬至开始，因此冬至这一天，也就是当年的“元旦”。

周以后，计算二十四节气，都从冬至开始，这样冬至便成了“岁首”。再者冬至所在的十一月份曾经是“正月”。这也就是“冬至大如年”一说的来头。

有学者认为，正是由于历史上确有一段时间把“冬至”视为“岁首”，把冬至的前一天之夜视为“岁除”。当冬至节随着历史的发展而呈式微之态时，原来那些习俗，便渐渐融入了后来盛行的“春节”之中了。

冬至具备“阳气始至”的特殊特点，意味着“阳气始生”，万物开始萌动。因此，在冬至日吃汤圆，又何尝不是意味着新一年的开始呢。因此长了一岁，似乎也在情理之中了。

冬至吃汤圆，御寒滋补又润肺

糯米味甘、性温，能够补养人体正气，吃了后会周身发热，起到御寒、滋补的作用，最适合在冬天食用。糯米含有蛋白质、脂肪、糖类、钙、磷、铁、维生素b1、维生素b2、烟酸及淀粉等，营养丰富，为温补强壮食品，具有补中益气、健脾养胃、止虚汗之功效，对食欲不佳、腹胀腹泻有一定缓解作用。另外，它还能够缓解气虚所导致的盗汗、妊娠后腰腹坠胀、劳动损伤后气短乏力等症状。中医历来将汤圆视为补虚、调血、健脾、开胃之物。

而内馅主要以果料和干果为主，包括芝麻、核桃、花生、山楂等，营养丰富。

现代医药学研究结果表明，汤圆中的黑芝麻有显著的医疗保健作用。黑芝麻中的维生素e非常丰富，可延缓衰老，有润五脏，强筋骨、益气力等作用，强壮身体，益寿延年，滋补肝肾，润养脾肺，对掉发白发有食疗作用。山楂味酸甘，性微

温，有开胃消食、化滞消积、活血散瘀、化痰行气的作用。核桃性温、味甘，有健胃、补血、润肺、养神等功效。《神农本草经》将核桃列为久服轻身益气、延年益寿的上品。

冬至吃汤圆，怎么吃才不长胖

窍门一：吃汤圆不选大，钟爱小汤圆

汤圆一般除了大小，还有有馅和无馅二种，无馅料小汤圆，热量约每10颗70大卡。而有馅料汤圆，由于内馅多寡不同，大小不同，热量也不同，有馅的小汤圆每粒的热量约34卡，而市售的盒装芝麻或花生大汤圆一颗约60-70大卡，鲜肉约50-60大卡。因此，为了避免摄入的热量过剩，建议减肥一族最好选择无馅小汤圆，如果你实在不爱淡而无味的无馅汤圆，也最好是选择肉馅的小汤圆。

窍门二：吃汤圆不贪香，舍油炸改用煮

减肥族在吃汤圆应避免用油炸方式，否则加倍的热量将让你事后懊悔莫及。最好采用热水煮来吃，亦可使用花茶来煮味道更新鲜，放些低热量的蜜糖增加口味；而有馅料甜汤圆本身已具有甜味，可以不需要额外放糖。另外，可使用红糖及姜片煮汤圆以去除寒气，也可额外放些无糖冻、无糖椰果增加饱足感及减少热量摄取，或放入桂圆、红枣、白木耳等食材，增加营养素含量。咸汤圆可多放一些蔬菜，增加纤维素、矿物质及维生素摄取也是不错选择。

窍门三：吃汤圆不图填，不喝甜汤

5粒汤圆的热量就有300多卡，再喝上1碗热量约210卡的红豆汤，摄取进的热量可就相当惊人了。因此，建议你吃汤圆的时候，别尽搭些甜汤，不加任何味道的白汤，或是来杯消脂的花草茶，反而能让你消解甜腻感，很不错喔！

窍门四：吃咸汤圆多加菜，少加油葱酥

在煮咸汤圆时，建议加点青菜让营养均衡一下。在汤圆最后快起锅前，你是不是会再撒上1大匙的油葱酥提味呢. 的确，味道的确是加了好几分，但同时100g就有514卡的油葱酥，也让热量跳了好几倍呢!建议你可用冬菜来替代油葱酥，冬菜和油葱酥的热量，可是差了20%，选哪个更划算，相信聪明的你心中一定有了答案。

冬至节简介

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，也是一个传统节日，至今仍有不少地方有过冬至节的习俗。冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。早在二千五百多年前的春秋时代，我国已经用土圭观测太阳测定出冬至来了，它是二十四节气中最早制订出的一个。时间在每年的阳历12月22日或者23日之间。

冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

现代天文科学测定，冬至日太阳直射南回归线，阳光对北半球最倾斜，北半球白天最短，黑夜最长，这天之后，太阳又逐渐北移。

在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。《晋书》上记载有“魏晋冬至日

受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦。”说明古代对冬至日的重视。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。各个地区在冬至这一天还有祭天祭祖的习俗。

冬至吃汤圆题目篇六

时间□xxxx年12月22日，晚上7：00—9：00

地点：暂定食堂三楼南侧

冬至节亦称冬节、交冬，我国北方历来有包汤圆的习俗，为了让大家能够真正过上冬至节，我们特别举行这次冬至聚会。

1、包汤圆教学

大概时长：20分钟

鉴于有些同学不会包汤圆，也为了能够让每位同学都能亲自动手参加这次活动，特设此活动。

现在需要资深“教师”三名，在活动当天为大家展示如何包汤圆，想学的可以自己动手，三位“教师”要手把手教，确保每个想学的同学都能学会。

所以现在就需要各位“行家”踊跃报名！

2、包汤圆比赛

大概时长：40分钟

简单规则：一男一女为一组，二人合作包汤圆，组数不限。每组包20个汤圆，由三位“美食评论家”进行打分，胜出的一组将有丰厚的.奖励。

评分标准(仅供参考)：速度快(40分)，汤圆美观(40分)，两人配合默契、花样多(20分)

前期准备：需要统计大家谁会包汤圆，并随即分组，还有三位“评委”也要经过选拔。

3、文艺表演

大概时长：40分钟

在汤圆包完之后，中间有一段时间要等汤圆煮熟，这段时间内进行文艺表演，比如相声、歌舞、舞蹈等，务必使现场气氛活跃起来。

前期准备：由文艺委员负责鼓励大家积极展示才能并做好统计，最后交给班长，以便安排时间。

4、活动物资准备

1、汤圆馅、面，盘子等——乔明伟负责

2、“评委”、“参赛者”、“教师”人员报名及选择——刘瑞琪

4、现场文艺表演者报名及统计——文艺委员们

5、活动期间饮料、零食以及娱乐工具等，外加比赛奖品——贾浩、张钊

汤圆馅等：50元

现场零食等：100元

煮汤圆时的人工费等：50元

比赛奖品等：50元

合计：250元

冬至吃汤圆题目篇七

周以后，计算二十四节气，都从冬至开始，这样冬至便成了“岁首”，再者冬至所在的十一月份曾经是“正月”。这也就是“冬至大如年”一说的来头。

资料

当冬至节随着历史的发展而呈式微之态时，原来那些习俗，便渐渐融入了后来盛行的“春节”之中了。

前文我们说过，冬至具备“阳气始至”的特殊特点，意味着“阳气始生”，万物开始萌动。因此，在冬至日吃汤圆，又何尝不是意味着新一年的开始呢？因此长了一岁，似乎也在情理之中了。

冬至吃汤圆题目篇八

1. 冬至冬至，幸福必至。装满好运，平安开道。抛弃烦恼，快乐拥抱。存储温暖，寒冷赶跑。传递短信，也很美妙。冬至快乐！

2. 工作辛苦需要祝福，上班疲惫需要安慰，天气寒冷需要保暖，甲流肆虐需要防范。祝愿你吃了冬至饭，健康无疾患，顺利赚大钱，开心每一天！

3. 今天冬至，短信温馨提示：饺子一定要吃，祝福提前预支，关怀送给亲人同事，幸福送给爱人相知，快乐送给关心人士，短信送给冬至节日。

4. 冬至节气，养生第一，饮食规律，喝粥适宜，护肝补气，红枣蜂蜜，出门加衣，保暖切记，早睡早起，锻炼身体，祝你如意，好运广聚，万事顺利，家庭甜蜜。

5. 冬正深，天正寒，冬至节气到身旁，亲朋好友齐欢聚，乐也融融共天伦，祝福如梅花飘香，冬至佳节，愿你合家欢乐，幸福美满。

6. 盛开是真实的，凋谢也是真实的；寒冷是真实的，温馨也是真实的；距离是真实的，思念也是真实的；冬至是真实的，祝福也是真实的。

7. 冬至到，进九天，天至寒，渐变暖，昼至短，终会延，冬至日，吃水饺，家合欢，人康健。祝福：节日快乐，幸福绵绵！

8. 百花开而春至，百川汇而夏至，百草黄而秋至，问候来而冬至。冬至，预示着你：机会将至好运将至成功将至幸福将至，健康快乐与你保持一致！

9. 盛一碗情谊饺，让平安开道；抛弃所有烦恼，让快乐拥抱；存贮心中温馨，让寒冷走掉；融于，冬至节气，愿冬至快乐！

10. 冬至到，寒意浓，勤加锻炼需保重；夜漫长，劳累放，按时睡眠身健康；天岁寒，心转暖，心要快乐忧愁远；情谊深，温馨传，深深祝福送身边；祝冬至康健！

11. 冬至节气，团圆之日；共聚天伦，乐也融融；电话问候，话费不够；短信祝福，表我心意；祝你全家，身体康健，生活幸福，合家欢乐；提早祝福，免得占线！

12. 冬至送你幸福秧，健康好运堆满仓；冬至送你平安浆，快乐如意胜花香；冬至送你祝福长，朋友情意永芬芳；冬至送你短消息，吉祥如意永伴你身旁。

13. 冬至到，夜最长，愿你的生活美荡漾；冬至来，送关怀，愿你的身体健康在；冬至节，传递爱，祝你整个冬季温暖舒适好运来。

14. 冬至冬至，幸福必至。装满好运，平安开道。抛弃烦恼，快乐拥抱。存储温暖，寒冷赶跑。释放心情，与你微笑。传递短信，也很美妙。冬至快乐。

15. 赶走了夏的燥热，送走了秋的落寞，轻轻地冬至脚步近了。风了狂了，天气寒了，可爱的你该保重身体了。短信发了，信息看了，懂事的你该回了。

16. 思念永动机开动，雪作燃料，风当发条，把寒冷全部融化，把你的烦恼消灭掉，让快乐发动机在你心里把幸福制造。冬至到，愿你把温暖拥抱，心情更美妙。

17. 冬至要到了，天气变冷了，友谊思念了，祝福送上了，衣裳该加了，不要感冒了，营养要补了，饺子该下了，温暖下肚了，心情热乎了，生活滋润了。预祝冬至快乐！

18. 冬至，你有没有听懂，我心跳为你而动，冬至，你有没有感动，我生命为你而懂，冬至，让爱情唤醒冬眠的世界，让真心唤醒冬眠的你，爱你。

19. 风瑟瑟兮雪飘飘，冬至节气已来到，一年之冷具在此，发个信息把你告，寒冻时分记穿袄，单薄身躯受不了，健康从此不飘摇，快乐才能把你绕！

20. 吃着饺子，过好日子；看着短信，找找乐子；保暖锻炼，注意身子；天气寒冷，迈开步子；饮食均衡，管好肚子；笑口常开，

多赚银子;遇事心宽，不出乱子;送上祝福，幸福一辈子!祝冬至快乐!

冬至吃汤圆题目篇九

在冬至，吃汤圆是我必不可少的一环，家家捣米做汤圆，知是明日冬至节，在冬至的前一天，每家每户都会捣米做汤圆，豆沙味，芝麻味……数不胜数。吃汤圆预示着来年功德圆满，心满意足，家人可以团团圆圆。我可不喜欢吃汤圆，多吃了感觉它太甜，黏乎乎的，但为了来年能功德圆满，我只能强忍着吃下，张开嘴巴，居然有些腻，但是心中多了一份踏实。北方人在冬至吃饺子，是为了自己的耳朵不被冻伤。

冬至还不能吵架，如果吵架了来年就会不得安宁，必须小心翼翼地，回想那天，和朋友吵了一句，心中不由地打起了寒战。

冬至晚上是小年夜，是白昼最短的一天，也是补觉的美好时光。早上在老师的一声声的唾沫下，有些同学才慢吞吞地走进教室。

春萌夏长秋收冬藏，冬天是养生的好季节，在冬至，要尽量少运动，少流汗，养身血，据说冬至进补事半功倍。

冬至没有立夏拼蛋的乐趣，没有六一的快乐，也没有假期的悠闲，冬至总是神不知鬼不觉地来临，可它蕴含着人们的憧憬的向往。是我们祖先留下的文化遗产，所以必须传承下去。

冬至吃汤圆题目篇十

1. 冬至开始起阳气，却是一年最冷季，我有牵挂与惦记，想你发送暖信息，北方袭来冷空气，莫把防寒当儿戏，愿你天天都得意，冬天不冷心情如意!

2. 十二月里来喜事多，冬至团圆平安夜，圣诞快乐元旦欢。饺子汤圆包和谐，平安烛光照吉祥；烤鸡烤鸭藏学问，琴声炮声奏凯歌；玉树长袜存好运，一生福气享不完。
3. 毁灭友情的方式有许多，最彻底的一种是借钱。保持友情的方式有许多，最有效的一种是常联系。冬至到了，朋友，愿真挚的祝福带给你温馨的快乐。
4. 节气，冬至如年；到来，将至；冬天到来，快乐将至；冬天到来，至爱将至；冬天到来，亲朋将至：冬至冬至，祝你福祉！
5. 静夜，我是一颗明星，守候你的窗棂；明朗，我是一缕阳光，温暖你的心上；冬至来了，我是一个饺子，钻进你的肚子，悄悄地，只想偷点你的秘密。
6. 冬至如期而至，问候不期而至。愿你心情至乐人至美，拥有至好的运气，踏上至高的地位，尽享至尊的幸福。此心至真至诚，祝福至情至灵。
7. 冬至闪亮登场，大家快乐鼓掌；平安美丽出行，天天都好心情；圣诞优雅变身，人们幸福加薪；元旦华丽出手，人人增福加寿；节目精彩继续，好友别忘联系！
8. 岁月是一份考卷，检验着尘世的誓言；距离是一把尺子，测量着缘分的深浅；问候是一支彩笔，描绘着情意的冷暖。冬至时节，愿暖暖的问候直达你心间。
9. 冬至悄悄到，忧愁渐渐消，烦恼统统跑，压力日日少，快乐紧紧抱，健康团团绕，事业步步高，生活岁岁好。冬至快乐！
10. 朋友，赶快进入快乐驿站吧！因为冬至圣诞元旦举行串联会，来送礼物：冬至把健康送于你，圣诞用快乐给予你，元旦拿幸福相赠你，还等什么！收礼物吧！

11. 关怀不是今天才开始，祝福也不是今天就结束，最诚挚的祝福，最温馨的关怀，在今日冬至来临达到极致，一盘饺子表真情，愿你天天！

12. 北风吹，为你吹走故去的尘埃；雪花飘，为你送来白亮纯净世界；冬至到，为你带来新的阳光暖照；春将至，你会拥有好事连连，梦想成真好运气！冬至快乐！

13. 短信来报告，冬至节气到：保暖很重要，别只顾花俏；热汤嘴边绕，晚间要烫脚；适当慢慢跑，卫生别感冒；送你温暖袄，快乐当外套；祝你一冬心情好！

14. 关怀不是今天才开始，祝福也不是今天就结束，我把最诚挚的心，最多的关怀和最深的祝福送给你，轻轻的告诉你，今天是冬至别忘记吃饺子！

15. 冬至，白天是最短的一天，我要变成你最暖的一天，轻轻亲吻你，冬至，黑夜是最长的一天，我要变成你最美的一天，深深拥抱你，亲爱的，冬至快乐。

16. 当凉意与秋雨结伴；当黄叶与晨露相依；当冷月共霞光一色；当大雁也打点南归，我的祝福伴随着冬至的到来飘然而至：天气凉了，请记得添加衣裳！

17. 冬，一个有着寒流的季节；至，一个悄悄到来的节日。冬至，意味着严寒真正的开始，数着《九九歌》，轻松保暖过今冬。

18. 冬至天气寒，记得要保暖，祝福短信传，快乐不间断，好运幸福连，甜蜜串一串，开心身旁伴，无忧又无烦。愿你幸福永远！

19. 如果说春天，是有诗情画意的季节。那么冬天，就是一个有冷静思索的季节。思索春华秋实，时光流逝，浪漫爱情，

价值人生。冬至，福来！

20. 思念如风，轻抚着牵挂，情谊如雨，滋润着心田，问候如花，芬芳着真诚，天寒了，在外照顾好自己，愿你天天都有好心情，健康常相伴！

冬至吃汤圆题目篇十一

吃汤圆也是冬至的传统习俗，在江南尤为盛行。下面是小编搜集整理的冬至吃汤圆的寓意，欢迎阅读。

“汤圆”是冬至必备的食品，是一种用糯米粉制成的圆形甜品，“圆”意味着“团圆”“圆满”，冬至吃汤圆又叫“冬至团”。民间有“吃了汤圆大一岁”之说。冬至团可以用来祭祖，也可用于互赠亲朋。旧时上海人最讲究吃汤团。古人有诗云：“家家捣米做汤圆，知是明朝冬至天。”

。“圆”意味着“团圆”“圆满”。冬至吃汤圆，象征家庭和谐、吉祥。

冬节甜丸一般在天亮前煮熟，家人起床后，都要吃一碗“冬节丸”，潮汕有“冬节丸，一食就过年”的民谚，俗称“添岁”，表示年虽还没有过，但大家已加了一岁。孩子们最盼吃这碗甜丸，往往夜里醒来都要问天亮了么？然而天好象要与孩子们开玩笑似的，老是不亮，故潮俗有“冬节夜，啰啰长，甜丸未煮天唔光”的童谣。其实，每年到了冬至这一天，夜的时间最长，冬至过后，才逐渐变短。昔时潮汕城乡在冬至日还有以甜糯米丸拜“司令公”，备三牲祭祖和扫墓的习俗，冬至扫墓叫“过冬纸”。人去世未满三年，后代扫墓应在清明节“过春纸”，以后才“过冬纸”。冬至扫墓，因为冬天少雨，阳光充足，在山野举行祭祖较为方便，也借此郊游，起娱乐身心作用。

正月十五吃元宵，“元宵”作为食品，在我国也由来已久。宋代，民间即流行一种元宵节吃的新奇食品。这种食品，最早叫“浮元子”后称“元宵”，生意人还美其名曰“元宝”。元宵即“汤圆”以白糖、玫瑰、芝麻、豆沙、黄桂、核桃仁、果仁、枣泥等为馅，用糯米粉包成圆形，可荤可素，风味各异。可汤煮、油炸、蒸食，有团圆美满之意。陕西的汤圆不是包的，而是在糯米粉中“滚”成的，或煮司或油炸，热热火火，团团圆圆。同时，还要吃些应节食物，在南北朝时浇上肉加便便汤汁的米粥或豆粥。但这项食品主要用来祭祀，还谈不上是节日食品。到了唐朝郑望之的《膳夫录》才记载了：“汴中节食，上元油锤”。油锤的制法，据《太平广记》引《卢氏杂说》中一则“尚食令”的记载，类似后代的炸元宵。也有人美其名为“油画明珠”。

吃汤圆是冬至的传统习俗，在江南尤为盛行。“汤圆”是冬至必备的食品，是一种用糯米粉制成的圆形甜品，“圆”意味着“团圆”“圆满”，冬至吃汤圆，象征家庭和谐、吉祥，故冬至吃汤圆又叫“冬至团”。民间有“吃了汤圆大一岁”之说。陈志岁《汤圆》诗：“颗颗圆圆想龙眼，耄韶爱吃要功夫。拌云漫舀银缸水，抆雪轻摩玉掌肤。推入汤锅驱白鸭，捞来糖碗滚黄珠。年年冬至家家煮，一岁潜添晓得无？”（《载敬堂集·江南靖士诗稿·节日诗》）。冬至团可以用来祭祖，也可用于互赠亲朋。旧时上海人最讲究吃汤团。古人有诗云：“家家捣米做汤圆，知是明朝冬至天。”

冬至吃汤圆题目篇十二

冬至吃什么？一般来说，南方吃汤圆，北方吃饺子，南方冬至吃汤圆的习俗是怎么来的呢？下面是小编搜集整理的冬至吃汤圆的习俗，欢迎阅读。

冬至这一天是一年中最长的一夜，许多人家利用这一夜，用

糯米粉做“冬至圆”，为了区别于后来的春节前夕的“辞岁”，冬节的前一日叫做“添岁”或“亚岁”，表示“年”还没过完，但大家都已经长了一岁。

吃汤圆也是冬至的传统习俗，在江南尤为盛行。“汤圆”是冬至必备的食品，是一种用糯米粉制成的圆形甜品，“圆”意味着“团圆”“圆满”，冬至吃汤圆又叫“冬至团”。民间有“吃了汤圆大一岁”之说。冬至团可以用来祭祖，也可用于互赠亲朋。旧时上海人最讲究吃汤团。

远古帝尧的时候，曾命羲氏、和氏兄弟，推算日月星辰，而定岁时节气。到了周朝已有冬节，君王要在冬至日举行祭天的。至汉以后，每年冬至，都有举行祭天、祀神、拜祖、贺冬等行事。到了唐宋两代，祭礼更加隆重，各地都依例举行盛大的行事，甚至有「冬至大如年」的俗语。到明、清，冬至那天，各家要做汤圆，祀神祭祖，而后一家团圆，围吃汤圆，叫做「添岁」，所以民间习俗，冬至这天吃了汤圆，就长了一岁了。

以前，在农业社会，冬至前一两天，家家户户便开始准备应节的祭品，并准备做汤圆，先把糯米浸水，用石磨磨成米浆，压榨水份后，成为「圆仔米妻」在前一夜，各家大小集合起来，把它搓成圆仔，圆仔又分为红白两种，红的叫「金圆」，白的叫「银圆」。冬至那天，天还未亮，妇女们就起来生火煮汤圆，先敬天祭祖，再合家围吃汤圆。所以冬至吃汤圆，除了表示太阳(阳光)逐渐回来，也代表团圆的意思，现代人更喜欢把它当成圆满的象征。

一)潮州话冬至顾名思义就是党至，意思就是坐在家里等着吃。

二)潮汕人被称为东方的犹太人，潮汕民俗在南方一势的地位也举足轻重，据说潮汕有“冬节丸，一食就过年”的民谚，俗称“添岁”，表示年虽还没有过，但大家已加了一岁。孩子们最盼吃这碗甜丸，往往夜里醒来都要问天亮了吗?然而天

好象要与孩子们开玩笑似的，老是不亮，故潮俗有“冬节夜，啰啰长，甜丸未煮天唔光”的童谣。其实，每年到了冬至这一天，夜的时间最长，冬至过后，才逐渐变短。昔时潮汕城乡在冬至日还有以甜糯米丸拜“司令公”，备三牲祭祖和扫墓的习俗，冬至扫墓叫“过冬纸”。人去世未满三年，后代扫墓应在清明节“过春纸”，以后才“过冬纸”。冬至扫墓，因为冬天少雨，阳光充足，在山野举行祭祖较为方便，也借此郊游，起娱乐身心作用。

三)区域式的大众化或入乡随俗的观念已经根深蒂固，北方人喜欢包饺子，他们就说吃了耳朵形状东西，这样就不会冻掉耳朵，南方的朋友居多不信这一套，我们说“圆”意味着“团圆”“圆满”，冬至吃汤圆，象征家庭和谐、吉祥。

冬至吃汤圆题目篇十三

1. 冬至短信传递，快乐为你。祝福其间，多多留意。冬至福至，饺子送你。吃一个快乐，吃两个幸福，吃三个好运，吃四个记得喝汤。冬至快乐。
2. 冬至时，寒暑替，祭祖先，敬神灵，吃圆子，人团圆，吃面食，精神抖；九层糕，糯米做，敬长辈，拜祖宗，去灾邪，宁严冬，念朋友，遥相祝。
3. 冬至节气时，寒霜交替临，吃碗冬至饺，好运悄围绕，严冬多锻炼，身体倍棒好，冬至念佳友，深情到永久。祝你冬日暖洋洋！
4. 冬至节气到，饺子快递到：平安是皮儿，幸福是馅儿，真情煮熟了，吃了乐淘淘，喝了饺子汤，全家都健康。祝冬日吉祥！
5. 美丽会和你懈候，快乐会将你等候，幸福会为你守候，朋

友会给你问候，希望冬天衣服穿厚，疾病不会堵上健康咽喉，冬至，不要怪我的祝福没有新意太落后。

6. 冬至到了，我架起关怀的灶，支起友谊的锅，以温暖为馅，以健康为皮，以快乐为汤，给你煮了一盘热腾腾的饺子，再花上一角巨资，带来冬至祝福给你送上！

7. 让冬至的雪花带来好运，让寒冷的季节带来浪漫，让柔柔的阳光带来温暖，让真心的祝福带来美满，让快乐的生活充满人间，开开心心的度过冬至节。

8. 冬至到，祝福送，短信关怀早送到，愿你：烦恼忧愁全抛掉，寒风冷意都赶跑，幸福平安来开道，开心快乐紧拥抱，温暖真情来储藏，幸福一生乐逍遥。

9. 田野安静地休养，江河安静地徜徉，树叶安静地飘荡，花儿安静地枯黄，时光安静地流淌，思绪安静地翱翔。冬至时节，万物虽静，对你的祝福却一如往常。

10. 冬至冬至，好运至，倒霉跑了；平安至，意外没了；健康至，疾病去了；快乐至，忧愁溜了；关怀至，心里暖了；祝福至，幸福来了；祝冬至快乐！至善至美！

11. 冬至来临喜乐多，爱心饺子暖心窝：韭菜馅儿味儿美，萝卜馅儿益健康，蘑菇馅儿财源滚，三鲜馅儿家和美，多种馅儿齐上阵，祝你冬至乐悠悠。

12. 冬至饺子个个香，祝你家庭和睦财不散；圣诞老人家家串，祝你开心快乐永不散；佳节把祝福短信发一发，祝你圣诞冬至温暖幸福都不散！

13. 冬至将来临，短信送上关心：爱心暖你，热心敷你，痴心想你，关心对你，衷心祝你，幸福如昔，温暖似火，预祝冬至快乐！

14. 冬至送你一车幸福，让平安开道，抛弃一切烦恼，快乐与你拥抱，释放一生真情，让幸福永远对你微笑。

15. 今日冬至，阴阳在今天转换，昼夜的长度在今天更替，“三九”天在今天开始，寒冷在今天加剧，问候在今天送达：愿亲爱的朋友保重身体，健康一冬！

16. 我要收集许许多多的雪花，握在手中，融进快乐好运，用思念狠狠挤压，用幸福慢慢揉搓，做成一个又大又结实的雪球，冬至时扔向你，不信砸不中你，小样。

17. 今天冬至到，让快乐平安开道，装满幸福微笑，行驶温暖轨道，寒冷伤心赶跑，热情煮熟水饺，健康吉祥吃饱，浓汤蜜意喝好，祝福短信做调料。

18. 快乐雪，好运雾，阳光伴你行一路；健康霜，平安露，成功陪你每一步；朋友情，心相顾，真诚思念遥倾诉；天虽寒，共相度，冬至愿你更幸福。

19. 熏衣草传说：一株代表友情，两株代表爱情，三株代表祝福，四株代表幸福，我想给你满山满谷的熏衣草，让你拥有最美的祝福和无尽的幸福！冬至快乐！

20. 冬至是地球离太阳最远的日子，正如你我相隔的距离。愿我远方的朋友：在这个寒冷的冬天，注意保护自己的身体，注意保暖，幸福安康！

21. 冬至已来到，养生莫忘了，阳气消耗少，健康跑不了，闲坐勿太久，眼睛爱护好，晨练休太早，饮食重润燥，愿你乐逍遥！

22. 小饺子，两头尖，芳香飘飘幸福甜；冬至到，饺子鼓，满满的祝福变无数；冬至祝你快乐连连，幸福热火朝天！冬至快乐！

23. 冬至来了，调养身子；饮食温饱，暖暖肚子；四肢勤劳，动动步子；起居有律，不添乱子；心态豁达，找找乐子；身体安康，多赚票子；愿你大顺，过好日子。

24. 床前明月光，疑似地上霜。小雪加大雪，雪中送炭忙。转眼冬至到，冷气不可挡。添衣又戴帽，腾腾补药汤。呵气迎新年，甲流死光光。

25. 冬至是时间的坐标，也是季节的拐点。阴阳在此汇合，寒暑在此交替，四季在此轮回，心情在此休整。围坐火盆，感悟生命，笑看人生，明天更美好！

26. 冬至是个好日子，笑口常开吃美食。北吃饺子南汤圆，一口一个吐心愿。一个饺子一种馅，五彩生活笑开颜；一个汤圆一个型，四季健康伴你行！

27. 冬天，我的祝福也许来迟，可是温暖不会推迟，希望爱你这份坚持，能让你快乐奢侈，幸福飞驰，甜蜜的长出双翅，飞翔美丽的许愿池，冬至，爱你依旧。

28. 冬至也好，平安夜也罢，不变的是牵挂；圣诞节也行，元旦又来临，连连惊喜送不停！弹指一挥间，时钟又走过多少圈？对你的祝愿一如从前，祝你快乐天天！

29. 冬至到了，送上一盘饺子，平安皮儿包着如意馅儿，用真情煮熟，吃一口快乐二口幸福三口顺利，然后喝全家健康汤，回味是温馨，余香是祝福！

30. 冬至冻一冻，增强抵抗力，身体更健康。冬至动一动，提高耐寒力，无病又无恙。愿你身体好，心情更好。冬至节气快乐！

31. 冬至到了，一定记得吃饺子哦。话说，不吃饺子，耳朵会冻掉的。如果你没了耳朵，就再也听不到我的赞美了。所以，

你一定要多吃饺子哦!冬至快乐!

32. 懂你工作辛苦急忙送去祝福, 知你生活疲惫短信与你相随, 想你人生幸福时刻懂得知足, 赶走生活疲惫冬至饺子养胃, 冬至祝福信息, 第一发送给你!

33. 冬至的节气即将到, 能闻到饺子的芳香; 圣诞的步伐已临近, 能感受到节日的氛围; 元旦的快乐也与你套了近乎。恰逢三节要来, 我祝你每个节日都快乐!

34. 降温了, 花落的声音风知道, 思念的感觉心知道, 变冷的温度冬知道, 我的祝福你知道, 没有华丽的词语, 只想在渐冷的冬天为你送上暖暖的祝福!

35. 短信传递, 快乐为你。祝福其间, 多多留意。冬至福至, 饺子送你。吃一个快乐, 吃两个幸福, 吃三个好运, 吃四个记得喝汤。冬至快乐。

36. 想着你, 走过似水流年; 念着你, 又是新的一天; 牵挂你, 问候一遍一遍; 通知你, 冬至来到眼前; 提醒你, 加衣保暖防寒; 祝福你, 幸福健康平安! 预祝冬至快乐!

37. 冬至到了, 我的祝福穿过冬至的黑夜, 爬上高高的圣诞树, 扛着元旦的旗帜, 躲过小大寒的追踪, 循着腊八粥的香味, 直奔你的身边, 愿你的快乐如期而至, 幸福无所不至!

38. 今天是冬至, 我送你一碗特制饺子: 平安皮儿裹着如意馅儿, 用爱心煮熟, 吃一个快乐, 吃一个幸福, 吃三个健康, 吃一碗发财, 喝汤顺利!

39. 冬至雪落, 寒意脉脉。天各一方, 山遥水阔。情意不减, 思念如昨。真心祝愿, 平安快乐。好运相伴, 成功在握。善自珍重, 心平气和。

40. 冬至时，短信问候不能迟；平安夜，平平安安万事捷；圣诞节，快快乐乐到永远；元旦日，欣欣喜喜通年运。四大节日接踵至，祝福套装全给你，祝你幸福。

冬至吃汤圆题目篇十四

远古帝尧的时候，曾命羲氏、和氏兄弟，推算日月星辰，而定岁时节气。到了周朝已有冬节，君王要在冬至日举行祭天的。至汉以后，每年冬至，都有举行祭天、祀神、拜祖、贺冬等行事。到了唐宋两代，祭礼更加隆重，各地都依例举行盛大的行事，甚至有「冬至大如年」的俗语。到明、清，冬至那天，各家要做汤圆，祀神祭祖，而后一家团圆，围吃汤圆，叫做「添岁」，所以民间习俗，冬至这天吃了汤圆，就长了一岁了。

冬至吃汤圆题目篇十五

冬至那一天，很多人都会一家人围着搓着汤圆。下面是本站小编给大家整理的冬至做汤圆的作文，供大家参阅！

大家都知道每年都有一个传统的节日，那就是冬至。冬至要吃汤圆，我们小孩子最喜欢。

晚饭后，我和爸爸妈妈一同去奶奶家，奶奶家可真热闹，有许多人正在等我们，哥哥、姐姐、等许多人都在。开始搓汤圆了，我们围成一桌，爷爷和奶奶在搓一条一条糯米粉，爸爸和妈妈将爷爷奶奶搓好的糯米条切成一段一段，我和哥哥负责搓汤圆，老少一家齐动手，不一会就搓好了，爸爸将我们搓好的汤圆拿去煮，望着锅里一颗又一颗地浮出水面，汤圆煮熟了。爸爸盛着一碗碗热腾腾的汤圆，我迫不及待地吃了一粒汤圆，吃完之后，我大声地说：“太好吃了。”我吃

着自己亲手搓的汤圆，觉得又香又可口。

我从这次搓汤圆中，觉得做每一件事都认真、仔细，如果是集体的事情我们就要齐心协力，团结合作，认真对待，才有美满的结果。

我会包饺子，而且包得很好，可是却没包过汤圆，但我相信包汤圆肯定和包饺子一样简单透顶。

冬至那天，妈妈说：“街上卖的汤圆都不好吃，不如我们自己包，而且更有过节的气氛。”我一听，兴奋劲儿就来了。因此，我就屁颠屁颠地跑去。把双手洗得干干净净。然后，就摘了一小团糯米粉放在两手心，轻轻地揉啊揉，不一会儿一颗像鹌鹑蛋大小的洁白无瑕的粉团就揉好了。接着，我用左手四个手指托住粉团，再把拇指插进粉团，使粉团在手指间不停地旋转。不久粉团就变成了一个像小酒杯似的小窝窝，然后将麻沙馅儿放进窝里，用右手拇指和食指一边轻轻地将窝边往里夹，一边用左手指慢慢地转动粉团，直到把窝口封死，这样汤圆就做好了。

这时，锅里的水开了，我就迫不及待地把汤圆放入锅里，等汤圆都浮起来了，妈妈说：“快来吃吧，汤圆熟了。”我第一个冲上去捞了一碗，急急忙忙将一颗汤圆往嘴里送……哎呀！不好，汤圆的味道还没尝出来，却把舌头给烫着了，疼的我哇哇直叫，眼泪都冒出来了。可爸爸却在一旁幸灾乐祸地说：“这就叫心急吃不得热汤圆。”哎，真倒霉，直到现在的舌头还有点疼呢！

我听奶奶说星期六是我们的传统节日——冬至。

星期五晚上，我吃完晚饭就和家人围在一起搓圆子。奶奶搓的圆子又圆又均匀，粒粒像珍珠一样圆滑漂亮。而我搓的圆子有大有小、有圆有尖、非常的不规则，可大人们还夸我搓得真棒，我高兴极了。

星期六早上，妈妈很早就起床煮了圆子叫我和爸爸起来吃，妈妈煮的圆子特别好吃，甜甜的。妈妈还对我说：“吃了圆子就又大了一岁，长了一岁就要更加懂事、更加努力学习。”我一定在新的一年里更加努力学习，更加懂事，争取在学习方面更加进步，做个老师的好学生，爸爸、妈妈的好孩子。

“卖汤圆，卖汤圆，小二郎的汤圆是圆又圆……”听到这首熟悉的儿歌，我们又迎来了一年一度的“小年”——冬至。

冬至那一天，我和妈妈围着搓着汤圆。那大大小小参差不齐的汤圆，嗯，没错，那就是我的“杰作”。搓汤圆可有讲究呢！别急，且听我慢慢道来。妈妈准备了一些糯米粉、白砂糖，一切准备就绪了！妈妈把糯米粉和白砂糖倒入一个锅里，将一壶温开水缓缓地倒入锅中，然后伸出双手在锅里压来按去。只见那些零零星星的糯米粉慢慢地开始凝结，由“小雪花”在妈妈灵巧的手里变成了一个白白胖胖的“大皮球”。我不禁在心里对妈妈表示佩服。

就这样弄了好一会儿后，糯米粉已经变成了一块大大的“球”，它的身上还残留着一抹淡淡的来自糯米的沁香。我不禁想：好像在捏橡皮泥哦！接下来是搓汤圆，这道工序可有讲究啦！首先拿一个大盘，在里面撒一些糯米粉，搓时也不能用太大的力气，否则，那“小雪球”可是会裂开一个口子的！我小心翼翼地捏出一小团，放在手心里，两手开始旋转起来。搓了好一会儿，但是看起来并不怎么成功：那汤圆长的很像块方糖！应该叫“汤方”才是！我有点灰心了，奶奶走过来对我说：“没事，父子爷孙齐上阵！咱们的手又不是机器，哪能搓得那么圆呢！”我听了，又振作起来，搓着汤圆。

一小时后，那些汤圆在我手中“诞生”了！没错，就是那些大大小小的汤圆！圆形真是奇妙的东西！搓汤圆也有学问！嚼着粘口的汤圆，一股幸福直冲我的心田！

冬至吃汤圆题目篇十六

一年一度的传统节日——冬至又到了，我们这里家家户户都有吃汤圆，下面是小编搜集整理的冬至吃汤圆的作文，欢迎阅读。

冬至到了，我们这里家家户户都有吃汤圆，听说汤圆代表团圆，而且吃了汤圆就会大一岁呢。

冬至前夕，妈妈买来了糯米粉，开始做汤圆了，妈妈先把糯米粉倒入一个盆子里，再倒下一些水，水不能太多，用手搓着，再往返地和着糯米粉，搓到差不多再倒下一些水，直到糯米粉变成团，用手在糯米团里掰出一块粉团，做成香蕉外形，把它平分成五块，拿出其中一块放在手心里搓成圆形，越圆越好。

汤圆做好了，就来煮汤圆。妈妈先在锅里放些水，把水煮开了，再加些糖，最后把汤圆放进锅里煮，煮到汤圆浮到水面，汤圆就熟了。煮熟的汤圆，就像一朵朵白色的小棉花，好看极了。

汤圆煮好了，妈妈盛了一碗给我，我吃着自己做的汤圆，含在嘴里，感觉它柔柔软软的，味道甜甜的，很好吃。

今天我吃了汤圆，是不是真的就长大了一岁呢？

我会包饺子，而且包得很好，可是却没包过汤圆，但我相信包汤圆肯定和包饺子一样简单透顶。

冬至那天，妈妈说：“街上卖的汤圆都不好吃，不如我们自己包，而且更有过节的气氛。”我一听，兴奋劲儿就来了。因此，我就屁颠屁颠地跑去。把双手洗得干干净净。然后，就摘了一小团糯米粉放在两手心，轻轻地揉啊揉，不一会儿

一颗像鹌鹑蛋大小的洁白无瑕的粉团就揉好了。接着，我用左手四个手指托住粉团，再把拇指插进粉团，使粉团在手指间不停地旋转。不久粉团就变成了一个像小酒杯似的小窝窝，然后将麻沙馅儿放进窝里，用右手拇指和食指一边轻轻地将窝边往里夹，一边用左手指慢慢地转动粉团，直到把窝口封死，这样汤圆就做好了。

这时，锅里的水开了，我就迫不及待地把汤圆放入锅里，等汤圆都浮起来了，妈妈说：“快来吃吧，汤圆熟了。”我第一个冲上去捞了一碗，急急忙忙将一颗汤圆往嘴里送……哎呀！不好，汤圆的味道还没尝出来，却把舌头给烫着了，疼的我哇哇直叫，眼泪都冒出来了。可爸爸却在一旁幸灾乐祸地说：“这就叫心急吃不得热汤圆。”哎，真倒霉，直到现在的舌头还有点疼呢！

冬至吃汤圆是我们中国的传统习俗。

去年冬至，天气很冷，手冻得有点僵了，可当妈妈跟我说：“我们来做汤圆吧，今天是冬至节。”我一听到要做汤圆，我可高兴了，手也不觉得冷了。当妈妈把糯米团搓好，我就赶紧洗好手，学着妈妈的样子，做起汤圆来。我先在糯米团里捏出一小团糯米，搓成圆形，再把它压扁，在中间放一小团芋泥，或者豆沙泥，或者花生酱，再把它搓成圆形，一个汤圆就做好了。

妈妈边做边跟我说：“用糯米粉制成的甜品汤圆是冬至的传统习俗之一，在江南比较盛行。汤圆中，‘圆’意味着团圆、圆满，在冬至吃汤圆又叫‘冬至团’。在唐宋时期，冬至是祭天祭祀祖的日子，皇帝在这天要到郊外举行祭天大典，百姓在这一天要向父母尊长祭拜，现在仍有一些地方在冬至这天过节庆贺。”

那天，我不仅学会了做汤圆，还懂得了更多的知识，真是快乐的一天啊！

一年一度的传统节日——冬至又到了，我很兴奋，又可以搓汤圆了。

那天早上，妈妈一大早就起来做汤圆，我和姐姐也跟着起来了。妈妈把糯米粉放进盆里，让姐姐把温开水倒进粉里，就开始和糯米团了。妈妈还告诉我，要是太干了，就再加进一些温开水。过了十多分钟后，妈妈把糯米粉揉成了一团，我想拿一点糯米团来搓汤圆。姐姐说：“妹妹，你太小，不要搓汤圆了，去睡觉吧！”我说：“我会认真搓的。”于是，妈妈拿一小块糯米团给我搓，我搓的汤圆有大有小，姐姐看了不兴奋说：“叫你别搓你就不听，看你把汤圆搓成这样子！”妈妈说：“没关系，这是祖孙父子圆，这样才像一家子嘛，圆圆满满的。”听了妈妈说的话后，我自得地向姐姐扮了个鬼脸。

汤圆搓好了，妈妈拿到厨房去煮。不一会儿，汤圆煮熟了，妈妈把两颗汤圆放在门的上面。我问妈妈：“为什么要这样做呢？”妈妈说：“汤圆又甜又圆，表示团团圆圆，甜甜蜜蜜。”妈妈舀了几碗汤圆给我们吃，说：“吃了汤圆又长一岁了，你们可要更懂事啊！”

冬至吃汤圆是我们潮汕的民俗，我喜欢吃汤圆，更喜欢搓冬至圆！

冬至吃汤圆题目篇十七

- 1、咬口冬至饺，从此好运交。
- 2、冬至动一动，提高耐寒力，无病又无恙。
- 3、冬至到，进九天，天至寒，渐变暖，昼至短，终会延，冬至日，吃水饺，家合欢，人康健。祝福：节日快乐，幸福绵绵！

- 4、冬至喜悦美乐康，阖家欢乐歌声扬。
- 5、冬至祝你快乐连连，幸福热火朝天！
- 6、冬至节气，祝你安康！
- 7、大雪纷飞，已到冬至；注意保暖，关心送至；天天锻炼，健康送至；保持心情，快乐送至；发个短信，关怀备至。冬至日快乐！
- 8、冬至到，送你一碗养生汤，身安体健，福寿无边。
- 9、冬至飞雪花影疏，清波莲花梦中舞，雪挂长空独凄苦，看似清幽思无数，相逢更闲离别泪，淹没冰心看玉壶。
- 10、祝冬至快乐，身体健康！
- 11、冬至到，夜最长，愿你的生活美荡漾。
- 12、冬至到，送你一抹暖斜阳，洋洋洒洒，温润你心。
- 13、冬至的问候送到，愿你生活美满，快乐逍遥。
- 14、又是一年冬至到，冬至饺子不能少。
- 15、冬至到，福到，情意到。
- 16、冬至节气，团圆之日；共聚天伦，乐也融融；电话问候，话费不够；短信祝福，表我心意；祝你全家，身体康健，生活幸福，合家欢乐；提早祝福，免得占线！
- 17、朋友，冬至了，愿你健康又吉祥！
- 18、冬至送你一车幸福，让平安开道，抛弃一切烦恼，快乐与你拥抱，释放一生真情，让幸福永远对你微笑。

- 19、冬至到，快乐为你戴上帽子，开心无限。
- 20、喝上冬至酒，幸福到永久。
- 21、冬至吃饺子，一个饺子一颗心。吃韭菜馅饺子，愿你青春常驻；吃萝卜馅饺子，愿你健康长命；吃蘑菇馅饺子，愿你钱袋渐鼓；吃三鲜馅饺子，愿你家庭和气。
- 22、冬至到，美好为你披上外套，幸福无限。
- 23、祝亲爱的，冬至快乐！
- 24、冬至冷春天暖，过完尾月是新年。
- 25、冬至节气到，大雪飘，把我想念飘到你耳边，寒风吹，把我关心吹到你身边，冷气流，把我温暖流入你心田，冬至的关心与思念，把他编辑成信发入你手中，祝你冬至节气更温暖！
- 26、冬至了，祝你的幸福也越来越长，好运越来越长，寿数长长。
- 27、冬至想你念你，祝愿你一天比一天好。
- 28、冬至到了，我送你：一分快乐，两分健康，三分顺心，四分平安，外加十分幸福。送的虽然少，心意等重要，短信虽然小，关心你知道，祝朋友冬至开心快乐。
- 29、祝你冬至快乐相伴，美好缠绵！
- 30、愿你冬至安好，幸福永远！
- 31、冬至到了，注意身体，多多保重。
- 32、冬至节气，愿你兴致勃勃，时至运转！

33、梅花香自苦寒来，幸福之花冬至开。

34、从冬至开始，数着九九歌，提前迎接春天吧！

35、冬至养生，快乐先行。好运盈门，友谊长存！