

# 数控车床心得体会 数控车床金工实习心得 (汇总8篇)

读书心得是一个宝贵的学习方法，它可以帮助我们更好地掌握书中的知识，并从中获得启发和思考。小编精心挑选了几篇读书心得范文，其中包含了丰富的思想和感悟，让我们一起来欣赏吧。

## 数控车床心得体会篇一

还没开始实习的时候，我就在网上搜索相关知识，了解到数控技术是指用数字、文字和符号组成的数字指令来实现一台或多台机械设备动作控制的技术。它所控制的通常是位置、角度、速度等机械量和与机械能量流向有关的开关量。数控的产生依赖于数据载体和二进制形式数据运算的出现。

现在，数控技术也叫计算机数控技术，目前它是采用计算机实现数字程序控制的技术。这种技术用计算机按事先存贮的控制程序来执行对设备的控制功能。由于采用计算机替代原先用硬件逻辑电路组成的数控装置，使输入数据的存贮、处理、运算、逻辑判断等各种控制机能的实现，均可通过计算机软件来完成。

在实习过程中，老师耐心地给我们讲解数控软件上面每个指令的使用，在老师的指导下，我们很快就上手了，踏入了数控这个门槛，还适当地给我们布置些作业，我们也积极认真地对待，认真完成每一次老师布置下来的任务。在完成之余，我们还发挥自己的想象空间，自己尝试着车一些自己想要有图案零件，效果还不错。

时光总是匆匆而逝，很快两个星期就这样过去了。大三了，我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要

我们自己去观察、学习、总结。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。两的数控实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

## 数控车床心得体会篇二

### 第一段：引言（100字）

数控车床实训是我大学时期最重要的实践课程之一。通过实际操作和学习，我对数控车床有了更深入的了解。在实训过程中，我不仅掌握了基本的操作技能，还学到了很多关于数控技术的知识。下面我将从对数控技术的认识、实训中的挑战和收获以及未来发展方向三个方面，总结我在数控车床实训中的心得体会。

### 第二段：对数控技术的认识（250字）

在实训开始之前，我对数控技术并不了解，只知道它是一种先进的机械加工技术。通过课堂学习和实际操作，我逐渐认识到数控技术的重要性和优势。数控车床可以通过输入程序自动完成工件加工，相比传统车床减少了操作人员的劳动强度，提高了生产效率。而且，数控车床的加工精度高、重复性好，适用于加工各种复杂的工件。因此，掌握数控技术对于我未来的就业和发展至关重要。

### 第三段：实训中的挑战和收获（350字）

在实训过程中，我面临了许多挑战。首先，数控车床的操作界面复杂，需要掌握各种按钮和功能键的用途及操作方法。

其次，编写程序是数控车床的关键步骤，我需要深入理解工件的加工要求和工序，并掌握编程语言。而且，由于数控车床的操作和调试需要一定的经验和技巧，我在实训中碰到了很多问题，如加工过程中的刀具磨损、工件出现偏差等等。

尽管面临这些挑战，我从中收获了很多。首先，我学会了如何正确操作数控车床，熟悉了各种操作界面和按键的功能。其次，我掌握了编写程序的基本步骤和技巧，能够根据工件要求编写出符合要求的程序。此外，通过实际操作，我深刻理解了数控技术在工业生产中的重要性，培养了自己的工程实践能力。

#### 第四段：未来发展方向（300字）

在数控车床实训中，我深刻认识到数控技术的重要性。随着工业自动化的不断发展，数控技术的需求将会越来越大。因此，我决定在未来的学习和发展中继续深入研究数控技术，提高自己的技能水平。首先，我将进一步学习编程语言，提高自己的程序设计能力，使自己能够编写更加复杂和精确的程序。其次，我将加强对数控机床的了解和研究，熟悉各种不同类型的数控机床和其操作特点。最后，我还计划通过实践项目和参加数控技术竞赛来提高自己的实际操作能力和解决问题的能力。

#### 第五段：结语（200字）

通过数控车床实训，我对数控技术有了更加深入的认识和了解。我掌握了基本的操作技能和程序编写能力，并且意识到数控技术在工业自动化中的重要性。在未来的学习和发展中，我将继续深入研究数控技术，提高自己的技能水平。数控车床实训给我带来了许多挑战和收获，是我大学生涯中难忘的经历。我相信，在不久的将来，随着数控技术的推广和应用，数控车床将成为工业生产中不可或缺的重要设备，而我也将能够为社会做出更大的贡献。

## 数控车床心得体会篇三

近年来，随着制造业的快速发展，数控技术已经成为企业提高生产效率和产品质量的重要手段之一。作为数控技术的重要设备，数控车床在实际应用中发挥着至关重要的作用。为了更好地掌握数控车床的操作技能，提高对数控技术的理解和应用能力，我们进行了一次有关数控车床的实训实验。通过这次实训实验，我收获颇丰，下面将就其中的几个方面谈谈我的心得体会。

首先，在实训实验中，我深刻认识到数控技术的优越性和重要性。相比传统的手动车床，数控车床具有高速、高精度、高稳定性和高柔性的特点，能够大大提高产品的加工效率和质量。通过对数控车床的操作，我亲眼见到了机床高速旋转、工具刀向物料切削的瞬间，而且整个过程是由计算机控制的，非常精准和稳定。这让我对数控技术的强大实力有了更深刻的认识，也让我明白了掌握数控技术对于提高制造业的竞争力和市场竞争力的至关重要。

其次，在实训实验中，我体会到数控车床操作的复杂性和技巧性。数控车床的操作需要掌握大量的数控编程知识，熟悉G代码和M代码的含义，能够根据加工工艺要求编写程序。而且，在实际操作中，还需要熟悉各种按钮和控制面板的功能，灵活运用各种机床操作命令，确保加工工艺的准确性和稳定性。这对操作人员的技术水平提出了相当高的要求。在实训实验中，我深刻地体会到了这一点，也更加明白了只有通过不断的学习和实践才能够真正掌握数控车床操作的技巧。

再次，在实训实验中，我还意识到了安全生产的重要性。数控车床作为一种大型机床设备，操作人员必须要严格遵守安全操作规程，做到安全第一。在实训实验中，我们必须要穿戴好防护用品，如工作服、带眼镜、手套等，严禁戴有松散物品和饰品，以防止发生意外伤害。另外，在实际操作过程中，要注意机床的周围环境，确保通风良好、无明火，避免

发生意外事故。通过这次实训实验，我对安全生产有了更加深入的认识，明白了只有将安全放在首要位置，才能够更好地保障员工的生命安全和机床设备的正常运行。

最后，在实训实验中，我还体会到了团队合作的重要性。在操作数控车床时，单个人无法完成所有的任务，需要不同岗位的人员密切合作，形成一个有机的整体。在实验中，我们通过分工协作，每个人做好自己的工作，互相协助、互相配合，才能顺利完成任务。这让我深刻认识到团队合作对于提高工作效率和质量的重要性，也让我明白了只有通过团队的力量，才能够更好地应对复杂多变的工作环境和任务。

综上所述，通过这次数控车床实训实验，我不仅更加深入地了解了数控技术的优越性和重要性，还对数控车床操作的复杂性和技巧性有了更加全面的认识。同时，也更加明白了安全生产的重要性和团队合作的价值。相信通过不断学习和实践，我能够更好地掌握数控车床的操作技能，为实现我个人的职业发展和制造业的腾飞做出更大的贡献。

## 数控车床心得体会篇四

在短暂的三天岗前培训中，我们了解到了鄞州人民医院从一个普通的县级医院发展到如今拥有着近900张病床，设备齐全先进的三级乙等医院的光辉历史，了解到医院各个方面取得的巨大成绩，还学习了医院的各项规章制度，管理模式，同时也见识到了石世青主任，潘亚梁及裴仁治院长等个人风采及事迹，对医院整体运作模式，乃至人文化风貌都有了初步印象。

能通过层层筛选，来到鄞州人民医院，我们感到自豪与骄傲，尽管我们的人生经历并不丰富，我们的工作经验还很不足，但我们坚信在鄞州人民医院这个平台，有着严谨的管理模式，严格有序的人员培训制度，加上老一辈奋斗的目标积累的宝贵经验。我们就像站在巨人的肩膀上，必将看到得更远，走

得更远。

能成为鄞州医院的一员，我们感谢医院这一熔炉让我们熔入一个优秀的团体，在这一熔炉中，我们将历经百般锻炼，成为一块材料或为梁柱之巨，或为螺钉之细，但我们都在为这一团体贡献自己的力量。我们的人生因此而闪亮。

从希波拉底宣言中走来，作为医务人员，我们明白人类病痛之苦了解病者们渴望摆脱疾病困苦，企盼健康之心，我们早就立誓言为人类健康事业奉献一生。我们也了解疾病的复杂性，残酷性，我们立志认真学习，精益求精，增强为人类祛除病痛之本领。我们还了解现实中严峻的医疗环境，紧张的医患关系，因此，我们将更加恪尽职守，以良好的职业道德素养服务病人，以病人的利益为上，不惜牺牲个人利益，无怨无悔。

正为xx院长所告：不做一个虚度人生的人，鄞州人民医院必将是一个很好的人生舞台。

## 数控车床心得体会篇五

为进一步落实xx企业安全生产主体责任，防止和减少各类生产事故发生，确保白鹤镇安全生产形势稳定，本单位郑重承诺如下：

一、认真落实安全生产主体责任。企业主要负责人是企业安全生产的第一责任人，对企业的安全生产工作全面负责。建立健全并严格执行安全生产责任制，认真落实“一岗双责”，强化企业基层和基础工作。

二、建立健全各项规章制度。严格执行重大危险源管理、隐患排查治理、高处作业、动火作业、临时用电及进入罐釜、壕池、管道等场所作业的制度。

三、做好安全大检查工作。建立并完善安全生产检查台帐，对查出的安全隐患，落实整改内容、整改措施、整改时限、整改部门、整改人员，按时完成整改。

四、不断提高从业人员安全素质。对企业职工定期进行安全教育，建立企业、车间、班组“三级教育”档案；安全管理人员、特种作业人员，确保执证上岗；按规定配备专职安管人员。

五、提高企业本质安全。严格落实危险工艺设置安全连锁、报警等保护措施；安全设施的安装、使用及设备设施的检测、维护符合相关要求，严禁跑、冒、滴、漏现象，不使用淘汰工艺和设备。

六、建立完善应急救援预案。制定具有针对性、实用性的事故应急救援预案并定期组织演练，配备必要的应急器材；发生事故果断处置，防止事态扩大和蔓延，并按程序及时上报。

七、严格执行建设项目安全许可。新建、改建、扩建建设项目，要严格执行建设项目安全许可制度，新设立的危化项目要进入化工园区。

八、依法从事生产经营活动。严格按照许可范围使用、储存易制毒化学品及危险化学品；储存场所设置相应的安全防护设施，并做好安全设施维护保养，严禁违规装卸、运输。

九、提高企业安全生产基础管理水平。积极推行安全标准化管理，逐步建立自我约束、自我完善，持续改进的企业安全生产工作机制，不断提升企业整体安全水平。

十、确保企业不发生各类生产安全事故。本单位将严格遵守国家安全生产各项法律、法规，认真做好生产、经营、使用、储存、运输、处置各环节安全生产工作，确保60周年国庆期间不发生各类生产安全事故。

此承诺书接受企业职工及社会监督，如有违法违规行为，承担相应法律责任。

单位(盖章)：

单位主要负责人：

单位安全生产负责人：

XXXX年XX月XX日

## 数控车床心得体会篇六

近年来，随着科技的不断发展，数控车床被广泛应用于各个领域。为了提高学生的实践能力，我校开设了数控车床实训课程。在参加实训课程的一学期中，我深切体会到了数控车床的重要性以及不断进步的实践能力。通过实训，我深化了对数控技术的理解，增加了实践经验，提高了解决问题的能力。以下是我对这一学期数控车床实训的心得体会总结。

首先，数控车床实训在加深我对数控技术的理解方面起到了关键作用。在实践中，我们不仅仅理论的学习了数控技术的基本原理，更重要的是亲自操作数控车床，亲自去感受数控技术的魅力。通过亲身实践，我深刻认识到数控车床的精度高、自动化程度高以及生产效率高等优点。同时，我也意识到数控技术在现代工业生产中的广泛应用和重要地位。通过实践，我对数控技术的理论知识有了更加深入的了解，为以后的学习和工作打下了坚实的基础。

其次，数控车床实训增加了我的实践经验。在实践中，我不仅仅是做一些简单的机械加工操作，更是从实际情况中学会了如何灵活运用数控技术来解决具体问题。比如，在实际加工过程中，我遇到过加工中心钻孔不准确、刀具磨损过快等问题，但通过实验探索和上机实习，我逐渐学会了如何调整

机床参数，如何更换刀具，以获得更好的加工效果。通过这些实践经验，我在实际工作中的应对能力和解决问题的能力得到了极大的提高。

再次，数控车床实训提高了我的团队合作能力。在实训中，为了完成一些复杂的机械加工任务，我们需要与同学们进行合作。在合作过程中，我们需要相互协调，充分发挥每个人的优势，才能够顺利地完成任务。通过这些合作经历，我明白了团队合作是解决问题的一个重要途径，每个人的才能和工作互补可以使项目进展更加高效。这对我个人的发展和以后的工作生活相当重要。

最后，数控车床实践让我明白了努力的重要性。在实训过程中，我遇到了许多困难和挑战。有时候加工精度不准确，有时候操作上出现问题，但我从未放弃过。我继续努力学习，不断改进自己的实践技能。在这个过程中，我体会到了付出努力所带来的成就感和满足感。这种努力的精神将伴随着我终生，帮助我面对各种挑战和困难。

综上所述，数控车床实训课程对我来说是一次宝贵的经历，无论是在理论知识的巩固还是在实践经验的积累上，都给予了我很大的帮助。通过数控车床实践，我加深了对数控技术的理解，增加了实践经验，提高了团队合作和解决问题的能力，并激发了我不断努力的动力。我相信，在今后的学习和工作中，这些收获将会更加彰显出价值。

## 数控车床心得体会篇七

寒冷的十二月悄悄地来临了，我们班级为期两周的数控车床编程与加工实践教学课程也开始了。南昌这个地方的十二月虽然，十分的寒冷，我们学院给我们发放的实训服又十分的单薄；但是，我们全班同学都没有被寒冷的天气打到，我们每一个同学每天的8点20准时去我们学院的数控铣床与车床实训基地，进行我们班级为期两周的数控车床实践教学课程，从

来没有人不愿意去的。在实训期间，对于老师安排给我们的任务，我们每个人都是保质保量的完成了。并且，有的人还超额完成了任务。这次实训的学习后，我们每个人都在数控车床这方面增强了许多许多的知识，至少每一位同学都能够独立操作数控车床加工零件了，并且加工出来的零件可以达到要求的尺寸。还有通过本次实训学习，让我们知道了我们在教室里学习的fanuc系统的数控车床编程和华中数控系统的数控车床编程的不同点，并且我们把这些不同点都很好的掌握了，可以说现在不管是使用fanuc系统编程，还是使用华中数控系统编程零件，我们都是可以十分灵活的编写出来的。并且，一定是可以拿到数控车床上加工出来我们需要的零件的。为期两周的数控车床实践教学课程就在我们十分不舍的心情中结束了，实训的结束那就面临着我们实训报告的开始，这两周的实训也让实训报告的丰富打下了基础。

## 一、 数控车床实训目的与意义：

本次实训是学院安排的理论和实践结合教程的教学任务，也是我们必须的学习计划。

## 二、 数控车床实训要求：

第十五周的实训开始之前，带领我们班级实训的吴老师和邓老师就和我们全班同学进行了一个见面会，在此次见面会上吴老师和邓老师就向我们说明了本次实训课程有以下几点规定：

- 1、 实训应在老师的知道下由学生独立完成，在实训中提倡独立思考、深入钻研、苦学巧干的学习态度，要严肃认真地完成实训任务，增强自己的实践动手能力。

- 2、 所有参加实训学习的同学，到实训基地操作数控车床一律需要穿实训服；并且，女生需要戴帽子。如果，没有穿实训服来实训基地的学生，被抓到一次将在实训成绩上扣除10分

予以惩戒。其实，穿实训服到实训场地实训也是为我们的安全做保证，因为由于没有按照规定穿戴好实训衣物和佩戴好帽子，而引发的安全事故已经发生了太多了，并且这些事情就发在我们身边。因此，老师要求我们穿戴实训服也是为我们着想。

3、 实训期间严禁同学们私自离开实训岗位，并且离开实训场地；如果，被抓到了将在实训成绩上扣除10予以惩戒。

4、 实训数控车床加工期间，严禁两个人一起操作一台机床。这也是为了我们的人身安全考虑，并且，这也是国际上，明文规定不允许的。

5、 严禁不向老师请假，私自离开实训场地和不到实训场地上课。否着，与以扣除实训成绩10分为惩罚。 向老师请假必须得到了老师的批准，才能算是请假合格。否着，与以扣除实训成绩10分为惩罚。

6、 严禁违规操作数控车床。 按时按要求上交任务工件。

### 三、 数控车床实训内容与任务：

#### (一)、数控车床实训内容：

- 1、 数控车床操作面板的熟悉。
- 2、 数控车床的基础操作。
- 3、 数控车床刀具的选择与安装。
- 4、 数控车削编程学习与练习。
- 5、 数控车床对刀的练习。
- 6、 数控车削加工学习与练习。

- 7、 数控车床零件加工程序的输入练习与考试。
- 8、 数控车床零件加工的练习与测试。
- 9、 根据零件图进行编程与零件加工的练习与测试。
- 10、 螺纹零件的编程与加工。

## (二)、数控车床实训任务：

- 1、 书本《数控加工综合实训教程》中，第14页图1-7的外螺纹零件的编程与加工。
- 2、 书本《数控加工综合实训教程》中，第17页图1-8螺纹轴零件的编程与加工。
- 3、 书本《数控加工综合实训教程》中，第10页图1-4双头阶梯轴零件的编程与加工。

## 四、 数控车床实训仪器与设备：

- 1、 一组一台能够正常使用的数控车床。
- 2、 一组一副能够正常使用的游标卡尺。
- 3、 一组一副能够正常使用的螺纹的通规与止规。
- 4、 一些大小合适的尼龙棒。

## 五、 数控车床实训过程：

数控车床实训开始之前，老师先让我们自由熟悉了数控车床的操作面板。在我们都熟悉了之后，老师给我们进行讲解数控车床的基础操作。其中，包括数控车床的开机、关机、手动与增量控制数控车床的进给、回零点、控制主轴运转、零

件程序的输入、毛坯的装夹和刀具的安装等一切基础操作。在讲解完成这些基础操作之后，老师也让我们练习了下这些讲解的基础操作；并且，老师还对我们进行了数控车床基础操作的考核。基础操作考核完成之后，老师又给我们安排了数控车削的编程课，让我们学习数控车削的编程知识和练习编程。我们在教室里练习了一段时间的编程之后，老师又把我们带回到数控实训基地进行数控车床对刀的练习，为以后的数控车削加工打好基础。在我们基本都掌握了数控车床的对刀之后，我们开始了本次实训实训的重头戏—数控车削加工。我们每一个小组都认真、紧张的进行着加工零件的练习，基本上每一个人都进行过数控车削加工的练习。在我们实训结束的前三天的一个早上，老师给我们下达了本次数控车床实训的任务，加工书本《数控加工综合实训教程》中的三个零件；并且，在实训结束的那一天上交，这次加工的零件将会进行打分。接到本次任务之后，我们每一个小组的每一名组员的是认认真真的去完成，大家一起讨论零件的加工程序、一起商量零件加工的工序。大家都各自发表自己的想法，在一起找到合适的方法；实在解决不了的难题我们会虚心的向老师请教，可以说实训基地里充满了一份浓烈的学习氛围。在实训结束那天我们每一个人都自信满满的上交了自己加工完成的零件给老师，每一名同学都完成了自己的任务；并且，每个人都收获到了不错的知识。我相信，在以后大家一定会好好利用这些知识的。

## 六、 数控车床实训心得：

真是“光阴似箭，时光如梭”呀，为期两周的数控车床实训就这么一杂眼就结束了。回顾这两个星期的实训，还真让我学习到了十分十分多的知识，也增涨了我的许许多多数控车削编程与加工方面的能力。

通过本次数控车床的实训让我更加的了解清楚了数控车床，对数控车床的操作与维护方面有了一个全新的认识。本次实训也让我知道了数控车床装夹毛坯的方法，数控车床加工零

件的合理工序。本次实训还让我明白了数控车床加工零件，应该如何保证零件的尺寸和其他要求。可以说，通过本次实训让我在数控车削编程与加工上，具有初步的独立操作能力。在进行数控车削加工的过程中，让我明白了做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力！就好像我在使用数控车床加工我们的任务零件的时候，我在加工螺纹轴零件的时候，我就因为加工时候有一点点马虎，造成了我做的那个零件直接就报废了。但是，在我做第二次的时候我就小心细致，一点都不马虎，最后我们零件以完美的做成功。并且，这个零件我在实训结束那天把它交上去给老师了。通过本次实训最重要的是培养和锻炼了我的劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我的整体综合素质。并且，让我对安全加工零件的意识有了十分大的增强。

本次实训让我学习到了十分十分多的知识，我也希望以后可以进行更多这样的实训教学。

## 数控车床心得体会篇八

随着工业自动化的发展，数控车床在现代制造业中发挥着越来越重要的作用。作为一名机械专业的学生，在大学期间我有幸参加了数控车床实训课程。通过这门课程的学习和实践，我深深地体会到了数控技术对于制造业的重要性和未来的发展潜力，也对自身的职业规划产生了积极的影响。以下是我对数控车床实训课的心得体会，希望能够与大家分享。

首先，数控车床实训课程极大地增强了我对数控技术的认识和理解。在课程中，我们学习了数控车床的工作原理和基本操作方法，明确了其与传统车床的区别和优势。通过实际操作，我亲身体会到数控车床具有高精度、高效率和多功能等特点，能够实现复杂零件的加工，极大地提高了工作效率和产品质量。此外，课程还介绍了数控编程和调试等关键技术，

使我对数控系统的工作流程和编程语言有了更深入的了解。通过这些学习，我深刻认识到数控技术在现代制造业中的重要性和广泛应用的前景，为我日后的学习和发展提供了坚实的基础。

其次，数控车床实训课程锻炼了我的团队合作能力和实际操作能力。在课程中，我们要分组进行实际操作和项目设计，每个人都有明确的角色和任务。在与同组成员的合作中，我学会了相互协调、互相倾听和共同努力的重要性。通过讨论和实践，我们解决了很多技术难题和实际问题，不断完善和改进项目。这种团队合作的经验不仅增强了我的沟通和协调能力，也培养了我分析和解决问题的能力。此外，实际操作的训练使我熟练掌握了数控车床的基本操作和调试技巧，提高了我在实践中的操作能力和技术水平。

第三，数控车床实训课程培养了我的创新意识和实践能力。在课程中，我们要进行一些创新设计和改进工艺的实践项目，要求我们能够从理论到实践，从问题到解决方案进行全面思考和实施。通过进行项目研究和实际操作，我学会了分析问题、找出改进点和提出解决方案的能力。同时，实践项目的要求也培养了我的实际操作能力和创新意识，使我在工程实践中更加敢于尝试和创新。这种创新意识和实践能力的培养对我日后的工作和职业发展具有重要的意义，也是数控车床实训课程的重要价值所在。

第四，数控车床实训课程加深了我对机械工程的兴趣和热爱。通过参与数控车床实训课程，我亲身体会到机械工程的魅力和挑战。在操作数控车床时，我深深感受到设计和制造的乐趣，体验到技术与实践相结合的成就感。数控车床实训课程激发了我对机械工程的好奇心和追求，让我更加坚定了从事机械工程的决心。同时，课程也启发了我对工程创新和技术革新的思考，对未来机械工程行业的发展充满了信心和期待。

最后，数控车床实训课程对我的职业规划产生了积极的影响。

通过参与实训课程，我对机械制造行业有了更加深入的了解和认识，也清楚地认识到数控技术对于现代制造业的重要性和发展潜力。在未来的职业规划中，我将以数控技术为重点，通过不断学习和实践不断提高自己的专业技能和创新能力，争取在机械制造行业中取得突破和发展。

综上所述，数控车床实训课程给予我很多宝贵的学习和实践机会，其中培养了我对数控技术的认识和理解，锻炼了我的团队合作能力和实际操作能力，培养了我的创新意识和实践能力，加深了我对机械工程的兴趣和热爱，并对我的职业规划产生了积极的影响。数控车床实训课程是我大学期间难忘的经历，也是我未来发展的重要经验和基石。