

最新军训的体会心得 军训心得体会军训(优秀8篇)

军训心得是对参与军训活动的个人经历和感悟的总结，它记录了自己在军训中的成长和收获。以下是一些同学在军训期间所写的精彩军训心得，希望对大家能有所启发和帮助。

军训的体会心得篇一

当我踏进大学上期时我早就盼望军训的到来。

军训的时候一切对我而言是那么神秘那么陌生。这次军训对我来说启发很大，让我变得勇敢，身体健康了起来。

我们这次军训的教官对我们很严厉，但休息时总比我们跟加积极喝水，给我们表演军体拳军训感想150字军训感想150字。

军训得时后火辣辣的太阳照着我们，把我们变成一个个水人。

军训期间，同学们把懒散和宠爱放在了家里，用另一种姿态面对新的生活。

军训我们喜欢你，喜欢你的严厉喜欢你的自信更加喜欢你的独立。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

军训的体会心得篇二

今天，我们和昨天一样，起了个大早，同时也是军训的第二天。

真是累得很呀！站军姿十分钟，就像过了一个小时、一天，总觉得已经等了很长时间一样，可教官说才几分钟就很泄气，也很纳闷，但在下午军训时，有了一件非常可笑的事件：

虽然，军训很累，很烦躁，但总是充满欢笑。

加油！迎接美好的`明天！

军训的体会心得篇三

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

精彩还在继续，明天在这军训“词典”里又会增添哪些词呢？

军训的体会心得篇四

级军训是每个大学生必经的一关，这三天的时间如同烈日下

的火炉，充满了汗水和疲惫。但是，训练的同时更是一次深入体验队列、团队、集体等价值观的机会。回首这三天的训练，不仅学到了纪律、团结、协调的重要性，更体悟到了每个人的力量是如何组成整个集体。

第二段：体会军训带给我的变化

通过级军训，我发现自己越来越善于做事情，不再对一个任务觉得束手无策，自己主动站出来多尝试，多付出，才有更多的回报。同时，我也越来越擅长和人沟通，尤其是在组队完成任务时，要协调每个人间的差异，利用大家的特长来完成各项任务。

第三段：军训历练中学到的思考与领导力

难以想象，一开始还那么羞涩的我，居然会主动跟领导请示怎么才能更好地把一项任务完成得更好。期间犯了不少错误，深刻体会到作为领导者的责任，要尽自己的努力去指导每一个下属，带领大家一起进步。同时，在训练中，也让我更深入地了解自己的意愿和目标，并且努力去转换这些想法成为有效的策略，去带领自己和队友冲到更高的层次。

第四段：团队协作的重要性体悟

“无我，无你，只有我们”。在这次训练中，一个人固然可以依靠自己的力量，在一支集体中，却是团队协作才能得到最大的收益。团队的主力成员是团结协作，守望相助，而队员之间的错位对位，互相协调，互相帮助，也是十分重要的一个环节。而在这其中提醒群众与领导之间交流互动，使得每个成员之间的关系得到真正的建立和了解。

第五段：最终体会和建议

然而，这次训练中还存在着许多不足与缺陷，这或许不能完

全归因于团队整体的状态，比如安全防护工作、场地设施等等。另外，在军训训练中也需要相对来说更多地布置与调整任务，更加注重人才的选拔，出色的表现需要更多的鼓励和奖励，这样才能有效地提高集体的凝聚力和智力，让我们在日后的追求中以积极的心态去拼搏，去创造更美好的未来。

军训的体会心得篇五

军训是中国高中教育必需的一环，是锻炼学生意志品质与体魄的重要一步。对于我来说，这三年的军训经历给我留下了深刻的印象与收获。

首先，军训加强了我们学生的纪律意识。在军训期间，我们需要遵守军训规定，服从班级长和教官的指挥，按时完成训练任务。这样的训练营造了纪律性强的环境，在此期间学生们形成了“三个严禁”的良好习惯，即严禁迟到、早退和缺勤。这些要求固然苛刻，但使我们深刻体会到军人对纪律的高度要求，这些人在时刻准备着担负起保家卫国的重任。

除此之外，军训也帮助我们锻炼了体魄。在军训中，我们每天要完成长跑、仰卧起坐、引体向上、俯卧撑等一系列的训练，不断刺激身体，提高体能。虽然刚开始训练时感到很困难，但坚持下来后，我们感受到自己身体的变化，不仅体重下降了，身体也变得更加强壮。在今后的学业和生活中，我们将会更注重身体健康，意志品质也将更为坚定。

最重要的，军训让我们领悟到了集体的力量。在军训中，我们并肩作战，一起经受着烈日和寒风，磨练了意志力，拉近了相互间的距离。从刚开始的不适应到最后的默契配合，我们逐渐找到了团队合作的默契之道。班级、学校、国家乃至我们人类，都需要团结合作才能共渡难关。在这期间，我们也渐渐意识到了集体的力量，用心去照顾他人的感受，提供帮助是件很愉悦的事情。同时也理解到了我们个体的价值较小，而集体的力量是无可替代的。

我想，在今后的人生中，我们承担的任务越来越重，也需要更多的意志品质和体魄来提供支持。在学校的军训中，我们体会到的并不仅是为国家奋斗的良好习惯和军旅人生的锤炼，更多的是对自己严格要求与面对困难时默契配合的锻炼。只有这些锻炼，才能帮助我们在未来的道路上走得更远，走得更好。

军训的体会心得篇六

第一段：引言（100字）

每年的秋季，校园里迎来了一场激情四溢的军训。作为大学生活中的一部分，军训不仅是锻炼身体的机会，更是一种培养意志力、团队合作和自律能力的重要途径。在此次军训中，我深受益，收获颇多，通过了解自己，也体会到了团队的力量。

第二段：发现自我（300字）

首先，军训让我更加了解了自己。在面对体能训练时，我开始意识到自己的身体素质和耐力的不足。每天的长跑和仰卧起坐让我感到筋疲力尽，但我没有放弃。通过与队友相互鼓励和支持，我逐渐取得了进步。我开始意识到，只有跳出自己的舒适区，才能发现自己的潜力和可能性。

其次，在严格的纪律要求下，我学会了自律。军训期间，我们要严格遵守时间表，不得迟到早退，要按时完成各项任务。这对于一个习惯了自由自在的我来说是一个巨大的改变。但是，我逐渐明白了纪律的重要性，只有在有序的环境下，我们才能更好地发挥个人和团队的潜力。

第三段：团队合作（300字）

军训是一个团队合作的过程。我们需要共同完成许多任务，

如集体操、障碍训练和队列训练等。在这个过程中，我意识到团队合作的重要性。一个人的力量毕竟有限，只有与他人紧密合作，才能取得更好的效果。在团队合作中，我学会了倾听和沟通，学会了相互理解和相互支持。通过团队的力量，我们成功地克服了困难，完成了我们的任务。

第四段：培养意志力（300字）

在军训中，我们经历了一系列的体能训练和考核，如长跑、爬绳和维持一定时间的仰卧起坐等。这些训练不仅考验了我们的身体素质，更考验了我们的意志力。对于我来说，每次面临痛苦和疲劳的时候，我都告诉自己“坚持下去”，这让我懂得了面对挑战要坚持不懈。通过这些考验，我不仅提高了身体素质，更培养了坚韧不拔的意志力。

第五段：总结（200字）

通过这次秋季军训，我不仅学会了团队合作，培养了自律和意志力，更深刻地认识到了自己的优点和不足。我相信，这些收获将会在未来的学习和工作中起到重要的作用。我将继续努力，保持良好的生活习惯和健康的体魄，为实现自己的目标和梦想而努力奋斗。同时，我也要感谢这次军训给予我宝贵的经历和成长的机会。

通过这次秋季军训，我找到了自己的定位，收获了成长和进步。我将以此为引子，不断努力，迎接未来的挑战。军训不仅是我大学生活中的一段回忆，更是我的一笔财富。

军训的体会心得篇七

今天，当我得知明天要去军训时，我的心情很不安，我很期待。希望时间快点过去，但是又怕军训太苦，心里一直矛盾。

到了那里，谜团解开了，军训的内容也不多。但每个细节都

需要精准。随着一声响亮的哨声划破天空，学生们迅速站起来排队。教官很严格。如果一个动作没有做好，他会一直练习，直到合格。其实教官也很替我们难过。班里有一个同学脸色不好，教官马上让他休息。

军训生活真的很苦。在烈日下，我们向前踢腿，排队。训练的时候我们大声的喊，让我们连滚带爬。但我们有时会犯一点小错误。教官对女生很好。当他们犯错误时，他们批评和教育他们。男生犯错的时候，要品尝导师独有的秘密。一共108招。你对男生用五招，他们就死定了。夸大其词。

我印象最深的两个招数是：一个是让犯错的男生拿着兔子在全班跳来跳去，一个是让我们班的黄福军双手双脚抱着扑克牌，嘴里叼着。别提有多好笑了。疲惫的早晨过后，很难吃午饭。但是在食堂，教官不让我们有半点懈怠。晚饭后，我们尽快跑出了餐厅。最后，我可以休息一下，打个盹。下午教官教了几个新动作，和上午的要求一样。

教官让我们站在太阳下，以最好的站姿迎接这些人。经过了一个下午的训练终于到了晚上可以休息了。不知道是怕睡过头，还是太兴奋了大家几乎一个晚上没有睡觉。

到了第二天早上教官让我们把昨天学的歌曲《团结就是力量》复习了几遍。吃完早饭，我们就要走了。我们要走时，我们却吝啬了自己的眼泪，我们默默的走了，连一句谢谢教官，教官再见都没说。但是现在认识到已经晚了，教官们，谢谢了。为了我们，你们喊哑了喉咙；为了我们，你们顶着烈日陪我们一起晒。谢了，教官！我们不会忘记你们！

军训的体会心得篇八

军训是每个大学生的必修课程，它不仅是一场生活的磨练，更是学生们为自己积攒一份健康的礼物。作为一名刚刚结束了军训的学生，我深切地感受到了这场训练对我的影响，下

面就来谈谈我对军训这段经历的心得体会。

第一段，关于军训带给我的身体上的变化。能够按时起床、按时排便、三餐规律、锻炼身体，这是军训常态化生活所带来的变化。在这段时间里，我认真地遵守每一项特定的规定，完成了每一次的训练和锻炼。通过这次的训练，我的身体素质得到了明显的提高，体重下降，肌肉变得更加结实。在以后的生活中，我将更加注重饮食和锻炼，保持健康的身体状态。

第二段，关于军训让我对珍惜时间的认识更深入。军训每天的时间规划都是非常紧凑的，每天吃饭、跑操、训练、晚自习、点灯休息的时间都被合理地利用。在这段时间里，我意识到了时间的宝贵，三分靠天，七分靠人。充分利用时间，合理规划每一天的生活，以更好地完成学业和目标。

第三段，军训让我在训练中学会了团队协作。在训练中，特别是野外生存训练中，大家需要合作解决问题，互相支持；在排队时，大家需要依靠彼此的支持，才能够完成训练。在这一过程中，我意识到了合作的重要性，人的力量是有限的，而一个团队的力量却是巨大的。团队精神和力量对于一个团体的成长和发展都非常重要。

第四段，军训让我明白了纪律的重要性。在军训期间，每项训练都有非常严格的规定和要求，只有按照规定去实施，才能取得最好的效果。因此，在训练中认真遵守纪律，是得到训练效果和荣誉的前提。纪律不仅在军队训练中重要，在以后的生活中，也需要我们遵守各项规定和纪律，为了自身和他人的安全与利益。

第五段，最后，军训让我感受到了全局观念的重要性。军训不是孤立的一个阶段，它说到底是为了为人民服务。军人的职责就是保家卫国，担负起人民重托。军队的作战训练，有着极其高的精准度和系统性，每一个细节和小环节都能影响到

整个战场的成败。同样，在生活和工作中，我们也需要树立全局观念，意识到某些细节可能影响到整体，关注自己身边的问题，并尝试着为之解决问题。

总之，军训让我对自己和对周围的事情有了更深入的认识，对自己的身体素质、时间规划、团队协作、纪律与全局观念等方面有了更明晰的认知和理解。这次训练不仅是我的人生中一段难忘的经历，也是对我发展成长的促进和开启。