初中生的军训心得(汇总11篇)

读书心得可以通过文字的方式记录下我们的思考和感悟，对于个人发展和成长具有重要意义。以下是小编为大家收集的军训心得范文，供大家参考和学习。

初中生的军训心得篇一

皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转。可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

记得初中军训的前两天，大家几乎都扛不住了，我们来到了一个陌生环境大家都感觉到新鲜好奇刺激，但经过一天的’军训，以不在充实我们的只是枯燥的军训生活第一天我们开始了军训生活，列队、点名、出操，对我们的要求一点也不压于对部队的新兵；整齐地站成队列，松散、嬉笑的毛病已被威严的口令镇住，吃过早饭后，开始整理房间的内务，班长手把手地教我们叠被子、摆放生活用具等。

上午，军训正式拉开序幕，从最基本的军姿、稍息立正开始，每一位队员认真投入到训练当中。收操时全体学员集合会操，晚上召开班务会，总结训练中存在的不足，大家普遍认为。自己的角色转换很快，积极适应军训的生活，8；20点才回房休息，一天下来，浑身都累，紧张而又充实的第一天就这样结束了。

第2天早上起床后进行早操，训练昨天所学的动作，完毕后简单洗漱、吃饭，又开始新的训练齐步行进与立定，此动作是列队进行训练，动作要协调，必须做到手、脚配合，达到队

列进行如一人执行军训的生活是很枯燥的几乎每天都在着个三点一线上，但经过几天的军训我改变了想法军训生活培养了我们互相关心、互相爱护、互相帮助的良好风尚，使许多同学克服了以前那种以自我为中心的思想，意识到了团结的极端重要性。

军训生活，使我们初步体会到了什么是苦，什么是累，什么是坚强，什么是勇敢。通过教官的言传身教，使我们看到了我军威武之师、文明之师的光辉形象。军训无疑是个磨练的过程，对我们这些家中的掌上明珠，家长眼中的宝贝来说，更是学会吃苦受累的机会。

初中生的军训心得篇二

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训?军训有什么好处呢?”军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，军训过后我有以下心得体会：

1.“团结就是力量”，水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结

是大道理，不团结就没道理。

2.苦中作乐，真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

3.面对挫折，军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

4.一分耕耘，一分收获。的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

5.勇敢，我想，一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强;因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

6.不做温室的花朵，温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，

更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华.我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训，我们爱你!

初中生的军训心得篇三

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

这次军训使我学会很多学校学不到的知识。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

酸甜苦乐尽在军训生活。

初中生的军训心得篇四

经过这短短4天的军训生活，我们都精疲力竭，更是让人尝尽了“酸甜苦辣”这四种人间“美味”！怎么个“酸甜苦辣”法，如果想知道的，请跟我来吧!

今天是个较晴朗的日子，太阳公公也许是为了迎接我们的到来，欢快地露出红通通的脸蛋儿。

中午时分，是我们13班帮厨的日子，我们又刚军训完，随着教官的一声哨声，我们在食堂前排好了队，同学们都很不情愿地接过手中的任务，个个无精打采的帮同学们端菜。我们女同学就负责洗碗，有4百多个人啊！天啊！同学们都在报怨着！“乒乓乒乓”盘子发出的响声，洗完后个个这里捶捶那里捶捶之类，真是让人“腰酸背痛啊”！

尝过了“酸”，现在应该换个“口味”了吧！

晚上，宿舍的同学们都睡得美美的，还带着微笑，我也美美地进入了梦乡。

星期三的下午，我们进行了军训。教室先教我们站军姿，然后，让我们纹丝不动地站半个小时。刚开始还行，可大概过了10分钟，我就快坚持不住了。我暗暗告诉自己：“我一定要坚持到底。”一分钟、二分钟、三分钟……时间一分一秒地过了，我双脚发麻，终于，半小时过去了，我如释重负，松了一口气。

这种“口味”呢？其实跟随上种“口味”差不多啦！但是，我还真正尝到了辣，就是中午吃饭，不注意吃致函一块辣椒，辣死我了。哈哈。这四种就是人间的“美味”你们大家都尝过吗？这4天魔鬼般的训练，让多少人晕倒，有的人连眼泪都掉下来了，可军训尽管很苦，但是我们清楚地记得，在开幕式那天，基地负责人人我们讲过的话：来这里是在花钱买受罪，是为了锻炼我们的意志。

我们也明白在成长的日子里，每个人都将遇到很多的苦头，甚至比这苦，如果今天的这点苦都接受不了的话，那以后的苦又怎么接受得了呢？所以，我们暗下决心，无论在劳动实践中出现多少苦，我们也一定要征服它们。

初中生的军训心得篇五

几天军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的`生活……我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么?也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

一个人总会有精神上的支撑与寄托，一旦没有，这个人将会崩溃，一事无成。军训时，我心里有着要锻炼身体、减轻体重的目标，有不给班级拉后腿的信念，有坚持到底不服输的意念，还有远方亲人的嘱咐与期望……我坚持下来了更新。

初中生的军训心得篇六

军训心得体会军训，是一个艰苦的过程，是一个磨砺人的意志的过程，是一个让人去体会那些生活中的苦与乐的过程。

军训了12天，在这十二天里我们也学到了很多的东西，体会到了当兵的辛苦。这十几天虽然都很辛苦，却也给了我们敢于吃苦的精神。

上午和下午分别站半个多小时的军姿成为了每天的必修课。每一个动作教官都严格要求，我们必须按照军姿的动作要领站好了，否则会被再加时间。每天站完军姿后脚都完全麻了，失去了知觉，身体也快变得僵硬，只有慢慢地，一点一点地才能使身体逐渐活动开来。这单调枯燥的训练对于从小在父母的呵护下长大的我们来说无疑是万分的艰苦。虽然秋高气爽，天公作美，在这阴霾的天气，却也个个汗流浃背。即使

心里有着说不完的埋怨，也得藏在心里。通过这几天的训练，我们已经磨砺出了顽强的毅力和不怕苦不怕累的精神。训练中，我们流下了无数的汗珠，或许有个磕磕碰碰流下了鲜血，但是唯独我们不能流下的是泪水。军训，是对我们的意志力的一种考验。流泪了就代表我们面对困难认输了。这不是我们所想要的结果，我们要的是军训结束后，我们意气风发，斗志昂扬，有着顽强的毅力，和不服输的精神。

人们说：“军训是花钱买苦吃!”的确，这5天的训练是辛苦的，苦于在那军姿场上站军姿。要顶着炎炎的烈日，纹丝不动地站着，脚渐渐麻木，汗水从额头上渗出来，沿着头发滴落在肩膀上，任凭虫子飞来飞去，停在自己身上……无论有什么事情都不能动，一定要坚持、坚持、再坚持，直到哨声吹响。也苦于那三公里的夜行军拉链，跑3公里，是需要毅力的。在训练中，教官和老师问我们辛不辛苦?我们往往齐声地回答：“不辛苦!”其实，不辛苦是假的，但我们的辛苦是有意义的，有价值的。在这5天的军训中，我们锻炼了自己的胆量，磨砺了自己的意志。

会操结束了，我们的军训生活也跟着结束了，没有了平日的慌慌忙忙，真的很想继续回到那猛烈而又温和的太阳底下操练，真的很想再听到教官严厉却又悦耳的声音，可是一切都已结束，那只能成为我们美好的回忆。

可是通过这次军训，我们得到了很多。我们的意志得到了锻炼，生活得到了规范，行为得到了纠正，我们更团结了，更和睦了，更珍惜这段友谊了。这次军训真的让我们受益匪浅。

短短的几天军训，让我想到了很多，让我成长了很多，同时，让我学会了思考，锻炼了我的意志。军姿展现的是军人的风采，坚定之心，硬骨之气。

军训让我体会到了军人的感受，军人每天重复的生活与艰苦的训练，为了国家和人民的安全，而坚守着自己的承诺。当

兵的人放弃了家的温暖，亲人的怀抱，多少个日日夜夜只有在梦中思念着自己的亲人。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。现在的我们，每天抱怨着食堂的饭千篇一律，每天的生活就是学习，通过军训，我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味，每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有军人这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在生活的方方面面。

我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述?那经过多次艰苦训练而取得的’进步;那有力的、催人奋进的、愉快的歌声??这些不都是快乐的痕迹吗?军训固然辛苦，它就像攀登高峰，只有登上了顶峰，那吃过的苦就变成了快乐。

双瞳中虽不再有孩子的新奇而美丽的光泽，却依然能对着未知的未来心波不平;我上初中了，来到了一片新的土地，军训是我在这里的第一片开垦。

军训，是奇妙的，是有趣的，是劳累的，还是辛苦的，我不知道，也捉摸不透。

军训开始了，它并没有我想象中的那么轻松，相反更多的是苦和累。

军训就像一杯白开水，平淡无味;但却又像是一杯上好的龙井，让我们品味到了其中的酸甜苦辣，明白了人生中的许多哲理。

一句句淳淳教导像甘甜的泉水，一声声雄壮有力的口号像冲锋的号角，鼓励着我们前进。我们永远告别了娇生惯养的生活，毫不犹豫的扔掉了小公主，小皇帝的宝座，我们学会了独立自主，挺起了新的胸膛，向未来前进，向希望前进，向成功前进!

在军训中我同样找到了欢乐与友谊，虽然只相处了短短的四天，可我们的友谊却万古长青!

来吧!让我们迎接挑战吧!

让我们用坚定的信念去开拓一个美好的未来!

让我们怀揣着梦想去拥抱未知的未来!

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

经过了一天的军训，我懂得了什么才叫铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝。在毒辣的太阳下，我们一动不动地站着军姿。我可以感受到汗水一滴滴从脖子流到背上，渐渐湿透了我们的衣服。军训是一项考验人的身体、更考验人的意志的训练。当汗水浸湿衣服，全身酸痛的时候，大家还是尽力坚持着，努力着。

其实我觉得军训学到的不仅是站军姿、走正步、练队形，而是在磨练我们的一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!我们一定会把军训中学到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

初中生的军训心得篇七

几天军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活……我适应了，证明我有极强的

适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么?也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

一个人总会有精神上的支撑与寄托，一旦没有，这个人将会崩溃，一事无成。军训时，我心里有着要锻炼身体、减轻体重的`目标，有不给班级拉后腿的信念，有坚持到底不服输的意念，还有远方亲人的嘱咐与期望……我坚持下来了更新。

初中生的军训心得篇八

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严.多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景.我骄傲我是其中的一员.

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤.我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记”流汗流血不流泪”.

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚.军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”.

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏.军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”.

寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训.军训中，我们正在长大.

军训是艰苦的，我们是快乐的.

初中生的军训心得篇九

军训终于开始了！

我的天！！！淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的`后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

初中生的军训心得篇十

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己.军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊.教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力.提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂.它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

20xx年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望;用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

初中生军训心得感悟

俗话说得好：不当兵不知道当兵的苦，不参军不知道参军的累。经历了军训，我才真正理解了这句话，知道了什么叫坚持，明白了什么叫团结，懂得了什么叫坚强，认识了什么叫拼搏，了解了什么叫自立。

以前，我们就如温室里的花朵，经不起任何风吹雨打，经历了为期一周的军训，我们从温室中的花朵变成了一棵棵不畏风雨的小树，变得坚强勇敢了。刚开始军训的时候，我们很不情愿，因为军训真的特别辛苦。我们这些一直被父母宠爱着的孩子，何曾真切的体会过风吹日晒的煎熬、汗流浃背的苦楚?但是，渐渐的我们明白了:军训是我们进入初中的‘‘开学第一课’’，必须竭尽全力去完成，我们的态度也发生了很大的转变。

站军姿时，我们在大太阳底下站的笔直，被太阳晒得头晕眼花，而且一站就是半个小时、一个小时，头很晕，腿也特别疼。个别同学受不了晕倒了，但是休息一会儿，他们毅然决然返回队伍里接着训练。练习齐步走，我们一遍一遍的反复练习，根据教官的指示按照‘‘一二一’’‘‘左右左’’的口令边喊边走，每个人都腿疼脚也疼，汗水湿透了衣衫，布满了脸颊，豆大的汗珠一滴一滴往下掉，但是我们都咬着牙坚持，因为我们是中学生了，我们长大了。在这一周的军

训里，我们还学习了蹲下起立，立正与跨立，停止间转法，跑步等。

每一项训练，都特别辛苦，但我们不服输，在我们坚定的目光下，无疑是在向老师家长们宣布:我们可以在这片蔚蓝的天空下展翅飞翔!痛，我不会忘记，但是军训中的快乐与温暖更让我永远铭记于心。我不会忘记，夜幕下班级拉歌时，那久久不息的笑声和歌声;我不会忘记，帅气的教官为我们带来的炫酷的街舞表演;我不会忘记，班主任老师每天在烈日下陪着我们一起军训，为我们买水;我不会忘记，军训过程中，我与同学在训练的苦痛中建立起的深厚的友谊;我不会忘记，每天熄灯之后班主任老师和查寝老师对我们的深深的关切;我更不会忘记，军训结束与教官分别时，我们流下的不舍的眼泪!

军训对我们来说是一次成长，一次磨练，一次考验，一次蜕变!它让以前老是慢吞吞的我们，学会了行动迅速;让喜欢半途而废的我们，学会了坚持忍耐;让喜欢哭鼻子的我们，学会了坚持勇敢。我感谢军训，感谢这次人生中的第一次历练，感谢它带给我的磨练和成长，感谢它带给我的温暖与感动，感谢它让我有勇气去面对未来求学路上的困难与挫折。感谢有你，我的军训!感谢有你们，严厉的教官，敬爱的老师，亲爱的同学，感谢你们伴我成长，我的青春因为有你们而更加多彩!

初中生的军训心得篇十一

时刻过得真快，转眼间现已小学毕业了，我恋恋不舍得离开了培育我六年的母校，爱戴的教师，亲爱的同学，告别了缤纷绚烂的小学日子，迈进了我抱负中的七十五中学。在开学前一周里咱们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未触摸过。我怀着既振奋又严重得心境。

开端了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，气候也很

炽热，热的咱们汗流浃背，在教官严峻的吼声中，咱们又不能够乱动，这让我意识到这是一个十分严格的练习，咱们有的人趁教官走开了一些，就敏捷动一动。

在站军姿的时分，这让我感到这是在所有练习中最累的一项，一站便是五分钟、十分钟。教官还说，这仍是算少的了，他们一站便是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两边，两脚要分隔六十度，后跟要贴紧，便是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在练习场里蹿来蹿去的。可是我一向都在不断告知自己：不能功败垂成，坚持便是胜利!

在军训的最终一天，咱们进行了汇操扮演，咱们有十六个班，"功夫不负有心人"咱们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了咱们班每一位同学的尽力和汗水，还有咱们的教师。

在这两天半里咱们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的规范姿态，也尝到了酸、甜、苦、辣的滋味，更让咱们学会了做人要有钢铁般的毅力，要有锲而不舍的精力、不怕苦不怕累，要有锲而不舍的决计，就能打败全部困难。

尽管军训是很累的，可是又让咱们学会了一些名贵的东西，我以为即便再苦再累也是值得的。