

2023年成长心得体会(汇总10篇)

读书心得不仅可以记录自己的阅读过程，还可以为他人提供有价值的参考和启示。下面是一些写得不错的军训心得，希望能给大家提供一些写作思路和参考。

成长心得体会篇一

一个阳光的女生，也许身高与体重和8周岁时那个幼稚可爱小不点相比，发生了很大的变化，甚至可以说是截然不同。我正在成长，而在成长的这一条路上，经历了许许多多，是它们让我有了对生活更深的体会，对未来有了更大的希望。回首过去，曾经的一脸稚气，现已变得成熟好多；曾经的懵懂无知，冲动，现已变得深思熟虑，三思而行；曾经的调皮捣蛋，现已变得稳重端庄。曾经的一切，在现在看来是那样的幼稚无知，但又是那样的单纯简单。我并不奢望做到最好，但我希望做得更好。我不想做独自飘荡的蒲公英，我想做在集体中自由飞翔的小麻雀；我并不希望生活没有烦恼，但我希望自己能够坦然正视。我只有这些简单的'想法，我希望我可以获得这简简单单的快乐。在成长路上并不是一帆风顺，只是面对挫折困难的心态不一样，能够敢于挑战困难，即使会失败，但最起码曾经努力过，奋斗过，不会有因为没有去体验而留下的遗憾。就算会失败，但也要坚强去面对，不屈服于困难。在成长路上，每个人的体验不同，感受不同，所以对生活的态度也不同。友谊，在生活中必不可少，如果感到自己会寂寞，那么你则失去了友谊。友谊地久天长，并不是简单的一句话，这是需要用行动去证明的。如果因为一些简单小事而弄矛盾，那么就是大错特错，你应该会想到：世界如此广大，上帝竟能让我们建起友谊之桥梁，这是人生多么幸运的一件事。何必在吵架？何必互相弄矛盾？化解一切矛盾，为这幸运的友谊一起携手同庆！我很快乐，因为我很简单；我幸福，因为我追逐梦想；我满足，因为我懂得珍惜。我愿意在成长路上微笑走下去。

成长心得体会篇二

成长是人生中不可避免的一部分。无论是身体还是心智，我们都在不断成长着。回首往昔，我意识到成长是一种无处不在的力量，它如同一股坚定的顽强的水流，推动着我们一步步向前。

第二段：成长需要勇气和决心

成长需要我们面对各种困难和挑战的勇气。在成长的道路上，我们必须勇敢地面对失败，勇敢地接受挫折。作为一个学生，我经历了许多留下深刻印象的失败和挫折。然而，我知道只有在面对这些困难时，我才能真正成长。于是，我下定决心，不再害怕失败，勇敢地迎接一切挑战。

第三段：成长需要耐心和坚持

成长需要我们有耐心，付出持久的努力。在成长的道路上，我们可能会遇到长期的困境，可能会碰到看似无法逾越的障碍。然而，只有坚持下来，才能真正取得进步，并成为更好的人。通过我的种种经历，我明白了成长需要付出时间和努力，所以我学会了保持耐心和坚持。

第四段：成长需要接纳自己同时勇敢向前

成长需要我们接纳自己的过去和现在。我们会有错误，会有遗憾，会有纰漏。然而，这些都是我们人生中不可或缺的一部分。我们要学会接受自己的过去，同时也要勇敢地面对未来。接纳自己并为自己设定目标，才能使我们在成长的过程中更加有动力和方向。

第五段：成长需要学会感恩与回馈

成长需要我们学会感恩并回馈社会。成长是一种奇妙的过程，

我们受到了许多人的帮助和支持。无论是父母的辛劳付出，还是老师的无私奉献，抑或是朋友的鼓励支持，都是我们成长的重要支柱。因此，我们应该感恩，并主动回馈社会。我们可以用自己所学所长，帮助那些需要帮助的人，为社会进步贡献力量。

总结：

成长是一次辛苦而美好的旅程。它需要勇气、决心、耐心和坚持，同时也需要我们接纳自己、感恩回馈。通过成长，我们变得更加坚强，更加自信，并为自己的未来树立了明确的目标和方向。让我们怀着感激之心迎接成长的挑战，相信在坚持不懈的努力下，我们一定能够变得更好，实现自己的人生价值。

成长心得体会篇三

父母是孩子的第一位老师，父母的言谈举止对孩子起着潜移默化的作用。孩子不是我们手中的一件物品，她是有思想、有感情的。十年树木，百年树人。孩子的成长是一个漫长、复杂的过程。我们要从一点一滴做起，为孩子的健康成长做好坚实的铺路石。下面就孩子的成长谈几点体会：

一、良好的家庭氛围是孩子的精神之氧

家庭是孩子主要的生活场所和赖以生存的地方。孩子一出生，最先接触的环境就是家庭，最先感受到的温馨是父母的关爱。最先受到的影响是父母的一举一动。德国一位学者指出：促进孩子健康成长最重的因素就是父母，最好的环境就是家庭，家庭中轻松、无拘无束的活跃气氛有助于孩子各方面潜能的提升。时常给孩子一个拥抱，一个热吻，一声鼓励，一句表扬。创造一个良好的家庭环境，营造一个快乐和睦、温馨甜蜜的家庭氛围，对孩子的身心健康发育和成长至关重要。

二、培养孩子对待事物的认真态度，养成良好的行为习惯。

行为习惯决定孩子的一生，孩子的行为习惯又是在成人的影响下形成的。家长的一举一动都逃不过孩子的眼睛。如孩子的礼貌行为习惯、早睡早起的习惯、讲卫生爱整洁的习惯、喜欢读书的习惯等等。都与家长的日常生活习惯有很大的关系。这样的事例在生活中举不胜举。我们每天晚上要给宝宝讲故事，宝宝有时会对一个问题刨根问底，我们虽然说有些不耐烦，但也不要轻易说不知道或不理睬，一定要耐心细致的去回答。即使真不知道，也要引导孩子去找出弄清问题的渠道。这样，时间一长就会培养出孩子对待事情的认真态度。学校公开课的时候，在课堂上老师们时常用表扬几个孩子来带动全班同学的课堂纪律，这种以点带面的方法，就是让孩子们养成良好行为习惯，打下坚实的基础。日常生活中在每一件小事上我们都要严格要求自己，才能给孩子一个表率作用。

三、培养孩子的踏实肯学 努力进取的精神

一个人知识的积累不是其聪明程度决定的，它是由脚踏实地、日积月累、博览群书得到的，何况一个一年级的孩子，作为家长千万不要急于求成，要循序渐进。说到教育孩子我时常感到自愧不如。发脾气这个词，就是我家宝宝给我起的，说真的，我时常为一点小事，就对宝宝大嗓门，而事后感到后悔与自责，家庭教育中的错误就是这样在无意间产生了。对待孩子犯错误时，一定要心平气和地先跟孩子沟通，给孩子讲清道理，还可以与孩子进行讨论，让孩子自己感觉到不对之处，并且孩子也可以给家长提一些意见，相互监督。在这样的过程中，家长也逐渐地磨合了自己，不断寻找解决问题的方法，了解了孩子的内心世界，使孩子把家长当成了最好的朋友，既能吐露孩子心声，又能解决问题，给孩子带来了欢乐，自然而然学习的劲头也就应运而生了。

总之，说了这么多，我们都是为了一个共同的目标，为了孩

子健康成长，为了我们的孩子全面发展。在学校里老师们采取了各种积极有效的措施：争夺小印章、喜报，家庭评价栏等等激发了孩子们积极向上的精神，所以要与老师积极配合，理解老师及时主动与老师沟通，我们做家长的也要不断的提高自己，用心去与孩子相处，用欣赏的眼光去看待孩子，用赏识代替批评，让孩子感受到我们的爱。为孩子创造一个家校一体的良好环境，共同为孩子今后的成长打下坚实的基础！

成长心得体会篇四

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

第二次集中培训，当我听了特级教师虞大明老师的讲座《盘点成长路上的关键词》后，感触颇深。虞老师的讲座，精彩纷呈、行云流水，在轻松愉悦的氛围中让人增长见识。虞老师用8个关键词串起了自己成长路上8个最为关键的原因：机会、导师、公开课、比赛、研究、勤反思勤动笔、否定与超越、“悦”读一切。正因为他牢牢地把握住了这些因素，让自己由一位无名小卒走到了小学语文的高端舞台，并还将继续活跃在备受瞩目的舞台上。

对于每个人来讲，机会是平等的，只看自己是否会把握、会珍惜而已。虞大明老师盘点自己的成长之路，告诫我们：承载着理想登上舞台，把握住机会走向成功。我在实验小学工作已是第七个年头了，这七年既短暂又漫长，这里边既有领导的关心、同事的帮助，也有自己的艰辛努力。回顾自己走过的教学之路，欢乐与辛酸同行，收获与遗憾同在。我有几点成长感悟与大家分享：

一、时刻保持一个良好的心态。

教师是一份平静的职业，教师的工作是平平常常的，心态决定教师的素质和教育教学工作业绩。教师要以良好的心态勇敢地面对挑战，适应时代发展的需要。工作中有很多事情需

要我们主动去做，这样不但会锻炼自己，也提高了自身的素质，同时也为自己争取到更多的机会。作为一名教师要有奉献精神，不去计较个人得失。如果什么事情都需要别人来告诉我们，我们就已经很落伍了。任何人都有自己的缺陷，都有自己相对较弱的地方，只要不断学习，去吸收时代的、别人的、科学的、优秀的东西。学会学习，就会成功。

二、懂得感恩是教师成长的必备素质

要想成为一个优秀老师，得有一颗感恩的心，也就是要具有良好的教育心态。因为感恩，你才有爱心，才会爱生活，爱从事的工作；有了爱心，才能长智慧，有了爱心，你才会努力，才会勤奋，才会反思，才会坚持，才会成长……现在回顾自己的成长历程，我觉得自己所付出的一切都源于感恩，是在感恩中静心学习，尽心工作，用爱心回报社会。

三、做个有心人，及时的反思教学不断提高自己的业务水平

美国教育心理学家波斯纳说，没有反思的经验是狭隘的经验，至多只能是肤浅的知识。因此，他提出了教师成长的公式：成长=经验+反思。我们最需要反思的就是自己教学行为，从教材解读与设计、教法与学法的选择、课堂细节的处理等层面去反思。作为日常的教学，近年来我常常用这样的问题去反思自己的教学：这节课，我投入激情了吗？对教材的解读，有更恰当的角度吗？这节课的教学目标合理可测吗？这节课中最难忘的一个细节是什么？这节课最大的遗憾是什么？如果重新来教这节课，哪个地方最值得改进？反思的深度，决定着教学所能达到的高度。活跃在教坛上的大师们，其实也是反思的高手，也是通过一步步的成长，才成为今日的“明星”。

作为一个老师，我们除了反思教学，还可以反思为人处事，反思一切可以反思的东西。同时，要边反思，边记录，用键盘留下文字，为研究自己的教育教学提供鲜活的案例。

四、有承担才有成长

除了做好本职的工作之外，更要兼顾好领导安排的工作。这个学期我接管少先队工作，我觉得是领导给了我一个很好的学习和锻炼的平台。总之，我会尽我所能、用心地做好领导安排给我的这份工作。

成长心得体会篇五

听完专家的讲座我觉得教师的专业成长：

一、教师的精神生活决定了课堂生活的质量。正像吴老师说的我们看到的只是老师的一些表象，真正的东西我们是看不到的。正所谓，有境界自成高格，唯有高尚的精神境界才能成就高格调的课堂生活。对于教师来说，要立足课堂更要超越课堂；要立足教材更要超越教材；要立足自我，更要超越自我！

对于小学英语教师来讲，要热爱英语教育事业，热爱英语教学工作，热爱自己的学生，对英语教学有高度的责任感，并用自己的智慧打开学生的知识之窗。小学英语教学中教师应该创造性地利用教材，刻苦钻研教材，将分散在各册中的知识点加以整理，使之形成一个系统。每时每刻都用一颗真心在教学，那么离成功也不远了。

二、不断学习架起专业成长的桥梁

周总理说过活到老，学到老。学如逆水行舟不进则退。在日新月异的科技时代，知识更新换代的速度越来越快。信息时代呼唤学习型的社会，书香校园呼唤学习型的教师。而学习更是教师不断成长的利器。

三、自我反思加快专业成长的脚步

反思一方面指向过去意识行为(反思备课过程);另一方面则带有评判性回顾的性质(反思上课的效果)。反思是一种极为复杂的意识类型,它具有非自然的、人为的属性。对于小学英语教师而言,反思直接指向的是教师个人的教育实践过程,它促使教师去思考教育实践的发生发展及实践的意义。

四、教研调研铺设专业成长的基石

一位成功的教师必定是一名专家型的教师,是一名学者型的教师。无疑,教研活动是教师专业成长的重要途径。

成长心得体会篇六

第一段:引入并说明成长意味着什么(200字)

成长是人生不可或缺的经历,它意味着从无知到知识的积累,从幼稚到成熟的蜕变。它是一段内心和外表都发生变化的旅程。在成长过程中,我们经历许多困境和挑战,但也获得了宝贵的心得体会。通过探索和学习,我们逐渐成为独立、自信的个体,拥有更加丰富的人生经验。

第二段:自我认知的重要性(250字)

在成长的过程中,我们逐渐建立起对自己的认识。自我认知是一个持续的过程,通过观察自己的行为、思维和情感反应,我们了解自己的优点和缺点。这种认知使我们能够更好地面对自身的局限,并努力改善自己。同时,自我认知也让我们清楚地知道自己的价值观和目标,能更好地规划未来的发展方向。

第三段:困难和挑战的重要作用(250字)

成长并不是一帆风顺的过程,它充满了困难和挑战。这些困难和挑战可以锻炼我们的意志力和解决问题的能力,使我们

变得更加坚强和成熟。无论是学业上的问题、人际关系的冲突还是个人的挫折，它们都是成长中不能缺少的一部分。正是通过克服困难和挑战，我们才能更好地了解自己的潜力，发现自己的价值。

第四段：成长的重要性（250字）

成长是一个全面发展的过程，它不仅涉及到知识和技能的获取，还包括思维方式、处事方法和情感态度的培养。成长让我们更加有能力应对生活中的各种情况，增强了我们的自信心和适应能力。与此同时，成长也意味着更加完善的人格和价值观，使我们有更广阔的眼界和更高的追求。通过不断成长，我们能够发现自己的兴趣和激情，为自己的未来规划设立目标，实现自己的梦想。

第五段：结论和展望（250字）

成长是一个终身的过程，它不仅在青少年时期发生，也会伴随我们的整个生命。通过不断学习和思考，我们会不断成长并获得更多的心得体会。成长让我们变得更加智慧和成熟，在面对困难和挑战时更加淡定从容。在未来的旅程中，我们会继续成长，通过经验的积累和反思的过程，我们将更加明智地做出选择，并不断追求更高的成就。只有在不断成长的过程中，我们才能拥有一个充实而有意义的人生。

总结：

成长是人生必经的旅程，它带给我们无尽的困难和挑战，但也使我们获得宝贵的心得体会。通过自我认知和对困难的克服，我们不断成熟和进步。成长让我们有能力更好地面对生活中的各种情况，实现自己的梦想。通过不断成长，我们变得更加智慧和成熟，使我们能够在未来的旅程中更加明智地做出选择。只有在不断成长的过程中，我们才能拥有一个充实而有意义的人生。

成长心得体会篇七

我坚信成长力是每个人在人生中必备的素质，它可以帮助我们克服困难，实现自己的潜力，并在不断成长和发展中获得成功。而在我个人的成长过程中，我深刻体会到了成长力的重要性，并从中获得了一些宝贵的经验和体会。

首先，为了培养成长力，我们必须拥有一颗积极向上的心态。即使在面对困难和挫折的时候，我们也要学会心存感激，保持乐观的态度。正如美国著名作家海伦·凯勒所说：“乐观主义是生活的枕边风，使每天拥有力量和目标。”我曾经遇到过很多挫折和困难，但是我始终相信，只要保持积极的心态，坚定地努力和奋斗，我就能够克服一切困难，实现自己的目标。正是因为拥有了这种积极向上的心态，我才得以不断成长和发展。

其次，为了培养成长力，我们必须保持持续的学习和进步。成长力并非是一蹴而就的，它需要我們不断地学习和进步。正如美国前总统约翰·肯尼迪所说：“只有不断学习的人，才能跟上时代的脚步。”在我个人的成长过程中，我始终保持持续地学习和进步的态度。无论是通过读书、上课还是参加培训，我都会利用一切机会来学习新知识和技能，以不断提高自己的能力和素质。正是通过持续的学习和进步，我才能够不断成长，不断超越自己。

同样重要的是，为了培养成长力，我们还要善于思考和反思。只有通过不断地思考和反思，我们才能够不断地提高自己的认识水平和见解。正如法国哲学家笛卡尔所说：“我思故我在。”思考和反思让我有机会审视自己的行为 and 决策，从而更好地认识和理解自己。通过反思，我能够发现自己的不足之处，并采取相应的措施加以改进。正是通过不断地思考和反思，我才能够不断成长和进步。

此外，为了培养成长力，我们还要善于与他人合作和交流。

无论是在学校、工作还是日常生活中，与他人合作和交流是非常重要的。学会与他人合作和交流，不仅可以提高自己的团队合作能力和沟通能力，而且还可以从他人身上获取更多的知识和经验。正是通过与他人的合作和交流，我能够学习到许多新的东西，并且在实践中不断提高自己的能力和素质。通过与他人的合作和交流，我才能够团队合作中获得成功，实现自己的潜力。

最后，为了培养成长力，我们还要勇于面对挑战和接受失败。挑战和失败是成长过程中必不可少的一部分，它们可以帮助我们发现自己的不足之处，并且激励我们努力改进和提高。在我个人的成长过程中，我曾经面对过很多挑战和失败，但我从未气馁过。相反，我将每次挑战和失败都看作是自己成长的机会，通过总结经验教训并采取积极的措施，我能够不断提高自己的能力和素质，并最终实现自己的目标。

在我个人的成长过程中，我不断体会到了成长力的重要性，并通过不断努力和奋斗，我能够不断克服困难，实现自己的潜力，并在不断成长和发展中获得成功。通过保持积极的心态、持续的学习和进步、思考和反思、与他人合作和交流以及面对挑战和接受失败，我相信每个人都能够培养自己的成长力，并最终实现自己的目标。

成长心得体会篇八

第一段：引言（200字）

成长是一个漫长而复杂的过程，它不仅涉及到身体上的成长，更涉及到内心的成长。在生活中，每个人都会遇到各种各样的困难和挫折，而这些困难和挫折都是成长的催化剂。通过不断的努力和经历，我深刻地认识到，成长不仅意味着变得更强大和勇敢，更意味着理解世界和自我意识的提高。

第二段：面对挑战（200字）

在成长的过程中，我们会面临各种各样的困难和挑战。当我们遇到困难时，我们应该学会面对它们，而不是回避它们。正面对困难和挑战是我们成长的必备条件。在我成长的过程中，我曾遇到过一些难题，比如考试不顺利和人际关系的问题。但是，我深信只有通过面对这些困难，才能更好地成长和进步。因此，我学会了审视困难并寻找解决的方法，这使我在人生的道路上变得更加坚强和自信。

第三段：从挫折中学习（200字）

在成长的过程中，挫折是难以避免的。当我们遭遇挫折时，我们需要学会从中吸取经验教训。我记得有一次我在一次比赛中失败了。这次失败让我非常沮丧和失望，但我没有放弃。相反，我从失败中找到了自己的不足之处，并努力改进。这次失败不仅让我明白成功需要付出更多的努力，也让我学会了坚持不懈和持久的毅力。从那以后，我对待失败的态度有了很大的改变，我变得更加勇敢和坚定。

第四段：理解并尊重他人（200字）

成长不仅意味着自我成长，也意味着理解和尊重他人。在成长的过程中，我们会遇到各种各样的人，每个人都有自己的故事和经历。与他人的交往使我意识到每个人都有自己的价值和特点，我们应该尊重和理解不同的观点和思维方式。我学会了倾听他人的意见，并从中获得启发。这让我更加开放和包容，也让我更加懂得如何与他人相处和合作。

第五段：成长的收获（200字）

通过成长和经历，我收获了许多宝贵的东西。首先，我明白了成长不是一蹴而就的，它需要时间和努力。其次，我学会了从困难和挑战中成长和进步。最后，我懂得了理解和尊重他人的重要性。这些收获让我变得更加成熟和冷静，也让我对未来充满了信心。虽然成长的路上会遇到很多困难和挫折，

但只要我们坚持努力和相信自己，我们一定能够成长为更好的自己。

结尾：总结（100字）

总而言之，成长是一个漫长而复杂的过程，其中不仅包括面对困难和挑战，还涉及到从中学习和进步。通过成长，我们可以变得更加坚强和勇敢，也可以理解世界和他人。在成长的路上，我们需要坚持努力和相信自己，相信我们一定能够成长为更好的自己。成长需要我们不断地拓展自己的视野，从困难和挑战中寻找机遇。让我们勇敢面对生活的困境，积极学习和进步，让成长成为我们人生不可或缺的一部分。

成长心得体会篇九

第一段：导言（200字）

成长是每个人生命中不可避免的过程，经历着岁月的洗礼，我们逐渐从稚嫩走向成熟，从未知到明理。在这个成长过程中，我收获了许多宝贵的经验和体会。通过总结与思考，我认为成长需要的是积极的心态，不断学习的能力以及对人生的理解与感悟。下面将从这三个方面来谈谈我的心得体会。

第二段：积极心态（200字）

积极心态是我成长过程中最重要的品质之一。面对一切困难和挑战，保持积极的心态是成功的关键。我曾遇到过一次考试失败的打击，由于长时间的辛勤学习却没有取得好的成绩，我心灰意冷，几乎丧失了信心。然而，我逐渐明白了失败不是终点，而是人生中的一步。从那以后，我学会了保持积极心态，对待困难和挫折，不轻易退缩。正是因为积极的心态，我最终获得了优秀的成绩，更重要的是，我从中领悟到了人生的真正意义。

第三段：不断学习（200字）

成长的过程就是不断学习的过程。在学校里，每天坐在教室里，我们面对知识的海洋，需要做的不仅仅是记忆，更需要是理解和运用。在这个过程中，我学到了如何高效学习、如何管理时间、如何制定学习计划。通过不断学习，我不仅学到了书本的知识，更培养了解决问题的能力和创新思维。我不断充实自己，提升自己，逐渐实现了自己的成长和进步。在工作和生活中，学习成了我的一种习惯，知识成了我的力量，使我的成长变得更加全面和深刻。

第四段：对人生的理解与感悟（200字）

成长是对人生认识的不断提升和拓宽。在这个过程中，我学会了理解和尊重他人的选择和价值观，同时也学会了如何坚守自己的原则和信仰。我意识到人生是一条个人成长的道路，每个人都有自己的追求和梦想。对于这些追求和梦想，我们应该积极支持和尊重，找寻并实现自己的人生目标。同时，我也认识到人生是充满挑战和机遇的，我们需要勇敢面对挑战，抓住机遇，才能实现自己的理想。成长不仅仅是个人的事，更是和他人的关系息息相关，我们需要懂得与他人相处，学会交流和沟通，才能更好地实现自己的成长与进步。

第五段：总结（200字）

通过成长学，我学到了积极心态的重要性，培养了不断学习的能力，并对人生有了更深入的理解和感悟。在今后的成长道路上，我将一直坚持积极的心态，持续不断地学习和进步，与他人和谐相处。成长是一场旅程，虽然有坎坷和波折，但正是这些困难和挑战，让我们变得更加坚强和成熟。我衷心希望每个人都能明白成长的真谛，勇敢面对人生的挑战，实现自己的人生价值。

成长心得体会篇十

我是戴奇清的家长。我的孩子戴奇清，今年四年级了，她从入学以来，在老师和家长的共同帮忙下，很快地适应了学校生活，渐渐地养成了较好的学习习惯，成了一名合格的小学生。在此，我对各位老师的辛勤教育和对孩子无微不至的关爱，表示衷心的感谢。

教育孩子我最大的感受就是：良好的家庭学习环境造就了孩子良好学习习惯。而一个人拥有一个好的习惯，它将使人终身受益。家庭是孩子的第二课堂，家长是老师的助手，在此就孩子的成长教育谈谈几点自己的体会。

父母喜爱看书，忘情工作，都会给孩子留下深刻印象。同时给他们起到一个潜移默化的作用。对待孩子的学习，不能光说不做。要求孩子做到的，家长首先要做好。此刻孩子接触信息的途径很多，信息量也很大，有时他们提的问题，难免把大人难住。大人不学习是不行的。因此我们经常买书、看书。当你看书的时候，孩子自然而然也会在旁边看书。有时带孩子去户外，也会提到一些常识性的问题。这样既锻炼身体又满足孩子的求知欲，一举两得。我们要求孩子干事情要认真。孩子做完作业，我们会给她检查一遍。发现她字写得潦草，会要求她擦了重写。有时候，她很不愿意，但不能心软，得让她记住，如果第一次做不好，要负出更多的发奋。因此干事情必须要认真，就应尽自己最大的发奋。

此刻家长都知道对孩子不能过分宠爱，不能为满足孩子的要求，要什么就给什么。这样很容易让孩子在行为上难以约束自己，最终导致自控潜质差，没有上进心，缺乏战胜困难的勇气和毅力。随着孩子的长大，生活上的一些小事，我们都会让她去做。有时也帮忙大人做一些力所能及的事。我们想让她明白不但要读好书，而且要学会生活和关爱每一个人。

家长都期望自己的孩子成材，我们同样有这种心理，但我们

不会强迫她学她不喜爱的事情。尽量让孩子干她喜爱的事。做到爱好广泛，做事认真，将来做个对社会有用的人。

忠告各位家长一句：孩子做作业时我们不好在她旁边看电视，玩电脑。我们能够看一些专业书籍，或看一些小说杂志。我们家凡是让孩子读的小说杂志全是我们家长读过的，这样会方便与孩子交流沟通。

人与人之间的距离是可怕的，哪怕父母与孩子之间也不例外。我认为：如果能找到适当的时刻与孩子好好沟通，互相了解，换位思考，多给孩子一些关爱，那么这种发奋必须有收益。作为孩子，每个人都期望自己是最棒的，然而不可能每次都是第一。我不求孩子办大事，但求脚踏实地做好每一件小事。能够不在乎结果，但务必重视过程。孩子考砸的时候，帮她分析原因，找差距，在以后的考试作业中不犯类似错误，我的目的就到达了。

做人是孩子的立身之本，欲使孩子成才，先教孩子做人。这是家教的最重要任务，当然良好的行为习惯，学习习惯不是一朝一夕能够培养起来的。只要我们有耐心，有毅力，持之以恒，我坚信每一位孩子都能够发出自己最耀眼的光芒。孩子的成长还离不开学校这片沃土，离不开园丁的辛勤培育。还期望老师对所有孩子都悉心呵护，使孩子的明天更完美！