

党日活动感悟发言(精选11篇)

环保标语通过简洁有力的文字表达了人们对环境保护的关注和呼吁。写环保标语需要有创新思维，突破常规，有别于传统的表达方式。小编为大家整理了一些创意十足的环保标语，希望能够激发大家对环境保护的热情和行动。

党日活动感悟发言篇一

最近，我参加了一次精彩的月日活动，为期一个月。该活动旨在通过不同的主题和内容，让参与者能够自主思考和感悟人生的真理和价值。在这个活动中，我经历了很多有意义的事情，也从中得到了许多启示和体悟。比如，通过参观美术馆，我深刻体会到艺术对人的精神境界的提升是如何重要的，通过与志愿者一起参与公益活动，我体会到自己的微小之力能够为社会做出一些贡献。

第二段：活动的收获和感谢之情

在这个月日活动中，我真切地感受到了许多美好。首先，我得到了新的知识和见闻，开拓了自己的眼界。通过参观美术馆，我认识到艺术是一种通向内心灵魂之处的媒介，它可以唤起人们对美的热爱和向往。同时，通过参与公益活动，我见证了社会的温暖和善良，也增强了自己的社会责任感。我深深感激活动的组织者和参与者，他们的付出和努力让我受益匪浅。

第三段：活动的启示和感悟

参加这次月日活动，让我收获了很多宝贵的启示。我意识到，人生不能只是追求物质上的享受和成功，更重要的是内心的富足和成长。通过与他人交流和互动，我深刻认识到真正的幸福来自于与他人的分享和帮助。同时，我也明白了追求自

己的梦想和目标是多么重要，只有坚定不移地追求，才能不断提升自己的能力和境界。

第四段：行动的计划 and 决心

通过参加这次月日活动，我认识到自己在某些方面存在不足之处。因此，我决心要不断学习和提升自己。首先，我计划加入一些志愿者团队，积极参与公益活动，为社会做出更多贡献。其次，我打算经常去美术馆参观，欣赏更多的艺术品，提升自己的审美能力。最后，我会坚持不懈地追求自己的梦想，努力实现自己的目标。

第五段：未来的展望和感恩之情

回顾这次月日活动，我深深感到自己是多么的幸运和满足。通过参与这个活动，我不仅得到了新的知识和启示，还结识了许多志同道合的朋友。我相信，未来的日子里，我们将继续合作，共同探索人生的奥秘和价值。同时，我也要感谢组织者和参与者，正是因为他们的努力和付出，才使得这个活动如此成功和有意义。

总结：通过这次月日活动，我不仅收获了新的知识和见闻，还得到了许多宝贵的启示和感悟。通过参观美术馆和参与公益活动，我认识到了艺术和社会责任的重要性。同时，我也明白了追求自己的梦想和目标是多么重要，只有坚持不懈，才能不断提升自己。因此，我决心要继续学习和成长，积极参与公益活动，为社会贡献自己的一份力量。感谢这个月日活动的组织者和参与者，希望未来我们仍能继续合作，共同追求属于我们的梦想。

党日活动感悟发言篇二

亲子活动感悟心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年

的文秘写作经验，参考优秀的亲子活动感悟心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【亲子活动感悟心得体会(精选5篇)】，供你选择借鉴。

妈妈说我喜欢上读书可能是从幼儿园开始的。由于爸爸妈妈工作的原因，每天送我上学都比较早。到校后，老师要忙于收拾卫生、准备早餐等工作便没有太多时间照顾我，就打开录音机让我听故事，而大多数故事的内容都是我们学的一门课程——分级阅读的内容，这样在正式学习这部分内容的时候故事已经被我熟记在心，等到课堂上老师要求跟着指读时，我能在不认字的前提下，独立地完整地读出一个一个小故事，自然得到老师的表扬，那时每天放学后最高兴的事就是讲故事或背诵一些简单的诗歌给妈妈听。因为妈妈的表扬让我更喜欢读书。

在分级阅读的学习中我不知不觉认识了许多常用字，也许是这个原因，我更喜欢读书，每次到糖酒超市去购物时我都喜欢去书架旁看书。曾经一段时间，每到周末妈妈就带我到书店或商场的书架旁看书。妈妈还选择性地将一些适合我读的书买回来读。在上小学之前我就读了《一年级的蜜瓜》、《一年级的豆豆》、《一年级的朵朵》等书，从这些书中我看到了小学生活的丰富多彩，对上小学充满了期待，这也使我在最短的时间内适应了小学生活。我感觉每天背着书包上学是一件开心快乐的事。

一个偶然的机，妈妈在电脑上放了一段孙敬修爷爷讲的评书《西游记》，我竟一下子迷上了它，每天晚上睡觉之前都要听一段评书，一直坚持听完了一百回。然后就从书架上取下儿童版的《西游记》开始读，每次都读得很投入，有时候一看一个多小时都不出声，看到有意思的地方会在交流时间说给爸爸妈妈听。到现在我已经读完《西游记》和《三国演义》(儿童版)，《红楼梦》等等很多的名著。

“行千里路，读万卷书。”书是人类进步的阶梯，是我们最

诚挚的朋友。

在儿子读幼儿园的时候我们会一起读书。读《幼儿儿歌集》、读《睡前故事会》、读《三字经》等等。这些儿歌短小精炼，读起来琅琅上口，孩子也容易记住。同时也他让明白了一些道理，享受到读书的快乐。现在儿子上一年级了读书就更为重要了。为了能积累和丰富词汇，让孩子掌握更多的知识，丰富他们的课余生活，我们每天在睡觉前抽出20分钟作为阅读时间。我和儿子要么靠在床上，要么坐在沙发上依偎在一起读书，这样就营造了一个有亲情的读书氛围，也能拉近家长和孩子的距离。在和儿子一起读书的过程中，我们一起讨论故事的情节，分析人物的性格，探索故事所隐含的道理。我发现孩子对故事的理解往往和大人很不一样，他有自己的见解。这时候我就做个耐心的听众，听取他的意见，纠正他的不足，称赞他“独到”的见解。儿子现在很喜欢读书，他觉得和我们家长是平等的，觉得自己有自抒己见能力。现在儿子和我谈起读书的体会来头头是道一副小大人样。通过亲子共读，孩子不但认识了很多的字，开阔了视野，扩大了知识面，增加了他的自信心，同时也能更好的配合老师的课堂教学。

对于家长而言，通过和孩子一起读书，不仅自己学到了知识，也给孩子创造了一个读书学习的好环境和好氛围，更重要的是亲子共读筑起了一道家长和孩子沟通的桥梁，让我们和孩子都受益匪浅。

在学校召开亲子共读活动以来，我与儿子一起阅读《小布头奇遇记》和《怪城奇遇记》，读到高兴时，看到儿子哈哈大笑，听着儿子“接着读!接着读!”的催促声，心里感到很满足，仔细想一想，与儿子一起阅读，真的体会很多。

与儿子一起阅读，通过一些小故事，让他知道什么是对错，让他知道一些简单的社会准则，从小就树立积极向上健康全面的生活学习世界观。与儿子一起阅读，不仅儿子高兴，

我自己也感到很开心，虽然生活很累，工作很忙，但是拿着书给儿子讲故事的时候，就会不知不觉放松起来，感觉很温馨。

发现互动学习的效果真的不错，学得轻松，掌握得也快，有点儿羡慕他，要是我们小时候也这样该多好。

在学校召开亲子共读活动中，我和儿子共同学习，共同成长，陪伴儿子读书的同时，和儿子一起读书，一起在书中感受故事的精彩，词语的优美，让儿子感受到读书的乐趣。总之，在与儿子一起阅读过程，我的收获真的很多很多。

亲子游戏，是家长与孩子一同参与的活动，通过一起做游戏的方式，不仅使亲子间感到开心、快乐，更是一种情感的交流。今天班级家长、幼儿、老师一起欢聚在分西山广场，参加“亲子互动、快乐游戏”为主题的亲子活动。此次活动重在体现“童真、童趣”，不仅使家长融入到孩子的世界中，更重要的是使彼此建立一种互相尊重、信赖的感情。

亲子活动丰富了孩子们的生活，增进了家长和孩子的友谊，它作为一个平台，给孩子一个在家长、老师面前表现自我，施展个人的机会；而家长们通过亲子活动的友谊平台也更加了解、贴近本身的孩子；作为我们老师，更是在活动中得到了与家长充分的交流与沟通，通过这次活动，让我感觉到，作为老师应该多创造一些条件，让每一个幼儿、家长都有展现本身的机会，让他们每个人都快乐，自信地成长。

我觉得亲子活动以其生动、活泼、有效、实用的教育形式促进了幼儿的全面发展，也给家长们提供更多和老师交流的机会，是幼儿园教育的延伸。增强家园合力，共促幼儿成长。

在此次活动中，我们结合实际以及孩子的年龄特点，我们设计了亲子游戏，是家长与孩子一同参与的活动，通过一起做游戏的方式，不仅使亲、子间感到开心、快乐，更是一种情

感的交流。10月30号我们中班组进行了庆六一亲子游戏活动，邀请了各位家长参加此次活动，家长和孩子们欢聚一起，参加了我们的亲子活动。此次活动重在体现“童真、童趣”，不仅使家长融入到孩子的世界中，更重要的是使彼此建立一种互相尊重、信赖的感情。

总之、此次的活动开展的很顺利，使家长亲自体验了孩子在幼儿园的生活、活动，真实感受到了童趣，如家长和孩子玩沙包、夹气球等游戏时显得特别开心。这次活动而让孩子留下一份快乐、美好的童年记忆也是家长和老师的共同心愿。在今后的工作中我将乐此不疲地向这个目标努力！

今天，我和母亲一起共读一本书——《冒险小虎队》。在读的过程中，我囫圇吞枣地读着，十分专注地欣赏着那些让人牵肠挂肚的历险情节，而母亲却一边读，一边那着笔在一旁工工整整的抄词语，句子。我十分奇怪，向母亲疑问到：“老妈，你在干什么呀？”母亲把笔停了下来，慢慢抬起头来，回答到：“记录好词佳句呀！”

党日活动感悟发言篇三

每个月份里都有不同的活动，这些活动让我们在日常生活中寻找乐趣，收获经验和感悟。我参加了几个月份的活动，通过亲身经历，我深深感受到了活动带给我的乐趣、启发和成长。

第二段：活动心得

在丰富多彩的活动中，我参加了一些非常有意义的活动。例如，我参加了环保月的志愿者活动，在其中我一边享受大自然的美丽，一边积极参与垃圾清理活动。通过这次活动，我不仅认识到了环保的重要性，也明白了每个人都有责任保护环境。此外，我还参加了阅读月的书法比赛，通过与他人的

交流与比拼，我提高了自己的书法水平，并且找到了乐趣和满足感。

第三段：体会与反思

通过参加这些活动，我体会到了很多。首先，我明白到参与各种活动是一个很好的机会去锻炼自己的能力，比如组织能力、表达能力、合作能力等等。在团队合作活动中，我学会了与不同性格的人合作，学会了倾听别人的意见并试着去理解和尊重他们。其次，通过参加这些活动，我认识到了自己的缺点和不足之处，并意识到了在日常生活中需要不断学习和改进自己。参加活动也让我变得更加开放和自信，敢于面对挑战和尝试新的事物。

第四段：感悟与启发

通过参加不同的活动，我收获了很多感悟和启发。首先，活动不仅仅是为了娱乐和消遣，更是为了我们的成长和进步。在活动中，我们可以结识新朋友，增加见识，培养兴趣爱好，并学会如何与他人合作。其次，活动可以帮助我们拓宽视野，提高生活质量。通过参与各种有意义的活动，我们可以了解不同领域的知识和技能，拓展自己的视野，丰富自己的内涵。最后，活动还是一个展示自我的舞台。通过参与活动，我们可以展示自己的才华和能力，得到他人的认可和支持，提升自己的自信心和自尊心。

第五段：总结

通过参加月日活动，我体验到了不同的乐趣和收获了很多经验。这些活动让我认识到了自己的不足，也让我明白了在日常生活中需要不断学习和进步。活动也带给我希望和动力，让我变得更加开放和自信。在未来的日子里，我将继续积极参加各种活动，不断提高自己的能力和素质，努力成为一个全面发展的人。

以上是一篇关于“月日活动心得体会感悟”的连贯的五段式文章，希望能对您有所帮助。

党日活动感悟发言篇四

在日常生活中，我们常常会参加各种各样的活动，有的是为了娱乐和放松，有的是为了学习和提升自己。无论是什么样的活动，参与其中都能够让我体验到不同的人生。近期我参加了一个月日活动，这次活动让我收获颇多，深受启发。通过这次活动，我对自己的人生态度有了新的认识，同时也关注到了身边的细节和他人的付出。

第二段：体验活动

这个月日活动是一个户外团建活动。我们一起登山、露营、挑战各种户外项目。刚开始，我对这个活动充满了期待，我想借此机会感受大自然的魅力，挑战自己的极限。在登山过程中，我遇到了许多不如意的事情，比如累、饿、喝水不够等。但是，我坚持下来了，我明白这就是人生，充满了各种未知，我们无法预测未来，只能一步一个脚印地前进。在挑战项目的过程中，我也感受到了团队的力量。只有团队协作，我们才能够顺利地完成任务，这给了我很大的启发。

第三段：感悟人生

通过这次月日活动，我深刻体验到了人生的不易和珍贵。登山途中的困难使我认识到，人生就是一座山，我们必须要有坚强的意志和毅力才能登顶。人生充满了各种各样的挑战，只有经历了困难，我们才能变得更加强大。同时，身边的细节也是我感悟人生的源泉。曾经，我总是忽视身边的美好事物，直到活动中我发现了花草的香味、清晨的阳光、湖水的波光等等。我从中体会到了“细节决定成败”的道理，只有当我们关注每一个细节，才能够真正感受到人生的美好。

第四段：关注他人付出

在这次活动中，我还深切感受到了他人的付出。活动中的组织者和教练都十分用心地安排活动，并且给予我们很多的帮助和指导。他们无私奉献，为我们的活动提供了许多便利和保障。同时，我们队伍中的队友也为我们的活动做出了很多努力和贡献。有人负责安全，有人负责食物，有人负责照顾大家的情绪等等。这段时间的相处让我明白了一个道理，即只有在关注他人的付出的同时，我们才能够真正感受到他人的关爱和友情。

第五段：总结与展望

通过这次月日活动，我收获了很多，深受启发。我意识到人生即是一座山，只有坚持不懈，才能登上人生的巅峰。同时，我也懂得了关注细节的重要性，只有当我们真正去感受身边的美好，我们才能真正体会到生活的意义。最后，我亦明白了关注他人付出的重要性。只有在关爱他人的同时，我们才能够得到真正的友情和幸福。通过这次活动，我对自己的人生态度有了新的认识和感悟，我相信这将对以后的人生道路有着重要的指导作用。我将会更加珍惜时间，关注身边的美好细节，同时也会更加关心身边的人们，用爱心倾听他们的需求和感受。

党日活动感悟发言篇五

新春佳节是中华民族最重要的传统节日，为进一步培养和践行社会主义核心价值观，引导人们继承优良传统，弘扬社会风尚，节日期间，大坪街道广泛开展了“我们的节日春节”主题活动，丰富了广大人民群众的精神文化生活，营造了欢乐喜庆的节日氛围。

一、高度重视、精心组织

街道党工委、办事处高度重视节日期间各项活动的开展，召开会议专门对全街节日活动进行总体部署，研究制定了《大坪街道“我们的节日春节元宵”主题活动方案》，明确了活动目的、意义、内容形式和相关要求。各科室、各社区对照街道总体方案，分别制定了具体实施计划，并利用社区宣传栏、展板、横幅、社区网等载体宣传中华优秀传统文化、新春民俗常识和文明礼仪知识，营造了浓厚的节日氛围。

二、邻里联欢、喜庆佳节

节日期间，各社区举办了丰富多彩的邻里活动，弘扬共同价值理念，共庆新春佳节。袁家岗社区在辖区军休所大礼堂开展了社区迎春联欢文艺汇演，社区居民用自编自演的节目表达对节日的祝福，并邀请低保家庭、进城务工人员、留守儿童、孤寡老人一同参与，感受社区大家庭的温暖；马家堡社区结合社区实际，广泛邀请辖区社会单位，举办军民联欢会，协力谱写军民新篇；浮图关、大黄路、七牌坊、大坪正街等社区组织开展了社区游园活动，社区居民齐聚一起，互致问候，玩游戏、猜灯谜、许心愿、写春联、送福字，欢声笑语不断，融洽了邻里关系，增进了邻里情谊。各社区还利用外出人员回家团聚的时机组织召开了流动党员座谈会。

三、弘扬文化、传承文明

节日期间，各社区采取多种形式组织开展经典诵读、文化讲座等活动，增强辖区居民对传统节日的认同感。浮图关社区邀请老同志为辖区青少年儿童讲述传统文化和民俗经典，增强青少年对传统文化的兴趣；肖家湾社区开展“剪窗花、续传统”民俗活动，参加活动的社区居民纷纷剪出心中的希望和新年的祝福，表达了对传统文化的喜爱；七牌坊、大黄路社区社区举办了中华经典诵读活动，用诗歌、散文来讴歌新春佳节，传递传统文化的独特魅力。

四、志愿服务、展示风采

天灯堡社区组织辖区青少年开展“人人动手、整治环境”志愿服务活动，带动了众多社区居民主动参与，营造了文明整洁的节日环境；大黄路社区组织志愿者为务工人员办理网上订票业务，帮助他们顺利返乡过节，让身处异乡的农民工感受到大坪人的热情；除夕夜，大坪正街社区还邀请辖区孤寡老人到居委会同社区工作人员一起看春晚守岁，让孤老感受到社区大家庭的温暖；节日期间，各社区还广泛开展了“邻里守望”、空巢老人、残疾人结对帮扶活动。

五、走访慰问、温情满满

春节前夕，街道和社区广泛开展了走访慰问活动。由街道领导带队，分别对辖区老党员、老干部、侨台属、困难群众以及模范人物和身边好人进行了慰问，向他们表示节日的问候，并介绍了街道一年来工作情况，征求对各方面工作的意见建议。慰问困难群众时，鼓励他们树立生活信心，寻求新起点，在党和政府帮助下不断改善生活状况。此次节日慰问，共慰问老党员和困难党员15人、老干部32人、侨台属35人、困难群众1332户，发放慰问金、慰问品895226元，赢得群众的广泛认可和称赞。

党日活动感悟发言篇六

春天，是大自然的恩赐，也是人们的期盼。每年的春天，总有一股蓬勃的力量悄然而至。而春天的代表活动之一便是踏青。踏青不仅可以让人们享受春天的美好，还可以感悟到更多的人生哲理。在参与踏青的活动中，我深深地体会到了许多心得与体会。

【第一段】

踏青活动是我和朋友一年一度的传统。每到春天，我们便结伴来到风景优美的乡村地区，呼吸着新鲜的空气，欣赏着大自然的美景。在这个过程中，我感受到了大自然的生机勃勃。

万物复苏，花开如海，不仅让人身心愉悦，更激发了我内心深处对生活的热爱。我看到蜂蝶穿梭于花丛中，感受到它们的勤奋和坚持，这让我明白了只有通过努力，才能享受到美好的成果。同时，踏青还让我领略到大自然的伟力，山川之美，湖海之宽广，都让我明白到自己在这一广袤的大自然面前是多么的渺小。这也让我更加珍惜眼前的一切，努力奋斗，享受当下。

【第二段】

踏青活动还让我感受到了友情的温暖。一路上，我和朋友们相互扶持，互相帮助。当有人脚步疲惫，我们会伸出援助之手；当有人看到美景，我们会停下脚步一起欣赏；当有人有困难时，我们会共同着手解决。在这个途中，我体会到了友谊的珍贵，也感受到了合作的力量。无论是面对困难还是挑战，有了朋友的陪伴，一切都显得格外有力量。这让我明白到，在人生道路上，与朋友相互扶持、相互牵挂，是一种无比重要的力量，它能够给我们带来无限的勇气和信心。

【第三段】

踏青活动不仅仅是乐趣，更是一种锻炼自我的机会。在长途行走中，需要我们克服身体的疲劳、坚持到底。当我们感到疲倦时，我们选择坚持，我们选择放弃这之间强烈的冲突一直存在。而这种锻炼，让我懂得坚持的重要性。当我勇敢直面痛苦时，我获得了人生的成长，我学会了面对困难，变得更加坚强。踏青活动需花费大量体力，但经过这样的锻炼，我们发现自己拥有的潜力和实力远远超过我们想象的。这让我相信，只要我们克服困难，付出努力，就一定能够取得更大的成功。

【第四段】

参与踏青活动还让我体会到了对大自然的尊重和保护。在踏

青的过程中，我们很注重保护环境，绝不乱扔垃圾，不随地乱踩踏植物。我们走在山间小路上，尽量走在已经铺好的石板上，不破坏自然的原始风景。这样的尊重与保护，让我明白到大自然赋予了我们宝贵的资源和美丽的环境，我们有责任保护它们，传承给后代。从这一点上来说，踏青活动给我们敲响了保护环境的警钟，也让我认识到我们每个人都应该为保护环境做出贡献。

【结尾】

踏青活动让我收获了很多，不仅受到了大自然的熏陶，也感悟到了人生的哲理。在这个活动中，我深深懂得了只有通过努力才能收获美好，只有拥有朋友的支持才能战胜困难，只有锻炼自我才能变得更加坚强，只有尊重和保护大自然，才能使美好的事物得以延续。踏青活动不仅让我愉悦身心，更让我成长为一个更好的人。我相信，只要在以后的生活中能够运用这些心得和体会，我们一定能够走得更远，收获更多。

党日活动感悟发言篇七

踏青活动是春季里最受人喜爱的一项活动。它不仅让人们享受到了大自然的美好，还能让人们放松心情、增添活力。在参加踏青活动的过程中，我深深地感受到了大自然的魅力，也收获了许多启示和感悟。

在参加踏青活动的时候，我深深感受到了大自然的宁静和美好。一进入郊外，我就被耳边的鸟叫声、树叶的沙沙声所包围。远离城市的喧嚣，身心都得到了彻底的放松。在石子路上，我享受着清新的空气和明媚的阳光，感受到了大自然的赐予。大自然教会了我怎样静下心来，享受生活中的每一个瞬间。

在踏青活动的过程中，我也体会到了大自然的恩赐。参加踏青活动的时候，我看到了五彩斑斓的春花，闻到了花香的弥

漫。花朵的美丽是大自然无私的馈赠，无论我们是不是注意到，花朵总是以最美的姿态向我们展示自己。这让我明白到，生活中的美好往往就在我们身边，我们只需要用心去感受和欣赏，就能收获更多的喜悦。

踏青活动还教会了我如何与他人共同欢乐。在踏青的路上，我邂逅了许多和我一样热爱大自然的人们。我们一起欢笑、一起游戏，分享着彼此的快乐。这让我明白到，快乐是可以传递和分享的，而与他人一起分享快乐的感觉是无比美妙的。大自然将我们连接在了一起，让彼此变得更加亲近。

踏青活动还带给我了对生活的思考。在山间小径上，我看到了一片茂密的森林。森林给了我一种安宁和力量，让我不禁思考生活的本质。森林里的树木没有花样繁华，但它们用坚韧的根系和高大的身躯为大地提供了守护。这让我明白到，生活不一定需要华丽的外表，而是需要坚定的内心和扎实的实力。

最重要的是，踏青活动让我对大自然充满了敬畏之情。大自然的力量和伟大让我感叹不已。在山顶的望远台上，我俯瞰着脚下的山脉和远方的湖泊，真切地感受到了自己的渺小。大自然教会了我谦卑面对生活的态度，也让我更加珍惜眼前拥有的一切。

通过参加踏青活动，我对大自然和生活有了更深刻的理解。大自然教会了我如何静心、欣赏美景；它也教会了我无私地奉献和与他人欢乐；大自然还让我思考生活的本质，给予我坚定的内心；最重要的是，大自然让我明白了生活中的渺小和感激的心态。我希望能够在以后的生活中，更加珍惜大自然赐予的一切，努力做一个温和而感恩的人。

党日活动感悟发言篇八

20__年__月__日我们进行了义卖为暖风的公益活动。这次活动

分成三个阶段进行。首先我们班的团支书详写好策划书竞标成功取得承办的机会。在写策划书过程中，团支书充分考虑活动开展支出、活动人员安排、公益宣传的方式等方面然后进行详细安排和计划，从这份策划书中得到了许多的经验以及学会了安排策划的技能。

其次，班长发动全班同学进行扫楼。我们在一区一、一区二、二区三等宿舍楼进行扫楼，班上同学在进行募捐爱心物品的同时积极进行爱心公益的宣传，在宣传过程中锻炼和培养了我们的表达和沟通能力。当中男同学们上上下下爬楼梯一遍一遍的募捐物搬到楼下，这同时也增加了班级同学之间合作和互助。虽然，这一次的扫楼活动很辛苦但是，即使我们的额头上满满都是汗水，我们也因为能够为需要的人提供一点帮助而感到值得和欣慰。

再者，班委值班进行摆点宣传，由于摆点的帐篷临时出了问题，班长和团支书商量合作忙前忙后的把问题解决了，果然，合作协助的力量还是很大的。从这里我们也学会了遇到问题如何进行协商调解和沟通。

最后，在义卖的前天我们对募捐物品进行分类和定价，还制定了促进购买力的抽奖活动。义卖当天，我们班同学积极到义卖地点帮忙，有的负责募捐物的摆设和布置、有的负责叫卖介绍产品、有的负责收钱记账，看着每一个忙碌的身影，想想那些对学习充满渴望的眼神，即使在辛苦都觉得很有意义。值得一提的是，在进行买卖的过程中，我们为了多为支教募捐更多的钱开始学会多争取一块钱两块钱，学会讨价还价，因为我们知道即使是渺小的一两块钱对于需要的人来说的很重要的，众多的渺小聚集起来的力量还是很大的。在义卖过程中我们训练了沟通和交流的能力，也学到了人与人之间相处和交易的方法和技巧。我们是藏起疲惫和劳累，带着微笑和感恩来完成这份工作的。微笑的是我们还有能力为需要的人伸出援助之手给他们提供帮助，感恩的事我们幸运的生活在幸福的环境里。

虽然这一次“义卖为暖风”的公益活动只持续了一周的时间，但是，我们对于公益的这份爱心和热情并不会随着活动的结束而终结。公益是一种习惯，是一种信仰，能为生活中需要的群体做一些力所能及的事情同样也是一件幸福的事情。但愿，有更多的人投入到公益活动中来，积少成多，为公益做出贡献。

党日活动感悟发言篇九

户外活动感悟心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的户外活动感悟心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【户外活动感悟心得体会优秀7篇】，供你选择借鉴。

怀着激动的心情终于盼来了两天一夜的户外拓展活动，这次的户外拓展是在虫鸣鸟叫的山郊野外下进行的，而且我们还能在户外搭棚露营，真是我的第一次！呵呵！

这次拓展最让我回味许久的就是拼图和“风雨人生路”这两个活动。拼图活动考验的是我们的团队合作能力和领导力，如果有领头羊担当起这个重任协调好各小组的分工，那展现的团队力量才是最无穷的，不然只能拿到小组里的区区几分。这个活动反映出我们在工作当中也应该这样，团结起来，共同朝我们的大目标去发展，而不能因为自己的小小利益耽误了共同的目标。“风雨人生路”这个活动让人感受到信任的问题，作为盲人的自己是否相信哑巴的对方能带自己走出迷途呢？而自己是否知道并感谢曾经在身边默默帮助自己的人呢？通过这个活动，让我们了解了彼此的信任，也感受到人需要更多的感恩，心怀感恩才能横行天下！

当然这两天的野炊也让作为师傅的我们大显身手，通过大家的分工合作，我们一道道的野味佳肴出炉了，让我们不仅玩的开心，更加吃的痛快，那可是真正的野菜哦！

总之，这次的拓展活动让我领悟到许多，我相信，把每次的收获运用起来，一定会有所进步。

有一种辛劳叫幸福，有一种收获叫感动。近期，园内开展户外活动观摩，大家集思广益、千方百计开发户外活动器械，创新出多种多样的玩法。期间，集体智慧不断迸发出新火花，其中既有喜悦，又饱含辛劳。在这里，向大家道一声辛苦了！观摩这几天，全体观摩者有种共同的感觉，就是收获了感动：孩子们所呈现出来的那种天真、活跃、快乐、健康成长的气息溢满了整个校园，谢谢大家为孩子所付出一切！

下面，将这次观摩活动的一些情况反馈给大家：

一、活动优点

1、活动内容新颖，各具特色。

各班教师选取的活动内容适合幼儿年龄特点和发展需求，如小班的“老狼，老狼几点了”、“调皮的小老鼠”、“飞碟用处多”、“皮球真好玩”；中班的“旋转跳跳圈”、“彩色毽子”、“多功能滑板车”、“笑脸高跷”、“缤纷彩虹伞”；大班的“花样轮胎”、“足球运动”、“花样跳绳”、“竹竿、轮胎玩玩乐”、“开心跳跳球”、“跳大绳”等，具体详细，活动目标明确，操作性强，富有特色。

2、活动组织到位，形式灵活多样。

教师在活动组织上比以往更加科学合理，活动形式更加灵活多样，富有变化。如分散、自主和集体相结合，教师以引导者、游戏者的身份参与活动，根据幼儿兴趣和运动量，随时变化游戏形式，确保活动的趣味性和高效性。

3、活动器械丰富，注重一物多玩。

各班教师发挥想象力和创造力，精心购置和利用身边现有资源及废旧材料，为幼儿提供了种类繁多、数量充足的户外活动器械。如小班的多功能沙包、尾巴、彩色飞碟；中班的花毽子、旋转跳跳圈、脚踏车、彩虹伞、小高跷等；大班的足球、开心跳跳球、跳绳、纸球等，丰富的活动器械，既调动了幼儿参与活动的兴趣，又为户外体育活动的开展提供了物质支持。其次活动中教师充分挖掘每种器械的价值，鼓励幼儿自主选择，探索器械的多种玩法，发挥了幼儿的想象力，调动了幼儿的主动性和积极性，又使活动器械得以充分利用，使得体育活动更富变化、更具有魅力。

4、注重活动的整体性和教育性，使幼儿体验快乐。

活动中以幼儿为主体，尽量鼓励幼儿自主选择活动，且注重活动的整体性和教育性，如集体活动既涉及跑、跳、钻、平衡等多种动作技能的锻炼，又注重团结协作和德育教育的培养，使每一个幼儿在感受参加集体活动带来的快乐的同时，促进了幼儿综合能力发展。

二、各组亮点

小班组：经典游戏运用较好，活动注重情景性、游戏性和趣味性，师生活动投入，兴趣盎然。

中班组：一物多玩效果显著，如玩球、玩轮胎、滑板车、彩虹伞等活动都玩出了花样，培养了幼儿探究能力。

大班组：玩轮胎、竹竿轮胎玩玩乐、跳跳球、跳大绳等活动富有挑战性，锻炼了多种运动技能，注重规则意识和合作协调能力培养。

三、活动建议

1、各班教师在活动材料的合理投放、幼儿运动量的把握、教

师的适时介入和指导等方面再加强研究，力争使体育活动更加科学有效。

2、以本次户外活动观摩为契机，让多姿多彩的户外活动成为幼儿体能发展的载体，成为我园的亮点之一。

成绩承载着智慧，凝结着汗水，它将成为一种成功的感觉伴随着我们，激励着我们，但它不是终点，而是一个新的起点。让我们再接再厉，在新的征程上再次收获孩子成长的喜悦！

12月5日下午2：00，在我校北区篮球场上一场声势浩大的户外拓展活动开始了。全院各部门的部长带领着自己部门的干事来参加由我部门主办的户外拓展活动。

此次户外拓展活动旨在让全院各部门的新生体会到大学生活的乐趣，了解我院的特色组织团队和活动项目，同时也是一个让各部门展现自己风采以及提高部门凝聚力合作力的绝佳机会。而我更是为了这次活动做了各项准备，这次的户外拓展活动策划了很久，考虑了很多因素，在可行性，经费方面考虑的甚多。受到之前在环球公园活动的启发，所以决定把其中的一些活动引用过来。最后做好了各方面的安排。首先，我先和一些部长商量好并通知他们鼓励自己部门并亲自带领他们这些新生来参加这么个有意义的活动。其次，明确分好工，让我部门的干事充分发挥主导作用，要他们在自己所在的班级做一定的宣传，并且帮助准备筹集活动所需材料，准备好吸管跳绳篮球以及买好奖品等。

在活动现场我部干事提前一个多小时在场地做好一些安排与熟悉，确保活动过程能够不混乱。这毕竟是个很大型的活动，参与者众多，能够成功的吸引了大多数人配合参加就已不错。这让我们院的活动被更多的同学所见，也提升了我们院的形象，为我们院的活动风采做了一个比较好的宣传。

此次活动从下午2点到4点半，历时2个半小时，时间虽短，但

活动规模大，仍取得了一定的成果，更加重要的是这次活动使其意义得到了实现，这次活动让许多积极参与了的同学从中得到了乐趣，体会到素质拓展及合作能力的重要性。

不过此次活动仍略有些不足和仍需要改进的地方。比如人数太多，导致不能很好的领导，还有一些同学没有积极参加没有听指挥甚至临阵脱逃。这些都是我们要注意和改进的地方。

总体来说，此次我部的户外拓展活动还是有一定的成绩和进步的，毕竟是部门刚成立第一次开展这么大型的活动，这不仅要归功于实践部所有成员的努力和付出，更要感谢一些积极配合参与的部门，比如组织部和生活部(第一)，社团管理部和外联部(第二)，两个学习部(第三)，相信很多同学特别是本部成员在此次活动中受益匪浅。

中国全国助残日是中国残疾人节日，__年5月17日是第25个“全国助残日”，5月16日下午助残服务队在体育南总站(公汽公司__分公司)二楼会议室开展“牵手同乐”户外联谊活动，“牵手同乐”是助残服务队一大特色，是一种新的集体活动，服务队的所有小组各自带上帮扶对象，带上美食，带上爱心和笑容，带上各自精心准备的拿手好戏，或歌或舞，或颂或戏，或笑或逗，相聚一堂，一起相约投身到大自然的怀抱去，一起分享开心和快乐，一起涂抹期许和希冀，增进彼此之间的感情，体现义工和帮扶对象相亲相爱一家人的友爱精神，与简单的上门一对一帮扶不同，不局限于一个地方、相同的人，帮扶对象们可以接触到外面的世界和更多的人，敞开自己的心扉，融入社会。

5月17日是全国助残日，我们作为义工联的助残服务队，为了迎来这个我们自己的节日，早就半个月前大家就开始策划了这次联谊的活动，其实这次联谊活动有三重意义，除了庆贺第25个全国助残日，还为我们的服务对象文龙庆生，同时也提前陪我们的服务对象庆祝“六一”儿童节，所以大家一直在积极筹备这次活动，由于我们队的服务对象都是行动不便

的朋友，每次出行需要大量的爱心车上门接送他们，还需要义工们背或抱我们的服务对象上下楼，上下车，为了我们的服务对象能感受多一些快乐，我们的义工朋友们在背后默默付出了很多很多...

5月16日活动开始前一大早天公不作美，下起了大雨了，雷声交作，原定在海滨公园的户外联谊是不能举行了，按平时常规的操作活动会自动取消了，可是想到我们的帮扶对象对这次活动的期盼，为了不让我们的帮扶对象有失落和失望，大家决定马上找室内场地让活动可以继续，在短短的一个多小时里，三家单位支持同意借出场地给我们开展活动，他们是翠香街道办，亲青会，珠海公交巴士公司__分公司，在这里万分感谢他们的支持，同时感谢服务队的义工朋友们为了团队的发展，为了活动的顺利开展在背后的辛苦付出，感谢我们的爱心车为了让我们的服务对象可以顺利出行所做的一切...

恶劣的天气尽管给出行造成了很大的不便，活动也由原定的海滨公园户外联谊临时改到了室内活动，尽管大伙的衣服被雨打湿了，准备好的节目也因场地的改变而要临时调换，可不管条件变得多艰苦，大家却丝毫没有受到影响，义工们和服务对象及他们的家人欢聚一堂，个个都很投入开心互动，不论是歌舞表演或游戏，精彩迭出，笑声不断，整个活动气氛紧凑热烈，现场温馨而不失热闹，充分展示了我们这个大家庭相亲相爱一家人的团队精神，充分展示了义工朋友们的多才多艺，展示了帮扶对象和义工朋友们像家人般的深厚情谊，大家一起相聚在一起共欢唱，同快乐!尽情欢笑!过了一个开心的节日，让活动在精彩圆满中结束!

这次活动共有61名义工冒雨参加，同时上门接送八名帮扶对象以及他们的家人一起来参加这次联谊活动，共出动七部爱心车，其中六部上门接送帮扶对象，一部运送活动所需的物资。

感谢义工宋__爱心赞助为文龙庆生的五磅蛋糕!

有了大家的支持，相信今年助残服务队的活动会更上一层楼，越做越好！感谢！

为增进行政系统人员的互动交流，提高团队凝聚力及协作精神，201x年x月__日，__x在董事长和蒋总的亲切关心下，组织了一次户外拓展活动。

活动筹备期，行政人事总监__x就传达了活动精神与原则，__x指出，这次户外拓展培训是__集团行政系统难得的一次全家福户外拓展活动，希望大家要以此为契机，勇于接受挑战、敢于承担责任、突破自我极限、磨练提高自己，用实际行动来展示“__家人”的风采，活动过程中要牢固树立集体主义观念和团队意识，要严格遵守组织纪律与安全注意事项，高兴、愉快的结束本次拓展培训。

中午时分，各子公司行政经理依约陆续到集团汇合。一行共计20人，分坐5辆车，兴高采烈地向目的地兰田出发。一路上，车队保持队形，控制速度，积极规避行车风险，尤其在进入陡峭的盘山公路后，车队更是井然有序，配合默契。经过一个半小时的车程，我们来到了兰田。兰田，位于临海市涌泉镇，是一个海拔680多米高的山乡，山上地势平坦，酷似川北高原，有茶园、石屋、草坪、竹林、高山平湖等美丽景色，被称之为“台州的香格里拉”。在欣赏过山水美景之后，我们就进入了户外拓展主题活动。

拓展活动主要包括三项内容：无敌风火轮、我是最棒的团队及同心同步。分别通过男女单项比赛、男女混合双打、三项大联盟等形式进行比赛。活动规则清晰、便于操作，大家兴趣浓厚、积极踊跃。活动之初，有些人还因为初次认识而矜持腼腆；活动之后，大家便开始称兄道弟、亲密无间。笑容放飞了心灵，汗水流出了压力，自然找回了自我，协作拥有了快乐。

活动结束后，大家欢聚一堂，分享着本次活动的收获和经验。

通过这次活动，大家认识到了“木桶管理”的意义——一个人步伐慢，整个团队步伐就慢，最慢的人就是团队的速度；明白了活动主题“营势赢心、赢得发展”的内涵——只有团队的成员思想一致才能行动一致，只有行动一致才能结果一致。团结拼搏、勇攀高峰直达“幸福__”。

为了使幼儿体、智、德、美全面发展的需求，以坚持“健康第一”为指导思想，我们认真贯彻“健康体育”为实施精神，营造丰富多采的户外课间活动，本学期根据我班幼儿健康发展需要和体育锻炼需求，推动幼儿园体育及其它工作的不断地深化。

让孩子们在游戏中得到相应的锻炼，培养孩子们的合作能力、创造能力。在户外活动器械制作方面，尽量选择环保的、不尖锐锋利的、没有危险性的材料。利用安全的无棱角的器来发展幼儿的上、下肢力量和身体协调等多种素质，激发幼儿的练习兴趣。更主要的是能很好的培养幼儿在活动中的合作能力，为以后的合作活动打下基础。

在体育活动中，我们让幼儿自由选择同伴，让幼儿教幼儿，使他们在活动中能相互学习、相互交流、相互评价，让幼儿带着愉快的情绪参加体育活动，有了良好的情绪体验，幼儿活动的时间就会自然延长，从而提高了幼儿活动的持久性。

在组织幼儿开展体育活动时，我们会根据幼儿不同的发展水平，制定分层次目标，设计和安排难度不一的活动，提供不同指导和帮助，使能力强的孩子得到进一步提高，使能力弱的孩子能在其原有基础上得到发展。在活动中，我们应做到在言语和行为上处处照顾每一个幼儿，多用肯定和鼓励的语言与幼儿交流。对于那些活动能力差的幼儿，我们应在言语上和情感上给予鼓励和支持。如在“摘果子”的游戏中，我们根据孩子们的身高、弹跳力的不同，设置了不同的高度，使每一个幼儿在游戏中都能获得成功的体验。

在户外活动中，幼儿应当有充分的自主选择玩具和玩法的权利。所以在每次准备活动材料时，我们都会请孩子们和我们一起准备、一起收集、共同制作，让他们体会其中的喜悦，增加他们对体育器材的兴趣，学会珍惜体育器材。

通过游戏使孩子的身心得到健康的发展。每一个孩子都有无限发展的可能性，我们应努力创设符合幼儿好奇、好动的特点的户外活动，让他们玩中乐、乐中学、玩中有得、玩中有创，更好的促进他们的全面发展。

在繁忙紧张的都市工作和生活中，近年来越来越多的人喜欢上户外运动这一健康快乐新兴时尚的运动项目；特别是一些经济比较发达的城市如深圳、北京、成都、南京等城市地区。

近几年来，走进自然参加户外登山旅行活动的人群蓬勃发展，甚至成为一种主流的运动体验。走出家门、走向自然、走进户外，欣赏博大祖国的大地风景、大好河山，张开双臂拥抱大自然、体验新鲜宁谧的户外生活，是都市人烦琐工作之余快意人生的上佳选择。

无论是山野健行、挑战高峰，或是溯溪、攀岩、定向、独木舟，都是一种既经济又健康实惠的运动方式。既可以轻松达到锻炼身体增强身心健康的目的，又可以通过户外运动结识志趣相投的朋友们；拓展丰富自己和谐的人际关系和充实快乐的生活；并通过真实有效的经历，锻炼个人的意志毅力，学习与沟通、合作和解决困难的方法；培养对他人的责任感和获取个人信心与自尊。

不过，很多人都把户外运动当作是跟团旅游或者旅行，在对户外运动的认识和了解上出现偏差。忽略了户外运动是以自然环境为活动区域，带有探险性质或者体验探险的运动过程。这个过程很多情况下在原始秀美、山崖海岸、荒芜人烟的自然环境中进行；而且运动时间长，体能消耗大，求救与救援困难；需要个人具备基本的户外知识与基础技能，同时，对参与

者的装备、身心、体能都有一定的要求。甚至还要带上在野外生活的行、宿、衣、食等行动和生活的全部用品。

不可否认，再怎么安全的线路，都不可避免自然界天灾随时发生的可能；我们要做的只是通过在专业的机构培训指导下，系统学习掌握基本的户外知识和技能，了解领悟大自然规律有其一定的基本法则，从而让自己在走进自然山野看美景的同时，同样具备远离危险的良好判断力；走进自然，走进户外，风险最小化，收益化，对自然的最低限度冲击，是我们在户外一起的探索追求。

党日活动感悟发言篇十

2月29日，我们__小学数学联片式教研活动如期举行，参加这次教研活动的不仅有联片区兄弟学校，还有来至临汾的老师。本次活动围绕着“三步导学教学模式研讨”这一主题展开，活动中我听了张__老师的一节关于《数学广角—重叠问题》的研讨课。听课后让我受益匪浅，感慨良多。以下是我的一些体会与思考。

一、张__老师能根据新课改的要求努力做到，以学生为主体，以教师为主导，放手又有效的调控教学。例如：在整个知识的获取过程中，基本上让学生自己动手、动口去获取，老师只是起了一个穿针引线的作用。

二、注重学生自主探索，合作交流，充分获取数学活动的经验，数学课程标准指出，教师要让学生在具体的操作活动中进行独立的思考，鼓励学生发表自己的意见，并与同伴交流，可见，合作交流在数学教学中也相当重要，本课很好地体现了这一理念，给予学生自主探索的时间和空间，让学生在合作探索中学会了用集合的思想解决简单的实际问题。

三、精心设计课堂练习，体现趣味性和层次性，先设计了游

戏，让学生在“做中学，玩中学”，然后设计了几道有趣的练习，使练习有坡度，难度适宜，真正体现了让不同的学生在教学中得到不同的发展。

“教学是一门遗憾的艺术”，遗憾也是一种立美，为此，我提出两个不成熟的看法：一是学生的错误也是比较好的教学资源，老师还应善于倾听学生的错因，才能更有利于帮助问题的解决。二是要规范学生数学语言。

通过这次联片教研活动，对于我来说，提高很大，对三步导学的实质有了更深刻的认识，希望自己能多参加这样的活动，学习别人的长处，不断提高自己的业务水平。

党日活动感悟发言篇十一

生活中，卫生是我们每个人都要时刻关注和重视的重要方面。卫生活动可以促进健康、提高生活质量，同时也是一种社会责任和道德意识的表现。通过参与卫生活动，我不仅提升了自身的健康意识和行为习惯，也深刻认识到卫生的重要性，下面我将从个人卫生、家庭卫生、社区卫生、环境卫生和公共场所卫生五个方面，分享我在卫生活动中的感悟和体会。

个人卫生是卫生活动的基础，也是保护自身健康的第一道防线。多年来，我始终坚持每天早晨刷牙洗脸，每天晚上洗澡换衣服。通过坚持个人卫生习惯，我身体健康，远离了感冒、发烧等疾病。同时，我也发现，个人卫生不仅与身体健康有关，更能影响自信心和形象。一个注重个人卫生的人，无论在工作、学习还是社交场合都会更加自信，给人以良好的印象。

家庭卫生是一个家庭的基础，也是家庭成员健康的保障。我家人都十分注重家庭卫生，我们每周都会进行大扫除，清洁卫生间、厨房等关键区域，并保持日常的整洁和清洁。通过

坚持家庭卫生，我们家人的健康状况明显得到改善，几乎没有了感冒和呼吸道疾病的困扰。同时，我们家的环境卫生也得到了很好的维护，生活质量大大提升。

社区卫生是一个社区发展的关键因素，也是居民幸福感的体现。我所在的社区非常注重社区卫生，每周会组织一次社区大扫除活动。在这个活动中，居民们共同清理垃圾、扫地、洗街，提升了整个社区的卫生状况。通过参与这些活动，我真切感受到了社区团结、互助的力量，也增加了对社区的归属感和认同感。

环境卫生是城市 and 自然生态平衡的重要组成部分，也是实现可持续发展的基础。近年来，我所在的城市加大了环境卫生建设力度，大力推行垃圾分类和废弃物处理等措施。在这个过程中，我深刻认识到个人行为对环境的影响有多大，同时也明白了环境卫生与自然环境保护的紧密联系。通过积极参与环境卫生活动，我逐渐形成了环保意识，减少了使用一次性塑料制品和浪费资源的习惯。

公共场所卫生关系着每个人的生活质量和健康安全。我发现，良好的公共场所卫生不仅能提高生活幸福感，还能提升整个社会的公德意识和文明程度。在公共场所，我时刻保持环境整洁、不乱丢垃圾，并积极参与志愿者服务活动，帮助保持公共场所的卫生。通过这些行为，我感受到了公共领域的秩序和安全得到了有效维护，各项服务和活动的进行更加顺畅。

通过参与卫生活动，我不仅提升了个人健康意识和行为习惯，也深刻认识到了卫生的重要性。个人卫生、家庭卫生、社区卫生、环境卫生和公共场所卫生是相互关联、相互促进的，只有共同关注和重视这些方面，才能构建一个清洁、健康的社会环境，提高整个社会的生活质量和幸福感。因此，我将继续关注 and 参与卫生活动，并希望通过自己的努力，影响更多的人关注和重视卫生，共同营造一个更加美好的社会。