

体育学专业职业生涯规划书 体育专业的职业生涯规划书(汇总8篇)

岗位职责的制定需要职位负责人和员工之间的沟通和协调，以确保职责的准确和有效。接下来是一些关于团队合作和沟通的意见建议，希望能够帮助大家提高团队效能和凝聚力。

体育学专业职业生涯规划书篇一

我们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生涯进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

姓名□xxx

性别：男

出生年月：1988年1月

性格：内外向 兼之

学历：大学本科一年级

专业：社会体育

座右铭：自信是成功的第一秘诀

美好愿望： 希望以后可以有个自己的公司，或者可以拥有一家自己开的健身俱乐部

职业方向： 公司里的体育顾问、社会体育指导员、体育老师

(3)气质：自我形象较好，谈吐得体，具有一定亲和力；

(4)学习能力：领悟性较强；

2、优势盘点：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点：

乐观，开朗，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力， 惰性较大。

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

1、一般社会环境：电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴

出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：社会的发展，人们体育价值观念的转变，再加上《体育法》、《全民健身计划纲要》等法规文件在法律上的保障，使社会体育得到广泛的开展。社会体育专业是新兴专业，前景挺好的。而且随着2008奥运会之后我国体育方向的转变——全民健身的方向，我们社会体育的`学生就业就好了。

体育学专业职业生涯规划书篇二

姓名□xxx

性别：男

出生年月：

性格：内外向兼之

学历：大学本科一年级

专业：社会体育

座右铭：自信是成功的第一秘诀

前言

我们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生涯进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

美好愿望：

希望以后可以有个自己的公司，或者可以拥有一家自己开的健身俱乐部

职业方向：

公司里的体育顾问、社会体育指导员、体育老师

(1) 性格品质：

自信心强，肯吃苦；具有一颗善良的心，待人真诚，能得到大部分人的尊重；

(2) 个人素质：

兴趣广泛；适应性较强；具有一定的交际能力，语言逻辑性和表达能力较强；

具有一定的工作能力：

在组织能力、协调能力、创新能力、预见性和团队意识等方面均有所表现；

(3) 气质：

自己形象较好，谈吐得体，具有一定亲和力；

(4) 学习能力：

领悟性较强；

2、优势盘点：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个

坚苦的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点：

乐观，开朗，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，惰性较大。

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

1、一般社会环境：电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：社会的发展，人们体育价值观念的转变，再加上《体育法》、《全民健身计划纲要》等法规文件在法律上的保障，使社会体育得到广泛的开展。社会体育专业是新兴专业，前景挺好的。而且随着2008奥运会之后我国体育方向的转变——全民健身的方向，我们社会体育的学生就业就好了。

父亲：

目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：

学习要认真，最好要考研。

老师：

聪明、机灵古怪。

同学：

有较强的工作能力。

1、学习生活规划

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：熟悉掌握专业课知识，尽最大的努力考英语4级。考一些跟自己的专业有关有用的证书。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

2、近十年的目标

20xx~20xx年：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

20xx~20xx年：贮备资金，积累经验；

20xx年：了解市场行情；

20xx年：筹划资金，办理相关的手续，准备建立公司；

20xx年：拥有自己的公司或健身俱乐部

3、求职计划

(1)学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2)公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3)对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4)一定要在大四之前把简历制好，留下更多的时间来找工作。

(5)要时刻关注招聘信息，积级参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打

拼!实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求,不要因为挫折而畏缩不前,不要因为失败而一蹶不振;要有屡败屡战的精神,要有越挫越勇的气魄;成功最终会属于你的,每天要对自己说:“我一定能成功,我一定按照目标的规划行动,坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的,就要一直总下去。

在这里,这份职业生涯规划也差不多落入尾声了,然而,我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是,迈出艰难的一步,朝着这个规划的目标前进,要以满腔的热情去获取最后的胜利。

体育学专业职业生涯规划书篇三

怀着一颗激动澎湃的心来到了这个期待已久的新天地!它是这样的熟悉,因为我曾经无数次地在梦里踏进了这片让人神往的土地;但它又是这样的陌生,因为这是我第一次真实地踏进大学的校门。我的心情无比的欣喜,好像自己的未来一片光明,不用再为未来而忧愁,考上了大学就是为自己的未来插上了对健壮有力的翅膀,只要去飞就会飞得高飞得远,飞到自己想要飞到的目标!

但当自己真正的来到了大学,融入到了大学生活,随着时间的流逝,渐渐地发现,其实一切并不像自己当初想象的那样的简单容易,甚至有些迷茫,开始有些找不到前进的方向,虽然自己在不停的学习着。

这时自己开始静下心来,思考悄悄改变的这一切。尤其是当自己接触《大学生职业生涯规划》这门课程后,内心深处有了深深的感悟,渐渐揭开了心里的谜团!身为21世纪当代大学生,我们要睁眼看世界,关注我们的国家,看我们的社会,更要点亮我们自己!喔们不能再做“两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书”的死学生了,世界在发展,时代在进步,总之一切都在改变着,而且速度快的惊人,所以为了适应时代的发

展，社会的需要，我们也要变。也只有这样我们的生命光环才会发光，才能实现我们人生的价值！

那么现在就要对我将来的职业生涯做出规划，以指引我前进的方向，给与我前进的动力！经过认真的思考，终于给自己定下了目标：打造自己的运动帝国。

我的性格：我的性格属于内外兼修型，既可以沉默寡言无动无声，又可以谈天说地滔滔不绝，但内心深处还是偏向于内向的。心胸比较开广，不会为一些小事而斤斤计较。为人较为诚实，待人真诚，人际关系较为和谐。办事也很认真负责，喜欢追求完美。

兴趣：政治、经济、军事、运动，是我的四大爱好，另外，还喜欢在闲暇时候看一些书籍，以充实吧自己的精神世界。

价值观：真善美，让自己的身边充满和谐的欢笑，让自身的成功给身边的人带去福祉。

自身能力：本人拥有较强的与人沟通能力，善于交际，容易搭建和谐的人际关系；身体健康，精力旺盛，可以承担比较重的任务；吃苦耐劳，情趣乐观，能以积极的心态解决生活、学习及事业中出现的问题，不抱怨生活，能够在经历中吸取经验和教训；性情坚韧，百折不挠，有失败了再从头再来的勇气和意志，能够从长远规划中，看到事情发展的态势，并及时调整自己的策略及计划；生性善良，同情弱小，对于社会上的弱势群体愿意尽力的帮助，希望能通过自己的努力改变一些不太完善的现象；具有领导能力，在一个群体中，能深刻了解每个的有缺点，并能广泛倾听大家的建议和意见，带领大家团结合作，完成既定的目标和任务；热爱自己的祖国，政治立场分明，平时努力了解国家大事及政策走向，并能与现实的日常生活与学习紧密相连，紧紧把握住时代的脉搏，能在政策的调制下，安排自己的事业。

就业方向：自己的未来职业方向定位在体育市场，具体指的是体育用品器材市场。

前景分析：由于自己身为体育生，学习体育专业，对国家体育事业的基本情较为了解。目前，我国尚处于社会主义初级阶段，社会整体发展水平还相对落后。但也正是由于这点，我们的起点较低，所以发展空间才很大。我国体育事业也是如此，现在我国体育基础设施建设还远不能满足社会发展发展的需要，尤其在占我国人口大多数的农村，公共体育基础设施建设还处于相当低的水平，发展潜力是巨大的，诱人的。即使在城市地区，很多体育基础设施已经相当陈旧，继续更新换代，以满足广大人民群众群众的健身需求。

现在我国社会经济发展速度惊人，人民生活水平快速提高，对健身的需求日以旺盛，而且我国体育事业发展步伐迅速加之北京奥运会对广大人民群众体育热情的推动作用，广大人民群众都有了提高生活质量，追求健康生活方式的意识。

个人的职业选择：

本人打算在将来的职业选择中，建立起自己的体育器材公司，为我国的体育市场提供必要的体育设施，以满足大人民群众的体育健身需求。积极的扩大公司的规模，形成全国性的市场。

选择理由：

我国的体育设施相对落后，不能满足人民的需求。而民间的体育健身活动都需要体育器材的辅助。比如说，城市里的小区或农村县、镇里的公共体育器材存在明显的老化现象而且数量眼中不足。杠、双杠、民用吊环、双轮蹬等等，都很缺乏，对人们的体育健身活动造成了不良的影响。

工作内容和胜任条件

首先，要解决的是资金问题，资金是一个公司起步的重要前提。目前国家给大学生自主创业提供良好的优惠政策，可以向国家无息或低利息贷款。合作者也可以通过入股的形式筹集一部份资金，亲朋好友也可以提供一定的资金帮助。其次，要构建一个高素质的领导队伍，并不断从外界吸收高素质的专业人才。这些人不仅要具有高水平的专业技能还要具有一流的道德水平，具有合作精神、吃苦耐劳、踏实肯干、务实求真的作风。再次，要不断掌握、引进国内外的先进技术，并消化吸收，加以创新，形成自己的技术优势。再次，要建立起市场营销网络，不断拓展市场，争取更大的市场份额。适应市场的变化而不断改变公司的经营策略。为适应市场的需要，努力开发质量上层的'新产品，满足人们的需要，建立自己的品牌及公司文化。经过四年的大学学习和专研，自己已经掌握了必的理论知识，通过参加社会的各种实践活动中开阔了自己的视野，增强了与人沟通的能力与实践经验，经过各方面的调查与考察，做出详细的、可行性的规划，这些都为公司的开办提供良好的基础与保障。

与职业选择目标的差距

首先，资金缺乏。大学生创业过程中，任何一个好的项目、一项有市场前景的发明创造，如果得不到资金保证，无法从投资公司里融资或得不到资金保证，无法从投资公司里融资或得不到银行贷款将无法付诸实施。其次，缺乏对企业的管理经验。一个企业要能够正常运行，不仅要有好的项目、资金保证、还必须有一批高素质的企业管理与经营的知识 and 理论，更重要的是要在投身企业管理的实践中才能发生。华中理工大学李玲玲谈创业过程中因为缺乏企业管理经验使他走到了十字路口而徘徊不定时，就是一个典型的例子。最后，缺乏市场的销售渠道和营销经验。营销渠道的建立对一个企业的发展至关重要，但学生创业者既没这方面的经验也缺乏这方面的社会关系，建立营销渠道有一定困难。

我的计划不是一层不变的，所以不想制定出详细的计划，但

计划是有原则的：

- 1、循序渐进，持之以恒，不能“三天打鱼两天晒网”。
- 2、统筹兼顾，科学安排。处理好学习与工作的关系，做到学习与工作有机统一，努力使学习工作化，工作学习化。
- 3、融会贯通，学以致用。通过不断学习业务知识来提高干部的业务水平，通过不断实践来丰富工作经验，把知识和经验的积累升华为思维模式的更新，进而转化为工作创新的源泉和动力。通过学习，有效解决在组织工作中存在的问题，真正使思想有明显提高，作风有明显转变，工作有明显推进。
- 4、学习和实践相结合。用学习来提高实践能力，用实践来验证学习效。

大概的计划如下：

- 1、每天坚持学习英语一个半小时，并在入睡前听英语听力。现在的考试听力占很大的比重，而听力的提高又是一个比较慢的过程，所以在大学二年级的上半年要加强英语的学习，争取在十二月份的四季考试中，取得理想的成绩。
- 2、每周要打网球至少两次。一方面可以锻炼身体，另一方面也能使自己的网球技术得到提高。此外还要到健身房去两次，观察学生们喜爱的体育活动，自己也可以锻炼出健美的身体。身体是本钱，在未来的创业中，一定会遇到这样或那样的困难，没有一个好的身体，就没有创业的基础。所以一定在大学的生活中为自己积攒下一个良好的身体基础。网球是个很热门的活动，因为自己十分喜爱网球，多了解点这方面的知识，对自己的体育器材公司的创办有很大的好处，也会在运动中找到志同道合的朋友。
- 3、加强计算机的学习。计算机已经成为我们生活中必不可少

的一部分，计算机的运用不仅可以提高我们的工作效率，而且是我们了解外界信息的窗口，在互联网上，我们可以知道很多情况，比如：大家喜欢什么样的体育活动，需要什么样的器材，还可以在网上与生产厂家直接订货，也可以在网上出售产品，所以好的计算机技术是我们取得成功的有利因素。本人打算在完成学校的计算机学习之外，还要参加计算机培训，提高自己的计算机技术，争取在大学三年级的时候，考过计算机二级考试。

4、参加一些学校和社会的活动，提高自己的实战能力。多了解一些社会，使自己在各方面尽快的成熟起来。

体育学专业职业生涯规划书篇四

我们对进行自己的职业生涯规划设计，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。以下是我个人体育专业职业生涯规划设计书。

姓名：颜成杰

性别：男

出生年月：1988年1月

性格：内外向兼之

学历：大学本科一年级

专业：社会体育

座右铭：自信是成功的第一秘诀

美好愿望：希望以后可以有个自己的公司，或者可以拥有一

家自己开的健身俱乐部

职业方向：公司里的体育顾问、社会体育指导员、体育老师

性格品质：自信心强，肯吃苦；具有一颗善良的心，待人真诚，能得到大部分人的尊重；

气质：自我形象较好，谈吐得体，具有一定亲和力；

学习能力：领悟性较强；

优势盘点：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

优点：

乐观，开朗，胆大，有一股不服输的屈气。

缺点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，惰性较大。

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、

老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

1、一般社会环境：电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：社会的发展，人们体育价值观念的转变，再加上《体育法》、《全民健身计划纲要》等法规文件在法律上的保障，使社会体育得到广泛的开展。社会体育专业是新兴专业，前景挺好的。而且随着2008奥运会之后我国体育方向的转变——全民健身的方向，我们社会体育的学生就业就好了。

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力。

学习生活规划

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：熟悉掌握专业课知识，尽最大的努力考英语4级。考一些跟自己的专业有关有用的证书。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做

出充分准备。

体育学专业职业生涯规划书篇五

本人一直从事体育教学工作，教了一年数学，在这9年里我也参加了不少省市的足球裁判工作，同时获得了国家一级足球裁判资格，使自己很多方面得到了锻炼。自己感觉对体育教学比较了解，个人简历，已积累了一定的教学经验，可教学理论水平欠缺，虽然平时也阅读一些教育杂志，但还不能很好地利用理论知识来指导自己的教学实践。加之平时懒于动笔，不能及时地反思、总结、整理自己的教育教学心得，故在工作中即使绞尽脑汁也未能有大的突破。

在教育教学新理念的学习中，我还不够主动，虽然能按时参加学校组织的各种培训并写好笔记，但那仍只是一种驴推磨转的被动学习方式。也正因此，我的课改新理念好似懂了不少，但却依然是星星点点，不成体系。

这次市里的体育教师基本功大赛让我知道自己的能力还是有的而且成绩都在很多名校的体育老师前面，只要认真去做咱还是可以成功的。

置身于课改前沿阵地，我结合个人实际，经过全面的深入的思考，决定近三年在以下几个方面努力发展。

（一）积极投身于教育改革中，力争做出点让自己满意的成绩来。

眼下，教育改革已经有一段时间了，我个人感觉对新课程的理解也有一些收获了，可是，在自己的教学中始终不能把新课改的理念完全灵活的加入进去，使其融合到我的教学过程中，我想：在今后一段使其里面，我要积极向有先进理念的教师学习，以及在这方面做的比较好的教师学习，听听他们的课，走进他们的课堂，看看他们是如何把新课改的理念融

入课堂的，多与他们进行思想方面的探讨，提高自己对新课程的认识。力争能在近一段时间内，做出另人满意的成绩。改变观念，切实投身于新课程改革的浪潮中，真真正正提高教育教学质量。

（二）坚持参加中小学继续教育学习。

新课程的实施，迫切要求广大教师加强学习、进修，尽快提高专业化水平。优秀的中小学教师既需要有扎实的学术根底，广阔的学术视野，不断更新知识、追逐学术前沿的意识，又需要把握教育的真谛，了解青少年发展的规律，掌握现代教育信息技术，具备热爱学生、关心学生、对学生认真负责的品质。要想与时俱进，与新课程共同成长，就得坚持参加中小学教师继续教育学习，以主人翁的心态投入到课程改革的浪潮中。

（三）学习信息技术，动手制作较复杂的课件。

电脑现已被运用到各行各业中，电脑的运用大大提高了效率，推进了社会的发展。新世纪教育工作者应具备最先进的教育理念及驾驱课堂的能力，向40分钟要质量。因而，能够制作一些分散教材难点、突出重点的生动课件，无疑能够起到事半功倍的效果。因而，学习信息技术，制作较难的.课件是我的又一个发展规划。

（四）积极参加学校以及上级部门组织的教学研究活动，积极撰写论文。

作为一线教师，更应该时时锻炼自己，让自己尽快地成为高素质高水平的人师。积极参加学校以及上级部门组织的教学研究活动，积极的撰写论文，能在市区的教学比赛中展示自己的能力和优秀的教师领导交流学习是我的又一个规划。

（五）做好读书笔记、写好教学反思，努力使自己业务水平

再上新台阶。

知识在于积累，厚积而薄发是人民教师应具备的文化素养，做好读书笔记就能使知识不断积累，思想与时俱进。

反思是自己提高的阶梯，好好想想，看哪里做的不对。这样会使我们保持一种积极探究的心态，也会让自己深入观察研究自己的教学，对自己和他人的行为与观念会有更深层的认识。另外，反思是充分挖掘自己专业发展资源的主要方式，因而经常做好读书笔记、写教学反思可以使自己业务水平再上新台阶。

目前，学校领导为了提高教师的综合素质，为我们提供了许多学习和培训的机会。这也正是我学习、反思与提高的机会。

（六）强身健体，提高自己的身体素质水平至少要保持现在的状态，只有健康的体魄才能更好的工作，作为体育教师更应该做到这一点。规划出自口，落实靠行动。在落实规划的过程中，必须要有矢志不渝的目标和坚忍不拔的毅力，让自己教过的学生因为自己而觉得精彩和健康。

体育学专业职业生涯规划书篇六

姓名：###

性别：男

出生年月：1992年1月

性格：内外向 兼之

学历：大学本科一年级

专业：社会体育

座右铭：自信是成功的第一秘诀

二、大学毕业后的十年总体规划时间

大学生职业生涯规划书(社会体育专业)

前言

我们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生涯进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

二、大学毕业后的十年总体规划时间

美好愿望： 希望以后可以有个自己的公司，或者可以拥有一家自己开的健身俱乐部

职业方向： 公司里的体育顾问、社会体育指导员、体育老师

三、自我盘点：

(3)气质：自我形象较好，谈吐得体，具有一定亲和力；

(4)学习能力：领悟性较强；

2、优势盘点：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为

止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点：

乐观，开朗，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力， 惰性较大。

四、解决自我盘点中的劣势和缺点

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

五、 社会环境分析

1、一般社会环境：电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：社会的发展，人们体育价值观念的转变，再加上《体育法》、《全民健身计划纲要》等法规文件在法律上的保障，使社会体育得到广泛的开展。社会体育专业是新兴专业，前景挺好的。而且随着2017奥运会之后我国体育方向的转变——全民健身的方向，我们社会体育的学生就业就好了。

六、角色建议：

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力。

七、职业生涯规划

1、学习生活规划

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：熟悉掌握专业课知识，尽最大的努力考英语4级。考一些跟自己的专业有关有用的证书。

大学三年级：着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验，大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

《社会体育专业大学生职业生涯规划书》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

体育学专业职业生涯规划书篇七

日子在弹指一挥间就毫无声息的流逝，我们又将开启新一轮

的工作，现在就让我们好好地规划一下吧。你知道怎样的职业规划才是适合自己的吗？以下是小编收集整理的社会体育专业大学生职业生涯规划，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

我们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生涯进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

姓名□xxx

性别：男

出生年月：1992年1月

性格：内外向 兼之

学历：大学本科一年级

专业：社会体育

座右铭：自信是成功的第一秘诀

大学生职业生涯规划书(社会体育专业)

前言

我们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生涯进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，

去描绘这张生命的白纸。

大学毕业后的十年总体规划时间

美好愿望： 希望以后可以有个自己的公司， 或者可以拥有一家自己开的健身俱乐部

职业方向： 公司里的体育顾问、 社会体育指导员、 体育老师

(3) 气质： 自我形象较好， 谈吐得体， 具有一定亲和力；

(4) 学习能力： 领悟性较强；

2、 优势盘点：

从小生活条件艰苦， 让我养成了不怕苦的精神， 创业是一个艰苦的过程， 在这个漫长艰苦的过程中， 它将是唯一的， 也是最宝贵的财富。

3、 劣势盘点：

因为来自农村， 没有经济基础， 决定了我的事业起点相对言要低， 而且， 到目前为止， 还没有任何工作经验， 各类荣誉证书太少。

4、 优点：

乐观， 开朗， 胆大， 有一股不服输的屈气。

5、 缺点：

做事不够细心， 有时候也比较怀疑自己的能力， 惰性较大。

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时， 就应充分得用你的优点， 让其把你带出围障； 虽然恒心不够， 但可凭借那份

积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

1、一般社会环境：电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：社会的发展，人们体育价值观念的转变，再加上《体育法》、《全民健身计划纲要》等法规文件在法律上的保障，使社会体育得到广泛的开展。社会体育专业是新兴专业，前景挺好的。而且随着奥运会之后我国体育方向的转变——全民健身的方向，我们社会体育的学生就业就好了。

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力。

1、学习生活规划

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：熟悉掌握专业课知识，尽最大的努力考英语4级。考一些跟自己的专业有关有用的证书。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参

加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。

2、近十年的目标

20xx~xx年: 利用3年左右的时间,经过不断的尝试努力,初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

20xx~xx年: 贮备资金,积累经验;

20xx年: 了解市场行情;

20xx年: 筹划资金,办理相关的手续,准备建立公司;

20xx年: 拥有自己的公司或健身俱乐部

3、求职计划

(1)学位证书、资格证书,是我们求职的敲门砖,是一个公司招聘人才的首要条件,因此,我们要在大学生期间,拿到相关的证书。

(2)公司招聘人才看的不仅是文凭和证书,更多的是注重的个人的能力与素质,所以,我们在大学期间学习的同时,还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3)对于刚毕业的大学生来说,经验的缺乏是一个很突出的问题,要想在众多应聘者中脱颖而出,就要在变方面占优势才行,所以,我们还要在大学生活中积累更多的工作经验,这一方面可以通过兼职来实现,但在其过程中,要懂得总结经验。

(4)一定要在大四之前把简历制好,留下更多的时间来找工作

作。

(5)要时刻关注招聘信息，积级参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直总下去。

在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

体育学专业职业生涯规划书篇八

姓名：颜xx

性别：男

出生年月□19xx年xx月

性格：内外向兼之

学历：大学本科一年级

专业：社会体育

座右铭：自信是成功的第一秘诀

美好愿望：希望以后可以有个自己的公司，或者可以拥有一家自己开的健身俱乐部

职业方向：公司里的体育顾问、社会体育指导员、体育老师

气质：自我形象较好，谈吐得体，具有一定亲和力；

学习能力：领悟性较强；

优势盘点：

从小生活条件坚苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个坚苦的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

优点：

乐观，开朗，胆大，有一股不服输的屈气。

缺点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，惰性较大。

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的'优势，真心向同学、

老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

1、一般社会环境：电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：社会的发展，人们体育价值观念的转变，再加上《体育法》、《全民健身计划纲要》等法规文件在法律上的保障，使社会体育得到广泛的开展。社会体育专业是新兴专业，前景挺好的。而且随着2008奥运会之后我国体育方向的转变——全民健身的方向，我们社会体育的学生就业就好了。

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力。

学习生活规划

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：熟悉掌握专业课知识，尽最大的努力考英语4级。考一些跟自己的专业有关有用的证书。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做

出充分准备。