

最新敬老院实践心得体会 敬老院社会实践心得体会(精选15篇)

通过教学反思，教师可以深入思考学生的学习效果和教学方法的有效性。工作心得是在工作过程中对自己所作所为进行反思和总结的一种方法，它可以帮助我们发现问题、总结经验、提高工作效率和提升职业素养。如何才能写出一篇有价值的工作心得呢？在写作过程中，我们可以先回顾自己在工作中的表现和取得的成绩，然后分析自己的优点和不足，最后总结出一些有关工作方法和经验。下面是小编为大家精选的几篇工作心得范文，供大家参考，希望能给大家在工作中带来一些启示和帮助。大家一起来看看吧！

敬老院实践心得体会篇一

逝者如斯夫，假期已悄然而至，我们也开始着手准备假期社会实践活动。平时，整天呆在校园，做惯了笼中的金丝鸟，这次终于有机会去实践，大家都欢呼雀跃，纷纷出谋划策。有人提议去xx湖，有人提议去敬老院，有人提议去支教，还有人建议去工厂参观。最终经过商议，我们组决定去xx敬老院看望老人。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，自古以来，许多相关故事一直广为传颂。晋朝的王祥，早年丧母，继母朱氏并不慈爱，常在其父面前数说王祥的是非，因而失去父亲之疼爱。一年冬天，继母朱氏生病想吃鲤鱼，但因天寒河水冰冻，无法捕捉，王祥便赤身卧于冰上祷告，忽然间冰裂，从裂缝处跃出两尾鲤鱼，王祥喜极，持归供奉继母。他的举动，在村里传为佳话。人们都称赞王祥是人间少有的孝子。诗颂曰：继母人间有，王祥天下无；至今河水上，留得卧冰模。

因此身为炎黄子孙的我们义无反顾地要将美德传递下去。而xx敬老院距离学校只有几十分钟的车程，来往十分方便。

更何况对于我们学生来说，可动用的资金是有限的，因此金钱是我们的首要考虑因素。来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。

敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。

这些活动很好的展现了当代大学生的风采，一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。其实，作为一名志愿者，我们理所当然要献出一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚。

在此，我们呼吁更多的志愿者行动起来，通过实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，让老人家们感受到我们广大志愿者的爱心。

敬老院实践心得体会篇二

20xx年x月x日，早晨x点，我们踏上了敬老院社会实践的路途。一路上，同学们一遍又一遍的练习着自己为老人们准备的小节目，一个多小时的忙碌之后，我们便来到了这所名为“夕阳红”的敬老院。一进去，我们被眼前的环境所震惊了，可以说，这里就像是一个“世外桃源”，蓝天白云，依山傍水。在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走下车，热心的院长阿姨接待了我们，把我们带进会客室，

为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况：夕阳红敬老院是吉林市规模最大，环境最好并且建设较早的一所养老院。建地面积有20xx多平方米，院内有老人110多人。

其中年龄最大的老人已有101岁的高龄，最年轻的仅仅只有20多岁。院内有7栋房，为了照顾一些特殊的老人，还专门设有小食堂，可以单独给老人做他们自己想吃的饭。听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着便用手指着窗外的一条湖，“很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。”顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。凉亭对面是一个门球场，院内有不少老人喜欢这项运动。阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。这个老爷爷已经81岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他…说着，老爷爷的眼眶便已湿润。我们说，“爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊！”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

不久到了吃饭的时间，在老人们开饭之前，我们向老人送上了我们从学校带来的礼物并表演了大家准备已久的小节目。我们的歌声并不动听，但我们想要老人们开心的情意却是真真切切的。老人们显然是被我们精彩的表演吸引了，一个劲的拍着手附和着我们的歌声，有的奶奶爷爷还高兴的和我们一起唱了起来，唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

这次实践给了我很多启发，作为当今社会的'一名大学生，我们有责任有义务去关心这些弱势群体，去关心这些需要临终关怀的老人，因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的

美好生活。他们理应得到这种爱，我们要通过实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。

敬老院实践心得体会篇三

温情使夏日不再炎热，快乐让青春更加洋溢。爱心服务小分队第一站到达了郑州市“爱馨阳光城”老年服务中心。

经过了一个多小时的车程，实践的成员到达“爱馨阳光城”老年服务中心。负责人李主任热情的接待了大家。老人们对于队员们的到来都非常高兴。由于老人的行动不便，实践队员进入老人的房间，与老人们近距离地聊天，从中了解到老人们的晚年生活并不寂寞，社会各界一直对老年人关心有加，队员们向老人介绍了自己的大学生活，听老人们讲述自己的家庭背景及生活阅历，翻阅了老人们逢年过节、娱乐运动的照片。

实践队员也是提前学了一些老一辈的歌曲，为老人们演唱，还有人为老人们跳舞，虽然很累，大家却面带着幸福的微笑。临走时，队员们依依不舍的向老人们道别，并且送上了礼物。带着此行的收获，留下对老人们深深的祝福，离开了敬老院。

德乃是人之本，孝为德之先。尊老敬老作为中华民族传统美德，源远流长。通过此次活动，让队员们对社会有了更加深刻与全面的认识，不仅锻炼了实践能力，还提高了对老人的关心意识，作为社会的一份子，我们都有责任关心这群弱势群体，令他们老有所养，老有所乐，老有所终。并且引导了实践队员正确认识“中国梦”与“个人梦”的关系，自觉的将个人的成长奋斗同实现“中国梦”密切结合起来，展现了河南师范大学新联学院学生的风采和素养。

暑假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一

位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。

然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。看到老人后，我们便亲热地叫了她一声张奶奶！她也开心地应了一声。张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说不用了！是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：你们以后一定还要再来哟！

这短短的暑假实践让我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。在实习中让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

敬老院实践心得体会篇四

首先，我利用了我的优势条件，在我家附近的公司做了两幅宣传的条幅，带着这两幅条幅和一些大家凑到的食品，我跟我的父母和五个高中同学一起赶去了xx敬老院。在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

说话间，我们到达了县敬老院，一下车，我发现牌匾上敬老院的敬字少了个字。于是，我们就进去找到了敬老院的负责人也就是院长，向她表明了我们的来由。院长便向这个老爷爷、老奶奶说明了一下我们的来由。这些老人知道我们的来由后，全都露出了和蔼的笑容，连声向我们道谢，我们也不知道怎么才好，第一次发现，这些老爷爷，老奶奶真的特别可爱。

经过了短暂的休息后，我们开始实施起来了我们之前做好的计划。首先，找来了梯子，把牌匾上掉下来的那个字安装上；然后选了两个醒目的地方，把事先做好的条幅挂了上去；接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

一切都做好了，我们便跟老人们一起坐到了活动室里，跟这些和蔼的老爷爷，老奶奶聊了起来。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。大家在一起欢歌笑语，好像真的融入到了一起似的，真的很开心，很欣慰。

不知不觉中，天黑了，今天的实践结束了，我们不得不往回启程了。这一天，我们倾听了各式各样的精彩和辛酸的人生历程，让我们的思绪也停留在那个贫苦年代。看着他们脸上的皱纹，都是岁月的痕迹，我想他们心中的皱纹深度，更是无法估量的。到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，作为中华儿女，我们应该出一份力，让敬老院的老人感受社会的温暖。因此我们去了xx敬老院去看望孤寡老人。

敬老院实践心得体会篇五

寒假假期里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意之后，他便笑了起来，连连夸我们几个有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的一位老奶奶的房间中。

一进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了我们的来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！”她也开心地回应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们都异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，到我们要走的时候，她还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学

不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

敬老院实践心得体会篇六

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

社会实践敬老院心得体会4

敬老院实践心得体会篇七

太阳今天很高兴，蓝蓝的天上白云飘。我和妈妈一起来到教堂里的爱修园拜访老人。

走进爱修园的大厅，里面非常整洁，每个房间都有两张床、两个衣柜、洗手间，同标准房差不多。我们随意地走进一个房间，有个年迈的老奶奶，她头戴一顶毛线帽，手里拄着拐杖，好像在找什么或是等待谁的到来。“奶奶你好，！”我跟老奶奶打招呼。她很惊奇：“你们是谁呀？”老奶奶，我们是来看看你们的。“我回答道。老奶奶笑了笑，用慈祥的手摸了摸我的头。”老奶奶你身体好吗？“我关心地问。”我很好，就是耳朵和眼睛都不好使了。“老奶奶露出了甜甜的笑容，脸上布满了大括号小括号。

奶奶叫我们坐下，我们就聊了起来，有说有笑……老奶奶还说自己今年八十八岁了，和她住在一起的阿婆九十四岁了，不过她都能听见，眼睛也还很亮。说曹操曹操就到，我注视着：她一头梳得整整齐齐的短发，像罩了一层白霜；两只眼睛深深地嵌在眼眶；她个子不太高，岁月的风霜在她的脸上留下了深深的痕迹；她那古铜色的手背上爬满了一条条蚯蚓似的血管。”奶奶好！“我起身道。她也很热情，很和蔼可亲，忙叫我坐下。我又问道：“奶奶，你们在这住得好吗？我们过得非常好。”“说到这里，她俩笑得可开心了，”在这里，吃得好，睡得香，专门有人照顾，还常常有活动，大家一起聚餐。我们小时候哪有像现在那么好，以前吃不饱穿不暖，一星期有顿白米饭吃都算很不错了。每天要砍柴、割草，还要牵牛放羊……现在的生活简直就是天堂啊！”我认真地倾听着，感觉到她们一路走来是多么的艰辛，所以我们要好好珍惜现在的生活。

奶奶跟我说了很多很多，我们聊得很开心，我答应奶奶会常来看她们，祝奶奶们身体健康！

从这次拜访中，让我体会到了老人的孤独、我们的幸福和自私。虽然他们在敬老院过得还不错，但是没有什么地方比家更温馨，所以我们要留些空闲的时间，去看望家人。

敬老院实践心得体会篇八

今天我和爸爸去养老院看望婆婆。

开了大概十分钟，我们到了目的地养老院，热情的大叔为我们开门。看到养老院的老人悠闲的晒太阳，很舒服。有些老人在说话，看起来很开心。有的在走，偶尔仰望蓝天。有些老人可能很困，睡得很香！

我跟着父亲下了楼，准备直接去外婆的房间，我东张西望地看着每一个老人。这时，一只粗糙的手放在了我的肩膀上。我回头一看，是个老女人。她问：“小姑娘，你来看谁？”我回答说：“我是来看望我奶奶的。”老婆婆低头想了想，又看了看沉甸甸的篮子，抬头说：“小姑娘，我给奶奶带了那么多零食！能给我一个吗？”旁边的老人很认真的提醒我：“别给她，她有心理疾病。”但是我还是控制不住自己的手。我认为住在这里的老人非常贫穷和孤独。我忍不住掏出零食说：“这是给你的。”老人非常惊讶。

分发完零食，我跑到奶奶的房间，却看到她半躺着，看起来有点累。我提起篮子，对奶奶说：“奶奶，我来看你，给你带了零食和葡萄！”我一边说，一边拿出来。奶奶马上起床，突然精力充沛起来。她的眼睛有点湿。她把葡萄递给我，说：“孝义，做个好孩子，多吃点。”我和奶奶聊了一会儿，爸爸进来说：“雨下得很大。”我正忙着出去看看。哦，雨下得很大！雨并没有停，但今天的坏天气对我来说并不坏，这样我就可以和我的曾祖母呆一段时间，让她开心。平时，她一个人住在这里。虽然日常生活都有人照顾，但我觉得她没有亲人一定很孤独，一定很想念她的子孙。

聊着聊着，该走了。我告别了祖母，走进了茫茫雨雾之中。

敬老院实践心得体会篇九

我们虽然是在校生，但作为一个人，我们都应该去关心帮助一些弱势群体，比如那一个个白发苍苍的老人。为他人服务，采纳于一些社会活动，也是价值的体现。

刚跨进敬老院，它给的感觉是平静、安宁，在和煦的阳光下，老人们三三两两地在阳光底下，安安静静的，他们没有孩子脸上的天真，青年脸上的憧憬，中年脸上的忙碌，他们象在思索些什么？或许是对一路走来，点点滴滴的回忆吧？偶尔头顶上飞过一两只燕子，但他们也从不抬头看，只是默默地低着头，沉溺于自己幸福的回忆。院子里没有太多的绿化，只是一些古树，如同这些老人们经历了几乎一个世纪岁月的洗礼，沉积了太多的历史。

敬老院的生活是自由却井井有条的。他们每天7：30分吃早饭，虽然每天的早点只是稀饭、馒头，但他们却露出满意的笑容。听敬老院的阿姨说：我们养了很多头猪啊，一个星期就杀一头的，老人们吃的很好。虽然是几句简短朴实的话语，却藏满了浓浓的幸福与关爱。他们还会评选文明老人，这是我们始料不及的，就象小学生日常行为规范一样的评比条件让老人们生活更加规范，思想也更上进了。敬老院还有个宽敞的活动室，平时老人们在这里看看电视，聊聊天，打打牌，他们其乐融融。

给我印象最深的是一个看起来并不是很起眼的老人，当我们发现他的时候，他正一个人孤单的低着头坐在一个角落里，我们走过去，给了一些水果，谁料，老人竟然簌簌的流泪了，那使被爱融化的眼泪吗？一滴滴，落在了盛放水果的塑料袋上，毫无掩饰，那样的真真切切。一直以来，我总以为这些没有接受多少教育的老人是肤浅的，没有涵养的，不料，他们是那样的出众，一位叫董淑贞的老奶奶，平时省吃俭用，在临

死之前，把1000的积蓄毫不吝啬的捐给了敬老院，她不求名利，但求此生无悔，终于在前几天安心地到了另一个极乐世界，我想她一定是快乐的飞向天堂的。

院长是一位中年男子，他对我们说：这里的老人收入主要有三大块，村里、财政拨款，每个人每年500元，街道每人每年180元，民政局每人每年2400元。老人生病时敬老院会报销医药费，政府提供老人的衣着等，共有8名工作人员照顾他们的饮食起居，生活状况较好。

离开敬老院的时候，我们的十佳歌手给老人们演唱了歌曲，或许他们根本听不懂这种新潮的流行歌曲，但他们却像是自己的孙女在唱歌一样，眼里充满了慈爱。我们的学生会主席在与一位年迈的老奶奶握手道别时，那种依依不舍并不亚于亲人之间的分别。他们太需要关爱了，点点滴滴的，哪怕是一句问候一个眼神。

收获最大的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。爱，是我们共同的语言！让我们在今后的生活中一起用爱心去装点这个世界！

敬老院实践心得体会篇十

在我们xx学院志愿者热切期待下，我们再次开展关爱xx敬老院的活动。以“关爱老人”为中心深入了解老人日常生活，实践关爱活动。

活动之前先与敬老院院长取得联系，在得到院长的允许后。我们开始准备关爱活动的细节。由康大志愿者干事组织康大学院25名志愿者参与关爱敬老院活动，由志愿者干事们和参与活动的志愿者上培训课。让志愿者了解镇龙敬老院的环境

并教导如何和老人沟通等关于敬老院的培训知识。我们策划者会通知康大志愿者服务总队演绎部的志愿者干事组织表演节目。还组织采购探望老人家所需的食品。在活动前一天晚，我们的干事会组织参与活动的志愿者开会，再次强调活动时间和集中时间和说明去敬老院的`注意事项。并为志愿者们分为两大组。

出发时间到，我们会在康大学院正门出发，约步行25分钟。到达敬老院我们两位志愿者干事先进敬老院并询问院长。在得到准许，我们志愿者分为两组进入敬老院。每组人负责一栋老人宿舍。进入宿舍和老人聊天并邀请老人到楼下的大院观看由康大志愿者表演的节目歌曲。并分发山楂饼，陈皮丹等食品，让老人馋下。我们关爱活动主要就是和老人家聊天，老人家们都很健谈，有些老人还高兴地唱起革命歌和我们一齐互动。然后我们和老人家一齐照相留影，有些老人们还摆出姿势让我们照相，笑得合不拢嘴。最后我们志愿者集中一齐大合唱，带动老家们的气氛。

活动时间到了，我们先和院长打声招呼，并询问这次活动的意见。再次集中志愿者和老人家门道别。临别的时候还有个婆婆迈着蹒跚的脚步依依不舍送我们离开。活动后，我们志愿者干事总结出经验记下在本子里，做为下次关爱活动的参考，让关爱活动越搞越好，让老人家们感受到我们的热情，也让老人家们得到“温暖”。

经过我们关爱或欧诺个可以通过志愿者的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚。对此，我们康大志愿者感到很光荣，很自豪。我们希望通过我们的实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，让老人家们感受到我们康大志愿者的爱心之情。

敬老院实践心得体会篇十一

x月x日，早晨x点，我们踏上了敬老院社会实践的路途。一路上，同学们一遍又一遍的练习着自己为老人们准备的小节目，一个多小时的忙碌之后，我们便来到了这所名为“夕阳红”的敬老院。一进去，我们被眼前的环境所震惊了，可以说，这里就像是一个“世外桃源”，蓝天白云，依山傍水。在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走下车，热心的院长阿姨接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况：夕阳红敬老院是吉林市规模最大，环境最好并且建设较早的一所养老院。建地面积有多平方米，院内有老人110多人。

其中年龄最大的老人已有101岁的高龄，最年轻的仅仅只有20多岁。院内有7栋房，为了照顾一些特殊的老人，还专门设有小食堂，可以单独给老人做他们自己想吃的饭。听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着便用手指着窗外的一条湖，“很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。”顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。凉亭对面是一个门球场，院内有不少老人喜欢这项运动。阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。这个老爷爷已经81岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他…说着，老爷爷的眼眶便已湿润。我们说，“爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊！”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

不久到了吃饭的时间，在老人们开饭之前，我们向老人送上了我们从学校带来的礼物并表演了大家准备已久的小节目。我们的歌声并不动听，但我们想要老人们开心的情意却是真真切切的。老人们显然是被我们精彩的表演吸引了，一个劲的拍着手附和着我们的歌声，有的奶奶爷爷还高兴的和我们一起唱了起来，唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

这次实践给了我很多启发，作为当今社会的一名大学生，我们有责任有义务去关心这些弱势群体，去关心这些需要临终关怀的老人，因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活。他们理应得到这种爱，我们要通过实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。

敬老院实践心得体会篇十二

2月带着我们的假期悄然与我们告别，三月匆匆而来。随处可见的雷锋月的宣传，提醒着我们这是个该有所实践的月份。3月15日，艺术学院35名师生，前往了武昌区的一所敬老院，作为一名党员，我有幸参与同行，并在这次的实践中，学到了很多。

敬老院实践心得体会篇十三

作为大一的新生，从开学到现在也差不多一个月了，我们班的课又很少，所以总觉得有些迷茫，我有幸跟随大家前往金太阳老年公寓，心中起伏不断，有激动，有担心，我不知道我去了那里可以做些什么，我要怎么和老人交谈，万一……然而整个上午，却没有出现我担心的种种状况，这确实是一次爱心之旅，更是对心的洗礼。

那里的人们对我们都很热情，一去那里老人一看到我们都笑了，还有一位老奶奶出来迎接了我们，和我们聊天。在那

里的工作的阿姨和护理人员也都很高兴我们的到来，都把我们领到各个房间方便我们和老人聊天，娱乐。

金太阳老年公寓的一楼都是住着一些相对来说比较健康的老人，二楼住着一些行动不太方便的老人。所以二楼的老人们不像一楼的老人一样那么活跃。因为他们行动不方便，但他们曾经都辉煌过，每一位老人都曾经年轻过。他们把自己宝贵的青春奉献给了自己的孩子和事业，而当他们渐渐老去的时候，终于长大的孩子们却未能给予他们基本的照顾。

我来到的第一个房间住着一位因为受伤导致瘫痪的老人，在与她的交谈中我了解到她曾是一名大学教师，是广西商专的，算起来她还是我们财院老师的元老呢！想一想在那个年代能当上一名大学教师那是多么了不起的一件事啊！可现在为什么却只能呆在老人院里，心里不禁一沉。知道了这些，我能感觉到这样的打击对她来说是那么大，也难怪见了我们也提不起一点兴趣。还好，通过慢慢的交流，她也和我们聊开了，我们帮她按摩什么的也不那么拘谨了，最后临近离开的时候我还给她写了《新不了情》的歌词给她，还唱给她听，最后她问了句：你是来做好事的，不留名吗？我微笑回答：不用留名，我们都是广西财经学院的！说这句话的时候我感到很自豪，因为我是财院人，而这种自豪感平时是不能够体会到的。

这次的敬老院实践活动提高了我们的社会实践能力引导了我们接触和了解社会，增强了我们的社会责任感。这次组织的活动更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些大学生，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。

回来的路上，我百感交集，老人们在自己的工作岗位上默默无闻的辛苦了一辈子，现在尽管子女都不在身边，但是依然保持了一份坚强乐观的心态，在生活中老有所为。那么作为后辈的我们，更应该力所能及的去帮助他们，关心他们。因为还有很多的老人无依无靠，流离失所。我想，每一个热血

青年都不忍让老一辈人在流离失所和无尽的苦痛中度过!就让我们携起手来,献出自己应有的力量吧!!

学生敬老院社会实践

敬老院实践心得体会篇十四

其实我在小时候是由奶奶带大的,所以我也习惯和这些老人们接触,但我却没有机会去回报她。所以能来看看这些老人们,我自己也是感觉非常的期待!

但是真正来到了敬老院,我才感受到这些老人在这里的生活是多么的寂寞,虽然只是简单表演和聊天他们却全都出来观看捧场,还在表演结束后热烈的鼓掌。而那些不好起身的老人,虽然没法参加,但也有队员去专门陪伴。这次的敬老院之行,虽然我们准备的还比较简单,但也同样给老人们带来了欢乐。看着他们的一张张笑脸,我又想起了以前奶奶在的时候。

我们坐车很久又走了一段路才到达xxx敬老院,不得不说这里的选址确实非常的偏僻,也管不得我也没听说过这里。但偏僻也是有偏僻的好处,起码在这里可以住的非常的安静,能在喧哗的城市中找到一个安静的住所。可虽然这么说,但其实在真正的进去之后,我们才知道这里的老人们,虽然生活的非常安静,但其实内心还是非常渴望在生活中能够热闹一些,工作总结多一些生活的惊喜,而我们就是为了这些而来的!

后来我们还参加了敬老院的劳动服务,又是扫地又是擦洗,还有人专门去组织活动。作为男生组,我的任务自然是打扫。但就算是打扫,我也能看见很多的老人们在院子里谈天说地,看到我还热情的叫我一起来说说话。在和他们陪伴在一起的时光,我好像又回到了多年前和奶奶在小院里的生活,而他们也非常的喜欢我,给我说了好多他们在年轻时候的故事。

到了最后，我们要离开了，虽然我们这次的目的是来服务老人，但实际上，我们也得到了老人的鼓励。老人们的经验和故事，也让我们感受到了他们那个时代的体验。我们双方心心相惜，可却不得不暂时离别。在离开时，我再次回头看了看这里，我想我已经记下了这里的位置，我一定会再次回来的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

敬老院实践心得体会篇十五

20xx年xx月xx日，早晨x点，我们踏上了敬老院社会实践的旅途。一路上，同学们一遍又一遍的练习着自己为老人们准备的小节目，一个多小时的忙碌之后，我们便来到了这所名为“夕阳红”的敬老院。一进去，我们被眼前的环境所震惊了，可以说，这里就像是一个“世外桃源”，蓝天白云，依山傍水。在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走下车，热心的院长阿姨接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解

敬老院的概况：夕阳红敬老院是吉林市规模最大，环境最好并且建设较早的一所养老院。建地面积有2000多平方米，院内有老人110多人。

其中年龄最大的老人已有101岁的高龄，最年轻的仅仅只有20多岁。院内有7栋房，为了照顾一些特殊的老人，还专门设有小食堂，可以单独给老人做他们自己想吃的饭。听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着便用手指着窗外的一条湖，“很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。”顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。凉亭对面是一个门球场，院内有不少老人喜欢这项运动。阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。这个老爷爷已经81岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他…说着，老爷爷的眼眶便已湿润。我们说，“爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊！”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

不久到了吃饭的时间，在老人们开饭之前，我们向老人送上了我们从学校带来的礼物并表演了大家准备已久的小节目。我们的歌声并不动听，但我们想要老人们开心的情意却是真真切切的。老人们显然是被我们精彩的表演吸引了，一个劲的拍着手附和着我们的歌声，有的奶奶爷爷还高兴的和我们一起唱了起来，唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

这次实践给了我很多启发，作为当今社会的一名大学生，我们有责任有义务去关心这些弱势群体，去关心这些需要临终关怀的老人，因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活。他们理应得到这种爱，我们要通过实际行动，传

递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。