

最新大学军训第五天心得体会 儿童军训 第五天心得体会(精选16篇)

通过学习心得的书写，我们可以更好地了解自己的学习兴趣和优势，从而更好地规划个人发展方向。以下是一些学习心得范文，供大家参考借鉴，希望能够给大家写作提供一些帮助。

大学军训第五天心得体会篇一

今天是儿童军训第五天，我们进行了一系列严肃而有趣的活动。今天我们的主题是“团队合作与领导力”，团队合作是指团队中每个人的任务分工不同，大家要站在团队的全局考虑，为了实现共同的目标而齐心协力。而领导力则是指某个人在整个团队中具有一定权威性，为团队成员树立榜样，带领队伍稳步前进。

第二段：体验团队活动所带来的收获

在团队活动当中，我学会了如何愉快的与别人合作完成工作。我们在一起讨论事情的时候，每个人都可以发表自己的意见。我们相互间可以给对方以反馈，完成任务的过程中我们也会一起分享经验，我们共同改进达到更好的效果。

在一个团队中，每个人都是不同的个体，但是当大家有了团队精神，可以让每个人更有干劲和斗志，把事情做得更好。我发现这样的工作方式更加的高效率、愉悦和充满活力。

第三段：学习领导力的方法和技巧

领导力是一项重要的心理素质。在我们进行领导力的学习中，我们需要学会如何运用各种方法和技巧来提高我们的领导力。

领导者需要具有一定的权威性、责任感和魅力等特质。在团队中，为了能够更好地领导我们的队员，我们需要先自身做出是一个良好的榜样，积蓄人心，让其他队员也能够信服我们，遵守我们的指挥和命令。

当我们在领导中出现问题时，不要急躁或者犹豫不决，而是应该冷静、深思熟虑，在灵活运用语言技巧的同时，引导队员思想，让团队成员在向目标不停的进击，进而取得优秀的成果。

第四段：参与感的提升和动力的积极性

在这几天的儿童军训中，我感受到了很多成就感。在团队合作的任务中，我们有时候会碰到困难，但是考虑我们的队员都在为相同的目标而努力，就可以带给我个人很多动力和神秘的力量。

几天的小小兵训已经教给我们了许多实用的技巧，让我们在与他人交往或者工作中变得更加的自信而充满活力，以使自己不再孤立无援。同时我们也会学会如何与他人交往，如何掌控和管理自己的情绪，如何利用自己的智力去激发自己的潜能。

第五段：总结体会及未来展望

这几天的儿童军训虽然辛苦，但是却是一次难得的机会。我不仅通过团队合作的方式成长了我们，也通过个人的思考和自我积累提高自己，获取了很多和其他队员一同生活、休憩和训练的宝贵经验。我相信这些经验对我的将来的学习和生活都会有很大的帮助。

此次儿童军训让我更加领悟到学习的重要性，这次的军训不光是对身体的锻炼和技能的学习，更重要的是让我们认识到了团队的力量和领导的重要性。这种珍贵的经验和领悟我会好好铭记，前进学习，成为一个更加优秀的人。

大学军训第五天心得体会篇二

军训结束了，终于松了一口气。在训练基地，一切都是陌生又崭新的生活。新的同学，新的老师，新的教官和许多新的训练目，一下子令我心慌意乱了起来。

军训是一个枯燥无味而又充满着认真严谨的学习过程，教官一次又一次的鼓励总能坚定我完成每个任务的信心，失败者的惩罚方式又激起我们内心的一团火。

青春也许就是这样迫不及待想要成为焦点，想要成为秀的那一个，可是没有日日夜夜的努力练习，怎样成为秀的那一个呢？为了那的第一，我们需要挥洒比别人多得多的汗水，有些事情只有做了才能知道它其实并不是那么困难。

高中三年更是如此，“吃得苦中苦，方为人上人”。只有足够的努力，才能在三年后收获傲人的高考成绩。接下来的高中三年，我们也许有跌入谷底的时候，但是我们不能放弃既定的目标。训练营的生活让我懂得坚持的意义；挥汗的青春，才是最有意义的。

大学军训第五天心得体会篇三

随着军事科技的快速发展，现代社会面临着新的挑战 and 机遇。在这种情况下，每个人都应该具备基本的军事素质和生存技能。军训就是为了培养孩子们的这些素质而开展的。孩子们在军训中不仅能锻炼身体，同时还能增强纪律意识、团队精神和责任感。

第二段：军训中的挑战

第五天的军训是在阳光的照耀下进行的，孩子们一早就蓄势待发。今天的军训中，孩子们要完成高强度的训练，包括跑步和爬绳等项目。孩子们在比赛中身体受到了很大的挑战，

但是他们没有退缩，相反，他们更加认真对待了每一个动作和每一个细节。

第三段：团结合作的意义

在完成任务的过程中，孩子们逐渐领悟到团结合作的重要性。在协同训练和比赛中，每个人都有不可替代的角色。每个人都需要承担责任和发扬精神。无论是鼓励队友，还是帮助舞姿不太好的同学，孩子们都将团队的利益放在了个人之上。

第四段：磨砺心志的意义

军训中不仅仅是体力的训练，同时也是对孩子们精神磨砺的训练。在训练中，孩子们练得汗流浹背，身心俱疲。然而，他们没有放弃，而是坚定不移地完成每一个任务。这种坚韧、勇敢和不屈不挠的精神非常值得我们借鉴和学习。

第五段：总结

军训的第五天结束了，孩子们虽然疲惫不堪，却收获了更多的能量和智慧。我们认识到孩子军训的重要性，同时也应该支持孩子在这样的环境中成长。这样，他们将在未来的生活和事业中有更多的机会和红利。最后，我们希望每个孩子都能够在军训中获得更多的收获，并在未来的日子里创造出更加美好的未来。

大学军训第五天心得体会篇四

今天是解放军训练的第五天，我们继续面对残酷的体能训练、军事理论学习和实战演练。通过这几天的锻炼，我深刻感受到了自己的身体素质的提升，同时也懂得了作为一名军人需要具备的军事素养和战斗力。训练的每一天都是一个新的挑战，但我相信只要坚持下去，我们必将成为真正的战士。

第二段： 挫折与成长

训练中的挫折和苦难是不可避免的，但正是这些困难让我更加强大。今天的训练项目是爬绳，在最开始的时候，我完全没有爬上来的信心。但是，在教官的激励和队友们的鼓励下，我努力爬起，最终成功完成任务。这一刻，我体会到挫折带来的痛苦和努力克服它的成就感，我明白了在解放军的训练中，只有不断跨越自己的极限，才能成长为一名真正的战士。

第三段： 团结协作的重要性

解放军的集体训练注重团队合作，而我在第五天的训练中深刻体会到了这一点。训练项目中要求我们进行集体练习，配合默契的同时保持个人的极限发挥。这需要我们彼此信任、互相扶持。在每一次挑战中，我们都要克服个人的困难，争取团队的胜利。我意识到，只有团结协作，才能取得一切的胜利。在未来的战斗中，这一点将具有至关重要的作用。

第四段： 对纪律的理解和重视

作为一名解放军学员，纪律是必不可少的。在第五天的训练中，我深刻体会到纪律的重要性。在长时间的体能训练中，每一次都要求我们严守纪律，如按时报到、服从指挥、服从训练安排。只有严格遵守纪律，才能使我们的战斗力发挥到最大，保障我们的生命安全。我知道，纪律是一支军队的灵魂，只有保持高度的纪律性，才能在战场上取得胜利。

第五段： 加强思想建设的重要性

解放军训练中，除了体能和军事技能的培养之外，思想建设也是不可忽视的。在每天的学习中，我们接触到丰富的军事理论，深入了解国防的重要意义和军事战略。这不仅提高了自身的综合素质，还帮助我们认清国家的需要和使命，进一步树立了强烈的爱国主义精神。我深刻理解到，作为一名解

放军学员，除了强健的身体，更需要有高尚的思想品质和坚定的信仰。

总结：

通过第五天的训练，我深深地体会到解放军的军事训练不仅仅是体能上的锻炼，更是一种对个人意志和毅力的考验。挫折、团队合作、纪律和思想品质都是训练过程中需要时刻牢记的要点，只有把这些融入到日常训练中，我们才能更好地成长为一名真正的战士。我相信，通过不断的努力和坚持，我们一定能为国家的安全和和平做出应有的贡献。

大学军训第五天心得体会篇五

我的印象中，军训是很累且无聊的。但事实却是轻松不少，除了第一天开幕站在太阳底下以外，军训中的活动都算有趣，时间虽然比较短暂，但让我印象深刻。

首先是练习的文明礼仪操，几名教官总让我们重复训练，当大部分的人都清楚了动作后再教下一个，不断地纠错，不断地提醒，才让我们能取得较好的成绩。在将来的学习中也同样，但老师不会一个个纠正，错误是等我自己去找寻的。

然后是几名教官，训练时他们总板着一张脸喊得很大声，看上去很严格，但他们也很会开玩笑，和大部分同学合得来。有的人并不如表面上那样，所以我要甄别别人，不以第一印象给别人的形象定型。

最后是同学们，我不得不承认，他们比我更优秀，他们总是比我更快掌握技巧和要点，也中勤于询问，更加积极，更乐于互动，我觉得我在一些方面需要多多地向他们学习，我也希望能够得到足够多的进步。

明天是我们第六天的训练了，说实话，我第一天还是很抗拒

的，现在居然还有一点不舍。站军姿也好，齐步走也好，都将作为回忆珍藏在记忆里。高中三年里唯一一次仅六天的军训，将会随着悠扬的军歌圆满结束。

大学军训第五天心得体会篇六

解放军训练已经进行到第五天了，这一天的训练强度明显增加，寸步不离的集合和挑战更大的训练项目，着实考验着我们的毅力和体能。然而，正是这种强度逐渐增加的训练让我更加坚定了信心，激发了内心的潜能。

第二段：紧凑有序的军营生活培养了我的组织和纪律意识

在解放军军营里，时间被严格地分割和使用。每一天的训练安排都紧凑有序，每一项任务都要按时完成，这培养了我们的组织和纪律意识。我逐渐养成了按时起床、整理个人物品、遵守军事礼仪等好习惯，这对我的个人成长和未来的发展都具有重要的意义。

第三段：集体合作意识的培养使我更加懂得团队精神的重要性

训练中的每个环节都需要我们的团队密切合作，只有团队的力量才能完成各项任务。在解放军中，团队精神是非常重要的，它对每个个体都有着很强的约束力。通过与同袍的互动和协作，我逐渐明白了团结一致的力量是无可比拟的，只有团队的力量才能在训练中迎接挑战并获得成功。

第四段：训练中的挑战培养了我的意志力和适应能力

解放军训练中的种种挑战，包括长时间持续高强度的体能训练、逆境环境下的生存技能训练等，给我们带来了巨大的压力。然而，正是这些挑战培养了我们的意志力和适应能力。

在习惯了持之以恒的训练后，我发现自己能够更好地调整心态，面对压力和困难时更加坚韧，更加从容应对。

第五段：训练中的励志故事激发了我对军人职责的理解和热爱

在这五天的训练中，我们听到了许多优秀军人的励志故事。他们的拼搏精神、牺牲精神以及对国家和人民的无私奉献深深地打动了我。这些故事激发了我对军人职责的理解和热爱，让我深刻认识到军人是国家的脊梁和民族的脊骨，我愿意为保家卫国作出自己的贡献。

总结：

通过解放军训练第五天的心得体会，我对于军事训练和军人职责有了更深入的理解和体会。在强度逐渐增加的锻炼中，我坚定了信心；紧凑有序的军营生活培养了我的组织和纪律意识；集体合作意识的培养使我更加懂得团队精神的重要性；训练中的挑战培养了我的意志力和适应能力；而励志故事激发了我对军人职责的理解和热爱。这些经历将对我的成长和未来的发展产生重要的影响。我将以此为动力继续努力，在接下来的训练中取得更好的成绩。

大学军训第五天心得体会篇七

人们都说军训是一个艰苦的历程，它可以使一个白皮肤的人变成黑皮肤，可以使一个精气十足的人变成疲惫不堪，也可以使许多人对它退避三舍。但是，经过这次军训后，我认为以上的说法都是片面的，并没有真正明白军训的好处。

我觉得，一个人的意志是否坚定，可以从军训中体现出来。比如说站军姿的时候，假如你站了一会儿就觉得不舒服，然后东张西望，违反了站军姿的要求；假如你意志坚定，知道站军姿要求我们在队里一动不动，无论外界有任何动静，你都

要熟视无睹。

一个集体是否团结，有集体荣誉感等，也可以从军训中体现出来。就像我们在会操中得

文档为doc格式

大学军训第五天心得体会篇八

开学前不久，我参加了一次军训，但为期四天的军训已经圆满结束。虽然结束了，但我永远不会忘记这次军训。

这次军训让我知道了当兵有多难。军训期间，我们每天都在练习自己的配速、站姿、坐姿，经常会使我们腰酸腿疼脖子疼。但是，一想到保卫我们国家的士兵，我就下定决心要坚持下去。于是，慢慢的，我在军训中学会了坚持。回来后回过头来看一些自己不懂的问题，发现什么都要坚持，尽自己最大的努力去解决所有的问题。如果在学习中遇到不懂的问题，我不会轻易放过。我会仔细琢磨，反复思考，坚持到问题清楚为止。我绝不允许任何撤退的想法；如果我在生活中遇到困难，我绝不会轻易放弃。相反，我会克服它，克服它。这是我在军训中学到的。无论我做什么，我都要有把困难斗争到底的力量。生活的每一点都是对任何人的考验。要想战胜它，就要坚持——拿破仑曾经说过：“胜利属于最有耐心的人。”是的，难，没什么！

以前，如果我有一点问题，我会试一试。如果做不到，我会退缩逃跑，但现在不会了！我学会了自力更生，在军训中做自己的事。困难，没什么！

在这短短的四天里，我不仅学会了军人的毅力，也学会了团结协作。“没有积累的步骤，没有英里；不积小流，成不了河。”没有我们每一个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的广场。训练的每一个动作都让我深刻体会到团结协作的力

量和团队精神的重要性。蚂蚁利用合作的力量逃跑。为什么我们人类不行?可想而知合作的力量有多重要!

在这短短的四天里，在这次军训中，最重要的是，我们学会了在人生最艰难的环境中坚强，勇敢面对的哲学。军训很苦很累，但这是体验生活，战胜自己，锻炼意志的最好机会。

在这四天的军训中，我们努力工作，挥汗如雨，但却让我受益匪浅，让我觉得自己长大了!

这四天的军训教会了我，困难不算什么!努力没什么!只要你坚持，只要你坚强，什么都可以打败!

大学军训第五天心得体会篇九

今天是军训的第二天。经过一天的军训，大家都有了经验了，知道在军训之前应该涂抹防晒霜，知道如何去“应付”教官，知道如何在军训的时候如何去“偷懒”了。

早上，我们6：30就赶到了公主楼前集合，这是早操时间。早操其实并不是同学们想象的做操，只是教官会把前一天学的几个动作复习一遍。剩下便是站军姿了，这也是我们最害怕的了，因为不能动的滋味真的很痛苦，何况是站在烈日下呢。

今天的军训还比较有意思，因为在休息的时间段里我们二连和一连进行了唱歌比赛，那样的场面是我们在平时很难见到的，它显示出了我们团结的力量，让我们明白了只用自己的力量是远远不够的，而需要大家团结一致的力量。在中途我们还一致要求教官给我们来一首，可是没想到我们认为很威武的教官竟然害羞起来，留下了小小的遗憾。

今天军训，教官运用了与昨天不同的方式。昨天当我们做不好动作的时候，教官的批评收到的成效似乎不大。而今天教

官采取的激励和鼓励，使得我们很有信心，军训的时候也更加认真了，因为我们觉得自己在进步。

军训只是进行了两天，我相信这后几天的军训生活会更加的有意思，同时也会更加的辛苦。但是只要我们坚持，一定能够愉快的度过这军训生活的。

军训第五天心得体会300字3

大学军训第五天心得体会篇十

从局里开展《经典天天读》读书活动以来，我每天抽出约两个小时的时间认真品读经典。品读经典如同与圣哲先贤进行对话，品读经典是对自己心灵的一次净化、人生的一次启迪。品读经典使我深刻地感受到中华文明的源远流长、中华文化的博大精深。通过阅读我发现该丛书里面有很多名言警句对我们的学习和工作有很大的启迪意义。下面我结合个人的审计工作谈一下我的读书心得，主要谈一下四点看法：

一、非学无以广才，非志无以成学。

三国时期诸葛亮在《诫子书》中提到“非学无以广才，非志无以成学”这句名言，它告诫人们“有志才能成学”的道理。只有有志气的人，才能坚持不断的去学习，并最终学有所成。当前，我国审计工作正处在转型和发展过程中，审计工作面临着许多新工作，新问题，并且很多是前人未经的工作，是创造性的工作。这就要求我们审计人员要积极学习，不断增强自我学习、自我发展、自我完善的能力，以更好地履行时代赋予审计人员的神圣使命。我做为一名年轻的审计人员，更需要加强学习，我要向同事学，要向领导学，要在实践中学，要立志通过努力学习来提高个人的审计从业能力。

二、独学而无友，孤陋而寡闻。

中国古代《礼记·学记》中这样一句话：“独学而无友，则孤陋而寡闻。”意思是独自学习而没有朋友相互交流切磋，就会孤陋寡闻。人各有所长，也各有所短，彼此之间互教互学，相互讨论和借鉴，从而做到取长补短。政府审计工作同样需要审计人员彼此之间的交流。在当前审计转型的过程中，审计人员之间的交流显得尤为重要。举个例子来说，同样是一项审计工作，不同的审计人员有不同的理解，不同的审计人员有不同的工作方法，相应的审计工作结束后取得的审计效果也有很大的不同。如果一个审计组的成员在审计工作前，在认真做好审计调查的基础上，审计组成员先进行相互交流，这样就会发挥群策群力的效果。如果从事该项目的审计组在审计前同其他的担任类似项目的’审计组进行交流，那就可以起到“他山之石，可以攻玉”的效果。其实审计交流的范围可以扩大一些，不必只局限在审计组成员之间，审计组之间，本地审计局与外地审计局，政府审计与内部审计，内部审计与社会审计等之间都可以进行审计交流。通过审计交流可以起到相互学习、相互交流、共同提升的作用。

三、知者行之始，行者知之成。

明朝思想家王守仁在其《传习录》中推崇“知者行之始，行者知之成”，意思是认知是实践的开始，实践是认知的完成，即做到“知行合一”。政府审计的宗旨是维护国家财政经济秩序，促进廉政建设，保障国民经济健康发展，这是政府审计的最终目标，要完成这一目标，需要审计人员将学习到得各种审计理论知识，包括审计经验运用到审计实践中，为做好审计工作服务。联系到个人从事的固定资产投资审计工作，更是如此。固定资产投资审计工作，特别是大型工程项目的投资审计工作往往涉及的资金多，涉及的单位多，涉及的工程专业类别多，并且在工程建设中变更签证多，工程竣工后造价难以核定等，这就需要投资审计人员积极投身审计实践，用自己学到的审计理论知识和审计经验解决审计工作

中遇到的各种难题，难题解决的多了，审计项目自然而然就顺起来了。一个审计人员参与的审计实践多了，他的审计经验也就多了，他解决审计难题的办法也就多了，他审计工作能力也就强了，他以后如果再遇到类似的审计问题，他解决起来就轻车熟路了。

四、廉者，政之本也。

的好，它能保证我们的审计工作顺利开展，用的不好，它也会伤及自身。作为一名审计人员一定要顶得住各种压力和诱惑，耐得住孤单和清贫，做好自身过硬，这样才能在审计工作中做到廉洁从审，才能在审计工作中做到依法、独立、公平、公正。

以上是本人结合审计工作，用《经典天天读》给予的启发，从学习、审计交流、审计实践、审计廉政等四个方面阐述了自己的一些工作看法，不足之处，请各位领导和同事批评指正。

大学军训第五天心得体会篇十一

从到了驻地的那一刻开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。军训内容包括队列训练，战术训练，射击训练和理论讲座。队列训练是作为一个军人必须要做好的。

在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上天气，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，

脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是我咬咬牙还是挺过去了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

大学军训第五天心得体会篇十二

不知不觉中，五日的军训一晃而过。有多少无法诉尽的感动，无法道尽的回念，随着时光飘落了。

有操场上，一排排美丽的迷彩服；有宿舍里，从窗边飞出的笑语；有教室中，一双双从书海中吸取知识的双眼；还有同学们回荡着的气吞山河的呐喊“奋勇拼搏，唯吾独尊！”

太多的美好尽在这三日的点滴之中。在每一张逐渐相熟的面孔下，是彼此从陌生到相识，从相识到相逢的难忘历程。

也许，如今我仍喊不出每一个同学的名字，但我们有着一个共同的称号——高一五班。

在这几天的训练中，我们一同坚持着挺过每一个下一秒。有同学晕倒，我们扶起来；有同学干渴，我们递给他水瓶；有同学不好意思表演节目，我们用掌声相邀。我们一路走来，一路成长。

然而又有谁，注意到路上还有几个身影同行？我们身前是教官以身作则的带领，陪伴我们每一次晨跑；我们身后是两位班主任全心全意地关爱呵护，发送糖果。在这个集体中，因为他们，我们努力走过一次次挑战，一次次困难。

现今的两天后，便是最后的会操了。我坚信：我们一定会在最后两天，一路同行，一路相随，直到我们展翅于人生的舞台上。

大学军训第五天心得体会篇十三

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动

作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛

苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训第五天心得体会300字【篇2】

大学军训第五天心得体会篇十四

一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练，军训其实很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不

愿意回家。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。以后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这次军营生活。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每个动作，这一切都激励着我们努力锻炼。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

军训不但锻炼了我们的意志品质，还增强了我们的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

初中军训第五天心得五篇

大学军训第五天心得体会篇十五

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来

上海的列车，返校参加8月13日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

军训第五天心得体会300字【篇3】

大学军训第五天心得体会篇十六

军训非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。有个别的同学脚下被石头一绊，险些栽了跟头，还好反应机敏，手上只是擦破了一点皮肉，腿也无意间磕在石头上。唉，这才尝到军训的不易呀。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

军训第五天心得范文大全2