

最新大学生军训的收获与感悟 大一新生 军训感悟和收获(实用8篇)

在社交场合，自我介绍常常是我们与陌生人建立联系的第一步。以下是小编为大家收集的自我介绍范文，供大家参考。

大学生军训的收获与感悟篇一

xx年暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的

方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！

【范文四】

为期12天的军训已然过去，作为进入大学的第一课。军训对于我们有着无可取代的重要意思。

军训是辛苦的，烈日骄阳之夏，辛苦的站军姿，耐心的练习齐步正步，每一次一听到休息的哨声，就会暗自松一口气，但辛苦坚持下来的我们何尝不是磨练了自己的意志，又强健了自己的体魄？而现在的坚持更使自己明白了面对未来的一切困难，唯有勇敢的面对，才能真正的走出来，而不是幼稚的被困在围城之中怨天尤人。

军训又是快乐的，这为我们大家提供了相互熟悉的机会，又让我们认识了一位既严肃负责任，又不失幽默风趣的教官，休息时大家会一起说笑唱歌，欢乐的气氛减轻了军训时辛苦的感受。

军训磨练了大家的意志，这次难忘的体验正如同一块磨刀石，而我们这群待磨的刀经过这次打磨，必将变的更有战斗力，更加锋利，闪闪发光，正如《亮剑》中所说的：剑已出鞘，所向披靡！古语有古之大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。成功的大门永远都是向着意志坚定的人敞开，在以后人生的道路上即使是满路泥泞，即使布满荆棘，但只有拿出自己的意志，用自己的脚步去丈量，去摸索，去行进！军训使我们拥有了钢铁般的意志，教会了我们什么是军人的风范，教会了我们团结就是力量。当我们用力踢出正步，用

力唱响口号的时候，我们从中体会到了这次军训的真正意义，他使我们由幼稚逐渐走向成熟，心智得到了磨砺，勇敢的面对风雨。

大学生军训的收获与感悟篇二

结束了高中这一站，我们又迎来了一个新的起点。大学给了我们又一个新的生活，而我也一直憧憬着大学生生活，幻想着大学的美好，而大学生生活中首先要经过这一点站——军训。

军训对于我来说，并不陌生，顾名思义，就是以军人的标准要训练我们，而在我心中，一直觉着：一个人如果没有经历过军人的生活，将会是一生中的遗憾。

军训的日子是苦的，是累的，而在我们的军训中掺杂也有怨，有愤，百味杂味，而我们也必须努力的配合教官，以一个军人的姿态严格的要求自己。

军训中有苦，有累，每次军训下课后，整个人就像一个泄了气的身子，也要将腰杆挺得直直的，而每当我们踢正步的时候，做到力度与速度并存时，使劲的跺脚，那些不甘落寞的尘土，总会兴奋的飞向空中，飞向我们的眼里。嘴里，鼻子里，而身为一个军人，首先，要做到的三条就是：第一，服从。第二，服从。第三还是服从。所以我们只有让那些家伙恣意的飞入我们的身体中，呛得我们流出眼泪，因为军令是一个军人的第二生命。

军训中有涩，军训过程中总感觉到一天我们吃的灰尘比我们吃的饭还要多，衣服上，身上的灰尘特别多，整个人就像个灰人一样。仿佛就是那非洲士兵。

而每当我们大家在一起做一个动作时，做得不怎么整齐时，教官就会很生气的罚我们，让我们做正步定位，保持蹲姿几十分钟，等等。而教官每次总会罚我们好几十分钟，到最后

腿麻得没有知觉，手僵得不能动时，才让我们起来，虽然明知道教官一切都是为了我们的，但我们在心里还会偷偷的诅咒教官不近人情，多半的学生对教官敢想不敢言。

其实在大部分人的心中，有着对教官的怨与不满，因为在军训以后的x天，我们是按各系分在一起，然后由别的教官来挑，出学习不同的内容，看着别的女生，男生们都在学习匍匐，练擒敌拳时，而我们只能练起步，走正步，那时我们的心里总是载着无尽的不满，认为那太不公平，而他们的借口就是你没有那个能力可是不试试又怎么会知道呢！看着别人练着特别有兴趣的。而我们的是那样的枯燥，我们就越来越没心思去练习那些我们更不感举的。

很长的一段时间，我们在火辣的骄阳下军训，当下课的哨声响起时，每个人都像背了一块石头似的，疲劳不堪，就像是一棵棵被霜打过的茄子，这时教官就会过来做一些活动来活跃气氛，让我们这些无精打采的人重新恢复朝气。

尽管军训很累，很苦，但我们还是一步一个脚印的坚持过来了，军训并不意味着痛苦，累，而意味坚持，信念与意志，军训不但让我们的身体更加的结实，强壮，而且还锻炼了我们的意志，增强了我们的自信心，体验军训生活让我们对自己的要求更加严格了，做事也更加谨慎。

军训固然很辛苦，它就像攀登高峰，“苦”是那路上的荆棘，但我相信，胜利之间永远会为我们敞开它宽广的怀抱的。

我相信，“坚持”就是我们军训的主旋律！

大学生军训的收获与感悟篇三

来到了有些期待的真正军营，迎面而来的是军营的严肃气势，我明白真的军训开始了。

军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满烈日的炎炎；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那整齐划一的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那飒爽的英姿。

过障碍，一个在中国军队中1分23秒的傲人记录。在简单的障碍后面是无数解放军战士的汗水，在汗水中是无数的辛劳和顽强的意志。在冰冷的障碍后是可爱的用他们的特殊的意志保护着我们的祖国。在面对过障碍时，同学们个个精神抖擞，不惧困难，用自己的行动回应着伟大的战士们，看我们新一代接班人的风采！

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！用在军训得到的精神去夯实自己以后的道路。

员工军训心得体会的延伸阅读——心得体会的写作注意事项

如何写好心得体会和读书笔记这种是活动记录而不是心得总结。基本来说用处不大。我基本看了每一个参加活动的写的心得体会，有自己内容的不超过30%，心得不再多而在于你感悟或理解了哪点。原来写的一篇写心得的心得。我们在读书听培训演讲后写的心得体会和读书笔记是个人知识管理中的一个重要内容，它帮助我们将显性的知识转换为隐形的知识以指导我们更好的去实践。博学之后是审问和慎思，而心得正好兼顾了审问和慎思的双重功能。写心得是很好的知识的吸收和转换的过程。对于写心得如何达到应有的效果，需要从以下几个方面进行综合考虑和实践。

审问之写心得最没有效果的就是将培训的内容或书上的内容原封不动的照搬或摘录过来。要写好心得首先要做的就是用自己的理解的话语重新来叙述你学到的内容，通过这种复述可以加深对你看到或听到知识的理解。复述完成后就要考虑整个内容上是否有不清楚地方，如果存在不清楚的地方还需要重新回过头来搞清楚和明白。

我们在平时培训中的发问也需要基于这个思路，对于演讲者讲的内容要通过提问题的方式进行细化和明晰，对于我们关注的课程即使演讲者再出色，我们也应该能够提出自己关注的问题来。慎思之审问的过程往往是在培训过程中或读书的过程中顺带完成的，而慎思的过程则需要花费更多更多的时间。慎思的重点是我们新学到的内容要和我们的原来的知识结合起来，要和我们过去的实践结合起来，只有这样显性的知识才能够转换为隐性的知识。

同时慎思的过程一定是一个批判吸收的过程，知识的实践一定不能脱离了实践，环境和我们自身的各种特点。慎思的过程就是要搞清楚哪些是适合自己的知识，哪些虽然适合他人但是不一定适合自己。而这个过程正好是明辩之的过程，吸收知识的过程一定是辩证的和批判的。

写作模式心得的写作模式没有固定的方法，只要达到了有所

思，有所悟，就算达到了目的。写心得的过程正好也是我们归纳整理已有知识的一个过程，只有把自己的知识体系整理清楚了，后面的实践和知识应用才可能灵活。

大学生军训的收获与感悟篇四

从小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的动作，坚定不屈的意志，都让我感动，也曾梦想着自己有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，这次军训，终于实现了我的军人梦。

看着镜中一身迷彩服的自己，感觉有些陌生，有些严肃，我在心里暗下决心，一定要把握好这次机会。可梦想是美好的，现实是残酷的，当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的那么美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时的我，别说飒爽英姿了，连站军姿都坚持不下去了。站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，齐走步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。我的身体开始不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握技巧后，与队友之间同心协力才能有一个整齐有序的纪律严明的队伍。军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，使我变得更加坚强。更使我明白了团结的重要性，一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好才是胜利。这样的军训使我和同学们更加团结友爱，更加珍惜学习的机会，这次军训对我的人生来说是一笔珍贵的财富。

创新初中军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

军训的第一天！累！军训第二天，很累！军训第三、四天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。

虽然才有了四天的军训，但给我留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，她曾在军训时想了许多，为什

么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，她说她当时利用那几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是她那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我在七(3)班，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全班做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。

同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的班队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们初中生，三年后，不是选择继续学习，就是立足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们班的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

大学生军训的收获与感悟篇五

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的别扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。

回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威

力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

大学生军训的收获与感悟篇六

军训，象征着苦与累;军人，意味着刚毅与顽强。当把这两个名词加到一群新入高中的学生身上，产生的会是什么?是蜕变，不仅使身体上的，更是心灵上的。

漫长的暑假，把我们温养成了懒散的蠕虫。这样的我们，是无法迎接即将到来的三年高中学习生涯的。于是乎，我们便于今日早晨开始了军训。

今天的训练很简单，除了站军姿仅仅只学了几个基本动作的动作要领。虽然说起来简单，但如果不时时刻刻用心的话，根本就无法体现军人的简洁、阳刚之美。教官对我们的要求非常细致：有问题时先打报告，没收到命令不行动，坐时背不能靠着且双手不过膝，双眼不能四处乱看。说实话，要想把这些要求全部做到，很累，很难。因为这和我们平时所做的完全不同，我们必须时刻注意这些。但是，我们的这些和真正的军人需要做到的相比，不过冰山一角。我们所经历的，不过是军营生活的九牛一毛罢了。

在之后的几天训练里，更大的挑战在等着我们，更严厉的训练在等着我们。再难，我们也要迎难而上，誓死不做逃兵，誓死不为班级荣誉抹黑。还有很多人抱怨军训服装质量差，穿着不舒服，总开线之类。虽然我也曾有过这样的想法，但回想一下先辈们的艰苦的条件，我便不这样想了，就当忆苦思甜，缅怀先人嘛。

其实这个军训我也不想来，但我既然来了，我就会做好。要么不做，要做，我就要做最棒的!

大学生军训的收获与感悟篇七

虽已立秋，但仍十分炎热，我们怀揣着对高中生活的憧憬和对军训生活的惶恐不安，坐上专车来到了xx军训基地，迎来了充满挑战，环境艰苦的军训。

严格的军训从站军姿开始。烈日炎炎的初秋，仍酷暑难耐。但为了x中，为了新高一，为了我们自己，咬牙坚持。汗在流，我们在坚持，心脏不停，我们不倒！简单而又困难的军姿教会我很多，也让我改变很多。挺直的腰板，严肃的面容，坚韧的内心，不怕吃苦不怕流汗的精神。血可以流，腰不能弯的气概。

军训的精华从团队练习合作开始。齐步走，向左向右看齐，原地踏步走，看似简单实际不容易的协作。愚钝的我似乎总跟不上他们的节奏，姿势也极不规范。整个班级也总达不到教官的要求，屡屡遭到批评、处罚。似乎总达不到标准。一次次失败一次次尝试，屡战屡败，屡败屡战。在这些尝试中我领悟到，现在的我们不是一个个单独的个体，而是一个被称作高一x班的整体，我们是一个大家庭，是一个团队，团结就是力量！

军训的风采从跨立开始。左脚迈出，双手背后，挺直胸膛，英姿飒爽。学过跨立我们也展现出自己的美，正所谓学会跨立才算走过军训。昂起头，挺起胸，一起挥洒热血，书写属于我们的灵魂之歌。

军训的礼貌从喊教官好开始。洪亮的叫声，整齐的音调，喊出了我们对教官的尊敬和崇拜。1，2，教官好！

军训的残酷从蹲姿开始。1，2，下蹲。整齐划一，微微前倾的身体，酸痛脚掌，浸湿的衣襟，无不证明我们锻炼自己的过程。每每下蹲，都是一段难熬但记忆深刻的时候。

军训的高潮从会操开始。一个班，一个班轮流来，走到主席台旁，随着教官的一声声令响，做出一个个动作，再伴随着鼓掌声走下舞台，一展英姿。同学们之间相互鼓励，打气，帮助。一起努力，一起加油，一起为成功而喜悦，一起为失败而遗憾。面对成功我们学会不骄不躁，面对失败我们学会不怨不馁。x班！一起加油！

军训的欢笑从拉歌开始。在教官的悉心教导下，我们学会了许多节奏感极强，爱国情怀浓烈的军歌，随后就是令人热血沸腾的拉歌环节。几个班相互嘲讽，一起嬉笑，绞尽脑汁的教官想着一个个押韵的段子，再由团结的同学们高声吼出来，响彻天空。x班，一战成名！

以我的浅薄学术和仅仅x天的军训尚不能真正窥伺军训的精神与内蕴，但军训确实带给我很多，教会我很多。使我不再是温室中软弱的花朵，而是能扛得住严寒酷暑的参天古树！

大学生军训的收获与感悟篇八

天将降大任于斯人也，必先苦其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。大学军训便是天将降大任的前奏。它可以消除我们的任性与个人主义，使我们变得谦逊和团结，它能增强我们的组织纪律性，培养我们的集体荣誉感，经理过军训的洗礼，会使我们更加有勇气面对即将来临的大学生活的挑战。

“机会是留给有准备的人的”军训是大学生活的前奏，是留给我们的缓冲期，抓住它的人，会做好准备，抓住即将到来的机会。面对即将到来的狂风骤雨，才会有勇气喊出“让暴风雨来的更猛烈些吧！”

经历过几天的军训，每日目睹我着朝阳的升起，在烈日下奔跑。享受风雨的洗礼，口号喊到喉咙嘶哑，军姿站到手脚酸麻，“君子坦荡荡”曾经也痛过，怨过，恨过。到如今，剩

下的却只有感动，想起训练时教官嘶哑着的喉咙，想起训练不努力时教官恨铁不成钢的眼神，想起战胜对手时教官那洋溢着笑容的脸庞……心中的怨恨早已随风飘散，唯留感激缭绕心头。

头顶烈日灼烧着脸庞，汗水浸湿了衣裤，僵硬的身体微微晃动。此刻，心中只有一个声音在呼喊，军训来吧，我必将战胜你。

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的大学。进入大学的每一个新生都必须参加军训。大学都要求大一新生军训一定有他的道理。军训能使我们养成不畏困难的精神，使我们的身体素质得到发展。

通过几天的军训，唯一深刻的体会就是脚痛。使我体会了军人平时生活的艰苦。通过几天的军训，我学到了很多。我了解了队列意识，了解了遵守纪律的重要性，要有责任感，对自己所做的事情负责。通过这几天的军训，使我拥有了良好的生活习惯，我们付出了辛苦，付出了汗水。我相信我们也会得到收获。

希望日后军训更加努力，希望在会操时得到丰硕的回报。

今天，第三天军训结束了，结束这一天的苦与累，此刻，静静沉思。

“一二一，一二一……”耳边仍然回想着教官铿锵有力的声音，脑子里闪过一张刚毅威武的脸庞，他对每一个动作都要求严格，一发现我们动作不规范，不到位，就细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作都做好，当我们看到大家们的动作整齐，干净利落时，我相信，同学们虽然表情上木木的，但内心还是喜悦的，同样，教官的心里也一定很满足，因为这是我们共同的成果，我们有资格享受它。

当然在这光鲜亮丽的成功背后，有我们无尽的汗水。尤其在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿发麻，一动不动的姿势让我们真正的退回到苦和累，但我们不抱怨它的苦难，这是在磨练我们像树一样昂扬不屈不挠的精神，它带给了我们一个尊严，一种力量。

最喜欢的还是休息时，教官奖励我们，亲自给同学们表演了“倒功”看的真是惊心动魄，此外还有一首饱含情感的歌曲，最后也是每天的必修课——拉歌，排与排之间相对而坐，喊出阵阵响声，声音真是撕心裂肺，学到了团结，唯有团结，才能发出震耳欲聋的声音，才能压倒对面的声音。

最后，感谢军训，教会了我从来没学到的东西！