

# 医学生的大学规划 医学生的大学生职业生涯规划书(大全8篇)

每个领域都有一些经典的范文范本，通过研读这些范本，我们可以了解到这个领域的一些规律和特点。承担岗位职责意味着要全面了解和掌握自己的工作内容和流程，以便能够胜任和应对各种工作挑战。

## 医学生的大学规划篇一

职业生涯是指一个人从职业学习开始到职业劳动最后结束这一过程，为能最大限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的的职业工作经历过程？所以我们要对自己的职业生涯进行有效的规划。人的一生中，职业生活占据了一大部分，而职业规划能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效的自我评估。因此，做好职业生涯的规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自己的一生产生重要的影响。

在前进的路上，只要我们敢走。路就在脚下。

在我们前进的路上，有许多的坎坷，但是，只我们敢迈出脚步，路就在我们的脚下。

1、我的梦想：在我选择护理专业的时候。我就梦想着自己能成为xx那样的人。让护理事业应为我而变的辉煌，变的灿烂。让自己的护理生涯变的更加多姿多彩。

2、我这一生要完成的几件大事：

第一、在走出学校之后，我要找一个适合自己的科室，在前

辈护士的指导下努力充实自己，不断提高自己的专业知识。让自己能很快适应科室的工作。

第二、在工作中不断探索自己的职业深度，研究自己的职业前景和要点重点。努力在专业刊物上发表属于自己的专业性论文。

第三、不断提升自己的职称。从护士慢慢的向护师迈进，在工作中不断努力，向主管护师、副主任护师、主任护师努力。

最后，努力在自己的职业生涯结束的时候捧回属于自己的xx奖。

3、理想依据：

a□我所学的专业符合我理想的前提。

b□我有信心和能力为我的理想而努力。

c□现在的护理事业正逐渐被人们重视。这也是我相信自己理想能够成功的依据。

4、我将在我有生之年，为我的理想不断努力。

1、规划：随着以人为本的医院管理模式的广泛实施，我将用以下4个阶段发展来讲述我的职业规划。

a□找到一个相对合适的科室，能够符合自己所学的专业，能让自己在工作中好好应用自己所学的专业，现在加强护士职业生涯规划已成为医院人力资源管理的重要考察项目。

b□熟悉所属医疗机构的运行组成部分，将职业生涯规划应用到护士职业发展中，引导护士认识自我不断修正自己的职业态度盒职业精神。

c□能独立或协作完成护理任务。多与老护士沟通请教，建立起新的社会关系网。

d□认识自我，正视专业、计划未来，让自己能够看到美好的职业未来。

2、我的志向：成为正式的专业护理人才。

3、自我评价：将有利于护士的专业生涯发展与专业到护师的职业要求变成自己的追求。相信通过我的努力我一定能成功。

4、环境评估：目前就业环境比较适合护理事业的发展。

5、职业目标：在自己退出护理事业的时候能赢得南丁格尔奖。

6、职业生涯路线：由护士到护师，到主管护师，到副主任护师到主任护师。

## 医学生的大学规划篇二

生涯是将学生的学习和成长过程进行细分，分为一个个时期或者是阶段，以阶段为单位，分析学生在当时时期和阶段的心理年龄、认知水平、思想状态等基本情况，将这些作为帮助学生进行职业辅导和规划的基础。

1. 团体生涯辅导的含义

2. 团体生涯辅导的重要性

1. 低年级学生引导做好职业规划

，并且未来的发展方向，没有教师明确规定，今后就得怎么样走。所以，部分学生已经感觉迷茫。所以，对于初期阶段，团体职业规划指导，应该是协作高校学生多参观具体的医院、

岗位或者医药研究机构、医药生产部门等等，通过采取参观实践，引导学生做好职业规划。继而展开团体讨论、院系讲座的形式，分析当前医药专业、护理专业等等院系专业的就业情况，以及医学方面的未来发展情况，由团体的交流与互助，引导学生初步定制职业规划，并在未来的几年一直朝着这个方向努力前进。

2. 中年级学生帮助树立正确价值观

3. 高年级学生辅助做出职业选择

4. 全年级学生做好心理辅导和潜能开发

不管在团体生涯职业辅导的哪个阶段，学校方面都应该重视对学生的心理辅导和潜能开发。开发潜能，是在承认每位学生都是人才的基础上进行的，相同的眼光看待每位学生，不同的角度分析每位学生的个性、潜能等。在整个学习过程中，教辅人员、专家等以一种欣赏的眼光去挖掘团队中的优秀人才，在今后的团体行动中，给予适当机会让其更好的实践自身的潜能，促进其扩大和提升能力，更好的适应社会。对于一般的学生，也应该重视对其综合能力的提升，使得团队里面的每位成员都能得到不同程度上的进步。同时职业心理辅导也是必要的，要求每位学生能够不卑不亢，努力、自信、向上，当发现消极、走入误区等行为时，通过团体辅导的方式，展开心理对话，引导学生恢复健康生活和学习。

1. 开设团体生涯辅导相关研究课程

团体生涯辅导是在学校意识到生涯（阶段性职业辅导）职业辅导的重要性以后，展开的以团体为形式的职业辅导方案。团体生涯辅导相关研究在我国还处于起步阶段，大多数医学院校在这方面也缺乏研究，所以，关于学生的团体生涯职业辅导也没有产生非常良好的效果。医学院校不仅仅需要培养合格的专业人才，不仅仅需要传授知识和道理，还需要传递

服务人、管理人的职责，更需要为社会培养更多的具有健康心理、服务态度的优秀人才。所以，基于这些目标，应该挑选出真正具有医德、师德的教师，他们具备优秀的专业知识、丰厚的为人处世能力，帮助学校开设团体生涯职业指导课程，更好的协助大学生展开职业规划，也更好的为社会培养更多健全的人才，使得学生在思想上、知识上、技能上等各方面能够成长为社会需要的栋梁。

## 2. 加大对职业咨询工作的实施力度

虽然医学院校的学习任务非常重，大多数课程也占据了学生很多时间，但是相对来说，没有正确的方向，就会极大的阻碍学生的发展。学校方面应该积极实施团体职业生涯辅导咨询活动，通过会议上的交流与沟通，帮助学生解决心理上极为敏感的问题，又或者对未来的迷茫和纠结。很多学生在人际交往方面十分敏感，由于自尊心较强，并且现阶段90后学生较多，他们在与人交往的过程中，有部分学生总是站在自己的角度思考问题，而导致表达不善、人际关系不好。这一方面的问题影响了学生今后的职业规划，在团体活动中也无法正确的交流。所以，学校方面，应该在对学生进行知识的传授过程中，引导学生全面分析自己，多与他人探讨人性、心理方面的问题。通过了解他人、了解自己，更好的展开人际关系交往，也在今后的职业生涯方面更进一步。

## 3. 加大对健康教育师资力量培养力度

健康的心理才能引导学生为了自身正确的梦想而不断努力，而医学院校培养的是一代代与万千民众健康相关的人才，所以，对学生的心理健康教育辅导至关重要。现阶段，社会对大学生人才生涯辅导的需求越来越强烈，很多医学院校没有意识到这一点，从而忽视了对学生的职业规划、引导以及心理健康教育。基于此，应该着力培育心理健康教育教师，提升师资力量，加大对专业心理教师的培训，强化生涯辅导意识，使得学生能够真正的在思想上认识自己，提升自信心和

自尊心，更好的迈步走向社会。教师在进行团体生涯辅导的过程中，也应该重视对学生人生的设计和规划，使得学生能够扬长避短，意识到专业、兴趣与未来发展方向的关系，使得学生能够更好的设计和规划自己的未来，也促进学校的生存、发展和进步。

医学院校团体职业生涯辅导应该重视以下几个方面的内容：加大对学生心理健康的培训、开设团体生涯辅导相关课程、加大心理咨询实施力度、加大健康教育教师培养力度等。在学生出于不同阶段和时期的过程中，展开针对性的职业规划、价值观培养、职业选择、心理辅导、潜能开发等等团体职业辅导工作，医学院校应该明确学校的职责，为社会培养更多心理、生理、知识、技术等健全的人才。医学院校应该结合实际、放眼未来，打好学生的专业知识、技术的基础的同时，提升学生心理素质、人际关系能力、实践能力，全面强化学生适应社会的能力。

## 医学生的大学规划篇三

日子如同白驹过隙，不经意间，我们的工作又将告一段落了，我们的工作又将在我们的努力下收获新的成绩，让我们做好职业规划，在今后的工作中奋勇争先吧。那么一份好的职业规划是怎么样的呢？下面是小编为大家整理的医学专业大学生的职业规划范文，希望能够帮助到大家。

健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

不少人都曾经这样问过自己：人生之路到底该如何去走？记得一位哲人这样说过：走好每一步，这就是你的人生。是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。仙桃学院是一个大的百花园，我只是百花园里一棵不起眼的小草，可小小草有一个大大的理想，就让我在这里畅想一下自己的职业生涯！

我是一个不甘平凡的男孩，心中总有一种不服输的信念，我想每天都会是一个崭新的开始，面对新的希望，我没有理由去逃避。当朝霞生起的时候，我会放飞我新一天的希望，晚霞落下的时候，我会收获一天的幸福和快乐、因此，面对未来，我信心十足，不管人生道路何等艰辛，我都会勇敢走下去，直至成功。

- 1、自己的优势：拥有强健的身体，有较强的忍耐性，做事认真负责，遇事急而不乱，待人友善，动手能力强。
- 2、自己的弱点：口才不太好，记忆力较差且不擅于和陌生人交流。
- 3、兴趣爱好：踢足球，羽毛球，学医等等。
- 4、生活中成功经验的盘点：在与人交往的同时让我学到了很多为人处世的道理，在帮助他人的时候不仅给他带来了方便而且也给自己带来了快乐。
- 5、生活中失败的教训：在一次辩论赛的时候由于自己太紧张，导致失去了一次锻炼的机会。
- 6、决自我盘点解中的劣势和缺点：充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

## 1、社会环境分析：

我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，社会就业率不高，反而失业率有上升的趋势，所以就业环境不是很好，尤其是学医的形势更加严峻。而现在的我只是一名普专生，深知就业的困难，因此，我必须努力学习专业技能，拓宽自己的知识面。

## 2、职业环境分析：

随着时代的进步，历史的发展，人们对医疗水平的要求越来越高，虽然医生这一行业的需求量相应提高，但是我们普专生的就业形势是很不理想的。尤其是我们临床专业的学生。

1、第一年：实习能否给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。努力将自己的才华和能力证明给大家看，争取做一名出色的临床医生。

2、第二年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。

3、第三年：再攀事业的高峰，专心做自己的医生。

4、第四年：争取改善生活质量，购置一套房子。工作上争取晋升。

5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在父母的帮助下争取把房子换成两室。28的年龄应该考虑结婚了，给自己个完美的家庭。

6、第六年：准备考研的复习工作，或者学习其他的专业给自己更大的发展空间。



- 7、第七年：开始为自己的理想行动，在做好自己的工作之余给自己充电。
- 8、第八年：考虑要孩子，给自己的生活添一种色彩。
- 9、第九年：照顾孩子，正常工作，家庭放在首位。
- 10、第十年：创造自己的医院，进而为人们服务终生。

## 医学生的大学规划篇四

在如今这个充满竞争的时代，一个完整并且具有深度的职业生涯规划已经成为一个当代大学生在社会竞争中的一个重要风向标和指导者，如何不断加强自己的学习，在工作道路上不断进步和成长，职业生涯规划无疑是一种有效的手段。对我们而言，职业生命是有限的，没有一个有效的职业生涯规划，将会造成生命和时间的浪费。若是带着一脸茫然，踏入这个充满竞争的社会怎能满足社会的需要，使自己站稳脚跟？所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。目前，随着社会的进步和国民教育水平的提高，企业在对护理人员在专业发展方面期望更多的选择和更高的目标，培养高素质的护理人员投身于护理实践，而我身兼x年新学员与护理学双重角色，更感受到身上的责任与重担。

- 1、职业兴趣白衣天使是天使的化身，她们的双手帮助那些有疾病的人们，让他们拥有健康的快乐，她们的美好形象在我心中引航，让我深深的爱上了护理这个职业。选择护理这个专业，就是因为自己有着一颗愿意去帮助别人化解病痛的心，想靠自己的努力和一颗热情的心去帮助更多的人，从小就有当一个白衣天使的理想，喜欢这个职业，相信会用足够的热情去对待它，去奉献。

2、自我胜任能力我平时性格开朗，做事目标明确、有很强的积极性、专业知识基础扎实、重视人际交往、喜欢创新，动手能力较强做事认真、适当交际的环境下，有良好个人习惯，但是也有不足，比如：做事有时会比较粗心，处理事情比较急躁、缺乏社会经验等。虽然我是个女生，但是家里对我的期望很大，爸爸希望我能做自己喜欢的事，干自己感兴趣的工作，做一个优秀的人，自己也积极努力学习，希望在护理这项自己喜欢的工作上挥洒自己的汗水，但缺乏毅力、恒心，学习是三天打渔，两天晒网，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。在身高上缺乏自信心，认识到自己这些问题后，自己认为在现阶段要主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

3、不断改进不足、提高自己虽然自己恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

1、社会一般环境：中国经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展。

2、卫生职业特殊社会环境：由于卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的护理医师。

3、行业分析：就医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者。

## 1、个人分析

(1)自身现状：要积极学习提升文凭，考取x级护理证书，英语水平一般，需要提高口语水平；尽快适应工作和社会，精通

各项护理技术操作。

(2)性格：开朗大方，交际广，对同学朋友都能友好相待，作为一个女生，既有女生细心温柔的一面，也有男孩子那雷厉风行的办事态度，对工作能认真负责的干好自己的工作。

## 2、他人建议

(1)家长：生活中积极向上，不断学习不断提升个人能力，工作要上进，婚姻不要误。

(2)老师：确定目标，勇往向前。同学：年轻就是资本，敢于拼搏、为自己喜欢的事业不断付出和奋斗。

## 3、职业目标

努力成为业务能力突出的护理人士，一个优秀的专业护理者。

我有一个很好的老师曾经对我说我有一个很好的导师曾经对我说，你的梦想需要你做什么？说什么？你就得做什么说什么。人生没有等来的风景，只有闯出来的辉煌。人生就是一连串的选择，每个人都要面临选择，工作、爱人、生活环境等等，每个人每天所做的事情，都是我们所选的，下岗了可以抱怨下岗了，也可以重更新开始。重要的是不能对生活失去希望。我很普通没有背景。我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。在追求物质丰富的同时，积极提升自己的精神富足。毕业后顺利进入医院，认真学习技术，掌握总结经验后尽快成为一个专业护理者。中期计划(毕业后x年)时间跨度，现阶段目标：毕业时获得毕业证书，考取护士资格证书，进入医院实习，最好是省级医院。

(1)实习是检验自己能否胜任本质工作的标准，也是自己对自己专业知识的一个自我审视，能否给自己一个固定的工作就主要在于这x年实习中的表现和自我学习，自己要不断努力，

积极学习技能，不怕劳累不怕艰苦，由于自己刚刚参加工作，所以要身边有经验的前辈积极请教，紧密的靠拢在医院其它资历老的师姐身边，不耻下问，在实习中不断去加强自己的专业技术。同时巩固专业知识，考取护士高级护理证书[x年的时间如白驹过隙，自己要抓住这一年宝贵的时间，努力积极、用心这六个字是对自己的要求，凭借自己年轻的优势去拼，为自己梦想奋斗，我的目标很现实，希望在实习完后能争取找到一个可以在编制内的工作。最好是省级医院。

(2) 经过x年的实习过后，从新审视自己，给自己一个新的起点，新的目标，雄关漫道真如铁，而今又要从头。在这x年里，不能再以同样的要求来鞭策自己，要努力不断提高，在竞争激烈的现如今，必须加强学习文化知识，提升自己的文凭，对工作做到兢兢业业。

(3) 经过前x年的积淀，自己的工作处于基本稳定和上升阶段，在这一年里，专心做自己的护士。并且因为年龄原因，个人应该问题考虑，希望找到一个有共同话题，能对自己付出真心的人，做到事业，个人问题互不耽误。

(4) 在这x年里，随着家庭的建立，生活的稳定，自己能自食其力时，要努力孝敬父母，他们为我操劳了太多太多，努力为父母提供一个舒适的生活环境。在这x年里，随着工作经验积累和人际交往的扩大，对各项工作的熟知与实践，加上自己年龄的成熟和对工作的热情 and 负责，积极晋升职位，努力向高素质、高标准的护理团队接轨，不断提高自己的阅历，只有这样永不知足的进取，才能看到自己心中那一道美丽的彩虹。

## 医学生的大学规划篇五

时间：（2017年—2027年，24岁至34岁）

美好愿望：工作进程顺利，家庭美好幸福

职业方向：临床护士

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入三甲以上医院踏实完成近十年的临床护理工作，认真积累并总结工作经验，为成为一名成功的护理教育者积累经验，努力尽早成为护理教育者。

已进行情况：读完本科

### 1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

### 2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育`青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

### 1、个人分析：

#### (1) 自身现状：

英语水平一般，需要提高口语水平；尽快适应工作和社会，精通各项护理技术操作；具有较强的人际沟通能力；思维敏

捷，表达流畅；在大学期间培养了较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

(2) 性格：内外兼有

特长：中医刮痧

爱好：听音乐，读书，写随想，参加各种有意义的活动。

2、角色建议：

父亲：“积极向上，不断学习，能力要强”；“工作要努力，有发展，自己提高真正受益者是自己。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：确定目标，勇往向前。

同学：“托希望与你，希望进军国家卫生部！”

职业目标：业务能力高的护理人士，优秀的护理教育者。

1、2017—2020年：

成果目标：通过临床工作，总结出适合当代中国护理教育的理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位；取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

职务目标：护士长

2、2020年—2023年：

学历目标：通过副主任护师的晋级，取得教师资格证。

职务目标：护士长，优秀教师

能力目标：熟练处理医务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；成为受欢迎的教师。

3、2023年—2028年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；带领更多的护理教育者，提高中国护理教育工作；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。顺利进入医院，掌握总结经验后尽快转入教育工作。当然只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自己提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

实施存在的障碍：

- 1、缺乏丰富临床经验；
- 2、缺少技能、创新能力；
- 3、快速适应能力欠缺；
- 4、身体适应能力有差距。
- 5、社交圈太窄。

## 1、教育培训方法

(1) 充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

(2) 充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

(3) 积极参加各种有意义的社会实践活动。

## 2、讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

## 3、实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。有意识地进行自己训练。

(2) 养成良好的学习习惯，多总结，善于动脑筋，思考出更简洁的操作技术。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

1. 职业规划为大框的职业信息方向；沿自己目标向前，向前看，一直向前进行。

2. 规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化；但总不变的是积极向前。



3. 每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

看了这份职业规划书，我感慨颇多，曾经为了创业也写了与此相类似的创业计划书，洋洋洒洒足有100多页，经过调研论证写计划书演讲答辩再调研再修改计划书，如此反复，经历了一年，可偏偏就没有如此认真的对待过自己的人生，进行合理的规划，总是混混噩噩地过着，这不能不说是一种讽刺。

现实中是不是还是有许多人和我一样呢，看了这些大家又做何感想呢，我想这里就不用我多说了。

## 医学生的大学规划篇六

- 1、个性随和，待人真诚
- 2、观念开明，通情达理
- 3、对未来充满期待，崇尚健康简单的生活
- 4、自信，但人际交往能力稍显不足
- 5、做事认真，有责任心
- 6、具备团队合作能力，不盲从

对于职业兴趣，我虽然没有明确定位于某个具体职业，但大概方向，将与检验方向一致。我不怎么喜欢理论知识，反而比较热衷于实际操作工作。我的动手能力并不是很强，所以在大学期间，以及假期，我都将会着重培养自己的动手能力，为将来从事的职业奠定良好的基础。

对于职业价值，说不追求回报，那是不现实的。我认为一份好的职业，最终目的是能够带来可观的经济回报，能够让自己和家人过上健康舒适的生活。作为一名专业的检验人员，我们的目标 and 责任，应该是及时发出检验报告，提供有价值的检验数据，并能协助临床医生做好相应工作，以减轻病患的痛苦。就目前而言，我国的医学检验事业还有广阔的发展前景。如今的我必须要认真学好专业知识，为将来就业打好基础。

## 二、职业分析

医学检验是一门应用性强，发展迅速的应用技术学科，是医学各科中发展最快的专业之一。目前全国共有26个检验系，多个博士点和硕士点。现在每年约有3000余名大专以上的毕业生补充到检验队伍中，使得检验科的人员结构和素质逐步发生了巨大变化。目前发达国家实验室开设的检验项目达1300多项，而我国的三甲医院约有300项，县级医院则仅仅50余项。由此可见，我国的医学检验事业有广阔的发展前景。

近几年，医学检验专业人才比较紧缺，也许，这正是我们的机遇。但是我们也不能因此而掉以轻心，忽略自身学习的重要性。况且，医学检验学科发展更新很快，检验人员需要不断自主吸收新的知识和新的技术。

我是一名来自山区的学生，曾经也有过离开山区到大城市闯荡的梦想。但现在，来到“大城市”后，我的这个所谓的梦想，渐渐亦发生了些改变。家里父母年龄比较大，我亦是家中独女，所以，我更希望毕业后能回到家乡工作。一来可以照顾父母，二来我希望能尽我的绵薄之力，改善家乡医疗条件。

## 三、职业定位

## 1、内部环境因素

优势因素：做事认真，有责任心

有一定领导能力

弱势因素：人际交往能力一般

行事低调，不善于自我宣传

## 2、外部环境因素

机会：就目前而言，医学检验依然是蓬勃发展的行业，社会对检验人才需求量仍然很大

威胁：医学检验对毕业生要求要具备过硬的实际操作能力，以及医学检验事业的不断发展更新，要求检验人员要不断的自主学习新知识新技术。

## 3、职业发展方向□xx医院检验师

## 四、计划实施

### 短期计划

大学四年20xx/9--20xx/6

优秀地毕业

1、英语通过四六级考试

2、计算机通过二级考试

3、通过检验师资格考试

在校期间认真学习专业知识、技能。

假期到医院见习，一面巩固在学校学的知识，一面在临床锻炼实际操作能力。

中期计划

20xx/6至20xx

强化自身，积累工作经验

- 1、在三甲医院从事检验工作
- 2、熟悉工作环境和行业特点
- 3、积累工作经验，完成本职工作
- 4、锻炼人际交往能力及领导能力

长期计划

20xx至20xx

进入医院领导组织

- 1、完成硕士学位
- 2、成为检验科科长

理想的薪酬水平

刚毕业，我对薪酬要求并不高，只要院方能够肯定我的工作能力。至于工资，能够确保我的生活，不用再伸手向爸妈要钱就行。

至于理想薪酬，5万/年。

## 五、评估调整

职业生涯规划师一个动态的过程，必须根据事实结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。在整个的生涯发展中，我们还需要不断地自我探索和对职业的探索，来修正我们现在的选择和计划，把控自己的人生节奏。

更多

## 医学生的大学规划篇七

规划人：李强

学校：天津医科大学

院系：医学检验学院

专业：医学检验专业4班

撰写时间□201x年xx月xx日

### 一、卷首语

健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，筑健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终生！这是每一个医学生都牢记在心的训诫，我将一辈子以此为奋斗目标和人生的准则，履行作为一名医务工作者的义务。让我们从做好自己的职业生涯规划书开始。这份规划书寄予了我对自己前途的

希\*\*与向往，无论它是否拥有完美的语言，都将是我对于自己未来的美好的计划，并且它终将载负着我的理想到达一个更高的境界！

## 二、自我认知分析

自己优势分析：我是个认真而有创造力的人，对新鲜事物的接受比较快，思维活跃，想象力丰富。经常能提出有创意的想法，并考虑到细节问题，使创意更具可行性。我有强的责任心，做事认真负责，心理承受能力强。我喜欢与人交往，开朗热情，有较强的团体合作意识，能根据不同的团体正确定位自己的位置和责任，性格随和，包容性强。

## 医学生的大学规划篇八

医学专业毕业生可以到政府的卫生部门，从事卫生事业管理、卫生经济政策的制定等等；到各级卫生保健机构从事医疗服务，到科研机构进行预防疾病方案的设计、实施等。毕业生主要在各级医疗卫生单位、医学院校、医学科研院所从事医疗、预防、教学及科研工作。

### 一、社会环境分析

大学生就业已经成为一大社会问题，“毕业了就失业”的现象比比皆是但是，国家对人才的需求任然很大。所以，当今的就业形势不是不需要人才，而是需要的综合素质人才，即所谓的“图钉型”人才。这就不仅仅要求我们掌握好专业知识，还需要我们广泛的涉猎其他各领域的内容，还要掌握一定的交往技巧，锻炼沟通能力，提高自身的综合素质。只有这样，我们才能在众多毕业生中脱颖而出。

医生是一个高尚的职业，虽然仍存在一些不和谐因素。作为一名医生，的幸福莫过于看到自己的患者能够健康的走出医院。每当治愈一名患者，医生都会获得极大的满足感与自豪

感。而且，要成为一名医生，仅具备精湛的医术也是不够的，还需要有高尚的医德，正所谓“大医精诚”。因此，要成为一名医生，首先要做一个高尚的人。医生是一个积德行善的职业，也是个充满艰辛的职业。所以，作为一名未来的医生，必须做好思想准备，培养自己的奉献精神和刻苦钻研的精神。我立志成为一名好医生！

就目前来说，中医学生的就业形势不容乐观，但社会对高素质的医务人员需求仍有很大缺口。所以，我会从现在开始，努力提高自己的各方面素质，为今后打好基础。

## 二、自身分析

我们只有充分认识自己的优点和缺点，才能及时对自己的行为作出调整，用正确的思维知道自己的行动，使我们更接近我们的梦想。

我的优点：

- 1、做事仔细认真、踏实，稳重，准备充分，有条理，不打无准备之战。
- 2、与同学相处融洽，对环境的适应能力强。
- 3、有韧劲，一旦认定了做某件事，便会坚持到底！
- 4、乐观、积极，自我调整能力较强。
- 5、考虑问题比较全面，于是能够做到沉着、冷静。
- 6、有较强的学习、组织能力。
- 7、责任心强，对工作负责。
- 8、踏实、大气，工作认真。

## 9、我的缺点：

- 1、缺乏创新性思维。
- 2、做事时，有时会想的太多，不果断。
- 3、自己的计划常常得不到有效实施，经常被打乱。
- 4、对自己的要求不够严格。

自我调整：继续发挥自己的优点，在日常的生活中锻炼自己的创新性思维。严格要求自己。

## 三、未来规划