

2023年乐于助人的英文 乐观向上乐观向上文案(实用14篇)

岗位职责是指在一个特定职位上需要履行的任务和工作内容。
职责：负责客户的售后服务工作，包括客户投诉处理、问题解决、客户满意度调查等。

乐于助人的英文篇一

老师们、同学们：

早上好！今天的主题是“乐观向上，做一个自信的人”。

一个生长在孤儿院中的小男孩，常常悲观地问院长：“像我这样的没人要的孩子，活着究竟有什么意思？”院长总是笑而不答。

一天，院长交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖。但院长又悄悄告诉他，无论别人出多少钱，绝对不能卖。第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于男孩怎么都不肯卖，石头竟被传扬为“稀世珍宝”。

后来，院长是这样告诉小男孩：“生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的意义。

一块不起眼的石头，由于你的珍惜而提升了它的价值，竟被传为稀世珍宝。你不就像这块石头吗？只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有意义，就有价值”。感谢这位善良的院长，用自己的智慧帮助小男孩找到自信。

成功学的创始人拿破仑·希尔说：“自信，是人类运用和驾

驭宇宙无穷大智的唯一管道，是所有‘奇迹’的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”自信的确在很大程度上促进了一个人的成功，或许可以这么说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”

两个同样努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然两人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的一方收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，人首先要有真才实学，才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试前没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却羞于见人。为什么呢？因为前者既自信，又刻苦认真地学习；后者是单有自信，却未付出努力。

这两类同学看上去都是充满信心去考试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信依附于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

最后，祝愿大家都能成为乐观向上、充满自信的人。

谢谢大家！

乐于助人的英文篇二

在我们每一个人的身边，都有一些非常乐观向上的人。我的同桌周子俊就是这其中的一员。

有一次，一位同学想捉弄周子俊一下。这们同学偷偷地在周子俊的板凳上放了一个他嚼过的口香糖，让周子俊一坐上去就粘住了，他还悄悄把他的书本乱七八糟的堆在桌子上。可周子俊却并没有把这位同学骂一顿或痛扁一顿，而是低头一本一本的清理。然后他再去厕所水池边弄掉粘在他裤子上的那一坨令人恶心的绿箭口香糖。

对此，我感到很奇怪，就上前去问他：“喂，周子俊，你为什么对那个同学既不打也不骂呢？你不是已经知道是谁干的吗？”

“切，就这点鸡毛蒜皮的小事管它干什么。”

“小事？”我看着他裤子上的那坨没有被弄掉的令人想吐的口香糖说：“这也能叫小事儿？”

“对呀，这不是个小事难道还能算大事儿？”

“哦——，我明白了，你是不是要把这事告诉老师？因为你怕打不过他！”

“no□no□no□错！”

“那你为什么要这么轻易的放过他呢？”

“嘿，嘿，我不是说了这只是个小事嘛。”

听他这么说，我突然对他的乐观性格有点崇敬之心。

还有一次，他生病住了院。虽然我没有能到医院去看望他，但是我从别人口中得知了他的情况：他在医院里打着吊针，医生说，他至少要打两瓶，因为他病得不轻。可他非但没有露出一点点愁容，反而笑着说：“只要打完这两瓶，我就没事儿了，刚才医生给我‘吹泡泡’呢。”其实他所谓的“吹泡泡”说白了就是做皮试。这其中的感受如何，我想经历过的人一定很清楚。我想到自己做手术时的经历：那是我手术后的第一个夜晚，我打着吊针，静静地躺在病床上，一动也不动，一是怕那稍动如针刺的伤口，也是怕惊醒了邻床的小毛毛，就更不得安宁了。我只能用焦促不安的眼神看着那一滴一滴滴下来的药水，感觉时间过得真慢呀！我想周子俊打吊针的时间一定会比我的少许多吧。

这就是周子俊，一个乐观的人，一个值得我学习的人。

评语：结构完整，内容具体，主题突出，语言、动作的描写细致形象，刻画出了一个乐观的人物形象。

乐于助人的英文篇三

我叫谢勤一，今年8岁了。个子不算太高，大大的眼睛，双眼皮儿，自我感觉还是个小帅哥呢！

我是个淘气的孩子，比如说：我总爱悄悄地跟在爷爷的身后，等爷爷转过头，我就大吼一声，爷爷就吓了一跳，我却在旁边笑得前仰后合。

我的爱好很多很多。

我爱好打篮球。每天傍晚吃完饭，我都要和爸爸打一场，直

到累得满头大汗才肯回家。

我还喜欢吹葫芦丝呢。这不，现在我已经开始正式拜师了。老师常常夸我有灵气，悟性很好，学得很快。可不是吗，仅仅就一个多月的时间我可就能吹出比较“悦耳”的小调了。我自己都觉得我很棒哦！

这就是我，你们喜欢我吗？

乐于助人的英文篇四

在生活中，每个人都不可能一帆风顺[注：船挂着满帆顺风行驶。比喻非常顺利，没有任何阻碍。都有可能发生一些或大或小的不好的事情。这些事情都会影响到个人的情绪。现在，我想对每一个人说：“凡事乐观面对。”

曾经读过这样一则故事：在一个小山村里，有一对残疾夫妇。女人双腿瘫痪，男人双目失明。春夏秋冬，播种，管理，收获……女人用眼睛观察世界，男人用双腿丈量生活。时光如水，却始终未冲刷掉洋溢在他们脸上的幸福。

当有人问他们为什么幸福时，他们却异口同声[注：不同的嘴说出相同的话。指大家说得都一样。]的反问：“我们为什么不幸福呢？”男人说：“我虽然双目失明，但她的眼睛看得见啊。”女人说：“我虽然双腿瘫痪，但他的双腿能走路啊。”

俄国作家契诃夫说过一句话，“如果你手上扎了一根刺，那么你应该庆幸，幸亏没扎在眼里。”美国第xx届总统富兰克林。罗斯福家中曾失窃，损失惨重。朋友写信安慰他，罗斯福回信说：“亲爱的朋友，谢谢你的安慰，我现在一切都好，也依然幸福。感谢上帝，因为：一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命。二，贼只偷去我部分东西，而不是全部。三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”

凡事乐观面对，不要因为一颗陨落的星星而放弃整个美好的天空，也不要因为一朵凋零的小花而放弃五彩的春天。转换自己看事物的角度吧，身边的一切其实都很美好。

乐于助人的英文篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

在演讲之前我想说，我们的班集体是乐观向上，团结一致的，我们班大部分同学的脸上也露出笑容，无时无刻不有着开心的模样。

而今天我所演讲的题目就是《生活学习需要乐观心态》

首先，请大家听一个故事

乐观者与悲观者在争论三个问题：

第一个问题：希望是什么？

悲观者说：是地平线，就算看得道，也永远走不到。乐观者说：是启明星，能告诉人们曙光就在前头。

第二个问题：风是什么？

悲观者说：是浪的帮凶，能把你埋葬在大海深处。乐观者说：是帆的伙伴，能把你送到胜利的彼岸。

第三个问题：生命是不是花？

悲观者说：是又怎样，开败了也就没了。乐观者说：不，它能留下甘甜的果。

乐观者与悲观者就这么你一言我一语，针锋相对，只不过他们都不知道，此时向他们提问的就是上帝。他们更不知道，就因为这场争论，上帝给了他们两样不同的礼物。给了乐观者勇气，给了悲观者眼泪。我们的学习生活是紧张而丰富的，而学习生活的快乐与痛苦取决你自己的心态。学习生活中，我们难免会遇到挫折、困难、甚至强烈的打击，此时拥有乐观的心态是至关重要的。有一句话说得好：“即使处境危难，也要寻找积极因素。这样，你就不会放弃取得微小胜利的努力。你越乐观，你克服困难的勇气就越会倍增。一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。”

下面请大家想一想：是否因为老师对你的批评而耿耿于怀；是否因为父母亲对你的责备而暗地抱怨；是否因为学习成绩不理想、总是害怕老师和家长的怪罪；是否因为与同学间相处不和、总是感觉心中沉闷、压抑...这些都是心理上的不平衡，是一种不健康的心理状态。而当我遇到这些问题的时候，常常都是一笑而过，没有什么大不了的，只要怀着乐观的心态去面对任何事情，风雨终将会逝去，阳光必定会到来！请大家把那些不顺心、不如意抛去吧！有一首歌唱得好：“天空是绵绵的糖，就算塌下来又怎样；雨下再大又怎样，干脆开心地淋一场??”

同学们，月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福，生活中的挫折就像是一首歌曲的音符，正确面对你才能弹奏出人生的乐章。让我们保持乐观的心态，一步一个脚印，努力提高我们的学习成绩；面带微笑，快快乐乐度过每一天。

祝大家每天都有好心情，笑口常开！

也希望大家能怀有乐观心态去对待每一件让你不顺心的事情！

谢谢大家~

陶**

乐于助人的英文篇六

叹路走三千，抵不过流年。昔日那些视若珍宝的记忆，被时光一点儿一点儿磨灭，只残留着零星的片段。

那是一年的冬天，晚上躺在床上。辗转反侧，就是睡不着，我也更加心烦了，于是我打开窗，外面正在下雪，那美丽晶莹的雪花随风飘落，看看那美丽的雪花，我不小心便跌入了回忆的漩涡。

打开回忆的大门，我看到我在一列火车上，外面飘着晶莹的雪花，可今天的雪花，怎么看都像是充满了血色的魔鬼，列车继续进行着，突然毫无预兆的停了下来，停在这荒芜一人的地方。我抬头向窗外看去，铁轨早已消失不见，取而代之的是一片雪白，连树木都不堪重负弯下腰来。车厢里一片抱怨声，在我周围烦躁不安的乘客中，只有一个人与众不同。别人怨天尤人，她却欢天喜地；别人唉声叹气，她却又唱又笑；这是坐在我对面的一个七八岁的小姑娘，她趴在车窗前，惊喜地看着窗外的大雪，嘴里大声唱着：像盐像糖，“亮亮的雪花，像盐像糖，白白的雪花”她的歌声单纯而滑稽。小女孩由她母亲带着，她微笑地注视着快乐的女儿，女儿的快乐也感染了她，她微笑回答女儿提出关于雪的一个又一个的问题小女孩用她的歌声和笑容给人带来欢乐。

到了晚上，母女俩互相依偎着入睡，我凝视着她们，似乎想起我和这对母女才讲了不少几句话，但她们像茫茫雪原中的一盒火柴，驱散了我的孤独，忧虑和烦躁，在我心中，她早已不再是天真的小女孩，而是给人信心和希望的女神雅典娜。正是她的乐观，让她如此美丽！

风出来，梦碎。

一阵凉风，把我拉回现实，我关上窗，搓搓早已变凉的手，躺到了床上，睡了过去

朋友，不要为生活中的一会儿小困难而难过，愤怒，它只会让你失去理智，消磨你的信心，除此之外，你什么也得不到，用乐观的心态去战胜它们，你!就是最美的。

乐于助人的英文篇七

在我的人生中，是乐观，伴着我成长。是乐观，帮我赶走了坏情绪；是乐观，让我趟过了泥潭似的低谷。是乐观，伴我成长。

在我们的生活中，有委屈、无助失落、迷茫，这些令人绝望的情绪会在每一时，每一刻，每一瞬间，无可抑制地迸发出来，侵入你那孤单而又绝望的心，你无法躲避，只能抬起头来去面对它。

放学后，天色已晚。随着太阳的落下和月亮的升起，时间，将在同一刻归零，重置。“滴答，滴答…”在这空荡荡的房间里，只有时间和风留下了痕迹。已是凌晨，我仍然在床上翻来覆去。大脑在这时已经一片空白，眼睛一闭就会生疼。当我进入冥想，时间仿佛静止，那种令人绝望的失落、迷茫、无助使我烦躁得要疯掉了。脑中不断浮现出那些话：“就你，还想玩游戏？”“看看人家，你怎么就不向他学习学习呢？”“你再学也还是没用！”……无助、焦急、失落、迷茫……大量的负面情绪环绕着我。我停止了回想，再睁开眼时，眼眶一片湿润。

“难道我真的没用吗？难道有些人生来就是为了被否定的吗？不，不是！那些成功人士，他们都是从一道道坎里走出的人，都被别人嘲讽过，谩骂过，打压过，最后他们成功了。所有不能打败我的，都能使我变得更加强大！”

从那晚开始，我想通了一个道理：不要被别人的行为和言语所影响，只有做好自己，活在当下，才是最重要的。人一出生就好像一张白纸，只有从生活中获得道理，让白纸上留满字迹，才能使你不断地超越别人。

成长这条路上，充满了磨难，平凡而不平庸。相反，每经历一场磨难之后，劫后余生的喜悦，是你无论如何也体会不到的。这条路上充满了我的汗水，我的期盼。我在这条路上行走着，但我从不痛苦，只因在我成长的路上，有乐观陪伴。

乐于助人的英文篇八

亲爱的老师，同学们：

大家好！

在演讲之前我想说，我们的班集体是乐观向上，团结一致的，我们班大部分同学的脸上也露出笑容，无时无刻不有着开心的模样。

而今天我所演讲的题目就是《生活学习需要乐观心态》

首先，请大家听一个故事

乐观者与悲观者在争论三个问题：

第一个问题：希望是什么？

悲观者说：是地平线，就算看得道，也永远走不到。乐观者说：是启明星，能告诉人们曙光就在前头。

第二个问题：风是什么？

悲观者说：是浪的帮凶，能把你埋葬在大海深处。乐观者说：

是帆的伙伴，能把你送到胜利的彼岸。

第三个问题：生命是不是花？

悲观者说：是又怎样，开败了也就没了。乐观者说：不，它能留下甘甜的果。

乐观者与悲观者就这么你一言我一语，针锋相对，只不过他们都不知道，此时向他们提问的就是上帝。他们更不知道，就因为这场争论，上帝给了他们两样不同的礼物。给了乐观者勇气，给了悲观者眼泪。我们的学习生活是紧张而丰富的，而学习生活的快乐与痛苦取决于你自己的心态。学习生活中，我们难免会遇到挫折、困难、甚至强烈的打击，此时拥有乐观的心态是至关重要的。有一句话说得好：“即使处境危难，也要寻找积极因素。这样，你就不会放弃取得微小胜利的努力。你越乐观，你克服困难的勇气就越会倍增。一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。”

下面请大家想一想：是否因为老师对你的批评而耿耿于怀；是否因为父母亲对你的责备而暗地抱怨；是否因为学习成绩不理想、总是害怕老师和家长的怪罪；是否因为与同学间相处不和、总是感觉心中沉闷、压抑...这些都是心理上的不平衡，是一种不健康的心理状态。而当我遇到这些问题的时候，常常都是一笑而过，没有什么大不了的，只要怀着乐观的心态去面对任何事情，风雨终将会逝去，阳光必定会到来！请大家把那些不顺心、不如意抛去吧！有一首歌唱得好：“天空是绵绵的糖，就算塌下来又怎样；雨下再大又怎样，干脆开心地淋一场”

同学们，月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福，生活中的挫折就像是一首歌曲的音符，正确面对你才能弹奏出人生的乐章。让我们保持乐观的心态，一步一个脚印，努力提高我们的学习成绩；面带微笑，快快乐乐度过每一天。

祝大家每天都有好心情，笑口常开！

也希望大家能怀有乐观心态去对待每一件让你不顺心的事情！

乐于助人的英文篇九

古希腊的大哲学家苏格拉底还是单身的时候，和几个朋友一起住在一间只有七八平方米的小屋里。尽管生活非常不便，但是他一天到晚总是乐呵呵的。

有人问他：“那么多人挤在一起，连转个身都困难，有什么可乐的？”

苏格拉底说“朋友们在一块儿，随时都可以交换思想，交流感情，这难道不是很值得高兴的事儿吗？”

过了一段时间，朋友们一个个相继成家了，先后搬了出去。屋里只剩下了苏格拉底一个人，但是他每天仍然很快活。

“我有很多书啊！一本书就是一个老师。和这么多老师在一起，时时刻刻都可以向它们请教，这怎能不令人高兴呢？”

几年后，苏格拉底也成了家，搬进一栋大楼里。这栋大楼有七层，他的家在最底层。底层在这座楼里环境是最差的，上面老是往下面泼污水、丢死老鼠、破鞋子、和杂七杂八的脏东西，那人见他还是一副自得其乐的样子，好奇地问：“你住这样的房子，也感到高兴吗？”

“是啊！你不知道住一楼有多少妙处啊！比如，进门就是家，不用爬很高的楼梯；搬东西方便，不必花很大的力气；朋友来访容易，用不着一层楼一层楼地去叩门询问。。。。。。特别让我满意的是，可以在空地上养一丛一丛的花儿，种一畦一畦的菜，这些乐趣啊，数之不尽啊！”苏格拉底情不自禁地说。

过了一年，苏格拉底把的一层的房间给了一个朋友，这位朋友家有一个偏瘫的老人，上下楼很不方便。他搬到了楼房的最高层——第七层，可是他每天仍是快快乐乐的。

那人又故意问他：“先生，住七楼是不是也有许多好处啊？”

苏格拉底说：“是啊，好处可真不少呢！仅举几例吧：每天上下几次，就是很好的锻炼机会，有利于身体健康；光线好，看书写文章不伤眼睛；没有人在顶干扰，白天黑夜都非常安静。”

后来，那人遇到苏格拉底的学生柏拉图，问道：“你的老师总是那么快快乐乐，可我却感到，他每次所处的环境并不那么好啊！”

柏拉图说：“决定一个人心情的，不在乎环境，而在于心境。”

乐于助人的英文篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

快乐，一个熟悉的名词，有的人却认为自己从来没有快乐，而忽视快乐。读书是一种快乐，它可以丰富我们的大脑；游玩，也是一种快乐，它可以陶冶我们的情操；登山也是一种快乐，它可以锻炼我们的身心。

曾听说过这样一则故事，一位画家屋里，有一张特别的画，白纸中间偏左的位置上有一块黑渍。画家给这幅画起名叫《快乐》，然而旁边的人说除了那块黑渍外，并看不出快乐。画家解释道：“中间这块黑渍是痛苦，人们都只看到了痛苦

的黑渍却看不到背景的快乐。我们总对多少快乐视而不见，却被微小的痛苦遮住双眼。没有痛苦我们便见不到快乐。”

总之，快乐需要人们用另种眼光去看待，更要我们创造和欣赏。

花儿也曾衰败，花儿也会凋落，花儿还会再度开出辉煌，乐观者赞美花的每一次开放，而悲观者则会伤感花的凋落。

也许太多的快乐令我们麻木了，如阳光下我们往往烦恼于阳光的刺眼，然而漆黑中寻找山路，只要豆大的灯光就可以令我们感到无限的希望。既然如此，为何不在阳光灿烂的时刻好好享受一下阳光中的希望！

乐观者让挫折将他的人生磨砺成坚不可摧的金刚石，悲观者驻足于坎坷之前，永无成功。

人生亦如此，一生漫漫长路，总会遇点挫折、坎坷，没有挫折的`人生不算完整的人生。

有光就有影，不能因影的黑暗而否认光的存在。让我们放下心头的痛苦，伸出双臂，去拥抱我们忽视许久的快乐吧！

只有快乐，才是生命的主流！追求快乐！

乐于助人的英文篇十一

老师们、同学们：

上午好！

今天我讲话的主题是：抓紧时间努力学习

年青是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。

作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。

今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。

后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。

每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

市统考即将临近，作为一名高三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！谢谢大家！

乐于助人的英文篇十二

法国昆虫学家和作家法布尔怀着对弱小生命的尊敬与喜爱，用布满感情的笔触去描写泥土下或草丛里的昆虫世界，去发觉那些奇妙、奇妙的生命的神秘，去赞美那些高尚生命的尊

严。《蝉》就是其中杰出的一篇。

蝉在树枝上产卵，卵孵化成幼虫后，被风吹落到地面上，钻入松软的泥土。它在黑暗的地下生活四年，以吸食树根的汁液维生。长大后的幼虫在初夏后的傍晚寻机破土，然后爬上树干，从壳中蜕出，等身体渐渐强壮，跃上枝头，开头唱歌。

四年黑暗中的蓄积与等待，只为最终时刻的尽情唱歌。蝉，只是自然万千家族中极为弱小的一员，可是它却以其独特的生命方式给人以昭示：珍惜生命！生命只有一次，漂亮只有一次，即使付诞生命的代价也在所不惜！

每到夏天，蝉声四起的时候，我的心中总是泛起一丝莫明的感动和怜爱，为这漂亮英勇的生灵。

乐于助人的英文篇十三

同学们老师们：

大家上午好！我是xx班xx□我是xx班xx□今天我们要演讲的题目是，乐观向上，做一个阳光少年！

一个人是否阳光不是说是特意的去做出来的我认为，阳光少年要乐观面对一切，比如一个学生，他考试考差了，十分的失望，也许他只是失望而已，但是阳光少年却是选择了乐观面对，他或许难过或许失望，但是他心里想：这次我经受了挫折，等于给了我一次成长的机会，在下一个月的时间，我或许努力或许奋斗，只要我付出了，就一定会有收获！

阳光少年！要向白雪一纯洁，要像阳光一样灿烂，要像树枝一样沉稳，这就是阳光少年啊！阳光少年多么的好啊！没有自卑，没有嘲笑，没有哀伤，也没有自己冷漠的一面。

曾有人说过：你要相信你是独一无二的。就算是内向，你可

以用自己的方法去感动别人，或是要有自己的特点，盲目追求，最终自己会失去目标的。对啊！一名阳光少年是要有一颗善良的心，一颗纯洁无瑕的心，这颗心可以让你变得阳光、灿烂、这颗心可以让你的生活变得多姿、多彩，让你的生活充满阳光！！！！

既然是花，就要绽放；既然是蝴蝶，就要在他人的面前完全展现你的魅力；既然是草，就要显现出自己坚强不屈的一面；既然是人，就要阳光面对一切，积极面对事实。

真诚！是阳光最重要的.要素！光芒是多么的真诚啊！就算你是国王！皇帝！甚至是一国之主，它不会多照你一分一秒，在光芒的眼里，每个人都是平等的，每个人的时间都相同，不会有任何的差驰和懈怠，所以这是成为阳光少年的必经之路，要真诚，比如别人要你保管一个东西，你知道把东西不负责任地放在桌子底下，或者藏在公共场所会丢掉，你还为了图一时的方便而放在那里，回来时发现东西不见了，那么你就达不到成为阳光少年的要求！

做阳光男孩，重要的是气质，气质的来源在于你的心态，积极、快乐的心态才能阳光，不只是一种愿望。不急慢慢培养这样会赢得无愧于阳光男孩的称号。

国旗下讲话到此结束！谢谢大家！

乐于助人的英文篇十四

大家早上好！

我是xxx同学。我演讲的题目是《做一个明礼知耻崇德向善的好学生》。

现在，我们的生活十分幸福，已不再是以前那样艰苦的生活。孩子们就像温室里的花朵，有家人的照顾与疼爱，衣食无忧。

而这些备受上天垂爱的孩子却失去了基本的自理能力，经不得一点风吹雨打，受不得一丝一毫的挫折，一旦走向社会，就会被周围的环境所淘汰。因此奋发向上，是中华儿女几千年来与大自然拼搏而储蓄形成的核心精神；崇德向善，是中华文明发展历史的光辉结晶。奋发向上的精神，促进了社会人文的发展；崇德向善的品德，增进了人类与自然、国与国、人与人之间的和谐发展。

崇德向善，让我想起了我们小区内的两个女孩，每天傍晚能看见他们在夕阳下认真刻苦学习的样子，在清晨能看到他们为父母分担家务的身影，他们和我们一样，还是个孩子，但是他们有着我们没有的品格，所以她们使我的学习榜样，我也应该向她们一样积极为父母承担力所能及的事情，刻苦学习，以回报他们的养育之恩，更要像女孩一样，积极向上，乐观处事的生活态度。

还有一个和我同龄的孩子，每天在小区内垃圾桶捡拾瓶瓶罐罐，我问他为什么捡这些，他说虽然捡来的瓶子少，但我相信，只要我坚持，就能实现自己小小的理想，哪怕是自己的作业本，这样也能减轻父母的负担，听了他的话，让我倍感吃惊，让我明白了，应该积极向善，锻炼奋发向上的品格，学会承担责任，为自己，为家人，奉献自己微薄的力量，这才是我们的使命。

而这不正是现在的我们所最需要的吗先人倡导的“仁爱和谐、正义奉公、尚礼守法、崇智求真、诚实守信的道德规范铸就了中国人民不屈的精神灵魂，形成中华民族的性格，培育了全民族追求和谐、谦和好礼、诚信克己、与人为善、勤俭廉政、刻苦耐劳和精忠报国的优良素质，在传统文化长期孕育下的中华传统美德使中华民族走向繁荣昌盛，使中华民族生生不息”。同时，优秀的民族搜索文化承载着传承传统美德的重任。

人心向善，感动常青冰心老人说，爱在左，情在右，在生命

的路两旁，随时播种，随时开花，将这一径长途点缀得花香弥漫，使采花拂叶的人，踏着荆棘不觉得痛苦，有泪可挥，不觉得凄凉。

奋发向上，崇德向善像一滴水，许多人的这一滴水汇聚起来就会成为文明的海洋。讲文

明，做一个正直礼让的人；讲诚信，做一个诚实守信的人；讲善良，做一个互助友善的人。希望每一个人都行动起来，从身边做起，从小事做起！我们的生活才能充满友爱、诚信、和谐。在此，希望所有的同学都能以一颗明礼的心对待身边所有的人，以明礼知耻崇德向善约束我们的言行，做一个明礼知耻崇德向善的好学生。

我的演讲完毕，谢谢大家！