

最新大三学生实习总结顶岗实习总结 学生顶岗实习总结(汇总14篇)

学习总结是对学习过程和学习结果进行评估和总结的重要方式。*****范文*****

大三学生实习总结顶岗实习总结篇一

我在过去的几个月中，无论是在教学上还是在沟通交流方面都有了较大的提高。我们常说“十年树木，百年树人”，这说明培养一个真正的人才绝非一朝一夕之事，它需要大量的人倾注大量的心血。而今天的我有幸参与到这个伟大的行列中，也终于体会到了育人的不易。

体育是一门很重要的学科，体育课教学在教学中有着不可忽视的作用。作为一名体育教师，首先我们必须正确对待这门学科。它重在加强学生的身体锻炼，培养学生的心理素质、集体观念，交流交往等多方面的能力，为学生将来适应高速发展的社会打下良好的素质基础。同时，我们要更加与时俱进，勇于发展和创新，为体育课注入新的活力和新鲜元素！

通过我这几个月的实习生活，与学生之间的交流与沟通，掌握了更多的与学生的谈话的技巧，有时候与学生一起沟通，我收获了许多，其实作为实习生的我们应该不只是从学习上鼓励他们，而且要从生活上关心他们，让他们和你成为朋友。多找学生谈心、沟通，你会充分了解学生的心里，在谈心的时候，与学生一起聊一聊，体会学生心里的想法，有时候作为一位老师，我们应该在适当的事情的严厉，在课下，与学生一起谈心，你会收获不一样的惊喜，与学生沟通的多了，学生会在课堂上超级配合你，他不好意思来打扰你的讲课的思路，和学生相处的多了，和他们就像亲人一样，我就像他们的大哥哥一样，与他们一起沟通，我不仅掌握了沟通的技巧，收获的是学生们的理解，在与学生的交流中，我发现自

己的缺点，使自己在以后的教学中加以改正，顶岗实习真的给了我们更多展示自己的机会，给了我们锻炼自己的机会，在实习中我学会了许多许多。一路上，我们在成长、在收获！

几个月的实习生活已经过去了，这些日子过得很充实，疲惫，辛酸，快乐交叉其中。但是静下心来想想，这是自己的选择，我选择了顶岗就要坚持，认真地做好每一项自己的工作，才对得起自己，才对得起自己的母校。做一名好老师的确很难。教学工作复杂而又繁琐，要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生，不能让一名学生落伍。这就要求教师不能只为了完成教学任务，还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助。做学生学习上的良师，生活上的益友。我将自己对教育事业的憧憬寄托在我的学生身上时，我才深刻体会到什么叫真正的失望。任凭我多努力的去备课，多用心的去教他们，有时甚至还把他们叫到办公室一对一的辅导，可是学生并不领情似的，依然一副对学习无所谓的样子。这种付出和收获的巨大落差又让我陷入了两难的境地，难道我真的要像有些老师为了自己的一时顺心就不管他们么？于是我又像我的指导老师请教，他告诉我说“教师就是一门吃苦在前，没得享受的行业。在做事情之前你不要去想学生会怎么感激你，你只求你自己尽心尽力就好。”

走出指导老师的办公室时，脚步轻了许多。或许我现在只是身份的转变，还没有把自己的心态调整成一名教师的心态。“天将降大任于是人也，必先苦其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行赋乱其所为”我想这些挑战才是我实习真正的开始。我有信心，陪我的学生打完这场仗！

大三学生实习总结顶岗实习总结篇二

201__年七月我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将

实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是的！紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一座连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来

到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

大三学生实习总结2020顶岗实习总结大全

大三学生实习总结顶岗实习总结篇三

时光飞逝，斗转星移。转眼间已经是大学的第三个年头了。

回首这学期的点点滴滴，心中感触颇多。以下是我对本学期思想，学习，工作和生活各方面的总结学习方面。

内心始终不忘自己的第一要务是学习。在本学期中，我学着把握重点，注重方法，合理利用零散时间等办法来提高学习效率，并挖掘图书馆的有效资源，同时还充分利用课余时间，广泛阅读读物。当然我也知道自己在学习方面还有欠缺的地方，因而在这总结出有待改进之处。首先，我合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习，在专业知识的深化学习及活学活用方面有待改进。

这段时间，周围人大都是在埋头苦学，准备考研，而有的人也忙于考各种证书，为将来工作做准备。而我不属于前者，因为我觉得自己意志力不够坚强，不能够坚持下来，而且也想早一点工作。我现在只是想多学一点知识，免得工作时觉得自己知识匮乏，不能胜任。我觉得现在已经比以前努力了，但有时还是不能管住自己，就是不愿意学习，不过这种想法已经比以前出现的频率小了，可能是受到大家的影响吧，看到大家那么努力的学习，自己也就跟着学了。但还是要继续努力。

此外，在学习上，我觉得榜样的力量是无穷的。来到本部学习一段时间看到了学校的学习氛围明显浓厚了许多，她们对知识孜孜不倦的追求，以及获得的光鲜成果与淡然的神态也激励着我要找准自己的方向，克服一切困难，坚定不移地走自己所选择的道路。

一个人无论成功与否，他首先必须是一个思想正派的人，一个爱国的人。我深深地意识到：要成为一名合格的大学生，必须从培养和提高自身思想素质开始。只有树立了正确的人生观、价值观，树立了为人民服务，为社会主义事业奋斗终身的远大志向，才能为大学四年以及今后的学习工作指明方向、提供动力。

我虽然是班委的一员，但任务比较少，工作也比较轻松。但是工作时能和大家一起讨论，感觉非常好。对于事情的处理方面我认为一个人的想象力是有限的，可集体的力量是无限的，大家你一句我一句，互相提意见，互相参考，最终达成了一致。在讨论过程中，我看到了大家积极负责，认真的态度。工作时这种态度是很重要的。在以后还要好好工作。

大家都能互相帮助，我们的宿舍更是和谐融洽，大家在一起谈论各种事情，有时候能让你开怀大笑，所以在宿舍特别轻松。遇到问题时大家一起出谋划策，遇到困难时大家互相帮助，从她们身上我也学到了很多，它就像是我的第二个家，特别温馨。

以上就是我这一年的总结，虽然总体上还算满意，但还是要继续提高改善。

而现在我只想珍惜在大学的每一刻，尽力学到更多的知识，储备更多的能量，与此同时，面临今后的抉择，我也会尽早找准自己的定位，坚定自己的目标，有针对性地早做准备，有意识地提高自己各方面的能力为今后的就业打下基础。

大三是可以使整个人迅速成熟的一年。现在的自己面对的不再只有考试，更多的是自己的未来，自己的理想。两年的时光让自己彻底懂得理想是需要亲手实践才能达成。如果自己长期处在弱势之中，那么自己的竞争对手就是自己，要抵得住各方面的压力和不断受挫的失败感。想通往自己理想的路，就一定要有面对这一切的心理准备。很多事情往往并不是本

身有多困难，而是实践者本身有多大的勇气和决心去面对，如果足够这些困难也就变得微不足道了。所以一个很好的心理素质也是我的宝贵财富。

其次，我觉得自己需要有一个较为详尽的计划，不一定要规定每一天做什么，但心里要懂得一段时期的重点任务，并为之持之以恒的努力，就算会失败也要坚持走下去，就算真的失败那就抓住下一次机会，即使没有下一次机会我们终归是有路可走，只有抱着这种态度才会有希望，有希望就有成功的可能。对于计划不但要坚持更要讲究效率，这也许是我以前的缺点，浪费自己的时间和精力，最终得到的效果又会很差。所以提高效率也将会是我未来要更加完善的内容之一。

大三学生实习总结顶岗实习总结篇四

时光飞逝，斗转星移。转眼间已经是大学的第三个年头了。回首这学期的点点滴滴，心中感触颇多。以下是我对本学期思想，学习，工作和生活各方面的总结学习方面。

学习方面

内心始终不忘自己的第一要务是学习。在本学期中，我学着把握重点，注重方法，合理利用零散时间等办法来提高学习效率，并挖掘图书馆的有效资源，同时还充分利用课余时间，广泛阅读读物。当然我也知道自己在学习方面还有欠缺的地方，因而在这总结出有待改进之处。首先，我合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，

人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习，在专业知识的深化学习及活学活用方面有待改进。

这段时间，周围人大都是在埋头苦学，准备考研，而有的人也忙于考各种证书，为将来工作做准备。而我不属于前者，因为我觉得自己意志力不够坚强，不能够坚持下来，而且也想早一点工作。我现在只是想多学一点知识，免得工作时觉得自己知识匮乏，不能胜任。我觉得现在已经比以前努力了，但有时还是不能管住自己，就是不愿意学习，不过这种想法已经比以前出现的频率小了，可能是受到大家的影响吧，看到大家那么努力的学习，自己也就跟着学了。但还是要继续努力。

此外，在学习上，我觉得榜样的力量是无穷的。来到本部学习一段时间看到了学校的学习氛围明显浓厚了许多，她们对知识孜孜不倦的追求，以及获得的光鲜成果与淡然的神态也激励着我要找准自己的方向，克服一切困难，坚定不移地走自己所选择的道路。

思想方面

一个人无论成功与否，他首先必须是一个思想正派的人，一个爱国的人。我深深地意识到：要成为一名合格的大学生，必须从培养和提高自身思想素质开始。只有树立了正确的人生观、价值观，树立了为人民服务，为社会主义事业奋斗终身的远大志向，才能为大学四年以及今后的学习工作指明方向、提供动力。

工作方面

我虽然是班委的一员，但任务比较少，工作也比较轻松。但是工作时能和大家一起讨论，感觉非常好。对于事情的处理方面我认为一个人的想象力是有限的，可集体的力量是无限的，大家你一句我一句，互相提意见，互相参考，最终达成

了一致。在讨论过程中，我看到了大家积极负责，认真的态度。工作时这种态度是很重要的。在以后还要好好工作。

生活方面

大家都能互相帮助，我们的宿舍更是和谐融洽，大家在一起谈论各种事情，有时候能让你开怀大笑，所以在宿舍特别轻松。遇到问题时大家一起出谋划策，遇到困难时大家互相帮助，从她们身上我也学到了很多，它就像是我的第二个家，特别温馨。

以上就是我这一年的总结，虽然总体上还算满意，但还是要继续提高改善。

而现在我只想珍惜在大学的每一刻，尽力学到更多的知识，储备更多的能量，与此同时，面临今后的抉择，我也会尽早找准自己的定位，坚定自己的目标，有针对性地早做准备，有意识地提高自己各方面的能力为今后的就业打下基础。

大三是可以使整个人迅速成熟的一年。现在的自己面对的不再只有考试，更多的是自己的未来，自己的理想。两年的时光让自己彻底懂得理想是需要亲手实践才能达成。如果自己长期处在弱势之中，那么自己的竞争对手就是自己，要抵得住各方面的压力和不断受挫的失败感。想通往自己理想的路，就一定要有面对这一切的心理准备。很多事情往往并不是本身有多困难，而是实践者本身有多大的勇气和决心去面对，如果足够这些困难也就变得微不足道了。所以一个很好的心理素质也是我的宝贵财富。

其次，我觉得自己需要有一个较为详尽的计划，不一定要规定每一天做什么，但心里要懂得一段时期的重点任务，并为之持之以恒的努力，就算会失败也要坚持走下去，就算真的失败那就抓住下一次机会，即使没有下一次机会我们终归是有路可走，只有抱着这种态度才会有希望，有希望就有成功

的可能。对于计划不但要坚持更要讲究效率，这也许是我以前的缺点，浪费自己的时间和精力，最终得到的效果又会很差。所以提高效率也将会是我未来要更加完善的内容之一。

大三学生实习总结顶岗实习总结篇五

光阴过得真快，不知不觉已经一个月。回顾这段日子，我掉过，高兴过，认真过，我感觉这段日子很值得我珍惜。通过这次的实习，将讲堂的理论知识与实际操作的实践相结合，了解他们之间的异同点，也更清楚地认识到，理论学习与实践操作之间存在着怎样的差距。

因为刚进公司的缘故，一些紧张的事情我都没有涉及，然则我并没有泄气，也没有感觉牛鼎烹鸡。我想只有从最基础的开始干起，一点一滴地积累，做好我负责的每一件小事，让领导和同事宁神，未来能力成绩一番大事业。“不积跬步，无以致千里”，“江海不拒细流，方能成其大”“一屋不扫，何以扫天下？”说的便是这个事理。颠末了差不多数个月的适应期后，我慢慢地熟悉了公司的各类规章制度和运作流程，更明确了本身的工作内容。接下来的光阴便开始为正式投入工作进行了大量的筹备，通过上网查材料、看书、的工作总结范文向同事请教等等多种道路在一个周的光阴内我弥补了大量实际工作中所必要的知识。然而等真正投入到工作中后发明本身要筹备的器械还远远不敷。

我深切体会到了管帐专业的特殊性，管帐，是一门实用性、操作性很强的学科，如果不进行实际操作演练，而只是凭着书本上的一些理论性的器械去从事管帐这门行业的话，你的工作将会异常地不适应，以至于在工作中呈现意想不到的毛病。可见管帐的谨慎性有多么地紧张。现在，从制单到记账的整个历程基础上我已经有了一个也许的了解，并结合书本知识总结了一下手工做账的前因后果。通过本身的尽力，我的实习变得越来越轻车熟路，我感到很欣慰。颠末这段光阴的实习，我主要有以下几点感想？。

作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立即给工作我们做，一般都是先让我们熟悉公司的工作情况，光阴短的要几天，光阴长的要几周，或更长的光阴，在这段光阴里许多人会感觉很无聊，没事可做，便会产生离开的动机，在这个时候我们必然要坚持，不能轻易放弃。

在这次实习历程中，我们碰到许多问题，有懂的也有不懂的，不懂的器械我们要客气向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该客气的接收，不要觉得本身懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然，要把社会实践当着我们真实的先生。

实时迅速地完成任务，不拖拉，不推诿，寻找最优措施，创造最大效益。万事蹉跎，最终导致的结果，只会是你本身的冗杂和凌乱。

我作为一名顶岗实习生已经一个月了，随着实习的深入，我们各位同学对顶岗过程中的甘苦之乐，得失之别有了更清楚的了解，对于教师这个光荣的职业和顶岗工程的意义有了更深刻的认识。

xx中是县重点初中，无论是基础设施还是师资配备都属一流，全校共有两个校区，初一初二在北院，而初三毕业生在南院，共有教职工xx余人，学生近xx多人。

一是课堂纪律要加强课堂的效率是学习的重要保证，我们很容易与学生打成一片，但对课堂应该毫不放松，课堂上必须得说，该罚的罚，敬畏从来都是一体的，如果不畏你，那么师道尊严无法体现，效果也就无法保证，成绩自然下降。

二是课堂重点要突出，有棱有角。刚刚从大学课堂出来的我们肯定是想展现我们的才华，但课堂教学有时会漫无边际，重点不突出，无法做到老是明确、学生清楚，该讲的丝毫不能放，一定要强调在强调，要放的开、收的拢。

细细算来，我们的顶岗已经进行了一半，如果说前段时间在摸索，那么后半程则是真正提高自己了，为了让我们在xx中顶岗的同学继续进步，在剩下的时间里将实行以下计划。

1、小结工作，继续提高。来到xx中实习已经两个多月，我们小组将会趁此机会总结得失；为以后工作的进行打下良好的基础，在不断的交流当中吸取经验，巩固提高，让自己进一步向优秀教师靠拢。

顶岗过程是一种巨大的锻炼，这对于我们来说既是挑战也是机遇，虽不是一路彩虹但却是一路收获。日日夜夜都辛苦，点点滴滴为教育。“落红不是无情物，化作春泥更护花”，愿与君共勉，共为顶岗创下一片蓝天。

这是实习第一个月了，我在一边学习的同时一边不断将其应用到实际当中，这个月中旬我开始自己独立接待客户，带着最真挚的热情认真对待我的每一个客户。我自己心中有个标准：当客户到站直接找我，说明这个顾客我服务是成功的。带着这样的心，这样的工作态度开始慢慢地适应这份工作，在这份工作中找到了自信。

首先是一名xx汽车客户向我们表达了想更换雨刮片想法，但是不懂得区别xx雨刮片的真假，上次已经更换过雨刮片，销售人员说是原厂生产的，但经过我和同事的观察，客户的雨刮片并非原厂生产，首先我向客户指出其雨刮片钢片上没有白色编号，塑料外壳上没有钟型印标，这都是非原厂生产的标志，随后我引领客户到接待室，并向其展示我们店内原厂生产的雨刮片，告知xx原厂雨刮片的明显特征。

在教客户辨别xx雨刮片的真假完毕，客户对是否购买已在心里有了个底但尚未同意更换，此时我进一步向客户解释说：您看您开车也有不长时间了吧，您也知道使用优质的雨刮片能减小汽车高速行驶时雨刮器的振动频率及幅度，降低雨刮

片对玻璃的磨损，也有利于您雨天行车安全，并且我们店里面的产品都是有质量保证的，绝对是原厂生产，如假包换。

也许是客户确实相信了我的话，也许只是抱着试试看的心态，但最终客户购买了我向其推销的雨刮片，这对我来说是一次小小的成功，也是一个好的开始。

将近一个月的实习，回想起来，有苦也有甜。但经过实践，我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，经过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

在这一个月里，每一天为了赶公交而早起，因跑工地而晒得黑黑的皮肤，在烈日下洒落工地的汗水，在回想起来的时候，我发现这一切都是那么的值得。我学到了知识，认识了同时土木出身但已经经验丰富的师傅，体会到了一种别样的生活经历。记得开始实习的时候，办公室的一位大哥见到我就直接说：“女孩子来实习什么啊，赶紧回去考研读研进设计院吧！”当时听到这句话，心里很不是滋味。施工工地环境的确是恶劣一些，而女孩子以后也真的很少会从事现场的工作，可是不进入工地学习，很多的东西是根本学不到的！就算是设计人员，如果不了解施工的过程和难点，设计出来的东西给施工造成了很大的不便，也会怨声载道的吧！

这一次的实习，收获真的很大，现场的钢筋绑扎、混凝土的浇筑、支模和拆模，这些平常在课本上学的模凌两可的资料，在一次亲地实习后，本来很模糊的概念像是被清洗了一遍一样，突然间都变得清晰而明了。

1、在实习之前，教师能够多讲一些在工地上应当注意的事情，尤其是哪些施工要着重观察。因为我们很多时候，去施工现场的时候不明白该看什么。

2、实习的时间能够推迟一点开始，那时候天气会凉快很多。在8月份，工人们从上午10点到午时3点这段时间是休息的，而我们实习的时间是上午的8点到午时的5点，这样其实我们真正能去工地的时间每一天最多仅有4个小时。如果实习改在9月份进行的话，情景会好很多。

我会将这次实习的经历牢记心中，这些经验也会成为我以后一笔宝贵的财富。经过这次实习，我也明白了，以后学习要多多练习实际，理论知识要能真正的融入到实践中，才能算是真正掌握了一门知识。

弹指一挥间，一个月的试用期就要过去了，回想展望，虽没有轰轰烈烈的战果，但也算阅历了一段不平凡的考验和磨砺。以下是我对一个月来的，实习期的工作可以分以下三个方面。

1、规范了低值易耗品的核算治理，全面树立低值易耗品台帐，从易耗品的购买、领用全面跟踪，方便企业更全面的了解这些代价较低物资的散布环境，增强治理。

2、在团体财务制度的根基上规范了华品本钱费用的治理，明确了本钱费用的分类，重新整理了科目，为增强了项目治理，分门别类的盘算实际耗损的费用项目，真实反该当期的本钱。为绩效治理提供参考根据。

3、规范商业公司财务帐套结构设置，依据商业公司特点，设置相应帐套，通过帮助帐中客户、仓库模块的核算使博科软件充分施展出作用，可以或许实时有效的反应财务数据，满足将来经营治理的必要。

1、认真执行《管帐法》，进一步增强财务根基工作的指导，规范记账凭证的编制，严格对原始凭证的合理性进行审核，强化管帐档案的治理等。

2、依据团体的指示，对华品公司管帐电算化环境进行了立案，

使财务工作相符财政部的必要，加倍规范化，为进一步财务工作质量而尽力。

1、按公司要求对商业公司包租的商业地产进行挂号、阐发，对各项收入监督、审核，订定相应的财务制度。统一核算口径，日常工作中，实时沟通、密切联系并注意对他们的工作提出些指导性的看法，与各分公司、团体财务治理部树立了优越的互助关系。

2、正确盘算各项税款及个人所得税，实时、足额地缴纳税款，积极共同税务部门新的税收陈诉要求，实时发明违背税务律例的问题并予以改正，保持与税务部门的沟通与联系，取得他们的支持与指导。

3、在重要的工作之余，增强财务部团队扶植，打造一个业务全面，工作热情飞腾的团队。作为一个下层财务工作治理者，注意充分施展财无部其他员工的主不雅能动性 & 工作积极性。进步团队的整体素质，建立起开发立异、务实高效的部门新形象。

新的工作岗位意味着新的动身点、新的机遇、新的挑战，本人决心奋不顾身，更上一层楼。在往后的日子里我们将向财务精细化治理进军，精细化财务治理必要“确保营运资金流转顺畅”、“确保投资效益”、“优化财务治理手段”等。争取为公司尽本身最大的力。

大三学生实习总结顶岗实习总结篇六

工作起止时间

系预

业顶岗实习工

总结

性别

专业/班 工种或岗位

我是 年 2 月 7 日来到 公司工作的，主要从事数控设备、数控刀具、工量刀具的销售工作。 作为一名新员工,我没有任何关于机电销售方面的经验,仅凭对销售工作的热情和喜爱,而缺乏对本行业销售经验,且专业知识不够全面,这些都成为了我在新工作上的阻碍。 来到公司之后,一切从零开始,为了迅速融入到这个行业中来,我一边学习专业知识,一边摸索市场,同时注意观察前辈们的工作方法,遇到销售和专业方面的难点和问题,我会及时请教经理和其他有经验的同事,一起寻求解决问题的方案。在多次的观察和实践中,不断的学习专业知识,吸取前辈的教训以及学习前辈的优点,积累市场经验,从而建立自己的销售方法。通过这断时间的磨练,现在我对市场有了一个基本的了解,对于客户所提到的要求也有了一定的应对能力,我已经逐渐熟悉了这个行业作为销售的整个流程。在提高了我自身的专业知识和经验的同时,我的能力也随之整长,比起刚进来的时候总体的业务水平得到了不小的提高。

进入公司以后,经过领导的介绍,我对这个岗位有了基本的了解,一名合格的销售人员,首先就是要有良好的沟通能力,口才作为销售人员的基本技能,也是说服顾客的关键,其次还要拥有一定的销售技巧,要懂得把自己产品的优点介绍出来,这样才能让顾客了解产品的特点。除了这些外,一个合格的销售人员还要有对应的专业知识作为铺垫,没有专业知识的铺垫,一切的销售都是空口说大话,一个本身不精通的人是没有办法作为这些产品的销售的。进入公司后,我们就接受了长时间的专业知识培训,培训的内容非常繁多,这让我知道想要做好销售工作也不是意见容易的事情,在学习了专业知识后,我们还接受了关于销售技巧方面的培训,可

以说在到了公司的这段时间，真是受益匪浅。

作为一名机电设备销售人员，主要工作就是要寻找客户，了解客户需求，通过对客户需求的分析，做出一套完整的加工方案及合适的设备方案，需向客户推荐合适的加工设备以及配套工具刀具等附属配件，说服客户接受自己所做的方案，并购买所推荐的产品。整个过程都离不开我们对专业知识，销售技巧的熟悉和运用，虽然我现在仍未能熟练的使用这些东西，但是我相信在未来的实践中，我将会逐渐的成长，成为一个合格的机电设备销售人员。

公司有发展，才有个人的发展，在以后的工作中，我会继续学习知识，努力工作，为公司创造利益，未来的路还很长，随着公司的壮大，我将会逐渐接触到更大的发展平台，迎接更大的挑战，我会随着公司的繁荣而发展，而我也将用我自己的努力，去回报公司，从而使公司在未来的道路上越走越远，越来越繁荣昌盛。

总结人签名：

年

月

日

大三学生实习总结顶岗实习总结篇七

本次实习的地点是xxx集团赛特有限职责公司，该公司是国家特大型制药企业山东鲁抗医药集团有限公司和新泰市青云街道办事处合作组建的股份制企业，公司创立于19xxx年，20xxx年_月_日经过国家gmp认证复检。由于本次实习的时间比较仓促，我们在该厂的主要是对药厂gmp的一个实习任务。

在国际上GMP已成为药品生产和质量管理的基本准则，是一套系统的、科学的管理制度。实施GMP不仅仅经过最终产品的检验来证明到达质量要求，而是在药品生产的全过程中实施科学的全面管理和严密的监控来获得预期质量。实施GMP能够防止生产过程中药品的污染、混药和错药。GMP是药品生产的一种全面质量管理体系。当今时代，竞争愈来愈激烈，产品质量是各个制药企业恪守的、苦心经营的竞争法宝。而GMP供给了保证药品质量的制药企业的基本制度。

对于我这个一向在学校呆着毫无社会经验的学生来说，陌生的环境让我很是不安。十分幸运的是，我所到的公司，遇到的每一位员工都给予我最真切的帮忙，宽容我的过失，甚至不仅仅帮我改正，更给予鼓励。我把自我当作团队的一员，真切地感受到相互配合完成工作的欢乐。从实习的第一天，我便做起了记录，将发生的点点滴滴记下来，有收获，有教训。

我仍然清晰的记得第一天到达工厂的情景，我被分到了三车间，车间的负责人首先向我们介绍了车间的布局，略微学习了一下他们对员工的管理制度，便穿上工作服进入生产车间，期间车间主任还给我们介绍了该车间主要生产的药物：辛伐他汀片。

进入车间，主任便给我们分配了岗位，我很不幸的被分到了包装生产线上，一个不需要太多工艺知识的岗位。可是我在包装上学习的很开心，我们每个新学员和包装上的教师傅们的关系都很融洽，就这样经过我们大家共同努力，完成了一次次的任务，每一个新学员都由衷的开心。

在为期半个多月的实习里，我就像一个真正的员工一样上班，感觉自我已经不是一个学生了，天天早上六点半起床，七点半准时到车间换好工作服进入工作状态。实习过程中我遵守公司的各项制度，做到了不睡岗、托岗、闯岗、不缺勤，没

发生过任何意外事故，虚心向有经验的同事学习，认真的完成领导下达的工作任务，并把在大学里所学的专业知识运用到工作当中，下班休息之余扩充自我的专业知识，使自我在工作中更有竞争力。

在短短的实习中我们很难接触gmp的一些核心技术，我所见到的该车间所有生产过程都贴合gmp的严格规定，如：每两批药物之间的清场，每一天包装工作结束后打扫卫生的要求等等。我觉得此次实习对一个应届毕业生来说十分重要，是我们离开学校接触社会的一个平台，是最真实感受社会的一个窗口。

实习是步入社会前的预演，允许犯错并且给你足够的机会改正；但真正踏入社会后，没人会宽恕你，犯错的代价往往是失去工作。再次感激每一位老员工的宽容，感激大家给予的经验和鼓励，我会将学到一切带到日后的工作中去，用勤劳和智慧在社会上立足。经过这次实习，学到了许多课堂上学不到的东西，增长了许多学识和见识，受益匪浅。经过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自我部分知识的缺乏和浅显，激励自我以后更好的学习，并把握好方向。

总而言之，这次实习锻炼了自我，为自我人生的道路上增添了不少新鲜的活力！实习虽然短暂，但我到的东西却不少，学好专业知识是很重要的，但到工作地点实践、学习并积累经验更为重要。了解专业是必需的，但加强专业外的各种知识、技能的学习，认识社会也是不可忽视的。最终，感激学校和教师为我们供给的这次宝贵的实习机会。

大三学生实习总结顶岗实习总结篇八

转眼间，实习生活已经告一段落，对这一段酸苦又快乐的经历着实深深难忘！为整理思想，汲取经验，带着美美满满不曾间断的回忆对这一段记忆做以下总结和汇报，顶岗实习实

习总结报告。

实习目的 通过顶岗实习，加强理论学习与实际的结合，验证和巩固充实所学理论知识，加深对相关专业内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解社会对本专业的需要，将所学专业知识与生产实际相结合。同时，加强和实习单位各层次员工沟通和交流，学习其优秀品质和新型技术，提高对现实问题的认识，逐步提高社会交往能力和应变能力，了解实习单位的各项规章制度，增强组织性和纪律性，认识自身不足，严于律己，提高自身综合素质和能力。再次，培养学习、团队合作和解决问题的能力，并开阔眼界及思路，为今后步入社会积累经验，尽快成为生产、建设、管理和服务第一线的高技能人才。

实习时间 20xx年6月27日至20xx年10月26日

实习地点 深圳宏图高能科技有限公司

带队老师 黄老师

公司简介

深圳宏图高能科技有限公司是一家集研发、设计、制造、销售、服务于一体的专业锂电池自动化设备制造商，属高科技民营企业，实习报告《顶岗实习实习总结报告》。公司坐落于美丽的海滨之畔深圳市龙华大浪龙富工业园。公司主要为各类锂离子电池生产企业提供化成、分容□ocv/ir检测、拣选配组等自动、半自动系列生产和实验型设备。产品具有精度高、稳定性好、性价比高等特点。

实习内容

这次实习，我的工作内容随职位的变化分阶段有所不同，现分段报告如下：

最开始去的是宏图高能的老公司天宏图，在那个公司，我们置身于流水线，和那些阿姨和一些弟弟妹妹们一起压锂电池盖帽，一天比一天产量高，在班长的催促下我们的一周都感觉度日如年。也许因为从初中开始就在外实习，对这种模式化生活和机械化管理早已习惯自如，看着一起来的同学不断地叹气和怨言甚至咒骂，只能在一旁劝说安慰。刚过一个周的时候，由于平时通过班长一个老乡和班长认识了，并慢慢熟悉，这才安排了一个轻松的工作给我。毕竟这是大学安排的第一次顶岗实习，只希望以后的日子会好过一点。

两个多星期过去，迎来了新公司宏图高能的建成，我们发电专业的几个学生幸运的被安排到了新的公司。这也预示着一个美好的开始即将到来。初期，我们整日在车间打扫卫生、贴警示线、给电工帮忙...都是一些或轻或重很杂乱的活儿，这段时间是很充实和开心的，在公司落成典礼的日子后，公司的一切才一步步走入正轨。

在过后的将近两个月里，一开始是跟着吴师傅一起学做工具分类整理和管理以及技术的提升，慢慢的到了一个多星期后开始正式接手调试组的管理，不过有着一个月的试用期。公司二车间从焊接到组装再到调试，三个组之间衔接很紧，我们组的效绩也关乎到出货的品质和时间观。每一批的订单我们三个组都需要齐心协力，这之间的合作付出与快乐不计其数。在不断对技术和管理层次学习、自我完善提高的同时，也经常去网吧看一些管理学和工作相关的文字视频，这也是离开公司前最充实的日子。

感悟

虽说在学校学了两年多的专业理论知识，毕竟那只是死死的概念。刚来公司我带着迷茫的希望和新鲜的惊奇，面对整个陌生的人群和陌生的操作方式，在这熟悉又陌生的城市里都显得有点唐突。一开始让人喘不过气来的流水线和之后又给我断断续续希望的新公司...公司的前辈们都很照顾新人，接

受新人的一无所知，耐心地指导着我们。特别是张工和师傅的言传身教，带着我们很舒心地去接受生活环境和公司的作业流程。

大三学生实习总结顶岗实习总结篇九

工作快一个月了。感觉收获了很多，不管是人际关系还是适应社会的能力方面都有很大提高，我从事的工作是家居用品销售的职务，地点是在x的x家居建材有限公司。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时的完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。

很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活。自己的提议和工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色，同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动的帮同事做一些力所能及的事情，并会积极的寻找合适的时间，向同事请教问题，跟同事像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和同事走得更近，在实习当中，同事就会更愿意更多的指导我。使我获得更大的收获。

现在的我已经熟悉了这份工作。习惯了早起晚睡的忙碌的上班族生活，刚到这里的时候。感觉挺别扭的。毕竟自己刚毕业，还没有完全从学生的背景中走出来，一切的习惯还没有为现在的工作而发生改变。但是毕竟年龄已到，再留恋学校的生活已不可能，只能试着去改变，改变自己的心态。改变现在的生活状态。

在这一个月的实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验。为将来自己走上创业之路做准备。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。

今后，我将继续保持认真负责的工作状态，高尚的思想觉悟。进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己。在以后的实践中更好的去运用自己的知识。

大三学生实习总结顶岗实习总结篇十

本学期，有四位师大学生到我校顶岗实习：×、×、×、×。其中×和×在×老师的指导下分别实习七五班英语和九五班英语。×在×老师的指导下实习八三班数学，×老师在×老师的指导下实习八一、八二班语文。三位同学，在实习过程中，结合自身掌握的教育教学理论知识，虚心向指导老师学习，努力钻研教材，积极与學生沟通，深受学生喜爱。现将三位同学一学期的实习情况总结如下：

三位教师思想上要求进步，热爱教育事业，塔实肯干，任劳任怨。一到学校，就积极投入到教育教学中，认真听课，积累经验，认真备课，努力上好每一节课，积极参加学校组织的各项活动。学校将她们安排在我校光盘播放室，在学校餐厅就餐。周六周日餐厅不卖饭，她们就吃方便面，条件艰苦，生活上她们从没有向学校提任何要求。

1、虚心学习，积累经验

三位实习老师在明确实习任务后，利用一周时间跟指导老师同步进课堂，熟悉我校“三环六步”教学模式，积累直观经验。第二周开始，在老师指导下上讲台实习授课。在上课期间，三位实习老师在教导处到安排下，边学习边实践。认真对待工作，敬业精神令人敬佩。×老师为了熟悉教材，每天早晨在宿舍大声朗读课文，办公期间积极与我校老师讨论课文的考点、重点、难点。

2、脚踏实地、认真负责

由于九年级是毕业班，×老师只安排了一个班，一周9节课，×老师一周10节课，×老师一周18节课，×老师一周16节课。猛然踏入教学岗位，课又多，一下子真的很难适应。但是四位大学生勇挑重担。在实习期间她们坚守工作岗位，从未耽误过学生一节课，她们跟我校教师一样，上下课，办公、值班、中午坐班。

3、自强自立、不甘落后

到校工作后她们很少回郑州，周六在学校洗衣服，看书无聊的话到操场打篮球。她们真的把这里当成了自己的家。虽然是刚刚踏上工作岗位，各位老师丝毫没有懈怠，×老师的书上写的密密麻麻，不漏掉语文课上的每一个知识点，×老师的英语教案上，三环六步每个环节用多长时间，提问几个学生都详细注明，她们这种不甘落后的精神值得我校教师学习。

4、积极开展校本教研，将所学内容应用到教学中

四位教师能否上好课是我校领导关注的问题。×老师上课是教室内总是掌声不断，学生欢呼雀跃异常兴奋，而其他老师上课时却空气沉闷，气氛不活跃。后来经过调查发现两位老师采用的是疯狂英语讲解方法，这种方法与传统教法相比颇

受学生欢迎。

- 1、教师基本功还需进一步完善。如：×板书较差，需要加强练习。
- 2、处理教材能力欠缺。备课时严格按照教参，依靠得太紧，没有突出自己的风格。
- 3、处理突发事件能力差，课堂应变能力有待完善。
- 4、应该注意课后反思和教学案例的收集。一节课取得成功后要抓紧开展反思，不断积累才能获得提高。这就是问题课题、成长就成果的校本教研原则！

两个月的实习时光转瞬即逝，临走时同学们恋恋不舍，热泪盈眶，表明同学们对四位实习大学生的热爱和工作所付出努力认可。相信他们经过本次实习会在自己的求学路上走个更稳健更自信！

大三学生实习总结顶岗实习总结篇十一

1、实习目的

作为应届毕业生，我们才刚刚步入社会，还没有一定的工作年限和工作经验，对于很多社会知识还处于懵懂状态。这时我们需要寻找实习单位，需要不断为自己充电，以便适应社会环境，成为优秀的社会人才。会计，不仅仅需要学习理论上的知识，它更注重的是理论与实际相结合。在实践中，我们才能把所学的理论知识灵活地应用于实际工作中，掌握财会优秀人才所需的专业技能，不断地总结经验，积累经验，顺应社会发展的需求，努力成为工作中的积极分子，更好地融入社会这个大家庭，争取成为财会专业的优秀人才。

2、实习要求

进入xx粮油有限公司成为一名会计助理的我，首先要求自己积极进取、独立思考；对待工作认真负责，与同事友好相处；戒骄戒躁，做好本职工作。会计每天面对的都是些枯燥的数据，这就要求我们要细心、要耐心，才不会容易出错。我们要善于发现工作中的问题，不耻下问，及时找到解决问题的办法；我们要有自主学习的能力，不断充实自己；我们要不断提高自己的专业技能水平和动手操作能力，学以致用；我们要保持认真严谨的工作态度，虚心好学，善于查漏补缺和总结经验；我们要懂得良好沟通和具备团队精神，在实际工作中不断提升自我的能力，为日后的工作打下坚实的基础。

1、实习单位

xx有限公司，是生产加工，销售，服务于一体的综合性粮油配送企业。在xx地区享有盛名。

公司主要为产粮区米厂代销粮食，为xx地区各地粮油批发商提供代购业务，并为工厂、学校、食品厂、餐饮酒店、膳食服务公司等终端用户进行厂家提供直供的服务，无任何中间环节，节约成本，保证品质。

2、岗位介绍

我所在的实习岗位是会计助理，岗位职责大致可以概括为以下几点：

- 1、掌握会计相关的理论知识和专业技能，熟悉会计核算，协助会计做好成本核算工作；
- 3、登记现金日记账和银行存款日记账；
- 4、编写账务所需的领料单、入库单、出仓单、收料单等

- 5、熟悉一般办公软件的应用，特别是word文档和excel表格；
- 6、负责支票的填写，银行汇款工作；
- 7、按时报送统计局报表；

该岗位要求我能够掌握会计核算方法，熟练操作用友财务软件，熟悉汇款、提现等与银行相关的工作，对工作认真负责，善于发现和解决工作中的问题，及时总结经验，努力做好本职工作。

在这两个月的实习中，我觉得最难也让我最烦的便是分各种原始单据，也就是各种原始凭证，有时会分不清那些原始凭证应该列入那些科目，列入哪些二级科目。在学校中学的大多是理论，也有很多实训，但是接触到的原始凭证相对比较有限，各种各样的原始凭证的种类又极其的繁多，这时就必须给自己“充电”了，翻阅以前的会计基础书，给自己来个温故；到xx网上查看一些新的会计知识；请教同事，会计这个行业经验是很重要的；也会对这些问题所涉及到的知识点做好笔记，再利用周末的时间对那些知识点加以归类总结，加强记忆。

大三学生实习总结顶岗实习总结篇十二

每个应届毕业生在学校毕业前都需要进行毕业实习，以下是由中国人才网提供一篇实习总结范文，提供给应届毕业生写总结时参考所用□/shixi/

从九月一号起，从我背上行囊，踏上旅途起，我神秘的多彩之旅也就开始了。为什么我要把我的顶岗实习生活，这段不同寻常的人生之旅，称为多彩之旅呢，因为作为师大的顶岗实习生，我把锻炼自己、提高自己作为我的努力目标，我努力认真履行职责，有所收获、有所锻炼的同时，我又以我的实际行动展现大学生的风采——有知识，有文化素养的人，

所具有的独特的的气质与魅力。

以下我把我的顶岗实习生活总结在六个大方面：

一、为人处世，二、教学观念，三、服务当地，四、心怀感恩，五、教育教学活动，

一、在态度、待人、信用方面，我要遵循自己的原则——不卑不亢、热情谦逊。

正确的评价自己，古语说：“人贵有自知之明”，在人际交往中，我努力正确认识自己，争取行为表现的得体、自然，有些小事积极主动的去帮忙，尤其是在现代媒体应用方面，尽我所能，当然结果也受到了别人肯定的评价，同时我也学会了和别人交换意见，经常找机会与别的老教师，有经验的教师谈话、聊天，不管是从教学方面，还是为人处世方面，我都学会了很多。我还努力的做到讲信用、守时间。自己说能办到的事情一定办到，自己没有把握的事情，又不好拒绝的，在话里留有余地。也许我在这些方面做的还不够好，但我在不断努力着。

二、我在新天地里的打拼了，即我的教育教学方面。

第一、其他的我也参加了好多学校的活动。

1、我曾担任‘中华魂’征文的指导教师；

2、独自带队代表学校参加县里‘知家乡、爱家乡’演讲比赛；

大三学生实习总结顶岗实习总结篇十三

4、各级督导检查组来校视察时，担任档案室接待员；

第二、初到潘庄镇中学的时候，刚好是校迎省督导评估的准备阶段，我的办公室在政教处，所以很理所应当的做了大量的准备工作，包括填表，整理档案，收集资料等等，有时加班到深夜，那段时间确实很累，但更感到的是充实。

第四、除了参与学校组织的活动外，我还自己组织了多次有意义的课外活动。以下列举其中几次：

1、在班里开展了辩论会。

辩论会的主题是关于纪律的，两方分别为，纪律有助于个性的发展和纪律限制个性的发展。同学们都积极的参与，不只发表了自己的见解和观点，更重要的是锻炼了她们说出自己观点的勇气，也许一开始说的并不好，但要勇敢的迈出第一步，有勇气站起来，和大家说，然后就是锻炼思维的敏捷度与语言组织能力，在争辩中不断的思考并找到对方的漏洞与自己的支撑点，在争论中得到锻炼与提高。当然还有就是通过这次辩论会，他们更好的认识纪律，端正对待纪律的态度，更好的在纪律的约束下发展自己的个性。总的来说，这次辩论会，不只是交流了不同的看法和观念，还锻炼了思维的发散，学会了辩证的看待问题，及正确的对待学校纪律。

2、在感恩节那天举办‘感悟母爱’主题班会。

大三学生实习总结顶岗实习总结篇十四

三个月的实习工作快要结束了，在这三个月的时间里，我经历了从学生到老师的角色转换。教学理论一点点转化为教学实践，模拟教学变为真正面对面的教学，尽管生涩、但在慢慢的成熟之中，让我的实习生活充满未知、惊喜、快乐，当然也少不了有挫折和困难。

这三个月的实习，令我感触颇多。我实习的班级是莲塘二小的四年级一班。一大群九、十岁的小孩子，既活泼可爱，又

调皮好动。记得2月17日在我第一次踏进教室的那一刻，我感受到了他们用热情目光注视着我，经过指导老师吴小芸老师的介绍，他们便报以热情的掌声以示欢迎，下课后，就有同学围过来和我聊天。这让我很是受宠若惊。

刚开始实习，我的主要任务是听课，听吴小芸老师讲课，再回顾我的任课老师的授课方式，我从中吸取了许多经验，发现了每个老师都会有不同的教学风格，或许这就是教无定论的真正含义。我深深佩服老师在课堂上的应对自如，她通过讲述她身边的故事和例子，加上幽默风趣的语言，虽然没有多媒体的帮衬，但课堂气氛依然活跃。

在听课过程中，我深感，教学是一门艺术，课堂语言是这种艺术的传达方式。听课的过程，是积累经验的过程。在了解教学流程的同时，也应注意教学方式和组织教学能力的积累。听了两周的课之后，第三周我正式走上讲台，开始我自己的第一篇“处女作”——《蝙蝠和雷达》。当然，刚开始时心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂上出现了“填鸭式教学、讲课重点不突出、讲课顺序不清楚、学生跟不上、讲课速度太快、学生没有兴趣”等等一系列问题。以至于我一课时就讲完了两课时的内容。针对以上出现的这些问题，指导老师要求我多听课、多上课，多向经验丰富的老师学习，并且面对面地指出教案的不足以及上课时存在的缺点。她没有丝毫的架子，更多的是朋友的亲切交谈。

为了弥补自己的不足，我严格按照指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好教案，积极向其他老师学习，多多向人请教，把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。

随着时间的推移，通过听课和实践，我开始有了一些进步。这时指导老师给了我多次机会，从上课到做练习册再到口语交际，分不同层面锻炼和培养我的授课能力。

在上课的过程中，我遇到了许多困难：譬如课堂秩序、学生

不配合等。在我上课时，学生要么就不举手发言，要么就是告状，要么就是开小差，还有的上课讲话。学生的不配合常常令我痛心疾首。当时有人建议我使用强制的方法，如罚站、罚抄写等。诚然，这种方法可以勉强维持课堂秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至使学生产生厌学的心理。作为一名教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系，而且教师要把自己当成教学活动中的一员、学生们的良师益友。后来我发现这样做取得的教学效果还不错，有几个很调皮的学生在上我的课时认真多了，还积极举手回答问题。

九、十岁的小孩子很好动，而且注意力非常容易分散，这样很容易开小差、做小动作，影响教学效果。而且有一个严重的问题就是，指导老师在后面听课的时候，班上就很安静，没有同学敢说话、开小差，但是一旦指导老师不在的话，班上就闹哄哄的。为了改善这种情况，我给每个小组在黑板上加“正”字，哪个小组认真听课，就给哪个小组加一个“正”字，然后下课的时候统计哪个小组的“正”字是最多的，让他们比赛，看看是哪个小组得的“正”字最多。这种方法取得的效果果然好。以前常常因为学生在下面开小差、做小动作，我喊破嗓子都没办法控制，现在却可以很好地控制课堂，直接向课堂要效益了。