

大学军训心得体会个人感言(优秀13篇)

培训心得的写作可以注重内容的结构和逻辑，可以运用自己的思考和体悟来增加文章的深度。以下是小编为大家搜集整理的学习心得范文，希望能够给大家提供一些写作的参考和借鉴。

大学军训心得体会个人感言篇一

大一生活已经开始了，回想我在过去半个月的军训，实在是令人终身难忘的经历。在我刚刚收到大学录取的时候，简直是欣喜若狂。不过在开学之后，我们的第一件事情便是参加军训。由于我在初中和高中的时候都参加过军训，所以对军训并不陌生，不过现在看来，我有很多的现实情况都不能达到军训的要求，我就是这样一直过来的，回想起来，还是挺遗憾的。不过自己已经历过了，就足够了。

十天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的十天，绝对是不平凡的十天。十天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的'生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的十天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更

是一笔宝贵的财富。

军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

大学军训心得体会个人感言篇二

我们学习了很多故事，《回乡偶书》、《望天门山》、《江雪》等千古名诗。但是，最让我震撼的是——《游子吟》。

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟。谁言寸草心？报得三春晖。”

妈妈，你的爱就像那从天而降的雨露，我便像那幸福的鲜花，吮吸着雨露的甘甜。妈妈，您对我总是放不下心，时常温柔地“审问”我：学校的伙食怎么样？最近学习怎么样？上课发言积极吗……”妈妈，你的故事总能启发我：珍惜现在的美好生活，努力成长，长大了有出息。你用爱心使我懂得了许多课本上学不到的知识，谢谢你！

爸爸，你在我心中和母亲一样重要，也是我最最最爱的人。你就像那挺拔的白杨树，我就像那懦弱的幼苗，你为我遮风挡雨，让我茁壮成长。你总对我说：“你已经长大了，遇到的事情可以自己解决了。”虽然这句话看似不负责任，但是，总让我挂在心头。爸爸，我和你之间的爱是默契的。

谁言寸草心！报得三春晖！爸爸妈妈，你们的爱不就是春天里太阳的光辉吗？而沐浴在阳光下的小草，是无论如何也报答不了太阳的恩情啊！

大学军训心得体会个人感言篇三

军训不会击倒我们，人生路上的很多困难也不会。我好像看见了青春的尾巴顺着大风掠过我而去，然而我必须一动不动地站在那里，无法回头挽留它。哪怕一步。那个时刻似乎很久以前就被上天安排好了一样，如轻轻的叹息。

所有人都没有放弃，尽管我的余光已经到看好多只微微颤抖的手。我们看到女孩子，下意识地认为她们柔弱，其实不是的。每个人都用着劲，不服输又积极又认真地想把队站好，就算大家看上去已经很疲惫了。我多喜欢这种倔强的少年感，好像带着夏天的余温，一点一点穿梭在风里，把我们青春的尾巴拖回身边，一刻也好。

最艰苦的前x天已经过去了，身体却记得坚持背后的艰难。一根神经，一块肌肉，慢慢在躯体里伸张开来，肉体凡胎的人们却都选择了缄默。不是不能喊累、喊苦，也不是不能抱怨所有的委屈，是我们生而为人，本就该挺直腰板，目视远方，也应该吃得起苦咽得下气。这是作为人该有的尊严，我一直相信。

年轻本该无畏□xx是在□xx□中说过：“那一年纯真得洒脱，我们认为年少轻狂就是胜者为王。”而我以为，年少既要有无畏的内核，也要有理性的思考和胜者的气势，更须在生活的磨合里碰撞出成年的谦逊稳重，慢慢的长成大人模样。

我总以为一个人的态度取决于他所作的选择。这来往的同学教官助教都因为xx□xx而走在了一起。这不得不说是命运转折点里微小的一笔，却给很多人的九月留下了相同的色彩，很多细节也就此深深潜入记忆里，成为我们性格的一部分。我始终尊重我选择的所有性格，正如我尊重军训的所有安排。一个人得学会为他的选择负责任作为学生，作为子女，作为成年人。

我辈岂是蓬蒿人！时代是惯用毒辣的眼光审视批判着它的孩子们的，作为新征途上的一代，我们的确有许多不足，但我们始终保得了骨子里的傲气和倔强，我们不服输！中国才会强大！

军训不会击倒我们，其路虽漫漫远兮，而吾辈必当上下求索！太阳放的那千万次日落里，总有人心怀朝阳，出到日落的那千万个瞬间里，总有人斗志永扬！

军训个人总结大学

大学军训个人鉴定

【推荐】 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【精】**

【热】 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【热门】**

【热门】 大学个人军训总结

【荐】 大学个人军训总结

【精】 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【推荐】**

大学军训心得体会个人感言篇四

军训让我学会了许多东西，素日里稀里糊涂的混日子。经过这次军训我开端懂得日子，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不光能够检测咱们，操练咱们，还能够操练咱们，增强了咱们的决心。

军训很苦也很累，但是我感到很充分，也很快乐。军训给我日子里增添了不少趣味，这些快乐是我素日里不曾有的。我要感谢军训，假如没有军训，我不会知道这么多学友，时刻不曾很长，但是这次军训，凝结了咱们的友谊，很深、很浓。

军训既愿意让咱们感触日子的来之不易。也能够亲身体会武士日子的那种简朴，那种不怕苦，不怕累的精力。在他们心里只需咱们能否吃的饱，能否歇息好，能否把咱们教好，但是他们就忘掉了疲惫，忘掉了歇息，那种置之认为的精力，还有谁能做得到？记住咱们早年学过一篇文章《谁是最心爱的人》直到现在我才领会到才华他们——这些武士们！

军训快完毕了，我怀着恋恋不舍的心境爱惜现在的每一分钟，我信任，这次军训是我人生中最难忘的韶光。洗刷了曩昔孩子般的固执和不懂事，筑造了我今日的成就和明日抱负的完成。

大学军训心得体会个人感言篇五

军训已经进行一半了，在这样火热的温度里跟他们一起军训，也有一番特别的感受。这场军训总共进行xx个月，大一新生军训也只剩下了一个礼拜，在回顾大半的军训生活，作为他们的辅导员，我也是有受到一个深刻的体会。

刚进入大学校门的他们，就开始了大学里的第一课，都是父母手中捧着过来的，现在努力的进行训练，也是一个不同的挑战了。我从第一天就陪着他们训练，还记得第一天的状况，各个才训练，就已经开始喊苦了。尤其是每次的站军姿结束后，每个人都是大汗淋漓，被太阳晒得红红的，特别的辛苦。在他们训练中场休息时，会跟他们聊会天，问问他们军训的感受，在前面的日子里时，他们大多数的回答是很辛苦，觉

得每天都特别的累。我其实也知道其中的辛苦，但是这是他们大学必须经历的事情，如果可以能够去做到的话，还是坚持到底的比较好。每当问到他们这个问题时，也会有小部分的人觉得军训还行，但也是少有的了。

实际上，我虽然没有也在里面训练，但是一天天的要看着他们，也是一种挑战。每天都要注意他们中暑，要给他们防中暑，还要观察哪些同学在训练中是否有不舒服的地方，然后在送他们去医务室进行检查，做着这些工作的时候，也会心疼他们，但是最后还是坚定内心，是希望他们在军训的时候能够锻炼出坚韧的内心和坚实的身体。现在过了大半的军训生活，看着他们也渐渐的融入进去，而且经过这一次的军训后，这个班级的团结也更加的强烈了，能够报团在一起，初步形成了一个大学班级，这是我所欣慰的地方。再一次问到之前辛苦否的问题，全班学生虽然还是会说辛苦，但是辛苦中也有其他的感受，比如生活过的很充实，每天军训完会宿舍，能够很快就入睡等等，更多学生会太阳晒黑的同时体格得到加强，收获了朋友，这也是其中很大的收获了。

或许在剩下的军训时光里依旧很辛苦很累，但是不管是他们还是我这个辅导员，更多对军训是一种感激。因为军训，学生们尝到了辛苦，在大学以后的时间里就算遇到艰难，也能有那个坚韧去面对。虽然我每天陪着他们，也是挺难的，但是对他们却更加了解，方便以后对他们管理，更他们的关系也变得亲密许多。我相信经历这次军训之后，这个大学会更加的明媚。

大学军训心得体会个人感言篇六

经历了将近十天的军训，才方知军人的辛苦。每天天蒙蒙亮便起床开始训练，一天下来双肩酸痛，双腿麻木，尤其是站军姿的时候，汗水从每一个毛孔中争先恐后地挤出来。时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。不管我站过多少次军姿，我每次都想着坐下马上“罢工”。

但，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在班助的扶助下到旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我咬咬牙关，挺了过去。咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸。

说实话，我们的这种小小强度的训练根本不算什么，这在真正的军人面前什么都不算。今天教官说过，他自从当兵以来，除了第一年生病过一次，以后便再也没有生过病，只有在训练场上受过伤。自从生活富裕起来，现在的孩子已经是养成了饭来张口，衣来伸手的坏习惯，所以他们的身体素质便已变成一吹就倒的情况。军训对锻炼我们的身体，磨砺我们的意志有很重要的作用。

威武军人铁血军姿，威武军人那挺直的身躯，强健的体魄，精神像铁人一般坚强。军人的手全是老茧，军人的脚全是血泡，尽管如此他们还是不放弃，依然为建设祖国而努力。

今天我想对军人告白，千言万语，你最珍贵！

大学军训心得体会个人感言篇七

为期十五天军训结束了在这十五里，我们有喜。有泪。有欢。有苦。真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

大学军训心得体会个人感言篇八

南下的寒潮抵挡不住xx大学学子期待军训的热情！紧随着期末的步伐，xx大学迎来了有史以来的第一个冬训。漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，似乎是大部分人对军训的刻板印象。无矩不成方圆，正是这样严明的纪律、严格的要求才能够让我们不断尝尽坚强与毅力，接受时代的洗礼。

军训的问题在纪律、内务、时间观念三个方面。而今天我们就迎来了军训第一场考验——整理内务。xx主任在军训动员大会告诉我们：大学四年期间，宿舍就是我们的家，我们要养成整理宿舍的好习惯，一起把这个家建设好。在依照高标准严格要求自己整理内务这个过程中，需要的不仅仅是我们各室成员之间共同的协调合作，更是需要我们每一个人的细心，以认真的态度对待并坚持下去。在这个过程中，我们遇到了行李无处安置的烦恼，也感受到了地板拖了又脏的无奈，但是我们恰恰是在想方设法克服这一个个小小的困难中成长的，不管从内务方面还是从纪律方面，这些看起来微不足道的小问题其实就是对我们的考验，考验我们能否迎难而上，又能否持之以恒。

一天的内务整理，让我对一句活深有体会。x大学子的'眼中向来没有不可能与做不到，有的是拼尽全力，全力以赴。从来没有学习过如何将被子折成豆腐块，我们全宿舍一起研究；宿友够不着柜子，大家一起帮忙搬椅子放东西，你负责洗手台，我负责拖地板，每一个小伙伴都那么有默契，那么齐心协力；辅导员冒着寒风到宿舍对我们进行指导纠正，解决各种各样的小麻烦.....军训的故事刚刚开始，便给我们带来了无限的期待，我期待班集体一起为了共同目标而努力的生活；期待给我们带来各种考验的军训；期待在接下来的两周中，每一个你我都能收获自己的点滴成长与进步。军训的故事由我们演绎，精彩还在继续.....

大学军训心得体会个人感言篇九

做好迎接身体的锻炼和灵魂的洗礼的准备后，我们终于迎来了盼望已久的`军训。

走近军营，我才发现什么叫做一丝不苟，什么叫做雷厉风行，什么叫做肃穆严谨。原来什么也不懂的我们，对突来的新生活、新规则、新纪律惊喜不已。阴天，细雨绵绵，却丝毫不影响我们对训练的渴望。

军训生活有苦有乐，它既让我们学会严谨、不苟、自律，也让我们学会团结、互助、和谐。我相信，所有经历过风雨的人都会变得越来越坚强；我相信，我们这些经历过军训的孩子都已长大。

大学军训心得体会个人感言篇十

我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对浙江工商职业技术学院有了一个比较全面、系统的了解。

我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

看！那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动？常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就

要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的7天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。

我们坚信7天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这7天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们5届新生一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

大学军训心得体会个人感言篇十一

又是一天阳光明媚，有人说：“往往人们在经受着考验之后会变得更坚强！”

军训的这几天，倾听着教官的教诲，感受兄长般的关心；倾听朋友的诉说，感受友谊的可贵。军训培养了我们的团结精神，一人是人，二人是从，三人是众。军训教会了我们最多的是团结，在队伍里一个姿势一个动作一个人练得不好，害的不是你自己一个人要受到惩罚，而是一队人陪你，为了不成为这个害群之马，每个人都在尽力做到。

分解动作的摆手联系、踢腿练习，他们练得辛苦，但结果却也让教官看得辛苦。有了上午的练习，下午的练习也都顺眼了一点，教官的表扬声、鼓励声也多了，同学们的心里也都美滋滋的，脸上也透出一点点的笑意，一下午就在这辛苦并快乐的感觉度过。军训一天，辛苦一天，但同时也快乐一天，充实了一天，这就是军训，认真对待军训就是认真对待生活，

也就是认真对待自己。

炎热的烈日下，总会有一群群大学生在操场上叫着嘹亮的口号，有一种感情叫做友情，有时他能给你亲人般的温暖，在炽热的太阳下能依靠的同学对你的那份感情。在散发着热气的操场上，同学们留下的不仅有他们的足迹和汗水，更留下他们的一段青春。

同学们在操场上喊着口号，留着汗水，虽然辛苦，但也快乐着，经历过军训的洗礼，才能成为一个更坚强的人。上了大学的第一堂课相信同学们会更加坚定自己的目标，明确自己未来道路的方向，并为之付出全部的能力。经过这几天的训练，相信在这道路遇到的困难，再也不会恐惧和害怕，他们会像在军训一样，即使再苦再累，也会咬咬牙坚持下去。

军训，使一个人学会成长，学会独立，使刚刚经历过高三的我们更加磨练意志，更加地学会成长。

大学军训个人感言

大学军训心得体会个人感言篇十二

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代

替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

古人说：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩。。。。。。这些都是财富，一笔宝贵的财富。首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我

要时时刻刻保持军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地面对，积极寻求解决办法，迎接更大的挑战。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业；集体生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。

大学军训心得体会个人感言篇三

带着自信与理想我来到这所美丽的校园，来到校园里更多的是期待与兴奋。军训是大学生活的第一部曲，我期待着用最娴熟的技巧去演奏，我兴奋，我可以感受那种蕴含人生百味的旋律。

夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，用“挥汗如雨”、“豆大汗珠”是无法形容的。全身上下只有好累、好热、好疼的感觉，汗珠在脸颊流淌好难受却无能为力，腿脚酸疼好想休息却力不从心，这一切让我对期待许久的军训渐失信心，让我有了放弃的冲动，我多想大声喊出：“我不要练了！”然后飞奔逃离这个即将融化的鬼地方。但我没有，因为在我挣扎与痛苦的时候，我想到了军训动员大会，“对军训的逃避就是对生活的逃避”，我不要做一个生活的逃兵，以前的我总是在逃避艰苦的事情，让本身变得好脆弱，好失败，我要抓住这个让我坚强起来的机会，赶走脆弱与失败，所以我重拾信息。度过最痛苦的那段时间后，我流下了喜悦的泪水，因为我战胜了本身，去努力承受任何事情。

虽然军训只是短短的几天，但他却给了我一生都受用的东西，

军训让我有了对生活坚持的态度，让我明白只要对生活充满信心，做任何事情只要肯付出，那么一定会回报本身一个钻石般的生活和五色石般的人生。我始终都坚信：坚持就是胜利。但它在军训中给了我一个更完美的诠释。

错过军训生活，是大学生生活的一个遗憾，因为失去的不仅是一种生活的，而是对百味人生有更深体会的机会，更是一种坚持与百折不挠的精神，我想在经过短短的5天军训生活后，我的人生会有所改变，因为它将永远激励我走出一个精彩人生！