

职业生涯规划完整版(大全8篇)

岗位职责的履行不仅关系到个人的职业发展，也影响着整个团队的工作效能。以下是一些优秀的范文，希望能对大家的写作有所帮助。

职业生涯规划完整版篇一

职业生涯规划护理ppt课件

一、前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每一个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

二、自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

三、内外环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效

为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等。

四、未来人生职业规划目标与行动计划

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来作初步规划如下：

1□20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2□20xx-20xx年熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，

3□20xx-20xx年，在自己的工作岗位上

五、调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

职业生涯规划完整版篇二

(一， 20岁至30岁)

美好愿望：事业有成，家庭幸福。

方向：企业高级管理人员。

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入××著名外资企业，成为高层管理者。

进行情况：读完硕士，进入一家外资企业，想继续攻读博士学位。

(一) 社会一般环境

进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

(二) 管理职业特殊社会环境

过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

二、社会环境规划和职业分析（十年规划）

(一) 社会一般环境

进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

(二) 管理职业特殊社会环境

过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

(一)个人分析

1. 自身现状

英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

2. 测评结果(略)

(二)角色建议

父亲：“要不断学习，能力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一起居住生活。”

母亲：“工作要上进，婚姻不要误。”

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，“缺乏社会经验”。

同学：“有较强的工作能力”，“适合做白领”。

完整ppt版下载：[职业生涯规划ppt](#)

职业生涯规划完整版篇三

自我评估的结果：

职业测评的结果：

职业兴趣探索小结：

2. 职业能力

自我评估的结果：

职业测评的结果：

通用技能测评结果：

360度评估结果：

自我评价 优点： 缺点：

家人评价 优点： 缺点：

老师评价 优点： 缺点：

亲密朋友评价 优点： 缺点：

同学评价 优点： 缺点：

其他社会关系评价 优点： 缺点：

职业能力探索小结：

3. 职业价值观

职业价值观测评结果：

职业价值观小结：

4. 个性特征

个性特征小结：

职业生涯规划完整版篇四

别人家的孩子考研究生，你家的孩子就一定要考研究生？别人家的孩子成了高教的牺牲品，你是不是也想你的孩子成为教育产业化的产品？！本科生难找好工作，研究生就好找了？你们家富裕到根本不用考虑这种投入的资金回笼么？就是你根本不考虑资金回笼，那么你是不是要考虑孩子的青春折旧呢？！

一天，我在北大农园吃饭，跟坐在旁边的与我岁相仿的人聊天。

“你是做什么的？”

“企业管理人员。”

“哦，学什么的？”

“mba”

“mba哪里毕业的？”

“美国的”

“没有成为“海带”？”我开玩笑说。

“还没有。”

“国内什么大学毕业的？”

“隔壁清华的。”

“本来是mba专业的吗？”

“不是。”

“怎么学起mba了？”

“刚上大学那时候傻嘛，以为自己很牛，随着潮流留学美国，读到了博士。其实自己也不喜欢自己的专业，但是以为拿到博士能挣大钱，可是经过这么多，才发现我这样更适合学mba□哎，早知如此，何苦当初啊？”他的脸上显出一点无奈。

“想把这种感觉和经历告诉这些还很牛气的学生们？”我真诚地说。

“能挣钱么？”

“很难挣，不过大学生们很需要这些咨询。”

“那就算了吧。还是通过你搞职业规划的人说吧？大家不要以为自己大牛人，职业规划确实很重要。唉。”

“谢谢！”。

好像这么说，有的学生会说：“我们学校职业规划课这么热门，怎么能说我们职业规划意识不强呢？”

不可否认，因为很多人担心未来的职业去向不好，就想选修职业规划课，职业规划课很热门，这种情况是有的。

一个对自己未来都不负责任的人，凭什么社会要为他们负责？

就是考上北大清华又怎样？《北大阿晓的职业困惑及咨询解答》和《考博与工作——找回自我》这两篇文章已经足够说明一个不重视职业规划的人，无论他/她是哪个学校的，都深受其害。

《考博与工作：找回自我》作者大地苍鹰曾经跟我说过：“杜老师，我做了一下调查，北大研究生至少有30%跟我一样根本没有职业规划概念，很多人都说：再说吧，走哪算哪。”

北大本科生阿晓曾对我说：“杜老师，如果有机会，我一定要告诉大学新生们，职业规划太重要了，否则像我这样，太痛苦了！”

研究生的职业规划意识比本科生强烈，这个从我咨询的案例来说，找我咨询最多的就是研究生，因为往往到研究生毕业时，他们才发现自己所学的专业不适合找工作，不喜欢自己的专业，想换专业，要求待遇比较高等等。可是青春已经不再，自己的责任又是如此之大，要赶紧买房，要赶紧筹措结婚费用，要把损失的时间夺回来，等等。

“对做it不感兴趣，保险既可以帮助别人，又可以挣大钱！”

可是他做了几个月保险，一个单都没签。看来他要坚韧不拔地把保险做下去了！不撞南墙誓不回头，这是读到研究生阶段学生的一种韧劲在起作用！

无独有偶，另一个研究生临毕业之时，说她对自己的专业不喜欢，该专业让自己“发”不了，她要把自己糊里糊涂读书的时间抢回来，她要尽快把还在外地的母亲接在北京来，让他们不仅为她这个会学习的女儿（她是某重点大学的保送研究生）感到骄傲，而且要让父母过上好日子，毕竟为了读这个研究生欠父母的太多了，包括经济方面的！

可是当我让她自我介绍一下的时候，她连在qq里都无法介绍自己，而且就是在电话中都不知道怎么说话，这样的人能做销售么？她的理论是：

“我哪方面不行，就改哪方面！”

这两个研究生适合做销售么？适合做保险推销么？如果适合的话，他们为什么要读这个跟保险金融根本不沾边的研究生？如果他们不适合做销售，那么它们的职业规划是不是在拿自己的青春做代价？代价是不是太大了点？！

中国的研究生太多了，以至于什么行业都需要研究生？！

如果说研究生只是两三的话，那么就是很多大学很流行的直博生，也就是研究生和博士生连读五六的学生中，也有更加触目惊心的案例。

一个学生成了某院士的直博生，一开始把他兴奋得睡不着觉。可是后来他才知道在硕士阶段很难见着院士的面。因为这位院士带了数十个硕士生博士生。

他的师兄师姐们就是跟他一样，进去读直博时很兴奋，读完一后就知道怎么回事了，开始郁闷了。学位肯定能拿到，但是六之后，自己能得到多少回报呢？现在有多少研究生是为了科学而学科学的呢？！

他的大胆就在于他并不想走那些师兄师姐们的老路。在我的咨询下，他勇敢地找到自己的核心价值观，就是他想挣更多的钱，再说院士指定的研究方向他也不感兴趣。既然这个专业的博士生不能满足他的核心价值观，那么他还有必要像他的那些师兄师姐们去为了这个众人看中的博士学位而“殉道”么？最终他申请硕士学位，学校和院士老板居然同意了。

要说这位同学还算是走运的。因为他从直博改成硕士，在他众多院士弟子中是第一例。

还有更惨的。

中国人有家丑不可外扬的好“品德”，但是当我看到越来越多的悲剧每天在发生，我的心就在颤抖！

为什么说，这些案例最后在我的内心发酵了呢？因为你站在他们的角度来看的话，实在是太痛苦了！

下面摘抄一个快毕业的研究生网友“坚持自己”的一段话：

“通过向您请教，我真的感觉收获颇多，它使我25来第一次对自己和自己的未来进行了深入的思考。以前的我只是盲目地活着，从未想过自己的职业、人生，也因此导致今天的迷茫，不过也不是坏事，因为我还可以告诫刚入大学的学弟学妹：只有早点对自己的职业作出规划才不致有浪费青春虚度光阴的“悲剧感”发生，才不致浪费自身的资源优势！”

职业规划概念也就是近几逐渐被国人所认识的。我做职业规划也是很偶然的机会才从事的，刚开始给很多高校学生讲

《用自信敲开成功就业的大门》，讲我的从国有企业走向世界五百强（被猎头相中）的工作经历，鼓励同学们找工作并不是那么难找的，演讲打动了很多同学，他们把内心的真实想法告诉了我。逐渐地我转向了职业规划咨询和心理咨询。最长的一次咨询是给一个名校经济博士生咨询，时长达13个小时。应该说我们的高校在职业规划方面做了很多工作，但是感觉浮于表面甚至存在着一些误区：我曾经去某高校讲课，看见橱窗里贴着一个职业规划课的宣传，就是让该校考上北大清华研究生的同学讲如何考上北大清华的。这就是这个高校的职业规划课？！

有天，我问一个清华的硕士生：“你曾经做过某某职业规划测试么？”他说：“做过，但是都忘了，也看不出什么问题。”

其实光做测试不给解释，还是不够的，真正的咨询应该是一对一的。

从我接触的专业职业性格测试提供商来看，没有一个是很有完备的，他们都宣称自己是结合中国学生的实际情况开发的，

而且有些高校老师喜欢做秀，明明是别人的产品，因为用了点人民币，就宣称是跟人联合开发的。银子是学校付的，那些老师当然需要给自己脸上贴金子。

社会的浮躁病已经深深地渗入到学校的各个方面。

不管怎么说，有总比没有好。就是这样，还有的高校，连这样的测试软件也没有，学生们的职业规划是“放鸭子似的”。

做了很多大学生职业咨询的案例后，我有个强烈的想法，就是要通过媒体来郑重地告诉这个社会 and 所有的大学生朋友，不要再不重视职业规划。这是那些未做职业规划而付出惨重代价的案例在我心中发酵的结果。拿句学生流行的口头禅来说，郁闷！

高校学生扩招，研究生大yue进般地扩招，教育决策者有没有想过一个萝卜一个坑的道理？中国的经济发展能够让学生们的投资有可行的产出么？如果是你的孩子在读完研究生之后也找不到合适的工作，你还会“大胆地”扩招么？当然决策者的孩子是绝不会有这种尴尬局面的。有个学生工作（做会计）几后满心欢喜地上了会计研究生，结果硕士毕业论文都发表了，连导师都没有见过几次面，更别说关于业务谈过几次话了，毕业时，她发了上百封简历，居然没有一个单位给她面试机会的！这样的研究生毕业出来能不跟本科生挣饭碗么？这样的研究生郁闷得要死，因为还是不读的好！

从纯粹的经济学角度来说，研究生大yue进似地扩招，确实有很多好处，最大的好处就是国家富裕了，可以让更多人富有了。有个教mba的老师开玩笑说：“我是守法的公民，每月光上税就好几千元呢！”

任何一个不考虑投入产出的行为都将使人破产的！

在这里，我还想跟已经为教育疲于奔命的家长们说几句。

有个著名高校的学生就跟我讲，他本身对保送本校研究生不感兴趣，因为那个学校那个专业的研究生毕业后的前景堪忧。

“那就不用上了吧？”

“我父母非要让我上研究生！”

“为什么？”

“我父母说，连中学比我学习差很多的人都上了著名高校的研究生，怎么着你也不该比人家差阿？再说研究生毕业总比本科生好吧？”

“难道你不会告诉他们现在的研究生真实状况么？”

“我都告诉了他们的真实状况了呀！”

“难道家长们不知道上研究生需要花钱的么？你们家很富裕么？”

“怎么不知道？他们认为肯定能够把投资收回！”

“这样的“肯定”有根据么？！”

……

这样的对话决不只一次。那么我们的家长为什么一定要让孩子上名牌大学？上研究生甚至上博士呢？因为看看现在大学生的家长们的年龄就知道，他们那辈子很多都是想上大学而没有机会上，或者当时能上研究生的都是尖子生，现在社会中坚人士很多就是那时候毕业的。而且学历越高，学校越名牌，好像“混”得越好。

家长朋友们，你们真的知道现在的研究生是什么状况么？

家长朋友们，你们一定知道大炼钢铁的那个火红年代吧？当时整个社会好象都发了疯似的。别人家的孩子考研究生，你家的孩子就一定要考研究生？别人家的孩子成了高教的牺牲品，你是不是也想你的孩子成为教育产业化的产品？！本科生难找好工作，研究生就好找了？你们家富裕到根本不用考虑这种投入的资金回笼么？就是你根本不考虑资金回笼，那么你是不是要考虑孩子的青春折旧呢？！

“学而优则仕”，“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，这是古人的名言，但是现代社会的立身之本是什么？终生学习！看看那些真正牛气的跨国公司如ibm理念是什么？终生学习！而不是你一时得到什么硕士博士学历。

既然教育产业化是当权者与所谓的教育专家一拍脑袋搞出来的一项政策，那么你是不是要尊重在第一线的你的孩子的发言权呢？！

时变法亦变。刻舟求剑难道只是说古人的么？

为什么孩子那么大了，他们还不能够自主决策呢？！

写到这里，我想起一个案例。

一个漂亮的女生在听完我的讲座后，一定要找我咨询。

原来，她刚从新加坡回来，花了50万人民币拿到了一个学士学位，现在她的工资才20xx元左右，现在她父母还要让她去国外学个mba[]问我怎么说服她的父母，才可以不用去国外学那个对她来说没用的mba[]因为为了学这个mba[]还要花30万，总共花80万人民币，按照她现在的能力，她猴马月才可以还上80万？！（虽然父母没有要求她偿还！）

我问她：“你这个学士学位一定要在国外读么？”

“根本没必要！”

“你在新加坡这几花了50万最大的感受是什么？”

“被那些新加坡本地人指斥为：大陆来的鸡。”她的脸憋得通红，快要流泪了。

“你是这样的人么？”

“有大陆去的女孩确实有干那事的。可是我怎么可能是呢？我不就是漂亮点么？”

“把这种感受告诉你的父母吧？”

当然我还给她出了很多咨询意见。

结果还是她的父母“赢”了，她被逼出国读那个mba去了。但是只有我知道从此以后这个女孩背上了更加沉重的思想包袱，她还会快乐么？她能还清父母的那笔80万债务么？！她父母到底是为了孩子好，还是为了满足自己的一点私欲：“我的女儿成了“海龟”了，我这个家族有了海外背景了！圆了我们这辈出不了国的夙愿了！”

举这个案例，就是为了说明，我们的家长朋友，以爱的名义做出了让孩子们根本难以接受的决定！

毛泽东说过：“没有调查就没有发言权”。既然你不知道孩子选择的合理性，那为什么要强迫孩子去做一些他/她不愿意做的事情呢？曾经上世纪八十年代的大学生还成了宝贝，所谓“天之骄子”，现在的大学生呢？在我咨询了这么多学生们的案例之后，我有种强烈的感受：

中国大学生这个群体真正地成为了弱势群体！

学生家长该交的钱都交了，可惜那些教育投资不知道什么时候能收回？就像中国的股票市场一样，真正赚钱的都是极少数人，大多数小股东都是血本无归！毫不客气地说，中国的高等教育又是一种证券市场！一个看起来很美丽的赌场！

十树木，百树人！不知道中国的高教大yue进是不是要毁掉一批人？曾经在八十年代就听说过，有的美国博士毕业时因为专业不符合社会，只能扫垃圾，当时曾感到匪夷所思。是不是我们也要培养出扫垃圾的博士？到那时，中国人民答应么？毕竟中国和美国的文化是不一样的！君不见，有的高校因为扩招，正常课只能在晚间上。这在我们八十年代的大学生是难以想象的。也许现在的大学生的住宿条件比我们那个代好，但是从教育资源的平均分配上来看，现在的大学生所享受的资源实在是很有有限的。曾几何时，中国的“大yue进”已经让中国走向快要崩溃的边缘，那么现在的大学教育大yue进是不是也让中国的教育在某种程度上实际上在走向倒退呢？！既然客观条件已经发生了很大变化，为什么我们的家长朋友们一定要孩子们言听计从你们已经过时的观念呢？！

为了孩子的健康成长，请尊重孩子们的选择，孩子不仅是你们父母的，更是这个社会这个民族这个国家，甚至是全人类的！写到这里，我很想引用鲁迅先生那句著名的话：“救救孩子吧！”

这篇文章的目的就是让更多的人清醒一点，职业规划决不是可有可无的，从某些方面讲，职业规划甚至比英语四六级更重要。

关于职业规划好象有很多内容，其中最重要的一点就是认识自己。

很多学生认为很了解自己。其实是错的。就好像自己脸上的灰尘自己怎么能看得清？

下面是网友麻雀的一段话，我曾经逼他询问别人对他自己的意见：

“非常感谢您让我去问周围的人对我评价，如果不是您逼着我我是决不会这么做的，这个举动本身就对我来说就很有意义，让我脸皮厚了一些，发现原来心中想象的很难做的事，真的去做了也就这样。同时，让我看清了我在别人眼中是一个什么样的形象，进一步端正了自己的心态。原来虽然自己一向很自卑，但还总觉得别人把自己看的比较高，所以在和别人交往和做事时，总不敢放开手脚，担心损害自己的形象。现在发现其实自己在别人眼中是个很普通的人，他们也没对我有很高的期望。我感到很轻松，我可以大胆的做我想做的事情，不再害怕做什么会出丑，即使出丑别人也不会在乎你，因为周围的人根本就没有注意到你。”

职业性格测试软件还是很管用的，也是帮助人正确地认识自我的。尽管前面提到的有人通过职业性格测试没有什么大的感觉，那是因为真正的咨询应该是一对一的。可惜僧多粥少，职业指导老师有限。最重要的是要解决一个问题，就是心态，职业规划很重要。千万不可马虎了事，请不要拿自己的青春做赌注！

看了此文，如果大家对职业规划真正重视了，那我的目的就达到了。

职业生涯规划完整版篇五

这一阶段的主要特征，是从学校走上工作岗位，是人生事业发展的起点。如何起步，直接关系到今后的成败。

这一阶段的主要任务之一，就是选择职业。在充分做好自我分析和内外环境分析的基础上，选择适合自己的职业，设定人生目标，制定人生计划。再一个任务，就是要树立自己良好的形象。轻人步入职业世界，表现如何，对未来的发展影

响极大。有些轻人，特别是刚毕业的大学生，总认为自己有知识，有文化，到单位工作后不屑于做零星小事，不能给同事们留下良好的印象，这对一个轻人的发展而言，可以说是一个危机。还有一个重要任务，就是要坚持学习。根据日本科学家研究发现，人一生工作所需的知识，90%是工作后学习的。这个数据足以说明参加工作后学习的重要性。

这个时期是一个人风华正茂之时，是充分展现自己才能、获得晋升、事业得到迅速发展之时。此时的任务，除发奋努力，展示才能，拓展事业以外，对很多人来说，还有一个调整职业、修订目标的任务。人到30多岁，应当对自己、对环境有了更清楚的了解。看一看自己选择的职业、所选择的生涯路线、所确定的人生目标是否符合现实，如有出入，应尽快调整。

这一阶段，是人生的收获季节，也是事业上获得成功的人大显身手的时期。对于到了这个龄仍一无所得、事业无成的人应深刻反省一下原因何在？重点在自身上找原因，对环境因素也要做客观分析，切勿将一切原因都归咎于外界因素，他人之过。只有正确认识自己，找出客观原因，才能解决人生发展的困阻，把握今后的努力方向。

此阶段的另一个任务是继续“充电”。很多人在此阶段都会遇到知识更新问题，特别是近来科学技术高速发展，知识更新的周期日趋缩短，如不及时充电，将难以满足工作需要，甚至影响事业的发展。

此阶段是人生的转折期，无论是在事业上继续发展，还是准备退休，都面临转折问题。由于医学的进步，生活水平的提高，很多人此时乃至以后的十几，都能身体健康，照样工作，所以做好晚生涯规划十分重要。日本的职工一般是45岁时，开始做晚生涯规划；美国是50岁时做晚生涯规划。我国的职工按退休年龄提前5做晚生涯规划即可。

主要内容应包括以下几个方面：一是确定退化后的二三十内，你准备干点什么事情，然后根据目标，制定行动方案；二是学习退休后的工作技能，最好是在退休前三开始着手学习；三是了解退休后再就业的有关政策；四是寻找工作机会。目前我国已有离退休人员的人才职业介绍所，可提前与这些部门联系，取得他们的帮助。

职业生涯规划完整版篇六

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划在大学生的人生规划中显得尤为重要。对于每一个人而言，职业生命都是有限的。我们如果不能做好我们人生的职业规划，势必会浪费很多的时间以及会有一些坎坷的经历。作为当代大学生，我们如果不能对自己的人生有一个好的职业规划，在我们踏上社会之时就会有更多茫然与困惑。既不能找到自己的理想工作，也会走很多不必要的弯路。因此，我要给我自己的人生写一份职业生涯规划书，规划我的人生，也让自己更好的适应社会。同时我自己会有更大的动力去实现我的职业目标！我是一个是学习商务英语专业的学生，要想找一份理想的好工作不是那么容易的。所以我现在就应该给自己规划自己的职业生涯，好好朝自己的目标努力！

古人云：预则立，不预则废。这句话不无道理。做事不能盲目行事，而是要有计划、有目标的做事。目标就象航海时的指南针。它指引着你朝着正确的方向前进。而我们在学校学习专业知识时就首先要去清楚我们自己今后的就业岗位，了解自己今后工作的发展方向，让我们在今后的工作中更加得心应手。因此我们要制定好自己的就业方向。现已大三的我作出一个适合自己的就业方向规划，确定目标，以便脚踏实地地为自己的理想奋斗前进！

英语专业毕业生能在国家机关、外事、外贸、外企、各类涉外金融机构、商务管理公司、专业翻译机构、出版、新闻、旅游、高级宾馆酒店等部门，承担商务管理、商务翻译、外

贸洽谈、经贸文秘、英语编辑、英语记者、驻外商务代理、涉外公关、涉外导游等工作；也可在中学、中专、职高、技校和英语语言培训中心、大中专院校及科研部门等从事教学和科研工作。除了就业，英语专业的学生出国的机会也相对较多。不仅如此，学生如果在学习期间有了新的兴趣点，也凭借英语专业的基础，轻松地转到别的专业或考取其他专业的研究生。

我学的是商务英语，那么将来的就业方向自然与商务、英语分不开的。我希望我将来能够在商务这一领域能有所发展。当然，我知道可能会是因为学历等一些因素的影响，在我想要找到一份理想工作的道路上会有挫折。所以，如果我想要在商务工作上有所成就，必须要经过我的一番努力。但是我既然知道这一重要性，我自然会很努力地去学习。特别是增加我的专业知识，多看一些有关贸易的书籍以及进行一些课外实践。或者进行一些专门的商务实践活动。所以我想在我的规划中我希望能成为一位外贸公司的一员，做跟单工作或是总经理助理。

在现在的人才需要中，社会需要的不仅是专业的知识，同时也重视我们的实践操作能力。更确切地说是实际工作中的能力。在这一点上，我相信我自己。我是一个热情开朗的人，在生活中广交朋友，才思敏捷，乐观向上。在学习或是生活中，我能够比较清楚地表达我自己的观点与想法。在平时与同学的相处中，我能及时改正自己的错误，并且扬长避短。而我自己也是很喜欢英语，然后我的性格又是很外向的。所以，我认为与外国商人打交道，问题应该不会太大，而且我相信作为一个外企工作人员或是总经理助理，我能胜任我的工作的。以下的一些好的性格我能做到：

人员管理激励、促进和指导他人工作，确定工作最佳人选。

协作：在相互配合时协调自己和他人的行动。

协商：召集相关人员，协调分歧。

说服：说服他人改变观念或行为。

口头表达：通过口头交谈有效地向他人传递信息。

我国的经济发展速度非常快，外商投资也非常多。外贸的发展前景还是非常乐观的，因为如今的经济形势是全球一体化，这对我国外贸经济的发展是非常有利的。我想做一名外贸业务员，或是外贸商务员。做外贸业务员，我查过很多资料，都说前景不是问题，问题是个人的综合素质尤其是人型是否适合做外贸这一行。首先系统学习并掌握外贸实务的的相关知识，尤其单证操作。熟练掌握外语。培养自己的信心、耐心和细心，培养自己的“灵性”，思维严谨但不能僵化。然后是涉足外贸的各个环节，从承揽客户到询盘报盘，从跟单到制单结汇，都要熟悉并熟练掌握。接着是高级进阶阶段，在工作中不断学习，调整思路，懂得如何与客户“相处”，如何促进成交，如何规避风险。如何提高工作效率，如何“正确地”“迅速地：应对和处理紧急和突发事件。在巩固了自身的修为，熟悉了业务，熟悉了产品和经营思路之后，就谋求向独立发展吧。

如果行业好，又有网络和展会平台，只要自己英语不是太差，加上一定的经验积累。时间一长会做出成绩的。注重细节，做事情一定要把自己放到别人的角度去看，考虑问题全面，做事情注重效率，要有很强人际交往能力，最好是熟悉外国友人的文化。

我国对外开放和建设海峡西岸经济区需要大量既懂英语又懂外贸的复合型人才。本专业毕业生大都在外贸企业从事外贸业务工作，在涉外大型饭店、旅游部门、企事业单位从事文员和翻译工作，就业率达90%以上。

我的职业定位就是在外贸公司当一名业务员或是总经理助理。

我的优势就是能够接受一些新的知识，我在性格上还是很能静下心来学习一些新的内容的。在接下来的大学生活中，我还会去做一些兼职，以丰富我的社会经验，同时也对我的将来就业取材有所帮助。我是一个开朗乐观的人，我的性格也比较适合那种外向型的工作，外贸工作对我来说，应该是一份蛮合适的工作。我的专业是商务英语。在一些外贸公司工作的话，我想还是得具备比较流利的英语、实际操作能力以及计算机的操作能力。我很喜欢与人交谈，或是很有能力与人交流。我觉得我在商务方面还是能与外商沟通的，而且我相信我有那个能力。

大三学年：加强第二外语的学习和英语技能的提高以及学科外的发展。注重社会实践，为自己积累经验。同时，为考研做好充分准备。

大四学年：考取英语专业八级证书，一月份考研成功。

虽然我的专业是商务英语，但是现在的学生要想找对口专业的工作还是比较困难的。很多同学都会在自己毕业后选择与自己所学“无关”的专业，这不是一个错误的选择。因为现在的社会，只要能够有一份适合自己的工作就已经不错了。如果非要让自己的所学专业对口到工作上，或者是一定要找到自己理想中的那一份工作，这是不可取的。所以我决定为自己拟定以下备选方案。

- 1、英语导游(主要在国内发展)
- 2、英语教师
- 3、公司会计、秘书

当然，我所举的例子也只是我可能从事的工作，如果变化太大的话，我会考虑今后的考研。

职业生涯规划对一个渴望在自己事业上有所建树的人来说就像是一盏启明灯，始终告诉你前进的方向，让你不会迷茫徘徊；也始终温暖着你的心灵，让你无论遇到什么困难都不会轻言放弃，而是抬起头仍然坚持着走下去。在职业生涯规划的指引下，我们将会如鸟儿一般，在属于自己的天空中张开翅膀，自由飞翔！

理想可以很大，但是，我们必须将它建立在具体的、可以实现的事业之上，选择一种事业追求时，要考虑自己的长处，避开自己的短处，一生的事业，我们要用毕生的经历去实现。在此过程中，我们必须持之以恒，坚持不懈！千万不可以半途而废！

“天赋”这个词，对于每一位大学生而言，的确有所不同，但是，天赋不是决定我们一生事业的全部，天赋跟勤奋相比，还是勤奋更为重要！

万丈高楼平地起，事业的成功，需要有坚实的基础，更要有勤奋的工作。根据我自己的切身体会，能与人合作，完成我们的目标，是一件很快乐的事情，从中可以增长见识，从而不断提高自己，完善自己。

我知道写职业规划如果不去实施，那只能是纸上谈兵。所以，从现在起，我就要为我的梦想而努力。我一直都是不够相信自己，那我想这会是以后的一个弊端，所以我一定要相信自己。只要我认认真真去做一件事，我相信我一定会成功的！

相信自己，我的未来我做主！

职业生涯规划完整版篇七

从我们呱呱坠地就开始了我们人生的旅程。人生的曲折与坎坷铸就了我们对生活的百折不挠，也磨练了我们坚韧不拔的毅力。人们常说：“人无远虑，必有近忧。”如何使我们的

人生显得更有价值，体现生命的意义？我想拟定一份职业生涯规划书是我们不可或缺的基础石料。未来，掌握在自己手中。

花开花又落，春去春又回。踏着时光车轮，我已走过20岁的年轮边界，驻足观望，电子网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。身处信息世界，作为一名当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？于是，经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

我是x学院x班的一名学生。为了给自己做好这份大学生职业生涯规划书，我认真分析了自己的兴趣、特长、性格、学识、技能等各个方面，另外利用网上的职业测评软件认真的做了测评，并得到较为可信的测评报告。本规划书就是依据测评报告结果并结合自己个人分析的做出的。

职业生涯规划完整版篇八

一份完美的职业生涯规划ppt具备的几个重点：1、客观认识你的自己!(whoareyou),做出自己的优点缺点2. 充分认识与了解相关的环境3. 确定长期和短期的目标，确定不同阶段的定位：4. 反馈纠正，及时俱进，灵活调整：主题，就是你的职业规划，你的路要如何去走，如何去完成设定的目标，都由你决定。这个职业生涯规划是给人看的。所以模板的挑选也必不可少保持一致的色调跟格式。大约依照上面几点的顺序模式写。之后完成的ppt再用狸窝转换器转换成视频。

[如何做好职业生涯规划ppt]