

中国精神演讲稿(精选8篇)

征文活动不仅是一种比赛，更是一种文化传播和精神交流的形式。在下面的范文中，我们可以看到爱岗敬业的价值和意义。

中国精神演讲稿篇一

各位领导各位同仁：

大家好！前不久，第12届女排世界杯在日本落幕。

在最后一场比赛中，中国女排以3:1击败东道主日本队，以10胜1负的战绩获得本届比赛冠军，时隔11年后再次登顶世界之巅。

中国女排，曾经沸腾了一代人的热血，也在中国人的心里留下了长达11年的期待。

是她们，让最后的希望攀援着意志的臂膀上升，直到最后一记重扣敲响欢庆的锣鼓。

金牌唤回曾经的光荣，胜利开启崭新的梦想！这块金牌来之不易，我们的女排，顶着巨大压力的女排，我们伤病累累的女排，这一路走来实在承受太多，委屈太多，不容易的太多了。

回顾中国女排这几年的破败，包括世锦赛的大溃败，有时可能已经麻木了，但是她们心中那小小的梦想没被磨灭，她们需要的是更多的加油声和鼓励声，而不是大家的责怪与谩骂声。

看着这最后的胜利收官，我很感动，眼睛湿润了、、、想到她们的努力，看到她们默默的承担以及开心的流泪。

我钦佩了、她们美好的开始，过程中的艰难失败、荆棘到完美结束。

这一切都是那么的辛苦，那么的累。

可是她们不怕输、不服输，坚持到了最后，在已经被逼到悬崖边上的时候彻底反弹，这就是女排精神。

这种精神是“天行健，君子以自强不息”的精神，是敢于战斗、善于战斗、直到取得决定性胜利的精神，是坚毅、果断、锲而不舍、不达目的不罢休、坚决彻底的执行精神。

我们每个人总是会遇到或多或少、或大或小的挫折和困难，无论是工作上还是生活上。

但我相信只要我们有像中国女排一样，不畏艰难、顽强拼搏、坚持到底、永不言弃的精神，不管最终结果怎样，我们都能在这样的一个拼搏的过程中得到很大收获。

女排精神不仅适用于个人，也适用于企业职场。

当企业发展到一定的程度，有些人便安于现状、得过且过，这非常值得警惕。

企业发展太需要充满朝气和斗志的“女排精神”，能否在激烈的甚至残酷的市场竞争中取得胜利，就要看我们这个团队是否具有敢于拼搏、永不言弃的“女排精神”了。

无论是职场人士、团队组织、甚至企业，要想在这个竞争日益激烈的时代求生存、求发展都是有极大的困难的。

关键是要看我们如何去看待困难。

如果每次遇到困难就躲开，那么我们就只能远观胜利，只能在通往胜利的道路上迂回，永远都无法站在胜利的阵地上。

所以让我们向着一个共同的目标，团结一致，将个人的力量与企业有机的凝聚在一起，心往一处想，劲往一处使，与企业同呼吸、共命运，继承并发展女排精神，最后预祝我们的企业更上一层楼。

祝大家工作顺利，开心幸福！我的演讲完毕，谢谢大家！

中国精神演讲稿篇二

亲爱的老师，同学们，大家好！

1963年3月，毛主席发出了“向雷锋同志学习！”的号召，周恩来题词：“向雷锋同志学习爱憎分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志。”从那年开始，全国各地广泛开展了学习雷锋的活动。

三月里，和风送暖，春光明媚，我们在尽情呼吸着新鲜空气，享受着大自然美好恩赐的同时，我们要纪念一位战士，一位普普通通，一位兢兢业业，一位精神永驻我们心间的战士：他就是雷锋，一个响铛铛的人物。

三月是雷锋活动月。每年的这个月我们都会走出家门，以各种方式，去帮助那些需要帮助的人们，做一些对社会，对集体有益的事，以此来纪念雷锋。做雷锋同志新世纪的接班人。雷锋的精神是伟大的，极具感染力的，我们永远不能忘记：他热爱集体，关心战友，关心群众，把“好不利己、专门利人”看成是人生最大的幸福和快乐，认为“活着就是为了别人过的更美好”，立志“做个对人民有用的人”，身体力行，认真实践，“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”

记得我们小的时候，妈妈就给我们讲了关于雷锋的故事，使我们很小的时候就知道了有这么一位雷锋是英雄，今天当我

们长大了，我们更清楚，更具体的了解了雷锋的时候，我更加深刻的崇敬他。而他的那种刻苦钻研的精神更是我努力学习，攀登知识的主动动力。”春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”雷锋就像一根蜡烛，燃烧着自己照亮别人。那闪闪的烛光让人赞赏，那闪闪的烛光催人奋起。那闪闪的烛光虽然不眩目，却定以给我们帮助。那闪闪的烛光虽然有限，却留在了我们心中深处。在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

我们要学习雷锋的奉献精神。在班级中，要从我做起，从小事做起，积极主动地干好份内工作。在班级事务中，不计较个人得失，不拈轻怕重，有一份热就应该发一份光。学习雷锋的助人为乐精神。在学习和生活中，对待身边的同学，要有爱心，热心帮助身边有困难的同学。要热情关心老人和生活不便的人，向他们伸出援助之手，争当爱心小使者。

同学们，驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。斗转星移，移不走雷锋的魂灵；岁月流逝，逝不去我们的热忱。让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”！向雷锋学习，雷锋精神是鞭策我们前进的不竭动力，它定将永驻人间。

中国精神演讲稿篇三

尊敬的各位领导、评委老师、亲爱的同志们：

大家好！

看到你们的笑容，我心里感到非常的激动，不由的使我想起这样一个景象，在辽阔草原上，在明媚的阳光下，一位意气

风发的主人驾着一匹骏马，迎着温暖的春风，朝着更美的目标飞速地向前奔驰。这辽阔的草原象征着我们伟大的祖国，阳光象征着党的，骏马象征着快速发展的x县县城，我今天演讲的题目是《学精神，建美丽x县城》。

鸟瞰我们今天的x县县城，像大城市一样，道路纵横交错，四通八达，纵向有东环路、滑兴路、文明路、人民路、解放路等十条大道；横向有四环路、滑州路、中州路、北环路等十条大路，一路一景，十分迷人；一座座高楼像山峰一样屹立在百花丛中，一排排楼房阅兵的方队井然有序，整座城市，流光溢彩、放眼望去，宛如仙境。

我的家就在大功河畔，我休闲时走在河边，河水清澈见底，碧波荡漾，倍感清新挟意，弯曲的人行道旁边，树立着各种各样的雕塑，盛开着鲜艳无比的花朵，舞动着少女般的柳枝，钓鱼爱好者休闲地垂钓，老年人在这儿锻炼身体，年轻人带孩子在这里拍照、游玩。象这样花园式的休闲广场还有六七处，它们象珍珠一样分别点缀在各个区域，像美丽的都市一样给x县人民带来了无比的快乐和幸福！

想起以前，我家门口沿河路晴天尘土飞扬，雨天水泥遍地，被人们戏称为“水泥路”；河边垃圾成堆，河内污水横渡臭气熏天，让人难以忍受。我曾多次想搬家，可现在我可不舍得搬啦！因为这里优美的环境实在太迷人了！

这一切变化的背后凝聚了我县领导高瞻远瞩，运筹帷幄、科学发展的决策和智慧，凝聚了全县机关领导、干部、职工奔波劳碌的身影；还凝聚了全县人民的心血和汗水。党的高度关注民生要求多谋民生之利，多解民生之忧；建设生态文明，建设美丽中国等等，字字珠玑鼓舞人心，目前我县上下正在如火如荼地实施城市建设、公路建设、招商引资等五大攻坚战，必将给我县带来更大的生机和美丽。放眼规划和实施，在未来的几年里县城东部建立崭新的城东新区，东南开发优美的黄龙潭，城南形成更有支撑力的产业集聚区，城西建设

碧波荡漾的千翠湖，打造有明清特色的文化传承区，城北开发华丽无比的万亩森林公园；城中形成具有x县特色的繁华商贸区等等，开发更加美丽的大功河两岸、旧城改造和道口古镇等等；到那时我们的x县县城就更美了！我们的生活就更感幸福了！

如果说阳光象征着，那匹骏马象征着快速发展的x县县城的话，那么春风就象征着x县县委、县政府的正确领导，那位意气风发的主人就象征着我们勤劳勇敢的全县人民。最后祝愿我们x县在党的`精神的鼓舞下，在县委县政府的正确领导和带领下，在全县人民的共同努力下，我们x县这匹骏马更加飞黄腾达！谢谢大家！

中国精神演讲稿篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我是六（4）班的王雪薇。今天，我演讲的题目是：“弘扬航天精神，做一个了不起的中国人。”

10月17日，我国自主研发的神舟六号载人飞船顺利返回。喜讯传来，举国欢腾，全世界中华儿女无不为之感到骄傲和自豪。

神舟六号载人航天飞行圆满成功，是中国人民攀登世界科技高峰的又一伟大壮举，是伟大祖国的荣耀。

伟大的事业孕育伟大的精神，伟大的精神推动伟大的事业。大家都知道载人航天工程，是当今高新技术发展中极具风险和挑战的领域。要完成这一中华民族史上的壮举，不仅需要雄厚的经济实力和强大的科技实力作支撑，而且需要巨大的精神力量来推动，才能取得圆满的成功。

中国的载人航天工程，从飞船设计、火箭改进、轨道控制、空间应用到测控通信、航天员训练、发射场和着陆场等方案论证设计，都瞄准世界先进技术，确保工程一起步就有强劲的后发优势。面对一系列全新领域和尖端课题，科技人员始终不懈探索、敢于超越，攻克了一项又一项关键技术难题，获得了一大批具有自主知识产权的核心技术和生产性关键技术，展示了新时期中国航天人的卓越创新能力。这些重大突破，使我国在一些重要技术领域达到了世界先进水平。中国航天人的成功实践告诉我们，一定要勇于站在世界科技发展的最前列，敢于在一些重要领域和科技前沿创造自主知识产权，大力提高核心竞争力，努力在世界高新技术领域占有一席之地。

载人航天精神，是无私奉献的精神。我国载人航天事业的建设者，是一支具有光荣传统、建立了卓越功勋的团队。中国航天人勇敢地肩负起攀登航天科技高峰的神圣使命，为了祖国的航天事业，淡泊名利，默默奉献。他们献出了青春年华，献出了聪明才智，献出了热血汗水，有的甚至献出了宝贵生命。他们用顽强的意志和杰出的智慧，将“一切为了祖国，一切为了成功”写在了浩瀚无垠的太空中。

弘扬航天精神，我们青少年要紧紧聚集在爱国主义的旗帜下，形成强大的民族凝聚力、向心力。我们青少年是祖国的未来，是民族的希望。梁启超曰：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”

我们要参与各种社会活动和公益事业，唱响爱我中华之歌，让爱国主义精神在我们心中深深扎根。我们要了解中华民族饱经沧桑、艰难曲折的奋斗历史，树立民族自信心和自豪感，焕发报效祖国的壮志豪情。

我们要热爱祖国文化，中国是一个有着五千多年历史的文明

古国，中国文化集中体现了民族精神，我们要努力学习历代经典著作及诗词、美文和名家名言，这是华夏各民族生生不息、繁衍发展的宝贵的精神财富。学习民间文化，了解民间艺术，要有民间文化知识、民间的情怀、情感，热爱我们祖先留给我们的文化，以自己的文化为荣，肩负起发扬祖国民族文化的责任。

热爱家乡，饱览祖国大好河山，激发热爱祖国江山的情感。我们要培养自己的创新能力，面向未来，融入世界，扩大自己的视野，学习世界先进文化和科学技术。从小培养“爱国守法，明礼诚信、团结友善、勤俭自强”的精神，立志为建设祖国、振兴中华而努力，把自己铸造成德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人，做一个了不起的中国人！

我的演讲完毕，谢谢大家！

中国精神演讲稿篇五

弘扬中华传统美德与精神，是我们青少不容推脱的光荣使命。下面是本站小编为你整理的几篇传承中国精神的演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的xxx□

一个民族有一个民族的文化，一个民族有一个民族的情怀。源远流长的传统文化便是我们引以为豪，永不消退的情结，是中华文化将我们的心紧紧联系在一起，将中华传统文化代代相传。眷眷赤子心，浩浩中华魂，我们伟大的中华民族，孕育了五千年的辉煌，五千年的历史，留下了璀璨的传统文化。在历史的长河中，仁人志士层出不穷，中华美德熠熠生辉，民族精神世代传承。

古人云：“三人行，必有我师。”“师者，传道、授业、解惑也。”“一日为师，终生为师。”这些都体现了自古至今

我们中华民族传承下来的优良的尊师重教的传统美德。教师的本质和教育的本质是什么？当然是教书育人。但是我们再抽象一下的话，我认为它的本质就是民族文化的传承和民族事业的延续，也是民族种族的延续。

作为一名教学一线的小学教师，我们能够深刻体会到作为一名教育工作者的责任之重。社会的发展离不开优秀的人才，人才的培养离不开优秀的教育，而教育的实施者是我们广大的教师，教师的重要性是毋庸置疑的。作为教师的我们也应该时时刻刻地为大局着想，为了祖国的未来，社会的发展努力提高自己的。基于以上考虑，我有如下感想：

要充满爱心，要忠诚事业。我们每一天都要以饱满的情绪、平和的心态去面对每一名学生。厌弃一个孩子就等于毁坏一个孩子，而热爱一个孩子则无异于塑造一个孩子。

要努力钻研，要学为人师。俗话说：活到老，学到老。学习是没有止境的，人人如此。身为教师的我们需要把培养人才作为自己的本职工作，对自身的要求就得更高，不止要从专业发展方面努力提高自己的，还要从业务水平上严格要求自己，更得从师德方面时刻鞭策自己。学生的一生幸福和发展，要求我们必须快速成长和进步，我们责无旁贷。

要以身作则，要行为世范。为人师表是作为教师最基本的行为道德规范。学生无时无刻都在用眼睛看着，我想，他们希望看到的是老师榜样的作用，或是能给他们带来震撼的心灵启示，也或是使他们情感交集的思维触动。因为“教师个人的范例对于学生心灵的健康和成长是任何东西都不可能替代的最灿烂的阳光。”我想，只要我们注重师德培养，自尊自律，必定会用自己高尚的情操和教师特有的人格魅力赢得学生和社会的认可。

最后我要给自己制定一个目标：从自身做起，经常思索，经常实践，经常创新，做一个关心国家和世界命运的人，做一

个关心国家教育发展和创新的人，做一个平凡教师岗位上日益求精的人。

让我们今后真的做到学为人师，行为世范，能够为这样一个伟大的民族、伟大的教育事业、伟大的教师队伍的建设肝脑涂地。

谢谢大家！

各位尊敬的评委老师、亲爱的的同学们：

大家好！今天我的演讲出题是：“传承中华美德，弘扬中国精神”我们的大中国是一个拥有5千多年文明史的大国，与之相应，中华的传统美德源远流长，博大精深，它的精华在几千年的历史中光辉灿烂。

中华精神是中国文化的精髓，是中国的魂。我们的国家要想生存和发展，就要有一种昂扬向上的中华精神。但是，传承中华美德和精神文化不仅要从大处着手，更重要的是从身边的小事做起，从我做起，一步一个脚印、在人生途中不断地砥砺操行，我们才能让中华美德与精神文化得以提炼与升华。

面对世界范围各种思想文化的相互激荡，面对实现中华民族伟大复兴的崇高历史使命，我们每一个中华儿女都有责任和义务弘扬和培育中华美德与精神。我们说，作为一名文学传媒专业的学生，能够保证自己不胡乱篡改中华经典诗词就是中华美德最好的传承；作为一名计算机专业的学生，能够保证自己不用所学的技术攻击网络系统就是对中华美德最好的传承；作为一名生化专业的学生，能够保证自己不用所学的知识去毒杀自己的室友就是对中华美德最好的传承。作为一名中学生，如果我们不能准时的去上课、上课总是谈论着与课堂无关的话题，那么你演讲什么都是多余的。想想自己为了什么来到学校，想想自己来读书老师和父母付出了怎样的代价。当你在学校里整天无所事事的时候，你的父母可能还在烈日

下为你挣各种生活费用、为你每天的抽烟喝酒进网吧的费用流下辛苦的汗水。如果我们连一个学生最本职的工作都做不好，我们还有什么资格在这里谈“传承中华美德，弘扬中国精神”！

中华精神与美德熔铸了中华民族坚定的民族志向、高尚的民族品格和远大的民族理想，结合时代和实践的要求，弘扬中华传统美德与精神，是我们青少不容推脱的光荣使命。但是，“传承中华美德，弘扬中国精神”绝对不是一句口号，如果不去付出实际行动，任凭你嘶声力竭也无济于事。作为学生，我们要认真地听老师讲课；作为子女，我们要承担起赡养父母的责任，我们要从身边的小事做起，从生活的点点滴滴做起，做好自己的本职工作、提升自己的道德境界，才能做到对中华美德和精神最好的传承和弘扬。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位领导，亲爱的青年朋友们：

大家好！

我演讲的题目是《自强不息，传承中国精神》。

中国是一个具有悠久历史的国家，在5000多年文明发展的漫长进程中，中华民族以勤劳智慧的民族品格、不懈进取的创造活力、自强不息的奋斗精神创造了辉煌的中华文明，为人类文明的进步作出了重大贡献。抚今追昔，伟大祖国的自强不息的民族精神极大地激发了全国人民的自信心和自豪感，极大地增强了中华民族的向心力和凝聚力。指出：“在开创祖国美好未来的征程上，青年一代责任重大、使命光荣。”因此，我们青年一代要充分发挥自身优势，自强不息，传承中国精神。

刚工作时，我真的不太理解为什么社区干部们总是能耐心细

致、微笑服务，有时一句话要反复说上几遍甚至十几遍，她们总能换位思考以居民的角度认真地帮助居民排忧解难。在前不久开展的裸土地面改造中，我们社区的崔书记，每天早上7点来到社区，顶着烈日挨家挨户地动员，还亲自上阵与20多岁的小伙子一起清理庭院，一干就是一整天，连口水都喝不上，经常晚上10点多才回到家，顾不上吃饭就累倒在床上。太过疲惫的她不慎摔坏了腰，大家都劝她去医院，但她坚持到全部清理完毕才肯去医院检查。正在进行的全国第六次人口普查，我们的社区主任也都放弃休息时间，每天加班加点认真入户普查。她们就是这样，总是把人民群众和社区的事情放在第一位。渐渐地，在办事处领导地关爱与鼓励下，在社区干部的言传身教中，我对于社区工作的观念也发生了转变。

一次，有一位居民来到社区，五十多岁的他小心翼翼地门口走进来，咨询办理就失业证的问题。我们多次请他坐下，他就是不肯坐。当我们让他说说自己详细的情况时，他支支吾吾了半天，最后低着头才说出他是刑满释放人员。我再次把椅子放在他身边让他坐下来，他看着我，向后退了两步，深深地鞠了一躬并连连地说谢谢。那一刻，我愣住了，我的眼睛湿润了，我做了一个再普通不过的举动，竟能带给他如此大的触动。对于真正需要帮助的社区居民，他们也许不需要多么高深的理论，有时只是一句简单的问候，一个动作，甚至一个注视的目光，就能帮助、温暖他们。

在社区工作者岗位工作的日子里，我充分认识到基层工作是个人成长进步的有效平台、重要舞台，社区的建设需要像我们一样的青年人，我们的发展也需要到社区去历练。艰辛成就伟业，奋斗创造辉煌。我们青年就是要在自强不息的中国精神的鼓舞下，努力向书本学习，向实践学习，向人民群众学习，始终以饱满的工作热情在自己的岗位上认真工作，用热心、诚心和爱心全心全意地为人民群众服务。

青年朋友们！

作为80后的我们：是敢于担当的一代；是张扬个性展现自我的一代；是独立自主创新的一代！我们要永远铭记我们是自强不息的中国精神的传承者。未来是属于我们的，让我们顽强拼搏，让我们尽情挥洒，为中华民族的伟大腾飞而努力奋斗！

20xx年11月30日

中国精神演讲稿篇六

老师们、同学们：

大家好！这天我演讲的题目是：奉献——一种博大的爱。

帮忙是春天的雨，当你焦渴时，为你滋润心田；帮忙是夏天的风，当你酷热时，为你送来清凉；帮忙是秋天的菊，当你孤独时，为你默默开放；帮忙是冬天的火，当你寒冷时为你带来温暖。

这是一种叫做奉献的博大的爱。什么是奉献？奉献就是一种不求回报的给予，它既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神；既包含着崇高的境界，也蕴含着不一样的层次；既表此刻关键时刻挺身而出，也渗透在人们日常的工作和生活中。

整天与我们朝夕相处的老师是辛劳的、是可敬的、更是伟大的。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干就是对老师辛勤工作、无私奉献的高尚精神的最真实的写照。他们用澎湃的激情，耕耘着温馨田野；用执着的热情，开垦着冷漠的荒原。他们把愚昧变成礼貌，让愁眉化作笑颜。老师之因此伟大，不仅仅在于传授我们的科学文化知识，更在于给我们树立了一个无私奉献的做人的典范。但又是是什么造就了老师无私奉献的形象呢？是老师对学生的浓浓的爱啊！他们的爱是一日为师，终生为父高尚的爱；他们的爱是捧着一颗心来，不带半根草去的无私的爱；他们的爱一种神圣的爱。正是这份爱，才使得千

百万莘莘学子踏上了成功的彼岸。

除了老师，还有一些人深深地爱着我们，那就是我们的亲人，我们的父母。

父母是世界上最爱我们的人，同时也是最辛苦的人。他们白天在外辛勤的工作，只为给我们带给更好的生活和学习环境。等到傍晚，当他们拖着疲惫的身躯回到家中时，却还要强打起精神指导我们学习。当我们情绪不好时，父母会在百忙之中抽出时刻和我们谈心；当我们提出一些无理的要求时，父母会想方设法的满足我们；当我们生病时，父母会不顾一切的抛下手头的工作，悉心地照顾我们。父母是这样的爱我们，他们要我们回报了吗？没有，他们一心只期望我们过得快乐快乐。他们把自己的一生都献给了我们，他们是多么的无私啊！

20xx年是不平凡的一年。在这一年中，奥运会成功的在我国召开了，这是件举国欢庆的大喜事。但有一个地方例外。在5月12日下午2点28分，那里发生了里氏8.0级的地震，那个地方叫汶川。汶川大地震发生之后，立即引起了世界界的关注。所有的中国人都为之振撼，纷纷慷慨解囊，献出自己的爱心，尽自己的一点绵薄之力为那些劫后余生的人们带给一点应有的帮忙。无数官兵冒着余震的危险，奋斗在抗震救灾的第一线。他们几天几夜都没能合眼，他们将个人的安危置之度外，他们的心中只有一个信念——拯救生命。这是种多么伟大的奉献啊！它是由13亿中国人的爱共同凝结而成的无私的奉献啊！（描写景物的句子）

古人云：爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。爱是奉献的基石，一个班群众中如果每个人都献出一点爱心，那么这个群众中就充满了浓浓的团队精神；如果在户外场上大家都尽其所能，那么整个群众就能做到最好；如果同学之间消除隔阂，互相帮忙，那么这个群众必将是优秀的。人并非为获取而给予，给予本身即是无与伦比的欢乐；对人来说，最大的欢乐，最大的快乐是把自己的精神力量奉献给他人。

生命因奉献而变得美丽。我们的生命之歌，因奉献而动听；我们的生命之河，因奉献而澎湃；我们的生命之光，因奉献而闪亮；我们的生命之诗，因奉献而流光溢彩。选取阳光，高山会拥有绿色；选取宽容，社会会拥有和谐；选取奉献，我们会拥有辉煌的明天！

尊敬的各位领导、各位评委、同志们：

大家好！

我来自xx县食品药品监督管理局，名叫。这天，我要演讲的题目是《把青春写在奉献的旗帜上》。

在我的身边，有这样一位普通的共产党员，他虽然没有豪言壮语，虽然也不惊天动地，但是却让大家从他身上，真切地感受到了作一名药监人崇高的职责感和使命感。他无私无畏，默默奉献，用自己的言行告诉我们就应以何为荣，以何为耻？用实际行动塑造着新时期药监人的光辉形象。他就是我们局党组书记、局长。

那是20xx年11月25日，也是安庆市iv级重大食品安全事故应急救援演练在我县举行的前一天。天气骤变，狂风突起，大雨倾盆，将我们在县二中操场布置好的演练场景毁于一旦。而且天气预报告知未来三天宿松都将是这样的恶劣天气。一时刻，大家束手无策，都以为演练将会延期举行。这时，李局长从演练场地探察回来说：操场积水很深，路基很软，演练如果继续在这举行，人员和车辆都将无法通行；但是应急就是命令，时刻就是生命，演练不能延后，务必如期举行。他立即就地召开局领导班子成员会议，并果断决定更换演练场地。大家知道，此时已近中午十一点，离规定演练的时刻仅仅20个小时。要在这短短的20个小时内，在人手不够、资金短缺的状况下，找到适合演练的室内场地并重新布置好场景又谈何容易啊！然而，李局长没有时刻去思考这些。他在向上级领导汇报后，立即冒着狂风暴雨奔向室外，去寻找适宜的

场地。黄天不负苦心人，经过几小时的奔波，下午两点，总算在我县工业园区找到了一块面积适宜的室内场地。

但那是一块怎样的场地啊！那是一个刚刚建起的食品厂仓库。仓库里堆满了水泥、钢材等建筑材料不说，周围都是挖土机新挖的黄土和成的泥泞，下雨天连人进去都找不到路，更不用说演练的车子能开进去。应对这些，李局长没有退缩，只见他一面指挥人员清理仓库、修路通电、布置场景，一面动手抬水泥、搬桌椅、平整路面。汗水和着雨水将他全身都湿透，皮鞋成了泥靴，也全然不顾。这样一向忙到凌晨四点，大家都疲惫不堪，而他还在忙着帮接电工人搬梯子。大家都说：李局长，歇歇吧！可他却说：这时候有谁不累呢？可就在他弯腰搬梯子的时候，一下子跌坐在地上，双手撑着腰部。这时我们才知道，原来他的脊椎上打了一块12公分长的钢板。那是他在乡镇工作时一次抗洪抢险中落下的病根。手术后医生叮嘱他不能经常弯腰，更不能干重活，而且几年后要将钢板取出来。但就在他去医院还没来得及将钢板取出来时，一纸调令将崇尚实干、年轻有为的他调往宿松县食品药品监督管理局担任局长。当时的宿松县药监局正值行风评议连续两次被关进笼子之后，各项工作基本处于停滞状态。上级领导为了尽快扭转工作局面，指示他没有适应时刻，务必立即进入主角。李局长临危受命，深感肩上担子的沉重。为了不辜负党和人民的重托，为了宿松县80万人民的饮食用药安全，一上任，他就带领班子成员走访调研，协调关联，筹措经费；晚上还要整理材料，制定方案，找干部谈心，经常是通宵达旦，根本没有时刻去思考将钢板取出。

第二天，就在大家都担心他还能不能撑得住的时候，却发现他第一个到达了演练场地。要知道当时，他是在贴上止痛膏还不管用后又连服下5粒驱痛片才强忍着走上演练场的呀！在他的带领和发奋下，演练最后如期举行并取得了圆满成功。

x局长在药监系统工作近两年来，为了人民的饮食安全，自己常常来不及吃口热饭；为了人民用药放心，自己的病痛都无暇

顾及;为了搞好工作，几乎没有睡上几个安稳觉。抓队伍建设，他以身作则，身先士卒，打造了一支团结协作、务实高效的干部队伍;抓行风建设，他不手软，不护短，发奋使干部职工树立正确的世界观、人生观、价值观;抓服务质量，他以全心全意为人民服务为宗旨，深入细致，不放过任何细节，从细小处体现民生至上的服务理念。他凭着对药监事业不懈的追求与无私奉献的精神，怀着对党和人民的无限忠诚，克服了一个又一个常人难以克服的困难，使宿松的食品药品监管工作迈上了新的台阶。

记得他刚上任时，以前应对组织和同事这样说过：我不敢用短暂的热情与冲动来应对工作，正因和人民生死攸关的药监事业需要永恒的心血，但我将会用自己的实际行动来维护全县人民的饮食用药安全。如今，他正是这样用自己的一言一行兑现着当初的诺言，用自己的一举一动践行着八荣八耻。

中国精神演讲稿篇七

女排时隔20xx年再夺金，3比1上演王者归来。据报道北京时间8月21号□20xx里约奥运女排迎来决赛，中国队对阵塞尔维亚队，经过激烈角逐，中国队以3：1战胜塞尔维亚夺冠□20xx年后中国女排再次登顶。她们克服了太多的困难登顶，配得上所有的赞美!网友说的好，不论时间再变，唯有中国女排的拼搏精神不变。

王者归来，举国振奋。以3:2逆袭卫冕冠军、东道主巴西后，中国女排18日在半决赛中面对苦主荷兰队释放洪荒之力，最终以3:1艰难实现复仇，时隔20xx年后再进奥运决赛。21日在与塞尔维亚队的巅峰对决中，在先失一局的不利情况下，中国女排更是以3-1完成惊天逆转，站在了里约奥运会的最高领奖台。黄灿灿的金牌见证着女排姑娘们的顽强拼搏，也诠释出中国的大国自信。

奥运会最重要的不是胜利，而是参与；正如在生活中重要的事情不是成功，而是奋斗；但最本质的事情并不是征服，而是奋力拼搏。击败卫冕冠军巴西队后，中国女排姑娘们在场上高声大喊：我们是最棒的！；战胜强劲对手荷兰队后，洪钢和前奥运冠军冯坤盛赞中国女排赢下史诗般战役，无愧为王者之师；巅峰对决中，中国姑娘们再次用汗水和拼搏向全世界诠释了什么是女排精神。

一回回倒地，一次次奋起，正是这种敢打敢拼的精神，屡屡让中国女排无论落后多少分、无论形势多么恶劣，都足以完成荡气回肠的绝地反击。淘汰卫冕冠军巴西队后，看台上亲临现场的80岁高龄前国际排联主席魏纪中就曾激动不已，这才是我们想看到的中国女排！；打败强敌荷兰队，中国女排已经越来越接近夺冠梦想；战胜塞尔维亚队夺得奥运冠军，中国女排更是已经成为了新时代的中国骄傲。

岁月轮回，精神不老。噙着热泪看完整场比赛，耳边依稀萦绕着女排姑娘们的阵阵呐喊杀声。不管是比分落后，还是稍稍领先，或者不相上下，我们的女排姑娘们都体现出每球必争的决心，诠释出无私奉献、团结协作、艰苦创业、顽强拼搏、自强不息的女排精神。拼搏精神永远是中国竞技体育之魂，这种不放弃、不抛弃的拼搏精神，不仅能够唤醒大国梦想，也足以振奋13亿多中国人民。

里约奥运已经接近尾声，中国女排奋力拼搏站在最高领奖台，既激励着中国体育健儿放手一搏，也鼓舞着亿万国人砥砺前行。这种敢胜利、能胜利，顽强拼搏决不放弃的精神，更是已经成为了13亿中华儿女昂首前行的底气所在。嘹亮的国歌声中，我们向女排队员和教练们致敬，因为她们创造了奇迹；我们更向中国女排这种拼搏精神致以礼赞，因为其必能凝聚中华民族洪荒之力，共筑复兴梦想。

里约奥运会女子排球1/4决赛结束最后一场比赛，中国女排苦战五局，终于在别人家的主场击败了卫冕冠军巴西女排。

其实，当第一场中国队以15-25的大比分落败给巴西队的时候，相信已经有很多体育评论员、记者打好了里约奥运，中国三大球全军覆没的腹稿。但是，中国女排没有放弃，1980年代就成为国人偶像的郎平也没有放弃——战斗到最后一刻。那一扣球的风情，那漂亮的绝地反击，一分分地咬，一分分把对手逼向死角，最终拼出胜利，这让每个观战的国人热血沸腾。

在这届中国队表现略显平淡的奥运会上，中国女排进入半决赛，甚至比一些项目的夺金更能引爆国人的情绪。

不管结局如何，我们一直都坚信：女排是打不倒的。这种信念，基于女排的传统，也基于女排精神的激励。跌倒了，女排会爬起来；赢了，还会争取下一次胜利。

说到底，女排精神不是一两次胜利，也不是一两个冠军就能证明的，它并不是最后的结果，而是一个过程。我们先从被广泛定义的女排精神看看：无私奉献，团结协作，艰苦创业，自强不息。这些内涵，每一个都指向平时环节的训练，一点一滴做起，它是一种动态的、持续性的状态，而非唯结果论。

进一步看，女排精神缘起有它特定的时代背景。上个世纪80年代，百废待兴，国家经济发展需要一种精神支撑，女排的崛起，刚好填补了这一空缺。在经历了五连冠的同时，女排精神慢慢被确定、推广，被全民接受，这个过程，是从1981年到1986年的跨度。可以说，它和国家一起慢慢地走向世界，用自己的实力让别人知道、认识、了解我们；它也和民众生活的改善同步同轨，并非一蹴而就。

并非是女排变弱了，而是对手变得更强了，比赛有了更大的变数。只是，我们没有注意到对手的变化。当我们察觉的时候，差距可能就出现了。竞技体育的魅力也在于此，更快、更高、更强，赛场上充满变化。

同样尴尬的是，虽然作为三大球唯一达到世界巅峰的项目，但中国排球联赛水平、排球普及、商业化等都处在一个较低的水平。而中国的篮球和足球，虽然没有站在世界之巅，它却很好地拥抱了商业，走到了普通民众身边。

这时，我们应该认识到：与其他人的竞争，不只是在赛场上，更多的竞争是在场下；不是单个项目、几场比赛的竞争，而是一个赛事、系统性的竞争。如果没有意识到这一点，空喊女排精神只能是唯金牌论的变种。

今天，不论是体育还是整个国家其他层面，我们已经告别了从零到一的窘境；作为竞技体育强国，不必急于用中国女排的一两块奖牌来证明什么。然而，我们也应有居安思危、奋起直追的拼搏精神，不仅在体育，还有经济、科技等方面，我们都有需要追赶的对象。所以，我们依旧需要女排精神的鼓舞，只是这种鼓舞，不应该是结果论、唯金牌论的，而应该是过程、系统性的。

第一未必重要，重要的是任何时候都不放弃争取第一的毅力。说到底，女排精神并不仅仅是一种体育精神，也是一种社会的精神面貌，只是我们需要换一种思维方式看待女排精神。

中国精神演讲稿篇八

大家好！

看到你们的笑容，我心里感到非常的激动，不由的使我想起这样一个景象，在辽阔草原上，在明媚的阳光下，一位意气风发的主人驾着一匹骏马，迎着温暖的春风，朝着更美的目标飞速地向前奔驰。这辽阔的草原象征着我们伟大的祖国，阳光象征着党的，骏马象征着快速发展的x县县城，我今天演讲的题目是《学精神，建美丽x县城》。

鸟瞰我们今天的xx县县城，像大城市一样，道路纵横交错，

四通八达，纵向有东环路、滑兴路、文明路、人民路、解放路等十条大道；横向有四环路、滑州路、中州路、北环路等十条大路，一路一景，十分迷人；一座座高楼像山峰一样屹立在百花丛中，一排排楼房阅兵的方队井然有序，整座城市，流光溢彩、放眼望去，宛如仙境。

我的家就在大功河畔，我休闲时走在河边，河水清澈见底，碧波荡漾，倍感清新挟意，弯曲的人行道旁边，树立着各种各样的雕塑，盛开着鲜艳无比的花朵，舞动着少女般的柳枝，钓鱼爱好者休闲地垂钓，老年人在这儿锻炼身体，年轻人带孩子在这里拍照、游玩。象这样花园式的休闲广场还有六七处，它们象珍珠一样分别点缀在各个区域，像美丽的都市一样给x县人民带来了无比的快乐和幸福！

这一切变化的背后凝聚了我县领导高瞻远瞩，运筹帷幄、科学发展的决策和智慧，凝聚了全县机关领导、干部、职工奔波劳碌的身影；还凝聚了全县人民的`心血和汗水。党的高度关注民生要求多谋民生之利，多解民生之忧；建设生态文明，建设美丽中国等等，字字珠玑鼓舞人心，目前我县上下正在如火如荼地实施城市建设、公路建设、招商引资等五大攻坚战，必将给我县带来更大的生机和美丽。放眼规划和实施，在未来的几年里县城东部建立崭新的城东新区，东南开发优美的黄龙谭，城南形成更有支撑力的产业集聚区，城西建设碧波荡漾的千翠湖，打造有明清特色的文化传承区，城北开发华丽无比的万亩森林公园；城中形成具有x县特色的繁华商贸区等等，开发更加美丽的大功河两岸、旧城改造和道口古镇等等；到那时我们的x县县城就更美了！我们的生活就更感幸福了！

如果说阳光象征着，那匹骏马象征着快速发展的x县县城的话，那么春风就象征着x县县委、县政府的正确领导，那位意气风发的主人就象征着我们勤劳勇敢的全县人民。最后祝愿我们x县在党的精神的鼓舞下，在县委县政府的正确领导和带领下，

在全县人民的共同努力下，我们x县这匹骏马更加飞黄腾达！
谢谢大家！