

2023年防震减灾手抄报简单又漂亮 高中 防震减灾手抄报(模板16篇)

范本的写作过程需要注意结构的合理性和篇章的连贯性，以使读者能够更好地理解和接受。以下是小编为大家整理的一些精选总结范文，希望能够激发大家的写作灵感。

防震减灾手抄报简单又漂亮篇一

1. 雷雨天气时，帐篷应尽量安置在低矮、空旷、干燥的地方，切忌在大树下搭建；打雷时应蹲在地上，双手抱膝，胸口紧贴膝盖，尽量低头。千万不可躺下。
2. 如果身处树木、楼房等高大物体下，应该马上离开。
3. 如在家中，应把电视的户外天线插头和电源插头拔掉。不要靠近窗口，尽可能远离电灯、电线、电话线等引入线，在没有装避雷装置的建筑内，则要避开钢柱、自来水管和暖气管道，避免使用电话。
4. 远离危、旧建筑，切勿接触天线、水管、铁丝网、金属门窗、建筑物外墙，远离电线等带电设备或其他类似金属装置。
5. 离开水面以及其他空旷场地，寻找有防雷设施的地方躲避。
6. 在空旷场地不宜打伞，不宜把工具物品扛在肩上。
7. 如正在驾车，应停在远离树木的路边，留在车内。

防震减灾手抄报简单又漂亮篇二

防灾减灾靠大家 和谐平安你我他

灾害无小事 预防要及时

开展防灾减灾活动 增强防灾减灾意识

全民携手 防灾减灾

防灾减灾 从我做起

群策群力防灾减灾 同心同德共建和谐

防灾减灾系万家 关爱生命靠大家

普及防灾减灾意识 提高防灾减灾能力

防灾事关你我他 减灾利国又利家

尊重规律讲科学 防灾减灾重行动

未雨绸缪 防灾减灾 全民参与 共筑平安

安全属于你我他 防灾减灾靠大家

防震减灾手抄报简单又漂亮篇三

有备无患平安相伴

全民携手防灾减灾

安全属于你我他防灾减灾靠大家

防灾减灾从娃娃抓起

依法保护地震监测设施与观测环境

减轻灾害共创和谐

群策群力防灾减灾同心同德共建和谐

学习减灾知识营造安全家园

普及防灾减灾知识，保护人民生命安全

防灾减灾从我做起

加强防震减灾法制建设，提高防灾减灾法制保障能力

灾害之前早预防灾害来了少伤亡

防震减灾的谚语四

防震减灾手抄报简单又漂亮篇四

远在古代，人们没有防范意识，都是求神拜佛保佑平安。一次次地震把家庭拆散，像死神一般可怕带走一个个生命，我们无力改变这些灾难，但可以去避免。那么地震了我们该怎么办，下面跟我一起了解一下吧。

据统计，全世界每年发生地震大约500万次。最有影响力的是唐山地震，它的惨痛教训给人们造成了恐震心理。但是请不要畏惧地震，用乐观的心去对待地震，只要有地震常识，相信你一定能度过难关！

在地震前我们要做好平时的准备工作，这是将灾害损失减少至最低程度的基本条件。例如在玻璃上粘上透明薄膜或胶布，以防止玻璃破碎时四处飞溅，再备好较厚实的拖鞋，防止散乱在地面上的玻璃碎片伤人；随身携带水、饼干、口罩、急救医药箱等必备用品，这些不起眼的物品，在地震中的效果可是极大的！经常召开家庭会议，教育领导幼儿防震的知识，进行地震演习……这些都是我们力所能及的事，做好了，地

震安全的保障就多了点。

也许你会问：地震我们逃避不了死亡吗？我会否定。地震时假如你的行为镇定自若，就会获得安全，躲过灾难，否则，就会造成不必要的损失，甚至死亡。首先如果时间短暂无法逃离，不要以为已经是死路一条，我们可以寻找避震空间，躲到坚固的桌子或床下，或窄小的地方卫生间，切记不能在床上，窗户下。地震时，还要尽量采取一些可以保护自己的姿势，比如：蹲下或坐下，尽量蜷曲身体；趴下，使身体重心降到最低，脸朝下，不要压住口鼻，以利呼吸；抓住身边牢固的物体，以防身体移位导致暴露在坚实物体外而受伤；低头、闭眼，以防异物伤害、口鼻进异物，可用湿毛巾捂住口、鼻，以防灰土、毒气。地震时还不能跳楼，坐电梯，互相拥挤等，这么做只是徒劳……知道了那么多，你还对地震充满恐惧吗？这总结出正确使用防震方法，坚强面对地震灾害是抵抗地震的良方！

让我们珍惜生命，学习防震减灾，防患于未来，使我们的明天更加灿烂！

防震减灾手抄报简单又漂亮篇五

1、地震是一种经常发生的灾害性自然现象，一旦发生强烈地震，就会引起房屋倒塌、堤坝决口、火车脱轨、道路陷裂以及水火、电气灾害和人员伤亡。虽然现在世界上还没有一个国家可以准确预报地震发生的地点、时间、震级，可是地震发生前自然界会发生一些异常现象，它能提醒我们做好防震、抗震的准备。

2、动物异常：成百上千条蛇爬出洞来长距离迁移；成群的老鼠爬到四五米高的电话线上一动不动；动物园里老虎、狮子萎靡不振、卧地不起；家犬坐立不安、不吃不喝、狂叫不止；骡马驴牛闹圈乱踢，不吃草、嘶鸣不断；鸡鸭鹅傍晚不归笼，乱飞乱叫等。

3、地下水异常：地震发生前，井水水面上长，水量增大，甚至溢出地面；或是井水水面下降，有时水井干枯；地下水井连续翻花冒泡，同时发出“咕鲁、咕鲁”的打雷声。

4、地光和地声：地震爆发之前很短的时间里，会出现地光现象，地光在地面上有时呈现出“五彩的霞关”，如同早晨日出的景色；有时呈现出“多彩的光柱”，直插夜空；也有时从地面冒出“粉红色的光球”，短时间黑夜中消失了。如同黑天的闪电，地光和地声的同时发出，人们先看到地光，而后再听到地声。地声有时像一列很长的货运火车驶过一样声“唿唿”持续一段时间，有时像“雷鸣声”，或是激烈的“枪炮声”等。

5、人的异常感觉：在地震爆发之前，人们也会在精神上、生理上有所感觉，尤其是儿童、老人、心血管病患者，震前感觉会更加明显：食欲不振，不能入睡，坐立不安，脾气暴躁，呼吸困难，头晕眼花等。

6、地震发生时，如果你在平房里，要迅速钻到床下或桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，待地震间隙再及时离开住房，到安全地点避难。地震时房屋如果倒塌，你在床下或桌下千万不能移动，要等到地震停止后再逃出室外。

7、如果你在楼房中断定是发生了地震，不要试图跑出楼外，因为时间不允许。另外，在地震波传播时，楼体摆动下，很容易摔伤。最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间跨度最小的房间，如厕所、厨房等，也可躲避在桌、柜等家具正面以及房间内侧的墙角，注意保护头部。记住：不要到窗下和阳台上躲避。

8、如果上课时发生了地震，不要慌乱，更不能在室内乱跑。靠近门的同学可以跑到门外；中间的同学可及时躲到课桌下，用书包护住头部，靠墙根的同学用双手护头。等地地震间隙，由老师统一指挥，有秩序地疏散到室外。

9、如果已经离开房间，千万不要地震一停就立即回屋取衣物。因为第一次地震后，接着会发生余震，余震对人的威胁会更大。第一次地震后，各种建筑物也许被震损或局部震塌，而余震之后通常是大规模的倒塌。

10、如果在公共场所发生地震，不能惊慌乱跑，可以随机应变躲避在就近安全的地方，如洗手间、舞台下、乐池和桌柜下。

11、如果在街上发生地震，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要再在狭窄的胡同、高楼下、悬壁、桥头等危险地段保留。

12、地震后被埋在建筑物中时，要鼓起求生的勇气，消除恐惧心理。能自我离开险境的，应尽快设法脱离险境，不能自我脱险时先设法将手脚挣脱出来，清除压在身上的物体，特别是腹部以上的物体，等待救援。同时用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息，保持呼吸通畅。注意保存体力，不要大声呼救，除非听到外面有人营救。可用石块敲击物体，以引起人们的注意，尽量减少体力消耗，在可以活动的空间里，设法寻找食品和水，创造生存条件，等待救援。

1、热带风暴经过的地区和海域，往往带来狂风、暴雨、巨浪，它对海上作业船只、石油钻井平台，近海养殖和陆地上的建筑、交通线、农田、果林等，具有很大的破坏力，是一种常见的灾害性天气现象。

2、热带风暴到来时，尽可能呆在家里，不轻易外出，室外的行人，要尽快回到屋里，因室外有飞落物容易砸伤人。雷雨交加时，要拔下电器插头和电视机天线。如果有电线断垂掉落，电源中断等情况，应该通知有关部门检修，绝对不能用手去触摸。如果出现屋顶被吹走、室内电线短路着火、门窗被刮掉等紧急情况，首先是及时断电灭火，再去处理其他问题；如果一时不易解决的话，要尽可能快速转移到其他房屋里，当出现洪水漫溢、山体崩塌、海水浪大等现象，危及住

房安全时，应果断地搬迁到安全地方。

1、洪水发生时，要按照预定路线转移、避难，注意扶老携幼，相互帮助。如果洪水来得太快，已经无法步行转移，要使用事先备好的船只或门板、木床等漂浮物，做水上转移工具。

2、当洪水来的太快，大水已经进屋时，要迅速爬上屋顶、墙头就近的大树上，暂时避难，等待救护人员转移。不能单身游水转移。

3、土墙，打垒住房或泥缝砖墙住房，只能做暂时避难场所。假如没有大树、院墙，屋顶又一时爬不上去，此刻应抓住固定物不放，并呼救他人搭救脱险。

4、洪水过后为预防疾病流行，首先要清除积水、秽物；通风晾晒，喷洒消毒药剂，预防传染病及蚊蝇滋生。服用预防药物，避免发生传染疾病。如果发生传染病例，必须进行隔离治疗。家用生活器具要清洗、消毒，湿、霉的物件要通风、晾晒。

5、如果山区普降大雨，在半小时之内就会暴发山洪。山洪来势猛、流速快、冲刷能力强，具有很大的破坏力，会给山区造成来重灾害。

6、暴发山洪时，中小学生在过河要有老师护送。当水深超过膝盖，单身不能过河，当水流已达齐腰深度时，众人也绝不能过河。

7、如果发生被河水冲倒的意外现象，头脑要清醒，想办法抓住河中漂浮物或岸边树根、树叉才有可能脱险。

8、当山洪涨水很快，老师又不能护送过河时，同学们应全部回学校留宿。

9、暑假在山上遇倾盆大雨，进山谷等处避雨时，要预防滑坡、滚石和坍塌现象的发生。在雷雨天气里，河谷涨水很快，应向高处转移，但不能停留在大树下，也不能跑到山岗的顶部，以避免雷击伤害。

10、如果发生电线低垂，不能用手、身体接触；低垂电线已被河水冲打时，不能在河边停留，更不能在此过河，当水深小于一米，水势涨落不太明显，几个小学生必须过河时。可由老师组织并采取如下措施：用长绳或书包带、水壶带系住每个人的腰部，呈一字排开，手与手之间要接紧，同水流方向斜叉过河，减少水流阻力。

11、由于洪水原因造成的道路塌陷、桥梁冲毁、或者道路被拦腰切断并有急流通过时，只能在安全的地方“暂时避难”，绝对不能强行通过。

12、当山区道路由于山体滑坡堆积阻塞时，应绕道上山，由滑坡面的上部通过。

13、当洪水冲断桥涵，河流水急、桥面还在坍塌时，千万不能冒险强行通过。

14、遇到高压线杆倾倒、电线横垂路面时，一是要远离，防止触电；二是要报告有关部门，及时抢修。此刻，绝不能侥幸通过。

15、如果发生了泥石流，我们应清楚暴发泥石泥是由沟顶开始的，发出的响声好像“轰轰……”的打炮声。白天或黑夜，在屋里避雨时，只要听到这种声音，要迅速跑到室外向山顶转移。暴发泥石流时间很短，来不及寻找和携带食品、饮料。转移路线应事前选定，清除沿途的障碍物，避免急速上山时，浮石、滑坡伤人。同时要防雷击、电线伤人。

1、盛夏季节，上学或放学的路上突然降下冰雹时，要用雨具

保护好头部；如果忘带雨具了，要用双臂抱头保护。此刻，应迅速跑安全的“临时避难点”。

2、当冰雹在地面上积累了一定厚度，又一时融化不完时，不要因好奇，赤脚去趟水，因为水温很低，容易产生冻伤。

3、下冰雹时，不要争先恐后地到门口捡冰块，此时最容易砸伤头。

4、暴雨天气电线有可能结冰压断，或有电线垂落，绝不能触摸电线，避免发生触电事故

防震减灾手抄报简单又漂亮篇六

地震是一种自然现象,目前人类尚不能阻止地震的发生。但是,我们可以采取有效措施,下面为大家分享了防震减灾手抄报,提高学生对地震的认识。

防震减灾手抄报图片1

防震减灾手抄报图片2

防震减灾手抄报图片3

防震减灾手抄报图片4

防震减灾手抄报图片5

防震减灾手抄报图片6

防震减灾手抄报图片7

防震减灾手抄报图片8

地震前自然界出现的与地震孕育有关的现象称为地震前兆。

地震前兆异常有微观异常和宏观异常。

微观异常如地形变、地电磁异常等，主要靠高精度科学仪器探测。

宏观异常指人们感官能感觉到的异常，主要有地下水异常、动植物异常和地声、地光等异常。

一、井水变化

天旱井水冒，反常升降有门道

无雨水变浑，变色变味又难闻

喷气又发响，翻花冒气泡

这是地下水中井水的宏观前兆现象。

当地下水发生冒泡、变浑浊、有异味等现象时，就可能是地震前的异常反映。当然，很多原因都能引起地下水的异常，地下水也可能受到其它环境的影响而变化。

二、动物异常

历史上很多大地震前，许多动物表现出程度不一的“异常行为”。所以，老百姓把动物称作观察地震前兆的“活仪器”。

老百姓把这些异常编成谚语：

骡马牛驴不进圈，挣脱缰绳往外逃

猪不吃食狗狂叫，兔子竖耳蹦又跳

鸭不下水鸡上树，鸽子惊飞不回巢

冬眠麻蛇早出洞，老鼠成群满街跑

泥鳅蚂蝗上下窜，鱼浮水面又打旋

蜻蜓结队迁飞去，蜜蜂惊巢螫人畜

引起动物反常的因素也很多，所以动物有反常表现不一定是地震前兆。

三、地光和地声

地光是指大地震时人们看到的天空发光的现象，地光的颜色除了蓝白色也有其它颜色的。一般情况下，小地震不易引起地光现象，地光的来临，往往预示着大震很快就要发生了，1975年我国辽宁海城和1976年河北唐山地震前，地光现象非常突出。如果此时能够迅速果断地采取一些避震措施，是有可能躲开地震灾害的。

在地震前数分钟、数小时，往往有声响自地下深处传来，人们称之为“地声”。据调查，唐山地震前，在没入睡的居民中，有百分之九十五的人听到了地声。这些地声比较低沉，忽高忽低，与平日城市噪声全然不同。

我们都知道，地震同刮风、下雨、雷电一样，是一种自然现象、一种客观规律。随着科学技术的进步，人们对地震灾害的预防和应对方法也在不断增强。

一旦真的遇到了地震，我们应该怎么办呢？

首先，不能惊慌，不要盲动。根据感觉判断地震是大、是小，是近震，还是远震。一般近震是先上下颠动，后左右晃动，而远震是只有前后左右的晃动感。如果是小震或者远震，我们现在居住的房屋基本都具备抗震能力，大可不必慌乱。

其次，要采取正确的躲避地震方法。

在不同的地方，避震方法有所不同，下面我们讲讲在学校、家里和公共场所如何躲避地震。

在学校怎样避震：

安全提示

- 1、一切行动听从老师的指挥；
- 2、同学之间要互相照顾，大同学要照顾小同学；
- 3、在课桌下避震，有顺序地撤离，千万不要拥挤。

假设我们正在教室里上课，突然发生地震了，该怎么办？

首先，我们要伏而待定，蹲下或坐下，头部躲进课桌下，讲台旁，绝不要乱跑。尽量蜷曲身体，降低身体重心。抓住桌腿等牢固的物体。保护头颈、眼睛、掩住口鼻。

地震停止后，应当马上在老师指挥下有顺序地撤离，撤离时把书包顶在头上，前后同学要保持一定距离。特别在教室门口、楼梯间等狭促地方，一定要放慢速度，发现有摔倒的同学要相互帮助，并及时通知后面的同学以免发生拥挤。

跑到室外后，一定要躲在尽量空旷开阔的地方，周围和头顶没有易掉落物的地方。

如果我们在操场或室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物。千万不要因忘拿某些东西回到教室去。

防震减灾手抄报简单又漂亮篇七

防灾减灾靠大家和谐平安你我他

传播减灾文化共创人类文明

全面推进防灾减灾知识进学校进农村进企业进机关进社区

加强防灾减灾宣传教育，提高全社会的防灾减灾意识

积极加强地震应急救援志愿者队伍建设

防震减灾，造福人民

减少灾害利国利民

重大建设工程必须依法开展地震安全性评价

加强抗震设防管理，提高震害防御水平

尊重规律讲科学防灾减灾重行动

防震减灾的谚语三

防震减灾手抄报简单又漂亮篇八

地震逃跑的十大法则，第一为了您和自己家人的人身安全请躲在桌子等下面。第二，摇晃的时候立即关火。第三，不要慌张向户外跑。第四，把门打开。第五，户外的场合保护好自已的头部，避开危险的地方。第六，在百货公司和剧场要根据工作人员的指示行动。第七，汽车要靠路边停车。第八，千万要注意山崖落石。第九，避难的时候要徒步，携带的物品在最少限度。第十，不要听信谣言，不要轻举妄动。

地震一旦发生，首先要保持清醒、冷静的头脑，及时判别震动状况，千万不可在慌乱中跳楼，这一点极为重要。其次，可躲避在坚实的家具下，或墙角处，亦可转移到承重墙较多、开间小的厨房、厕所去暂避一时。因为这些地方结合力强，尤其是管道经过处理，具有较好的支撑力，抗震系数较大。总之，震时可根据建筑物布局和室内状况，审时度势，寻找安全空间和通道进行躲避，减少人员伤亡。

在百货公司遇到地震时，要保持镇静。由于人员慌乱，商品下落，可能使避难通道阻塞。此时，应躲在近处的大柱子和商品旁边(避开商品陈列橱)，或朝着没有障碍的通道躲避，然后屈身蹲下，等待地震平息。处于楼上位置，原则上向底层转移为好。但楼梯往往是建筑物抗震的薄弱部位，因此，要看准脱险的合适时机。服务员要组织群众就近躲避，震后安全撤离。

(1) 司机应尽快减速，逐步刹闸；

(2) 乘客(特别在火车上)应用手牢牢抓住拉手、柱子或座席等，并注意防止行李从架上掉下伤人，面朝行车方向的人，要将胳膊靠在前坐席的椅垫上，护住面部，身体倾向通道，两手护住头部；背朝行车方向的人，要两手护住后脑部，并抬膝护腹，紧缩身体，作好防御姿势。

华北地震带是我国华北地区最大的地震带，东起渤海之滨的唐山地区，往西经华北北部燕山地区至五台山，然后转向西南往山西汾河流域、过黄河向西经渭河流域至宝鸡市附近，全长1500多公里，该地震带历史上发生过多多次8级大地震。

防震减灾手抄报简单又漂亮篇九

1、地震自救儿歌（一）

你拍一，我拍一，地震自救要学习。

你拍二，我拍二，镇定自若不要怕。

你拍三，我拍三，安全有序往外散。

你拍四，我拍四，疏散不及钻桌子。

你拍五，我拍五，被困废墟把嘴捂。

你拍六，我拍六，相信自己会得救。

你拍七，我拍七，救助未到不要急。

你拍八，我拍八，如有可能往外爬。

你拍九，我拍九，听到声音要求救。

你拍十，我拍十，战胜困难贵坚持。

2、地震自救儿歌（二）

楼房摇动不要慌，一不跳楼二不扒窗。

下蹲墙角好地方，听从指挥快跑光。

安全走到操场上，万一被埋别紧张。

一不哭喊二不慌，先防身体少受伤。

找水找食找地方，保存体力等救伤。

3、地震自救儿歌（三）

地震威猛似猛兽，地震来了大地晃。

地震突来不能慌，镇静自若想办法。

震时千万不要跑，赶快就近躲起来。
震后迅速向外跑，找个空地最安全。
震时被埋不用怕，沉着冷静有信心。
也不哭，也不闹，保持体力等救援。
想想爸妈壮胆量，坚信明天会更好！

4、地震自救儿歌（四）

地震来了不要慌，紧急避险很重要。
能跑出屋外最好，桌子床底也很妙。
埋在地下不能闹，沉着冷静要思考。
先把心情静下了，听到人声发信号。
保持体力最重要，坚定信念不动摇。
祖国人民是一家，真情能把奇迹造。

5、地震自救儿歌（五）

震前动物有前兆，家家户户细观察。
地震来了不要怕，冷静沉着是关键。
地震来了不要慌，跑到屋外空地上。
如果逃跑来不及，课桌课椅来帮忙。
压在地下不要哭，镇定勇敢最重要。

听到人声再呼救，保存体力不慌张。

相信人间有真情，危难时刻会过去。

全国人民献爱心，阳光总在风雨后。

防震减灾手抄报简单又漂亮篇十

中小学生在进行各种游戏、体育活动时，由于各种原因，常会发生摔伤、拉伤、骨折等伤害，如果处理不及时，会造成严重后果，所以掌握外伤应急包扎与折骨急救知识十分必要。

对于发生的擦伤要针对不同情况区别对待，如果少量的血液由皮肤渗出叫毛细血管出血，如果有暗红色血液缓缓流出，便是静脉出血，这两种情况是比较常见的：止血方法，则根据具体情况，做不同的处理。

如果你遇到自己或他人有出血情况发生，可以按以下方法去做：

1?对于小外伤、毛细血管或静脉出血，可用消毒纱布、干净毛巾、手帕等折叠数层，覆盖在伤口上，用绷带或宽布带加压包扎。

2?头部出血需要包扎时，如果没有绷带，可利用衣服、帽子、毛巾包扎，利用毛巾包扎时，将毛巾横放在头顶上，前两角反折向后打结；后两角向下拉，在下巴下打结即可。

骨折发生后，要保持镇定，应及时通知医生或有经验的人员就地进行急救。急救的目的是抢救生命，防止患者再受损伤和伤口感染，以减少病人痛苦。要用正确的搬运方法进行搬

运，否则会加重损伤。急救主要工作如下：

1要进行迅速详细的检查，确定是否骨折及骨折的部位。

2注意伤员保暖。

3处理伤口。凡有伤口者均需包扎，有出血时应用敷料局部压迫止血。

4骨折临时固定。就地取材、妥善固定，固定时应包括骨折处上下关节。

5迅速运送。在搬运脊柱骨折患者时，要同时托起患者的头部、臀部及下肢，或者使头颈躯干一起滚动至木板上搬运，以免加重损伤脊柱和脊髓。

防震减灾手抄报简单又漂亮篇十一

经中华人民共和国国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国防灾减灾日。防灾减灾日的图标以彩虹、伞、人为基本元素，雨后天晴的彩虹韵意着美好、未来和希望，伞的弧形形象代表着保护、呵护之意，两个人代表着一男一女、一老一少，两人相握之手与下面的两个人的腿共同构成一个“众”字，寓意大家携手，众志成城，共同防灾减灾。整个标识体现出积极向上的思想和保障人民群众生命财产安全之意。

2009年5月12日是国家首个“防灾减灾日”。国家减灾委对组织开展首个国家“防灾减灾日”进行了研究，对各地、各部门开展“防灾减灾日”活动提出了要求，主要围绕以下四个方面开展。

1. 是开展中小学防灾减灾专题活动。宣传周期间，全国中小学普遍开展一次防灾减灾专题活动。通过组织防灾减灾演练、

主题班会、板报宣传、观看防灾减灾影视作品等活动，开展形式多样的防灾减灾宣传主题活动，提高学生防灾减灾素养。

2. 开展各类防灾减灾教育活动。针对本地本部门主要灾害风险，立足群众广泛参与，有针对性地向广大干部和群众介绍灾害基本知识、防灾减灾基本常识和避险自救互救的基本技能。

3. 开展形式多样的防灾减灾演练。针对公共安全、突发事件、应急救援、卫生防疫、自救互救、转移安置等内容，针对特定人群，因地制宜地组织开展形式多样的各类防灾减灾演练。针对消防安全、生产安全、医疗救护等内容，开展有针对性的技能培训和技能练兵活动。

4. 开展“防灾减灾日”集中宣传活动。宣传周期间，各类媒体集中开展各类防灾减灾宣传活动。通过开设专栏、专题，播出有关专题片和影视节目，报道各地活动开展情况、防灾减灾措施经验以及取得的成绩，宣传防灾减灾政策法规，营造防灾减灾舆论氛围。

防震减灾手抄报简单又漂亮篇十二

x月x日是中华人民共和国法定“防灾减灾日”

减灾知识进课堂安全意识传万家

警钟长鸣抓防范积极防灾保平安

增强青少年的减灾意识

防灾事关你我他减灾利国又利家

积极防御，努力保障经济建设地震安全

学习防灾减灾常识 提高防灾减灾意识

地球是我们的家 防灾减灾靠大家

防震减灾手抄报简单又漂亮篇十三

如果发生地震时身处室外，应当远离室外危险物和危险场所。室外危险物包括变压器、电线杆、路灯、广告牌、吊车等；危险场所如狭窄街道、危旧房屋、危墙、高门脸等。一旦震动停止，要迅速撤离到安全地方，警惕余震再度袭击，防止更大损失发生，听从紧急救援人员的指挥疏散。

——操场避震：在操场室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物。

——街道上避震：就地选择开阔地蹲下或趴下，不要乱跑，不要随便返回室内，避开人多的地方；避开高大建筑物，如：楼房、高烟囱、水塔下；避开立交桥、过街桥等结构复杂的构筑物。

——开阔地避震：躲开人流，就地卧倒或蹲下。

——行驶的电(汽)车内避震：司机应及时停车。要抓牢扶手，以免摔倒或碰伤；降低重心，躲在座位附近，地震过去后再下车。

——遇到火灾时逃生：地震引起火灾时要用湿毛巾捂住口鼻，逆风匍匐逃离火场。

——遇到燃气毒气泄漏：用湿布捂住口鼻，逆风逃离。注意不要使用明火。

防震减灾手抄报简单又漂亮篇十四

(1)有坚定的生存毅力，消除恐惧心理，相信能脱离险地。

(2)不能脱险时，应设法将手脚挣脱出来，消除压在身上的物体，尽快捂住口鼻，防止烟尘窒息，等待求援。

(3)保持头脑清醒，不可大声呼救，用石块或铁具等敲击物体来外界联系，保存体力，延长生命。

(4)想方设法支撑可能坠落的重物，若无力自救脱险时，应尽量减少体力消耗，等待救援。

(1)主意听被困人员的呼喊、呻吟、敲击声

(2)要根据房屋结构，先确定被困人员的位置，再行抢救，以防止意外伤亡；

(4)外援抢救队伍应当首先抢救那些容易获救的是医院、学校、旅社、招待所等人员密集的地方。

(7)对于颈椎和腰椎受伤的人，施救时切忌生拉硬抬；

防震减灾手抄报简单又漂亮篇十五

关爱生命，防灾减灾！同学们，请看下面的横版防震减灾手抄报。

横版防震减灾手抄报1

横版防震减灾手抄报2

横版防震减灾手抄报3

横版防震减灾手抄报4

横版防震减灾手抄报5

横版防震减灾手抄报6

横版防震减灾手抄报7

横版防震减灾手抄报8

横版防震减灾手抄报9

“灾难”，多么可怕的两个字啊！

生命，在这场突然的浩劫面前显得如此地渺小，如此地不堪一击，就算是全力地反抗和斗争，能唤回几许年轻的`生命，又能否使倒下的生命重新站起？人类在自然灾害前是多么的渺小，地震、海啸、洪水、火灾……各种各样的灾难频频发生，就在灾难来临的那一刹那，顿时，乌云密布，就在那接下来的一刹那，美丽的一切都变得不堪一击。只是短短的几分钟，曾经繁华的城市刹那间化为一片废墟，曾经的美好家园转瞬间变为死亡的坟墓，曾经的欢歌笑语、和平安宁顷刻间荡然无存。到处人心惶惶，新闻里反复的报道死亡人数以及失踪人数……既然，我们不能控制自然灾害，那我们就应该从本身做起！

我们要重点知晓防灾的基本要素，当灾难不约而至的时候，我们千万不能恐慌，更不能等死，那是最愚蠢的行为，我们应该对各种不同的灾难做出各种反应。例如在发生地震时，如有条件，应把软的物品放在头顶，躲在桌子一类物品下，在有时间的情况下，应马上跑到空地；在突发海啸、洪水时，尽量跑到高处或紧紧抱住一根坚固的桌子；在发生火灾时，用湿毛巾捂住口鼻，跑到空地，千万不能采取跳楼的措施。我们一定要牢记这些措施，不再为灾难的降临而慌忙的束手无

策。

而在我们面临灾难的考验时，是否应让我们好好反省一下，灾难的发生与我们的环境有着很大的关联。对于破坏环境，我们不能在屡教不改了，否则，大自然就将会一点一点的偿还我们，这是多么可怕的一件事！

不过，更可怕的还是不顾所有，破坏环境的我们——人类！

曾经的世界多么美好，可惜的就是，那些美好都只属于曾经……现在，环境因人类的作为而变得越来越糟糕，变得不堪一击，于是，大自然开始报复人类，这是我们破坏环境后的代价！

值得吗？回答：不值得！

呵，只要我们每一个人都改变一点，我相信，世界一定会恢复曾经的容貌！

防震减灾手抄报简单又漂亮篇十六

台风必然会带来狂风、暴雨以及风暴潮等灾害，下面这些比较实用的方法供大家参考：

- 1、提前作好相应准备，如固定门窗或其它室内外悬挂物，准备食物、手电筒等；
- 2、根据各种媒体及时了解台风动态；
- 3、检查自己的准备措施是否完善，居住区域是否安全；
- 4、要听从当地部门的安排，不要在危险范围内活动；
- 5、如果被通知撤离，要立即执行，以确保安全；

- 6、应把门窗捆紧栓牢，特别应对铝合金门窗采取防护；
- 7、危房住户应迅速转移；
- 8、要切断霓虹灯广告牌的室外电源；
- 9、居民切勿随意外出，并远离迎风门窗；
- 10、停止高空及户外危险作业，停止各种露天集体活动和室内大型集会。