

全员核酸检测志愿者心得体会 核酸检测 当志愿者心得体会(通用16篇)

通过写学习心得，可以培养自己的自我反省和总结能力，提高学习效率和质量。以下是小编整理的一些教学反思的范文和案例，供大家参考和借鉴，希望能够给大家的教学工作带来一些启发和思考。

全员核酸检测志愿者心得体会篇一

最近，全国各地出现了一大批志愿者，他们舍弃了自己的时间和休息，成为了一名核酸检测志愿者。这些志愿者为了让社区和城市居民感受到更好的防疫体验，放弃了自己的生活，坚定投入到抗击疫情的事业中。本文将分享笔者的志愿者经历和心得体会。

第二段：关于志愿者招募和培训

在加入志愿者队伍的过程中，我首先参加了志愿者的招募和培训。在招募时，我们必须提交个人信息和健康证明，并通过层层筛选和面试，才能成为正式的志愿者。在培训时，我们学习了包括核酸检测的基本知识，防护措施，以及如何与人沟通等方面的内容。由于培训严谨，让我们学习了更多细节和注意事项。

第三段：关于核酸检测的过程和体验

核酸检测是一项相对严谨的工作，所以志愿者需要按照规定流程操作。首先检测前需要向受检者提醒相关注意事项，并签署知情同意书，记录个人基本情况，拍照。接着是取样，志愿者必须仔细观察取样规范，采用严格消毒，避免出现不必要的交叉感染。检测完毕后，志愿者需要把样本送到实验室，进行分析。整个过程需要进行多项核对，防止出现失误。

而作为志愿者，在检测中需要的细心和专注，给我的工作提供了保障。

第四段：对于志愿者的收获

通过这次志愿检测，我不仅学到了更严谨的工作方法和流程，更重要的是了解了团队合作的重要性。在支援中，我的队员互相帮助，让我们感到了团队的凝聚力和归属感。这次志愿活动之所以能够圆满完成，离不开每一个队员的热情投入和付出。在志愿报道之前，我夜不闭眼做抗疫笔记时的充实感，源于在团队中的互助和社会责任感。我感觉到自己在为社会做出贡献，在维护一个安全、和谐的社会生活。

第五段：结尾

在这次志愿者服务中，我感到自己的身为一名普通位于社会的公民，更多需要放下自己的利益，为社会、为他人多做些力所能及的事情。通过这次志愿活动，我体会到了社会责任感的重要性，更加珍惜生活。也希望未来会有更多的人成为志愿者，加入到维护社会、凝聚人心的行列中，一起抗击疫情、贡献社区和城市发展方式的变革。

全员核酸检测志愿者心得体会篇二

今年年初，新冠病毒爆发以来，核酸检测成为了重要的防疫手段之一。为了保障人民健康和安全，各大医院和社区纷纷开展核酸检测，征集志愿者参与其中。作为一名志愿者，我参与了多次核酸检测，积累了许多宝贵的经验和体会。下面就让我们一起来探究一下核酸检测当志愿者的心得体会。

第二段：了解核酸检测

在开始我的志愿者服务之前，我对核酸检测并不是非常了解。通过向专业人士请教和自己的学习研究，我逐渐了解到了核

酸检测的重要性，以及其实施过程。

核酸检测是通过提取样本中的RNA核酸，并通过PCR技术进行扩增和检测，来检测人体内是否存在新冠病毒。常见的样本包括鼻咽拭子、咽拭子、深部喉拭子、口腔拭子等。在进行检测之前，需要给受检者进行相关检查和讲解，保证检测结果的可靠性。

第三段：参与核酸检测的心得

在志愿者服务过程中，我收获了很多，首先是对志愿者精神的认识。由于核酸检测需要大量的人力物力参与，能够有机会通过自己的力量为社会作出贡献，让我更加了解到志愿者的价值和意义。同时，在志愿者服务过程中，我也锻炼了自己的人际沟通和时间管理能力。

在具体的服务中，我也收获了许多经验，比如如何与受检者进行沟通和交流以让他们安心做好检测，如何快速准确地收集样本和数据、如何在繁忙的工作中保持冷静和耐心等。

第四段：对社会的意义

核酸检测是新冠疫情防控的重要手段之一，对于疫情的彻底控制和解决有重要作用。在志愿者的协助下，核酸检测能够更完善的推进。同时，志愿者的汇聚也将促进社会的更多互助和温暖。

第五段：总结

作为志愿者参与核酸检测服务，不仅为社会作出贡献，也让我自己在工作中收获经验和成长。希望更多的人可以加入志愿者的行列，共同为疫情防控贡献自己的力量，实现一个更加和谐、美好的社会。

全员核酸检测志愿者心得体会篇三

我很荣幸成为本次疫情防控工作的志愿者，愿意用实际行动协助疫情防控工作进行，作为工贸学子，作为城轨学子，这是我义不容辞的责任和义务。通过本次志愿服务，我深感医护人员之不易，感受到了他们的耐心和努力。同时，在核酸检测期间，学校细心组织，同学们积极配合，使防疫工作有序进行，每一个人都在为疫情防控做着自己的努力。

我相信，在所有人的努力配合下，我们共克时艰，同心抗疫，必将胜利！南昌加油，工贸加油！

全员核酸检测志愿者心得体会篇四

最近，随着新冠疫情的爆发，核酸检测成为了防疫控制的关键措施之一。越来越多的志愿者加入了疫情防控队伍，为社会贡献着自己的力量。我也是其中一员，担任了核酸检测志愿者的工作。通过这个经历，我深深地感受到了志愿服务所带来的意义和价值。

第二段：反思

作为一名核酸检测志愿者，我深入地参与到了社区居民的日常生活中，向居民进行核酸检测，并为他们提供一些必要的建议。看着大家认真地接受检测，我感到了一种幸福和满足感，因为我为社会做出了一点点贡献。但是，这个过程也让我反思，想到了自己作为一个普通人，在面对疫情时能够做出哪些更多的贡献。通过这个经历，我学到了要时刻关注国家和社会的发展，做好自己的本职工作，为社会付出更多。

第三段：共情

这次志愿服务让我深刻地体会到了“共情”的重要性。不仅仅是医疗队伍的医护人员，每个志愿者都需要把自己放在居

民的角度去思考，为他们提供一个舒适、和谐的服务环境。在这个过程中，志愿者需要认真倾听居民的需求，温暖地给予他们关怀和安慰。这让我感受到了社区志愿服务的重要性，也更加深入地了解了居民的需求和疾苦，对社区建设有了更好的认识。

第四段：尊重

在志愿服务工作中，尊重是一个极其重要的品质。每个志愿者都要有尊重他人的思想和行为的能力，以及对自己工作所处的环境和条件的尊重。在接触居民时，尊重他们的隐私和脸面，以及协调他们与志愿者之间的关系都是非常重要的。只有这样，才能够赢得居民的信任，更好地开展志愿活动。

第五段：感恩

在这次志愿活动中，我学到了要感恩所有为疫情防控做出贡献的人们：医护人员、志愿者、社区管理人员等。我们都在为防控疫情尽自己的一份力量，也帮助了许多处于困难境地的个体。因此，我要感谢他们的辛勤工作，感谢他们无私的奉献。这个世界因为他们而更加美好。

总之，通过这次核酸检测志愿服务，我能够更深刻地感受到志愿服务的价值和意义。我深入地了解到了社会的现实情况，更加珍惜我们的健康与幸福。我也会更加努力，热爱生活，投身于未来更多志愿服务中去，为社会尽一份力。

全员核酸检测志愿者心得体会篇五

重庆的三月铄石流金，但是穿上这身衣服，一切都是应该做的。手里拿着红喇叭，看着高速运转的校园被按下定格，原本熙熙攘攘的小路变得冷清。现场同学们有序核酸检测的身影、医务人员忙碌配合的侧影、校领导现场指挥的背影，让我受到了极大的触动。

“中国自古以来就有埋头苦干的人，有尽力付出的人，有一份光便发一份热”。国家危难之际，医务人员无悔逆流而上，怀揣家国大爱；战疫归来，我们十里长街相送，流露真情回报。这份爱的互动支撑我们在黑暗中并肩前行，在初见曙光时坚守岗位，也使我们在重见光明时更加珍惜来之不易的幸福。

同舟共济，以爱战疫。相信和煦春风般的爱的力量一定会突破病毒带来的种种考验，我们终会迎来春暖花开的那一天。

全员核酸检测志愿者心得体会篇六

作为一名学生我很荣幸参加了核酸志愿服务活动。在宿舍楼下维持秩序，虽然我的作用只是九牛一毛，但是在许许多多的医务工作者和志愿者们同心协力下，圆满地完成了每天的任务。

在此次志愿服务活动中我也受益匪浅，微小的事要有人去做，看似平凡而又简单，却充满力量！

人人都是抗疫员，人人都是战斗员！江西加油！中国加油！

全员核酸检测志愿者心得体会篇七

我有幸参加此次疫情防控志愿服务活动。早上七点半在六栋架空层集合后便开始前往各自的岗位，我和其他小伙伴分到了23栋，协助体育学院和研究生院学生有序进行核酸检测。当我穿上隔离服、带好口罩、戴上面具、全副武装的时候，我真真正正地体会疫情期间医护人员的不容易，从早上八点开始，近5个小时的核酸检测，全程没有休息，也不能去上厕所，面具上附着厚厚水雾，面具下是豆大的汗珠，当所有人都做完时，那句“终于结束了，我终于可以动动我的肩膀了！”是所有辛苦向外释放的讯号。疫情无情，但人间有爱，让我们给彼此多点关心多点爱，互相温暖，驱散阴霾。

全员核酸检测志愿者心得体会篇八

随着全球新冠疫情的持续蔓延，社会各界都在积极组织抗疫工作，其中一个重要的工作就是核酸检测。为了尽快掌握疫情动态，许多城市开始大规模筛查，而核酸志愿者则成为了这一行动中不可或缺的一部分。我作为一个普通市民，对新冠疫情的危害深有体会，所以毫不犹豫地报名参加了核酸志愿者。

第二段：参与核酸志愿者工作的感受和体会

作为一个核酸志愿者，我参与了多个核酸检测点的工作。首先，我深刻体会到了团队合作的重要性。在繁忙的检测点，志愿者们各司其职，井然有序地进行工作。有的志愿者负责登记信息，有的负责采集样本，有的负责数据录入。每个环节都需要各自的精准操作，只有充分的协作才能保证工作的顺利进行。其次，我感受到了工作的责任感。作为一个核酸志愿者，我们承载着社会的期望和人民的健康，每一次检测都是在为保护大家的生命健康尽自己的一份力量。这份责任感促使我时刻保持专注和严谨，确保每一步都准确无误。

第三段：核酸志愿者工作中遇到的困难与挑战

在参与核酸志愿者工作中，我也遇到了一些困难与挑战。首先，长时间的工作和高强度的工作量给身体带来了一定的负担，尤其是在穿戴防护服的情况下，很容易感到疲劳。此外，面对被检测者的情绪波动、对检测结果的担忧和紧张等情绪，我们需要有足够的耐心和同理心，能够妥善处理各种情况，给予被检测者充分的关怀和支持。而且，核酸检测的工作要求我们时刻保持高度的警惕性，小心翼翼地操作，以确保样本的准确性和安全性。

第四段：核酸志愿者工作中的收获和成长

尽管核酸志愿者工作中存在一定的困难，但我也收获了很多。首先，我学会了如何与人沟通和协作。在与各类人士接触的过程中，我学会了用耐心和关爱对待每一个被检测者。我理解到每一个人都有自己的故事和情绪，在工作中要尊重并关怀对方。其次，这次志愿者工作让我更加深刻地认识到团结的力量。在抗击疫情的过程中，每个人的贡献都是不可或缺的，只有众志成城，才能战胜疫情，保护社会的安全和稳定。

第五段：对未来的展望和总结

作为一个核酸志愿者，我对未来充满了希望。新冠疫情是对全人类的一次巨大考验，我们需要共同努力，共克时艰。在这个过程中，我体验到了携手并肩、共同抗击疫情的力量，也更加明确了自己为社会做出贡献的责任和意义。我相信，只要我们保持警惕，齐心协力，就一定能够最终战胜疫情的阴霾，迎来一个更加美好的未来。

总结：作为一个核酸志愿者，我在这次参与中感受到了团队合作的重要性，体会到了工作的责任感，并在面对困难和挑战时不断提升自己。这次经历让我更加明确了为社会做出贡献的责任和意义，也让我对未来充满了希望。我相信，只要我们团结一心，共同努力，就一定能够战胜这次新冠疫情，迎来一个更加美好的未来。

全员核酸检测志愿者心得体会篇九

作为全员核酸志愿者，我深感自己肩负重任，为全社会的防控工作贡献自己的一份力量。在这次疫情中，我看到了社会各界的众志成城和同仇敌忾的精神，我决定以自己的实际行动参与进来，为保护人民群众的健康和安全贡献自己的一份力量。

第二段：体验核酸检测的流程和工作环境

作为核酸检测志愿者，我第一次接触到了核酸检测的流程和工作环境。整个过程需要高度的专业知识和严密的操作流程，每一道工序都必须严守规定。工作环境也需要严格的消毒和保护措施，确保安全的同时，为迅速高效地开展工作提供保障。

第三段：参与核酸检测的意义和作用

参与核酸检测的过程虽然辛苦，但是我们清楚地知道这是一项为了保护民众健康的重要任务。核酸检测可以快速筛查出潜在的感染者，及早隔离和治疗，有效控制疫情的蔓延。这对于社会的防控工作起着至关重要的作用，也能够给人民群众带来一份安心和保障。

第四段：对核酸检测工作中的困难和挑战的认识

在参与核酸检测的过程中，我们也面临着一些困难和挑战。首先是时间紧迫，每天的工作都需要高强度的运转，需要进行大量的样本检测工作。此外，检测结果的准确性也是关键，我们需要准确地分析和判断每一个样本，确保检测结果的可靠性。这些困难和挑战使得我们必须保持高度的警惕和专业水准，不仅要保证自己的工作质量，也要承担起肩负的责任。

第五段：作为核酸检测志愿者的收获和感悟

作为核酸检测志愿者，我从中获得了很多收获和感悟。首先，我深刻地感受到了人民群众对我们工作的关注和支持，这使得我倍感责任重大。其次，我也深刻地认识到科学防控的重要性，只有秉持科学的态度和方法，才能更好地开展疫情防控工作。最后，我还体会到了团结和协作的重要性，只有众志成城，共同努力，才能战胜疫情，保护人民的安全和健康。

总结：

通过参与核酸检测工作，我深刻地体会到了自己的责任和使命，也亲身感受到了抗疫一线的艰辛和困难。但正是这份责任和使命，让我们倍感光荣，愿意将自己的力量贡献出来。我相信，在全社会齐心协力的努力下，我们一定能够战胜疫情，还人民一个安全和健康的生活环境。

全员核酸检测志愿者心得体会篇十

南昌疫情突如其来且来势汹汹，但是南昌人民齐心协力，劲往一处使的精神深深感动了我，也亲身体会到了何为“我是党员我先上”。为保证2、4栋寝室核酸检测有序开展，学生党员挺身而出，与老师及其他志愿者们一起为学院的`核酸检测工作保驾护航。

疫情志愿服务工作难度不大却琐碎，任何工作都需要及时准确地传达到位，本着为同学们尽职尽责的服务态度，保证核酸检测不落下一位同学，同学们也都积极配合，使得工作得以更加顺利的开展。

全员核酸检测志愿者心得体会篇十一

近期，新冠病毒再度出现在某些地区，给社区的安全和居民的健康带来了巨大威胁。为了尽快发现潜在感染者并加强疫情防控，社区组织开展了全员核酸检测工作。作为居民之一，我参与了这次核酸检测，不仅让我更加意识到疫情的严重性，也体会到了社区的凝聚力和责任感。

首先，核酸检测过程让我更加意识到疫情的严峻形势。在核酸检测前，我对自己的健康状况一直保持乐观的态度，认为自己不会成为感染者。然而，在等待测试结果的那段时间里，我开始反思自己的无知和轻视。通过了解新冠病毒的传播途径和病情严重性，我意识到只有全员参与核酸检测和疫情防控工作，才能更好地保护整个社区的安全。这个过程让人明白，防控疫情不仅是个人的事情，更是每个社区成员的共同

责任。

其次，核酸检测的组织和安排展现了社区的凝聚力和组织能力。这次核酸检测是由社区统一组织和安排，让居民们方便地完成检测。社区工作人员充分利用各种资源，设立了多个检测点，确保了测试的准确性和效率。同时，他们做好了人员的引导和咨询工作，帮助大家理解检测过程和结果的重要性。在这个过程中，我感受到了社区的团结和凝聚力，更加意识到社区是一个大家庭，每个人都有义务为社区的安全发展贡献自己的力量。

此外，核酸检测也让我深刻体会到了社区的关爱和责任感。社区为了保证检测的顺利进行，提供了充足的人员和物资保障。同时，检测结果的反馈也非常及时，让人们能够及时追踪自身的健康状况。社区还积极落实“一人一档”健康管理措施，定期为居民提供心理疏导和健康指导，让大家对自身的健康有更加全面的了解和关注。这些举措让我感受到社区的温暖和关怀，也让我更加愿意积极参与到社区的建设和发展中。

最后，核酸检测的进行让我更加深刻地认识到，只有全员参与，才能够应对突发疫情。疫情防控是一个系统性的工作，需要社区、政府、医疗机构和居民共同参与。只有社区全员接受核酸检测，才能发现潜在的感染者，隔离控制疫情的蔓延。这次经历也促使我更加认识到，只有每个人都积极履行自己的社会责任，才能够共同抵抗疫情的侵袭，为社区的安全和健康贡献自己的力量。

总之，参与社区全员核酸检测的过程让我对疫情的严重性有了更深刻的认识，也看到了社区的凝聚力和责任感。通过这次经历，我认识到只有全员参与疫情防控，才能够更好地保护社区的安全和居民的健康。希望在未来的工作中，社区能够继续加强各项防控措施和宣传教育，让每个人都意识到防控疫情的重要性，为社区的安全稳定作出贡献。

全员核酸检测志愿者心得体会篇十二

随着疫情的蔓延，全国各地都展开了大规模的核酸检测工作。为了保护人民的健康，各个社区、村庄纷纷设立了核酸检测点，而全员核酸志愿者迅速响应号召，积极参与其中。作为其中的一员，我深刻地体会到了全员核酸志愿活动的重要性和意义，下面我将从感受、体会、成长以及社区的团结方面进行阐述。

首先，参与全员核酸志愿活动让我深深地感受到了人与人之间的联系。疫情让原本熟悉的社区变得陌生，面对突如其来的病毒，社区的团结变得尤为重要。参与志愿活动的过程中，我见证了大家众志成城的场景。每个人都尽己所能，尽职尽责地完成自己的任务，这种团结让我感到温暖和自豪。

其次，全员核酸志愿者活动让我对生活更加充满感恩。回顾整个疫情期间，我们的生活被打乱，很多人的工作受到了影响。而作为全员核酸志愿者，我亲眼看到了社区居民对我们的感激之情，这种感激让我体会到了生活中那些容易被忽视的温暖。志愿者工作虽然辛苦，但思考到大家的安全和健康，每一份付出都是值得的。

同时，通过全员核酸志愿者活动，我不仅增长了专业知识，还获得了个人成长。疫情之前，我对核酸检测只是略知一二。但在志愿者活动中，我从专业人士那里学到了很多。通过自己的亲身实践，我逐渐掌握了基本的核酸检测技术。这个过程不仅加深了我对专业知识的理解，更让我在团队合作中收获了宝贵的经验。

最重要的是，全员核酸志愿者活动让我体会到社区的团结与力量。社区是我生活的小天地，而在疫情期间，社区的力量得到了充分的展示。不论是志愿者之间的协作，还是社区居民的配合，都展现了社区的凝聚力。大家共同为了一个目标而奋斗，民众的自发性和积极性为社区的发展贡献了巨大的

力量。这种社区的团结，也让我体验到了一种特别的归属感。

总之，参与全员核酸志愿者活动，让我切身体会到了社区的凝聚力和力量。感受到人与人之间的联系，感恩生活中的温暖，通过专业知识的学习和团队合作的经验获得了个人成长。这一切不仅让我深感自豪，也让我更加知道了自己的责任和使命。作为一个志愿者，我将一直坚守岗位，为社区的健康发展尽自己的一份力量。

全员核酸检测志愿者心得体会篇十三

初春时节，全国各地春意暖暖百花开，而我们的xx城偏偏乍暖还寒，仿佛在预示着接下来将要面临严峻的新冠肺炎疫情，不过还好，疫情的到来不仅没有让这座城市平添寒意，反而更加凝聚了我们。在大家共同的努力下我们有决心打赢这场疫情阻击战、歼灭战。

在江西科技师范大学中，从最初高新区的核酸检测，到3月27日完成第七次全面核酸检测，我们完成了xx的疫情防控。作为一名共产党员，我经历了八次核酸，四次都以志愿者的身份协助医护人员完成核酸检测，我真正的做到了为人民服务，这是我的荣幸，也是我的`义务，我想，在经历过这次属于我们家乡的疫情以后，我们更懂得党的领导、人民的团结，才是抵抗新冠疫情的最重要的根本。

全员核酸检测志愿者心得体会篇十四

我们楼的志愿者负责人__师姐真的是我们的榜样，她真的又温柔细心又耐心负责。以前在封楼之前只是对这个名字有一点印象也没想起来在哪见过这个名字，后来才想起来她就是前不久在团委公众号上推送过的关院十佳优秀青年里的担当奉献好青年，真的名副其实。

帮我舍友提饭上来，帮其他层的师姐提饭上来就更不用说了，

平时在宿舍楼群她发的通知也非常积极向上。师姐真的是发扬了志愿者的奉献精神，真的非常谢谢她的付出。

全员核酸检测志愿者心得体会篇十五

新冠疫情的肆虐给我们的生活带来了巨大的冲击，而社区全员核酸检测成为了控制疫情的重要措施之一。在参与这一公共卫生行动的过程中，我深切感受到了社区的凝聚力和大家对抗疫的决心。以下是我参加社区全员核酸检测的心得体会。

第一段：关于核酸检测的必要性和重要性

核酸检测作为目前新冠病毒最为准确的检测手段，有助于发现潜在的感染者，切断传播链，降低感染风险。社区全员核酸检测因其全面覆盖的特点，能够为疫情防控提供更清晰的数据支持，及时判定社区风险，采取相应的控制措施。这样的全员检测有助于提高社区居民的安全感，为社区的稳定运行打下坚实的基础。

第二段：社区凝聚力的体现

在参与社区全员核酸检测的过程中，我看到了社区凝聚力的巨大力量。社区居民纷纷响应号召，自觉前往指定的检测点，进行核酸检测。人们虽然需要排队等候，但始终保持着良好的秩序和耐心。很多居民还主动参与协助工作，例如引导排队、提供帮助等。这些细节无不彰显出社区居民的团结合作精神。社区居民之间互相关心、互助合作的场景让我感到温暖，也让我更坚定了战胜疫情的信心。

第三段：守护社区安全的责任与重任

参加社区全员核酸检测，不仅是为了保护自己的健康，也是为了守护整个社区的安全。社区是我们生活的家园，我们每一个人都有责任为社区的安全负起义务。只有每个人都积极

参与到疫情防控行动中，才能保护好自己、保护家人，最终保护整个社区的健康与安全。这种责任感使我更加重视个人防护工作，遵守疫情防控措施，减少不必要的社交活动，主动配合社区的管理措施。

第四段：检测结果的重要性

核酸检测不仅能够发现潜在的感染者，还能够及时识别出无症状感染者，从而采取相应的隔离和治疗措施，阻止病毒的传播。参加核酸检测后，我们可以及时了解自己的健康状况，减少感染他人的风险。如果检测结果呈阳性，及时隔离并接受治疗成为了我们的责任，也是为了保护社区的安全和其他居民的健康。因此，及时关注自己的核酸检测结果，与医护人员进行有效的沟通十分重要。

第五段：坚定信心，共克时艰

社区全员核酸检测无疑是我们抗击疫情的一次集体行动，我们对疫情的防护措施取得了重要的胜利。通过参与核酸检测，我深刻认识到，只有全民齐心协力，才能早日结束疫情。只有每个人都做好防护措施，才能保护好自己、家人和社区的安全。在疫情面前，我们没有退缩的余地，只有坚定信心，共同努力，才能战胜疫情，重建安全、稳定的社区。

社区全员核酸检测是我们应对疫情的一项重要行动，它凝聚了社区居民的力量，彰显了社区凝聚力的强大。通过检测，我们认识到个人的行动对社区的安全至关重要，同时也深刻体会到只有共同努力，才能战胜疫情。我相信，只要我们保持警惕、积极参与，我们一定能够共同打赢这场没有硝烟的战争，重拾安定与健康的生活。

全员核酸检测志愿者心得体会篇十六

这是我第一次近距离地参与到疫情志愿服务当中，深刻感受

到了医护人员的不易与辛苦和志愿者们无怨付出。在做核酸期间，医护人员和志愿者们要时刻坚守岗位，检测完一栋楼的学生就要花费一上午的时间，这对医护人员的体力与精神消耗还是蛮大的。在结束这次志愿服务后，我衷心地向所有医护人员发出最真诚的致敬，他们是最美的逆行者。