

最新一天军训心得体会(实用14篇)

学习心得是对自己在学习过程中的收获和体会进行总结和归纳的一种方式。下面是一些精选的读书心得，希望对大家的阅读和写作有所启发。

一天军训心得体会篇一

军训是大学生生活中不可或缺的一部分，它既是锻炼身体的机会，更是塑造人生态度的重要时刻。回顾这段军训经历，我深刻体会到了军训的意义和价值。通过军训，我不仅变得更加坚强和自信，而且明确了为人处世的原则，培养了对团队合作的理解。以下是我对军训经历的深入思考和总结体会。

首先，军训锻炼了我的身体素质和意志力。在军训期间，我们每天早晨都要进行长时间的晨跑和队列操练。刚开始时，由于我运动不足，身体素质较差，每天都会感到筋疲力尽。然而，我并没有放弃，反而努力坚持下来。通过每天的训练，我逐渐增强了体能，不再感到力不从心。同时，我也变得更加坚定了意志，能够面对困难毫不退缩。这种坚韧的品质无论在学习还是生活中都很重要，它让我相信只要拼尽全力，就能克服一切困难。

其次，军训教会了我如何与他人和谐相处。在军训期间，我们常常需要分组合作完成一些任务。而这种合作并非简单的任务分工，还需要相互的信任和互相的配合。通过与队友们的讨论和交流，我学会了听取别人的意见并尊重他们的不同观点。在接受不同意见的同时，我也通过与队友们共同努力来解决问题。这样的经历让我意识到，只有相互信任和团结合作，才能更好地完成任务。这个团队合作的精神将对我今后的学习和工作产生积极的影响。

再次，军训让我明确了为人处世的原则。在军训中，我们要

遵守纪律，遵从上级指挥，按时完成各项任务。这不仅是因为军人应有的基本素质，更是一种对他人的尊重和对自己的约束。通过严格的规定和要求，我逐渐养成了良好的作息习惯和纪律观念。我明白只有自律，才能更好地面对生活中的各种挑战，才能取得更好的成绩。这种原则性的思考方式将指导着我今后的行为和决策。

最后，军训让我更加自信和坚定。在军训过程中，我们不仅仅是学习军事知识和技能，更是磨炼自己的意志和自我认知。在严格的训练和充满压力的环境下，我不断超越自我，逐渐认识到自己的潜力和能力。而这种对自身的认知和自信也将成为我今后面对困难和挫折的动力和支持。我坚信只要努力奋斗，就能创造属于自己的精彩。

综上所述，军训是我人生中一段宝贵的经历。通过军训，我不仅锻炼了身体素质和意志力，更学会了与他人和谐相处，明确了为人处世的原则，并培养了自信和坚定。这些收获和体验将使我在今后的学习和工作中受益匪浅。我将永远铭记军训的感悟，将其融入自己的人生中，为未来的奋斗之路打下坚实的基础。

一天军训心得体会篇二

在大学时光的开端，我们迎来了令所有新生兴奋又有些紧张的军训。参加军训是一次全新的体验，让我感受到了军人的紧张有序和纪律意识的重要性。一开始，身穿军装，站在队列中，我感到有些局促和不自在。但是，在训练开始后，我渐渐适应了，也理解到了只有紧密配合，才能将一支队伍调教成为一支真正强大的力量。通过军训，我获得了坚持的信心，迎接大学生涯的不同挑战。

第二段：纪律意识的培养

军训期间，我第一次真正体会到了纪律的重要性。大学生活

是一个相对自由的环境，但是只有在纪律的指导下，我们才能更好地管理自己的时间和行为。军人时刻遵守着各种纪律，无论是个人行为还是集体行动，都需要遵循规定和命令。通过锻炼和训练，我们的纪律观念得到了充分的培养。学会了遵守规则，做到按时、按规定完成任务，我逐渐形成了自觉遵守纪律的习惯，这为我今后的学习和生活打下了坚实的基础。

第三段：团队合作的重要性

军训对于培养团队合作精神有着重要的意义。在训练中，我们必须协同一致地完成任务，团结合作。当一个队员出现问题时，整个队伍会受到牵制，因此要互相帮助、互相支持、互相鼓励。通过一系列团队建设的训练，我们意识到了一个人的力量是有限的，只有团结一致、协同合作，才能够做到事半功倍。在大学，我们不再是孤立的个体，而是一个个团队的一员。只有相互配合，相互补充，才能够更好地实现自己的目标。

第四段：坚毅与坚持的力量

军训不仅考验了我们的身体素质，更考验了我们的意志力和毅力。在艰苦的环境下，我们早起跑步、训练，身体疲惫时却要坚持完成任务。每一次的训练都是对我们毅力的考验，但正是这样的锻炼，让我们变得更加坚韧，更加坚强。坚毅与坚持的力量是无穷的，只要我们心怀梦想，坚持努力，就能够战胜一切困难。军训给我敲响了奋斗的警钟，激励着我在大学的道路上勇往直前。

第五段：自我提升与成长

参加军训不仅仅是锻炼身体，更是锻炼我们的思维能力、组织能力和领导能力。军人时刻注意着团队的整体利益，时刻关注着每个队员的进步和需要。在军训过程中，我学会了倾

听者，学会了尊重他人的意见，也学会了虚心学习，不断完善自己。通过参加军训，我意识到一个人的成长不仅仅是个人努力的结果，而是需要与他人一起合作共同推进才能够实现的。这种开放的心态为我今后的发展提供了坚实的后盾。

总结：

在大学的军训中，我体会到了军人的一丝丝严谨和一寸寸坚忍，这些品质对于每个人来说都是宝贵的财富。军训锻造了我们的纪律观念和团队合作精神，培养了坚毅与坚持的力量，使我们不断成长和进步。军训是一次珍贵的经历，对于我们来说意义非凡。它为我们的未来奠定了坚实的基础，也是对我们人生的一次磨砺。

一天军训心得体会篇三

作为一名大学生，军训是必不可少的一部分。在军训中，我不仅感受到了军人的训练与日常生活的苦楚，而且更是通过这次经历加强了自己的身体素质、团队合作能力和遵纪守法的意识。下面我将分享我的军训经历和感受。

第二段：自我管理

在军训中，自我管理是非常重要的。每天早上，我们必须在规定的时间起床，按时开始训练。这对于我这样一个经常熬夜的人来说，是个非常大的挑战。但是从第一天开始，我就下定决心，保证自己按时起床，不迟到、早退。通过努力，我渐渐建立了一个良好的作息习惯。此外，军训期间，我们要保持基本的卫生习惯、爱护公物和遵守军训规定等等，这些都是对自我管理的严格要求。

第三段：团队合作

军队行动需要团队合作。军训中，我们分为几个小队，每个

小队有自己的任务和指挥。每天不同的训练项目，需要我们协作配合。有一天，我们要进行拔河比赛，我们小队中的一个队员在比赛前受伤无法继续比赛。我们很快商量决定，将此人替换成其他人，并重新调整了我们的战术和顺序。通过我们的团队合作，我们在比赛中取得了好成绩。

第四段：团队精神的重要性

军训中，团队精神是必不可少的。我们不仅要在平日的训练中紧密合作，而且还要在比赛中相互协助、共同奋斗。这种精神充满了凝聚力、协调性和团结性。这让我更加明白，作为一个人，不仅要个人英勇，更要在这个共同体里做出自己的贡献。

第五段：结论

通过军训，我认识到了很多，这也让我从中收获了很多。我不仅提高了自己的身体素质，还拓展了自己的知识和能力。我相信，这次经历对我的人生有着很大的影响。在今后的生活中，我也会将这些经验应用到实际的生活里去，为自己成长和发展做出更大的贡献。

一天军训心得体会篇四

今天是军训的第二天，早早的起了床，来到学校。

上午，们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了眼睛上，真是很难忍受。

实在是受不了了，手也在不自觉地准备擦汗。可就在这时，教官走到了面前，刚抬起一点点地手又回到了原位。的心“怦怦”至跳，还以为是抬手被教官发现了呢。可教官抬起手，手里握着一叠面巾纸，另一个手拿出一张纸。为擦干了眼睛上的汗，又给擦了额头、鼻子上的汗。

擦完汗，教官还鼓励说：“站的不错，继续坚持。”

顿时，的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。

就在那一刻，才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

其实，教官也有温柔的一面。

军训汇演心得

军训消防心得

军训学员心得

军训结业心得

暑期军训心得

新生参与军训心得

军训阶段学生心得

学生军训心得【热门】

每日军训心得

初中参加军训心得

一天军训心得体会篇五

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律，时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。20xx年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

一天军训心得体会篇六

20xx年夏天，我走进了甘肃省中国工商银行金融培训学校——这里是知识的殿堂、是培养人才的沃土。我们作为新员工，第二天就开始了紧锣密鼓的军训。军训对于刚大学毕业的我们并不陌生，我们知识这为期一周的军训生活将会很苦很累，但是我们没有退缩。因为我们知识它会磨练出一个新员工应该具备的素质，它将会为我们的工作打下坚实的基础。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，此刻，我们在教官的带领下接受着训练，不知不觉中，为期一周的军训已过去大半。它教会我们的恐怕不只是稍息立正的. 军事训练，不只是干练的整理内务，而是让我们接受了一次意志的沐浴、精神的洗礼。

军训交给我什么是坚强的意志，训练场上展现的那笔直的腰身、挺起的胸脯、昂扬的气势，让我明白那是军人的飒爽英姿；骄阳下伫立的身影、还有支撑着沉重身躯却丝毫未动的双腿，给我自己震撼，甚至感动。严肃而不乏幽默感的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般的意志。

“大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！”军训，使我成长，曾经那张脸上写满的稚嫩已销匿，现在已写上坚毅与刚强。军训不是一种时间上的消耗，而是让你在态度、生活、角度上的转变，适应另一种新的环境。军训让我明白人生不是一场游戏，更不是一场梦，只有当我们明确前方的目标，以饱满的热情昂扬前进、努力拼搏，即使在恶劣的环境下也能变得明朗。

军训，使我迈向职场道路时最昂贵的一份礼物，它既给予我身体的强壮、也让我吃苦耐劳、给予我精神上的坚强，这将使我终身受益。这一份优厚的礼物，我会永远铭记。因为有了它都娥存在，我的明天会更好！

一天军训心得体会篇七

自古以来，军训是磨砺意志、锻炼身体、培养自信的最佳途径之一。在这个喧嚣的社会里，军训对于我们每个人都极其重要。在经历了为期一个月的军训，我深刻地感受到，这是我一生中最难忘且最珍贵的经历之一。

第二段：讲述体能训练的收获

军训期间，体能训练丰富多彩，涵盖了各种跑步、引体向上、俯卧撑、仰卧起坐等多个方面，这些都是要求身体素质优异才能顶住艰苦训练的。在这样的环境中，我学会了如何在每天密集的训练中坚持下来，我也因此变的更加健康、坚强和自信。此外，我也认识到了训练的重要性，无论是身体训练还是精神训练都不可或缺。

第三段：谈及集体的力量

除了体能训练，我还学到了集体的力量。在军训中，两个人无法完成的事情，一个团队就可以无畏地完成。每个人的合作和协作都在这里得到贯彻，让我更加了解团队合作的重要

性，同时体会到在团队中默契和信任的力量。团队的默契和协作让我学到了如何相互依存，相互信任，把团队凝聚在一起。

第四段：探讨军人素质的提高

军训的本质是培养军人的优良品质、增强军人的作战能力。在军训中，我不仅磨砺了自己的身体素质，还培养了军人的精神素质。军事训练给了我自律和坚定的品格，让我变得更加坚韧、毅力。同时，我也学到了团队合作的能力、人际沟通技巧等相关素养，这些优良品质将贯穿我一辈子的成长之路上。

第五段：总结

在军训中，我不仅获得了健康与自信，更锤炼了意志与品格。军训让我明白到一个人的力量微薄渺小，而强大的团队力量可以战胜一切困难，让我体会到了团队合作的重要性和意义。无论是体力训练还是精神上的锻炼，军训都是我人生中最重要、最宝贵的一次经历，这一切都将对我的未来产生巨大的影响。

一天军训心得体会篇八

军训是大学生生活中不可或缺的一部分，它对于我们的成长和塑造起着至关重要的作用。经过一段时间的艰苦训练与磨练，我深刻体会到军训的重要性和意义。在这段时间里，我不仅锻炼了身体，更培养了不少的坚韧毅力和团队协作意识，下面我将就此展开谈谈我的军训心得体会。

首先，军训让我深刻体会到了团队的力量和合作的重要性。军训期间，我们要分成小组进行各种训练和比赛。在这个过程中，团队的力量被充分展现出来。无论是晨跑还是队列训练，我们都必须齐心协力地完成，只有这样才能取得好的效

果。我记得有一次，在进行队列教练时，我的队伍一开始很混乱，指挥员见状立即组织操练，鼓励我们并给予指导。经过大家的共同努力，我们的队伍逐渐变得整齐划一。这个经历让我深刻明白，一个团队的力量是无穷的，只有团结合作，才能取得更大的成就。

其次，军训让我更加了解和感谢军人的辛苦付出。军人是保家卫国的英雄，他们在艰苦的环境下默默奉献，为我们的安全和稳定默默付出。在军训过程中，我们只是体验了一部分军人的训练内容，尝试了一点军人的生活。但已经足够让我们深刻领悟到军人们所经受的困难和挑战，他们为了我们千千万万无私地付出。我们要时刻怀着一颗感激的心，铭记军人为我们奉献的努力和牺牲。

再次，军训让我深刻体会到了坚韧不拔和永不放弃的重要性。军训过程中，我们面对一些艰难的任务和困难，例如晨跑时的枯燥和痛苦、障碍课时的挑战和心理压力等等。但是无论这些困难和挑战有多大，我们都不能轻易放弃，我们要勇往直前，坚持到底。只有坚持不懈地努力，才能迎来成功的曙光。正是这种精神让我们在军训的路上越走越远，也让我们在以后的学习和生活中变得更加坚强。

最后，军训让我更加重视自己的身体健康。军训的内容很大程度上都是通过运动来达到锻炼身体的目的。每天的晨跑和各种操练让我们的身体得到了很好的锻炼，锻炼了我们的心肺功能和肌肉力量。通过这段时间，我深刻认识到，身体健康是我们一切幸福的基石。只有保持身体的健康，才能更好地面对各种挑战和困难，取得更大的成就。

总之，参加军训是我大学生活中一段宝贵的经历。在这段时间里，我深刻理解到了团队的力量和合作的重要性，更加了解和感激军人的辛苦付出，体会到了坚韧不拔和永不放弃的重要性，以及重视自己的身体健康。这些心得体会将伴随我一生，让我在以后的学习和生活中更加坚强和自信。我相信

军训这段宝贵的经历将给我带来一生的收益。

一天军训心得体会篇九

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

一天军训心得体会篇十

作为一名大学新生，军训是每个人不可避免的经历。在这段时间里，我们从“飞天鱼”到“扛步枪”，从“拍板凳”到“爬墙绳”，经历了各种训练，收获了不少成长和启示。在退役的时候，回首同样走过来的路，心中有无数的感慨和思考。下面是我对军训的几个心得体会。

第一段：军训是决定基础的训练

军训不是亲兵特训，更不是让我们成为“小兵种”的训练，而是为大家提供一个打好基础的平台。军训打好的基础，不仅仅是指体能，也是建立自信心和忍耐力的过程。虽然在训练中我们遇到过很多困难和挑战，但正是因为这些练习，我们才更加了解自己，找到自己的优点和不足之处。通过在军训中积累的经验，我相信自己可以面对更为艰难的考验和挑战。

第二段：团结就是力量的源泉

通过军训，我感受到了团结的重要性。在没有被划分为任何一个团体之前，我们都是孤立无援的，但只要我们团结起来，那么我们就可以达到我们想要的任何目标。队友们在训练中

互相照应，互帮互助，互相鼓励，让我深深感受到了团队力量的强大。我们会为了同一个目标而付出，也许在过程中会磨合，会有摩擦，但最终结果却是令人瞩目的。通过军训，我认识到团结不仅让自己受益匪浅，更能够让大团队得到更好的结果。

第三段：军训教给我们的是自律

军训是对我们纪律和规矩的考验。在军训的过程中，我们必须严格遵守各种规则，比如不迟到、不早退、准时参加训练等等。军训不允许我们拖胖子，像拿起决定成功的钥匙一样，自律成为了我们唯一的选择。起初遵循规定不易，但是慢慢地，“自觉做事，认真对待”这句话在我的生命中发扬光大。通过军训，我学会了自律，意味着我可以主动地掌握自己的时间和自己的计划。这可不仅是在队列前排队拍照那么简单。

第四段：所有的付出都不会终将被忘记

虽然这场军训只有十几天的时间，但我相信这段经历会成为我人生中宝贵的回忆。军训是我从没经历过的一项体验，在这里我结识了很多可信和信任的朋友。我会记得过去的训练，那些为了达成目的愿意忍受痛苦的场景。同样，我也不会忘记许多见到的优秀官兵和战士们的榜样。在一切变得模糊之前，我会铭记在心的是自己所经历过的一切，因为这些是不会被时间抹去的。

第五段：军训让我们总结

虽然我们面对挑战和困难的情况经常出现，但十几天的军训是如此的令人难忘，因为它不仅带来了许多珍贵的人生经验，也让我们在落幕之前反思自己。对于军训中的悲喜交加，成功和失败，我都从中受到了深刻的启发。军训是一次对个人和团队的考验，我们从中得到了不同意义的经验和收获，没有人会因其受到的伤势而被打垮，因为我们在一起，在每个

人的成功中分享乐趣，在每个困难中互相扶持。在回到校园的时候，我们内心仍在影响着军训的点滴，从而更加努力向前。

一天军训心得体会篇十一

军训给我最大的体会就是：雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海；而年少的我们，不经历艰苦的磨练，怎能成为国家的栋梁！

我的伯伯是当兵的，从小他就以军人的标准严格要求我去做人做事。因此，我也非常向往军营这个大家庭！这次，我很高兴自己能够有机会来到湛江市中小学德育基地，接受为期五天的训练。在这里，我体验到了丰富的军营生活。

在所有的活动中，毛队长在风雨操场的那场泪如雨下的演讲，最触动我的内心。那时，我们随着毛队长的演讲节奏，静静地闭上了眼睛，回忆起童年的生活。刚开始，我的脑海里慢慢地浮现出童年时笑口常开的生活，虽然父母没有时间陪伴在自己的身边，但我过得很快乐，也很充实！那时，我在家的围墙外边开辟了一块菜园，每天浇水，小心翼翼地养护着自己种的菜。每到收获的时候，我总是乐开了花！为了能够学会更好地照顾自己，不让父母为自己担心，我自学了基本的医药知识，懂得最基本的摸脉知识，所以一般的小病小痛，都能够自己一人解决。童年的生活是如此的简单、快乐、天真、无邪！

然后，随着我们的成长，我们的情感体验变得越来越丰富多彩了，常常为一件小事，茶不思饭不想的。初三的时候，我得了严重的心理疾病，任何时候都把自己的内心封闭起来，每天都活在痛苦之中，对于初二暑假发生的事耿耿于怀，放不下过去。每天自己都独自一人坐在后门对面的墙壁角落里，想把自己与外界完全隔离，面对学校发下来的试卷，我冷漠地扔了一张又一张，从未顾及过爸爸妈妈和老师的感受，对

待老师的帮助，更是拒之千里之外。

幸运的是，在距离中考还有两周的时候，我与遂溪三中的校长进行了一场“特别”的谈话，这次谈话也让我从痛苦之中走了出来。突然间为自己曾经迷茫的堕落，感觉特别对不起关心自己的人，尤其是面对自己的爸爸妈妈和老师。但面对即将到来的中考，我并不懊悔曾经的迷茫，而是以平和的心态去面对它。

每一个人的青春都有一段沉默的时光，放下过去的失败，是为了拾起成功的未来。未来靠的是今天的努力，未来不相信懊悔和难过，只相信一点一滴的付出！

最后，毛队长的演讲让我回忆起了过去，让我更加深刻地认识到了自己曾经犯下的错误；还让我明白：对于“感恩亲情，感恩师恩”，在微信和qq空间上发一条感恩的动态，这样的感恩方式，来报答我们亲爱的爸爸妈妈和老师，是远远不够的。爱就要付诸实际行动，用实际行动来表达我们对爸爸妈妈和老师爱。

因为生病的原因，我不得不提前离开了基地。即使提前离开了，但我的心从未离开过，我想念我的同学，我的九排长——他是那么的严格，但他又教得那么好，谢谢您，我亲爱的九排长。

未来，继续跑，带着赤子的骄傲，生命的闪耀不坚持到底怎能看到！与其苟延残喘不如纵情燃烧，为了心中的美好，不妥协直到变老！

一天军训心得体会篇十二

军训是每个大学生都要经历的一个重要阶段。在这个过程中，我们能够锻炼意志品质，增强集体意识，甚至改变自身的价值观。在这篇文章中，我将分享我的军训心得体会，希望可

以对正在军训的同学们提供一些帮助。

第二段：锻炼意志品质

在军训中，最重要的是锻炼意志品质。这是因为我们要面对炎热的天气、严格的纪律、重复的练习等一系列艰苦的考验。这时候，我们不能气馁、退缩，而要坚持下去。只有通过这种磨砺，我们才能逐渐锤炼出自己的坚强意志，成为更加勇敢、坚定的人。

第三段：加强集体意识

除了锻炼意志品质，军训还能够加强集体意识。在军训中，我们必须团结一致，相互协作，才能完成任务。通过军训，我们学会了互相帮助、关心团队的好处，也提高了自己的组织协调能力。这种集体意识能够在未来的工作中发挥重要的作用。

第四段：改变价值观

军训还能够改变自身的价值观。在军训中，我们学会了尊重他人、关注他人的需要。在与队友、教官之间的相处过程中，我们会发现自己慢慢变得更加理性、成熟。我们也会认识到自己的不足之处，从而有意识地去改正自己的缺陷。这种意识的改变，将有助于我们在未来的成长和发展中更好的看待自己和他人。

第五段：结尾

军训对于我们来说是一次锻炼，更是一个成长的过程。通过军训，我们能够锤炼出自己的坚强意志，提高集体意识，改变价值观。这种经历不仅让我们更加深刻地认识自己，在以后的生活中也将变得更加成熟，为我们的未来奠定坚实的基础。希望大家能够认真对待每一次军训，用心体会，善于总

结，让自己在成长中更加强大、更加出色。

一天军训心得体会篇十三

烈日炎炎悬上空，少年立志正当时。从学习中挤出的时间并没有将严肃的军训变为儿戏，而是调和了学习压力，帮助我更快地从轻松的暑假中脱离，转而适应高中生活。每天训练后的肌肉酸痛，教官追求完美的严厉要求，让我强忍坚持之余，提前感受到了未来的挑战。我觉得这相当重要啊！要知道当今社会，机会遍地，人人都享有出彩的机会。而一个有责任心的人就拥有了至高无尚的灵魂和坚不可摧的力量；一个有责任心的人在别人心中就如同一座有高度的山，不可逾越，不可挪移。然而，不吃苦中苦，何为人上人？我暗暗发誓：高中三年，绝不丢下军训期间养成的不怕吃苦、挑战极限的精神，落实，永远坚持在追梦的路上。

一天军训心得体会篇十四

阔别高校，再一次体验军训，高校时期的军训生涯记忆一一出现，记忆颇多，心目中的军训布满教官的训斥；军训是紧急与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；军训生活成百上千次地出现在我的脑海，出现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信念地去拥抱我憧憬已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，熬炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种欢乐，一种更好地朝人生目标前进的士气，更增加了一份完善自我的信念吗？教官一遍遍急躁地指导代替了严峻的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵嘹亮的口号声，更有我们那响亮的军营歌曲。站军姿，给了你不屈脊梁的身体，也给了你无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃灵敏的思维，更体现了集体主义的宏大。不积滴水，无以成江海。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力气，合作的力气，以及团队精神的重要，我信任，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训的日子虽苦，但却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。军训是与困难挑战，是与酷热的酷暑作斗争，是不断的战胜自我，完善自我，是磨练意志，精神也将得到提升，不断战胜各种困难险阻，走向成功。

军训不是最终的目的，军训的目的是让我们每位老师都能够有吃苦的精神，包括以后在我们的工作中也一样，要发扬那种坚忍不拔的毅力和不达目的决不罢休的精神。