

# 最新暑期社会志愿者实践心得体会(实用19篇)

读书心得是对书籍中的人物、情节、主题等进行思考和评价的文学作品。接下来，我们将为大家分享一些成功的教学反思案例。

## 暑期社会志愿者实践心得体会篇一

暑期是学生们放松心情、修养身心的好时光，也是一段进行社会实践的绝佳机会。作为大学生，我们有责任参与社会实践，去了解社会，传递正能量，同时也要注意安全。在暑期社会实践中，我深切感受到了社会的多样性和复杂性，也体验到了安全的重要性。在此，我想分享一下我在暑期社会实践中的心得体会。

### 第二段：提前准备，确保个人安全

在参与暑期社会实践之前，提前做好准备是非常重要的。首先，了解实践地点的安全情况，包括道路交通、人身安全等方面的信息。接下来，要了解实践项目的背景和相关规定，确保自己在实践的过程中不违反法律法规。此外，做好个人防护，随身携带急救包和必要的药品，以应对突发情况。通过提前准备，我们能够在社会实践中更好地保障自己的安全。

### 第三段：加强安全意识，勇于拒绝违法违规行为

在社会实践过程中，我们会遇到各种各样的人和情境。有时候我们可能会碰到一些不安全的场所和行为。然而，作为学生，我们要保持警惕，增强安全意识，勇于拒绝违法违规行为。无论是参观旅游景点还是与志愿者一起工作，我们应该时刻提醒自己遵守规章制度，不随意冒险。如果发现任何不安全的情况，要及时向工作人员或相关单位反映，确保自己

和他人的安全。

#### 第四段：学习应急处理，提高自救能力

暑期社会实践中，我们难免会遇到各种突发事件，如火灾、地震、人身伤害等。因此，加强应急处理的学习，并提高自救能力是非常重要的。我们可以参加一些急救知识培训，学习基本急救技巧，掌握正确的逃生方法和自救方法。此外，还可以借此机会了解一些常见意外事故的预防措施，如安全饮食、交通安全等，以减少意外发生的可能性。通过学习和实践，我们可以更好地应对突发事件，保护自己和他人的生命安全。

#### 第五段：总结个人成长，践行社会责任

通过暑期安全社会实践，我不仅了解到社会的多样性和复杂性，也体验到了安全的重要性。同时，我意识到作为大学生，我们有责任践行社会责任，传递正能量，积极参与社会实践。在实践中，我学会了如何提前准备，确保个人安全；如何加强安全意识，勇于拒绝违法行为；如何学习应急处理，提高自救能力。这些经历和体会对我个人成长非常有益。我将继续践行社会责任，将所学所得运用于实践，为社会的发展和进步贡献自己的一份力量。

总结：通过暑期安全社会实践，我意识到在社会中安全至关重要。通过提前准备、加强安全意识、学习应急处理等措施，我们能够更好地保障自己的安全。同时，作为大学生，我们应践行社会责任，传递正能量，积极参与社会实践。通过这次实践，我不仅获得了知识和技能，也收获了成长和自信。我相信，在未来的日子里，我将继续以积极的姿态投身于社会实践中，为社会的进步和发展做出贡献。

## 暑期社会志愿者实践心得体会篇二

作为一个中国人，尤其是作为一名在不久的将来就要踏入社会的高校生，我们应当珍惜高校的时间，努力学好学问，将来为祖国的建设和进展作出自己的奉献。使自己无愧为一名中国人。

感谢学校给我们供应的这一平台，在这里，学到许多东西，也体会到了团队精神的重要性，加深了我们同学之间的友情，更加熟识到做什么都是很辛苦的。在为地铁9号线做义工的同时，我感觉特别的充实，上海地铁工为祖国的地铁事业作出了巨大的贡献，国家地铁的进展离不开一代代上海地铁工的努力。

我们一行人到达了目的地。在工作人员的支配后，我们各自开展了劳动工作。我认为学校让我们去参加义工活动，同时给了我们一个接触社会的机会，我认为这是特殊必要的和必需的。在以后的高校生活里，我确定还会更乐观地去参加义工活动。世博热忱还未消减，我们城轨学院又迎来了一场服务热。此时，我们满怀热忱来到了地铁9号线，面对着眼前的求助的人让我心潮澎湃，更觉得这些志愿活动所富有的意义是多么的有价值在那里，我更加熟识到了服务人民、贡献祖国的重要性。将爱传递到每一个角落，让世界多一些服务所带来的奇妙。对于此次实践活动，我看到了一个干净、洁净的环境给人以多么大心情愉悦感，爱惜环境是多么的重要，保洁人员是多么的辛苦。

因此，我们通过此次活动会更加珍惜当前的奇妙环境、更加敬重静静辛勤工作的保洁人员。过这次义工活动，我除了因关怀那些曾经为中国地铁而奉献一生的人们而荣幸。最重要的是对中国地铁上海地铁的进展历史有了更好的熟识。看到了中国地铁前期困难进展的辛酸，看到了中国地铁如今的蓬勃进展。我认为通过这次义工活动，除了得到我们实践所需要的学分，并且了解了有关中国地铁的文化、学问。大家干

活都干得特别卖力，在劳动的同时我的感觉特别充实，看着一张张热忱洋溢的脸，深深感到温和，感到和谐。作为一名义工，我是幸运的，我也是欢快的。

此次活动问题大多是体现在我们当中的一些志愿者身上。首先，是志愿者的时间意识不够。其次，是本次志愿者在规定的集合时间内迟到，耽搁了活动的时间，对于活动的组织者提出一些建议。首先，可以在我信任，很多同学都和我们一样：情愿为大众服务，由于我们肩负着宏大的历史使命，我们是祖国的将来，努力学习，服务社会报效祖国，便是我们最高的使命，让我们一起本着奉献友爱互助进步的精神发扬我们志愿者的风采迎接奇妙将来。此次实践活动给我留下很有意义的回忆。

经过义工工作，使我熟识了很多东西，很多哲理，令我明白了出来社会工作不同于在学校学习、考试的，两者是有大的不同。而且，在学校中学到的学问不愿定在工作中用到，工作中的道理是靠自己慢慢地体会的，不是一下子就能学会。做义工不仅充实了我的生活，更让我感到社会的温和，大家因爱走到一起，心心相连，想关怀更多需要关怀的人。每当我想到这样可以帮到别人，我就提起劲来，努力地做下去。

现在做义工就快结束了，渐渐地，我觉得有些伤感，想到快结束了，心里又有喜又有悲，感觉不是味道。我有些不舍得那些同我一起工作的义工们，但愿有下次的实践活动，假如有，我会重新投入工作中，与伙伴们一起体验关怀别人的欢快。我觉得，做好事，不能想着回报，自己能多做些什么，就尽自己的力，不言苦，不言累，不言谢。我们通过一次次的活动，也是一次次的学习，一次次的成长，一次次的奉献，将义工的精神发扬光大。希望有下一次做义工的机会，假如有的话，我会重返义工的道路。

## 暑期社会志愿者实践心得体会篇三

结束了学校的考试，我回到了自己的家乡—XX县XX乡。今年的假期生活与以往的不同，因为在今年的寒假我作为XX县县大使，要去几个地方做回访工作！想起自己在家乡第一次做回访推荐工作的时候，一个人在大雪中艰难的行走在崎岖的山路上，还背着那么多的东西，真是够辛苦的。可自己还是坚持了下来，推荐了一些贫困的学生。我很高兴地是能为自己家乡的贫困学生做一点自己力所能及的事。通过这一途径去让更多的人了解他们的学习和生活状况，以便有社会的爱心人士能够帮助他们！在这一志愿活动中，既充实了自己的假期生活也感受了许多，体会到了人间的冷暖，生活的辛酸。让我更多的了解到我的家乡的父老乡亲们生活，他们每天都生活在我的身边，可我却不知道他们生活的如此的困难！为了生存，他们付出了所有，甚至是自己孩子的未来。贫穷不是他们的错！而那些因为贫穷而不能上学的孩子更是无辜的。

年过完的第二天，我便开始了自己的第三次假期回访生活。吃过早饭我就出发了，同行的还有晨曦计划志愿者高丽兰。我们回访的学生都居住的比较分散，再加由于大雪过后两三天雪都在融化，乡村土路都是泥泞，另外由于有些农户家住在半山腰，有时候骑自行车也很难将车子推到农户家门口，但我们还是没有退缩、毅然踩着泥泞，两个人骑一辆电动车，时而推车走走，时而被泥泞滑倒，最后终于如期完成了假期回访学生工作。

我们去的第一家是我高中同学家，以前就知道他们家的生活特别的不好，当我敲开门过去的那一刹那间我黯然了，炕前站着四个孩子，炕上是多病的母亲，这两年来他们的母亲身体特别的不好，连续做了三次大手术，画完家里所有的积蓄，并且还欠了外债，是的这个原本贫困的家庭的生活雪上加霜。我告诉他们我的来意，也说明了“晨曦计划”，随便的问了

一下孩子们的学习和生活，可是大女儿一直哽咽着不说话。我问了一下原因，在炕上的母亲回答了我的问题“家里没钱，咋上学啊！女孩子么，能识两个字就行了”大女儿的哽咽的更加的伤心了，小弟弟却生生的说“姐姐就要嫁人了，爸爸说彩礼钱可以用来供我们几个上学，也可以给妈妈看病”母亲说“没办法，他爸爸还在外面打工，过年都没有回来，女儿么年龄大了该出嫁了，再说了下面还有弟弟妹妹。”我告诉他们不要放弃学习，告诉他们“晨曦计划”会找一些爱心人士来资助他们的。现在我只是再做一个推荐，等下一学期会有好心的叔叔阿姨资助你们的，只要你们好好学习！

是呀，这就是我们身边的人，这就是他们迂腐的思想，觉得女孩子上学没什么前途，以后会嫁人的，没有必要给他们投入更多！

离开他家之后，再去另外一家的途中，我回想着那几个孩子眼神——那渴望学习的眼神，我就在心里暗暗地下定决心，我一定要通过自己的努力把这件事情做圆满给他们帮助！

xx家在xx县xx村xx六组，家里有五个孩子，家里特别困难，这只是我以前听xx说的。可是当我真正进入海正雄家的时候，彻底震惊了，一群穿着破烂衣服的孩子，屋子里光秃秃的炕上放着一堆脏兮兮的被子。炕头上铺着一块木板，女主人正在包饺子，地上堆放着一些杂物。正当我震惊之际一个孩子突然间冲进了屋子，吓了我一跳。了解后才知道原来xx的哥哥有先天性的疾病，完全没有民事行为能力，看到这一幕我的心里真不是滋味。当我们把给孩子买的东西送到手里的时候，我分明看到了男主人眼里的感激，当海正雄和姐姐穿上棉衣的时候，我分明看到了孩子眼中流露出的喜悦。所有的这些眼睛里流露出的，足以温暖我的一生！

在走访其他几家贫困家庭后，我真实的了解到这些家庭的父母为了让孩子上学，真的特别的不容易，每个家庭的收入情况都基本相同，有的家庭有三四个孩子，有的甚至有五六个

孩子都在上学！在农村的环境中，家长都形成了一种封闭的消极的教育理念，才造成如今文化素质普遍低下，只能生活在社会的底层，为这个社会提供廉价的劳动力！而他们和他们的孩子仍然生活的那么的困苦，没有一线生机。

感谢“晨曦计划”，给我这个平台，不仅仅让我帮助我家乡的孩子，更多的是锻炼自己的能力，增加了自己的社会阅历和社会责任感，充实和丰富了我的大学生活。而其中对贫穷的发现、认知与感受更是让我受益匪浅。通过作为一名“晨曦计划”的志愿者真实的实践行动能为山区的贫困家庭作出关爱与努力使我更深刻的感受到了喜悦、欣慰与快乐，真诚的投入中我收获了许多。在感知贫困、资助贫困学生的过程中，让我的心灵受到了极大震撼与激励，在奉献的同时也是在收获与感动着！

## 暑期社会志愿者实践心得体会篇四

暑假对于大学生来说不只是一个放松的时光，更是一次锻炼自己的机会。而河南暑期社会实践正是提供了这样一个平台，让学生从课堂走进社会，亲身体验社会的经营和运作。在这个过程中，我不仅学到了专业知识，还收获了更多珍贵的经验和体会。

### 第二段：实践经验之一-了解社会现实

在河南暑期社会实践中，我首先感受到的是生活的艰辛和现实。我参与了一个社会创业项目，亲身感受到了创业之路的艰辛和困难。从对市场的调查研究，到资金的筹备和项目的执行，每一个环节都需要付出大量的努力和时间。我意识到，社会并不像课堂上所教的那样简单，成功往往需要付出比想象中更多的努力和智慧。

### 第三段：实践经验之二-团队合作的重要性

在河南暑期社会实践中，我还深刻体会到了团队合作的重要性。在一个项目中，每个人都扮演着不同的角色，担任着各自的职责。只有大家团结协作，齐心协力才能顺利完成任务。我与队友们一起，共同面对困难和挑战，相互支持和帮助。通过这次实践，我明白了——一个成功团队的建立并非只靠个人能力，而是需要相互信任和合作。

#### 第四段：实践经验之三-扩展视野和培养能力

河南暑期社会实践不仅让我了解了社会的现实，还帮助我扩展了自己的视野和培养了自己的能力。在实践中，我接触到了许多不同的人和事，这让我了解到世界的多样性和复杂性。同时，我也提高了自己的沟通能力和解决问题的能力。在与他人的交流和合作中，我学会了如何更好地表达自己的观点和理解他人的想法，学会了如何妥善处理各种困难和挑战。

#### 第五段：总结

通过河南暑期社会实践，我不仅学到了专业知识，还学会了与他人合作和沟通，增强了自己的实践能力和解决问题的能力。这次实践让我更加深刻地认识到社会的复杂和现实，也让我更加明确了自己未来的目标和方向。我相信，通过这样的实践经历，我能够更好地适应社会的变化，取得更好的成绩和发展。我将会把这次实践的经验融入到我的学习和生活中，不断提升自己，并为社会的发展做出自己的贡献。

篇幅有限，以上只是简要介绍了我在河南暑期社会实践中的经历和体会。通过这次实践，我深刻认识到了社会的现实和团队合作的重要性，同时也培养了自己的能力和扩展了自己的视野。这对我个人和未来的发展都是非常宝贵的财富。我相信，通过这样的实践经历，我能够更好地适应社会的变化，取得更好的成绩和发展。同时，我也希望能够将这次实践中的收获和体会与其他人分享，为社会的发展做出自己的贡献。



## 暑期社会志愿者实践心得体会篇五

暑假是大学生们进行社会实践的最佳时机，而河南作为中国中部的省份，拥有丰富的历史文化和独特的地理环境，吸引了众多大学生前往实践。在这个暑假，我有幸参加了一次河南的暑期社会实践活动，这是一次令我难以忘怀的经历。通过这次实践，我不仅学到了课堂上学不到的知识，还收获了很多宝贵的经验和体会。

首先，在这次实践中，我深刻体会到了实践的重要性。虽然课堂上老师讲授的知识很丰富，但实践才是检验知识是否掌握的最好方法。在实践中，我不仅能够将课本上的知识应用到实际生活中，还能了解到一些课本上没有的实际情况。比如，在考察乡村旅游发展的实践中，我了解到了农村旅游的运营模式、乡村文化的传承和发展等方面的内容。这些知识对于我来说是全新的，让我更深入地了解了农村的现状和问题。通过实践，我不仅提升了自己的实际操作能力，还拓宽了自己的眼界，对社会有了更深入的认识。

其次，这次实践中我还跟随导师参观了许多具有历史文化背景的景点。河南是中国历史文化名城，在这里我参观了包括洛阳龙门石窟、郑州嵩山少林寺等在内的许多著名景点。通过这次实践，我对中国的历史文化有了更深入的了解。在每个景点导游的讲解中，我不仅了解到了这些点的历史背景和文化内涵，还了解到了一些与自己专业相关的知识。比如，在参观龙门石窟时，导游向我们介绍了石窟中的壁画的制作工艺和艺术特点，让我对于文化艺术类专业有了更深入的了解。同样，在参观嵩山少林寺时，导游向我们介绍了少林武术的起源和发展过程，让我对于中国传统武术的历史和文化起源有了更深入的了解。通过这些参观，我不仅学到了新的知识，还对中国的历史文化有了更深入的认识和理解。

再次，这次实践中我还参与了一些公益活动，体验到了真正的帮助他人的快乐。在过去的生活中，我对于公益活动只是

停留在表面，很少真正参与其中。通过这次实践，我参与了一次公益活动，帮助了一所农村小学的学生们进行课外辅导。在这个过程中，我体验到了帮助他人的快乐和满足感。看到那些小学生在我的帮助下取得了进步，我觉得非常欣慰。这次实践让我明白了公益活动的意义和价值，并激发了我参与公益活动的欲望。我希望通过自己的努力，能够帮助更多的人，为社会做出一些贡献。

最后，这次实践让我体会到了团队合作的重要性。在这次实践中，我跟随一个小组进行各种实践活动，需要相互配合和合作。通过这次实践，我深刻体会到了团队合作的重要性。在每个实践环节中，我们需要相互配合，协同作战，才能更好地完成任务。在这个过程中，我学会了倾听他人的意见，尊重他人，相互配合。通过团队合作，我们不仅完成了任务，还培养了自己的合作能力和沟通能力。

总之，这次河南暑期社会实践给我带来了许多收获和启发。我学到了课堂上学不到的知识，对于中国的历史文化有了更深入的了解，体验到了帮助他人的快乐，并培养了团队合作的能力。通过这次实践，我意识到实践的重要性，明白了只有实践才能让我们真正了解和掌握知识。我希望将来能够继续参加这样的实践活动，进一步提升自己的能力，为社会做出一些贡献。

## 暑期社会志愿者实践心得体会篇六

暑期社会实践是大学生们锻炼自身能力，增长社会经验的重要途径之一。今年暑假，我参加了河南省的暑期社会实践活动，这趟旅程给我留下了深刻的印象。在接下来的文章中，我将分享我的感受和体会。

### 第一段：实践地点及活动内容

今年，我参加了河南省暑期社会实践活动，实践地点是郑州

市。在这段时间里，我们参观了多个公共服务机构，学习了许多专业知识和技能。我还参加了一些社区服务活动，为社区居民提供一定的帮助。这些活动涵盖了政府、社区和企业等多个领域，让我们对社会发展有了更深入的了解。

## 第二段：实践所得

在郑州市的公共服务机构参观中，我了解了不同部门的职责和 workflow。通过参观政府部门，我明白了政府在社会管理和公共服务中的重要性。同时，我也了解到政府部门在为人民群众解决问题和提供服务中面临的困难和挑战。在社区服务活动中，我更深刻地意识到社区是一个组织生活、提供服务和解决问题的重要场所。社区服务的过程中，我学会了与居民进行沟通和交流，提高了自己的组织能力和解决问题的能力。

## 第三段：团队合作的重要性

在暑期社会实践中，团队合作是至关重要的。我们在活动中与队友们一起协作、合作，共同完成任务。每个人的分工明确，各自发挥自己的特长和优势，形成了一个高效的团队。在团队合作中，我学会了倾听他人的意见，尊重和理解他人的观点，通过多方面的交流来解决问题。团队合作不仅提高了工作的效率，还增强了我们之间的友谊和信任。

## 第四段：提高自身素养的机会

暑期社会实践给了我一个提高自身素养的机会。通过参与各种活动，我提高了自己的沟通能力、组织能力和解决问题的能力。我在实践过程中遇到了许多困难和挑战，但我坚持不懈地努力，最终克服了这些困难。这段经历让我更加自信和成熟，为我今后的发展奠定了坚实的基础。

## 第五段：对社会实践的反思

通过这次暑期社会实践，我认识到社会实践的重要性。社会实践是大学生了解社会、锻炼自身的重要途径。在实践中我们不仅学到了专业知识和技能，还锻炼了自己的实践能力和团队合作能力。通过与社会各界的接触，我们不仅了解到社会发展面临的问题和挑战，也为今后的职业生涯做好了准备。

总结：

通过参加河南暑期社会实践，我收获了许多宝贵的经验和教训。在这个过程中，我不仅提高了自己的专业能力，还学会了积极面对困难和挑战。我相信，通过实践的锤炼，我将能更好地适应社会的发展和变化。带着这些宝贵的经验，我将更加勤奋学习，为实现自己的人生目标不断努力。

## 暑期社会志愿者实践心得体会篇七

志愿者服务，不仅可以帮到需要帮助的的人，还可以丰富自己的人生阅历，提升自己的价值。作为一名志愿者，在参加完社会实践活动后，会如何写心得体会呢？以下有三篇范文可供参考：

1

做志愿者这一年多以来，我一直为可以有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我一直觉得既然可以做志愿者应该都是看透了，人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。

志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的情况也不一定和想象的那样单纯。不知道我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一直觉得不管是带

着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮助，可以帮助到需要帮助的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就应该学会包容。

现在的志愿者工作其实是处在一个非常关键的时刻。通过热闹的20xx年。已经有很多人提出了20xx年为志愿者元年的说法。这其实对志愿者事业是一个非常好的契机。其实现在是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。只有进一步规范化管理，将来才可以做到真正实现志愿者，可以真正服务于社会的目的。可是现在志愿者团队可以说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自己是志愿者；扯起一个旗帜就称自己是一个团队。很多自称为团队的，其实就那么一两个人。

在这里当然并没有其它的意思，但是说句心里话。这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。

所以我有几个想法：一、探讨和总结什么是真正的志愿者精神和文化。人们到底为什么要来做志愿者？是应该引发更多人来思考的一个问题。在这一段时间，我和北京的志愿者杨涛夫妇一直在合作策划一个叫“聚源入川”的活动。也就是由此思考引发出来的一个人文公益活动，我们把志愿者精神和水文化相结合。水是生命的源头，志愿者精神也应该和水一样，是人们的生活状态达到一定境界后，一种人性最质朴的回归。汶川、北川一带原本就是传说中禹的故乡，也是中国水文化的发源地。地震在这里发生后，把那么多人心里面如水的情怀都震发了出来。大家不顾一切奔向四川做志愿者。那么我不应该让人们心里，已经引发出来的善心随着地震的过去，而又隐藏回去。我们应该把这种每个人心里面，最美的一面更多更好的提炼，让已经离我们远去的生命不至于白白的牺牲。

二、完善志愿者考评认可机制，但是更重要的是给予志愿者

发自内心的认可，志愿者的心其实是很敏感。如果面对的人不是真诚的，会被很快觉察出来。他们当面不会说什么，但是现实中会采取用脚投票的态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友，当兄弟看待时，志愿者也自然会认真做好很多事情。

三、规范志愿者培训机制，设计确实可行的志愿者培训课程。让每一个刚刚来做志愿者的人们，可以明确的知道自己该干什么，可以做什么，怎么去做。

四、认真的给来参加志愿服务的成员志愿者工时记录，因为做的时间的长短，是唯一可以量化衡量志愿者工作的标准。那么只有那些真正从事志愿服务时间长的志愿者才可以真正沉淀下来。也才可以真正通过时间的考验，来让真正优秀的志愿者升华。现在志愿者工作浮夸风其实非常盛行，很多所谓的明星志愿者居然是被包装出来的。然而经过一定的了解后，知道真相后，反而对志愿者工作是一种打击。我们应该通过真正实实在在的工作来规范志愿者工作。

五、政府应该为志愿者工作提供实质性更强的支持。比如提供相对固定的办公场地，和一些办公设施。志愿者和很多志愿者团队，可以用自己的时间和金钱来无偿服务社会，但是同时也都约而同的在团队发展到一定时候，面临生存的问题。因为在团队组建初期，大家凭着最初的热情可以不顾一切，志愿者可以一次甚至十次的付出。但是不帮助他们解决一些最根本的问题，也是很难坚持下去。志愿者团队就象是一个铁打的营盘流水的兵。我们要做的工作应该是怎么把那些，真正拥有志愿者精神的人留下来。

## 2

入学3个月以来，我参加了忙碌却又不失其重大意义的志愿者服务的队伍。我们带领着一群志愿者在图书馆展开了我们的第一次志愿者服务——整理书籍，我们一起为了志愿服务的

理想飞奔。

在几次的志愿者活动的参与中，我们体会到了辛苦的滋味。因为图书馆的搬迁缘故，大量的书籍需要搬动和整理。在天气还很热的9月里，我们挥洒汗水与图书馆内，但我们都没有怨言，因为我们是永远都是书的朋友。在短短的两个小时的活动中，我们大家都为了那些目标努力着，仔细，耐心的打点着那里的一切，就这一点而言，大家做的都是尽心尽力，十分完美的。我相信试图通过自己的努力为他人服务无疑是伟岸的，也许没有那么多人关注，也许没有宏大叙事，却一样可以展现我们自己的公益服务精神，一样值得自豪和相互骄傲。同时为别人服务是一件快乐的事情。

在这些活动中，我发现我们都是傻的可爱的人，就因为我们还傻得可爱，我们愿意去投放自己的青春。我们干的都很细微并且几乎于世无足轻重，虽然有些疲惫，但傻得可爱的我们挺陶醉这个过程。我们不求回报，至少我们不求物质上和可以衡量的回报。曾经有好多宝贵的时间在虚无中都被我们无情的消耗了，但是这几次，在那有限的时间段内，我们看到了时间的真正价值，也做到了作为志愿服务者想要实践的理念。

虽然会有个别的人会认为志愿者是被用来当作工具的，可是我们都坚定的相信利大于弊，我们收获的不仅是一次类人的活动的体验而已，还有无形的快乐，点点滴滴积累下来的对图书馆的书籍分布，对各类书的了解。我也听到过他们的抱怨：挨饿，还要干活。但是他们个个都不会愧对自己的称号——志愿者，他们仍然坚守着自己的岗位，用强打的精神不让自己的不满流露给别人。看到这一幕幕的场景，听到这些碎碎念，我想到了以前参加各种志愿者时自己的心境，心想：能帮到有限的几个人，那就是最大的贡献。也就是因为这些，我才能坚持到现在，仍然有热情的继续我的志愿者旅途。

我是千真万确想要做一个志愿者的，在那几次的活动中，我尽了我的全力。志愿工作，对我来说很是重要，同时也为了大家的理想和信念，我们还要做下去。不能放弃信念，完成我们的责任。又将迎来新的一项活动，即使不能面朝大海，依旧春暖花开。大家无疑是都做到了这一点的，试图继续改进而不是满足现在，即使今后的每一步都会步履维艰。现在我已经彻底的理解了为什么那么多人越来越热爱志愿服务，因为在一个小小的图书馆里，我们也能找到志愿者的辛苦中蕴含的快乐宝藏。

志愿工作是需要的志愿精神的，我们要让这种精神伴随着我们这一代人成长！

### 3

我是商洛学院青年志愿者，作为一名大学生，同时作为一名志愿者，奉献自己的爱心，身体力行地服务社会，是我们的义务与责任。我们要感谢在这一年里给予我机会与支持的老师们与师兄师姐们，还有一直以来包容我们体谅我们的同学朋友们。在他们的鼓励与支持下，使我们在大学时期能真正地去服务学院与社会，参与更多的志愿服务活动，献出自己的一份微薄力量，同时也收获了无尽的感动与快乐。如：泛义教轻舟，弘扬志愿精神的支教志愿服务、放飞青春，服务新农村的社区志愿服务、商洛市公共场所文明测评活动等。在参与志愿服务中，让我懂得了什么是志愿者，明白什么是“奉献、友爱、互助、进步”，体会到了什么是“快乐义工，快乐奉献。”

微笑是志愿者最好的名片，也是别人对志愿工作的肯定。在开展志愿者活动的时候，每当看到大家脸上幸福的笑脸，心里都会由衷地感动。因为，作为一名志愿者，我们心里都有一个共同的梦想，就是帮助更多有困难的人，服务更多有需要的人，创造更多志愿价值。



人们常说“助人者自助”，在参与一年的志愿服务以来，我们深刻地感受到这句话的含义。当我们在还没接触志愿服务时，都一直以为着当志愿者就一定要做大事。可现在我们才发现，原来大事情就是把我们身边的小事情做好。在生活上，我们是平凡的，但作为一名志愿者，我们是平凡却并不平庸的，因为我们有梦想，我们有快乐，我们有追求。在参与志愿服务的过程中，让一个一年前还十分懵懂的我们，在参与志愿活动中体验到不少人生百态，也增长了不少人生阅历。因此，在帮助他人同时，我们也在鞭策着自己，努力地做到更好。因为还有许多人，需要我们的关爱需要我们的帮助。

再多的话有时也是一瞬间的智慧和激情，行动才是最重要的。我们会继续追寻着那一份志愿者的梦想与快乐，带动周围的朋友参与到志愿服务中，融入更多的为社会服务去。

志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

十月初，我们在学校大学生活动中心展开了新生志愿者的第一次见面活动，志愿者的积极性非常高。我们的目的是让更多的志愿者知道什么是志愿者。为什么要加入志愿者。为什么进行青年志愿者活动。这一次见面活动，给每个人都有很大的感触，我们忘不了那一张张看到我们的喜悦脸庞，更忘不了那一双双难舍难分的眼睛……太多的望不了，太多的思悟，太多的感触。而我们能做的，就是用我们微弱的光芒去温暖他们。

记得有一次去商洛市景泉山养老院。看到他们的眼神。我们依偎在老人的周围，凝视着他们被岁月侵蚀的道道皱纹。听他们诉说着以前的故事。同学们有的与老人们私语，有的给

老人们捶背，有的帮同学们剪指甲，每个人都在默默的奉献着，虽然微不足道，但是这却让老人们高兴着。那时，气氛是多么温馨与欢乐。时间过的很快，我们以一场简单的演出结束这次志愿者活动。这演出或许是一首没有伴奏的歌，或是没有音乐的舞蹈。然而这简单的演出却使老人们时时露出笑容，时而响起阵阵掌声。我想这就够了，因为这是每个人的共同心愿。在同学们与老人们依依不舍的道别后，我们踏上了归程。然而每个人的思考与感触却没有停止。每个人都沉默着做志愿者这一年多以来，我一直为可以有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我一直觉得既然可以做志愿者应该都是看透了，人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。

现在的志愿者工作其实是处在一个非常关键的时刻。通过热闹的20xx年。这其实对志愿者事业是一个非常好的契机。其实现在是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。只有进一步规范化管理，将来才可以做到真正实现志愿者，可以真正服务于社会的目的。可是现在志愿者团队可以说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自己是志愿者；扯起一个旗帜就称自己是一个团队。很多自称为团队的，其实就那么一两个人。这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。

所以我有几个想法：一、探讨和总结什么是真正的志愿者精神和文化。人们到底为什么要来做志愿者？是应该引发更多人来思考的一个问题。在这一段时间，我和很多的志愿者都交谈过。也就是由此思考引发出来的一个人一个团体的文公益活动，我们把志愿者精神和水文化相结合。水是生命的源头，志愿者精神也应该和水一样，是人们的生活状态达到一定境界后，一种人性最质朴的回归。，四川汶川地震时我们做志愿者。那么我不应该让人们心里，已经引发出来的善心随着地震的过去，而又隐藏回去。我们应该把这种每个人心里

面，最美的一面更多更好的提炼，让已经离我们远去的生命不至于白白的牺牲。

二、完善志愿者考评认可机制，但是更重要的是给予志愿者发自内心的认可，志愿者的心其实是很敏感。如果面对的人不是真诚的，会被很快觉察出来。他们当面不会说什么，但是现实中会采取用脚投票的态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友，当兄弟看待时，志愿者也自然会认真做好很多事情。

三、规范志愿者培训机制，像我们定期设计确实可行的志愿者培训课程。让每一个刚刚来做志愿者的人们，可以明确的知道自己该干什么，可以做什么，怎么去做。

四、认真的给参加志愿服务的成员志愿者工时记录，因为做的时间的长短，是唯一可以量化衡量志愿者工作的标准。那么只有那些真正从事志愿服务时间长的志愿者才可以真正沉淀下来。也才可以真正通过时间的考验，来让真正优秀的志愿者升华。现在志愿者工作浮夸风其实非常盛行，很多所谓的明星志愿者居然是被包装出来的。然而经过一定的了解后，知道真相后，反而对志愿者工作是一种打击。我们应该通过真正实实在在的工作来规范志愿者工作。

五、政府应该为志愿者工作提供实质性更强的支持。比如提供相对固定的办公场地，和一些办公设施。志愿者和很多志愿者团队，可以用自己的时间和金钱来无偿服务社会，但是同时也都不约而同的在团队发展到一定时候，面临生存的问题。因为在团队组建初期，大家凭着最初的热情可以不顾一切，志愿者可以一次甚至十次的付出。但是不帮助他们解决一些最根本的问题，也是很难坚持下去。志愿者团队就象是一个铁打的营盘流水的兵。我们要做的工作应该是怎么把那些，真正拥有志愿者精神的人留下来。

## 暑期社会志愿者实践心得体会篇八

两期的兰马志愿者培训已经完成，回想这四天时光，虽然很累，但是充满欢笑。

作为志愿者培训队伍中的一员，我倍感荣幸。从四月下旬的兰马第一次协调会开始，我们已经和兰马一起度过了一个月的时光，大家一次次聚集在阳光下、教室里，没有不满，没有抱怨，所有人都默默为兰马志愿者培训做着准备工作，和身边的队友一起合作的感觉，真的既快乐又安心。这次的培训对我来说也是一次难得的机会，在志愿者集训中我学到了很多以前不熟悉、不知道的知识，也对蓝天救援队这支队伍所承载的正能量有了更深切的体会。

亲爱的志愿者们，志愿者培训已经结束了，6月11号就是兰马正式开始开跑的日子了，一起度过的四天里，我们从陌生到默契，培训开始以后才知道你们大多是才初中毕业不久的小学弟、小学妹，今年的5月天气格外的炎热，早晨九点的太阳已经有些刺眼，但是看着你们一直坚持着，没有人轻言放弃，必须给你们点一个大大的赞。听着你们叫我教官、老师、姐姐，每次培训时你们都认真的凑在一起，不停的提出各种问题，看着你们院前急救越做越熟练，人墙越来越稳固，我的心里也是满满的成就感。作为一个志愿者，最重要的不是能力，而是对服务项目的热爱、投入、以及对初心的坚韧。一个优秀的志愿者是有责任感的、忠诚的、勇敢的、谦卑的。恭喜你们，你们做到了。这次培训所学习的内容也许不会对你们以后的学习有多大的帮助，但是相信这一段经历会成为我们一生的珍藏。

青春正好，我们还需砥砺前行！

志愿者社会实践心得体会范文5

我国的志愿服务作为伴随改革开放出现的新生事物，是长期

开展的学雷锋活动的发展和延续，有着广泛群众基础和独特优势。近年来各种形式的志愿服务活动发展很快，党员志愿者、社区志愿者、职工志愿者、青年志愿者、大学生志愿者、巾帼志愿者、家庭志愿者、老年志愿者、扶残助残志愿者、红十字志愿者、治安志愿者科普志愿者等各类志愿服务队伍比较活跃，成为社会主义精神文明建设的重要力量。志愿服务体现着公民的社会责任意识，是人们自觉为他人和社会服务、共同建设美好生活的生动实践，是现代文明程度的重要标志，是新形势下推进精神文明建设的有效途径。志愿服务领域宽、渠道广，能够广泛动员社会资源，有效弥补政府服务和市场服务的不足，为政府分忧、为百姓解难，有利于在全社会形成团结互助、平等友爱、共同进步的社会气氛和人际关系，增加和谐因素、促进公平正义、维护社会稳定。志愿服务以自愿、无偿为前提，以弘扬志愿精神为核心，能够把服务他人、服务社会与实现个人价值有机结合起来，引导人们在做好事、献爱心的过程中陶冶情操、提升境界，有利于倡导爱国、敬业、诚信、友善等基本道德规范，提高公民思想道德素质，把建设社会主义核心价值体系的任务落到实处。志愿服务形式多种多样、方式灵活便捷，适应社会结构、社会组织形式、社会利益格局发生深刻变化的新特点，能够满足不同层次人们关爱他人、服务社会、展示特长的愿望，有利于充分发挥群众的主体作用，激发群众的参与热情，为精神文明创建活动注入新的生机与活力。

这其中，又以大学生志愿者为精神文明建设的主要力量。大学生是国际继续建设的重要储备力量，培养更好更优秀更有实干的大学生人才，大学生志愿者已经成为一种必不可少的趋势。

在这几天的活动中，我看到了不一样的新农村建设，有以下心得体会：

第一、新农村建设落到了实处农村建设有很大进步

以前，我印象中的农村脏、乱、差著称的。没有规划的农村。但是通过这次实践活动。让我对农村有了很大的改观。我眼中的文笔村是一条规划整齐、道路宽敞、设施完善的村子。证明村子很注重本村的卫生环境建设。努力跟着党提出的新农村建设的方向前进。

## 第二、注重建设村子的精神文化的建设

以前农村中，农民们的业余生活很堕落，都是赌博或者干些对自身建设没有多大帮助的事情。但是，我眼中的文笔村在精神文明建设方面也是做得很好的。村子中有一个小型的图书馆，里面干净整齐，书籍的种类也很丰富。各种方面的都有涉及到。这不仅能丰富村民们的业余时间，提高他们的文化素质，也能更好地为新农村建设的精神文明建设方面奠定好坚实的基础。

## 第三、团结的力量是强大的

这次活动中我不仅看到了新农村建设的彻底贯彻落实。看到日新月异的新农村建设的成果。同时也学习到了要把工作做好，团体的力量是多么重要的事情。在这一次的活动，我们遇到了许多困难与挫折。但是大家都发挥自己的聪明智慧，分享自己的意见看法，共同努力把一个个问题圆满的解决了。这一点是我们的宝贵财富。新农村需要大学生志愿者。大学生需要开展志愿者活动。大学生志愿者队伍是一支年轻的队伍，充满了朝气蓬勃的生机。相信它会因更多的志愿者的加入而焕发出新的光彩，谱写出一曲曲更加动人的奉献之歌！因为我们将永远行动着！

志愿者社会实践心得体会

## 暑期社会志愿者实践心得体会篇九

xxx社区志愿者服务站在街道党工委、街道办事处的正确领导

下，在社会各界的大力支持下，紧紧围绕让“居民受益、让群众满意”这个中心，以“社区以民为本，民以社区为家”为宗旨，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，积极推动社区党建、社区服务、社区卫生、社区文化社区治安、社区环境进楼栋，不断满足社区居民的物质和精神需求，不断开拓工作领域加强项目建设，得到了群众的充分肯定，产生了良好的社会影响。

开展的活动形式多样、贴近民生的社区志愿者服务活动，取得了较大的进步。社区志愿者活动无论从服务形式和服务内容上均有新突破，为全社区的经济建设、政治建设、文化建设、社会建设做出了重要贡献。

坚持以人为本、协调发展的原则，在加强社区志愿者服务工作的同时大力倡导“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，充分整合各种社会资源，建立街道社区与各社会团体团体的有效联系，进一步发展社区志愿者服务事业。

我社区组建以社区党委书记为首的社区志愿者服务站组织机构，规范了社区志愿者的招募、管理制度。建立以党总支为总站，志愿者组织机构为龙头，以服务队、志愿者小组为分支机构的多层次的服务体系。

社区志愿者活动本着在建立和完善社会主义市场经济体制的过程中，培养全民志愿服务理念，弘扬志愿服务精神，建立有中国特色的社区志愿者服务体系，成为社会保障体系的有机组成部分的发展目标不断的完善着。

我社区的社区志愿者活动正是在这一目标的指引下，奉行奉献，友爱，互助，进步的准则。为社会提供志愿服务，提高社区志愿者素质，为社区文明和谐、社区的全面进步作出贡献。

在开展社区志愿者服务行动的过程中，我们始终把加强宣传

报道工作作为一项重要的工作加以实施。具体以社区党总支为龙头，由社区志愿者服务站组织牵头，采取对外宣传和对内报到的宣传方式，加强了对志愿者活动重点项目，重大活动或典型人物的宣传力度。

充分利用社区内部资源，通过宣传栏、横幅、发放传单、电话联系等方式及时向社区发布志愿者活动相关信息。xx年上半年，我社区志愿者活动共开展大小活动15余次，先后开展了社区党员卫生大扫除、义务巡逻、义诊、消防知识宣传、法制宣传等一系列志愿者服务活动。

在活动中，我们力求发挥志愿者特色，为社区群众提供了关于计生、医疗、法制等方面服务，并为孤寡老人、残疾人、特困户等提供了打扫卫生等力所能及的服务，得到了社会各界的广泛赞誉。

## 暑期社会志愿者实践心得体会篇十

在假期里，不少大学生以一名志愿者的身份参加社会实践，这是一件既有利于他人，也有利于自己的事情。下面请看这篇志愿者社会实践心得体会：

作为一名大学生，除了努力学习好知识，掌握好技能以外，更重要的是要把学到的东西如何用于服务这个社会。因为我们走出大学的校门，就将迈入这个社会，所以这次的实践活动可以说是一个很好的锻炼机会。我们所在的团队名称是“大学生志愿者沙区警务体验活动”。这是一个非常好活动，因为人民警察这个特殊的群体离我们是那么近却又始终带着一种莫名的威严与“神秘”，而这次活动正好给了我们一次走进人民警察的机会，和民警同吃、同住、同工作。作为志愿者的我在这段时间的工作和生活中学到了许多书本上学不到的，感受到了很多只有在现实生活中才感受到的，我真真实实地体会到在生活中才能磨炼一个人，在实践中才能



出真知。而对于人民警察，平时我们只看到了作为警察在侦破案件时威风勇猛的一面，而没有看到他们在生活中的点点滴滴。在办理案件中，他们时常一连几天不能安稳地睡上一觉，只能挑空隙时在沙发上眯一会儿，而半夜三四点才可以回家却是家常便饭；在处理一般的民事纠纷中，我们的民警变得像一位居委会大妈，同居民村民真心交谈，排忧解难；在面对他人的求助时，我们的民警又不遗余力的去解决，无论巨细，事必躬亲。

在为期一个月的警务体验活动中，我们的主要工作是协助户籍民警全面调查掌握辖区内常住人口、暂住人口、境外人口等基本情况。经过了短暂的适应期，我们的志愿者活动才算刚刚步入正轨，进入了高速运转的志愿工作状态，上午我们在派出所里用电脑对前一天实地上门入户收集的人员资料进行整理，下午便到附近村庄统计信息，晚上骑着单车到居民小区登记居民信息，每天的工作充实而有意义，每天虽然重复着同样的工作，但每天接触到的是不同的人 and 事、不同的状况。在工作中，我们遇到了来所里办理签证的外国人，我们就用英语同他们交流，为他们办理签证提供语言上的帮助；整理资料时，我们和社区、管委会、村委会相互合作相互协同，体会到了共同工作的乐趣；在入户登记居民信息时，我们遇到了很多乐于协助我们的群众，我们深深的感受到了人民的热情，也遇到了一些不太理解我们工作的群众，甚至有把我们当作传销、诈骗的，我们没有办法，只有同民警和保安一同再次上门解释。总之，在工作中我们有乐趣、有激情、也有委屈、不解，这些都将成为我们一生中最为宝贵的财富之一。

在活动中，我一直铭记着自己做出的承诺：我将努力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的青年志愿者精神，牢牢抓住这次难得的机会，竭尽所能，切实为社区警务建设服务，为和谐社区建设贡献力量。让在社区中居住生活的我们真切地感受到社会带给我们的温暖。在这个炎炎夏日，我有幸成为警务志愿活动的一员，在感到荣幸的同时我也感受到了压

力，从单纯的加入此次活动到被人民警察被本次活动中的团队所具有的优良传统、责任心所感染，每个人都在尽心尽力地做好每一份工作，尽职尽责的战斗在每一个岗位，用最美丽的微笑和饱满的热情投入工作。

人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。针对警务工作的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，面对挫折。遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。警务工作的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性。警务工作的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。在工作的这一个月中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短和我并非警务专业的关系，对警务工作有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但是通过实习，加深了我对警务工作基本知识的理解，丰富了我的实际知识，使我对工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常工作，既要注重理论知识的学习，更重要的是要把理论与实践两者紧密相结合。

在这一过程中，我认真的观察和认真的学习，初步了解了警务工作中的具体知识，拓展了所学的专业知识，为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影

响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

通过在职的一个月时间里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！

暑假实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。现在实践1个月，在这短短一个月中，曾几次想过干完一个月不干了。也许我是刚开始工作，刚开始，就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，以后干什么都会干不好的。我目前的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。我现在没别的什么奢求，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这一个多月里，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

有人说我们志愿者既是奉献者，也是受益者，以前我可能不

理解，但是现在我理解了，有多少事情是我之前没有做过的，有多少事情是在考验我的责任心和纪律性，在这里的每一个人、每一分钟，都在成长，或许有这么一段志愿服务的经历将永远铭刻在我们每一个人心中！

## 暑期社会志愿者实践心得体会篇十一

经过这次实践活动，我深感工作的不容易，不过在实践过程中也明白了一个团队的成长离不开每个人的努力，在工作中一个人怠慢会对这个团队也带来或多或少的'问题。这次实践活动我学到了许多在学校学不到的东西，这不仅仅是一次简单的实践活动，这更是我一次丰富的人生经历。

我希望在以后有更多的大学生来实践，因为“纸上得来终觉浅”学校的知识只有贡献给社会，只有把知识运用到实践中才能发挥所学的作用。在实践过程中，我不再个人，我要考虑全体，当真正之身于此的时候才会意识到什么是奋斗，什么是团队。这样的实践让我收获颇丰，同时也磨练了我，让我更加优秀。

## 暑期社会志愿者实践心得体会篇十二

xxx社区志愿者服务站在街道党工委、街道办事处的正确领导下，在社会各界的大力支持下，紧紧围绕让“居民受益、让群众满意”这个中心，以“社区以民为本，民以社区为家”为宗旨，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，积极推动社区党建、社区服务、社区卫生、社区文化社区治安、社区环境进楼栋，不断满足社区居民的物质和精神需求，不断开拓工作领域加强项目建设，得到了群众的充分肯定，产生了良好的社会影响。

开展的活动形式多样、贴近民生的社区志愿者服务活动，取得了较大的进步。社区志愿者活动无论从服务形式和服务内

容上均有新突破，为全社区的经济建设、政治建设、文化建设、社会建设做出了重要贡献。

在加强社区志愿者服务工作的同时大力倡导“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，充分整合各种社会资源，建立街道社区与各社会团体团体的有效联系，进一步发展社区志愿者服务事业。

全面拓宽服务领域我社区组建以社区党委书记为首的社区志愿者服务站组织机构，规范了社区志愿者的招募、管理制度。建立以党总支为总站，志愿者组织机构为龙头，以服务队、志愿者小组为分支机构的多层次的服务体系。

1、社区志愿者活动本着在建立和完善社会主义市场经济体制的过程中，培养全民志愿服务理念，弘扬志愿服务精神，建立有中国特色的社区志愿者服务体系，成为社会保障体系的有机组成部分的发展目标不断的完善着。我社区的社区志愿者活动正是在这一目标的指引下，奉行奉献，友爱，互助，进步的准则。为社会提供志愿服务，提高社区志愿者素质，为社区文明和谐、社区的全面进步作出贡献。

2、在开展社区志愿者服务行动的过程中，我们始终把加强宣传报道工作作为一项重要的工作加以实施。具体以社区党总支为龙头，由社区志愿者服务站组织牵头，采取对外宣传和向内报到的宣传方式，加强了对志愿者活动重点项目，重大活动或典型人物的宣传力度。充分利用社区内部资源，通过宣传栏、横幅、发放传单、电话联系等方式及时向社区发布志愿者活动相关信息。

20xx年上半年，我社区志愿者活动共开展大小活动15余次，先后开展了社区党员卫生大扫除、义务巡逻、义诊、消防知识宣传、法制宣传等一系列志愿者服务活动。在活动中，我们力求发挥志愿者特色，为社区群众提供了关于计生、医疗、法制等方面服务，并为孤寡老人、残疾人、特困户等提供了

打扫卫生等力所能及的服务，得到了社会各界的广泛赞誉。

暑期志愿者社会实践心得

春运志愿者寒假社会实践

大学生志愿者服务社会实践心得体会

关于志愿者心得体会

## 暑期社会志愿者实践心得体会篇十三

志愿者的工作并不容易做，同时也是需要我们有爱心，有耐心的去做事情，不能挑三拣四的，而且事情看起来很简单，但想要去做好，并不是那么的一个容易，其他很多的志愿者都是做了志愿很长时间的了的，而我还是第一次做志愿的，在的活动之中，我也是知道，原来社会并不像我想的那样冷漠或者是比较残酷的，还是有很多有爱心的人，会去做一些事情，会让这个社会更加的温暖，而我也是通过这次活动认识了很多的朋友，让我知道，自己也是可以去为社会做一些事情。

敬老院帮助的这次活动，我们也是需要去做很多的事情，分配给我的是比较简单的，给老人们谈心，陪说说话，但是我也是看到有些志愿者是做比较辛苦的工作，像是帮老人打扫卫生，或者帮抬一些东西，虽然平时的时候敬老院的工作人员会做，但是我们这次的做也是更加的有温度，而他们更多地只是一个工作，同时我和老人们的聊天也是知道他们的一些情况，我也是明白，原来社会上真的有不一样的人，个人的生活是不一样的，有幸福的也有不幸福的，而我们做的事情，也是让老人们，特别是那些已经没有了亲人的老人们感受到了更多的温暖。

通过这次的实践，我也是更加的感受到要对老人们好，我也

是有父母和爷爷奶奶的，平时的时候，在学校我也是比较的少联系他们，而通过这次的活动中，我也是明白我也是要更多去关心他们，多关注他们的生活，平时只要有空，还是要多回家看看他们，越是年老，其实也是更加的会珍惜亲情，而我也是要都去看看他们，多陪伴在家人们的身边，结束了实践的活动，我也是回到了家里，陪伴他们，也是让我更加的懂得了感恩，懂得了亲情的一个可贵，虽然这次的实践并没有提高我多少的能力，但是在我的心里，这次的实践却是给予了我更多的启迪，让我更加的明白亲情的宝贵，懂得社会是有很多温暖的，也是结交了好多有爱心的朋友们。

大学生志愿者寒假社会实践报告

大学寒假志愿者服务社会实践报告

大学生寒假志愿者的社会实践报告

邮政社会实践心得体会

家乡社会实践心得体会

## 暑期社会志愿者实践心得体会篇十四

我是xx学院青年志愿者xxx□作为一名大学生，同时作为一名志愿者，奉献自己的爱心，身体力行地服务社会，是我们的义务与责任。我们要感谢在这一年里给予我机会与支持的老师们与师兄师姐们，还有一直以来包容我们体谅我们的同学朋友们。在他们的鼓励与支持下，使我们在大学时期能真正地去服务学院与社会，参与更多的志愿服务活动，献出自己的一份微薄力量，同时也收获了无尽的感动与快乐。如：泛义教轻舟，弘扬志愿精神的支教志愿服务、放飞青春，服务新农村的社区志愿服务□xx市公共场所文明测评活动等。在参与志愿服务中，让我懂得了什么是志愿者，明白什么是“奉献、友爱、互助、进步”，体会到了什么是“快乐义工，快

乐奉献。”

微笑是志愿者最好的名片，也是别人对志愿工作的肯定。在开展志愿者活动的时候，每当看到大家脸上幸福的笑脸，心里都会由衷地感动。因为，作为一名志愿者，我们心里都有一个共同的梦想，就是帮助更多有困难的人，服务更多有需要的人，创造更多志愿价值。

人们常说“助人者自助”，在参与一年的志愿服务以来，我们深刻地感受到这句话的含义。当我们在还没接触志愿服务时，都一直以为着当志愿者就一定要做大事。可现在我们才发现，原来大事情就是把我们身边的小事情做好。在生活上，我们是平凡的，但作为一名志愿者，我们是平凡却并不平庸的，因为我们有梦想，我们有快乐，我们有追求。在参与志愿服务的过程中，让一个一年前还十分懵懂的我们，在参与志愿活动中体验到不少人生百态，也增长了不少人生阅历。因此，在帮助他人同时，我们也在鞭策着自己，努力地做到更好。因为还有许多人，需要我们的关爱需要我们的帮助。

再多的话有时也是一瞬间的智慧和，行动才是最重要的。我们会继续追寻着那一份志愿者的梦想与快乐，带动周围的朋友参与到志愿服务中，融入更多的为社会服务去。

志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“”的具体体现。

十月初，我们在学校大学生活动中心展开了新生志愿者的第一次见面活动，志愿者的积极性非常高。我们的目的是让更多的志愿者知道什么是志愿者。为什么要加入志愿者。为什么进行青年志愿者活动。这一次见面活动，给每个人都有很



大的感触，我们忘不了那一张张看到我们的喜悦脸庞，更忘不了那一双双难舍难分的眼睛……太多的望不了，太多的思悟，太多的感触。而我们能做的，就是用我们微弱的光芒去温暖他们。

记得有一次去xx市xx养老院。看到他们的眼神。我们依偎在老人的周围，凝视着他们被岁月侵蚀的道道皱纹。听他们诉说着以前的故事。同学们有的与老人们私语，有的给老人们捶背，有的帮同学们剪指甲，每个人都在默默的奉献着，虽然微不足道，但是这却让老人们高兴着。那时，气氛是多么温馨与欢乐。时间过的很快，我们以一场简单的演出来结束这次志愿者活动。这演出或许是一首没有伴奏的歌，或是没有音乐的舞蹈。然而这简单的演出却使老人们时时露出笑容，时而响起阵阵掌声。我想这就够了，因为这是每个人的共同心愿。在同学们与老人们依依不舍的道别后，我们踏上了归程。然而每个人的思考与感触却没有停止。每个人都沉默着做志愿者这一年多以来，我一直为可以有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我一直觉得既然可以做志愿者应该都是看透了，人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。

志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的情况也不一定和想象的那样单纯。不知道我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一直觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮助，可以帮助到需要帮助的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就应该学会包容。就像一句话说的“海纳百川。有容乃大”现在的志愿者工作其实是处在一个非常关键的时刻。通过热闹的20xx年。这其实对志愿者事业是一个非常好的契机。其实现在是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。只有进一步规范化管理，将来才可以做到真正实现志愿者，可以真正服务于社会的目的。可是现在志愿者团队可以说是穷

出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自己是志愿者；扯起一个旗帜就称自己是一个团队。很多自称为团队的，其实就那么一两个人。这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。

所以我有几个想法：

人们到底为什么要来做志愿者？是应该引发更多人来思考的一个问题。在这一段时间，我和很多的志愿者都交谈过。也就是由此思考引发出来的一个人一个团体的文公益活动，我们把志愿者精神和水文化相结合。水是生命的源头，志愿者精神也应该和水一样，是人们的生活状态达到一定境界后，一种人性最质朴的回归。xx地震时我们做志愿者，那么我不应该让人们心里，已经引发出来的善心随着地震的过去，而又隐藏回去。我们应该把这种每个人心里面，最美的一面更多更好的提炼，让已经离我们远去的生命不至于白白的牺牲。

志愿者的心其实是很敏感。如果面对的人不是真诚的，会被很快觉察出来。他们当面不会说什么，但是现实中会采取用脚投票的态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友，当兄弟看待时，志愿者也自然会认真做好很多事情。

让每一个刚刚来做志愿者的人们，可以明确的知道自己该干什么，可以做什么，怎么去做。

## 暑期社会志愿者实践心得体会篇十五

我是商洛学院青年志愿者xx。作为一名大学生，同时作为一名志愿者，奉献自己的爱心，身体力行地服务社会，是我们的义务与责任。我们要感谢在这一年里给予我机会与支持的老师们与师兄师姐们，还有一直以来包容我们体谅我们的同学朋友们。在他们的鼓励与支持下，使我们在大学时期能真正地去服务学院与社会，参与更多的志愿服务活动，献出自己

的一份微薄力量，同时也收获了无尽的感动与快乐。

如：泛义教轻舟，弘扬志愿精神的支教志愿服务、放飞青春，服务新农村的社区志愿服务、商洛市公共场所文明测评活动等。在参与志愿服务中，让我懂得了什么是志愿者，明白什么是“奉献、友爱、互助、进步”，体会到了什么是“快乐义工，快乐奉献。”

微笑是志愿者最好的名片，也是别人对志愿工作的肯定。在开展志愿者活动的时候，每当看到大家脸上幸福的笑脸，心里都会由衷地感动。因为，作为一名志愿者，我们心里都有一个共同的梦想，就是帮助更多有困难的人，服务更多有需要的人，创造更多志愿价值。

人们常说“助人者自助”，在参与一年的志愿服务以来，我们深刻地感受到这句话的含义。当我们在还没接触志愿服务时，都一直以为着当志愿者就一定要做大事。可现在才发现，原来大事情就是把我们身边的小事情做好。在生活上，我们是平凡的，但作为一名志愿者，我们是平凡却并不平庸的，因为我们有梦想，我们有快乐，我们有追求。在参与志愿服务的过程中，让一个一年前还十分懵懂的我们，在参与志愿活动中体验到不少人生百态，也增长了不少人生阅历。因此，在帮助他人同时，我们也在鞭策着自己，努力地做到更好。因为还有许多人，需要我们的关爱需要我们的帮助。

再多的话有时也是一瞬间的智慧和激情，行动才是最重要的。我们会继续追寻着那一份志愿者的梦想与快乐，带动周围的朋友参与到志愿服务中，融入更多的为社会服务去。

志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志

愿者的使命。

十月初，我们在学校大学生活动中心展开了新生志愿者的第一次见面活动，志愿者的积极性非常高。我们的目的是让更多的志愿者知道什么是志愿者。为什么要加入志愿者。为什么进行青年志愿者活动。这一次见面活动，给每个人都有很大的感触，我们忘不了那一张张看到我们的喜悦脸庞，更忘不了那一双双难舍难分的眼睛……太多的望不了，太多的思悟，太多的感触。而我们能做的，就是用我们微弱的光芒去温暖他们。

记得有一次去商洛市景泉山养老院。看到他们眼神。我们依偎在老人的周围，凝视着他们被岁月侵蚀的道道皱纹。听他们诉说着以前的故事。同学们有的与老人们私语，有的给老人们捶背，有的帮同学们剪指甲，每个人都在默默的奉献着，虽然微不足道，但是这却让老人们高兴着。那时，气氛是多么温馨与欢乐。

时间过的很快，我们以一场简单的演出来结束这次志愿者活动。这演出或许是一首没有伴奏的歌，或是没有音乐的舞蹈。然而这简单的演出却使老人们时时露出笑容，时而响起阵阵掌声。我想这就够了，因为这是每个人的共同心愿。在同学们与老人们依依不舍的道别后，我们踏上了归程。然而每个人的思考与感触却没有停止。每个人都沉默着做志愿者这一年多以来，我一直为可以有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我一直觉得既然可以做志愿者应该都是看透了，人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。

志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的情况也不一定和想象的那样单纯。不知道我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一直觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮助，

可以帮助到需要帮助的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就应该学会包容。就像一句话说的‘海纳百川，有容乃大’。

现在的志愿者工作其实是处在一个非常关键的时刻。通过热闹的20xx年。这其实对志愿者事业是一个非常好的契机。其实现在是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。只有进一步规范化管理，将来才可以做到真正实现志愿者，可以真正服务于社会的目的。可是现在志愿者团队可以说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自己是志愿者；扯起一个旗帜就称自己是一个团队。很多自称为团队的，其实就那么一两个人。这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。

所以我有几个想法：

一、探讨和总结什么是真正的志愿者精神和文化。人们到底为什么要来做志愿者？是应该引发更多人来思考的一个问题。在这一段时间，我和很多的志愿者都交谈过。也就是由此思考引发出来的一个人一个团体的文公益活动，我们把志愿者精神和水文化相结合。水是生命的源头，志愿者精神也应该和水一样，是人们的生活状态达到一定境界后，一种人性最质朴的回归。，四川汶川地震时我们做志愿者。那么我不应该让人们心里，已经引发出来的善心随着地震的过去，而又隐藏回去。我们应该把这种每个人心里面，最美的一面更多更好的提炼，让已经离我们远去的生命不至于白白的牺牲。

二、完善志愿者考评认可机制，但是更重要的是给予志愿者发自内心的认可，志愿者的心其实是很敏感。如果面对的人不是真诚的，会被很快觉察出来。他们当面不会说什么，但是现实中会采取用脚投票的态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友，当兄弟看待时，志愿者也自然会认真做好很多事情。

三、规范志愿者培训机制，像我们定期设计确实可行的志愿者培训课程。让每一个刚刚来做志愿者们的人们，可以明确的知道自己该干什么，可以做什么，怎么去做。

四、认真的给参加志愿服务的成员志愿者工时记录，因为做的时间的长短，是唯一可以量化衡量志愿者工作的标准。那么只有那些真正从事志愿服务时间长的志愿者才可以真正沉淀下来。也才可以真正通过时间的考验，来让真正优秀的志愿者升华。现在志愿者工作浮夸风其实非常盛行，很多所谓的明星志愿者居然是被包装出来的。然而经过一定的了解后，知道真相后，反而对志愿者工作是一种打击。我们应该通过真正实实在在的工作来规范志愿者工作。

五、政府应该为志愿者工作提供实质性更强的支持。比如提供相对固定的办公场地，和一些办公设施。志愿者和很多志愿者团队，可以用自己的时间和金钱来无偿服务社会，但是同时也都不约而同的在团队发展到一定时候，面临生存的问题。因为在团队组建初期，大家凭着最初的热情可以不顾一切，志愿者可以一次甚至十次的付出。但是不帮助他们解决一些最根本的问题，也是很难坚持下去。志愿者团队就像是一个铁打的营盘流水的兵。我们要做的工作应该是怎么把那些，真正拥有志愿者精神的人留下来。

## 暑期社会志愿者实践心得体会篇十六

为了响应党和国家的号召，维护村民的健康，村干部发出封村的指示。在开始封禁的那些日子里，我和我的家人每天都待在家里，足不出户，为防护疫情做出贡献。这些日子，也是最难熬的日子，村里重点排查外来人员，尤其是从xx乃至xx回来的人员，我就是其一。作为一名从xx回来的学生，我成为了村里的“重点人物”，每天接到多个干部领导的电话来询问我的状况，从xx回来的具体时间、车次、座位号以及有无发热症状等，对我进行体温监测，每天进行体温测量

与上报。

后来，各村设立了村里疫情卡点处，我主动申请去当志愿者，为村里的疫情防疫工作做出贡献。每天到村里疫情卡点处去执勤，对过往人员测量体温并登记，对过往车辆进行消毒、登记，并对外来人员进行劝返。积极帮助村干部宣传防控知识，告知村民有关疫情的真实消息，提高村民对于疫情的认识，不造谣，不传谣，倡导村民少出门、戴口罩、勤洗手、不聚众，科学防控，对防疫工作提出自己的想法。

疫情就是命令，防控就是责任。为保障村民的身体健康和生命安全，本着“安全第一”的原则，所有村委会成员都积极开展消毒防疫活动，响应党的号召，尽职尽责。他们24小时轮流在村里疫情卡点处值班，对村里各街道路口进行消毒，时刻提醒村民做好防护措施，保护好生命健康。他们舍小家为大家，为抗击疫情而奋斗。

在当志愿者期间，我看到了村干部的恪尽职守，也看到了村民们的爱心满满。疫情期间，诸多村民为村里疫情卡点处送来了温暖，他们自愿捐赠了款项、方便面矿泉水小太阳取暖器等物资，充分保障了村内疫情防疫工作的开展。他们都说，只是想尽自己的一份力。

## 暑期社会志愿者实践心得体会篇十七

不知不觉我们的田园使者进入了中期审查，我也将我在这几个月的田园使者活动中的收获做一个总结。因为专业的原因，我们平时的知识都是与园艺产品有关的，而杨凌周边又是有很多农业合作社，据了解他们也大都种植着园艺产品。当初抱着将所学知识与实践相结合的态度，和几个同学有了参加田园使者的活动。经过前期的策划我们也顺利地得到了这次机会，被分到了绿肥合作社。

活动于xx年xx月份开始开展，我们第一次去进行活动通过合

作社负责人交谈了解到，主要对合作社有了一个大概的了解，该合作社大部分都种植着西红柿，少部分间隔种植商品瓜。种植方式都采用日光温室。

接下来的时间里，我们每次分批，然后对合作社进行一定力所能及的帮助，如对西红柿的出现的'问题，如长势不好、病害的发生进行解决。有时也帮助做一些农活，减轻了一少部分合我才能在这次的志愿者活动学习到更多志愿者的知识，更加的了解我之前所不熟悉的这个光辉的职业。

做了一段时间的志愿者，虽然我知道自己其实依然有许多不懂的地方。但是现在就我自己在志愿者工作中的体会来写下这份体会。这是一份很普通，但是对我却意义非凡的体会，希望之后能有更多的同龄人能去亲身体验看看。我的志愿者心得体会如下：

首先说到志愿者，我们总是想到自愿、无偿的去工作。容易让懒惰的人产生一种拒绝的感觉。但实际上，我也是有些抱着这样那个的想法，但是在这次的志愿者活动中，我深深的被队伍中的优秀志愿者们的奉献精神所打动。比如在清理社区的垃圾的时候，我们都拿着劳动工具在社区中清理垃圾，但是有些过高，或是实在是太脏的垃圾，我都打扫的很慢，做的很不情愿。但是在看看那些优秀的志愿者们，他们不顾自己是否被弄脏，只想着将社区的垃圾处理干净，有些还主动的去帮助一些社区的老人做事。这些，都让只知道听从命令做事的我感到敬佩和惭愧。让我在之后的工作中也被他们的奉献精神带动了起来。同样身为志愿者，但是他们却愿意去做我们不愿意做的事情，这些才是真正的奉献，他们是志愿者中的志愿者。

第二个感受就是对那些乱贴小广告人的气愤，平常只是看着这些小广告碍眼而已，但是当我亲自动手去铲除它们的时候，却发现他们就像是“长在”了墙上面一样，只是一面墙的广告，却让我的手都抬不起来了。这些“长在”城市中的小广



告，真是让人有气有拿他没办法，在清理了之后，不久之后还是会在人们不经意的时候“长出来”！实在是坐实了“城市牛皮癣”这个称号。

但是，在这次的活动之中，和大家一起劳动，一起在工作中聊些有趣的事情，实在是让人心情愉悦。看着小区在我们的努力下变得更加干净了一些，听着人们的感谢，我们的心情也变得更加的愉快了。

文档为doc格式

## 暑期社会志愿者实践心得体会篇十八

六月份的工作吸取了前期工作中的经验并予以提升。为本学期的工作画上了一个精彩的句号。从五月下旬到六月中旬间，围绕我院迎评估及青协成立四周年的到来，我们共同开展了四个意识深远，内容丰富的校园活动。

为庆祝我院青协成立四周年及表彰一批优秀的青年志愿者及服务团队，5月23日在学术报告厅隆重举行了青协成立四周年暨五四表彰大会，大会总结了青协的成长历程，展望了青协的发展前景并表彰了一批优秀的服务团队及优秀的志愿者，大会圆满结束，预示着青协走向更加成熟的新阶段。

为了我院广大师生认识到吸烟的危害，使吸烟者为了自己及他人的健康丢掉手中的香烟，提高当代大学生精神面貌，创建一个更加和谐美好的校园，5月下旬，我院青年志愿者协会，开展了一次“吸烟问卷调查”的活动，此次活动从前期的问卷制作，到后期间卷统计共跨越了周时间，问卷调查的结果反映了我院学子对关注程度及对吸烟问题的了解，此次活动的开展意义深刻，影响深远。

5月30日，为可迎接我院的评估工作的到来，我院青协开展了“迎评估爱生命创无烟校园”系列主题活动。在活动内容上

还包括“万人签名”“有奖竞答”“吸烟图片展”。此次活动形式多样吸引了不少同学的前来参与，吸烟图片展让更多同学在轻松快乐的氛围中学习到了爱护生命，保护健康的知识。为迎评创建和谐校园树立了榜样。

为了给我院同学创造一个整洁干净的学习环境，6月7日在评估即将到来之际，我院60多名志愿者在全院范围内开展了“清除校园广告”活动，此次活动由各系青协成员共同参与，活动中大家密切配合，高效率、高质量完成了工作。得到了全院同学的充分肯定及院领导的高度赞扬。

六月的工作即将结束，本学期的工作也即将暂告一段落，本学期的工作步步成功，也为新学期工作的继续奠定了基础，积累了宝贵的经验，预祝在新学期里我院青协的工作更上一层楼。

## 暑期社会志愿者实践心得体会篇十九

不知不觉我们的田园使者进入了中期审查，我也将我在这几个月的田园使者活动中的收获做一个总结。因为专业的原因，我们平时的知识都是与园艺产品有关的，而杨凌周边又是有很多农业合作社，据了解他们也大都种植着园艺产品。当初抱着将所学知识与实践相结合的态度，和几个同学有了参加田园使者的活动。经过前期的策划我们也顺利地得到了这次机会，被分到了绿肥合作社。

活动于xx年xx月份开始开展，我们第一次去进行活动通过合作社负责人交谈了解到，主要对合作社有了一个大致的了解，该合作社大部分都种植着西红柿，少部分间隔种植商品瓜。种植方式都采用日光温室。

接下来的时间里，我们每次分批，然后对合作社进行一定力所能及的帮助，如对西红柿的出现的问题，如长势不好、病害的发生进行解决。有时也帮助做一些农活，减轻了一少部

分合我才能在这次的志愿者活动学习到更多志愿者的知识，更加的了解我之前所不熟悉的这个光辉的职业。

做了一段时间的志愿者，虽然我知道自己其实依然有许多不懂的地方。但是现在就我自己志愿者工作中的体会来写下这份体会。这是一份很普通，但是对我却意义非凡的体会，希望之后能有更多的同龄人能去亲自体验看看。我的志愿者心得体会如下：

首先说到志愿者，我们总是想到自愿、无偿的去工作。容易让懒惰的人产生一种拒绝的感觉。但实际上，我也是有些抱着这样那个的想法，但是在这次的志愿者活动中，我深深的被队伍中的优秀志愿者们的奉献精神所打动。比如在清理社区的垃圾的时候，我们都拿着劳动工具在社区中清理垃圾，但是有些过高，或是实在是太脏的垃圾，我都打扫的很慢，做的很不情愿。但是在看看那些优秀的志愿者们，他们不顾自己是否被弄脏，只想着将社区的垃圾处理干净，有些还主动的去帮助一些社区的老人做事。这些，都让只知道听从命令做事的我感到敬佩和惭愧。让我在之后的'工作中也被他们的奉献精神带动了起来。同样身为志愿者，但是他们却愿意去做我们不愿意做的事情，这些才是真正的奉献，他们是志愿者中的志愿者。

第二个感受就是对那些乱贴小广告人的气愤，平常只是看着这些小广告碍眼而已，但是当我亲自动手去铲除它们的时候，却发现他们就像是“长在”了墙上面一样，只是一面墙的广告，却让我的手都抬不起来了。这些“长在”城市中的小广告，真是让人有气有拿他没办法，在清理了之后，不久之后还是会在人们不经意的时候“长出来”！实在是坐实了“城市牛皮癣”这个称号。

但是，在这次的活动之中，和大家一起劳动，一起在工作中聊些有趣的事情，实在是让人心情愉悦。看着小区在我们的努力下变得更加干净了一些，听着人们的感谢，我们的心情

也变得更加的愉快了。