2023年不负青春不负韶华演讲稿(实用17 篇)

通过竞争上岗,求职者不仅能展现自己的能力和潜力,也能不断提升自己的综合素质。下面是一些优秀的征文范文,供 大家参考和学习。

不负青春不负韶华演讲稿篇一

笑容与彩霞飞映,青春是一团火。汗水伴露珠潇洒,脉搏跳动着奔腾的节奏,智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱,全身心地投入,获得动人的笑颜。

平静时,青春是一条河。泉水叮咚响,绵绵诉说着青春的故事;激荡时,汹涌澎湃,激情放射出绚烂的光芒。

犹如月色般美丽的志向,青春是璀璨的夜空。也有数不清的 幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆,青春的月亮 比夜空的月亮更耀眼,青春的星星比夜空的星星更繁,青春 的星星比夜空的星星更亮。

时而展现青春盎然的图景,青春是一条山路。时而滋长浸满血泪的毒草,会为你指引一个光明的前景,也会设下陷阱使你堕落。但是水手何惧惊涛骇浪,樵夫何怕荆棘深涧,只要我把准前进的目标,头顶的阳光一定是绚烂的。

曾几何时,然而。这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春,被赋予"本科大学生"之称的壮丽岁月里,高喊着:平平淡淡才是真。旦有人认为"与世无争,恬淡一生"便可无忧无虑的生存,颇有要把老庄的无为"思想发扬光大之势。什么使我充溢青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我真实的熔浆凝固,不再有来自内心深处的热血沸腾?因为我没有走进梦想中的象牙塔?因为我未

走出自我困惑的地带?还是因为我心真的不再年轻,确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是主宰世界的放弃世界的仍然是。

也不只是那些个夜晚的星群和月亮,不再回头的不只是那古老的辰光。还有我流逝着的青春。所以请拒绝平淡,告别无为,让我青春在阳光下真正的飞扬起来,激荡起来!

愉快地歌唱;花开的日子里,让我阳光明媚的日子。漫游知识海洋,一起编织梦想;飘雨的季节里,用心情的音符,谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我将持之以恒。茫茫学海中,要做勇敢的水手,披荆斩棘,共赴前程。青春的脚步如行云流水,青春的岁月需要知识的滋养。让我掌握生命中的每一天,向着胜利的彼岸前行。

为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳,不再为落叶伤感。让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱,而失去热情,就也可以使灵魂起皱,让生命失去激情。所以,要用智慧和勇气扬起理想的风帆,用青春和生命奏响时代的强音。当我抛弃了迷茫,掌握了航向,当我共同努力,不懈的摇桨,青春的激扬乐章终将奏响!

不负青春不负韶华演讲稿篇二

亲爱的同学们:

大家好!

岁月的河流,静谧无声流淌。"子在川上曰:'逝者如斯乎,不舍昼夜。'"蓦然回首竟发现少年已走得太远太远了。来不及感慨,来不及回味,中考百日悄然而至。在这仅有的百天里择取一朵明媚,用努力簪进岁月的肌肤里,许它疼痛又甜蜜。

先飞的鸟儿一定想飞得更远,迟开的鲜花会还世界一个绽放。 失聪女孩江梦南受尽命运的不公,却不向生活低头,凭着一颗炽热的心,带着梦想考上大学,在数年的奋斗下考上清华大学博士研究生。"哪怕命运不公,我仍笑对人生。"努力是实现梦想的根本途径,险阻是实现梦想的必经之路,坚持是现实梦想的必然选择。谷爱凌从小刻苦训练,跌倒受伤了她咬牙挺过,向着远方不断前进;羽生结弦,不待扬鞭自奋蹄,面对无法抵御的风暴,他坦然:"我就是风暴!"在梦想的照耀下,他们把热血和泪水熬成甘泉,浇灌在干涸的现实上,沙漠也会变为绿洲。我们哪怕再普通也有耀眼的梦想,不管前方的路有多苦,未来有多遥远,今天我们就出发。拾起笔,埋下头,今天多读一个知识点,多写一张卷,多与时间抢过一点,多与未来靠近一点。你的行动总比脑子的天马行空更有力量,不管道路多么崎岖不平,都比站在原地更接近梦想。同学们,重整行装,出发吧!

作为同是初三的学子,我深知努力的辛苦,我们都在白天暗下决心与时间赛跑,抬头是黑板,低头是书籍,也都有夜里被巨大的压力填满了泪水;因眼睛红涩,脖颈酸痛而不得放下手中的笔感叹一句"太辛苦了。"然后揉揉发酸僵硬的手指,继续沉浸到对梦想的执着中。我们都会迷茫,会彷徨,我们都容易放大自己的苦,觉得自己孤身一人,但在那些看似孤独的路上,等你足够闪亮,等云雾散开,每个人都在奋力前行,你并不孤单。

竭尽全力是因为心有偏执,冲刺中考,向前走吧,青春不怕岁月长。

谢谢大家!

不负青春不负韶华演讲稿篇三

各位老师,同学:

大家好!

中国有希望了,希望在哪里?希望就在我们这些青年的手中,青年是祖国的未来,是改革的舵手,是祖国的`希望,也是改革的希望。

新者取缔旧者,强者取缔弱者,进取者取缔保守者——这,这就是改革。"沉舟侧畔千帆过,病树前头万木春。""长江后浪推前浪,一代新人换旧人。"世间万物的发展无不遵循这一规律。

中华民族要腾飞要发展,需要一大批人才,这批人才应该是具有开拓精神,具有创新精神,具有改革精神,具有勇敢精神的有识之士。祖国和人民对人才的需求是一天比一天强烈,社会和国家的发展需要高水平的建设者。这些人来自哪里呢?还是来自我们青年啊!

我们青年是新时代的希望,是祖国和人民的希望,是科学和文化的代表,也是我们新时代的创造者。

同学们,我们不会有负国家,不会有负民望,不会有愧于"社会主义建设的接班人"这个名称的。让我们拿出自己的全部聪明才智,去为祖国创造灿烂辉煌的明天,让祖国腾飞吧。

我的演讲结束,谢谢!

不负青春不负韶华演讲稿篇四

尊敬的老师、同学们:

数个日出和日落,青春的我们扛起信念的锄头,用虔诚去开垦这片沃土,播下一个个绿色的希望,不祈望湛蓝的`天空能飘过七彩雨,只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

因为年轻,也许,我们尚显稚嫩,也许,我们不够成熟;也正因为年轻,我们在改革面前有"闯劲",困难面前有"韧劲",业务面前有"干劲",学习面前有"钻劲"。青春的我们,认真而不敷衍,踏实而不轻浮,奉献而不索取,真实而不虚伪。面对时代的挑战,我们决不退缩;面对繁重的工作,我们决不推脱。我们年轻,富有旺盛的激情,富有神奇的构想,我们要把青春的活力化为创造的灵感,去感知时代的脉搏,去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯,露一露青春的微笑,生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天,我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们!拧在一起,我们就是一道闪电,就是一堵火墙;聚在一起,我们就是整个星空,就是一轮金光四射的太阳!这太阳.....就是我们青春的力量!

不负青春不负韶华演讲稿篇五

敬爱的老师们,同学们:

大家早上好!

这天我们演讲的主题是努力进修,只争朝夕。

知识是青春航船的动力,永不衰竭。处在花季中的我们,就应抓紧时间,持之以恒,努力进修,只争朝夕。为理想而努力,为将来而奋斗,先辈们为我们做出了榜样。

爱因斯坦以前说过:在天才和勤奋之间,我毫不迟疑地选取勤奋;卡莱尔更是激励我们:天才就是无止境的刻苦勤奋的潜力。

然而, 奋发进取并不能只是一朝一夕, 要持之以恒, 贵在当下。中国共产党创始人李大钊曾说过: 我以为世界上最宝贵的是'今', 最容易丧失的也是'今'。正是因为它最容易

丧失,所以更觉得它宝贵。是阿,昨日已经过去,明天尚未到来,我们所能做的只有把握这天。

同学们,珍惜时间,就务必从珍惜你的每一分钟做起,从此刻做起。只有把握好你生命的每一分钟,你才能踏上成功之路,攀上理想之巅。到达成功的彼岸。

早岁哪知世事艰,由于我们的生活环境过于舒适,有些同学走向了生活的误区: 抛开进修, 恣意攀比, 沉迷幻想, 徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢, 最长又最短, 最平凡而又最珍贵, 最易忽视又最易令人后悔的是时间。

古今中外,凡为人类做出杰出贡献的人,都是从把握这天起步的。只有缺乏意志、毫无志向的人,才认为这天的事情没做完,明天还能够继续;也只有这样的人才会一生庸庸碌碌,一事无成。同学们,我们在新中这个知识王国里,沐浴着时代的阳光雨露,享受着历史上一流的进修环境,享用着历史上一流的教学设施,我们没有任何理由抛开进修而恣意攀比,没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

努力进修,只争朝夕,清晨的港湾,千帆竞发;努力进修,只 争朝夕,人生的战舰,乘风破浪;努力进修,只争朝夕,胜利 的凯歌,威武雄壮!

国旗下的我们,在此刻向国旗宣誓:完美青春,我们只争朝夕!

我们的演讲完毕,谢谢大家!

不负青春不负韶华演讲稿篇六

1. 全程不卡顿

这个意思并不是说要把稿子背得特别熟练,而是你把你要说

的话的脉络理清楚,上台的时候就算紧张也要保证不冷场,嘴里始终是说着话的。

2. 情绪饱满,可以打动人

这也就是说你的语言要有一定的积极度,不要给人一种你都不想说的感觉,那别人肯定也不想听。情绪该高昂的时候高昂,该低沉时低沉。要有起伏感,不要全程平淡。

3. 演讲两个字: "演"和"讲"

"演"字告诉我们要有动作和表情。并且尽可能的生动形象,不能只是干巴巴的说,是一定要有手语或肢体的表达或是表情的变化。其实有时候这些都是自然而然的,当你自己的情绪代入时,这些也就差不多了。

"讲"字,讲是什么,就是要给人一种讲述的感觉,也就是交流感。语言不要过于高大上,尽量的通俗易懂。不要给人距离感,不能像朗诵靠近,什么是朗诵我想大家都知道。有的演讲者过于追求情感的表达,用力过猛,如果整篇都是情绪超级饱满,每个字都想表现出感情,这样就会像朗诵,同样也就会失去讲话的感觉。

按照ted演讲的速度,基本上一分钟是300字左右,甚至更快,一场分享下来,要说很多字,如果没有好好准备,恐怕你只能站着台上望着听众,大脑一片空白,湿了裤子;或许你有老罗一样单口相声的机智,池子一样的段子,但即便如此,也很难撑起1个小时的分享。

不负青春不负韶华演讲稿篇七

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家好!

其实,我们都希望所有的年华里都要幸福,但是如果幸福可以唾手可得,那么世界上可能就没有悲情的人物了吧。不需要我们有多努力,拼死奋斗,非要有一个令人敬畏的成绩。所谓的不负好时光,就是你自己觉得,在以前的日子里并没有对不起自己。我们愿意付出努力,这就是以后回忆起来,年少的时候对得起自己的证据。努力过,不后悔,那就没有辜负任何时间和任何人。

在所有的青春里,每个人都在想,青春只有一次,我需要好好的享受。所以,你的享受就是逃课,疯狂的嗨,不努力,喝酒抽烟,打架……如果这就是你想要的生活,那么以后的你就会明白你现在的享受,会在以后让你付出代价。不负韶华,不负心。在懂事的年纪做该做的事情,生活一定会善待你。

最后希望以后的'你会感谢现在拼命的自己,你的生活都能如意!

谢谢大家!

不负青春不负韶华演讲稿篇八

亲爱的××:

其实,我们都希望所有的年华里都要幸福,但是如果幸福可以唾手可得,那么世界上可能就没有悲情的人物了吧。不需要我们有多努力,拼死奋斗,非要有一个令人敬畏的成绩。所谓的不负好时光,就是你自己觉得,在以前的日子里并没有对不起自己。我们愿意付出努力,这就是以后回忆起来,年少的时候对得起自己的证据。努力过,不后悔,那就没有辜负任何时间和任何人。

在所有的青春里,每个人都在想,青春只有一次,我需要好好的享受。所以,你的享受就是逃课,疯狂的嗨,不努力,

喝酒抽烟,打架……如果这就是你想要的生活,那么以后的你就会明白你现在的享受,会在以后让你付出代价。不负韶华,不负心。在懂事的年纪做该做的事情,生活一定会善待你。

最后希望以后的你会感谢现在拼命的自己,你的生活都能如意!

谢谢大家!

不负青春不负韶华演讲稿篇九

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家好!

这天我们演讲的主题是努力学习,只争朝夕。

知识是青春航船的动力,永不衰竭。处在花季中的我们,就应抓紧时间,持之以恒,努力学习,只争朝夕。为梦想而努力,为将来而奋斗,先辈们为我们做出了榜样。

爱因斯坦以前说过:在天才和勤奋之间,我毫不迟疑地选取勤奋;卡莱尔更是激励我们:天才就是无止境的刻苦勤奋的潜力。

然而,奋发进取并不能只是一朝一夕,要持之以恒,贵在当下。创始人李大钊曾说过:我以为世界上最宝贵的是'今',最容易丧失的也是'今'。正是因为它最容易丧失,所以更觉得它宝贵。是阿,昨日已经过去,明天尚未到来,我们所能做的仅有把握这天。

同学们,珍惜时间,就务必从珍惜你的每一分钟做起,从此刻做起。仅有把握好你生命的每一分钟,你才能踏上成功之

路,攀上梦想之巅。到达成功的彼岸。

早岁哪知世事艰,由于我们的生活环境过于舒适,有些同学走向了生活的误区: 抛开学习,恣意攀比,沉迷幻想,徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢,最长又最短,最平凡而又最珍贵,最易忽视又最易令人后悔的是时间。

古今中外,凡为人类做出杰出贡献的人,都是从把握这天起步的。仅有缺乏意志、毫无志向的人,才认为这天的事情没做完,明天还能够继续;也仅有这样的人才会一生庸庸碌碌,一事无成。同学们,我们在新中这个知识王国里,沐浴着时代的阳光雨露,享受着历史上一流的学习环境,享用着历史上一流的教学设施,我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比,没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

努力学习,只争朝夕,清晨的港湾,千帆竞发;努力学习,只争朝夕,人生的战舰,乘风破浪;努力学习,只争朝夕,胜利的凯歌,威武雄壮!

国旗下的我们,在此刻向国旗宣誓:完美青春,我们只争朝夕!

我们的演讲完毕,多谢大家!

不负青春不负韶华演讲稿篇十

敬爱的教师们,同学们:

大家早上好!

在我家楼道里,有一位清洁工,我很小时候他就在这。

他年纪很大,穿着一件蓝衣服一双军绿靴,黑黑皮肤下有一双炯炯有神眼睛,焕发光彩。他每天在楼道里忙上忙下,拿

着一把旧扫把,从不喊累。

我小时候觉得他讨厌,每天早上天还没亮我就被他扫地沙沙声吵醒,害我每天上学无精打采,而且每天下楼道时他都要对我笑一笑,我觉得全身很不舒服,会瞪着他,看到却仍是那一双炯炯有神眼睛。每天他扫起灰尘呛得我直咳嗽,我便会故意地蹬几脚,但他却也不生气,仍是笑笑,我心想笑什么笑,真是恶心。然后便会头也不回地走掉,一点都不觉得后悔。

他每天都会随身带着一个馒头,扫完后就坐下来,拿起馒头大口大口地吃起来,尽管上面全是灰。我每次看到他吃相,心想真恶心,吃饭样子都那么难看!当时我从没有想过要帮助过他,甚至火上浇油。直到有一天,老师给我们上了一堂爱心课,我才对他态度发生了改变。他工作是如此辛苦,那么多楼道都是他一个人完成。而且每天只吃一个馒头,根本没营养。每天还吸入大量灰尘,得病几率很大。

所以我决定今天去帮助他。终于等到了放学,到了家门口, 我看到他仍然在吃馒头,于是我给他买了一根热狗,把热狗 递给他,他感到很惊奇,接过了热狗,吃了起来,我便拿起 旁边扫把,同他一起扫起来,他对我笑了笑,我突然感觉他 笑得好温暖,他也拿起扫把,同我一起扫起来。过了一个小 时,终于扫完了地,我精疲力尽坐在地上,他也在我旁边坐 了下来,我突然感觉,好后悔,但是随即觉得很自豪,他对 我竖起了大拇指。我又看了看他那炯炯有神眼睛。

成长岁月虽历经坎坷,但也无所遗憾。让我们在这青春里尽情沐浴美好阳光。

不负青春不负韶华演讲稿篇十一

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!

青春,汲天地之精华,取万物之灵气。这是人一生中最美年 华,如同四季盛夏时期。一切事物在青春面前都显得黯然失 色。只要你拼搏自信有活力,那么,你青春,便是无悔青春。

拥有无悔青春需要我们拼搏,积极进取。在成长岁月里拼搏,是使我们无悔关键。逆流而上鲑鱼为了返回家乡,不惜飞越瀑布,避开饥饿熊,耗尽自己力气回到家乡,产下鱼卵后幸福地死去……这是愚蠢吗?不,这是鲑鱼为了子孙后代在拼搏啊!产完卵,他们就会死去。这是没有留下任何遗憾之后洒脱。

设计圈套。前两位指挥家发现了错误,但却因为随声附评委们意见而被淘汰。小泽征尔自信使他成就了梦想。我们也需要像他一样拥有自信,成就梦想,拥有无悔青春。

青春充满了活力。教室里,有我们认真听课身影,草地上, 印记着我们汗水,书桌上,有我们刻苦学习痕迹。但我们孜 孜不倦,像勤劳蜜蜂。我们是充满活力,青春也是需要充满 活力。

青春是一首美丽歌,多少故事在歌声中诞生,交织成难忘旋律。青春不能永恒,但却可以无悔。

不负青春不负韶华演讲稿篇十二

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家好!

我是初二(8)班的`李思琦,今天我要演讲的题目是《梦·青春》。

同学们,我们正怀着激动好奇的心奔向青春,很多同学都在构筑着青春的画面,那青春是什么呢?我想,青春是用拼搏的汗水酿成的琼浆——历久弥香;青春是用不凋的希望织成的彩虹——绚丽辉煌;青春是用永恒的执著和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁——固若金汤。烟花在夜空中写下灿烂的符号,星穹留下绚丽的文章,而我,在月光如水处抒写下与青春的约定:不负青春,不负韶华!

然而有些人不是没有梦想,恰好相反,他们也有着远大的梦想,只是却一直躲在自己编织的世界里逃避现实而踌躇不前,他们惧怕梦想破灭的打击,任凭梦想在时间的流水中或生锈,或被腐蚀殆尽。韩寒说:让梦想成真的最好方法就是醒来。所以,是时候醒一醒了,是时候走出象牙塔为自己拼一回了,是时候为青春负责,为明天而奔跑了!

如同邓亚萍的持之以恒。从小酷爱打乒乓球的她梦想着有朝一日在世界赛场上大显身手。却因身材矮小,手腿粗短而被拒于国家队大门之外。但她怎会就此放弃梦想?正值青春年少的她以梦为马,苦练球技,贯彻始终的努力终是催开了梦想的花蕊——她如愿站上了世界冠军的领奖台。青春的意义正是为理想而努力奋斗,果断追求!

我国数学家陈景润少年时,就立志要在数学上有所作为而努力学习,为了攻克"哥德巴赫猜想",他整天进行演算,光计算过的稿纸,就整整装了几麻袋,终于初步论证了这一猜想,创造了欧洲人用计算机都没能做到的奇迹。无数人青春的足迹,告诉我们:奋斗,才是青春里最华丽高贵的色彩。

是梦想。是始于青春路上的一个约定:不负青春,不负韶华!

不负青春不负韶华演讲稿篇十三

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!

这天我们演讲的主题是努力学习,只争朝夕。

知识是青春航船的动力,永不衰竭。处在花季中的我们,就应抓紧时间,持之以恒,努力学习,只争朝夕。为梦想而努力,为将来而奋斗,先辈们为我们做出了榜样。

爱因斯坦以前说过:在天才和勤奋之间,我毫不迟疑地选取勤奋;卡莱尔更是激励我们:天才就是无止境的刻苦勤奋的潜力。

然而,奋发进取并不能只是一朝一夕,要持之以恒,贵在当下。创始人李大钊曾说过:我以为世界上最宝贵的是'今',最容易丧失的也是'今'。正是因为它最容易丧失,所以更觉得它宝贵。是阿,昨日已经过去,明天尚未到来,我们所能做的仅有把握这天。

同学们,珍惜时间,就务必从珍惜你的每一分钟做起,从此刻做起。仅有把握好你生命的每一分钟,你才能踏上成功之路,攀上梦想之巅。到达成功的彼岸。

早岁哪知世事艰,由于我们的生活环境过于舒适,有些同学走向了生活的误区: 抛开学习, 恣意攀比, 沉迷幻想, 徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢, 最长又最短, 最平凡而又最珍贵, 最易忽视又最易令人后悔的是时间。

古今中外,凡为人类做出杰出贡献的人,都是从把握这天起步的。仅有缺乏意志、毫无志向的人,才认为这天的事情没做完,明天还能够继续;也仅有这样的人才会一生庸庸碌碌,一事无成。同学们,我们在新中这个知识王国里,沐浴着时代的阳光雨露,享受着历史上一流的学习环境,享用着历史上一流的教学设施,我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比,没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

努力学习,只争朝夕,清晨的港湾,千帆竞发;努力学习,只争朝夕,人生的战舰,乘风破浪;努力学习,只争朝夕,胜利的凯歌,威武雄壮!

国旗下的我们,在此刻向国旗宣誓:完美青春,我们只争朝夕!

我们的演讲完毕,多谢大家!

不负青春不负韶华演讲稿篇十四

敬爱的教师们,同学们:

大家早上好!

这天我国旗下讲话的题目是《争做勤学小翰林》。

"风催暑去荷花谢,秋爽云高雁自来"。好一阵清凉的风, 一个清朗朗的季节,这真是个学习的好时候。做为学生,勤 奋认真的学习是我们欢乐的源泉。

"穷则独善其身,达则兼济天下"。当我们能以一种享受学习的情绪来对待学业时,人生就必然会有更高远的追求。那时你就会明白,学习不光是为了自我,是为了造福你身边的人,让他们能更幸福的生活着。从小立志"为中华之崛起而读书"的周恩来、"激扬文字、指点江山"的风流人物,都是因为勤奋学习而最终成才的伟大人物。他们以知识武装自我,享受学习带来的欢乐。更因为学有所成而在国家危难时刻有拍案而起的魅力,有指点江山、力挽狂澜的潜力。

"心有多大,舞台就有多大",同学们,让我们立志勤学,争做勤学小翰林,享受学习的每一天,多谢大家!

不负青春不负韶华演讲稿篇十五

敬爱的教师们,同学们:

大家早上好!

拥有无悔青春需要我们拼搏,积极进取。在成长岁月里拼搏,是使我们无悔关键。逆流而上鲑鱼为了返回家乡,不惜飞越瀑布,避开饥饿熊,耗尽自己力气回到家乡,产下鱼卵后幸福地死去……这是愚蠢吗?不,这是鲑鱼为了子孙后代在拼搏啊!产完卵,他们就会死去。这是没有留下任何遗憾之后洒脱。

拥有无悔青春还需要自信,敢做敢当。小泽征尔是世界著名交响乐指挥家,在一次指挥家大赛决赛中,他按照评委会给乐谱指挥演奏,敏锐地发现了不谐声音。起初,他以为是乐队演奏除了错误,就停下来重新指挥演奏,但,还是不对。于是,他认为是乐谱出了问题,但作曲家评委会权威人士坚持说乐谱没有问题。他思考再三,最后斩钉截铁地说不!一定是乐谱错了!话音刚落,评委们立即站起来,报以热烈掌声,祝贺他大赛夺魁。原来,这是一场评委们精心设计圈套。前两位指挥家发现了错误,但却因为随声附评委们意见而被淘汰。小泽征尔自信使他成就了梦想。我们也需要像他一样拥有自信,成就梦想,拥有无悔青春。

青春充满了活力。教室里,有我们认真听课身影;草地上,印记着我们汗水;书桌上,有我们刻苦学习痕迹。但我们孜孜不倦,像勤劳蜜蜂。我们是充满活力,青春也是需要充满活力。

青春是一首美丽歌,多少故事在歌声中诞生,交织成难忘旋律。青春不能永恒,但却可以无悔。

不负青春不负韶华演讲稿篇十六

各位老师、同学们:

大家好! 我是发言代表xx[]

金秋九月,我们第一次真正踏入了高中的大门。微风轻拂,长空万里,我们注定要以这里为起点,环望更大的世界,走向更远的远方,遇见更好的自己。

遥想过去,我也是大家的一员,也曾昂首展望美好的未来, 也曾满怀崇敬地以高中的大门外向里面那一方紧张而充实的 高中生活……如今,设想成为了现实。踏入高中,我们不能 不努力,不能不拼搏,不能不进步。

如果说志向是船舵,那么拼搏就是船帆。它是理想与现实之间阶梯。你的理想越遥远,你要付出的努力就会越多,这是无可厚非的。但,这样我们就会退缩吗?我知道大家的答案都是不会。青春年华本就是努力的最好时机,不负青春,不负韶华,就是我们的态度。行稳至远,踏实地走好每一步,做好每件事,无论再微不足道,都比在原地更接近梦想。

最后,我想说,坐下来,静下心,不骄不躁,热爱这个世界,是最重要的。不仅要钻研眼前的难题,背会手上的单词,也不仅要因为考砸了而懊恼,进步了而雀跃,把头从书本中抬起来,看看美丽的晚霞,听听巴赫和肖邦,嗅闻泥土中润湿的露水的清香,抚摸柔嫩的野花花瓣,有时间弹弹吉它、画会儿画也未尝不可。不仅要努力学习,更要培养高雅的志趣和乐观可爱的生活态度,才能使我们活着的每一天都富有意义和情趣。

"恰同学少年,风华正茂,书生意气,挥斥方遒",正值鲜衣怒马少年时,我们踏入了高中的大门。怀揣着远大的梦想, 我们扬帆起航,为了有所进步,为了离梦想理更近,更是为 了遇见更好的自己。三年后,我们各自峰顶再见!今天的我们,要胸中有沟壑,立马振山河!

我的发言完毕,谢谢大家!

不负青春不负韶华演讲稿篇十七

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家好!

在我家楼道里,有一位清洁工,我很小时候他就在这。

他年纪很大,穿着一件蓝衣服一双军绿靴,黑黑皮肤下有一 双炯炯有神眼睛,焕发光彩。他每天在楼道里忙上忙下,拿 着一把旧扫把,从不喊累。

我小时候觉得他讨厌,每天早上天还没亮我就被他扫地沙沙声吵醒,害我每天上学无精打采,而且每天下楼道时他都要对我笑一笑,我觉得全身很不舒服,会瞪着他,看到却仍是那一双炯炯有神眼睛。每天他扫起灰尘呛得我直咳嗽,我便会故意地蹬几脚,但他却也不生气,仍是笑笑,我心想笑什么笑,真是恶心。然后便会头也不回地走掉,一点都不觉得后悔。

他每天都会随身带着一个馒头,扫完后就坐下来,拿起馒头大口大口地吃起来,尽管上面全是灰。我每次看到他吃相,心想真恶心,吃饭样子都那么难看!当时我从没有想过要帮助过他,甚至火上浇油。直到有一天,老师给我们上了一堂爱心课,我才对他态度发生了改变。他工作是如此辛苦,那么多楼道都是他一个人完成。而且每天只吃一个馒头,根本没营养。每天还吸入大量灰尘,得病几率很大。

所以我决定今天去帮助他。终于等到了放学,到了家门口,

我看到他仍然在吃馒头,于是我给他买了一根热狗,把热狗 递给他,他感到很惊奇,接过了热狗,吃了起来,我便拿起 旁边扫把,同他一起扫起来,他对我笑了笑,我突然感觉他 笑得好温暖,他也拿起扫把,同我一起扫起来。过了一个小 时,终于扫完了地,我精疲力尽坐在地上,他也在我旁边坐 了下来,我突然感觉,好后悔,但是随即觉得很自豪,他对 我竖起了大拇指。我又看了看他那炯炯有神眼睛。

成长岁月虽历经坎坷,但也无所遗憾。让我们在这青春里尽情沐浴美好阳光。